

Министерство образования Республики Беларусь
Учреждение образования
«Брестский государственный университет имени А.С. Пушкина»
Сибирский федеральный университет, Красноярск, Россия
Российский государственный университет физической культуры,
спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК), Москва, Россия
Университет имени Адама Мицкевича, Познань, Польша



БРЕСТ

СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФОРМИРОВАНИЯ И УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ

ТЕЗИСЫ ДОКЛАДОВ

**У международной
научно-практической конференции**

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«БРЕСТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ А.С. ПУШКИНА»
СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ, КРАСНОЯРСК, РОССИЯ
РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,
СПОРТА, МОЛОДЕЖИ И ТУРИЗМА (ГЦОЛИФК), МОСКВА, РОССИЯ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ АДАМА МИЦКЕВИЧА, ПОЗНАНЬ, ПОЛЬША

СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФОРМИРОВАНИЯ И УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ

**Тезисы докладов
V Международной научно-практической
конференции «Здоровье-2015»
Брест, 23–24 октября 2015 года**

**Брест
«Альтернатива»
2015**

УДК 37.015.31:[796+613](043.2)

ББК 74.200.55я44

С56

Редколлегия:

кандидат биологических наук, доцент А.Н. Герасевич (гл. редактор);

кандидат педагогических наук, доцент А.А. Зданевич;

кандидат педагогических наук, доцент А.В. Шаров

Рецензенты:

доктор педагогических наук, профессор В.А. Коледа;

кандидат педагогических наук, доцент В.П. Артемьев

С56 **Современные** проблемы формирования и укрепления здоровья : тез. докл. V Междунар. науч.-прак. конф., Брест, 23–24 октября 2015 г. / редкол.: А.Н. Герасевич (гл. ред.), А.А. Зданевич, А.В. Шаров. – Брест : Альтернатива, 2015. – 88 с.

ISBN 978-985-521-512-8.

В сборник включены тезисы докладов, представленные участниками из Беларуси, России, Украины, Латвии, Польши и Голландии на V Международной научно-практической конференции «Здоровье-2015». Материалы посвящены антропологическим аспектам физического развития и здоровья детей, школьников и студентов, медико-биологическим и экологическим аспектам здоровьесформирующих технологий, физической культуры и спорта, психолого-педагогическим, культурологическим и социальным аспектам формирования ЗОЖ, проблемам физической и двигательной реабилитации разных групп населения, имеющими отклонения в состоянии здоровья, а также проблемам подготовки специалистов с высшим образованием и кадров высшей научной квалификации в области физической культуры и спорта, оздоровительных технологий.

Материалы предназначены для специалистов и преподавателей дошкольных учреждений, школ и вузов, научных работников, аспирантов, магистрантов и студентов.

Ответственность за оформление и содержание материалов несут авторы.

УДК 37.015.31:[796+613](043.2)

ББК 74.200.55я44

ISBN 978-985-521-512-8

© БрГУ имени А.С. Пушкина, 2015

© Оформление. ЧПТУП «Издательство
Альтернатива», 2015

ЧУВСТВО ЮМОРА И СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ

¹Аринчина Н.Г., ²Дунай В.И., ³Сидоренко В.Н., ¹Малецкая В.П.

¹Белорусский государственный университет,

²Белорусский государственный университет физической культуры,

³Белорусский государственный медицинский университет, Минск, Беларусь

Юмор является социально желательной чертой личности, а также важным компонентом физического и психического здоровья.

Цель работы – определить особенности состояния здоровья студентов в зависимости от уровня и типа чувства юмора.

Методы. Было обследовано 90 студентов, обучающихся в БГУ. Возраст обследуемых составил от 19 до 23 лет. Применяли методики: Гиссенский опросник соматических жалоб, опросник уровня и типа чувства юмора И.С. Домбровской, опросник самооценки психических состояний Г. Айзенка, опросник оценки состояния здоровья Н.Д. Ющука с соавт. Достоверность значений оценивалась по t-критерию Стьюдента.

Результаты. Все обследуемые были разделены на две группы по уровню чувства юмора. В 1-ю группу с высоким уровнем чувства юмора вошли 80% обследуемых; во 2-ю группу вошли 20% обследуемых с невысоким уровнем чувства юмора.

Выявлены достоверные отличия: студенты с высоким уровнем чувства юмора более склонны к производству юмора, причем их юмор в значительной степени обращен на себя по сравнению со студентами с более низким уровнем чувства юмора, склонных высмеивать других.

Определены различия в уровне субъективного эмоционального переживания физических недомоганий: у студентов 1-й группы показатели в норме; во 2-й группе – достоверно выше, превышают норму.

Выявлены различия показателей самооценки психических состояний: студенты 1-й группы спокойны, устойчивы к неудачам; студенты 2-й группы – тревожны, агрессивны, ригидны.

Изучены показатели общего состояния здоровья, наличия поведенческих факторов риска, выраженности проблем сердечно-сосудистой системы. Эти показатели были лучше у студентов 1-й группы.

Выводы. Таким образом, выявлено, что студенты с высоким уровнем чувства юмора были более креативны, добры, имели меньшую степень переживания физических недомоганий, меньшую выраженность негативных психических состояний, имели лучший показатель общего состояния здоровья, что позволяет этим студентам легче переносить трудности студенческой жизни.

СОДЕРЖАНИЕ

Asienkiewicz R., Grzesiak J., Grzybowski T., Nowacka-Chiari E. Dymorfizm płciowy wskaźników somatycznych młodzieży Uniwersytetu Zielonogórskiego (na przykładzie kierunku wychowanie fizyczne).....	3
Asienkiewicz R., Grzesiak J., Grzybowski T., Nowacka-Chiari E. Dymorfizm płciowy wybranych cech motorycznych młodzieży kształcącej się na kierunku wychowanie fizyczne Uniwersytetu Zielonogórskiego.....	3
Krzyśka S. Arteterapeutyczne konteksty kształtowania emocjonalnych kompetencji społecznych u dzieci.....	4
Rodziewicz-Gruhn J., Gierasewicz A. Charakterystyka porównawcza wymiarów ciała dziewcząt i chłopców z Polski i Białorusi w wieku 7-10 lat w świetle badań realizowanych w latach 1999-2005.....	4
Rodziewicz-Gruhn J., Drozdek-Małołępsza T., Pilis W. Wpływ miejsca zamieszkania i wykształcenia rodziców na uczestnictwo studentów w zajęciach sportowo- rekreacyjnych i turystyce.....	5
Saczuk J., Wasiluk A., Wilczewski A. Niedobór i nadmiar masy ciała a sprawność fizyczna chłopców ze wschodniej Polski.....	7
Shamanava V. Dispositional resilience (hardiness) as a predictor of posttraumatic stress disorder (ptsd) symptoms among militaries.....	8
Umiastowska D. Czy można przygotować się do starości fizjologicznej a nie farmakologicznej?.....	8
Wasiluk A., Wilczewski A., Saczuk J. Nadwaga i otyłość wśród dorosłych mieszkańców Białej Podlaskiej.....	9
Wąsik J., Ortenburger D., Rodziewicz-Gruhn J. Taekwondo a styl życia dzieci i młodzieży.....	10
Wilczewski A., Saczuk J., Wasiluk A., Wilczewski R. Trendy sekularne w budowie somatycznej dzieci i młodzieży ze wschodniej Polski a zdrowie.....	11
Аринчина Н.Г., Дунай В.И., Сидоренко В.Н., Малецкая В.П. Чувство юмора и состояние здоровья студентов.....	12
Боковец В.С. Золотое сечение – гармония в циркуляции крови.....	13
Боковец Ю.В. О влиянии интенсификации учебного процесса образования на здоровье детей.....	14
Бугаевский К.А. Анализ индивидуальных особенностей менструального цикла у студенток специальной медицинской группы с пониженными и повышенными значениями индекса массы тела.....	15
Бугаевский К.А. Особенности ряда антропометрических показателей у студенток специальной медицинской группы с повышенной массой тела при занятиях адаптивной физической культурой.....	16

Бугаевский К.А. Практические аспекты физической реабилитации при апоплексии яичника.....	17
Власенко Н.Э. Антропологический подход в процессе мониторинга физического состояния и развития детей дошкольного возраста.....	18
Власов Е.А., Воробьева Е.В. Особенности профессионального здоровья студентов в техническом вузе.....	29
Герасевич А.Н. Проблемы подготовки научных кадров высшей научной квалификации в области физической культуры и спорта для обеспечения работы специализированных факультетов региональных вузов.....	20
Герасевич А.Н., Козырева О.В. Научно-методическое обеспечение процесса физического воспитания в санаторном детском саду с учетом физиологических особенностей детей.....	21
Герасевич А.Н., Крамаренко А.В., Пархоц Е.Г. Возрастные особенности показателей ВСР у школьников с ослабленным здоровьем в процессе обучения.....	22
Голенко А.С., Чепелевич В.О. Координационные способности юных футболистов.....	23
Гордиевская Т.В., Носар В. Особенности латерализации функций мозга младших школьников «Гимназии г. Пружаны».....	24
Горская И.Ю., Петрова Д.Д., Баймакова Л.Г. Повышение психофизической адаптации студентов физкультурного вуза к учебной деятельности.....	25
Гурбо Т.Л. Влияние отдельных демографических факторов на особенности физического развития школьников (на примере г. Миоры Витебской области).....	26
Гуткина Т.Е., Бображ В.В., Торба Т.Ф. Здоровый образ жизни молодёжи: его компоненты и пути формирования.....	27
Давыдов В.Ю., Манкевич А.Н. Динамика тренировочных нагрузок в годовом цикле подготовки пловцов.....	28
Давыдов В.Ю., Манкевич А.Н., Лейман Д.Ю., Клочко Н.В. Факторная структура двигательного режима и питания при занятиях оздоровительной фитнес-аэробикой студенток разных конституциональных типов.....	29
Добрынина Л.А. Оздоровительная физическая культура беременных женщин в условиях фитнес центра.....	30
Дунай В.И., Аринчина Н.Г., Сидоренко В.Н. Особенности состояния здоровья курящих девушек-студенток.....	31
Дунай В.И., Каспарова Е.Н. Пальцевые узоры и особенности свойств личности школьников и студентов г. Минска.....	32
Журавский А.Ю., Давыдов В.Ю. Антропометрические данные в спортивном отборе в гребле на байдарках и каноэ.....	33

Загревский В.И., Иванчиков Н.В. Визуализация техники спортивных упражнений средствами компьютерной графики.....	34
Зданевич А.А., Шукевич Л.В., Глебик И.И., Каштелян З.И. Технология развития гибкости у юных дзюдоистов.....	35
Зданевич А.А., Шукевич Л.В., Дорошукене М.Н., Березявка И.В. Темпы роста показателей скоростных способностей хоккеистов в возрасте 7–17 лет.....	36
Зданевич А.А., Шукевич Л.В., Дорошукене М.Н., Свитич С.Р. Показатели объема нагрузки силового характера бегунов на короткие дистанции.....	37
Зданевич А.А., Шукевич Л.В., Якубович С.К., Каштелян З.И. Особенности физического развития хоккеистов 13–16 лет.....	37
Зданович В.И., Полянский И.В., Резанович О.П. МРТ-диагностика и артроскопический метод лечения внутрисуставных повреждений и заболеваний коленного сустава.....	38
Зиновьев А.Н., Холод Ю.Е. Психолого-педагогические условия формирования здорового образа жизни подростков средствами физического воспитания.....	39
Зуева Е.Н. Ценностные ориентации у юношей и девушек старшего школьного возраста.....	40
Иванова Н.Л., Перепечин М.А. Физическая реабилитация мужчин 35–45 лет с остеохондрозом поясничного отдела позвоночника на санаторном этапе.....	41
Калинина И.Н. Динамика уровня качества жизни женщин, занимающихся оздоровительной физической культурой.....	42
Ковалёва О.А., Миклуш Т.А., Чуглазова А.М., Бернадская Д.А. Физическое развитие школьников и его оценка.....	43
Коломейцев М.Г. Медико-социальный портрет юношей-подростков: репродуктивное здоровье, репродуктивное поведение, репродуктивное образование.....	44
Колыско А.Н. Влияние социальной рекламы на формирование здорового образа жизни.....	45
Крол А.М. Психология здорового образа жизни в условиях учебного заведения закрытого типа.....	46
Кучерова А.В. Научно-методическое обеспечение образовательного процесса по физическому воспитанию школьников в условиях инновационного развития национальной системы образования Республики Беларусь.....	47
Кучерова О.Ю. Укрепление опорно-двигательного аппарата студенток подготовительной группы средствами пилатеса на занятиях по физической культуре.....	48
Лавшук Д.А., Загревский В.И., Воронович Ю.В. Использование компьютерных технологий в реализации принципа наглядности на занятиях по биомеханике.....	49

Левчук З.С. Профессиональное здоровье педагога в аспекте его жизнедеятельности.....	50
Левшук Л.М., Альшевская С.В., Загарских И.Н., Саржевская Е.А., Альферович Е.Н. Половое воспитание: проблемы на современном этапе.....	51
Линдт Т.А. Физическое развитие хоккеистов подросткового и юношеского возраста.....	52
Максимова Л.С., Федорова Ю.В., Кузьмин В.А. Проблемы реабилитации и рекреации различных групп населения.....	53
Мартусевич Н.О., Кондратенкова Е.А. Сравнение сенсомоторного реагирования спортсменов, специализирующихся в гребле и футболе.....	54
Мартынюк Н.С. Утренняя гимнастика в системе оздоровления воспитанников санаторного детского сада.....	55
Мартынюк Н.С. Закаливание в системе оздоровления воспитанников санаторного детского сада.....	56
Новицкая В.И., Коледа В.А. Методические особенности оценки качества организации физического воспитания студентов.....	56
Ножко И.А. Анализ уровня физической подготовленности студенток педагогических специальностей в контексте сохранения репродуктивного здоровья.....	57
Остоплец И.Ю., Комаричева Ю.С. Факторы нарушения психического здоровья школьников и пути профилактики.....	58
Павлова Ю.А. Моделирование теоретической структуры качества жизни населения.....	59
Пантюк И.В., Гурский В.Е. Оценка субъективного благополучия и уровня психологической безопасности образовательной среды студентов гуманитарного профиля.....	60
Полина Н.И. Динамика основных функциональных признаков у городских мальчиков, подростков и юношей Беларуси (по материалам исследований школьников Полоцка и Минска в начале XXI в.).....	61
Попова И.А., Кулик Ю.В. Формирование технического мастерства легкоатлетов - прыгунов в системе спортивной подготовки.....	62
Попова И. А., Юрина А.С., Хайбуллин Ю.В. Опыт внедрения сдачи норм ГТО в высшей школе как одно из приоритетных направлений развития массового спорта.....	63
Рафикова А.Р. Создание здоровьесберегающей среды в местах проживания как условие экономического процветания государства.....	64
Рейт Е.М. Потенциал физической культуры в лично-пространственном развитии детей дошкольного возраста.....	65
Степанов А.П. Детерминация мотивации самооздоровления.....	66

Телюк Н.А. Информационная безопасность в аспекте здорового образа жизни....	67
Титаренко Я.В., Герасевич А.Н. Половые особенности периферической гемодинамики студентов различных факультетов в состоянии покоя.....	68
Трифонов В.В. Роль типов саморегуляции кровообращения в определении гравитационной устойчивости.....	69
Царанков В.Л. Психодиагностика в спорте.....	70
Чернявская Н.М., Барышникова М.А. Изучение распространенности курения среди взрослого населения провинциального города.....	71
Шайда А.Г. Здоровьеформирующая технология для работы с младшими школьниками с использованием психотерапевтических методов и средств ароматерапии.....	72
Шайда Н.П., Петренко А.В. К проблеме формирования здорового образа жизни студентов педагогического вуза.....	73
Шаров А.В., Гоголюк Ф.К. Анализ проблемы физической подготовки в контексте применения упражнений для оздоровления и спортивного совершенствования.....	74
Шитов Л.А. Исторические аспекты научных связей по проблемам гуморально-гормональных взаимоотношений в процессе адаптации организма к физической нагрузке.....	75
Шукевич Л.В., Зданевич А.А., Зданевич Г.И., Кононович В.И. Уровень развития физических качеств мальчиков и девочек в возрасте 9–10 лет.....	76
Шукевич Л.В., Зданевич А.А., Курилик Н.М., Кононович В.И. Динамика показателей развития общей выносливости у школьников.....	77
Шукевич Л.В., Зданевич А.А., Нестерук Д.С., Березявка И.В. Динамика применения двойного сальто в тренировке женской пары в спортивной акробатике.....	78
Шукевич Л.В., Зданевич А.А., Самойлюк Т.А., Свитич С.Р. Особенности физического развития студенток, специализирующихся в плавании и волейболе.....	89
Светлой памяти известного ученого и прекрасного человека (профессор З. Йетон)	80
СОДЕРЖАНИЕ.....	82