

ФУНДАМЕНТАЛЬНЫЕ И ПРИКЛАДНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СТРЕССА

*Материалы международной
научно-практической конференции*

Витебск, 10 июня 2010 г.

2010

УДК 159.91(063)+612.821(063)
ББК 88.33я431+52.525я431
Ф94

Редакционная коллегия:

доктор медицинских наук, профессор **А.П. Солодков**;
доктор биологических наук, профессор **И.М. Прищепа**;
доктор биологических наук, профессор **А.А. Чиркин**;
доктор биологических наук, профессор **Е.О. Данченко**;
кандидат биологических наук, доцент **Г.Г. Сушко**;
кандидат медицинских наук, доцент **Р.И. Фидельская**

Рецензенты:

доктор биологических наук, профессор *И.М. Прищепа*; доктор биологических наук,
профессор *А.А. Чиркин*; доктор биологических наук *А.Д. Наумов*;
доктор биологических наук *И.Б. Заводнюк*; доктор биологических наук, профессор *В.М. Холод*

Материалы публикуются в авторской редакции

Материалы научно-практической конференции «Фундаментальные и прикладные проблемы стресса» посвящены обобщению опыта отечественных и зарубежных учёных, занимающихся различными проблемами стресса. Целью конференции является формирование системных и многоуровневых представлений о роли стереотипных реакций живых организмов на повреждающие воздействия. Мультидисциплинарный подход, избранный организаторами конференции, позволяет выработать оптимальные решения по вопросам теории и практики стресса.

Материалы конференции предназначены для научных работников, преподавателей, аспирантов, магистрантов и студентов медико-биологического и фармацевтического профилей высших учебных заведений.

УДК 159.91(063)+612.821(063)
ББК 88.33я431+52.525я431

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ И ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ СТРЕССА

ВЫЯВЛЕНИЕ ФАКТОРОВ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ, ВЛИЯЮЩИХ НА СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТЬ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ

*В.В. Валетов, Л.Н. Лаптиева
Мозырь, УО «МГПУ им. И.П. Шамякина»*

Проблема стрессоустойчивости человека в различных видах профессиональной деятельности с давних пор привлекала внимание психологов. В предложенной психологами классификации профессий медицинские работники вынесены в особую группу профессий, предусматривающих работу в экстремальных условиях и требующих устойчивости к стрессу.

Проблема устойчивости медицинского работника к стрессу проявляется в разные периоды их профессиональной деятельности, но особо актуальна в начальный период – период первичной адаптации в различных типах лечебно-профилактических учреждений. В связи с этим целью нашего исследования явилось выявление факторов профессиональной адаптации, влияющих на стрессоустойчивость медицинских работников.

Адаптация представляет собой процесс и систему механизмов приспособления к постоянно меняющимся условиям внешней среды. Анализ литературы по проблеме адаптации позволяет выделить в профессиональной адаптации медицинских работников следующие виды: биологическая, производственная, психологическая и социально-коммуникативная, каждый из которых подвержен действию факторов, в той или иной степени влияющих на стрессоустойчивость специалиста.

Медико-биологические и физиологические аспекты адаптации изучались В. П. Казначеевым [1, с. 16]. Он выделяет несколько вариантов адаптационных механизмов: а) состояние физиологической адаптации существования организма в меняющихся условиях; б) состояние напряженной адаптации; в) состояние патологической адаптации. Аналогичной точки зрения придерживался и Г. Селье, автор общего адаптационного синдрома биологического стресса (ОАС) [2, с. 11].

Адаптация биологических систем к условиям среды есть результат длительной эволюции и онтогенеза. Если в ходе адаптации происходит нарушение компенсаторно-приспособительных механизмов, то возникает патология процесса адаптации. В процессе адаптации участвуют физиологические, эндокринные и другие реакции организма, психические процессы, свойства личности, знания и умения.

Большое значение на устойчивость медицинского работника к стрессу имеет состояние его здоровья. В связи с этим здоровый образ жизни, занятия физической культурой и спортом особенно актуальны. Знание валеоло-

гического аспекта сохранения и укрепления здоровья, отсутствие вредных привычек способствуют адекватному отношению к своему здоровью.

Одним из видов адаптации специалиста является производственная адаптация, которая является и началом трудовой деятельности, профессиональным становлением специалиста. На начальном этапе профессиональной адаптации медицинских работников особенно четко прослеживаются адаптивные способности специалиста. Достаточный уровень профессиональных знаний, реализация умений в трудовой деятельности, решение профессиональных задач в нестандартных условиях, профессиональная мобильность обеспечивают высокий уровень профессиональной адаптации в лечебно-профилактических учреждениях.

Психологическая адаптация проявляется в сформированности профессиональной направленности, мотивации, ценностных ориентаций, адекватности представления о выбранной профессии, желанию работать по полученной специальности, волевыми качествами специалиста. Она имеет место в самостоятельной трудовой деятельности и зависит от уровня психологической готовности, соответствия реальных условий деятельности знаниям и умениям, полученным в процессе обучения.

Профессиональную адаптацию можно рассматривать также как разновидность социальной адаптации и как приспособление человека к трудовой деятельности и производственному коллективу. В результате этого достигается оптимальное взаимодействие личности и производственной среды, эффективное включение молодого специалиста в профессиональную деятельность и в систему производственных и межличностных отношений, закрепление выпускника вуза в новой социальной роли, освоение профессиональных знаний, умений, навыков, выработка собственного стиля поведения во взаимоотношениях с другими людьми.

Профессиональная деятельность медработника предусматривает также взаимодействие с коллективом, больными, их родственниками и другие типы взаимодействий и взаимоотношений.

Анализ содержания вышеизложенных видов профессиональной адаптации позволяет нам выявить факторы, влияющие на стрессоустойчивость медицинских работников (таблица 1).

Проведенное нами исследование позволяет сделать следующие выводы:

1. Начальный период профессиональной адаптации медицинских работников сопровождается состоянием напряженной адаптации. Если набор профессионально важных и личностных качеств молодого специалиста соответствуют требованиям выбранной профессии, адаптация пройдет безболезненно, за более короткое время. В противном случае может возникнуть состояние патологической адаптации, сопровождающееся истощением адаптивных механизмов и развитием длительного стресса.

2. На стрессоустойчивость медицинских работников влияют следующие факторы: состояние здоровья и образ жизни; уровень профессиональных знаний и умений; морально-этические и личностные качества специалиста; удовлетворенность выбранной профессией; психологическая готовность.

Таблица 1.1 – Структура профессиональной адаптации медицинских работников

Вид адаптации	Содержание профессиональной адаптации	Факторы, влияющие на стрессоустойчивость
Биологическая адаптация	<ul style="list-style-type: none"> - состояние сердечно-сосудистой, нервной, эндокринной, иммунной и др. систем); - отношение к здоровью; - образ жизни, отсутствие вредных привычек; - занятия физической культурой и спортом, закаливание. 	Состояние здоровья. Здоровый образ жизни.
Производственная адаптация	<ul style="list-style-type: none"> - знание теоретических основ общемедицинских и специальных дисциплин; - реализация умений и навыков в ходе профессиональной деятельности; - решение проблемно-ситуационных задач в нестандартных условиях; - личный опыт профессиональной деятельности. 	Уровень профессиональных знаний и умений. Профессионально-квалификационная мобильность.
Психологическая адаптация	<ul style="list-style-type: none"> - мотивы выбора профессии и ценностные ориентации; интерес к профессии; - знания о характере, условиях и особенностях труда, требованиях профессии к специалисту; - адекватность представлений о выбранной профессии; - уверенность в себе; - желание работать по полученной профессии. 	Уровень сформированности профессиональной направленности; Удовлетворенность выбранной профессией. Психологическая готовность.
Социально-коммуникативная адаптация	<ul style="list-style-type: none"> - взаимоотношения в коллективе; - межличностные отношения; - активность личности; - социальный статус. 	Уровень сформированности коммуникативных умений, эмпатии и перцепции.

Список литературы

1. Казначеев, В. П. Современные аспекты адаптации / В. П. Казначеев. – Новосибирск: Наука, 1980. – 191 с.
2. Селье, Г. Очерки об адапционном синдроме / перевод с англ. В. И. Кондорова и А. А. Рогова; ред. и вступит. статья проф. М. Г. Дурмишьяна. – М.: Медгиз, 1960. – 254 с.

СОДЕРЖАНИЕ

ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ

Игумнов С.А., Жебеняев В.А. Механизмы психологической защиты при расстройствах депрессивного спектра непсихотического уровня

Вишневская В.П. Роль психологического стресса в формировании образа болезни у ЛПА на ЧАЭС с гипертонической болезнью 1–2 степени

Солодков А.П., Яцковская Н.М. Стресс, адаптация и цитокины

Дремза И.К., Лапина Е.А., Аверин В.А., Заводник И.Б. Кислородзависимые повреждения клеточных мембран при стрессовых воздействиях

Богомаз С.Л. Психологический анализ феномена профессиональное «эмоциональное выгорание»

Чиркин А.А., Коваленко Е.И., Паршинок Д.И., Толкачева Т.А. Открытие и исследование антиоксидантной активности гидрофильных компонентов куколок дубового шелкопряда

Ситников В.Л., Стреленко А.А. Травматический стресс и гендерная специфика Я-образов виктимных подростков

Люзина К.М., Каравай Т.В., Чумак А.Г. Влияние гипертермии на электрическую активность тонкого кишечника

Надольник Л.И. Роль стресса в нарушении функции щитовидной железы: метаболизм иода

Секция 1. МОЛЕКУЛЯРНО-ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ СТРЕСС-РЕАКЦИИ

Василёнок Т.В., Солодков А.П., Шебеко В.И., Лазуко С.С. Сочетанное влияние гипергликемии и иммобилизационного стресса на функциональную активность активируемых кальцием калиевых каналов коронарных сосудов

Городецкая И.В., Корневская Н.А. Интенсивность стресс-синдрома при хроническом стрессовом воздействии зависит от тиреоидного статуса организма

Канунникова Н.П., Башун Н.З., Гроховская Т.Ч., Катковская И.Н., Ельчанинова М.А., Радута Е.Ф., Пеховская Т.А., Ал-Хаммаш Н.М., Мойсеенок А.Г. Влияние пантенола, сукцината и селекора на показатели окислительного стресса и систему глутатиона в структуре мозга на фоне ишемии-реперфузии

Каравай Т.В., Люзина К.М. Изменения электрической активности гладких мышц тонкой кишки в модели эмоционального стресса

Лазуко С.С. Стресс-устойчивость сосудов сердца в зависимости от состояния функциональной активности K_{ATP} -каналов

Осипенко А.Н., Акулич Н.В. Влияние теплового воздействия на уровень жирных альдегидов эритроцитов и плазмы крови

Петренёв Д.Р., Наумов А.Д. Активация макрофагов как проявление стресс-адаптационных реакций организма на облучение ...

Руткевич С.А., Казакевич В.Б. Симпатическая активность в брюшно-аортальном сплетении крысы в условиях гипергликоземии и других стрессорных воздействий: Роль нитрегергических механизмов

Сарасвати Н.Т., Дроздов А.С., Сяхович В.Э., Бокуть С.Б., Морас Д., Руфф М. Гликозилирование гемоглобина человека и ассоциированный с диабетом окислительный стресс: рентгеноструктурный анализ гликогемоглобина

Смирнова М.В., Лазуко С.С., Солодков А.П. Утомляемость и работоспособность крыс обоих полов после перенесённого стресса

Солодков А.П., Жебендяев В.А. Динамика значений лабораторно-биохимических показателей при лечении расстройств депрессивного спектра непсихотического уровня

Солодков А.П., Лазуко С.С. Развитие каналопатии при стрессе

Шейбак В.М., Тарасов Ю.А., Каптурко А.Ю., Чумаченко С.С. Кортикостерон плазмы крови и баланс свободных аминокислот в тканях при острой алкогольной интоксикации у животных с низкой толерантностью к этанолу

Секция 2. СТРЕСС И СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА

Акулич Н.В. Уровень спонтанного апоптоза при тепловом шоке у пациентов с атеросклерозом

Беляева Л.Е., Шебеко В.И., Солодков А.П. Ауторегуляция коронарных сосудов после острой кровопотери, развивающейся на фоне предварительно перенесённого стресса

Бочарова В.Н., Савчина Е.Н. Цитохимический анализ содержания катехоламинов и ферментов энергетического обмена в сердце крыс в контроле и при остром эмоциональном стрессе ...

Дорошенко А.С., Солодков А.П. Редокс-система глутатиона, супероксид анионы и монооксида азота в ауторегуляции тонуса коронарных сосудов и сократительной функции миокарда

Коваленко Е.И., Семенкова Г.Н., Ковш Е.В., Адзериho И.Э. Окислительный и нитрозативный стресс при развитии сердечно-сосудистых заболеваний: роль нейтрофилов

Майорова С.С., Солодков А.П. Тиолсодержащий антиоксидант N-ацетил-L-цистеин предупреждает снижение функциональной активности кальцийактивируемых калиевых каналов большой проводимости коронарных сосудов, вызванное иммобилизационным стрессом

Медвецкая Н.М., Жерносек В.И. Адаптация сердечно-сосудистой системы студентов к физическим нагрузкам

Мезенцева Л.В. Расчётно-экспериментальные исследования нарушений сердечного ритма при ноцицептивных стрессовых нагрузках

Рубахова В.М. Оценка функции равновесия у пациентов неврологического отделения с повышенным уровнем тревожности ...

Солодков А.П., Дорошенко А.С. Редокс-состояние клеток сердца, супероксид-анионы и монооксид-азота в ауторегуляции тонуса коронарных сосудов при стрессе

Сташкевич Д.Г., Наумов А.Д. Изменения в центральной регуляции сердечного ритма при стрессе

Щербинин И.Ю., Солодков А.П., Роль эндотелиального NO-зависимого механизма в развитии индивидуальных пост-стрессорных нарушений тонуса коронарных сосудов

Секция 3. СТРЕСС, ДЕПРЕССИЯ И НЕДОСТАТОЧНОСТЬ ИММУННОЙ И ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМ

Балаева-Тихомирова О.М. Метаболическое действие хронического стресса: взгляд через двадцать лет

Валентюкевич О.И., Чумаченко С.С., Надольник Л.И. Сравнительное исследование эффектов психоэмоционального стресса на состояние прооксидантно-антиоксидантного баланса в печени и больших полушариях головного мозга крыс с гипотиреозом

Костюченко Е.В. Содержательные характеристики самосознания женщин, страдающих аффективной патологией

Медведев А.С., Лаврентьев В.П., Кондрашова С.Б. Функциональные особенности альвеолярных макрофагов и симпатическая регуляция

Сережникова Т.К., Самотруева М.А., Теплый Д.Л., Насунова Е.С., Кушниренко Е.А. Влияние информационного стресса на показатели неспецифической резистентности и поведение крыс

Туманов А.В., Голышко П.В., Мацюк Я.Р., Андреев В.П., Яроцкий Ю.В., Виноградов В.В. Влияние иммобилизационного стресса на гипертрофию и гиперплазию тироцитов у крыс до и после геминструмэктомии

Яськевич С.С., Чумаченко С.С., Надольник Л.И. Влияние психоэмоционального стресса на функциональную активность щитовидной железы крыс в зависимости от йодной обеспеченности

Секция 4. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ И ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ СТРЕССА

Валетов В.В., Лаптиева Л.Н. Выявление факторов профессиональной адаптации, влияющих на стрессоустойчивость медицинских работников

Дьяченко Л.С. Педагогические основы предупреждения стрессов в образовательной среде

- Загорулько Р.В.** Педагогическое содействие совершенствованию эмоционально-чувственной сферы личности
- Качан Г.А.** Синдром профессионального выгорания как фактор развития стресса
- Керножицкая И.Е.** Эмоциональная устойчивость учителя: необходимость и возможность её развития и проявления
- Котов Е.А.** Определение стресса в спортивной психологии
- Кутькина Р.Р., Косаревская Т.Е.** Стресс и особенности адаптации к вузу студентов-сирот
- Лоллини С.В., Лоллини В.А.** Школьный стресс младших школьников – способы оценки
- Лосев В.А.** Психолого-педагогические проблемы в спортивных единоборствах
- Макарова А.А.** Стратегии совладения со стрессом у подростков с нарушениями поведения
- Макрицкий М.В.** Педагогическая характеристика дидактогенных неврозов
- Мамась А.Н., Косаревская Т.Е.** Феномен эмоционального выгорания у врачей анестезиологов-реаниматологов
- Матюшкова С.Д.** Гендерный конфликт как возможный источник стресса
- Медвецкая Н.М.** Психологический аспект стресса при школьной фобии
- Туркова Ю.А.** Субъективный локус контроля как эмоциональный компонент в совладании со стрессовой ситуацией
- Турковский В.И.** Личностно-профессиональное развитие как ведущий фактор предупреждения стрессов у учителя
- Фролова С.С.** Психическое выгорание как форма осуществления профессионального стресса в практической деятельности педагога
- Шацкий Г.Б., Котов Е.А.** Предсоревновательная психологическая подготовка бегуний на средние дистанции
- Якубовская Ю.А.** Танец как средство снятия стресса

Секция 5. ЭКОЛОГО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ МЕХАНИЗМЫ СТРЕССА И ИХ ПРИКЛАДНОЕ ЗНАЧЕНИЕ

(растения, животные, человек)

- Антонова Е.В.** Реакция ассимиляционных органов Cupressaceae на стрессовое воздействие поллютантом
- Беляева Л.Е., Шебеко В.И., Беляев С.А.** Действие стрессоров во время беременности и пренатальное программирование заболеваний человека
- Васильков П.С.** Стрессоустойчивость и физическая культура
- Гроховская Т.Ч., Лукиенко Е.П., Пеховская Т.А., Коваленчик И.Л., Ельчанинова М.А., Королёв П.М., Мойсеёнок А.Г.** Модулирование наночастицами серебра окислительного стресса, индуцированного бактериальным липополисахаридом

- Дударев А.Н.* Экологический стресс на верховом болоте
- Иванова А.В.* Водный дефицит – проявление стресса у *Thuja Occidentalis*
- Иноземцев А.Н.* Эмоциональный стресс и функциональные нарушения высшей нервной деятельности
- Кернажыцкая Л.П.* Экалогія гукавага асяроддзя як сродак мінімізацыі стрэсавых наступстваў у побыце дзяцей і моладзі
- Крестьянинова Т.Ю., Малах О.Н.* Изменения типа реагирования на стрессорную ситуацию, вызванную психосоматической патологией у больных бронхиальной астмой в условиях «астма-школы» и курса реабилитации путём адаптации к гипобарической гипоксии
- Мельник С.Н., Наумов А.Д.* Действие бемитила на содержание рецепторов к экстрадиолу в кардиомиоцитах крыс на разных этапах постстрессорного периода
- Надольник Л.И., Чумаченко С.С., Яськевич С.С., Горева Д.А.* Исследование эффектов антиоксидантного селенсодержащего комплекса для коррекции стрессорных нарушений функции щитовидной железы у крыс
- Минина Н.В., Грабовская Т.А., Песецкий В.В.* Движение и стресс
- Мойсейнок Е.А.* Дисбаланс антиоксидантных факторов у женщин репродуктивного возраста
- Седловская С.М., Денисова С.И.* Токсичность агонистов экдистероидов для гусениц дубового шелкопряда (*Antheraea pernyi* G.-M.)
- Толкачева Т.А.* Влияние индуцированного окислительного стресса на развитие растений
- Шилина М.В.* Влияние факторов среды на генетический контроль признаков продуктивности у томата