

# КОМПЛЕКТОВАНИЕ СОСТАВОВ РАЗЛИЧНЫХ СТРУКТУРНЫХ ГРУПП В СПОРТИВНУЮ АКРОБАТИКУ ПО ПОКАЗАТЕЛЯМ ТЕЛОСЛОЖЕНИЯ

В.Ю. Давыдов, А.Г. Трифонов, И.В. Лущик

Волгоградская государственная академия физической культуры, Волгоград, Россия

**Введение.** Целенаправленная и многолетняя подготовка и воспитание спортсменов высокого класса – сложный процесс, качество которого определяется целым рядом факторов. Одним из основополагающих выступает отбор двигательно - одаренных детей для занятий спортом [Ю.П.Кобяков, 1980; М.С.Бриль, В.П. Филин, 1982; В.И.Баландин, Ю.Н.Блудов; В.А.Плахтиенко, 1986; Ю.К.Чернышенко, И.И.Пилюк, А.А.Баландин, 1989; Е.Е.Антипов, 1996].

Современная акробатика, представляет целый ряд разнообразных требований к качественным особенностям занимающихся. Это обусловлено наличием семи видов акробатики и многообразием внутривидовых специализаций. Поэтому, специалист в области теории и методики преподавания акробатики должен обладать глубокими профессиональными знаниями, умениями и навыками в области спортивной ориентации и отбора.

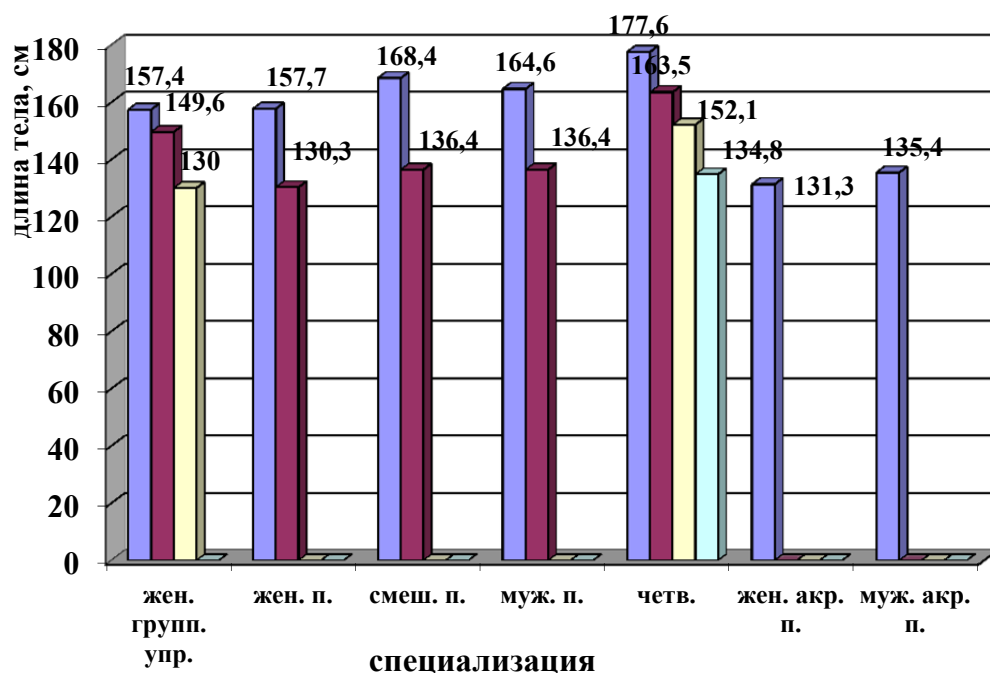
Современная практика отбора юных спортсменов для ряда видов спорта, и в частности акробатики, предъявляет вполне определенные и довольно жесткие требования к их морфологическим и функциональным показателям. Так, начальная и специальная подготовка в плавании, гимнастике, фигурном катании, акробатике и т. д. происходит с 7—9 до 14—18 лет, в период активного биологического становления человека. Именно в этом возрастном периоде важно определить *«моторную одаренность»*, перспективность детей и подростков для занятий тем или иным видом спорта. Весьма важно при этом учитывать явления акселерации и ретардации.

В современном спорте не может быть универсального подхода к определению перспективности занимающихся для занятий тем или иным его видом. Хотя нет сомнения в том, что соответствующим подбором средств, методов и тренировочных нагрузок можно стимулировать морфологические, физиологические и психологические сдвиги применительно к требованиям вида спорта, достижение наивысших спортивных результатов зависит от одаренности, потенциальных способностей для занятий определенным видом спорта.

**Методы исследования:** антропометрия, спирометрия, кистевая динамометрия.

Анализ полученных данных с помощью статистического пакета «Excel». Всего было обследовано 286 спортсменов обоего пола в возрасте 7-18 лет

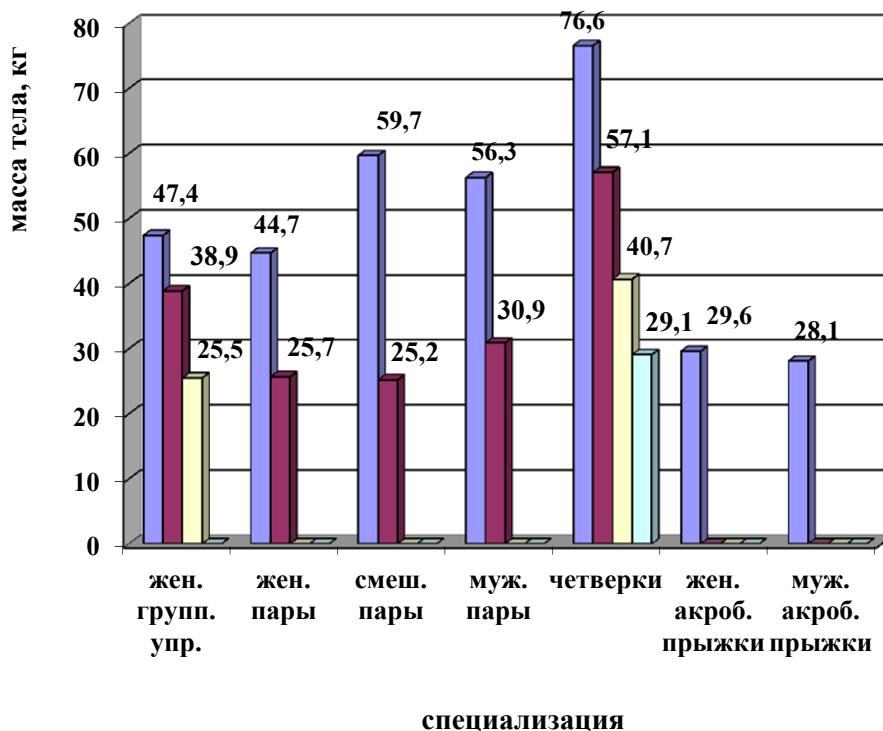
**Результаты исследования.** На рис. 1-3 представлены данные тотальных размеров тела акробатов различной квалификации. Анализ тотальных размеров тела (длины и массы тела, обхвата грудной клетки, абсолютной поверхности тела) в женских групповых упражнениях показал, что наибольшими показателями по всем тотальным размерам тела обладают спортсменки нижних, наименьшими – верхних, средние спортсменки занимают промежуточное положение, различия достоверно значимы по всем показателям ( $P < 0,05$ ).



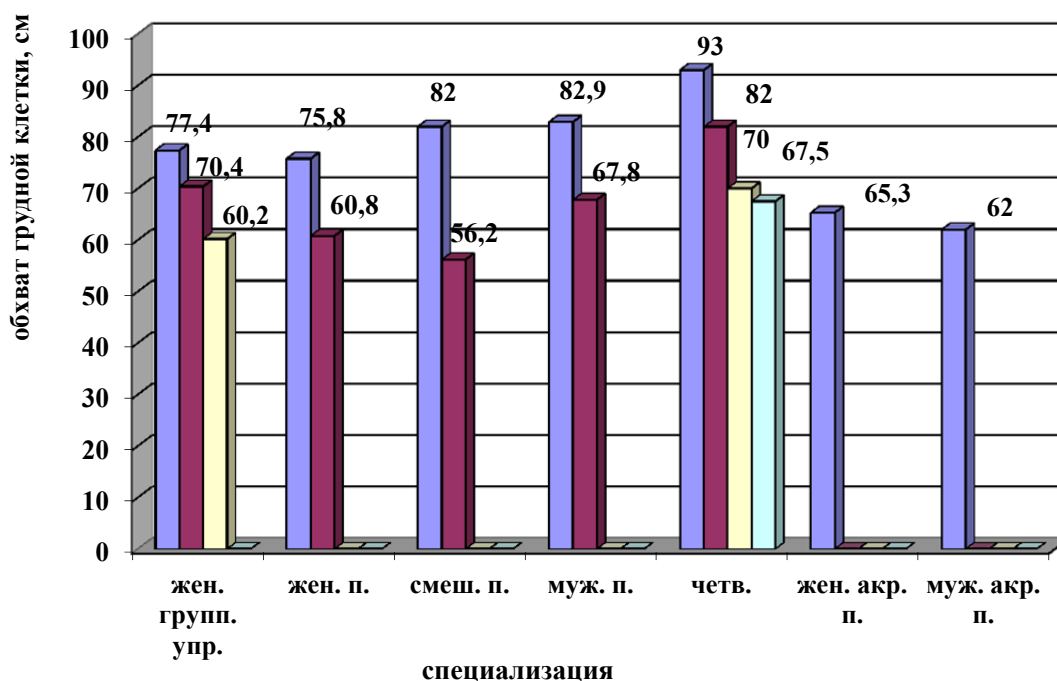
**Рис. 1** Длина тела (см) акробатов обоего пола различной специализации

В женских парах, смешанных парах и мужских парах отмечается аналогичная тенденция, т.е. наибольшие значения отмечены у нижних, наименьшие у верхних. По всем показателям различия достоверно значимы ( $P < 0,001$  до  $0,005$ ).

Анализ тотальных размеров тела (длины и массы тела, обхвата грудной клетки, абсолютной поверхности тела) в четверках выявил, что наибольшие значения имеют нижние спортсмены по всем исследуемым показателям, наименьшими - верхние; I средние и II средние занимают промежуточное значение. Различия достоверно значимы по всем показателям ( $P < 0,001$  до  $0,05$ ).



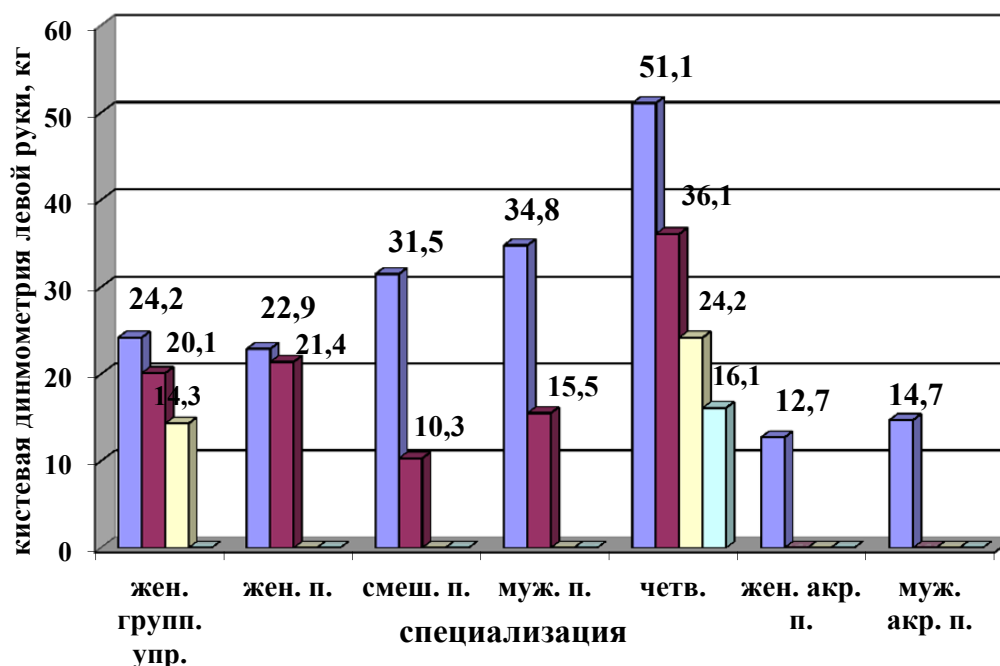
**Рис. 2** Масса тела (кг) акробатов обоего пола различной специализации



**Рис. 3 Обхват грудной клетки (см) акробатов обоего пола различной специализации**

Силовые показатели и жизненная емкость легких акробатов различной специализации представлены на рис. 4-6.

В женских групповых упражнениях наибольшие значения кистевой динамометрии (правой и левой), становой динамометрии и жизненной емкости легких отмечены у спортсменок нижних, наименьшие – у спортсменок верхних. Средние спортсменки занимают промежуточное положение. Различия статистически достоверны по всем изучаемым показателям ( $P < 0,005$ ).



**Рис. 4 Кистевая динамометрия правой руки (кг) акробатов обоего пола различной специализации**

В женских парах, смешанных парах и мужских парах, наибольшие значения кистевой динамометрии (правой и левой), становой динамометрии и жизненной емкости легких имеют спортсмены - нижние, наименьшие – верхние. Различия достоверно значимы по всем показателям ( $P < 0,05$ ).

В четверках, наибольшие значения кистевой динамометрии (правой и левой), становой динамометрии и жизненной емкости легких отмечены у нижних спортсменов, наименьшие у верхних; I средние и II средние занимают промежуточное значение. Различия достоверно значимы по всем показателям ( $P < 0,001$  до  $0,05$ ). Поперечные размеры тела акробатов различной специализации представлены в табл. 1.

В женских групповых упражнениях, женских парах, смешанных парах и мужских парах, наибольшие значения поперечных размеров тела (акромиального диаметра грудной клетки (ширина плеч), сагиттального и поперечного диаметра грудной клетки, тазогребневого диаметра (ширина таза)), имеют спортсмены - нижние, наименьшие – верхние. Различия достоверно значимы по всем показателям ( $P < 0,05$ ).

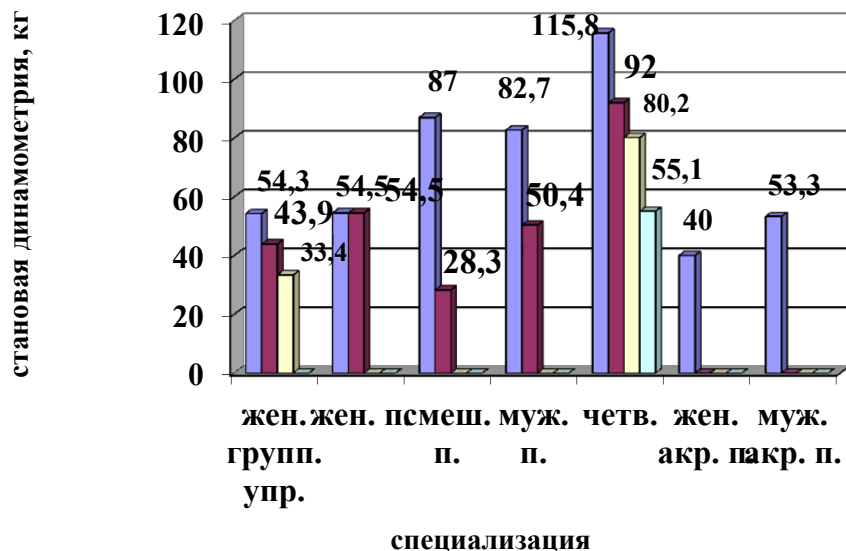


Рис. 5. Стансовая динамометрия (кг) акробатов обоего пола различной специализации

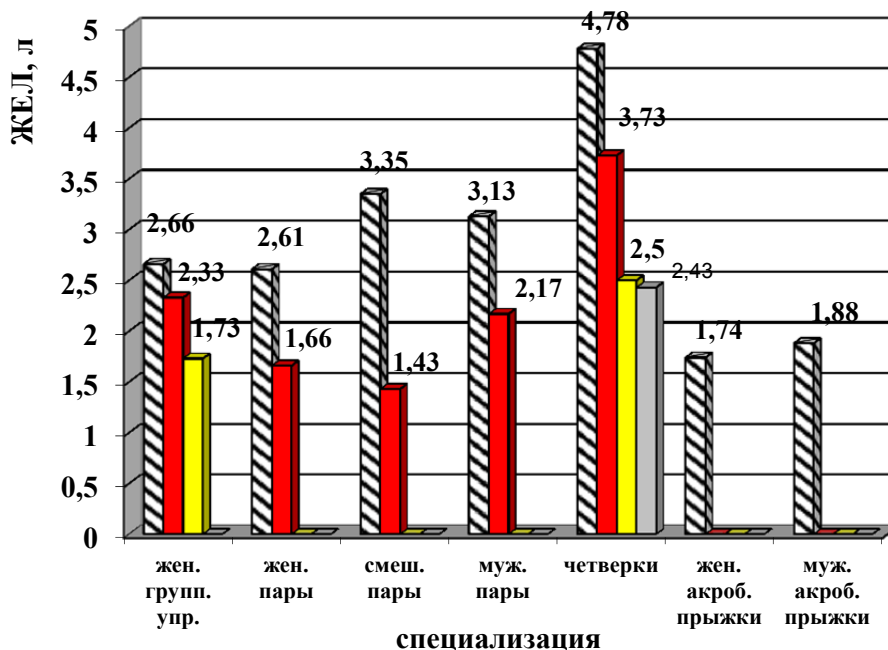


Рис. 6. Жизненная емкость легких (л) акробатов обоего пола различной специализации

В четверках наибольшие значения поперечных размеров тела (акромиального диаметра грудной клетки (ширина плеч), сагиттального и поперечного диаметра грудной клетки, тазогребневого диаметра (ширина таза)), отмечены у нижних спортсменов, наименьшие у верхних; I средние и II средние занимают промежуточное значение. Различия достоверно значимы по всем показателям ( $P < 0,001$  до  $0,05$ ).

Таблица 1

Специализация	Номера	n	Акромиальный диаметр (ширина плеч), см, $x \pm \sigma$	Поперечный диаметр грудной клетки, см, $x \pm \sigma$	Сагиттальный диаметр грудной клетки, см $x \pm \sigma$	Тазогребневый диаметр грудной клетки, см $x \pm \sigma$
Женские групповые упражнения	нижние ♀	40	34,4±1,21	23,6±2,22	15,6±1,36	22,2±1,53
	средние ♀	40	31,8±1,91	20,9±2,93	14,8±1,16	20,9±1,77
	верхние ♀	40	27,8±1,32	19,2±1,13	13,1±0,77	17,8±0,72
Женские пары	нижние ♀	40	33,5±1,47	22,6±1,77	15,5±1,39	21,9±1,03
	верхние ♀	40	27,4±1,44	18,4±1,22	13,3±1,11	18,1±0,69
Смешанные пары	нижние ♂	38	35,8±4,09	25,2±3,76	19,8±4,80	21,5±1,6
	верхние ♀	38	27,2±2,18	19,2±2,36	13,3±1,26	18,2±0,70
Мужские пары	нижние ♂	52	36,9±1,94	26,3±2,33	17,6±1,39	22,9±0,89
	верхние ♂	52	29,5±0,62	20,0±0,90	14,8±0,86	19,2±0,36
Четверки	нижние ♂	16	40,5±0,92	28,3±1,26	19,8±2,50	25,8±0,99
	I средние ♂	16	36,4±2,66	26,5±2,18	16,1±2,83	22,4±2,18
	II средние ♂	16	33,5±2,80	25,1±1,93	14,1±1,90	21,0±2,35
	верхние ♂	16	30,0±2,85	21,3±1,12	14,0±1,41	20,0±1,19
Женские акробат. прыжки	♀	50	28,4±2,02	20,3±2,05	14,0±1,44	18,9±1,53
Мужские акробат. прыжки	♂	50	28,3±1,23	19,4±0,94	13,7±0,63	18,7±0,76

#### Поперечных размеров тела акробатов обоего пола различной специализации

Таким образом, в результате проведенного исследования подтвердилось предположение о том, что применение основных показателей модельных характеристик телосложения, акробатов обоего пола высокой квалификации для комплектования составов групповых упражнений и акробатических прыжков на этапе специализированной подготовки позволяет повысить эффективность всей системы подготовки спортсменов, в рассматриваемом виде спортивной акробатики.

#### Выводы

1. Изучены показатели телосложения спортсменов обоего пола 7-18 лет специализирующихся в групповых упражнениях, различных амплуа и в акробатических прыжках на этапе специализированной подготовки.

2. Разработаны модельные характеристики телосложения акробатов обоего пола в групповых упражнениях, различных амплуа и спортсменов обоего пола в акробатических прыжках на этапе специализированной подготовки.

#### Литература:

1. Антипов Е.Е. Морфология в обосновании средств и методов физического воспитания // Тезисы докладов III-го конгресса Межд. Ассоциации морфологов. – 1996. – №2. – С.30
2. Баландин В. И., Блудов Ю. М., Плахтиенко В. А. Прогнозирование в спорте. — М.: Физкультура и спорт, 1986. — 192 с.
3. Бриль М.С. Филин В.П. Перспективы совершенствования системы отбора юных спортсменов // Теория и практика физической культуры. – 1982. – №8. – С.30-32.
4. Кобяков Ю.П. О прогнозируемости некоторых морфологических признаков и спортивных достижений гимнастов в 12-летнем возрасте // Гимнастика: Сб. статей. – М., 1980. – Вып. I. – С.9-14.
5. Чернышенко Ю.К., Пиллюк И.И., Баландин В.А. Методика отбора юных акробатов 7-10 лет на этапах начальной и начально-специализированной подготовки // Учебное пособие. – Краснодар, 1989. – 123с.