

**СРЕДОВЫЙ ПОДХОД В ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ С
НАСЕЛЕНИЕМ
И.В. Манжелей**

Тюменский государственный университет, Тюмень, Россия, mangeley60@mail.ru

Введение. На пороге XXI века человечество столкнулось с экологическими, экономическими, политическими и социальными проблемами, так или иначе касающимися вопросов качества жизни, здоровья и благополучия человека. Практически во всех странах и регионах идет интенсивный поиск

новых идей, подходов и технологий организации физкультурно-спортивной работы с населением, разрабатываются и внедряются в практику инновационные проекты и программы.

В «Стратегии развития физической культуры и спорта на период до 2020 года» намечены такие целевые ориентиры развития отрасли в России как «Увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом на первом этапе с 15,9% в 2008 году до 30% в 2015 году и на втором - до 40% в 2020 году».

В сложившихся условиях физкультурно-спортивная работа с населением по месту жительства стала одной из актуальных социально-экономических, социокультурных и воспитательных задач, имеющих огромное значение для динамичного развития России в целом и города Тюмени в частности.

Организация физкультурно-спортивной работы по месту жительства (ФСРМЖ) отражена в исследованиях Г.З.Аронова (2004), Г.М.Кузьменко (2008), С.Н.Литвиненко (2006), Н.Н.Никитушкиной (2010), П.Г.Смирнова (2002), В.И. Столярова (1997). Однако постоянно изменяющиеся социально-экономические условия актуализируют изучение состояния ФСРМЖ на региональном уровне.

Методы. Целью исследования стало выявление проблем и перспектив организации физкультурно-спортивной работы с населением по месту жительства, построение и экспериментальное обоснование модели организации физкультурно-спортивной работы по месту жительства на муниципальном уровне. Для реализации задач исследования были использованы методы социально-педагогического моделирования, анкетирования (разработано 3 типа структурированных анкет для жителей, тренеров-спортсмен-организаторов и экспертов), организована опытно-экспериментальная работа.

В социально-педагогическом исследовании приняли участие 2651 респондента в возрасте от 14 и старше лет, в том числе 49,53% мужчин и 50,41% женщин. Нами было проведено два среза: в 2009 году - констатирующее исследование (600 человек) и в 2012 году – результаты формирующего эксперимента (2051 чел.: 1714 жителя, 305 тренеров и 32 эксперта Восточного, Ленинского, Центрального и Калининского округов г. Тюмени. В выборке преобладали учащиеся и студенты (44,94%), рабочие и служащие (13,59%) и квалифицированные специалисты (12,78%).

Результаты исследования и их обсуждение. Анализ опыта организации физкультурно-спортивной работы по месту жительства в г. Тюмени показал, что имеется много общего с ситуацией по России в целом, а именно: *критическими точками* развития ФСРМЖ являются: недостаточная физкультурно-спортивная активность населения (в 2009 г. 16,7 % населения регулярно занимались физической культурой и спортом); недостаточность площадей спортсооружений; слабая проработанность региональной нормативно-правовой базы; недостаток квалифицированных кадров. В то же время нами выявлено, что *опорными позициями* совершенствования ФСРМЖ могут стать: отношение населения к здоровью как к ценности, а к физкультурно-спортивной деятельности как к средству его созидания («здоровье» занимает 1-3 место в иерархии жизненных ценностей населения, у 89,3% горожан сформировано позитивное отношение к физической культуре и спорту); использование дворовых территорий, парков, скверов, площадей и ресурсов спортсооружений различных ведомств и форм собственности; поддержка Администрации города; Федеральные и региональные законодательные акты; привлечение к работе по месту жительства специалистов из других сфер производственной деятельности, студентов и пенсионеров. В связи с этим нами были намечены следующие *точки роста*: развитие детско-юношеского, паралимпийского и ветеранского спорта, а также возрождение дворового, клубного и школьного спортивно-рекреативного досуга; согласование взаимодействия различных ведомств и организаций особенно по информационной поддержке и рациональному использованию материально-технической базы; увеличение пропускной способности спортсооружений; ремонт и реконструкция материально-технической базы; разработка муниципальных нормативно-правовых актов, положений, инструкций; подготовка и переподготовка специалистов.

Анализ литературных источников [1,2,4,5] и обобщение собственного опыта позволило нам построить модель организации физкультурно-спортивной работы по месту жительства (рис. 1).

Методологическую базу нашей работы составил средовой подход [3], позволивший определить оптимальное соотношение пространственно-предметного (спортивные сооружения, парки, скверы, оборудование, инвентарь и др.), технологического (программы, технологии, методы, формы работы и др.) и социального (ценности, традиции, кадры, взаимоотношения и др.) компонентов физкультурно-спортивной среды конкретного административного округа в контексте актуализации физкультурно-спортивных потребностей его жителей. Помогло в ситуации дефицита площадей спортивных сооружений организовать пользующиеся популярностью у населения мероприятия и занятия

физической культурой и спортом в среде городского ландшафта с применением трансформерных технологий.

Следует отметить, что важнейшими условиями совершенствования физкультурно-спортивной работы по месту жительства в сложившейся ситуации стали: построение системы новых отношений между органами местного самоуправления и институтами гражданского общества (проработка нормативно-правовой базы и достижение конструктивного взаимодействия между ведомствами, учреждениями и организациями независимо от форм собственности); развитие инфраструктуры в каждом из Административных округов города с акцентом на сохранение, проектирование и построение дворовой пространственно-предметной среды, приспособленной для организации физкультурно-спортивной работы с населением; повышение социальной активности населения города, в том числе на основе широкого использования возможностей социальной сети.

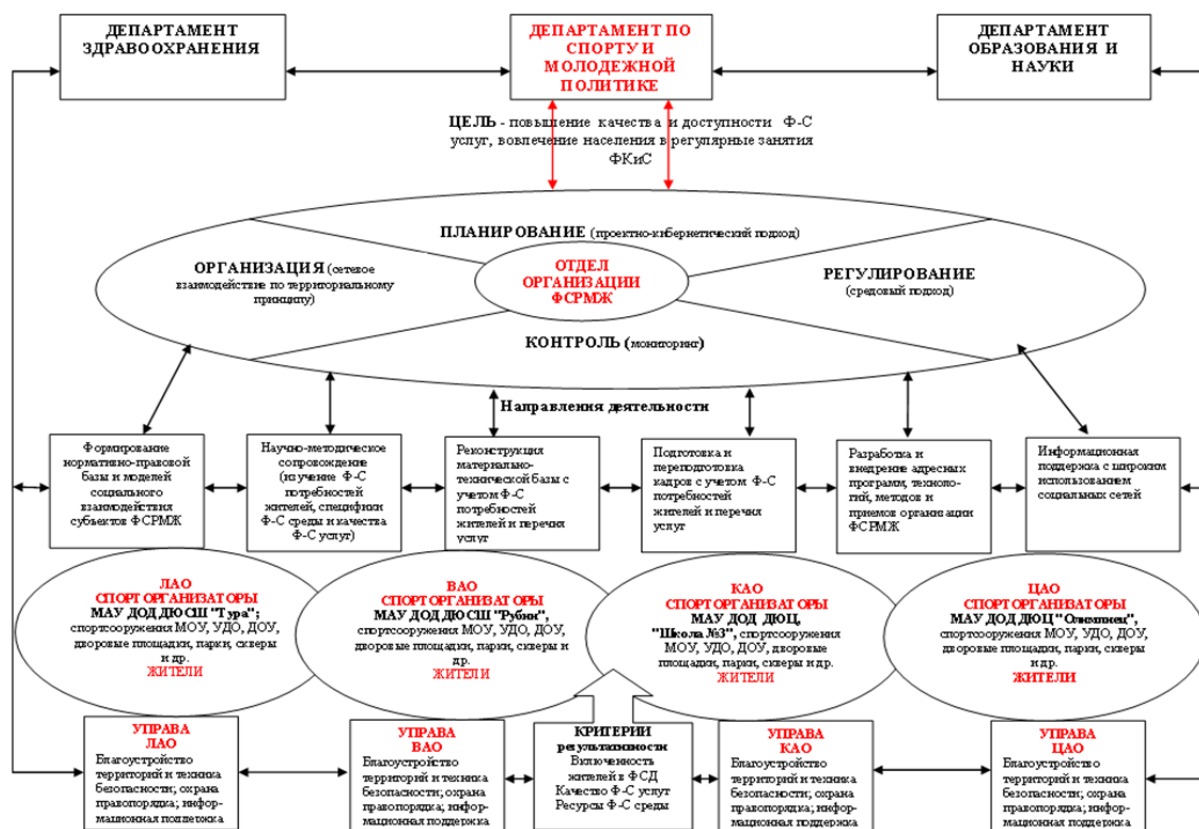


Рис. 1. Модель организации физкультурно-спортивной работы по месту жительства на муниципальном уровне

Опытно-экспериментальная работа по внедрению модели организации физкультурно-спортивной работы по месту жительства в практику работы Департамента по спорту и молодежной политике была организована в период с 2009 по 2012 годы в четырех административных округах города Тюмени.

В целом исследования 2012 года показали, что у 87, 3% горожан сформировано позитивное отношение к физической культуре и спорту. 47,27% жителей проявляют *активно-позитивное отношение к занятиям ФСД*, поскольку 24,23% (16,7 %-2009) занимаются регулярно, не считая обязательных занятий в школе вузе, (15,64% занимаются -2-3 раза в неделю и 8,59% - занимаются более 4 раз в неделю) и 23,04% (21,3-2009) жителей занимаются сезонными видами спорта периодически.

При этом 39,39% (51,4%-2009) опрошенных относятся к занятиям ФСД *пассивно-позитивно* (29,76% считают что занятия полезны, но не находят на них время; 9,63% - отслеживают информацию о спортивных мероприятиях). Следует отметить, что 12,67% (10,6-2009) респондентов выразили *пассивно-негативное отношение к занятиям ФСД*, указав, что это их не интересует (таблицы 1-2). Следовательно, регулярная физкультурно-спортивная активность населения за три года повысилась на 7,53%, в основном за счет изменения позиции у части горожан с «пассивно-позитивной» на «активно-позитивную». Кроме того, в 2012 по сравнению с 2009 годом на 2,1%

больше горожан стали заниматься физической культурой и спортом периодически (сезонными видами).

Таблица 1

Отношение жителей к физкультурно-спортивной деятельности (включенность в ФСД по полу, в%)

Отношение к ФСД	Пол				Всего 2009	Всего 2012
	Мужской 2009	Мужской 2012	Женский 2009	Женский 2012		
1. Занятия ФСД полезны, но я не нахожу времени для них	32,0	24,73	44,5	34,61	38,5	29,76
2. Регулярно занимаюсь ФСД 2-3 раза в неделю (не считая обязательных занятий в школе-вузе)	18,3	20,62	11,5	10,77	14,8	15,64
3. Занимаюсь ФСД 4 и более раз в неделю	2,5	12,26	1,3	4,98	1,9	8,59
4. Занимаюсь ФСД периодически: активный отдых, сезонные виды спорта	22,5	21,91	20,2	24,19	21,3	23,04
5. Не занимаюсь ФСД, меня это не интересует	9,5	10,72	11,5	14,58	10,6	12,67
6. Не занимаюсь ФСД, но отслеживаю информацию о спортивных мероприятиях	15,1	9,42	10,9	9,83	12,9	9,63
Всего	99,9	99,66	99,9	98,96	99,9	99,33

Количество мужчин (32,88 %), регулярно занимающихся ФСД, в два раза больше, нежели женщин (15,75%). Включенность в регулярные занятия физической культурой и спортом населения города Тюмени по округам выглядит следующим образом: на первой позиции КАО - 28,8%; на второй - ЛАО – 27,7%; на третьей - ВАО - 23,1% и на четвертой - ЦАО – 17,0%.

Таблица 2

Отношение жителей к физкультурно-спортивной деятельности (включенность в ФСД по округам, в%)

Суждение	Автономный округ				Всего
	ВАО	КАО	ЛАО	ЦАО	
1. Занятия ФСД полезны, но я не нахожу для них времени	25,5	24,8	29,1	38,2	29,76
2. Регулярно занимаюсь ФСД 2-3 раза в неделю (не считая обязательных занятий в школе-вузе)	12,4	19,3	20,4	9,9	15,64
3. Занимаюсь ФСД 4 и более раз в неделю	10,7	9,5	7,3	7,1	8,59
4. Занимаюсь ФСД периодически: активный отдых, сезонные виды спорта	25,2	26,1	22,7	18,4	23,04
5. Не занимаюсь ФСД, меня это не интересует	15,7	13,1	7,5	14,7	12,67
6. Я не занимаюсь ФСД, но отслеживаю информацию о спортивных мероприятиях	10,2	7,1	10,7	10,6	9,63
Всего	99,7	99,9	97,7	98,9	99,3

Анализ данных в возрастном аспекте показал, что самую высокую физкультурно-спортивную активность (2-3 раза в неделю дополнительно к обязательным занятиям по месту учебы) проявляют молодые люди 14-17 лет. Такая же тенденция прослеживается и при регулярных занятиях ФСД 4 и более раз в неделю. Вызывает тревогу недостаточная физкультурно-спортивная активность молодых людей в возрасте 18-19 лет, которая затем повышается к 23-30 годам и впоследствии постепенно снижается, что было выявлено и в ходе исследований 2009 года.

Самым значимым мотивом занятий ФСД у жителей Тюмени является «желание укрепить здоровье», на втором рейтинговом месте – «желание поднять жизненный тонус», на третьем – «стремление совершенствовать свое телосложение», затем следуют «желание снять усталость и повысить работоспособность» и «желание подвигаться, "спустить пар"», что свидетельствует о преобладании биосоциальных мотивов занятий физкультурно-спортивной деятельностью у населения.

Наиболее востребованными видами спорта в г. Тюмени являются плавание, футбол, аэробика (шейпинг), волейбол, настольный теннис, велоспорт, баскетбол. Выявление интересов к различным видам спорта у жителей административных округов показало, что самыми популярными являются в

Восточном округе: плавание, футбол, настольный теннис, велоспорт, волейбол; в Калининском округе: футбол, плавание, рукопашный бой, легкая атлетика, аэробика; в Ленинском округе: аэробика (шейпинг), футбол, тяжелая атлетика, волейбол, плавание; в Центральном округе: плавание, аэробика (шейпинг), баскетбол, настольный теннис, волейбол. 43,09% респондентов желают заниматься каким-либо видом спорта при наличии соответствующих условий. Наиболее популярными видами спорта среди не занимающихся ФСД жителей г. Тюмени, являются плавание, аэробика (аква), шейпинг, авиамодельный и парашютный спорт, стрельба, большой теннис. Следует отметить, что при сохранении общих приоритетов в популярности видов спорта у населения в г. Тюмени, значительно выросло желание горожан заниматься велоспортом, фигурным катанием и большим теннисом.

Примерно две трети населения всех административных округов (70,37% опрошенных), основными причинами низкой физкультурно-спортивной активности считают недостаток свободного времени (18,74%), собственную лень (12,22%) и отсутствие в микрорайоне условий (9,39%).

Оценивая качество физкультурно-спортивных услуг по месту жительства, большинство участвующих в опросе считают, что в 2012 году по городу в 48,34% учреждений *хорошее* качество услуг (13,0% -2009), в 33,77% - *удовлетворительное* (37,1%- 2009) и в 10,80% – качество услуг *оставляет желать лучшего* (24,4%-2009), что свидетельствует о улучшении качества физкультурно-спортивных услуг, предоставляемых населению в г. Тюмени.

Анализ полученных данных позволил выделить мероприятия, по мнению жителей, способствующие совершенствованию физкультурно-спортивной работы на муниципальном уровне: строительство спортивных площадок и комплексов; предоставление возможности для занятий спортом в физкультурно-оздоровительных центрах по месту жительства бесплатно либо за доступную цену; применения механизма льготного и бесплатного посещения спортивных сооружений малообеспеченными категориями граждан; предоставление возможности для занятий спортом на базе учебного заведения или места работы; проведение пропагандистских, физкультурно-спортивных акций и кампаний, ориентированных на ЗОЖ.

Выводы. Таким образом, совершенствование физкультурно-спортивной работы по месту жительства в городе Тюмени на основе средового подхода позволило в ситуации дефицита площадей спортооружений максимально эффективно использовать имеющуюся материально-техническую базу и, развивая физкультурно-спортивные ценности и традиции, разработать и реализовать физкультурно-спортивные программы, направленные на различные социально-демографические слои населения, что способствовало вовлечению жителей города в динамичный, интерактивный, здоровый, физкультурно-спортивный досуг, и как следствие, повысило качество жизни населения. Однако, следуя стратегии развития физической культуры и спорта и согласно прогнозам, инфраструктура отрасли должна принять к 2020 году в г. Тюмени дополнительно еще 36 000 занимающихся 2-3 раза в неделю, что потребует существенной реконструкции городской дворовой и образовательной физкультурно-спортивной среды, материально-технической базы спортооружений, подготовки и переподготовки кадров, разработки адресных социально-педагогических программ, технологий и методик для поддержания интереса у населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом по месту жительства.

Литература:

1. Аронов Г.З. Организационно-педагогическое управление массовой физической культурой в муниципальном образовании: автореферат дис. ... канд. пед. наук: 13.00.04 /Г.З. Аронов - С. - Петерб. гос. акад. физ. культуры им. П.Ф. Лесгафта. 2004. - 24с.
2. Кузьменко Г.М. Управление физической культурой и спортом в муниципальном образовании на основе построения прогнозных моделей: автореф. дис. ...канд пед. наук/Г.Н. Кузьменко. - Хабаровск, 2008. -24с.
3. Манжелей И.В. Средо-ориентированный подход в физическом воспитании// И.В. Манжелей. Теория и практика физической культуры, 2005. №8. С. 7-11.
4. Смирнов П.Г. Социально-управленческие аспекты деятельности физкультурно-досуговых комплексов по месту жительства: автореф. дис. ...канд. пед. наук / П.Г.Смирнов. - Омск, 2002. -22с.
5. Столяров В.И. Физкультурно-спортивная работа с населением на пороге XXI столетия: проблемы и пути их решения / В.И.Столяров, Н.В. Кудрявцева // Спорт, духовные ценности, культура. - М., 1997. - вып. 9. - С. 94-216.