

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

КАФЕДРА ФИЗИОЛОГИИ

**ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА  
И ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ**

*Материалы Международной научно-практической (on-line) конференции молодых ученых*

25 марта 2021 года

Челябинск 2021

УДК 796:612  
ББК 75.07  
П 78

Физиологическое сопровождение тренировочного процесса и занятий физической культурой : материалы международной научно-практической (on-line) конференции молодых ученых (25 марта 2021 г.) / Отв. ред. Н.П. Петрушкина – Челябинск : УралГУФК, 2021. – 244 с.

Редакционная коллегия: д.м.н., профессор, заведующая кафедрой физиологии Н.П. Петрушкина  
к.п.н., доцент Е.В. Звягина  
к.п.н., доцент И.Ф. Харина

В сборнике представлены материалы международной научно-практической (on-line) конференции молодых ученых, отражающие результаты научно-исследовательской работы по направлениям: современные подходы к изучению состояний, возникающих при занятиях физкультурно-оздоровительной, спортивной и рекреационной деятельности, инновационные критерии оценки адаптации к спортивной и физкультурно-оздоровительной деятельности, проблемы оценки функционального состояния спортсменов на различных этапах тренировочного или физкультурно-оздоровительного процесса, эффективность планирования и реализации программ восстановления и сохранения здоровья спортсменов. Материалы будут полезны для студентов, магистрантов, аспирантов и профессорско-преподавательского состава педагогических вузов и вузов физической культуры.

ISBN 978-5-93216-577-5

© УралГУФК, 2021  
© Коллектив авторов, 2021

## ОЦЕНКА ВЛИЯНИЯ МЕНЕДЖМЕНТА И МАРКЕТИНГА СЕРВИСНЫХ УСЛУГ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ НА ПОКАЗАТЕЛИ ЗДОРОВЬЯ РАЗЛИЧНЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ

Яковлев А.А., Яковлев А.Н.

**Актуальность.** На современном этапе развития спорта происходят постоянные трансформации, которые приводят в движение механизмы регулирования физкультурно-спортивной деятельности, которая выступает базовой основой формирования здоровья школьников и студентов, так как появление новых видов спортивных практик требует инновационных решений в аспекте поиска эффективности. Процесс управления и менеджмент выходят на тот уровень, при котором наиболее отчетливо прослеживаются особенности смешанной экономики, когда спорт как «религия нового времени» влияет на жизнь «живых систем» в условиях либерализации общественной жизни. Наличие противоречий: потребность общества в менеджере не согласуется с ценностными ориентациями олимпийского образования; социальный статус (для «общества и себя») прослеживается в виде качественных показателей индивидуальной, коллективной деятельности; несогласованность деятельности с сущностными характеристиками и компетентностью менеджера в ходе физического образования.

**Цель исследований.** Изучить особенности управления спортивными объектами вуза в контексте деятельности служб маркетинга и менеджмента, направленной на укрепление здоровья различных групп населения в процессе оказания сервисных услуг оздоровительной и спортивной направленности.

**Организация и методы исследований.** В рамках разработанного плана педагогического эксперимента одна, произвольным образом выбранная группа, была контрольной (23 человека). В ней проводились только оздоровительные занятия по стандартным методикам. Другая группа была экспериментальной (19 человек).

**Результаты исследований и их обсуждение.** Целенаправленное привлечение различных групп населения к занятиям на базе ЦФКиС Полесского государственного университета осуществляется при построении системы управления маркетингом спортивных сооружений в условиях влияния внешних факторов. Установлены логические связи модели педагогического управления маркетингом вуза сервисными услугами оздоровительной и спортивной направленности с использованием имитационной динамической модели.

**Заключение.** Уровень профессиональных компетенций менеджеров обусловлен децентрализацией системы управления на основе зарубежного, отечественного опыта включает компоненты: гностический, конструктивный, коммуникативный, организационно-управленческий и контрольно-корректировочный. Анализ содержания и направленности управления маркетингом предприятия сферы физкультурно-оздоровительных услуг показал, что: структурирование конкуренции на ценовую и неценовую дает возможность организовать математически строгое исследование управления маркетингом вуза по оказанию сервисных услуг оздоровительной и спортивной направленности при организации активной рекламной политики.

### **Список использованных источников**

1. Аронов, Г.З. *Функции управления качеством в сфере услуг физической культуры* / Г.З. Аронов // *Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта*. – 2012. – № 9 (91). – С. 22-27.
2. Виноградов, П.А. *О современной концепции развития физической культуры и спорта* // *Современные проблемы и концепции развития физической культуры и спорта*. Челябинск: УрГАФК, 1997. - С. 15-35.
3. *Восприятие будущего в процессе занятий физкультурно-спортивной деятельностью: проблемы и перспективы* / А.Н. Яковлев, Е.П. Врублевский, В.И. Стадник, А.А. Кравченко, М.А. Яковлева, Н.А. Глушенко // *Теория и практика физической культуры*. - 2020. - № 1 (979). - С. 98-100.
4. Кузин, В.В. *Социально-педагогические аспекты предпринимательской деятельности в сфере физической культуры и спорта: Автореф. дис. ... докт. пед. наук*. - М., 1993. - 45 с.
5. Кутепов, М.Е. *Маркетинг в зарубежном спорте. Учебное пособие*. - М.: ГЦОЛИФК, 1993. - 144 с.
6. Логвина, Т.Ю. *Организационно-методическая направленность процесса сохранения здоровья детей средствами физической культуры* / Т.Ю. Логвина, Е.П. Врублевский, В.Ф. Костюченко // *Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта*. – 2016. – № 8 (138). – С. 116–121.
7. Максимук, О.В. *Изучение мотивации студентов к занятиям китайской оздоровительной гимнастикой ушу* / О.В. Максимук, Е.П. Врублевский, W. Lin // *Физическое воспитание студентов*. - 2014. - № 3. - С. 40-43.
8. Маркова, И.А. *Основы двигательного режима младших школьников* / И.А. Маркова, Е.П. Врублевский, С.А. Севдалев // *Современные технологии воспитания культуры здоровья участников образовательного процесса: сб. матер. между. науч.-практ. конф.* - Липецк: ЛГПУ, 2015. - С. 69-71.
9. Сейранов, С.Г. *Менеджмент: наука или искусство* // *Теория и практика физической культуры*. - 1993. - №4. - С. 17-20.
10. Скидан, А.А. *Содержание методики оздоровительных занятий шейпингом для девушек в процессе физического воспитания* / А.А. Скидан, С.В. Севдалев, Е.П. Врублевский // *Физическое воспитание студентов*. - 2015. - № 6. - С. 56-62.
11. Шаповалова, Т.М. *Развитие двигательной активности часто и длительно болеющих детей дошкольного возраста на основе использования циклических упражнений* / Т.М. Шаповалова, Е.П. Врублевский // *Наука и образование*. - 2012. - № 2. - С. 114-117.
12. Шаповалова, Т.М., *Физическая подготовленность детей школьного возраста* / Т.М. Шаповалова, Е.П. Врублевский // *В книге: Психологические, педагогические и медико-биологические аспекты физического воспитания. III Международная электронная научно-практическая конференция*. 2012. - С. 125-131.
13. Яковлев, А.Н. *Потребностно-мотивационные особенности физкультурно-спортивной деятельности студентов различных вузов* / А.Н. Яковлев, Е.П. Врублевский, В.С. Севдалев // *Физическая культура и спорт в современном мире: к 70-летию факультета физической культуры: сб. научных статей*. – Гомель : ГГУ им. Ф. Скорины, 2019. – С. 224–228.
14. Kozlov S.S., Sizova N.V., Vasilets V.V., Vrublevskiy E.P. *Individually-differentiated organization of training stimulation at step aerobics classes with middle aged women* // *Theory and Practice of Physical Culture*. - 2015. - № 8. - S. 12-13.
15. Vrublevskiy E.P., Khorshid A.Kh., Albarkaii D.A. *Focused strength and speed-strength trainings of sprinters*. // *Theory and Practice of Physical Culture*. - 2019. - №4. - p.3-5.

## СОДЕРЖАНИЕ

|  |    |
|--|----|
| ВОЗМОЖНОСТИ РАЗВИТИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ДЕТЕЙ ПРИ СПАСТИЧЕСКИХ ФОРМАХ ЦЕРЕБРАЛЬНОГО ПАРАЛИЧА ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ТРЕНАЖЕРА BOSU<br>Абраменко А.В., Коломиец О.И.....                       | 11 |
| ОБОСНОВАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ НАГРУЗОК В ГОДИЧНОМ ЦИКЛЕ ПОДГОТОВКИ<br>КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ПАУЭРЛИФТЕРОВ<br>Блатун А.П., Гусинец А.П. ....  | 16 |
| НЕЙРОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ ПОДХОД В ИЗУЧЕНИИ ОСОБЕННОСТЕЙ ЗВУКОПРОИЗНОЩЕНИЯ ДЕТЕЙ<br>СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА С ОНР III УРОВНЯ ПРИ ЗАНЯТИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ<br>Бондарская А.В., Лапшина Л.М. .... | 21 |
| ОСОБЕННОСТИ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПОСЛЕ НОКДАУНА У ДЕВУШЕК-БОКСЕРОВ 13-15 ЛЕТ<br>Бушуева М.Е. ....  | 23 |
| РАЗВИТИЕ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ,<br>СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В БЕГЕ НА 100 МЕТРОВ С БАРЬЕРАМИ<br>Вырский М.М., Соломонов Е.П., Севдалев С.В. ....                    | 25 |
| РОЛЬ ПОДВИЖНЫХ ИГР В СНИЖЕНИИ ГИПЕРАКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ<br>Галимова А.В, Терещенко М.Н. ....   | 28 |
| ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ РАЗВИТИЯ ВНИМАНИЯ У ДЕТЕЙ СТАРШЕГО<br>ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ПОСРЕДСТВОМ ПОДВИЖНЫХ ИГР<br>Гозбенко Д.И., Терещенко М.Н.....   | 30 |
| ОСОБЕННОСТИ ПИТАНИЯ ЛИЦ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ КРОССФИТОМ<br>Гордейчук М.С., Плешко М.А., Полухович А.Д., Яковлев А.Н. ....   | 33 |
| ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ СКОРОСТНЫХ КАЧЕСТВ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ<br>Гутников Д.Г., Швец Г.В. ....  | 35 |
| ДИНАМИКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ У СТУДЕНТОВ (ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ОБЗОР)<br>Дехтярева О.А.....   | 37 |
| ПОТЕНЦИАЛ ПРОЕКТНО-ПРОГРАММНОГО ПОДХОДА ДЛЯ РАЗВИТИЯ СФЕРЫ ТУРИЗМА<br>Жуковец В.А., Горовой В.А. ....  | 39 |

|   |    |
|---|----|
| ВЫБОР МЕТОДОВ ОЦЕНКИ ЭФФЕКТИВНОСТИ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ ВЕГЕТАТИВНОЙ ДИСФУНКЦИИ.<br>ПАТОГЕНЕТИЧЕСКОЕ ОБОСНОВАНИЕ<br>Казанцева Т. В., Коломиец О.И. ....                                     | 43 |
| ОТНОШЕНИЕ СТАРШЕКЛАССНИЦ К УРОКАМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И ЗДОРОВЬЯ<br>Карзанова Д.В., Горовой В.А. ....   | 48 |
| ОСОБЕННОСТИ САМОРЕАЛИЗАЦИИ СПОРТСМЕНОВ В ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ В ВУЗЕ<br>Карнаух П.А., Распопова А.С. ....  | 52 |
| ОСОБЕННОСТИ ОТНОШЕНИЯ СТУДЕНТОВ ВУЗА К ЗДОРОВЬЮ<br>Кобец Е.А., Кривошей Н.Н. ....   | 54 |
| ПОТРЕБНОСТИ СТУДЕНТОВ В РЕКРЕАЦИОННО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ<br>Колоцей К.В., Голос Ю.И., Горовой В.А. ....  | 59 |
| ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ ДЕТЕЙ, КАК УСЛОВИЕ УСПЕШНОЙ КОМПЕНСАЦИИ<br>САХАРНОГО ДИАБЕТА ПЕРВОГО ТИПА<br>Комарова А.Ю., Терещенко М.Н. ....   | 62 |
| УРОВЕНЬ РАЗВИТИЯ ПАМЯТИ СТУДЕНТОВ УРАЛГУФК<br>Коновалова В.С., Меньшиков А.А. ....  | 63 |
| ОЦЕНКА ВЕСТИБУЛЯРНОЙ УСТОЙЧИВОСТИ У СПОРТСМЕНОВ С ПОСЛЕДСТВИЯМИ ДЕТСКОГО<br>ЦЕРЕБРАЛЬНОГО ПАРАЛИЧА, ЗАНИМАЮЩИХСЯ НАСТОЛЬНЫМ ТЕННИСОМ<br>Кошкина К.С., Чипышев А.В., Быков Е.В. ....     | 68 |
| РОСТ СКОРОСТНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ФУТБОЛИСТОВ ПОД ВЛИЯНИЕМ НАГРУЗКИ<br>СИЛОВОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ<br>Лашкевич С.В., Врублевский Е.П. ....  | 72 |
| КОРРЕКЦИЯ НАРУШЕНИЙ АРТИКУЛЯЦИИ И НЕДОРАЗВИТИЯ РЕЧЕВОГО АППАРАТА<br>У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА С ЗПР НА ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ЗАНЯТИЯХ<br>Литовкина В.А., Лапшина Л.М. ....                   | 76 |
| ПРИМЕНЕНИЕ КРОССФИТА В СИСТЕМЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ<br>Логош Е.В., Осипенко Е.В. ....  | 80 |
| ФОРМИРОВАНИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ДЕТЕЙ 5-6 ЛЕТ С ОГРАНИЧЕННЫМИ<br>ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ НА ТРЕНАЖЕРЕ «КООРДИНАЦИОННО-СКОРОСТНАЯ ЛЕСТНИЦА»<br>Лопатин А.Т., Волков П.Б. .... | 85 |

|  |     |
|--|-----|
| ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ<br>В ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ<br>Лучкив К.А. ....   | 89  |
| РЕЗУЛЬТАТЫ ИЗУЧЕНИЯ РЕЖИМА ДНЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА<br>Мартьянова Е.Е., Терещенко М.Н. ....  | 94  |
| ПОДХОДЫ К ФИЗИОЛОГИЧЕСКОМУ СОПРОВОЖДЕНИЮ В ПАРУСНОМ СПОРТЕ<br>Мирасова К.Р. ....   | 97  |
| ИССЛЕДОВАНИЕ РАЦИОНА ПИТАНИЯ У СТУДЕНТОВ УРАЛГУФК, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФУТБОЛОМ<br>Михайлусова Ю.С. ....  | 106 |
| ИЗУЧЕНИЕ ПРОСТОЙ ЗРИТЕЛЬНО-МОТОРНОЙ РЕАКЦИИ СТУДЕНТОВ,<br>ЗАНИМАЮЩИХСЯ ВОДНЫМ ПОЛО<br>Мучкина А.А. ....  | 110 |
| МЕТОДИКА ОЦЕНКИ РАЦИОНАЛЬНОСТИ ТРЕНИРОВОК СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА,<br>ЗАНИМАЮЩИХСЯ В СЕКЦИИ АКАДЕМИЧЕСКОЙ ГРЕБЛИ<br>Наумова П.В., Гусева А.О., Бабалян А.С. .... | 112 |
| ЧИРЛИДИНГ И ЧИР СПОРТ В СИСТЕМЕ ПОДГОТОВКИ ДЕТЕЙ РАЗЛИЧНЫХ ГРУПП ЗДОРОВЬЯ<br>К ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМ КОМПЛЕКСА ГТО<br>Николаева Д. В., Коломиец О.И. ....                          | 116 |
| КОРРЕКЦИЯ ЗРИТЕЛЬНОЙ ПАМЯТИ СТАРШИХ ДОШКОЛЬНИКОВ<br>С ЗАДЕРЖКОЙ ПСИХИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ НА ЗАНЯТИЯХ ФИЗКУЛЬТУРОЙ<br>Павлова Д.С., Лапшина Л.М. ....                            | 121 |
| ВЛИЯНИЕ МИОФАСЦИАЛЬНОГО РЕЛИЗА И УПРАЖНЕНИЙ НА БАЛАНС НА КООРДИНАЦИОННЫЕ<br>СПОСОБНОСТИ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ДЖИУ-ДЖИТСУ<br>Питиркин Ф.Ю., Коломиец О.И. ....      | 126 |
| ПРИМЕНЕНИЕ АВТОРСКИХ КОМПЛЕКСОВ ПО РАЗВИТИЮ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ КАЧЕСТВ<br>У УЧАЩИХСЯ 2-х КЛАССОВ<br>Побелян А. И., Осипенко Е.В. ....   | 129 |
| ХАРАКТЕРИСТИКИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ МЕТАТЕЛЕЙ ДИСКА МЕЖДУНАРОДНОГО КЛАССА<br>Примаченко П.В., Врублевский Е.П. ....   | 133 |

|   |     |
|---|-----|
| ОЦЕНКА ВЗАИМОСВЯЗИ РЕЗУЛЬТАТОВ В БЕГЕ НА 100 МЕТРОВ И МЕТАНИИ КОПЬЯ<br>(СТУДЕНТЫ ФАКУЛЬТЕТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ)<br>Примаченко П.В., Молчанов В.С., Бондаренко К.К. ....    | 138 |
| ВЫЯВЛЕНИЕ КОРРЕЛЯЦИОННОЙ ВЗАИМОСВЯЗИ В ТОЛКАНИИ ЯДРА И ПРЫЖКАХ В ВЫСОТУ<br>У СТУДЕНТОВ ФАКУЛЬТЕТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ<br>Примаченко П.В., Молчанов В.С., Геркусов А.С. .... | 141 |
| ДИНАМИКА АДАПТАЦИОННЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ<br>У ЛЕГКОАТЛЕТОВ-СПРИНТЕРОВ 18-23 ЛЕТ В РАЗЛИЧНЫХ МИКРОЦИКЛАХ<br>Радаева К.А., Борисова Т.В. ....           | 145 |
| НАУЧНЫЕ ПОДХОДЫ, ОСНОВОПОЛАГАЮЩИЕ В ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ АДАПТАЦИИ СПОРТСМЕНОВ<br>Реутова М.С., Ерина И.А. ....  | 147 |
| ПОКАЗАТЕЛИ СЕНСОМОТОРНОЙ РЕАКЦИИ СТУДЕНТОВ СПОРТИВНЫХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ<br>Роньжина Е. А., Машкова М. П. ....  | 150 |
| ОЦЕНКА УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОГО И ФУНКЦИОНАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ ПОДРОСТКОВ, ВХОДЯЩИХ<br>В ГРУППУ СОЦИАЛЬНО ДЕЗАДАПТИРОВАННЫХ<br>Руткевич Д.Г., Колесникова Н.Н. ....                   | 155 |
| ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ И ПРАКТИЧЕСКИЙ ОПЫТ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ УЧАЩИХСЯ 4-Х КЛАССОВ<br>НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА ОСНОВЕ ШОРТ-ТРЕКА<br>Станкевич А.Н., Митусова Е.Д. ....  | 158 |
| ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА<br>В АСПЕКТЕ ПОЛОДИФФЕРЕНЦИРОВАННОГО ПОДХОДА<br>Степанова Е.О., Степанова Е.О., Терещенко М.Н. ....                 | 160 |
| ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ОТБОРА ЮНЫХ ТЯЖЕЛОАТЛЕТОВ<br>Тарасевич А.Ю., Фурманов А.Г. ....  | 163 |
| САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ,<br>КАК СРЕДСТВО ФОРМИРОВАНИЯ КУЛЬТУРЫ ДОСУГА СТУДЕНТОВ<br>Терех А.А., Сафронова Г.В., Горовой В.А. ....                   | 168 |
| ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ УЧАЩИХСЯ 14-15 ЛЕТ<br>Терехина Е.С., Пустозеров А.И. ....   | 172 |



|  |     |
|--|-----|
| ЗНАЧЕНИЕ УЛЬТРАЗВУКОВОЙ ДИАГНОСТИКИ ТЕНДИНОПАТИИ У СПОРТСМЕНОВ С СИНДРОМОМ ДИСПЛАЗИИ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ ДЛЯ КОНТРОЛЯ ЗА ПРОВОДИМОЙ РЕАБИЛИТАЦИЕЙ<br>Титухов Р.Ю., Кинзерский С. А., Сумная Д.Б. ....                   | 177 |
| ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ МЕХАНИЗМЫ КАК ОСНОВА ОРГАНИЗАЦИИ КОРРЕКЦИОННОЙ РАБОТЫ ПО РАЗВИТИЮ СВЯЗНОЙ РЕЧИ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА С ОБЩИМ НЕДОРАЗВИТИЕМ РЕЧИ ВО ВРЕМЯ ПОДВИЖНОЙ ИГРЫ<br>Хохлова А.Ю., Лапшина Л.М. .... | 181 |
| ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОЦЕССА ОБУЧЕНИЯ ПЛАВАНИЮ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ<br>Цвирко Д.С., Горовой В.А. ....   | 185 |
| КОРРЕКЦИЯ ВНИМАНИЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА С ОНР III УРОВНЯ ПОСРЕДСТВОМ НЕЙРОПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКИ НА ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ЗАНЯТИЯХ<br>Цынченко А.А., Лапшина Л.М. ....  | 191 |
| ИССЛЕДОВАНИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ СПОРТСМЕНОВ ЦИКЛИЧЕСКИХ ВИДОВ СПОРТА<br>Шептицкая А.В. ....   | 195 |
| ВЕСТИБУЛЯРНАЯ УСТОЙЧИВОСТЬ СТУДЕНТОВ-СПОРТСМЕНОВ<br>Шиллер И.Е. ....   | 197 |
| ИЗМЕНЕНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТАРШЕКЛАССНИКОВ ПОД ВЛИЯНИЕМ ЗАНЯТИЙ АТЛЕТИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКОЙ<br>Шмат В.А., Колесникова Н.Н. ....   | 203 |
| ПРИМЕНЕНИЕ КОМПЬЮТЕРНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ПЕДАГОГИЧЕСКОМ КОНТРОЛЕ ЗА ФИЗИЧЕСКИМ СОСТОЯНИЕМ И СОСТОЯНИЕМ ЗДОРОВЬЯ УЧАЩИХСЯ<br>Шпарун А.В., Осипенко Е.В. ....  | 206 |
| ОЦЕНКА ВЛИЯНИЯ МЕНЕДЖМЕНТА И МАРКЕТИНГА СЕРВИСНЫХ УСЛУГ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ НА ПОКАЗАТЕЛИ ЗДОРОВЬЯ РАЗЛИЧНЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ<br>Яковлев А.А., Яковлев А.Н. ....                                  | 211 |
| ОСОБЕННОСТИ МЕТОДИКИ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕКРЕАЦИИ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА С ГЛУБОКОЙ УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ<br>Яковлев А.А., Лебедь-Великанова Е.Е. ....  | 213 |

|   |     |
|---|-----|
| ОСОБЕННОСТИ МЕТОДИКИ ВОСПИТАНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ СПОСОБНОСТЕЙ У ДЕВУШЕК 10-11 КЛАССОВ<br>Яковлев А.А., Яковлев А.Н. ....                                  | 215 |
| ADOLESCENTS' REGULARLY CONSUMING LOW-ALCOHOLIC BEVERAGES SICKNESS RATE<br>Bayerbach A. V., Stepanenko I. P., Petrushkina N.P. ....                  | 217 |
| OPPORTUNITIES FOR HEALTH-IMPROVING SHAPING CLASSES WITH STUDENTS<br>Dominiak N., Tatarchuk Yu. ....   | 220 |
| POSSIBILITIES OF USING PLANT IMMUNOMODULATORS IN COVID-19 PREVENTION<br>Simonova N. A., Komleva E. V., Petrushkina N. P.....                        | 223 |
| AGGRESSION LEVEL ASSESSMENT IN ADOLESCENTS WITH INTERNET ADDICTIONSIGNS OF<br>Simonova N. A., Rucska A., Plachy Ju. K., Petrushkina N. P. ....      | 232 |
| PILATES CLASSES INFLUENCE OVER ELDERLY WOMEN'S NERVOUS SYSTEM FUNCTIONAL STATE<br>Stepanenko V. ....  | 235 |
| YOUNG SPRINTERS'VARIOUS OPTIONS FOR SPECIAL STRENGTH TRAINING ORGANIZATION EFFECTIVENESS<br>Khorshid A. H., Vrublevsky E.P. ....                    | 239 |
| APPLICATION POSSIBILITIES OF USING<br>EASTERN METHODS FOR RESTORING ATHLETES' WORKING CAPACITY B<br>Sui Mintan, Kazarina A. S., Mironova V. M. .... | 242 |