

КОМИТЕТ ПО ЗДРАВООХРАНЕНИЮ ПРАВИТЕЛЬСТВА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
ФГУП «НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ ГИГИЕНЫ, ПРОФПАТОЛОГИИ И
ЭКОЛОГИИ ЧЕЛОВЕКА» ФМБА РОССИИ
ФГБУ ВСЕРОССИЙСКИЙ ЦЕНТР ЭКСТРЕННОЙ И РАДИАЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ
ИМ. А. М. НИКИФОРОВА МЧС РОССИИ

ДОНОЗОЛОГИЯ® – 2014

ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ДОНОЗОЛОГИЧЕСКАЯ ДИАГНОСТИКА
И ДОНОЗОЛОГИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ ЗДОРОВЬЯ
ПРИ ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Материалы десятой Евразийской научной конференции
18–19 декабря 2014 г.

Под общей редакцией
доктора медицинских наук, профессора Захарченко М. П.

Санкт-Петербург
2014

УДК: 616.4; 614.2; 577.4
ББК 51.26

Гигиеническая донозологическая диагностика и донозологическая коррекция здоровья при формировании здорового образа жизни. Под общей редакцией доктора медицинских наук, профессора Захарченко М. П. — СПб.: Крисмас+, 2014. — 456 с.

В книге представлены тезисы докладов по гигиенической донозологической диагностике и донозологической коррекции здоровья при формировании здорового образа жизни.

Книга предназначена для организаторов здравоохранения, руководителей, врачей центров здоровья, гигиенистов, эпидемиологов, токсикологов, микробиологов, специалистов учреждений Роспотребнадзора, Министерства здравоохранения, Академии наук, медицинских ВУЗов, колледжей, коммерческих структур, связанных с гигиенической донозологической диагностикой и донозологической коррекцией здоровья.

Редакционная коллегия

Председатели: Захарченко М. П., Рембовский В. Р., Алексанин С. С., Ракитский В. Н., Шевырева М. П.

Заместители: Беляев Е. Н., Берзин И. А., Бухтияров И. В., Жаворонок С. В., Клинецвич Г. Н., Новицкий А. А., Панов В. П., Смолев Б. В., Ткаченко Е. И., Федосеев Г. Б., Филиппов В. Л., Филонюк В. А., Щербо А. П., Шуляк Ю. А.

Члены: Андреев Ю. А., Апанасенко Г. Л., Атюнин Ю. М., Бортновский В. Н., Вишняков Н. И., Гмошинский И. В., Гофман В. Р., Гребнев Г. А., Громько К. И., Грузева Т. С., Дымченко Л. Д., Захарченко М. М., Захарченко В. М., Илиев П. Б., Карелин А. О., Косачев И. Д., Курочка В. К., Лютов В. В., Мельниченко П. И., Нагибович О. А., Одинак М. М., Оникиенко С. Б., Соболенко А. К., Тегза В. Ю., Халимов Ю. Ш., Шкестерс А. П., Шустов С. Б., Щедеркин Р. И., Яковлев Н. А.

ISBN 978-5-89495-230-7



Подписано в печать 11.11.2014 г. Формат 60×84/16. Объем 26,51 п. л.

Бумага офсетная № 1. Тираж 1000 экз.

Издатель: ЗАО «Крисмас+», 191119, Санкт-Петербург, ул. Константина Заслонова, д. 6,
тел.:(812)575-55-43, E-mail: info@christmas-plus.ru

В.И.Дунай, Н.Г.Аринчина, В.Н.Сидоренко

Возможности донозологической коррекции состояния студентов при использовании музыкально-резонансной терапии.

Международный государственный экологический университет имени А.Д.Сахарова, г.Минск, Беларусь;

Белорусский государственный университет, г.Минск, Беларусь;

Минский государственный медицинский университет, г.Минск, Беларусь

В настоящее время чрезвычайно актуальным является изучение возможностей эффективных, безопасных, не требующих существенных материальных вложений методов, улучшающих состояние, повышающих адаптационные возможности человека. Одним из таких методов является музыкально-резонансная терапия (МРТ). Музыкальный сигнал воздействует на организм человека по принципу резонансного совпадения (акустического, информационного, эмоционального), поэтому применение таких звуков называется музыкально-резонансной терапией. Происходит резонирование и синхронизация вибрационных частот определённых мелодий с вибрациями клеточных структур организма. В результате этого резонансного эффекта происходит гармонизация физиологических процессов, улучшение иммунного статуса, психосоматического состояния, снижение тревожности и уменьшение стресса. Используя правильно подобранную МРТ можно влиять на творческую деятельность, эмоциональное состояние, внимание, память, работоспособность, что важно для учащейся молодёжи.

Цель исследования—изучить возможности применения музыкально-резонансной терапии для коррекции состояния студентов.

В исследование было включено 150 студентов, обучающихся в Белорусском государственном университете. Средний возраст обследуемых составил $20,7 \pm 2,3$ лет. Лица женского пола составили 64%, лица мужского пола –36%. Первое обследование было проведено до МРТ, второе обследование – проведено после курса МРТ.

Методики исследования: Музыкально-резонансная терапия проводилась с применением дисков резонансной музыки немецкого исследователя П.Хюбнера. Были использованы диски RRR (Kreativitat-935, Relaxation-931, Concentration/Memory-128). Прослушивание, длительностью 40 минут проводилось с помощью специально адаптированного к этим дискам устройства.

Адаптацию к физическим нагрузкам оценивали в условиях 6-минутного шагового теста. Для оценки качества вегетативного и гемодинамического обеспечения физической нагрузки применяли пробу Руфье.

Адаптацию к умственным нагрузкам оценивали в условиях методики “Таблицы Шульте” и методики “Счет по Крепелину”.

Особенности самочувствия, доминирующих эмоций, субъективного ощущения физического и умственного утомления оценивали при помощи комплекса диагностических методик для определения функциональных состояний. Применяли “Шкалу субъективного комфорта”, “Шкалу дифференциальных эмоций”, “Шкалу острого физического утомления”, “Шкалу острого умственного утомления”.

Результаты исследования.

До прослушивания музыки все испытуемые успешно выполнили шаговый тест без появления критериев немедленного прекращения пробы. Уровень физической работоспособности у студентов соответствовал среднему уровню работоспособности здоровых лиц, не имеющих признаков сердечной недостаточности (пройденная дистанция составила $762,4 \pm 11,6$ метров).

Показатели вегетативного обеспечения физической динамической нагрузки у студентов до применения МРТ соответствовали хорошему уровню адаптационных возможностей сердечно-сосудистой системы (индекс работоспособности у студентов составил $10,04 \pm 0,53$ баллов).

Эффективность умственной деятельности у студентов до МРТ соответствовала среднему уровню умственной работоспособности с незначительным замедлением вработывания и развитием небольшого утомления ($36,6 \pm 1,42$ балла).

Не было выявлено существенных нарушений психологического состояния студентов до прослушивания музыки. Уровень субъективного комфорта и самочувствия был несколько снижен; индексы, характеризующие дифференциальные эмоции студентов, свидетельствовали о преобладании положительного полюса эмоций; отсутствовали признаки (по данным шкалирования) острого физического и острого умственного утомления.

После прослушивания резонансной музыки было выявлено её положительное влияние на функциональное и психологическое состояние студентов. Отмечалось достоверное увеличение дистанции, пройденной во время шагового 6-минутного теста ($799,5 \pm 9,4$ метра, $p < 0,05$), положительная динамика индекса физической работоспособности ($6,27 \pm 0,39$ балла, $p < 0,05$), и эффективности умственной деятельности ($30,0 \pm 1,29$ балла, $p < 0,05$).

После сеансов МРТ также была определена положительная динамика показателей устойчивости внимания, улучшение вработывания, повышение

психической устойчивости, более быстрое выполнение заданий с повышением эффективности работы на 30% у студентов.

Отмечалось достоверное улучшение субъективного ощущения комфортности- прирост индекса субъективного комфорта после МРТ на 13% ; повышение индекса позитивных эмоций на 25% при снижении индекса негативных эмоций на 10% и снижении индекса тревожно-депрессивных эмоций на 25%; улучшение субъективного ощущения при отсутствии признаков острого физического и острого умственного утомления.

Таким образом, выявлен положительный эффект курсового применения МРТ для коррекции состояния здоровых студентов. Применение МРТ достоверно повысило адаптационные возможности в условиях проведения физических и умственных нагрузок, улучшило показатели качества их обеспечения, изменило в положительную сторону эмоциональную настроенность студентов.

Содержание

Введение	24
<i>Захарченко М. П., Берзин И. А., Рембовский В. Р., Алексанин С. С., Жаворонок С. В., Филонюк В. А., Бухтияров И. В., Захарченко М. М., Захарченко В. М., Лютов В. В., Шуляк Ю. А., Соболенко А. К., Панов В. П., Клинецвич Г. Н., Андреев Ю. А., Громыко К. И., Соболенко Д. А., Громыко Д. К.</i> Гигиеническая донозологическая диагностика в современных условиях при формировании здорового образа жизни	26
<i>Захарченко М. П., Берзин И. А., Рембовский В. Р., Алексанин С. С., Жаворонок С. В., Филонюк В. А., Бухтияров И. В., Захарченко М. М., Захарченко В. М., Лютов В. В., Шуляк Ю. А., Соболенко А. К., Панов В. П., Клинецвич Г. Н., Андреев Ю. А., Громыко К. И., Соболенко Д. А., Громыко Д. К.</i> Проблемы донозологической коррекции состояния здоровья при формировании здорового образа жизни	28
<i>Захарченко М. П., Берзин И. А., Рембовский В. Р., Алексанин С. С., Жаворонок С. В., Филонюк В. А., Бухтияров И. В., Захарченко М. М., Захарченко В. М., Лютов В. В., Шуляк Ю. А., Соболенко А. К., Панов В. П., Клинецвич Г. Н., Андреев Ю. А., Громыко К. И., Соболенко Д. А., Громыко Д. К.</i> Гигиеническая донозологическая диагностика эндоэкологического статуса как основа первичной профилактики.....	34
<i>Захарченко М. П., Берзин И. А., Рембовский В. Р., Алексанин С. С., Жаворонок С. В., Филонюк В. А., Бухтияров И. В., Захарченко М. М., Захарченко В. М., Лютов В. В., Шуляк Ю. А., Соболенко А. К., Панов В. П., Клинецвич Г. Н., Андреев Ю. А., Громыко К. И., Соболенко Д. А., Громыко Д. К.</i> Методы гигиенической донозологической диагностики на современном этапе развития медицинской науки и практики	39
<i>Апанасенко Г. Л.</i> Методологические и методические основы диагностики уровня соматического здоровья.....	43

<i>Рахманин Ю. А., Федосеева В. Н., Маковецкая А. К., Федоскова Т. Г., Стомахина Н. В.</i> Неаллергическая гиперчувствительность к химическим факторам окружающей среды	45
<i>Ткаченко Е. И., Медведева О. И., Беляева М. М.</i> Пути формирования заболеваний и способы их профилактики на донозологической стадии в период ноосферогенеза	47
<i>Халявкин А. В.</i> Динамика иммунного статуса как важный параметр, характеризующий донозологическое состояние организма	48
<i>Щербо А. П.</i> О значении эколого-гигиенических маркеров как инструмента донозологической диагностики в системе «Окружающая среда – здоровье человека»	49
<i>Авдюшенко С. А.</i> Оценка «патологической реакции» ЦНС (И. П. Павлов) в процессе профессиональной деятельности — важнейший механизм сохранения здоровья	53
<i>Алина А. Р., Туремуратова Б. И., Куришбаева С. Ж., Тулеубекова Ж. Р.</i> Факторы, способствующие формированию здорового образа жизни у врачей-интернов	55
<i>Амвросьева Т. В., Богущ З. Ф., Дедюля К. Л., Поклонская Н. В.</i> Полиомавирусная инфекция — как фактор риска осложнений после трансплантации органов и клеток	57
<i>Андреев В. П., Андриянов А. И.</i> Использование низкокалорийных рационов питания в водных оздоровительных походах с элементами школы выживания.....	60
<i>Андреев В. П., Андриянов А. И., Павлинова Е. С., Плахотская Ж. В., Селезнёва А. А.</i> Содержание токсичных элементов в водорослях Белого моря в контексте общей проблемы антропогенного загрязнения Арктики	63

<i>Андреев С. В., Сетко Н. П., Воронина Л. Г.</i> Донозологические факторы риска возникновения инфекций, передающихся преимущественно половым путем	65
<i>Андрянов А. И., Коростелева О. Г., Коновалова И. А., Лазаренко Л. П., Аксенова В. П.</i> Оценка продовольственного рациона курсантов высшего военного учебного заведения	67
<i>Андрянов А. И., Коростелева О. Г., Лазаренко Л. П., Дарьина Н. И., Сметанин А. Л.</i> Жиры в рационе курсантов высшего военного учебного заведения	68
<i>Андрянов А. И., Коростелева О. Г., Лазаренко Л. П., Дарьина Н. И., Сметанин А. Л.</i> Содержание минеральных веществ в рационе питания курсантов высшего военного учебного заведения.....	70
<i>Андрянов А. И., Коростелева О. Г., Лазаренко Л. П., Коновалова И. А., Сметанин А. Л.</i> Содержание белков в рационе питания курсантов высшего военного учебного заведения	71
<i>Аринчина Н. Г., Дунай В. И., Сидоренко В. Н.</i> Метеозависимость и возможности адаптации у студентов	73
<i>Ахмедова Г. И., Турсунова Д. Э.</i> Скрининг артериальной гипертензии среди молодежи для профилактики её осложнений.....	76
<i>Бабалян А. В.</i> Исследование интенсивности использования мобильных телефонов и оценка энергетической экспозиции для большинства пользователей	78
<i>Баландин М. Ю., Маховикова Е. А.</i> Оценка алиментарных рисков при эргогенном обеспечении в спорте	80
<i>Балахонов С. И., Батманов М. И.</i> Геронтостоматологические аспекты лечения базалиом	83

<i>Балин В. В., Иорданишвили А. К., Балин В. Н.</i> Некоторые научно-организационные основы подготовки челюстно-лицевых хирургов и врачей-стоматологов в современных условиях.....	84
<i>Баратынская С. В., Чеботарев П. А.</i> Оценка негативного воздействия вредных факторов производственной среды на здоровье работников вспомогательных производств на нефтеперерабатывающем предприятии ОАО «Нафтан» г. Новоплоцка.....	86
<i>Бартош Т. П.</i> Акцентуации характера у мальчиков-подростков с алекситимическими чертами	89
<i>Батрак Н. В., Малышкина А. И.</i> Факторы риска неразвивающейся беременности у женщин с привычным невынашиванием в анамнезе	91
<i>Бектасова М. В., Капцов В. А., Шенарев А. А.</i> Применение метода компьютерной дермографии при проведении периодических медицинских осмотров, как метода гигиенической донозологической диагностики (на примере персонала многопрофильных лечебных учреждений Приморского края)	93
<i>Белецкая Э. Н., Онул Н. М., Кондратьев А. Ю., Шевченко А. А.</i> Экспериментальное исследование влияния тяжелых металлов на элементный гомеостаз крови при беременности	96
<i>Белецкая Э. Н., Штепа А. П., Головкова Т. А., Безуб О. В.</i> Низкодозовая нагрузка свинцом как фактор риска экообусловленной патологии костной ткани.....	98
<i>Белик Л. П., Козловская Л. В.</i> Влияние фактора питания на развитие кариеса зубов у дошкольников: результаты трехлетнего опыта работы с семьей	101
<i>Белюсова Л. Н., Оганезова И. А., Барышникова Н. В., Михнюк А. О.</i> Анализ частоты встречаемости гастроэнтерологических жалоб у выпускников средних и учащихся высших учебных заведений г. Санкт-Петербурга	103

<i>Богданова Е. Г., Аржавкина Л. Г., Харченко Т. В., Синячкин Д. А., Крючкова А. С.</i> Некоторые факторы риска нарушения здоровья при работе с особо опасными химическими веществами.....	104
<i>Борисенко Н. С., Максимов А. Л., Королев Ю. Н., Голубев В. Н., Тимофеев Н. Н.</i> Использование в дыхании специальных газовых смесей, как фактора повышения функциональных возможностей организма.....	107
<i>Брындин Е. Г., Брындина И. Е.</i> Санаторно-курортный перевод населения на здоровый образ жизни	109
<i>Бубякина В. Н., Петренко В. В., Медведева О. И., Медведев Ю. В.</i> Анализ состояния психологического статуса и качества жизни больных функциональным запором.....	111
<i>Валаханович Т. Н., Борисова Т. С.</i> Неполноценность фактического питания как критерий донозологической диагностики состояния здоровья дошкольников	113
<i>Вартбаронов Р. А., Чурилов Ю. К., Хоменко М. Н., Багаудинов К. Г.</i> Авиационная клиническая медицина как перспективное научное направление развития авиационной и космической медицины	115
<i>Вартбаронов Р. А., Чурилов Ю. К., Шишов А. А., Бондарева С. В.</i> Повторный мониторинг частоты распределения времени переносимости гипобарической гипоксии у летчиков с плохой оценкой переносимости барокамерной пробы.....	117
<i>Вартбаронов Р. А., Длуская И. Г., Чурилов Ю. К., Ванина Г. Ю.</i> Значимость наиболее распространенных факторов риска развития хронических неинфекционных сердечно-сосудистых заболеваний у пациентов многопрофильного военного санатория.....	120
<i>Василенко О. А., Лось С. П.</i> Охрана здоровья персонала потенциально опасных химических предприятий	123

<i>Васильева И. Н., Беспалов В. Г.</i> Внеклеточная ДНК в оценке развития донозологических патологических состояний, сопровождающихся нарушением апоптоза.....	124
<i>Власова А. О., Иорданишвили А. К.</i> Медицинские термины в аспекте структурно-семантической характеристики.....	127
<i>Войтович А. М., Власенко Е. К., Наджарян Л. А., Ильюкова И. И.</i> Цитотоксичность наночастиц серебра в МТТ-тесте	128
<i>Воронина Е. Г., Петрова Т. Н.</i> Влияние приоритетных факторов среды обитания на здоровье населения Воронежской области	130
<i>Говердовский Ю. Б., Вологжанин Д. А., Карамуллин М. А., Язенок А. В., Неустроев А. П.</i> Особенности иммунологической реактивности у лиц, занятых на работах с токсичными химическими соединениями	132
<i>Горбачева М. В., Кузнецова Т. Г.</i> Центральные и поведенческие реакции саморегуляции при достижении цели у детей старшего дошкольного возраста	134
<i>Гречкина Л. И.</i> Донозологическая оценка показателей гемодинамики у мальчиков-подростков г. Магадана с разным типом саморегуляции кровообращения ...	137
<i>Даниленко Г. Н., Межибецкая И. В., Пономарева Л. И., Клыгина И. А.</i> Оценка начальных изменений в состоянии здоровья учащихся профессионально-технических учебных учреждений	140
<i>Дмитриев А. Н., Якушева М. Ю.</i> Донозологическая диагностика предрасположенности к метаболическому синдрому и сахарному диабету 2 типа, доклинической их стадии как основа превентивной терапии и профилактики.....	143
<i>Дробкова К. О., Иорданишвили А. К.</i> Распространенность эрозий твердых тканей зубов	145

<i>Дунай В. И., Аринчина Н. Г., Сидоренко В. Н.</i> Возможности донозологической коррекции состояния студентов при использовании музыкально-резонансной терапии	147
<i>Жарин В. А., Федорович С. В.</i> Полиморфизм генов биотрансформации ксенобиотиков.....	149
<i>Жданюк И. В., Иорданишвили А. К., Мироненко А. Н.</i> Медико-организационные аспекты зубного протезирования	152
<i>Жданюк И. В., Иорданишвили А. К., Мироненко А. Н., Клыпина Г. Н.</i> Подготовительные мероприятий перед зубным протезированием и проблема их качественного выполнения	153
<i>Жеглова А. В., Ошкодеров О. А.</i> Донозологическая диагностика поражений костно-суставного аппарата при воздействии неблагоприятных условий труда	156
<i>Жекалов А. Н., Ткачук Н. А., Першин В. Н., Цепкова Г. А., Музуров К. В.</i> Морфофункциональные типы конституции и риск развития преморбидных состояний у персонала объектов хранения и уничтожения химического оружия	158
<i>Жильцова И. И., Анненков О. А., Благинина Е. А.</i> Перспективный подход к донозологической оценке состояния здоровья населения	159
<i>Жуковская И. В., Карпович Н. В.</i> Индивидуальные электронные устройства как факторы риска для здоровья школьников	161
<i>Завальнюк В. М.</i> Здоровье и гигиена: общность взглядов Церкви и медицины.....	164
<i>Зайцева Н. В., Устинова О. Ю., Маклакова О. А.</i> Профилактика хронических гломерулярных и тубулоинтерстициальных заболеваний почек у детей в условиях ингаляционного воздействия кадмия, свинца, хрома и фенола.....	168

<i>Зайцева Н. В., Землянова М. А., Устинова О. Ю.</i> Кадмий, свинец и хром как факторы риска развития минимального мочевого синдрома у детей в условиях ингаляционной экспозиции.....	171
<i>Звагуле Т. Я., Курьяне Н. Н., Ресте Е. Д., Калнина И. Э., Кирилова Е. М.</i> Флуоресцентный способ оценки связывающих центров альбумина.....	173
<i>Зернюкова Е. А., Бакумов П. А., Волчанский М. Е., Гречкина Е. Р., Ковальская Е. Н.</i> Алекситимия у медицинских работников.....	175
<i>Зернюкова Е. А., Бакумов П. А., Гречкина Е. Р., Ковальская Е. Н.</i> Никотиновая зависимость как фактор риска в возникновении и развитии патологических состояний у медицинских работников.....	176
<i>Зернюкова Е. А., Бакумов П. А., Гречкина Е. Р., Ковальская Е. Н.</i> Здоровье медицинских работников и возможность его коррекции	178
<i>Зернюкова Е. А., Бакумов П. А., Гречкина Е. Р., Ковальская Е. Н.</i> Факторы риска возникновения и развития донозологических и патологических состояний у медицинских работников и лиц других профессий	179
<i>Зернюкова Е. А., Бакумов П. А., Гречкина Е. Р., Ковальская Е. Н.</i> Психосоциальные факторы риска возникновения и развития донозологических и патологических состояний у медицинских работников	180
<i>Зернюкова Е. А., Бакумов П. А., Гречкина Е. Р., Ковальская Е. Н.</i> Возможности медикаментозной коррекции астении у медицинских работников	182
<i>Иванов В. В.</i> Обучение основам репродуктивной гигиены в курсе гистологии, эмбриологии и цитологии	183
<i>Иорданишвили А. К., Либих Д. А., Карев Ф. А.</i> Объективизация терапевтического эффекта при стомалгиях в гериатрической практике.....	185

<i>Иорданишвили А. К.</i> Оценка эффективности пользования съемными зубными протезами	186
<i>Иорданишвили А. К., Васильченко Г. А., Гайворонский И. В., Пономарев А. А.</i> Возникновение дистопии и ретенции зубов мудрости.....	189
<i>Исютина-Федоткова Т. С., Седова М. В.</i> Нерациональное питание как фактор риска развития донозологических состояний у студентов-медиков	190
<i>Калужский А. Д.</i> Инструментальный подход к решению задач донозологической диагностики	192
<i>Карелин А. О., Давыдова М. П., Косырева И. В.</i> Гигиеническая оценка соляриев с донозологической точки зрения	195
<i>Карелин А. О., Давыдова М. П., Косырева И. В., Абрамян А. А., Демичева А. С., Сидоров А. В.</i> Гигиеническая оценка содержания нитратов в плодоовощной продукции, реализуемой в Санкт-Петербурге	196
<i>Карелин А. О., Павлова Д. В., Бабалян А. В., Галас М. А., Дудченко И. М., Прасолов С. С.</i> Гигиенические аспекты питания студентов, организуемого посредством автоматов быстрого питания.....	198
<i>Киселёв С. В.</i> Комплексные методы оценки донозологических состояний у лиц сложных профессий	200
<i>Кленкова Н. А., Анисенкова А. Ю., Шабалина Е. А., Сарана А. М., Щербак С. Г.</i> Роль генетического типирования при донозологической коррекции заболеваний, ассоциированных с атеросклеротическим поражением артерий.....	203

<i>Климович И. И., Климович Л. И.</i> Факторы риска возникновения и развития болезней у человека	205
<i>Коваленко А. В., Бисага Г. Н., Коваленко И. Ю.</i> Случай доклинической диагностики рассеянного склероза.....	208
<i>Колесникова Е. Н., Петрова Т. Н.</i> Определение вкусовой чувствительности к фенилтиомочевине у пациентов с сахарным диабетом для ранней диагностики сосудистых осложнений	210
<i>Кондрашова С. Б., Калиновская Е. И.</i> Донозологический контроль липидного обмена у крыс на модели алиментарного ожирения	213
<i>Кондрусевич Т.</i> ВЕРА ТВОЯ спасла тебя	215
<i>Коричкина Л. Н., Есипова А. В., Романова Н. П.</i> Факторы риска в структуре неотложных состояний у детей.....	217
<i>Коростелева О. Г., Лазаренко Л. П., Дарьина Н. И., Кравченко Е. В., Сметанин А. Л.</i> Углеводы в рационе курсантов высшего военного учебного заведения.....	219
<i>Коростелева О. Г., Аксенова В. П., Лазаренко Л. П., Дарьина Н. И., Сметанин А. Л., Кравченко Е. В.</i> Витамины в рационе питания военнослужащих	220
<i>Котова Г. Н.</i> Влияние интенсивности употребления алкогольных напитков на здоровье учащейся молодежи Липецкой области в динамике 10 лет	222
<i>Кренева Ю. А., Панов В. П., Баянов Э. И., Семенов В. В.</i> Оценка эффективности восстановительного лечения у больных с болью в нижней части спины методом компьютерной оптической топографии	224

<i>Крючкова А. С., Новицкий А. А., Аржавкина Л. Г., Протасов О. В.</i> Профилактика и коррекция донозологических нарушений адаптационных процессов при действии химических и радиационных факторов	226
<i>Кузьмин А. Г., Ткаченко Е. И., Орешко Л. С., Титов Ю. А.</i> Перспективы метода масс-спектрометрической аромадиагностики по составу выдыхаемого воздуха	229
<i>Кузьмич В. Г., Музуров К. В., Сазонова Д. А.</i> Влияние климато-географических условий арктических и субарктических регионов	231
<i>Курмангалиева Д. С.</i> Травматизм, как объект изучения профессиональных рисков в спорте	234
<i>Лаверычева И. Г.</i> Социальная опасность сквернословия	237
<i>Лавров В. В., Лавров Н. В., Лаврова Н. М.</i> Мобилизация психоэмоционального ресурса и проблемы здорового образа жизни	239
<i>Ларюшина Е. М., Турмухамбетова А. А., Тургунова Л. Г., Амирханова Д. Т., Парахина В. Ф.</i> Оценка распространенности курения как фактор риска развития хронической обструктивной болезни легких у жителей города и села	242
<i>Лифанова Е. В., Кудрин Р. А., Будников М. Ю.</i> Возможности прогнозирования адаптивных психофизиологических резервов у молодых людей с различной выраженностью аддиктивных наклонностей	245
<i>Лицкевич Л. В.</i> Донозологическая диагностика состояния здоровья курильщиков при длительном воздействии факторов риска	248
<i>Лобейко В. В.</i> Лечение больных пожилого и старческого возраста с сиалоденопатиями и ксеростомией	249

<i>Лобейко В. В., Иорданишвили А. К., Жмудь М. В.</i> Оптимизация медико-экономического стандарта при стационарном лечении заболеваний слюнных желез у пожилых и старых людей	251
<i>Лобейко В. В., Иорданишвили А. К., Заборовский К. А.</i> Особенности личности пожилых и старых людей, страдающих разными заболеваниями слюнных желез	252
<i>Лопушанская Т. А., Петросян Л. Б.</i> Частота встречаемости клинических проявлений нарушения функционирования височно-нижнечелюстного сустава при различном состоянии зубных рядов	254
<i>Лутай Г. Ф., Денисова Н. Б., Кошиш К. В., Мусатова Н. В.</i> Метеоусловия среды обитания как фактор риска заболеваемости населения	256
<i>Мамчиц Л. П.</i> Пищевой статус и качество жизни людей пожилого и старческого возраста	257
<i>Мартинков В. Н., Силин А. Е., Надыров Э. А., Тропашко И. Б., Силина А. А., Мартыненко С. М.</i> Диагностические аспекты анализа метилирования генов-супрессоров при раке молочной железы	260
<i>Мартинков В. Н., Силин А. Е., Надыров Э. А., Тропашко И. Б., Силина А. А., Мартыненко С. М.</i> Роль мутации 1100delC гена СНЕК2 в формировании наследственной предрасположенности к раку молочной железы у пациенток из Беларуси....	262
<i>Марцинкевич Е. В., Лукашенко Т. М.</i> Возможность применения соевого масла для коррекции нарушений микробиоценоза толстого кишечника в условиях экспериментального дисбиоза	264
<i>Мельников Е. К., Резунков А. Г., Резункова О. П.</i> Геодинамически активные разломы и их влияние на здоровье и жизнедеятельность человека.....	267

<i>Моисеев Ю. Б.</i> Аутогравитационное аппаратное вытяжение — патогенетический метод профилактики и восстановления функционального состояния позвоночника.....	270
<i>Мохов Д. Е., Кузьмина Ю. О.</i> Остеопатия, как система индивидуальной профилактики, диагностики и лечения.....	272
<i>Музуров К. В., Кузьмич В. Г., Фомичёв А. В., Сазонова Д. А.</i> Вещества депримирующего действия как угроза здоровью нации	275
<i>Мукашева М. А., Тыкежанова Г. М., Нугуманова Ш. М., Осипов К.</i> Гигиеническая донозологическая диагностика, как подход к изучению состояния организма на воздействие неблагоприятных экологических факторов.....	277
<i>Мукашева М. А., Осипов К., Мукашева Г. Ж.</i> Совершенствование подходов донозологической диагностики при гигиенических исследованиях	279
<i>Мурыванова Н. Н., Белозеров Е. С., Андриянов А. И., Романенко С. М.</i> Медико-социальные факторы риска общественному здоровью	281
<i>Мусина А. А.</i> Динамика темпа старения у рабочих группы риска хромового производства	284
<i>Мусина А. А., Аманбекова А. У., Султанбеков З. К.</i> Донозологический статус населения проживающих в промышленных регионах Казахстана	286
<i>Нестеренко Е. Ю., Петрова Т. Н.</i> Влияние сезонного фактора на частоту развития внебольничных пневмоний у взрослого населения Воронежской области	289

<i>Нехорошев А. С., Захаров А. П., Скворцова Е. А., Элиович И. Г., Дуннен А. А.</i> Метод гигиенической донозологической диагностики веществ раздражающего действия в атмосферном воздухе Гатчинского района Ленинградской области	290
<i>Никитенко В. В., Лобейко В. В., Жмудь М. В., Теплов Е. В., Маградзе Г. Н.</i> Опыт использования эндоскопической техники при удалении саливалитов	293
<i>Новгородская Г. В., Петрова Т. Н.</i> Гигиена воспитания, обучения и здоровье детского населения, как эффективная форма профилактики заболеваемости	294
<i>Овсянников К. А., Веретенко Е. А., Иорданишвили А. К., Бабич В. В.</i> Стабилометрия в оценке эффективности стоматологической реабилитации людей пожилого и старческого возраста с полной утратой зубов.....	296
<i>Орешко Л. С., Соловьева Е. А., Журавлева М. С.</i> Значение выявления недифференцированной дисплазии соединительной ткани для определения донозологического статуса	298
<i>Орлов А. К., Зайцев В. В.</i> Гиперестезия зубов и эффективность её лечения	299
<i>Орлов А. К.</i> Результаты лечения пожилых и старых больных, страдающих гиперестезией зубов	301
<i>Орлова Е. С., Улюкин И. М., Горичный В. А.</i> Профессиональный травматизм медицинских работников как фактор риска заражения гемоконтактными инфекциями	302
<i>Панов В. П., Баянов Э. И., Кренева Ю. А., Семенов В. В.</i> Скрининговая оценка состояния позвоночника у лиц молодого возраста	304
<i>Папонов В. Д., Папонов В. В.</i> Терапия генома человека — стратегический путь к эффективному и ресурсосберегающему здравоохранению через донозологическую коррекцию здоровья.....	306

<i>Пересыпкина Т. В., Сидоренко Т. П., Голубничая Г. И.</i> Метод анкетирования в структуре донозологической диагностики и коррекции здоровья.....	309
<i>Першин В. Н., Цепкова Г. А., Ветряков О. В., Бабак А. В., Жекалов А. Н.</i> Особенности ранней диагностики при отравлениях угарным газом в войсках	311
<i>Пилькова Т. Ю., Белова Л. В., Киселев А. В., Федотова И. М.</i> К вопросу оценки риска здоровью населения от воздействия химических примесей спирта при употреблении спиртосодержащей продукции	312
<i>Попов В. И., Натарова А. А., Васильева М. В.</i> Метод донозологической диагностики профессионального выгорания медицинских сестер.....	314
<i>Попов С. В., Рыбникова Е. И., Петросян С. Л.</i> Лучевая диагностика в онкомамологии.....	316
<i>Попов С. В., Красников А. В., Попова В. П.</i> Диагностические возможности эхографии при хроническом простатите	319
<i>Попова А. А., Короткова Т. С., Котова Г. Н.</i> О значимости интенсивности табакокурения как фактора социализации молодежи в динамике 10 лет.....	322
<i>Резункова О. П., Резунков А. Г., Закурдаев В. В.</i> Влияние гелиофизических факторов на системную адаптометрию человека	324
<i>Резункова О. П., Резунков А. Г.</i> Изучение энерго-информационного состояния волонтера при солнечном затмении	327
<i>Ростовцев В. Н.</i> Индивидуальная донозологическая коррекция.....	329
<i>Рукавцова О. М., Павлова Д. В., Налимова И. В.</i> Гигиеническая оценка факторов риска нарушения здоровья студентов медицинских ВУЗов.....	331

<i>Савельев С. И., Зайцев В. М., Котова Г. Н.</i> Изучение мотивации причин отказа от курения и степени критичного отношения учащейся молодежи к табакокурению в динамике 10 лет	333
<i>Самсонов В. В., Гук В. А., Мкртчян Т. Г.</i> Особенности лечения травм лица в геронтостоматологии	335
<i>Сериков А. А., Овчинников К. А.</i> Этиологические факторы в возникновении патологии височно-нижнечелюстного сустава	336
<i>Сетко А. Г., Лебедькова С. Е., Черкасова Е. В.</i> Некоторые результаты лабораторной диагностики особенностей изменения прочности костной ткани у детей с кардиоваскулярной патологией	338
<i>Сетко А. Г., Тришина С. П., Терехова Е. А.</i> Оценка витаминного статуса организма как метод донозологической диагностики состояния здоровья учащихся	341
<i>Симоненко А. А., Веретенко Е. А., Иорданишвили А. К.</i> Возможности психофизиологических методов исследования в оценке эффективности стоматологической реабилитации людей пожилого и старческого возраста.....	343
<i>Скрипов В. С.</i> Медико-социальная характеристика пациентов соматопсихиатрического отделения	345
<i>Слугина А. Г., Сериков А. А., Самсонов В. В.</i> Актуальные аспекты репаративного остеогенеза	347
<i>Соколов Ю. А., Волк Т. З.</i> Оценка информативности некоторых антропометрических показателей у военнослужащих молодого возраста Республики Беларусь	348
<i>Солдатова Л. Н.</i> Ортодонтическое лечение в реабилитации людей старших в возрастных групп	351

<i>Солтан М. М., Борисова Т. С.</i> Использование современных технологий для донозологической диагностики и мониторинга состояния здоровья школьников.....	352
<i>Стафеев В. Ф., Васильева Г. В.</i> Индивидуальный план как форма включения учащихся в процесс здоровьесбережения	355
<i>Суворова И. В., Николаева Е. А., Курлович И. В.</i> Оценка влияния производственных факторов на репродуктивное здоровье работающих беременных женщин	358
<i>Сухонос Ю. А., Цепкова Г. А., Перишин В. Н., Ветряков О. В.</i> Изменения иммунного статуса и качество жизни персонала, работающего на объектах хранения и уничтожения высокотоксичных химических веществ	361
<i>Титенко Т. М., Турос Е. И.</i> Донозологическая диагностика и профилактика изменений целостного здоровья с помощью инновационной системы «Синергис».....	362
<i>Тлеубергенов Ж.</i> Некоторые вопросы экспертизы связи заболевания с профессией	364
<i>Толкачёв П. И., Суворов Н. Б., Сергеев Т. В., Толкачёв Н. П.</i> Донозологическая коррекция недостаточности кровотока методом динамической ориентации организма в гравитационном поле	367
<i>Толстая Е. В.</i> К вопросу о факторах риска в развитии донозологических и патологических состояний	370
<i>Турсунов Д. Ш., Турсунова Д. Э.</i> Программа профилактических и реабилитационных мероприятий при артериальной гипертензии	372
<i>Узбеков В. А., Перепичко Н. З., Белоног А. А.</i> Обоснование требований к надлежащей лабораторной практике проведения эксперимента для установления степени опасности химических веществ для здоровья человека	374

<i>Узбеков В. А., Белоног А. А., Перепичко Н. З.</i> О проблемах систематизации подхода к формированию правовых законодательных актов, нормативно-технической и методической документации в области обеспечения благоприятных условий труда и быта..	377
<i>Улюкин И. М., Орлова Е. С., Горичный В. А., Буланьков Ю. И.</i> К вопросу о перспективах лечения хронических вирусных гепатитов	379
<i>Улюкин И. М., Остроумов И. Н.</i> К вопросу об этнокультуральном исследовании психического здоровья	382
<i>Успенский Ю. П., Барышникова Н. В., Белоусова Л. Н.</i> Инфекция <i>Helicobacter pylori</i> как фактор риска развития рака желудка: эрадикация и канцеропревенция	385
<i>Уховский Д. М.</i> Факторы риска развития метеопатии у военнослужащих на крайнем севере	386
<i>Ушков А. А., Соболев Ю. А., Родюкова Е. С., Сорока Л. И., Ушков С. А., Половинкина Т. И.</i> Оценка окислительного стресса по некоторым биохимическим показателям, после воздействия циклических углеводов на организм работающих	390
<i>Федорович С. В., Маркова А. Г., Ушков А. А., Цыганкова О. А.</i> Показатели активности 8-гидрокси-2-дезоксигуанозина в моче у работников, контактирующих с ароматическими углеводородами	392
<i>Филиппов В. Л., Филиппова Ю. В.</i> Сохранение психического здоровья работающих и населения – главный приоритет медицины XXI века	394
<i>Филиппова Е. В., Карев Ф. А., Либих Д. А.</i> Комплексное лечение предраковых заболеваний полости рта	398
<i>Филоненко О. А., Гозак С. В., Елизарова Е. Т., Парац А. Н.</i> Оценка умственной работоспособности детей старшего дошкольного возраста как показателя готовности к школе	399

<i>Филонюк В. А., Шевляков В. В., Эрм Г. И., Студеничник Т. С.</i> Совершенствование методологии оценки аллергенной опасности микроорганизмов-продуцентов и микробных препаратов.....	401
<i>Филонюк В. А., Шевляков В. В., Эрм Г. И.</i> Особенности профессиональной сенсибилизации микробной этиологии у работников биотехнологических производств.....	404
<i>Фомичев А. В., Цепкова Г. А., Бабак А. В., Малышева Е. В.</i> Условия труда и производственно обусловленная патология у лиц, работающих на объектах с высокотоксичными химикатами	407
<i>Фридман К. Б., Воронкова С. В.</i> Социально-гигиенический мониторинг и донозологическая диагностика..	409
<i>Харитонов В. И.</i> Донозологическая диагностика и экологически обусловленные заболевания.	410
<i>Харлашова Н. В., Чеботарев П. А.</i> Диагностика состояния здоровья работников при воздействии факторов риска производственной среды.....	412
<i>Харченко Т. В., Аржавкина Л. Г., Синячкин Д. А., Язенок А. В.</i> Цитогенетические изменения как фактор риска возникновения патологических состояний у персонала химически опасных предприятий ..	415
<i>Хорошинина Л. П., Жаворонкова Н. В.</i> Голодание в детстве и частота возникновения сахарного диабета в пожилом возрасте	417
<i>Хурс О. В., Наумов И. А.</i> Донозологическая диагностика состояния дезадаптации студентов медицинского профиля.....	419
<i>Цепкова Г. А., Ветряков О. В., Бабак А. В.</i> Ранняя диагностика — одно из важных условий эффективной профилактики производственно обусловленных заболеваний.....	421

<i>Цивьян Б. Л.</i> Факторы риска развития доброкачественных новообразований органов женской половой сферы	423
<i>Цивьян Б. Л.</i> Социальная и профессиональная сфера врачей-акушеров-гинекологов амбулаторного звена Санкт-Петербурга	426
<i>Чайковская М. А., Мамчиц Л. П., Бортновский В. Н.</i> Донозологическая диагностика метеочувствительности у студенческой молодежи.....	429
<i>Чалисова Н. И., Халимов Р. И.</i> Влияние аминокислот на пролиферацию клеток в культуре лимфоидной ткани	432
<i>Черный Д. А., Иорданишвили А. К.</i> Клиновидные дефекты зубов у взрослых и пожилых людей	434
<i>Чиждова О. Ю.</i> Метаболические нарушения при синдроме обструктивного сонного апноэ. ..	436
<i>Шарогородская О. А., Петрова Т. Н.</i> Современное состояние и возможности профилактики йододефицита на территории Воронежской области.....	437
<i>Шемеровский К. А., Овсянников В. И.</i> Преимущества донозологического подхода к профилактике колоректального рака.....	439
<i>Шенгелия Е. В., Слугина А. Г., Музыкин М. И., Балин Д. В.</i> Особенности выполнения операций на альвеолярных отростках (альвеолярных частях) челюстей при использовании отечественных остеопластических материалов	442
<i>Ширко Д. И., Дорошевич В. И.</i> Оценка статуса питания по показателям адаптационных возможностей организма	443

Шумак О. В., Гозак С. В.

Оценка взаимосвязи между учебной нагрузкой и состоянием здоровья школьников общеобразовательных учебных заведений в ретроспективном анализе за 1970–2014 годы..... 445

Щербо А. П.

Гигиенист Захар Френкель — участник Первой мировой войны 448

Якушева М. Ю.

Донозологическая диагностика индивидуальной предрасположенности к заболеваниям — основа профилактики 452

Янковский В. В., Иорданишвили А. К.

Причины возникновения повышенной стираемости зубов у взрослых и пожилых людей 454