

# **Roczniki Naukowe**

**Wyższej Szkoły  
Wychowania Fizycznego i Turystyki  
w Białymstoku**

---

**2014**

**Redaktor Naczelny**

dr Dorota Kozłowska, prof. WSWFiT

**Zastępca Redaktora Naczelnego**

dr Elżbieta Barańczuk, prof. WSWFiT, dr Krzysztof Ludwik Sobolewski, prof. WSWFiT

**Recenzenci i Komitet Wydawniczy**

Ryszard Przewęda (Rzeczpospolita Polska)  
Napoleon Wolański (Rzeczpospolita Polska)  
Vladyslav Barkov (Republika Białoruś)  
Iosif Klimovich (Republika Białoruś)  
Yauhen Maslouski (Republika Białoruś)  
Andrzej Mastalerz (Rzeczpospolita Polska)  
Wojciech Ryszkowski (Rzeczpospolita Polska)  
Małgorzata Woźniak (Rzeczpospolita Polska)  
Elżbieta Huk-Wieliczuk (Rzeczpospolita Polska)  
Jan Dębowski (Rzeczpospolita Polska)  
Zhurauski Aliaksandr (Republika Białoruś)  
Hassan Delbani (Republika Libańska)  
Halina Hanusz (Rzeczpospolita Polska)  
Tatsiana Morozevich-Shiliuk (Republika Białoruś)  
Katarzyna Waszczyńska (Rzeczpospolita Polska)  
Andriey Shpakov (Republika Białoruś)  
Hanka Delbani (Rzeczpospolita Polska)  
Paweł Siemiński (Rzeczpospolita Polska)

Copyright © by Dział Wydawnictw i Publikacji Wyższej Szkoły Wychowania Fizycznego i Turystyki w Białymstoku, Białystok 2014

All rights reserved; no part of this publication may be reproduced or transmitted in any form without the prior permission of the Publisher

Roczniki Wyższej Szkoły Wychowania Fizycznego i Turystyki w Białymstoku znajdują się na liście czasopism punktowanych Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego.

Na okładce:

**ISSN 2081-1063****DTP**

Edyta Jurczak, Legartis

**Print**

Dział Wydawnictw i Publikacji  
Wyższej Szkoły Wychowania Fizycznego i Turystyki  
15-213 Białystok, ul. Mickiewicza 49  
tel. 85 713 15 91, fax 85 713 15 92  
e-mail: wydawnictwa@wswfit.com.pl

## Оптимальные условия использования технико-тактических действий в соревновательный период

### Optimal conditions for the use of technical-tactical actions in the competition period

А.П.Саскевич, магистрант<sup>1</sup>, Е.А. Масловский, доктор педагогических наук, профессор<sup>2</sup>,  
К.Л. Соболевски, кандидат педагогических наук доцент<sup>2</sup>, С. Соболевска-Василевска, магистр<sup>2</sup>

<sup>1</sup>УО «Мозырьский педагогический университет им.И.П.Шамякина», г.Мозырь, Республика Беларусь,

<sup>2</sup>Высшая школа физического воспитания и туризма в Белостоке

#### Аннотация

В статье представлены результаты исследований, проведенными с юными футболистами г.Бреста (Беларусь) по системе подсчетов баллов В.В.Лобановского (модификация В.А.Беленко). Авторская система включает в себя 90 ТТД с мячом: 44 – положительные, 46 – отрицательные. При подсчёте футбольное поле разделяется на 14 зон. Каждой зоне соответствует свой порядковый номер, а каждому номеру свой уровень выполнения ТТД с мячом, выраженный в баллах.

**Ключевые слова:** Футбол, дети, технико-тактические действия, система подсчетов баллов, эффективность

#### Summary

The article presents the results of research conducted with young players of Brest (Belarus) system of scoring the V.Lobanovski (modification V.Belenko). Authoring system includes HDT 90 ball 44 is positive, a 46 – negative. When calculating the football field is divided into 14 zones. Each zone corresponds to a sequence number, and each room has its own level of performance TTD with the ball, expressed in points

**Key words:** Football, children, technical and tactical actions, the system of calculation points, the efficiency

#### Введение

Развитие детского, юношеского и массового спорта в Республике Беларусь остается делом государственной важности. Предпочтительные условия финансирования физической культуры и спорта, научно-практические разработки, задачи оздоровления населения, а также повышение спортивного мастерства в детско-юношеском возрасте, по мнению А. Н. Яковлева [3], остается на одном из ведущих мест.

Особое место, в процессе подготовки юных футболистов должно быть отведено воспитанию тактической грамотности. Высокий уровень тактической подготовленности создает благоприятные предпосылки для максимального использования в игре технического потенциала как команды в целом, так и индивидуальных особенностей каждого игрока. Тактическое действие строится в соответствии с знаниями, умениями и навыками, с уровнем развития физических способностей и реализуется при помощи технических приемов.

**Цель** – научно обосновать ТТД с мячом и изучить оптимальные условия соревновательной деятельности с учётом игровых амплуа юных футболистов.

#### Задачи:

1. Определить уровень атакующих и оборонительных ТТД с мячом в соревновательной деятельности юных футболистов согласно игровым амплуа;
2. Рассчитать количество выполняемых ТТД с мячом в минуту юными футболистами согласно их игровым амплуа (активность игроков);
3. Выявить процент брака в технико-тактических действиях с мячом в соревновательной деятельности юных футболистов согласно игровым амплуа.

**Методы исследования.** Для реализации поставленной цели использовались: анализ и обобщение научной и методической литературы; педагогическое наблюдение; педагогический эксперимент; педагогическое тестирование технико-тактической подготовленности; методы математической статистики.

**Организация исследования.** В исследованиях приняло участие 22 юных спортсмена футбольной команды «Blak Panthers» Центра физической культуры и спорта УО «Полесского государственного университета» (ЦФКиС УО «ПолесГУ») в возрасте 12-13 лет. За основу взята система подсчётов, разработанная тренером по футболу В.В. Лобановским (в модификации тренера по футболу ЦФКиС УО «ПолесГУ» В.А. Беленко). Авторская система включает в себя 90 ТТД с мячом: 44 – положительные, 46 – отрицательные. При подсчёте футбольное поле разделяется на 14 зон. Каждой зоне соответствует свой порядковый номер, а каждому номеру свой уровень выполнения ТТД с мячом, выраженный в баллах. Статистическая обработка осуществлялась на основе видеонализа сыгранных 10 матчей исследуемой командой на турнирах: «Кубок Победы» (май 2013г.) – г.Подольск (Российская Федерация); «ALLIANCE TOUR CUP – 2013» (ноябрь 2013г.) – г. Пинск (Республика Беларусь); «Riga Cup – 2014 U-13» (январь 2014г.) – г. Рига (Республика Латвия).

**Результаты исследования и их обсуждение.** По разработанной системе подсчётов выполнения ТТД с мячом осуществлялся и анализ выполнения атакующих и оборонительных действий игроков определённого амплуа в соревновательной деятельности. К атакующим действиям относились: все виды передач, получение мяча в зонах футбольного поля, нарушение правил противником, выигрывши верховой борьбы на половине футбольного поля соперника и удары по воротам. Оборонительные действия заключались во всех видах отборов и подборов мяча, фолах игрока и выигрывах верховой борьбы на своей половине футбольного поля.

По первому сыгранному футбольному турниру наивысший процент брака наблюдается при выполнении ТТД с мячом у игроков линии полузащиты – 18,8%,

по сравнению с другими амплуа: защитники – 15,6%; нападающие – 16,5%. Полученные данные свидетельствуют о том, что в исследуемом игровом возрасте почти все действия в футболе не имеют стабильности и их результаты варьируются в зависимости от построения игры. По второму футбольному турниру мы наблюдаем иную ситуацию: игроки линии нападения за турнир совершили 32% брака; линия полузащиты 22,3%; линия защиты – 19,6%. Качество игры, по сравнению с предыдущим футбольным турниром ухудшилось у игроков линии защиты и полузащиты в среднем на 4%. В то время,

Амплуа	Атакующие действия		Оборонительные действия	
	Защитники	у центральных	41,5%	у центральных
у крайних		69%	у крайних	31%
Общий		55,3%	Общий	44,7%
Полузащитники	74,3%		25,7%	
Нападающие	79,6%		20,4%	

Таблица 1 – Атакующие и оборонительные ТТД с мячом юных футболистов

Анализируя полученные данные, можно констатировать тот факт, что игроки линии защиты (общий) выполняли атакующие действия в большей степени, чем в оборонительные, что для них не свойственно. Однако, что касается центральных защитников, то у них оборонительные действия преобладали над атакующими на 17%, что говорит о непосредственном выполнении прямых обязанностей в обороне. Действия крайних защитников преобладали в атаке на 38%, что свидетельствует о подключениях в атакующие действия

$$\frac{\text{Общее количество действий (отрицательные + положительные)}}{\text{Общее количество сыгранных минут}} = \text{Количество действий в минуту (Активность)}$$

На Международном футбольном турнире «ALLIANCECETOUR CUP – 2013» по игровым амплуа, исследуемая команда совершила: защитники 1,0 действий в минуту; полузащитники 1,33 действий в минуту; нападающие 1,23 действий в минуту. Как мы видим показатели находятся более или менее на достойном уровне для исследуемого возраста. На Международном футбольном турнире «Riga Cup – 2014 U-13», если произвести деление на игровые амплуа, то игроки линии защиты совершили наименьшее количество действий в минуту – 0,83; полузащитники совершили наибольшее количество действий в минуту – 1,26; игроки линии нападения имели показатель 0,91 действий в минуту. Полученные характеристики свидетельствуют о том, что игроки выполняли большее количество действий в первом футбольном турнире, среднее значение которых – 1,17 действий в минуту. В то время, как на другом футбольном турнире они совершали в среднем 1 действие.

Количественные и качественные характеристики ТТД с мячом у юных футболистов отличаются в зависимости от возраста. Общие данные активности игроков, в 10 сыгранных матчах, оказались разными (таблица 2).

Наивысший показатель уровня активности игроков исследуемой команды имели полузащитники – 1,3 действий в минуту. Данные цифры подтверждают то, что игра в основном строилась именно через линию полузащиты (центр футбольного поля). Активность игроков

как игроки линии атаки совершали в два раза больше потерь. Общие коэффициенты брака на футбольном турнире «ALLIANCECETOUR CUP – 2013» составил 17,1%, в свою очередь, на футбольном турнире «Riga Cup – 2014 U-13» данный показатель был равен 24,4%.

Анализируя игру 12-13 летних футболистов на количество атакующих и оборонительных ТТД с мячом, можно говорить о том, что процентные соотношения за 10 игр наблюдаются разные среди различных игровых амплуа (таблица 1).

команды. Атакующие ТТД с мячом игроков линии полузащиты и нападения преобладали над оборонительными на 48,6% и 59,2% соответственно – вполне ожидаемы цифры касательно нападающих. У игроков линии полузащиты результаты оказались немного завышенными, касательно атакующих действий, так же как и у игроков обороны.

Определение количества выполняемых действий в минуту юными спортсменами, иными словами – активность игроков рассчитывали по формуле:

линии нападения оказалась заметно меньшей – это подтверждается тем, что нападающие исследуемой команды выходили из-под опеки соперников, довольно меньшее количество раз, что бы получить мяч, по сравнению с полузащитниками. Что же касается игроков оборонительного плана, то они, по итогам десяти сыгранных матчей показали наименьший уровень активности – 0,89 действий в минуту. Данные результаты показывают деятельность игроков в получение мяча, их активность в плане построения атакующих и оборонительных действий. Средний уровень активности команды в 10 сыгранных матчах составил 1,1 действий в минуту, что является не наивысшим показателем.

Амплуа	Активность		1,1
	Защитники	у центральных	
у крайних		0,98	
Средний		0,89	
Полузащитники	1,3		
Нападающие	1,07		

Таблица 2 – Активность в ТТД с мячом юных футболистов

По условиям первой задачи выявлялся общий процент брака совершённый игроками в условиях соревновательной деятельности при выполнении ТТД с мячом.

Уровень выполненного брака в игровой деятельности определялся по формуле:

$$\frac{\text{Общее количество отрицательных действий}}{\text{Общее количество действий}} = \% \text{ брака}$$

По первому сыгранному футбольному турниру наивысший процент брака наблюдается при выполнении ТТД с мячом у игроков линии полузащиты – 18,8%, по сравнению с другими амплуа: защитники – 15,6%; нападающие – 16,5%. Полученные данные свидетельствуют о том, что в исследуемом игровом возрасте почти все действия в футболе не имеют стабильности и их результаты варьируются в зависимости от построения игры. По второму футбольному турниру мы наблюдаем иную ситуацию: игроки линии нападения за турнир совершили 32% брака; линия полузащиты 22,3%; линия защиты – 19,6%. Качество игры, по сравнению с предыдущим футбольным турниром ухудшилось у игроков линии защиты и полузащиты в среднем на 4%. В то время, как игроки линии атаки совершали в два раза больше потерь. Общие коэффициенты брака на футбольном турнире «ALLIANCE TOUR CUP – 2013» составил 17,1%, в свою очередь, на футбольном турнире «Riga Cup – 2014 U-13» данный показатель был равен 24,4%. Опираясь на полученные данные по итогам двух турниров, был выявлен общий процент брака в 10 сыгранных матчах (таблица 3).

Амплуа	% брака		21,8%
Защитники	у центральных	13,6%	
	у крайних	23,2%	
	Средний	18,4%	
Полузащитники	22,6%		
Нападающие	24,3%		

Таблица 3 – Общий процент брака в ТТД с мячом юных футболистов

Исходя из данных полученных в ходе исследования, коэффициент уровня выполнения брака в ТТД с мячом различен и варьируется между игровыми амплуа в пределах 2-3%. Это свидетельствует о том, что игроки своих линий (полузащита и нападение) допускают, примерно, одинаковое количество ошибок. Навысший показатель уровня брака у игроков линии нападения – 24,3%; немного меньше у полузащитников – 22,6%; минимальный показатель, среди игровых амплуа, у защиты составил 18,4%. Средний уровень брака за 10 сыгранных матчей составил 21,8%. Всё это связано с той игрой, которую навязывает соперник, а так же с уровнем выполнения ТТД с мячом. Это подтверждает то, что мяч чаще переходит от одной команды к другой, и действия игроков более отрывочны. Команды не умеют ещё так контролировать мяч. Поэтому, намного больше должно быть действий по отбору мяча, а не по передачам.

**Выводы.** Предложенная система подсчётов выполнения ТТД с мячом способствует совершению меньшего количества ошибок в игровой деятельности, и выводит игроков на более обдуманные действия во время матча, что, повышает уровень игровой деятельности, а так же класс футболиста. Атакующие и оборонительные ТТД с мячом – это важные качественные характеристики работы для юных футболистов определённых игровых

амплуа. Исходя из данных, полученных в ходе проведения исследования, было выяснено: сколько юные спортсмены выполняют атакующих и оборонительных ТТД с мячом, что соответственно показало работу игроков исследуемого возраста в отборах мяча согласно игровым амплуа футболистов. Статистические данные, полученные в ходе исследования, свидетельствуют о том, что мяч чаще переходит от одной команды к другой, и действия игроков отрывочны. Активность является одним из ключевых показателей игроков.

С уверенностью можно констатировать тот факт, что эффективность соревновательной деятельности, которая во многом определяется уровнем тактической подготовленности юных футболистов, зависит от следующих факторов:

- учета тенденций развития современного футбола, касающихся тактических изменений в построении игры футболистов исследуемого возраста;
- выявления содержания соревновательной деятельности игроков в зависимости от применяемых командой тактических схем и уровня подготовленности занимающихся;
- обновления содержания тактической подготовки на основе внедрения в учебно-тренировочный процесс разработанной методики обучения игре, позволяющей повысить уровень подготовленности юных футболистов.

Статистические данные, полученные в ходе исследования, свидетельствуют о том, что мяч чаще переходит от одной команды к другой, и действия игроков более отрывочны. Команда не умеет на должном уровне ещё так контролировать мяч. Поэтому намного больше должно быть действий по отбору мяча, а не по передачам. Активность игроков и брак в ТТД с мячом – основные показатели.

#### Список источников литературы

1. Саскевич, А.П. Комплексы специально-подготовительных упражнений для обучения технике игры в футбол с подключением периферического зрения на этапе начальной спортивной специализации: практические рекомендации / А. П. Саскевич. – Пинск: ПолесГУ, 2012. – 14 с.
2. Яковлев, А.Н. Определение рациональной структуры физической подготовки юных спортсменов в структуре технических навыков игры в футбол / А.Н. Яковлев, Е.А. Масловский, А.П. Саскевич // Учёные записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2013. – №10. – С. 177-182.

## Spis treści

<i>Dębowski J.: Tomasz z Akwinu o kulturze fizycznej</i> .....	5
<i>Baj-Korpak J., Soroka A., Sudol G.: Poziom aktywności fizycznej studentów kierunku Wychowanie Fizyczne AWF w Krakowie</i> ....	9
<i>Urych I.: Zmiana społeczna w kulturze fizycznej – bezpieczeństwo versus zagrożenie</i> .....	16
<i>Wójcik Z.: Brydż sportowy w Lidzbarku Warmińskim w czasach Polski Ludowej</i> .....	21
<i>Mandziuk M., Stępień E., Niżnikowska E.: Motywy kobiet do uczestnictwa w zajęciach aqua fitness – przejawem zdrowego stylu życia</i> .....	26
<i>Kukla P., Lipecki K., Lic Ł.: Umiejętność reagowania na stresujące wydarzenia studentek turystyki i rekreacji UEK w zależności od ich aktywności i sprawności fizycznej oraz komponentów budowy ciała</i> .....	31
<i>Joanna Baj-Korpak J., Kunts M.: Aktywność fizyczna studentów Państwowej Szkoły Wyższej w Białej Podlaskiej</i> .....	37
<i>Baj-Korpak J., Kunts M., Podzyubanchuk T.: Aktywność fizyczna lekarzy na przykładzie pracowników szpitali w Brześciu</i> .....	44
<i>Stępień E., Niżnikowska E., Stępień J., Szepeluk A.: Aktywność rekreacyjna studentów białskich uczelni w zależności od ich płci</i> .....	49
<i>Dąbrowski D., Zbucki Ł.: Ocena realizacji indywidualnego spędzania czasu wolnego przez młodzież na terenach leśnych</i> .....	56
<i>Масловский Е.А., Соболевски К.Л., Соболевска-Василевска С., Яковлев А.Н.: Теоретико-методологические основания к сохранению физического и «телесного» здоровья и первичной профилактики заболеваний на начальных этапах занятий с детьми легкоатлетическим спортом</i> .....	61
<i>Журавский А.Ю., Маринич В.В.: Оценка психологической устойчивости гребцов к стрессовым ситуациям в процессе подготовительной и соревновательной деятельности</i> .....	65
<i>Starosta W., Żurek P.: Pojęcie, znaczenie i uwarunkowania „czucia piłki” w tenisie stołowym w opinii wysoko zaawansowanych zawodników i trenerów</i> .....	69
<i>Масловский О.Е., Буцкевич Л.Н., Кузмицкая Е.А., Мойсеенко Ю.Н., Кныш О.А.: Теоретико-методологическое обоснование концепции «ложных», обманных технических действий в спортивных играх и в видах борьбы</i> ....	75
<i>Urych I.: Motoryczność człowieka</i> .....	78
<i>Soroka A.: Zróżnicowanie techniki strzałów uczestników młodzieżowych mistrzostwach świata w piłce nożnej</i> .....	86
<i>Śledziewski D., Zakrzewski T., Norkowski H., Kuder A.: Ocena wybranych cech budowy i składu ciała oraz sprawności i wydolności fizycznej bramkarzy trenujących piłkę nożną jako determinanty selekcyjnej</i> .....	93
<i>Boraczyńska S., Boraczyński T., Boraczyński M., Anna Michels A.: Budowa somatyczna a zdolności siłowe i siłowo-szybkościowe gimnastyczek sportowych w wieku 7-8 lat</i> .....	99
<i>Norkowski H., Śledziewski D., Perkowski K., Kuder A.: Struktura intensywności wysiłku zawodników pełniących różne funkcje podczas gry w piłkę ręczną</i> .....	108
<i>Масловский Е.А., Соболевски К.Л., Соболевска-Василевска С., Ярошевич В.Г.: Влияние атлетической подготовки спортивно-ориентированного характера на скоростно-силовые характеристики скелетных мышц опорно-двигательного аппарата и строительство формы тела женщин 17-20 лет</i> .....	113
<i>Масловский О.Е., Буцкевич Л.Н., Кузмицкая Е.А., Мойсеенко Ю.Н., Кныш О.А.: Особенности моделирования двигательных режимов соревновательной деятельности в настольном теннисе на начальном этапе подготовки</i> .....	123
<i>Хижевский О.В., Стадник В.И.: Особенности согласования уровней мышечных напряжений в видах борьбы в условиях прогрессирующей мощности и координации специально подобранных упражнений</i> .....	125
<i>Шакура А.А.: К вопросу об индивидуализации учебно-тренировочного процесса юных спортсменов в гребле на каноэ</i> .....	131
<i>Саскевич А.П., Масловский Е.А., Соболевски К.Л., Соболевска-Василевска С.: Оптимальные условия использования технико-тактических действий в соревновательный период</i> .....	133
<i>Шакура А.А., Масловский Е.А., Журавский А.Ю., Соболевски К.Л., Соболевска-Василевска С.: Особенности построения годовых циклов тренировки в гребле на каноэ, направленных на развитие силовой выносливости на суше и на воде с учетом новой концепции индивидуального обучения</i> .....	136
<i>Саскевич А.П., Масловский Е.А., Яковлев А.Н., Беленко В.А.: Эффективность использования игровых упражнений в усложнённых условиях и их влияние на уровень физической и технической подготовки юных футболистов разных возрастных групп</i> .....	140
<i>Масловский Е.А., Соболевски К.Л., Семенов В.Г., Яковлев А.Н.: Гармония физического и социокультурного феноменов в реализации артпластических и психомотивных технологий в образовательном пространстве Белорусии и России</i> .....	146
<i>Давыдов В.Ю., Журавский А.Ю.: Морфофункциональная оценка индивидуальных возможностей высококвалифицированных гребцов на байдарках и каноэ в условиях соревновательной деятельности</i> .....	149

---

<i>Семенов В.Г., Масловский Е.А., Соболевски К.Л., Загrevский В.И.: Инновационная сенсорно-моторная модель осознаваемости движений в спринтерском беге</i> .....	155
<i>Golubowski L.: Wykorzystanie badań statystycznych w sporcie i kulturze fizycznej</i> .....	158
<i>Golubowski L.: Rozważania autorskie. Gospodarka narodowa, szkoła wyższa – wiedza, umiejętności, kompetencje</i> .....	162
<i>Golubowski L.: Ekonomia sportu i kultury fizycznej – przemyslenia autora</i> .....	165
<i>Wójcik Z.: Infrastruktura sportowo-turystyczna i kadry szkoleniowe w Lidzbarku Warmińskim w latach 1945–1989</i> .....	169
<i>Soroka A., Baj-Korpak J., Bernacka R.E.: Aktywność turystyczna młodzieży wiejskiej ze szkół ponadgimnazjalnych z powiatu radzyńskiego</i> .....	178
<i>Stępień J., Stępień E., Niżnikowska E., Kozłowska E., Parafiniuk M., Baj-Korpak J.: Agroturystyka a zrównoważony rozwój obszarów wiejskich Lubelszczyzny w opinii turystów i kwaterodawców</i> .....	183