

ДОНОЗОЛОГИЯ® и здоровый образ жизни

Научно-практический журнал

2014 — № 1 (14)

Редакция

191023, Санкт-Петербург,
ул. Малая Садовая, д. 1
Тел./факс: +7 (812) 597-2486
E-mail: donosology@gmail.com
<http://www.donosology.narod.ru>

Журнал зарегистрирован управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному федеральному округу — свидетельство о регистрации средства массовой информации: ПИ № ФС2-8501 от 28 февраля 2007 г. Журнал перерегистрирован — свидетельство о регистрации средства массовой информации: ПИ № ТУ78-00471 от 10 декабря 2009 г.

Издатель

ЗАО «Крисмас +»
191119, Санкт-Петербург,
ул. К. Заслонова, д. 6.
Тел.: (812) 575-55-43;
факс: (812) 325-34-79
E-mail: info@christmas-plus.ru

При использовании материалов издания ссылка на журнал обязательна.

Подписано в печать 04.04.2014 г.
Формат 60×84/8. Объем 11,63 п. л.
Установочный тираж: 2000 экз.
Цена: свободная.

ISSN 2222-8802



Журнал основан в 2007 году
© МПЗ, 2014

Главный редактор

Захарченко М. П. (д-р мед. наук проф.)

Члены редакционного совета

Александр С. С. (д-р мед. наук проф.), Баевский Р. М. (д-р мед. наук проф.), Баранов В. С. (д-р мед. наук проф., чл.-кор. РАМН), Беляев Е. Н. (д-р мед. наук проф., чл.-кор. РАМН), Берзин И. А. (д-р мед. наук проф.) — отв. секретарь, Бухтияров И. В. (д-р мед. наук проф.), Вишняков Н. И. (д-р мед. наук проф.), Гофман В. Р. (д-р мед. наук проф.), Гребнев Г. А. (д-р мед. наук проф.), Гуревич В. С. (д-р мед. наук проф.), Дадали В. А. (д-р мед. наук проф.), Жаворонок С. В. (д-р мед. наук проф., Беларусь), Карелин А. О. (д-р мед. наук проф.), Клинецвич Г. Н. (д-р мед. наук проф.) — зам. глав. ред., Косачев И. Д. (д-р мед. наук проф.), Лютов В. В. (д-р мед. наук проф.), Мельниченко П. И. (д-р мед. наук проф.), Москаленко В. Ф. (д-р мед. наук проф., акад. АМН Украины, акад. НАН Украины, Украина), Одинак М. М. (д-р мед. наук проф., чл.-кор. РАМН), Ракитский В. Н. (д-р мед. наук проф., акад. РАМН) — зам. глав. ред., Рембовский В. Р. (д-р мед. наук проф.), Смолев Б. В. — зам. глав. ред., Ткаченко Е. И. (д-р мед. наук проф.), Ушаков И. Б. (д-р мед. наук проф., акад. РАМН, чл.-кор. РАН), Федосеев Г. Б. (д-р мед. наук проф., чл.-кор. РАМН), Шевырева М. П. (д-р мед. наук проф.) — зам. глав. ред., Шустов С. Б. (д-р мед. наук проф.), Щеглов Л. М. (д-р мед. наук проф.), Щербко А. П. (д-р мед. наук проф., чл.-кор. РАМН), Щербук Ю. А. (д-р мед. наук проф., чл.-кор. РАМН), Яворовский А. П. (д-р мед. наук проф., чл.-кор. АМН Украины, Украина)

Редколлегия

Андреев Ю. А. (канд. мед. наук доц.), Берсенева А. П. (д-р биол. наук), Бойков А. Н. (канд. мед. наук), Гарькавый С. И. (д-р мед. наук проф., Украина), Гмошинский И. В. (д-р биол. наук), Громыко К. И., Грузева Т. С. (д-р мед. наук проф., Украина), Евтушенко В. И. (д-р биол. наук), Есыров О. В. (д-р биол. наук проф., Казахстан), Захарченко В. М. (канд. мед. наук), Захарченко М. М. (канд. мед. наук), Илиев П. Б. (д-р мед., Болгария), Курочка В. К. (канд. мед. наук проф.), Листопадов Ю. И. (канд. мед. наук), Мухамеджанов Э. К. (д-р мед. наук проф., Казахстан), Нагибович О. А. (д-р мед. наук доц.), Оникиенко С. Б. (канд. мед. наук доц.), Панов В. П. (д-р мед. наук), Пухальский А. Л. (д-р мед. наук проф.), Рожко А. В. (д-р мед. наук доц., Беларусь), Соболенко А. К. (д-р мед. наук проф.), Султанбеков З. К. (д-р мед. наук проф., Казахстан), Филиппов В. Л. (д-р мед. наук проф.), Халимов Ю. Ш. (д-р мед. наук проф.), Шапиро С. М. (д-р мед., Израиль), Шемеровский К. А. (д-р мед. наук проф.), Шкестерс А. П. (д-р мед. наук проф., Латвия), Шуляк Ю. А. (канд. мед. наук), Щедеркин Р. И. (канд. мед. наук)

1. Аринчина, Н.Г. Пищевое поведение, личностные особенности и стрессоустойчивость современных студентов Республики Беларусь/ Н.Г.Аринчина, В.И.Дунай, В.Н.Сидоренко//Донозология и здоровый образ жизни, 2014.-№1(14).-С.26-29.

Н.Г. Аринчина, В.И. Дунай, В.Н. Сидоренко

Пищевое поведение и личностные особенности современных студентов Республики Беларусь.

Минский государственный медицинский университет (МГМУ),
Белорусский государственный университет, Минск, Беларусь

Под пищевым поведением понимается ценностное отношение к пище и ее приёму, стереотипы питания в обыденных условиях и в ситуациях стресса, поведение, ориентированное на образ собственного тела, и деятельность по формированию этого образа (Менделевич, 2005). Пищевое поведение включает в себя установки, формы поведения, привычки и эмоции, касающиеся еды, которые индивидуальны для каждого человека.

Немаловажную роль в развитии нарушений пищевого поведения играют особенности личности: подверженность стрессам, склонность к тревожным реакциям, неуверенность в себе и др. В обществе, где постоянно рекламируют идеал стройности, девушки, неудовлетворенные своим весом, могут испытывать постоянный стресс.

Реагирование на стресс возможно в виде нарушений пищевого поведения. Чаще всего возникают следующие симптомокомплексы: первый в виде избыточного потребления пищи и жидкости, приема алкоголя, курения, сонливости, повышенного полового влечения (встречается у 30 % женщин); второй в виде отказа от еды, тошноты, рвоты, приема алкоголя, бессонницы, повышенной двигательной активности, бурных эмоций (встречается у 70 % женщин).

Цель исследования – изучить особенности пищевого поведения с учетом уровня переживаемого стресса и личностных особенностей у студентов.

Материал и методы исследования.

Обследовано 200 студентов, средний возраст которых составил $19,7 \pm 2,1$ лет. Все обследуемые были женского пола, являлись студентами гуманитарного факультета БГУ (1-3 курсов).

Была использована Анкета «Пищевое поведение» (Савчикова, 2005). Шкалы этой анкеты: «Переедание», «Озабоченность вопросами питания», «Очистительное поведение», «Удовольствие от приема пищи», «Ночной прием пищи», «Воспитание пищевого поведения в семье». Психологические особенности оценивали при помощи личностного опросника R. Cattell. Уровень переживаемого стресса оценивали при помощи Бостонского теста на стрессоустойчивость. Применяли также оценку индекса массы тела (ИМТ). Нормальным диапазоном ИМТ считали 20-25 кг/м².

Оценивали также по разработанной авторами анкете особенности физиологического развития, наличие экстрагенитальной патологии и гинекологических заболеваний.

По уровню стресса все обследуемые были разделены на две группы: первая группа с нормальным уровнем стресса, который соответствует в меру напряженной жизни активного человека (n=46 %); вторая группа с повышенным уровнем стресса, с пониженной стрессоустойчивостью (n=46 %).

Результаты исследования.

В первой группе показатель уровня переживаемого стресса был равен $16,12 \pm 0,17$ баллов, что говорит о нормальной уровне переживаемого стресса, нормальной стрессоустойчивости обычных активных людей; во второй группе показатель был равен $34,26 \pm 0,22$ балла, что достоверно выше ($p < 0,05$), говорит о значительно повышенном уровне переживаемого стресса, пониженной стрессоустойчивости.

Согласно данным анкеты «Пищевое поведение» было выявлено, что студенты с повышенным уровнем стресса имели достоверно более высокий уровень показателей по шкалам «Очистительное поведение» (со стрессом $0,26 \pm 0,03$ балла, без стресса – 0); «Ночной прием пищи» (со стрессом $0,22 \pm 0,03$ балла и без стресса – $0,10 \pm 0,05$ балла, $p < 0,05$); «Воспитание пищевого поведения в семье» (со стрессом $5,52 \pm 0,21$ балла, без стресса – $4,47 \pm 0,19$ балла, $p < 0,05$).

Изучение особенностей потребляемых продуктов позволило выявить, что студенты с повышенным уровнем стресса потребляли меньше овощей и фруктов, чаще использовали в процессе готовки сливочное масло и маргарин, больше употребляли сахара, соли по сравнению со студентами с нормальным уровнем стресса.

Студенты с повышенным уровнем стресса в три раза чаще испытывали нарушения сна различного рода; в два раза чаще имели метеозависимость; в пять раз чаще имели отягощенную наследственность (наличие сердечно-сосудистой патологии), реже имели физическую активность по сравнению со студентами первой группы. Количество лиц, потребляющих алкоголь и курящих, было одинаковым в обеих группах.

Индекс массы тела был в пределах нормы. Индекс массы тела у студентов с повышенным уровнем стресса составил $23,19 \pm 0,21$ кг/м², что достоверно превышает этот показатель у студентов с обычным уровнем стресса $18,10 \pm 0,30$ кг/м², $p < 0,05$. Объем талии у студентов с повышенным уровнем стресса достоверно превышал объем талии у студентов с обычным уровнем стресса ($68,0 \pm 1,2$ см и $61,2 \pm 1,9$ см, $p < 0,05$).

Психологические особенности студентов оценивали по показателям факторной структуры личности. На фоне личностных качеств, присущих всем студентам: сердечность, доброта, относительная эмоциональная устойчивость, независимость, смелость, жизнелюбие, общительность, гибкость, сообразительность (А, С, Е, F, H, Q_I, Q_{III}, Q_{IV}) были выявлены особенности, присущие студентам с различным уровнем переносимого стресса. У студентов с нормальным уровнем стресса был выше интеллектуальный уровень, эмоциональная устойчивость, собранность, ответственность, гибкость, терпимость, самоконтроль эмоций и поведения при отсутствии признаков психической дезадаптации по сравнению со студентами, имевшими повышенный уровень стресса, в три раза более высокий показатель психической дезадаптации, свидетельствующий о риске адаптационных нарушений.

Таким образом выявлено, что студенты, испытывающие значительный постоянный стресс, имели характерные личностные особенности, негативно влияющие на пищевое поведение, приводящие в дальнейшем к психологическому дискомфорту, риску адаптационных нарушений.

СОДЕРЖАНИЕ

Колонка главного редактора	4
I. Состояние здоровья населения Российской Федерации и мирового сообщества	
<i>Карелин А. О.</i> Проблемы проектирования мероприятий, обеспечивающих соблюдение санитарно-гигиенических требований по охране труда на промышленных предприятиях	5
II. Методология и методические подходы донозологии	
<i>Солтан М. М., Борисова Т. С., Валаханович Т. Н.</i> Особенности формирования статуса питания и пути его коррекции у дошкольников с нарушением биоценоза кишечника	10
<i>Панова А. Н., Фархутдинов Р. Р., Панов П. В., Баймурзина Ю. Л., Петрова И. В., Гаврилова А. И.</i> Хемилюминесцентный метод экспресс оценки антиокислительной активности питания младенцев с бронхолегочной дисплазией	14
<i>Олесова Л. Д., Матвеева Н. П., Миронова Г. Е., Кривошапкина Э. Н.</i> Состояние про- и антиоксидантной системы при алкогольной интоксикации в условиях Якутии	17
<i>Марцинкевич Е. В., Полещук Е. О., Солтанов В. В.</i> Влияние длительного потребления глутамата натрия на структуру двенадцатиперстной кишки и миоэлектрическую активность тонкого кишечника ..	21
III. Донозологическая диагностика состояния здоровья	
<i>Аринчина Н. Г., Дунай В. И., Сидоренко В. Н.</i> Пищевое поведение, личностные особенности и стрессоустойчивость современных студентов республики Беларусь	26
<i>Беляева Н. Н., Горелова Ж. Ю., Александрова В. П., Рапопорт И. К.</i> Эффективность использования у школьников бутилированной питьевой воды высшей категории качества с оптимальным содержанием макро- и микроэлементов	29
<i>Халимов Ю. Ш., Goverдовский Ю. Б., Легеза В. И., Жекалов А. Н., Фомичев А. В., Лось С. П., Синячкин Д. А.</i> Функциональное состояние системы органов дыхания и влияние на него табакокурения у работников химически опасных объектов	31
IV. Влияние факторов риска на состояние здоровья	
<i>Митьковская Н. П., Пинчук А. Ф., Григоренко Е. А., Денисевич Н. П.</i> Особенности кардиоваскулярного риска у горнорабочих калийных рудников	37
<i>Акентьев П. В., Азарова И. А.</i> Исследование влияния сбалансированного питания на уровень психической работоспособности предпринимателей	42
<i>Амельченко Е. В., Рыбина Т. М., Гайдук И. П.</i> Оценка уровня вибрационной чувствительности у машинистов электропоездов минского метрополитена	44
<i>Андреев В. П., Андриянов А. И., Сороколетова Е. Ф.</i> О некоторых свойствах пищевых объектов и критериях их выбора в условиях автономного существования в Арктике и Субарктике	46
<i>Андриянов А. И., Аксенова В. П., Голощапов О. Д., Коновалова И. А., Резвая С. П., Сметанин А. Л., Кузьминский А. Е.</i> Химический состав и энергетическая ценность жиров в продуктах питания по норме кадетского пайка	51
V. Донозологическая коррекция состояния здоровья	
<i>Беспалов В. Г., Муразов Я. Г., Кужанов А. А.</i> Донозологическая химиопрофилактика рака предстательной железы с помощью биоактивного комплекса из хвои сосны и ели	55
<i>Витрищак С. В., Клименко А. В., Савина Е. Л., Клименко А. К., Карпушин Д. И.</i> Использование пищевых добавок, виды рисков и пути их минимизации среди детей и подростков	62
VI. Пропаганда здорового образа жизни	
<i>Исютина-Федоткова Т. С.</i> Статус питания студентов-медиков	65
<i>Карелин А. О.</i> Использование углеводов в питании спортсменов	69
<i>Мамчиц Л. П., Карташева Н. В., Климович С. В.</i> Факторы, определяющие характер пищевого поведения студентов	73
VII. Разное	
Решение девятой Евразийской научной конференции «Факторы риска и здоровье населения при использовании наноматериалов и нанотехнологий» (Донозология–2013)	78
Информация о конференции «Гигиеническая донозологическая диагностика и донозологическая коррекция здоровья при формировании здорового образа жизни» (Донозология–2014)	80
VIII. Нам пишут	81
IX. Юбилейные даты	
Иван Данилович Косачев — к 75-летию со дня рождения	82
X. Рецензии	84
XI. Сведения об авторах	91
XII. Правила для авторов	94

PRENOLOGY and Healthy Lifestyle

Scientific journal

2014 — № 1 (14)

CONTENTS

<i>Karelin A. O.</i> Problems of designing of measures to provide observance of sanitary-hygienic requirements on occupational safety at industrial enterprises	5
<i>Soltan M. M., Borisova T. S., Valahanovich T. N.</i> Nutritional status and its correction in preschoolers with impaired intestinal biocenosis	10
<i>Panova A. N., Farkhutdinov R. R., Panov P. V., Baymurzina Yu. L., Petrova I. V., Gavrilova A. I.</i> Chemoluminescence methods for express assessment of nutrition antioxidative activity of infants with bronchopulmonary dysplasia	14
<i>Olesova L. D., Matveeva N. P., Mironov G. E., Krivoshapkina Z. N.</i> Pro- and antioxidant system in alcohol intoxication in Yakutia	17
<i>Martsynkevich E. V., Poleschuk E. O., Soltanov V. V.</i> Effect of long-term administration of monosodium glutamate on the duodenum structure and small bowel myoelectric activity	21
<i>Arinchina N. G., Dunai V. I., Sidorenko V. N.</i> Eating behavior, personality traits and stress resistance of modern students of Belarus	26
<i>Belyaeva N. N., Gorelova J. Yu., Aleksandrova V. P., Rapoport I. K.</i> Efficiency of highest quality bottled drinking water with optimal contents of macro- and micronutrients in schoolchildren	29
<i>Halimov Yu. Sh., Goverdovskiy Yu. B., Legeza V. I., Zhekalov A. N., Fomichev A. V., Los S. P., Sinyachkin D. A.</i> Respiratory system functional state in chemically dangerous objects smoking workers ..	31
<i>Mitkovskaya N. P., Pinchuk A. F., Grigorenko E. A., Denisevich N. P.</i> Features of cardiovascular risk in miners potash mines	37
<i>Akentyev P. V., Azarova I. A.</i> The effect of a balanced diet to the level of businessmen mental health	42
<i>Amelchenko E. V., Rybin T. M., Haiduk I. P.</i> Assessment of the vibration sensitivity level in Minsk subway train drivers	44
<i>Andreev V. P., Andrianov A. I., Sorokoletova E. F.</i> Some properties and selection criteria of food objects under self-contained accommodation in the Arctic and Subarctic	46
<i>Andriyanov A. I., Aksenova V. P., Goloschapov O. D., Konovalova I. A., Rezvaja S. P., Smetanin A. L., Kuzminskiji A. E.</i> Chemical composition and power value of fats in a foodstuff on norm of a cadet ration ..	51
<i>Bespalov V. G., Murazov Ya. G., Kuzhanov A. A.</i> Prenosological Chemoprevention of Prostate Cancer by Bioactive Complex from Pine and Spruce Needles	55
<i>Vitrishchak S. V., Klimenko A. V., Savina E. L., Klimenko A. K., Karpushin D. I.</i> The use of food additives, types of risks and methods of its minimization among children and adolescents	62
<i>Isiytina-Fedotkova T. S.</i> The nutritional status of medical students	65
<i>Karelin A. O.</i> Consumption of Carbohydrates in Sportsmen Nutrition	69
<i>Mamchits L. P., Kartasheva N. V., Klimovich S. V.</i> Factors determining the nature of the feeding behavior of students	73

The Chief Editor Zakharchenko M. P. (MD, Prof.)

Editorial contacts

Tel./fax: +7 (812) 597-24-86

E-mail: donosology@gmail.com

<http://www.donosology.narod.ru>

ISSN 2222-8802