

Министерство спорта и туризма Республики Беларусь
Учреждение образования
«Белорусский государственный университет физической культуры»

**НАУЧНОЕ ОБОСНОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО
ВОСПИТАНИЯ, СПОРТИВНОЙ
ТРЕНИРОВКИ И ПОДГОТОВКИ КАДРОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, СПОРТУ
И ТУРИЗМУ**

Материалы XIV Международной научной сессии
по итогам НИР за 2015 год

(Минск, 12–14 апреля 2016 г.)

В трех частях

Часть 3

Минск
БГУФК
2016

УДК 378.016:796(06)
ББК 7А:378.5
Н34

Рекомендовано к изданию редакционно-издательским советом БГУФК

Редакционная коллегия:

д-р пед. наук, проф. *Т. Д. Полякова* (главный редактор);
д-р пед. наук, проф. *Т. П. Юшкевич* (заместитель главного редактора);

д-р филос. наук, доц. *Т. Н. Буйко*; д-р пед. наук, проф. *Е. И. Иванченко*;
д-р пед. наук, проф. *М. Е. Кобринский*; канд. пед. наук, доц. *Г. П. Косяченко*;
д-р пед. наук, проф. *Е. А. Масловский*; д-р пед. наук, проф. *А. Г. Фурманов*;
д-р пед. наук, проф. *А. М. Шахлай*

Научное обоснование физического воспитания, спортивной тренировки и подготовки кадров по физической культуре, спорту и туризму : материалы XIV Междунар. науч. сессии по итогам НИР за 2015 год, Минск, 12–14 апр. 2016 г. : в 3 ч. / Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; редкол. : Т. Д. Полякова (гл. ред.) [и др.]. – Минск : БГУФК, 2016. – Ч. 3. – 439 с.
ISBN 978-985-569-097-0 (ч. 3).
ISBN 978-985-569-094-9.

В материалах XIV Международной научной сессии по итогам НИР за 2015 год (ч. 3) рассматриваются медико-биологические проблемы физической культуры и спорта; современные проблемы оздоровительной физической культуры и фитнес-технологии; актуальные проблемы лечебной и адаптивной физической культуры, физической реабилитации и эрготерапии; инновационные технологии в сфере туризма, гостеприимства, рекреации и экскурсоведения.

Представленные материалы могут быть использованы профессорско-преподавательским составом, докторантами, аспирантами, магистрантами, студентами в научной деятельности и образовательном процессе в области спорта высших достижений и подготовки спортивного резерва.

УДК 378.016:796(06)
ББК 7А:378.5

ISBN 978-985-569-097-0 (ч. 3)
ISBN 978-985-569-094-9

© Учреждение образования «Белорусский государственный университет физической культуры», 2016

ОСОБЕННОСТИ ПАЛЬЦЕВЫХ УЗОРОВ И ЛИЧНОСТНЫХ КАЧЕСТВ КИКБОКСЕРОВ

Каспарова Е.Н.,

Институт истории НАН Беларуси,

Дунай В.И., канд. биол. наук, доцент,

Белорусский государственный университет физической культуры,

Республика Беларусь

В настоящее время развитие спорта является одним из важнейших направлений государственной социальной политики Республики Беларусь. Целью спортивной деятельности является достижение максимально возможных результатов для конкретного спортсмена, поэтому особую актуальность приобретают вопросы выявления наиболее одаренных, перспективных спортсменов, прогнозирования спортивной успешности, выделения показателей социальной адаптации к спортивной деятельности.

Адаптационные возможности людей тесно связаны с их конституциональными особенностями – комплексом врожденных свойств, определяющих реактивность организма. Конституция человека представляет собой генетически детерминированный вариант адаптивной нормы [1] и на фенотипическом уровне по-разному проявляется в различных системах организма: соматической, дерматоглифической, серологической, нейродинамической, психодинамической и других. В конституциональных исследованиях относительно самостоятельные компоненты рассматриваются не изо-

лированно, а во взаимосвязи, что и определяет методологию системного анализа как основного подхода в исследовании. Система компонент формирует и обеспечивает адаптивные взаимоотношения с окружающей средой.

Под воздействием спортивной деятельности происходят изменения не только биофизиологические, но и социально-психологические, вследствие реализации модели наследственно заданного потенциала. Например, в исследовании Е.П. Врублевского и В.Ф. Костюченко показано, что высококвалифицированные спортсменки скоростно-силовых видов легкой атлетики характеризуются преимущественно маскулинным соматотипом, различными проявлениями гиперандрогении, а также маскулинизацией психики, показатели пальцевой дерматоглифики приближены к характеристикам мужчин-спортсменов [2]. Спортсмены высшей квалификации, занимающиеся силовыми видами спорта, также более маскулинны как в социальном, так и биологическом смысле [3].

В спортивном отборе информативным показателем физических способностей является оценка морфофункциональных возможностей претендента. Особенности соматотипа спортсмена оказывают существенное влияние на его спортивные результаты. Характер телосложения является показателем адаптации к мышечной деятельности и представляет собой системную реакцию организма, направленную на достижение высокого уровня тренированности с минимальной физиологической ценой [4].

Оценки типа телосложения спортсмена недостаточно для того, чтобы делать долгосрочные прогнозы или подходить к отбору на ранних стадиях спортивной специализации. Антропометрические показатели, соматотип, пропорции тела спортсменов необходимо рассматривать в совокупности с педагогическими, физиологическими, психологическими особенностями индивидуума, что позволит определить спортивную пригодность и перспективность для конкретного вида спорта уже на начальных этапах многолетней подготовки. В исследовании Ю.А. Баранаева на примере легкоатлетов-спринтеров показано, что с повышением спортивного разряда значение показателей физического развития снижается и возрастает значение показателей психомоторики и дерматоглифики, т. е. чем квалифицированнее спринтер, тем большую роль начинают играть врожденные задатки [5].

Среди антропологических исследований в области спортивного отбора особое место принадлежит поиску генетических критериев, позволяющих с высокой вероятностью выделить наиболее «перспективных» спортсменов на начальных этапах подготовки. Поскольку дерматоглифика является надежным морфогенетическим маркером, то одним из приоритетных направлений исследований в области прогноза спортивных достижений является изучение дерматоглифических показателей. В литературных источниках убедительно показана прогностическая значимость пальцевых дерматоглифов в оценке развития отдельных качеств физических возможностей спортсменов, при этом обнаруживаются закономерные связи с показателями этих качеств и при локальном мануальном тестировании [6–9].

Помимо врожденных задатков важно учитывать и те личностные факторы, которые играют большую роль в осуществлении спортивной деятельности. Индивидуальность человека содержит связанные между собой элементы с большей или меньшей жесткостью, что проявляется в разной степени изменчивости личности в процессе роста и развития. Например, В.М. Русалов личностные свойства относит к гибким элементам системы индивидуальности человека, в то время как морфологическая подсистема обеспечивает устойчивость к воздействию условий среды, а значит, относится к более жестким элементам [10].

К числу видов спорта, предъявляющих повышенные требования не только к физическим возможностям спортсмена, но и к его личностным способностям, относятся единоборства.

Цель работы – определить особенности пальцевых узоров и личностных качеств кикбоксеров.

Материалы и методы. Дерматоглифические признаки изучались методом взятия отпечатков кисти с помощью типографской краски. Выделялись следующие типы узоров: дуга (A), завиток (W), ульнарная петля (LU) и радиальная петля (LR). Фенотипы пальцевой дерматоглифики определялись по комбинации узоров в соответствии с теорией мономерного доминантного наследования типов пальцевых узоров A-L-W и межallelного взаимодействия генов системы A-L-W [11]. В исследовании определялись фенотипы L, AL, ALW, LW, W, а также фенотип WL (больше 50 % завитков).

В качестве психологических методик были использованы: 1. Фрайбургский личностный тест (FPI форма B) в адаптации и модификации А.А. Крылова. Методика представляет собой личностный опросник, состоящий из 114 вопросов, входящих в 12 шкал, сформированных на основе факторного

анализа: невротичность, спонтанная агрессивность, депрессивность, раздражительность, общительность, уравновешенность, реактивная агрессивность, застенчивость, открытость, экстраверсия – интроверсия, эмоциональная лабильность, маскулинизм – феминизм. Опросник имеет высокие психометрические показатели, поэтому результаты характеризуются высокой надежностью. В практике западноевропейской психодиагностики FPI относится к наиболее применяемым методикам и используется в тех случаях, когда необходимо анализировать обобщенные личностные факторы. 2. Опросник Л.Г. Почебут для диагностики агрессивного поведения. Опросник включает шкалы: вербальная агрессия, физическая агрессия, предметная агрессия, эмоциональная агрессия, самоагрессия.

Исследование проводилось на базе Межкафедральной учебно-научно-исследовательской лаборатории учреждения образования «Белорусский государственный университет физической культуры». Исследуемая группа – 13 спортсменов различной квалификации, занимающихся кикбоксингом. Контрольную группу составили 44 студента мужского пола, обучающихся по специальностям гуманитарной направленности учреждений высшего образования Республики Беларусь.

Результаты и их обсуждение. Распределение фенотипов пальцевой дерматоглифики у исследуемой группы спортсменов выглядит следующим образом: L – 1 человек, ALW – 1 человек, LW – 3 человека, WL – 8 человек. Другие фенотипы в выборке не представлены. Кикбоксинг относится к ациклическим видам спорта со сложной биомеханикой двигательных действий и высокой доминантой нервно-мышечной координации. Для данной группы спорта характерно практически равное или сопоставимое преимущественное представительство двух типов пальцевой дерматоглифики – LW и WL [8]. Полученные нами данные подтверждают выделенные закономерности.

При сравнении распределения фенотипов пальцевой дерматоглифики в выборке кикбоксеров с представленностью фенотипов у студентов контрольной группы установлено, что среди спортсменов наиболее представлен фенотип LW (39 %) и WL (30 %), несколько меньше L (16 %) ALW (7 %), AL (7 %) и W (2 %). Таким образом, в исследуемой группе кикбоксеров заметно преобладание фенотипа WL, а в группе спортсменов – фенотипа LW.

Агрессивность как личностная черта – качество, которое, применительно к спортсменам, является недостаточно изученным. Это относится к исследованию выраженности оптимальности агрессивности в единоборствах, особенностей и значимости адаптированности спортсмена к жизни вне спорта в контексте их агрессивности, возможности педагогической и психологической коррекции. Специфика такого вида спорта, как кикбоксинг, заключается в том, что высокая физическая агрессивность является условием достижения результата благодаря использованию насильственных стратегий. В ходе исследования определены специфические черты агрессивности представителей данного вида спорта. Среди выделенных факторов агрессивности наиболее высокие средние значения у группы спортсменов по шкале «Физическая агрессия» (ср. знач. = 4,69 балла). В исследовании О.В. Сыроевой на примере спортсменов, профессионально занимающихся борьбой, также показаны большие значения по шкале физической агрессии по сравнению с контрольной выборкой [12].

У подавляющего большинства кикбоксеров низкие значения по шкалам «эмоциональная агрессия» (ср. знач. = 1,69 балла) и «предметная агрессия» (ср. знач. = 1,77 балла). Эмоциональная агрессия сопровождается подозрительностью, враждебностью, неприязнью. Несмотря на то, что агрессивное поведение принято в психологической литературе рассматривать как противоположное адаптивному, в спортивной деятельности данные результаты скорее указывают на адаптированность к спортивной деятельности. Общий показатель по опроснику у большинства спортсменов в пределах средних значений.

Некоторые шкалы Фрайбургского личностного теста содержат подшкалы, предназначенные для оценки агрессивности: «спонтанная агрессивность» и «реактивная агрессивность». Шкалы позволяют выявить и оценить психопатизацию личности, создающую предпосылки для импульсивного поведения (шкала «спонтанная агрессивность») и агрессивного отношения к окружающим, стремлению к доминированию (шкала «реактивная агрессивность»). Учитывая общность эмбрионального происхождения эпидермиса и нервной системы из эктодермальных структур [13], что является основанием рассматривать дерматоглифические признаки как оригинальный маркер морфологической организации нервной системы, для сравнения двух выборок по шкалам личностного теста в группу спортсменов были отобраны фенотипы пальцевой дерматоглифики, схожие с рассматриваемыми в статье (L, LW, ALW и WL с преимущественным преобладанием последней). Степень выраженности «спонтанной агрессивности» у спортсменов (ср. знач. = 4 балла) несколько ниже, чем

в группе неспортсменов (ср. знач. = 5,7 балла), а по шкале «реактивная агрессивность» средние значения практически идентичны (4,2 и 4,3 балла соответственно). Анализ результатов по шкале «уравновешенность» (устойчивость к стрессу) и «раздражительность» (склонность к аффективному реагированию) также дополняет данные, описанные выше. Так, у спортсменов-кикбоксеров средние значения по шкале «уравновешенность» несколько выше, чем у неспортсменов, при обратных тенденциях по шкале «раздражительность». Исходя из полученных результатов, можно предположить, что занятие спортом способствует общему снижению, «выплеску» агрессивности. К тому же более низкие показатели агрессивности по сравнению с контрольной выборкой можно связать с развитой способностью к психической саморегуляции спортсменов, сформированной под влиянием спортивной деятельности.

Использование только психологических тестов в оценке такого личностного качества, как агрессивность, не показывает, выбирает ли индивид с агрессивными наклонностями сам вид спорта, требующий проявления агрессивности, или же занятия определенным видом спорта способствуют ее проявлению. Данные, накопленные психогенетикой, показывают высокую наследуемость агрессивности с существенным вкладом средовых факторов. Существует также связь агрессивности, склонности к риску, доминированию с уровнем тестостерона, в определенной мере косвенным показателем которого может служить пальцевый индекс (соотношение длин указательного и безымянного пальца) [14].

Таким образом, выявленные особенности пальцевой дерматоглифики кикбоксеров соответствуют тем фенотипам, которые выделяют в литературе для спортсменов схожих видов спорта (бокс и борьба). Среди личностных особенностей выделяется преимущественное преобладание такого качества, как физическая агрессивность, что, предположительно, связано с адаптацией к спортивной деятельности.

1. Саливон, И. И. Изменение физического типа населения Беларуси за последнее тысячелетие / И. И. Саливон; Нац. акад. наук Беларуси, Ин-т истории. – Минск: Беларуская навука, 2011. – 172 с.
2. Врублевский, Е. П. Морфофункциональные аспекты отбора и тренировки спортсменок в скоростно-силовых видах легкой атлетики / Е. П. Врублевский, В. Ф. Костюченко // Ученые записки: науч.-теорет. журн. – 2009. – № 4(50). – С. 33–38.
3. Маскулинность как адаптация человека в прошлом и настоящем / Е. В. Веселовская [и др.] // Современные проблемы экологии человека: тезисы докладов Междунар. науч. конф., посвящ. памяти О. М. Павловского и В. П. Волкова-Дубровина, 7–9 дек. 2011 г. – М.: Параллели, 2011. – 140 с.
4. Солодков, А. С. Физиология спорта: учеб. пособие / А. С. Солодков, Е. Б. Сологуб. – СПб.: СПбГАФК им. П. Ф. Лесгафта, 1999. – 231 с.
5. Баранаев, А. Ю. Прогнозирование двигательных способностей легкоатлетов-спринтеров на этапе начальной спортивной специализации / автореф. дис. ... канд. пед. наук: 13.00.04 / А. Ю. Баранаев; ГУФК. – Минск, 2011. – 28 с.
6. Никитюк, Б. А. Дерматоглифический комплекс, сопутствующий высокому развитию двигательных качеств / Б. А. Никитюк, В. И. Филиппов // Близнецовый метод в биологии, медицине, спорте. – 1984. – С. 83–87.
7. Сергиенко, Л. П. Спортивный отбор: дерматоглифика и длина тела человека / Л. П. Сергиенко // Новости спортивной и медицинской антропологии. – 1990. – № 2. – С. 108–109.
8. Абрамова, Т. Ф. Пальцевая дерматоглифика и физические способности: дис. ... д-ра биол. наук: 03.00.14 / Т. Ф. Абрамова; Всерос. науч.-исслед. ин-т физ. культуры и спорта. – М., 2003. – 292 с.
9. Абрамова, Т. Ф. Генетическая обусловленность мануальной нейродинамики / Т. Ф. Абрамова, А. А. Дубинина; Ин-т истории НАН Беларуси // Актуальные вопросы антропологии. – Минск: Право и экономика, 2008. – Вып. 2. – С. 132–137.
10. Русалов, В. М. Биологические основы индивидуально-психологических различий / В. М. Русалов. – М.: Наука, 1979. – 352 с.
11. Гусева, И. С. Пальцевые узоры человека. Морфология. Морфогенез. Генетика. Дерматоглифика как маркер в медицинской и спортивной антропологии / И. С. Гусева. – Минск: ФУАинформ, 2010. – 336 с.
12. Генетические и социальные факторы в развитии агрессивности / О. В. Сысоева [и др.] // Физиология человека. – 2010. – Т. 36, № 1. – С. 48–55.
13. Гладкова, Т. Д. Кожные узоры кисти и стопы обезьян и человека / Т. Д. Гладкова // Москов. о-во испытателей природы. Секция антропологии. – М.: Наука, 1966. – 151 с.
14. Агрессия и мирное сосуществование: универсальные механизмы контроля социальной напряженности у человека / М. Л. Бутовская [и др.]. – М.: Научный мир, 2006. – 276 с.

СОДЕРЖАНИЕ

6. МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА..... 3

Ben Said N., Inobli M., Fadhloun F., Guerova S.

Blood lactate curve, velocity at the OBLA, and heart rate during incremental running test in soccer players.....3

Андреевко Т.А.

Технология управления тренировочными нагрузками юных гимнасток на основе показателей функционального состояния6

Банецкая Н.В., Башлак О.Б., Комар Е.Б., Суворова И.М., Копейкина С.А., Лашкевич А.Н.

Морфофункциональная характеристика состава массы тела девочек разного возраста, занимающихся у-шу 11

Баскакова А.П.

Индивидуальная динамика компонентного состава массы тела в годичном цикле подготовки высококвалифицированных представительниц синхронного плавания.....14

Борщ М.К., Шантарович В.В., Каллаур Е.Г.

Динамика лабильных компонентов массы тела высококвалифицированных гребцов на байдарках в олимпийском цикле подготовки18

Броновицкая Г.М., Лойко Л.А.

Совершенствование преподавания разделов «Остеология», «Артросиндесмология» и «Миология» учебной дисциплины «Анатомия»22

Брук Т.М., Балабохина Т.В., Осипова Н.В., Стрельчева К.А.

Показатели функционального состояния кардиореспираторной системы высококвалифицированных спортсменов на фоне физической нагрузки и лазерного излучения25

Брук Т.М., Косорыгина К.Ю., Балабохина Т.В., Осипова Н.В.

Индивидуальный анализ уровня постоянных потенциалов коры головного мозга шорт-трековиков на фоне сочетанного действия курса лазеропроцедур и специфической физической нагрузки27

Брук Т.М., Терехов П.А., Балабохина Т.В., Осипова Н.В.

Информационные маркеры анаэробной работоспособности высококвалифицированных велосипедисток-спринтеров в подготовительном периоде и средства ее стимулирования низкоинтенсивным лазерным излучением31

Веремейчик А.П., Веремейчик А.О.

Исследование полиморфизма гена – транспортера дофамина (SLC6A3) как генетического маркера физического развития.....35

Ветчинкина Е.В., Нехвядович А.И.

Диагностика функционального состояния спортсменов-биатлонистов с помощью биохимического контроля38

Гамза Н.А., Аниськова О.Е.

Сравнительное исследование функционального состояния системы внешнего дыхания студентов.....40

Гамза Н.А., Аринчина Н.Г., Аниськова О.Е.

Курение в среде спортивной молодежи43

Гилеп И.Л., Гайдукевич И.В., Ильютик А.В. Распределение полиморфных вариантов разных генов у футболистов в зависимости от мастерства.....	47
Давыдов В.Ю., Журавский А.Ю. Отбор в гребле на байдарках и каноэ детей 12-летнего возраста на основе антропометрических данных	52
Екимов В.Ю., Волков Ю.О., Пономаренко В.К. Оценка погрешности результатов обработки видеоматериалов в прикладных биомеханических исследованиях	56
Еншина А.Н. Использование низкокалорийных диет для снижения массы тела в спортивной практике	59
Еншина А.Н. Фактическое питание студентов, занимающихся боевыми единоборствами и входящих в состав сборных команд БГУФК.....	62
Жилко Н.В. Особенности функционального состояния системы кровообращения и устойчивости организма к гипоксии у студентов-легкоатлетов в зависимости от спортивной специализации и половой принадлежности.....	65
Занковец В.Э., Попов В.П. Экспериментальное исследование и оценка показателей антропометрии профессиональных хоккеистов.....	69
Зубарева Е.В., Адельшина Г.А., Рудаскова Е.С. Морфологическая модель гимнасток высокой квалификации	71
Иванова Н.В. Факторный анализ показателей кардиореспираторной системы представителей единоборств	74
Ильютик А.В., Хроменкова Е.В., Гилеп И.Л., Гайдукевич И.В. Антропометрические характеристики высококвалифицированных конькобежцев в зависимости от PRO/ALA-полиморфизма гена PPARG.....	77
Каспарова Е.Н., Дунай В.И. Особенности пальцевых узоров и личностных качеств кикбоксеров	80
Колосова Е.В., Халявка Т.А. Сравнение параметров Н-рефлексометрии у спортсменов, специализирующихся в гребле и велоспорте	84
Коробейников Г.В., Коробейникова Л.Г. Когнитивные стратегии у борцов высокой квалификации в зависимости от функциональной асимметрии мозга	86
Литвин Ф.Б., Любутина К.Д. Реактивность капиллярного звена на физическую нагрузку у лыжников-гонщиков высокого уровня мастерства	90
Логвин В.П. Динамика адаптационного потенциала у легкоатлетов, развивающих скоростно-силовые качества, в годичном цикле спортивной тренировки	94
Лойко Т.В. Особенности вегетативной регуляции сердечной деятельности у студентов-легкоатлетов в зависимости от пола	97

Лойко Т.В., Лисовец Н.С. Состояние гемодинамики у юных футболистов в возрасте 12–17 лет	100
Максименко Н.П., Саламатова Н.Л., Якуш Е.М. Характеристика состояния здоровья учащихся учреждений общего среднего образования Республики Беларусь	104
Мельнов С.Б., Суворова И.М., Снытков Е.В., Коляденко И.А. Оценка состояния генома у спортсменов циклических и ациклических видов спорта.....	108
Миронов В.М. Овладение мышечным расслаблением – признак мастерства в гимнастике.....	111
Нехвядович А.И., Будко А.Н. Изменение биохимических показателей у спортсменов различной квалификации в шорт-треке на этапах годичной подготовки	115
Песоцкая Я.А., Жилко Н.В. Особенности функционального состояния центральной нервной системы у студентов-легкоатлетов в зависимости от спортивной специализации и половой принадлежности.....	119
Саваневский Н.К., Саваневская Е.Н. Тонус кровеносных сосудов нижних конечностей при выполнении антиортостатической пробы	122
Синкевич С.В. Рекомендации по применению восстановительных средств в процессе занятий пауэрлифтингом.....	126
Соловьёва Н.Г., Молочко Е.А. Роль биомеханической стимуляции в развитии физических качеств учащихся.....	129
Сукач Е.С., Мельник С.Н. Воздействие тренировочных нагрузок на показатели центральной гемодинамики пловцов в предсоревновательный период	133
Титова Е.М. Вариабельность сердечного ритма у легкоатлеток с различной направленностью тренировочного процесса в годичном цикле подготовки	136
Хомич Г.Е., Саваневская Е.Н. Адаптационные реакции сердечно-сосудистой системы при нахождении человека вниз головой под разным углом к горизонту.....	140
Царанков В.Л., Борсук В.Н. Функциональное состояние центральной гемодинамики у легкоатлетов-спринтеров на этапе спортивного совершенствования.....	143
7. СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И ФИТНЕС-ТЕХНОЛОГИИ	147
Antonyshyn A.P. Development tendencies of the world tourism and the educational process	147
Аникин А.А. Проведение учебных занятий по физическому воспитанию со студентами нефизкультурных факультетов вуза с использованием средств и методов спортивных игр (на примере футбола)	149

Аникина Т.С. Сохранение здоровья и оптимизация двигательного режима в школе	152
Артемьев В.П., Козулько А.Н. Физическая культура в рамках учебных занятий студентов с учетом предстоящей профессиональной деятельности	156
Барков В.А., Баркова В.В., Сошко Н.И. Самооценка здоровья студентками специального учебного отделения	160
Бельченко Л.С., Полянский В.П., Сакович Р.С. Аквабилдинг как средство повышения физической подготовленности мальчиков 13–14 лет, занимающихся оздоровительным плаванием.....	164
Бичан А.С., Прилуцкий П.М. Теннис как средство гармонического развития ребенка	168
Борисок А.А. Формирование мотивации к занятиям физической культурой и спортом у студентов учреждения образования «Мозырский государственный педагогический университет им. И.П. Шамякина».....	170
Брайко Н.И. К вопросу об использовании современных инновационных фитнес-технологий в физическом воспитании студентов специальной медицинской группы.....	173
Власюк Е.А. Развитие координационных способностей девочек 7–8 лет средствами эстрадных танцев	176
Володько К.В. Внедрение фитнес-технологий в программу учреждений общего среднего образования	178
Володько К.В. Эффективность комплексной фитнес-программы по атлетизму и оздоровительному плаванию для учащихся	181
Глазько Т.А., Глазько А.Б., Дзюба О.Г., Теплова З.Н. Влияние аквааэробики на физическое состояние занимающихся	183
Граменицкая И.Ю. Боулдеринг как активная форма отдыха и развития.....	186
Грушевский С.М. Даосская система оздоровления и самообороны как физкультурно-оздоровительная система	188
Грушевский С.М., Садовникова В.В. Оздоровительная гимнастика Хонг-За Вьетнам в практике оздоровления Республики Беларусь....	191
Губжоков З.Б. Организация обучения плаванию детей дошкольного возраста.....	194
Давыдик К.А., Леонова В.В. Динамика показателей физической подготовленности школьников, занимающихся хоккеем с шайбой.....	196
Дубовик К.А., Фомин А.В., Седнева А.В. Влияние занятий пилатесом на физическую подготовленность студенток БНТУ	200
Журавлев В.В., Логвина Т.Ю. К вопросу развития скоростно-силовых способностей у детей 4–6 лет	202

Ковачева И.А. Необходимость физкультурно-оздоровительной деятельности для формирования здорового образа жизни студентов.....	205
Кравцов А.П., Логвина Т.Ю. Эффективность занятий скалолазанием в процессе формирования координационных способностей у детей.....	208
Лисовец Н.С., Бельченко Л.С. Исходный уровень физической подготовленности женщин первого периода зрелого возраста, занимающихся аэробикой	212
Масловский О.Е., Мойсеенко Ю.Н., Кузьмицкая Е.А. Экспериментальное обоснование телесно-ориентированных многофункциональных средств танца, хореографии и силовой аэробики в двигательной-координационной подготовке студенток 17–19 лет	216
Миронович Д.В. Использование средств функциональной тренировки на уроке в специальной медицинской группе	219
Ничипорко Н.Н. Мотивация как фактор регулярных занятий фитнесом	223
Омельченко Т.Г. Формирование здорового образа жизни студенческой молодежи средствами двигательной активности – необходимое условие достижения здоровья	226
Перова Г.М. Фитнес-технологии как средство оздоровительной физической культуры в высшей школе.....	229
Позняк Ж.А., Позняк В.Е. Оценка эффективности применения оздоровительной аэробики тай-бо со студентами УВО медицинского профиля	231
Ротерс Т.Т. Музыкально-ритмическая основа современных программ фитнес-аэробики.....	236
Рябцова О.К., Гудебская Д.С. Исходные показатели развития общей выносливости у женщин 28–29 лет.....	239
Садовникова В.В. Особенности формирования кластера фитнеса в Беларуси.....	242
Садовникова В.В. Развитие субъектности специалистов в дополнительном физкультурном образовании взрослых	245
Туликова В.С. Влияние комплекса «сауна – массаж» на некоторые показатели физической и психической подготовленности.....	247
Хонякова Т.В., Хоняков А.Н. Аэробика и ее основные оздоровительные направления для занимающихся в специальных медицинских группах	249
Чайченко М.В., Галанова Л.В., Галанов В.Ф. Обоснование использования нетрадиционных технологий на учебных занятиях по физической культуре в вузе.....	252

Шкарупило П.А. Исследование уровня мотивации мужчин 22–35 лет к занятиям капоэйрой	254
Шкирьянов Д.Э. Особенности влияния бега с музыкальным сопровождением на вариабельность сердечного ритма юношей 19–20 лет по данным «Омега-М»	257
Юсна Т.В., Сацук А.С., Венгура А.Л. Применение видов оздоровительной физической культуры в переходном периоде девушек 14–16 лет, специализирующихся в скоростно-силовых видах легкой атлетики	261
Якубовский Д.А., Зимницкая Р.Э. Физическое состояние женщин 25–35 лет различного соматотипа	267
Якубовский Д.А., Зимницкая Р.Э., Пильневич А.А. Доминирующие мотивы занятий физическими упражнениями женщин 25–35 лет различного соматотипа	272
8. АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ЛЕЧЕБНОЙ И АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ И ЭРГОТЕРАПИИ	275
<hr/>	
Аль-Рикаби Басим Абед Ханджар К вопросу о двигательной активности женщин с остеопорозом в период менопаузы	275
Анищенко О.В., Зыбина О.Л. Оценка уровня развития скоростных способностей у детей с миопией II степени	278
Антонов Г.В., Смирная В.Д. Восстановление после тренировочных нагрузок в спортивной гимнастике с использованием средств гимнастики йогов	281
Брискин Ю.А., Одинец Т.Е. Методические положения проведения занятий пилатесом с женщинами, страдающими постмастэктомическим синдромом	286
Бугаевский К.А. Консервативное восстановительное лечение пациенток с возникшими проблемами со стороны тазового дна	289
Бугаевский К.А., Уколов А.Я. Практическое применение физической реабилитации у пациенток после перенесенного удаления матки	291
Валько О.В. Спорт как система социальной адаптации лиц с инвалидностью	295
Венскович Д.А. Инновационная форма организации занятий по учебной дисциплине «Физическая культура» как «Дополнительный вид обучения» для беременных студенток в учреждении высшего образования	297
Голубева Н.В., Чайко Н.А. Развитие координационных способностей у детей с нарушениями интеллектуального развития	301
Горбатенко Н.В., Калюжин В.Г. Развитие координационных способностей у детей 5–6 лет с нарушением речи	305

Грин С.А. Оценка функциональных возможностей опорно-двигательного аппарата при огнестрельных ранениях голеностопного сустава и костей голени	308
Гришина Е.В. Коррекция функционального состояния дошкольников с тяжелыми нарушениями речи.....	311
Дворянинова Е.В., Клевэжиц А.Ю. Развитие координации движений у детей с детским церебральным параличом 6–7 лет на санаторном этапе восстановительного лечения.....	314
Дворянинова Е.В., Скорая М.Л. Развитие координации движений у детей младшего школьного возраста с нарушением зрения	318
Жамойдин Д.В. Влияние методики занятий с применением хатха-йоги на отдельные показатели аппарата внешнего дыхания студентов специального учебного отделения.....	321
Калёнова И.В. Физические нагрузки в системе профилактики вторичных осложнений у больных сахарным диабетом второго типа.....	324
Калюжин В.Г., Попова Г.В. Аспекты воспитания движений в суставах у детей с детским церебральным параличом	327
Копейкина С.А. Динамика акцентуации черт личности у детей среднего школьного возраста под воздействием занятий у-шу.....	330
Куропаткина Н.А., Поснова Т.А. Особенности функционального состояния организма младших школьников с синдромом вегетативной дисфункции в процессе занятий физическими упражнениями	333
Мацкевич В.Н. Применение тренировочных приспособлений упреждающего характера с «ударным» воздействием и принудительной растяжимостью мышц и связок в профилактике травматизма голеностопного и коленного суставов борцов-дзюдоистов и в реабилитационном периоде.....	337
Мелихов В.В. Исследование проблем системы реабилитации инвалидов в России	340
Моисейчик Э.А., Софенко А.И. Двигательная активность студентов на основе интеграции форм физического воспитания	344
Остроушко А.Д., Попадюха Ю.А. Физическая реабилитация при осложненных огнестрельных поражениях плечевого сустава	347
Пальвинская Л.В., Ковалев В.С. Программа восстановления детей среднего школьного возраста при нарушении осанки во фронтальной плоскости.....	350
Пальвинская Л.В., Лосяцкий Р.В. Программа восстановления физического состояния детей дошкольного возраста с миопией.....	352
Панкова М.Д., Дай Суцзюань, Лошаков В.Б., Копейкина С.А. Теоретические аспекты использования тайцзицюань в физической реабилитации	355
Поконова Т.Л. Современные аспекты адаптивной физической культуры у детей с умственной отсталостью	358

Полякова Т.Д., Аль-Рикаби Басим Абед Ханджар Отечественный и зарубежный опыт использования вибротренировки для повышения прочности костной ткани у женщин в период менопаузы	362
Приходько В.И., Онищук О.Н. Факторная модель показателей реабилитационного потенциала детей 4–6 лет с тяжелыми нарушениями речи	364
Пунтус В.А. Скандинавская ходьба как средство оздоровления людей любого возраста, имеющих отклонения в состоянии здоровья	368
Сапранович И.С., Зыбин Ю.В. Применение креативных телесно-ориентированных практик для развития мелкой моторики у дошкольников с патологией зрения.....	370
Сенин И.П., Сенин Д.И. Имитационная тренировка как новая форма самостоятельной работы студентов специальной медицинской группы	373
Симонова Д.Ю., Приходько В.И. Характеристика функционального состояния и физической подготовленности детей 5–6 лет с синдромом дефицита внимания и гиперактивностью	376
Солдатенкова А.И., Дмитрук А.И. Развитие мелкой моторики у детей с нарушениями речи средствами АФК	379
Солдатенкова А.И., Юркевич К.В. Развитие ориентации в пространстве у детей среднего школьного возраста с нарушением зрения	382
Томилин К.Г. Конкурс проектов «Здоровьесберегающие технологии в условиях горного и прибрежного кластеров Юга России»	384
Трубкина Ю.Н., Лашкевич А.Н. Коррекция функционального состояния пациентов с артериальной гипертензией I–II степени путем комплексного применения средств физической реабилитации и образовательных программ.....	387
Хонякова А.А. Оздоровительное влияние дыхательной гимнастики на функциональное состояние организма студентов специальных медицинских групп.....	391
Яцко О.В., Дунец А.В. Адаптивная физическая культура в развитии координационных способностей у детей с нейросенсорной тугоухостью	394
9. ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В СФЕРЕ ТУРИЗМА, ГОСТЕПРИИМСТВА, РЕКРЕАЦИИ И ЭКСКУРСОВЕДЕНИЯ.....	398

Булатый П.Ю. Перспектива исторических графств Великого княжества Литовского в современной Беларуси	398
Гататуллин А.Г. Роль спортивной анимации в формировании и повышении качества туристического продукта	402
Каган О.Ф., Ховрина А.А. Интернет-ресурсы туристических организаций как средство продвижения туристических услуг	404

Николайчик Т.А., Бородич Е.А., Кучук К.В. Особенности системы маркетинговых коммуникаций в сфере туризма	407
Подлиских В.Е., Дикусар Е.А., Белая Е.А. Планирование уровня технической сложности пешеходных спортивных походов по лесоболотным природным комплексам Республики Беларусь.....	411
Романов С.М., Томилин К.Г. Туризм: гостеприимство, спорт, индустрия питания.....	415
Снаговский Е.А., Лебедева Д.В. Значение визового режима в развитии туризма в Республике Беларусь	419
Фоменок В.Е., Леонова В.В. Использование рекреационных ресурсов Светлогорского района в рекреационном туризме.....	422
Хлюст Л.П. Использование интернет-рекламы как вида маркетинговых коммуникаций в деятельности предприятия	425
Хлюст Л.П. Создание фирменного стиля компании как ключевой фактор повышения конкурентоспособности	428

Научное издание

НАУЧНОЕ ОБОСНОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ, СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ И ПОДГОТОВКИ КАДРОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, СПОРТУ И ТУРИЗМУ

Материалы XIV Международной научной сессии
по итогам НИР за 2015 год

(Минск, 12–14 апреля 2016 г.)

В трех частях

Часть 3

Компьютерная верстка *Т. Г. Данилевич, Т. А. Караневич*
Корректоры *Н. С. Геращенко, Е. М. Емельяненко, А. А. Лавровская*

Подписано в печать 01.04.2016. Формат 60×84/8. Бумага офсетная.
Ризография. Усл. печ. л. 51,15. Уч.-изд. л. 47,19. Тираж 100 экз. Заказ 23.

Издатель и полиграфическое исполнение:
учреждение образования
«Белорусский государственный университет физической культуры».
Свидетельство о государственной регистрации издателя, изготовителя,
распространителя печатных изданий
№ 1/153 от 24.01.2014.
Пр. Победителей, 105, 220020, Минск.