

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
МИНИСТЕРСТВО ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, СПОРТУ
И ТУРИЗМУ ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ

ФГБОУ ВПО «УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА,
СПОРТ, ТУРИЗМ:
НАУКА, ОБРАЗОВАНИЕ, ТЕХНОЛОГИИ

*Материалы II Всероссийской научно-методической конференции
магистрантов с международным участием
«Физическая культура, спорт, туризм: наука, образование, технологии»
(с заочным участием для иногородних участников)*

Челябинск
2014

ББК 75 74. 58
УДК 796+378

Физическая культура, спорт, туризм: наука, образование, технологии : материалы II Всероссийской научно-методической конференции магистрантов с международным участием «Физическая культура, спорт, туризм: наука, образование, технологии» (с заочным участием для иногородних участников 18-19 апреля 2013 г. / под ред. М. В. Проломовой, Е. Ф. Суриной-Марышевой. – Челябинск: ИЦ «Уральская академия», 2014. – 264 с.

В сборнике представлены материалы II Всероссийской научно-методической конференции с международным участием, отражающие результаты научно-исследовательской работы магистрантов по направлениям: педагогические аспекты физической культуры, спорта и туризма; психологические проблемы в сфере физической культуры и спорта; медико-биологическое сопровождение занятий физической культурой и спортом; экономические и информационные аспекты физической культуры, спорта и туризма; социально-культурные аспекты физической культуры, спорта и туризма.

Материалы будут полезны для студентов, магистров, аспирантов и профессорско-преподавательского состава педагогических вузов и вузов физической культуры

© УралГУФК, 2014
© ИЦ «Уральская академия», 2014
© Коллектив авторов, 2014

ДИНАМИКА МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ПРИЗНАКОВ И ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ БАДМИНТОНИСТОК (15-18 ЛЕТ)

Ключевые слова: физическое развитие, подготовленность, бадминтонистки, темпы прироста, тренировочный процесс

Актуальность проблемы. Высокий уровень современных спортивных достижений в бадминтоне требует индивидуализированного подхода к тренировочному процессу, основанному на комплексном изучении физических качеств и морфофункциональных признаков, которые в наибольшей мере способствуют росту спортивного мастерства занимающихся [2, 3].

Как известно, основным фактором роста спортивного результата является рациональная структура применения тренировочных и соревновательных нагрузок [1]. Однако, в современных условиях, когда уровень этих нагрузок достиг высоких величин, тренерам все сложнее изыскивать резервы для повышения спортивного мастерства спортсменов. Поэтому специалисты все чаще обращаются к вопросам индивидуализации тренировочного процесса, с учетом, прежде всего морфологических и функциональных признаков, а также развития двигательных-координационных способностей [1-4].

Цель настоящего исследования – изучение и анализ динамики морфофункциональных признаков и уровня показателей физических качеств у бадминтонисток 15-18 лет.

Организация и методика исследования. Проведен трехлетний констатирующий педагогический эксперимент, в процессе которого изучены показатели физического развития и физической подготовленности девушек 15-18 лет, занимающихся бадминтоном в ДЮСШ олимпийского резерва г. Гомеля. Исследование носило лонгитудинальный характер.

Антропометрические исследования включали измерение тотальных размеров тела (длина, масса тела, окружность и экскурсия грудной клетки). Рассчитывался индекс Кетле. При обследовании морфологических параметров бадминтонисток были использованы напольные весы японской компании «Tanita» (BC-532, анализатор жировой массы), которые на основе биоимпедансного метода анализируют структуру тела спортсмена путём прохождения слабых безопасных электрических импульсов.

Для оценки физической подготовленности юных бадминтонисток определялись скоростные (бег на 30м, с), силовые (подъем туловища из положения лежа за 30 с, кол-во раз), скоростно-силовые показатели (прыжковые тесты), данные бега на 1000 м характеризовали общую выносливость спортсменок.

Результаты исследования и их обсуждение. Статистическая обработка полученного материала свидетельствует о неодинаковом изменении морфофункциональных показателей испытуемых.

Так, средняя длина тела девушек 15 лет была зафиксирована на уровне 164,4 см. К 18-летнему возрасту данный показатель увеличился всего на 2,7 см и достиг 167,1 см, прирост составил 1,6 %. Масса тела юных спортсменок возросла с 49,2 кг до 51 кг, прирост – 3,6 %, причем в период с 17 до 18 лет отмечено незначительное уменьшение массы тела. Окружность грудной клетки у бадминтонисток 15 лет составляла 80,6 см, а к 18 годам увеличилась до 84,9 см, относительный прирост – 5,1 %.

Наиболее высокие темпы прироста, составляющие 40 %, отмечены в показателях экскурсии грудной клетки (ЭГК). В 15-летнем возрасте ЭГК спортсменок составляла 6,8 см, а в 18 лет – 10,1 см (рисунок 1).

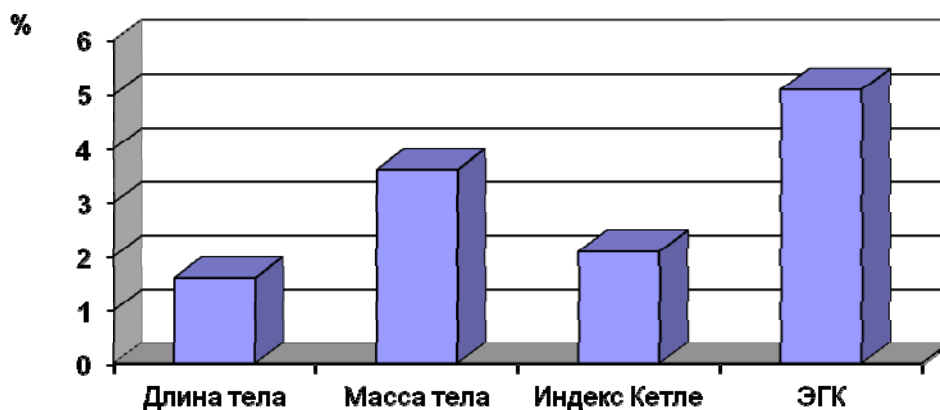


Рисунок 1 – Относительный прирост морфологических показателей с 15 до 18 лет у девушек-бадминтонисток

Исследования показали, что у бадминтонисток, по мере роста спортивного мастерства наблюдается достоверно более высокое содержание мышечной массы ($p < 0,05$). Этим объясняется тенденция к увеличению общей массы тела по мере роста спортивного мастерства.

Полученные в результате проведенных исследований антропометрические данные позволили определить производные морфологические показатели, имеющие высокую информативность, а также оценить компонентный состав тела у спортсменок, специализирующихся в бадминтоне.

Результаты проведенного тестирования общей и специальной физической подготовленности девушек 15-18 лет свидетельствуют о достаточно высоком уровне развития их скоростных, скоростно-силовых, силовых качеств и общей выносливости (таблица 1).

Таблица 1 – Показатели физической подготовленности девушек 15-18 лет, занимающихся бадминтоном

Контрольные упражнения	Возраст, лет			
	15	16	17	18
Бег 30 м с н/с, с	4,61	4,51	4,31	4,21
Бег 30 м по движению, с	4,41	4,31	4,11	4,01
Бег 30 м с хода, с	3,66	35,8	3,49	3,38
Прыжок в длину с места, см	225,0	236,3	242,5	248,8
Прыжок в длину с разбега, м	4,64	4,83	5,01	5,19
Тройной прыжок с места, м	6,36	6,78	7,24	7,74
Бег 1000 м с, мин.	3. 56,69	3. 44,94	3. 33,19	3. 31,94
Подъем туловища из положения лежа за 30 с, кол-во раз	23	28	33	37

Зафиксировано, что наиболее высокими темпами увеличилась сила мышц туловища (45 %), причем наибольший прирост (3,8 %) отмечен в возрастной период 15-17 лет. Темпы прироста скоростно-силовых способностей по результатам прыжка в длину с разбега – 12,0 %, с места – 10 %. Наиболее выражен прирост данного показателя (4,9 %) в период с 15 до 16 лет. Результат в тройном прыжке с места более интенсивно увеличился с 16 до 17 лет на 9,3 %. Общий прирост составил 19,5 %.

Темпы прироста скоростных качеств по результатам бега на 30 м составили 9,5 %, причем в период с 16 до 17 лет – 4,6 %. Общая выносливость более высокими темпами развивалась с 16 до 17 лет (4,3 %), общий прирост показателя составил 10,7 %.

Корреляционный анализ показал, что с возрастом и ростом спортивной квалификации происходит увеличение тесноты показателей между общей и специальной физической подготовленностью. Так, у девушек-бадминтонисток 15 лет выявлена достоверная взаимосвязь между результатами выступлений (занятым местом) на соревнованиях и уровнем развития скоростных (бег на 30 м) ($r=0,78$, при $p<0,01$) и скоростно-силовых (прыжки) способностей ($r=0,6$, при $p<0,01$).

Следует отметить, что спецификой изучаемого нами возрастного периода является естественное замедление темпов прироста биологического развития организма спортсменок.

В тоже время, на дальнейшее его функционирование продолжают оказывать влияние различные внешние факторы, наиболее значимыми из которых являются тренировочный процесс и соревновательная деятельность. При этом степень их влияния на организм 15-18-летних спортсменок должна находиться под постоянным контролем тренера и медицинских работников. Это позволит избежать перегрузок, своевременно корректировать тренировочный процесс, прогнозировать спортивные достижения.

Вывод:

Для эффективного управления тренировочным процессом спортсменок, занимающихся бадминтоном необходим систематический контроль уровня их физического развития и физической подготовленности. Это позволит оптимизировать учебно-тренировочный процесс бадминтонисток и в кратчайшее время добиться повышения спортивных результатов занимающихся.

Список литературы

- 1 Врублевский, Е. П. Индивидуализации тренировочного процесса спортсменок в скоростно-силовых видах легкой атлетики /Е. П. Врублевский. – М. : Советский спорт , 2009. – 232с.
- 2 Квашук, П. В. Дифференцированный подход к построению тренировочного процесса юных спортсменов на этапах многолетней подготовки : автореф. дис. . . . д-ра пед. наук / П. В. Квашук. – М. : ВНИИФК, 2003. – 49 с.
- 3 Никитушкин, В. Г. Методология программно-нормативного обеспечения многолетней подготовки квалифицированных юных спортсменов: автореф. дис... д-ра пед. наук / В. Г. Никитушкин. – М. : ВНИИФК 1995. – 88 с.

4 Огановская Н. А. Дифференциация тренировочных нагрузок в физической подготовке юных легкоатлетов с учетом уровня биологического развития: автореф. дис... канд. пед. наук: 13. 00. 04 /Н. А. Огановская. – Киев, 2005. – 24 с.

СОДЕРЖАНИЕ

I ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА

<i>Аль-Хаирулл Джабер Уда Исмаил, Врублевский Е. П., ГГУ им. Ф. Скорины, г. Гомель, Беларусь</i> ДИНАМИКА ПРОЯВЛЕНИЯ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ШКОЛЬНИКОВ СРЕДНЕГО И СТАРШЕГО ВОЗРАСТА.....	3
<i>Ахтямов Н. Г., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> МЕТОДИКА СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНОШЕЙ В БЕГЕ НА СРЕДНИЕ ДИСТАНЦИИ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ	5
<i>Бароненко Е. А., ЧГПУ, г. Челябинск, Россия</i> К ВОПРОСУ О ПЛАНИРОВАНИИ ГИПОКСИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ЛЕГКОАТЛЕТОВ.....	7
<i>Белов А. С., Вайнбергер Е. А., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> СРЕДСТВА И МЕТОДЫ ОБУЧЕНИЯ ТЕХНИКЕ ХОККЕЯ ЮНЫХ ХОККЕИСТОВ НА НАЧАЛЬНОМ ЭТАПЕ МНОГОЛЕТНЕЙ ТРЕНИРОВКИ.....	9
<i>Бодров И. Э., Вовченко Л. И., УралГУФК г. Челябинск, Россия</i> СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ МЕТОДИКИ ОБУЧЕНИЯ И ИСПРАВЛЕНИЯ ОШИБОК В ТЕХНИКЕ ПЛАВАНИЯ НАЧИНАЮЩИХ ПЛОВЦОВ	12
<i>Булат О. И., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> МЕТОДИКА РАЗВИТИЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ У ДЕВОЧЕК 11-13 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКОЙ.....	14
<i>Варов А. Ю., ЧГПУ, г. Челябинск, Россия</i> ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ОЦЕНКИ ДВИГАТЕЛЬНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ	16
<i>Владимирова Е. В., ЧГПУ, г. Челябинск, Россия</i> РАЗВИТИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ШКОЛЬНИКОВ НА ПРИМЕРЕ БАСКЕТБОЛА	18
<i>Войнов В. Л., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ И СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ТЕХНИКИ ВЫПОЛНЕНИЯ БРОСКОВ ПО ВОРОТАМ ХОККЕИСТОВ 12-13 ЛЕТ.....	20
<i>Галкин В. В., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ БОРЦОВ	22
<i>Гончарова О. В., КГПИ, г. Костанай, Казахстан</i> СОЗДАНИЕ ВИДЕО–ЛЕКЦИИ КАК УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ	24
<i>Дегтярев С. А., Дегтярев А. В. г. Краснодар, Россия, УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> МЕТОДИКА РАЗВИТИЯ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ КАЧЕСТВ ЮНЫХ ХОККЕИСТОВ	26
<i>Дегтярев С. А., г. Краснодар, Россия; Дегтярев А. В., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ПОДГОТОВКА ХОККЕЙНЫХ ВРАТАРЕЙ (РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ДЕТСКИХ СПОРТИВНЫХ ШКОЛ).....	29
<i>Джумская Т. А., ЧГПУ, г. Челябинск, Россия</i> ОСОБЕННОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ УРОКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ У ДЕТЕЙ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В ЗДОРОВЬЕ.....	33
<i>Дюбенюк В. А., Шумайлов В. А., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ИССЛЕДОВАНИЕ ВЛИЯНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК НА УРОВЕНЬ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ЮНЫХ БЕГУНОВ НА 100-200 М	35

<i>Елисеев С. В., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> УРОВЕНЬ РАЗВИТИЯ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ КАЧЕСТВ У БОРЦОВ ГРЕКО-РИМСКОГО СТИЛЯ 15-17 ЛЕТ	37
<i>Кадочкин А. Н., Сургутский ГУ, г. Сургут, Россия; Валеев Р. З., г. Магнитогорск, Россия</i> КООРДИНАЦИОННЫЕ СПОСОБНОСТИ И ИХ ЗНАЧЕНИЕ ПРИ НАЧАЛЬНОМ ОТБОРЕ ЮНЫХ БОРЦОВ	39
<i>Климентьева Т. А., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ МОДЕЛЬ РЕАЛИЗАЦИИ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ ФУНКЦИИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН	41
<i>Климонтов К. А., Вайнбергер Е. А., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ХОККЕИСТОВ 16-17 ЛЕТ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ	43
<i>Коваленко Ю. И., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> КЕРЛИНГ КАК СРЕДСТВО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ 18-20 ЛЕТ.....	46
<i>Козлов Р. А., МагГТУ, г. Магнитогорск, Россия; Худяков В. С., Екатеринбургский филиал УралГУФК, г. Екатеринбург, Россия</i> НАЧАЛЬНЫЙ ОТБОР ДЛЯ ЗАНЯТИЙ СПОРТИВНОЙ БОРЬБОЙ.....	48
<i>Кочетков Е. С., Е. А. Волкова, УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> МЕТОДИКА ОТБОРА ДЕВОЧЕК ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ВОЛЕЙБОЛОМ В СДЮСШОР С ПОМОЩЬЮ КОМПЛЕКСА ПЕДАГОГИЧЕСКИХ, ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ МЕТОДОВ И ПРОГНОЗА РОСТА	51
<i>Круглик, И. И., СПбГУП, Санкт-Петербург, НГУФКСиЗ им. П. Ф. Лесгафта, Санкт- Петербург, Россия; Курамышин, Ю. Ф., НГУФКСиЗ им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия; Круглик, И. П., УО «БГСА», Горки, Беларусь</i> ОРГАНИЗАЦИЯ ОЛИМПЕЙСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ В СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННОМ ВУЗЕ.....	54
<i>Кузнецов Е. Е., Вайнбергер Е. А., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ИССЛЕДОВАНИЕ ЗАВИСИМОСТИ ПОКАЗАТЕЛЕЙ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ И ПОЛЕЗНОСТИ ХОККЕИСТОВ КХЛ ОТ КОЛИЧЕСТВА СМЕН И ВРЕМЕНИ, ПРОВЕДЕННЫХ НА ЛЬДУ	57
<i>Куплевацкий Д. Я., Макаренко В. Г., ЧГПУ, г. Челябинск, Россия</i> ОБОСНОВАНИЕ ПОСТРОЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ВРАТАРЕЙ 15-16 ЛЕТ НА ЭТАПАХ ОБЩЕЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ	60
<i>Лифанов Н. А., Рыжков Б. В., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> МЕТОДИКА РАЗВИТИЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ У МУЖЧИН НА ЭТАПЕ ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА В СПОРТИВНОЙ ХОДЬБЕ.....	62
<i>Лунев Д. Е., Ширяев В. А., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> МЕТОДИКА РАЗВИТИЯ БЫСТРОТЫ У ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.....	64
<i>Мартыненко И. В., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ПРЕДПОСЫЛКИ К СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ПРОГРАММ КОНЬКОБЕЖЦЕВ ГРУПП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ В ГОДИЧНОМ ЦИКЛЕ	67
<i>Мищенко Н. Ю., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ПРАКТИКА В ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ: ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ И ОПЫТ ОРГАНИЗАЦИИ.....	69
<i>Мищенко Н. Ю., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ИНТЕРАКТИВНАЯ ЛЕКЦИЯ КАК ИННОВАЦИОННАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ МАГИСТРАНТОВ УНИВЕРСИТЕТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	71

<i>Османов Ш. А., ЧГПУ, г. Челябинск, Россия</i> ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА СПОРТСМЕНОВ ЗАНИМАЮЩИХСЯ РУКОПАШНЫМ БОЕМ.....	74
<i>Передин А. К., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ОПРЕДЕЛЕНИЕ УРОВНЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БОКСЕРОВ.....	76
<i>Петухова Е. И., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> МЕТОДИКА РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ С ПРИМЕНЕНИЕМ ИГРОВОГО МЕТОДА У ЮНЫХ ЛЕГКОАТЛЕТОВ.....	78
<i>Почухайлов В. Н., УралГУФК, Челябинск, Россия</i> ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА БОКСЕРОВ-ЮНОШЕЙ.....	80
<i>Радченко Д. О., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> РАЗВИТИЕ ДВИГАТЕЛЬНО-КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ТХЭКВОНДИСТОВ 10-12 ЛЕТНЕГО ВОЗРАСТА.....	82
<i>Рожок Е. В., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТОЧНОСТИ ИСХОДНЫХ АТАКУЮЩИХ ДЕЙСТВИЙ В КАРАТЕ-ДО У ЮНОШЕЙ 12-13 ЛЕТ.....	83
<i>Саносян Х. А., Аветисян М. С., Асланян В. А., ГИУ Армении (Политехник), ГАУ Армении, г. Ереван, Армения</i> ИСТОКИ И СОВРЕМЕННАЯ СИСТЕМА ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА.....	86
<i>Сафина Л. З., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ОБУЧЕНИЕ ТЕХНИЧЕСКИМ ДЕЙСТВИЯМ ЮНЫХ ДЗЮДОИСТОВ.....	89
<i>Сафиуллин Р. Ф., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ОЦЕНКА УРОВНЯ РАЗВИТИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ЮНЫХ ГАНДБОЛИСТОВ 12-13-ЛЕТНЕГО ВОЗРАСТА.....	91
<i>Сафиуллин Р. Ф., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> МЕТОДИКА РАЗВИТИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ЮНЫХ ГАНДБОЛИСТОВ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ.....	94
<i>Сибэгатуллин А. Р., Сиваков В. И., ЧГПУ, г. Челябинск, Россия</i> МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ГОРНОЙ ПОДГОТОВКИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ.....	96
<i>Слепцов П. В., Козлов А. А., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> РАЗВИТИЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ КАРАТИСТОВ В ВОЗРАСТЕ 16-17 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ КИОКУСИНКАЙ.....	98
<i>Слободян А. Н., Квашина Е. В., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> УРОВЕНЬ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ДЕВОЧЕК 7-9 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ЧЕРЛИДИНГОМ.....	99
<i>Соловьева Н. А., Колесников А. А., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ИССЛЕДОВАНИЕ ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА СПОРТСМЕНОВ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В БЕГЕ НА СРЕДНИЕ ДИСТАНЦИИ С УЧЕТОМ БИОЛОГИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ ИХ ОРГАНИЗМА.....	101
<i>Страздин И. И., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ИССЛЕДОВАНИЕ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВРАТАРЕЙ РАЗЛИЧНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ В ГАНДБОЛЕ.....	103
<i>Тесленок Г. В., КГПИ, г. Костанай, Казахстан</i> ИССЛЕДОВАНИЕ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ТУРИСТСКОМ МНОГОБОРЬЕ.....	106

<i>Тихонин И. В., Ковригин В. Е., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ИССЛЕДОВАНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ БРОСКОВ В ДВИЖЕНИИ БАСКЕТБОЛИСТОВ КОМАНДЫ УРАЛГУФК РАЗЛИЧНОГО ИГРОВОГО АМПЛУА.....	108
<i>Титова Е. С., Мелихова Т. М., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ КОНЬКОБЕЖЦЕВ 14-15 ЛЕТ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИМ ДЕЙСТВИЯМ НА СРЕДНИХ ДИСТАНЦИЯХ.....	111
<i>Тонких М. В., СибГУФК, г. Омск, Россия</i> ФИТНЕС НА УРОКЕ ФИЗКУЛЬТУРЫ.....	113
<i>Уряшев Г. Г., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ОПЕРАТИВНЫЙ КОНТРОЛЬ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ В ПРЕДСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД КИКБОКСЕРОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ.....	115
<i>Фефелов О. В., Ахмадуллина Э. Т., БашГАУ, г. Уфа, Россия</i> ОСОБЕННОСТИ ОБУЧЕНИЯ ПЛАВАНИЮ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУПП (ПРИМЕНИТЕЛЬНО К БАШКИРСКИЙ ГАУ).....	117
<i>Фомин А. В., УралГУФК, г. Челябинск, Россия; Вальтиева Е. Е., МБУ ДОД «ДЮСШ по плаванию «Юника», г. Челябинск, Россия</i> ДИНАМИКА РАЗВИТИЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ ВОСПРИЯТИЙ ПЛОВЦОВ 7-9 ЛЕТ.....	120
<i>Череватов А. И., Вовченко Л. И., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> КОНТРОЛЬ ЗА УРОВНЕМ ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ПЛОВЦОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ.....	126
<i>Череватов Е. И., Вовченко Л. И., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНИКИ ВЫПОЛНЕНИЯ СТАРТОВ И ПОВОРОТОВ В КОМПЛЕКСНОМ ПЛАВАНИИ.....	128
<i>Чеснокова Е. В., ЧГПУ, г. Челябинск, Россия</i> ОСНОВЫ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА В ИГРОВЫХ ВИДАХ СПОРТА НА ПРИМЕРЕ БАСКЕТБОЛА.....	130
<i>Чэнь Чжэ, Врублевский Е. П., ГГУ им. Ф. Скорины, г. Гомель, Беларусь</i> ДИНАМИКА МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ПРИЗНАКОВ И ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ БАДМИНТОНИСТОК (15-18 ЛЕТ).....	132
<i>Школьный А. В., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ПЛАНИРОВАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНОЙ НАГРУЗКИ ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ 17-18 ЛЕТ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ.....	135
<i>Шляпникова В. В., ГКСОУ «Специальная (коррекционная) ОШИ №2 III и IV вида», г. Оренбург, Россия</i> ИГРА ФУТБОЛ СИДЯ И ТИБИ СО СЛАБОВИДЯЩИМИ УЧАЩИМИСЯ.....	137
<i>Шушарин Е. С., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ОСОБЕННОСТИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ГОТОВНОСТИ ФУТБОЛИСТОВ 14-16 ЛЕТ.....	140
<i>Щербакова Е. В., ЧГПУ, г. Челябинск, Россия</i> АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ, ВЛИЯЮЩИЕ НА РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕСТОВ ОТБОРА ГИМНАСТОВ НА НАЧАЛЬНОМ ЭТАПЕ ПОДГОТОВКИ.....	142
<i>Щербинин А. А., Камскова Ю. Г., ЧГПУ, г. Челябинск, Россия</i> ВОСПИТАНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ГИРЕВИКОВ В УЧЕБНО- ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ.....	144
II ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	
<i>Авдонькина А. С., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> РАБОТА С ПРЕОДОЛЕНИЕМ СТРАХОВ У КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ПРЫЖКАМИ С ШЕСТОМ.....	147

<i>Дженков С. А., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ИГРЫ НА ВНИМАНИЕ В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	149
<i>Захарова Е. О., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ПРОГРАММА РАЗВИТИЯ ПСИХОМОТОРНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ДЕВОЧЕК 5-6 ЛЕТ ЗАНИМАЮЩИХСЯ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКОЙ	151
<i>Окунева Е. А., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ИССЛЕДОВАНИЕ КОМПОНЕНТОВ ВОЛИ У ДЕВУШЕК–СПОРТСМЕНОК 14–16 ЛЕТ	154
<i>Ольховская М. Е., Миронова В. М., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ИССЛЕДОВАНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ЗАНЯТИЙ ФИТНЕС – ЙОГОЙ С ДЕТЬМИ 6 -7 ЛЕТ, КАК СРЕДСТВО СНИЖЕНИЯ ТРЕВОЖНОСТИ.....	156
<i>Трегубёноква А. А., Миронова В. М., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА ЦИГУН КАК СРЕДСТВО УЛУЧШЕНИЯ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СПОРТСМЕНОВ-КАРАТИСТОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ	159
<i>Уранова Ю. Л., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> УСЛОВИЯ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ САМООЦЕНКИ У ПОДРОСТКОВ 11-14 ЛЕТ	162
III МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ	
<i>Блохина О. Н., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ЗНАЧЕНИЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ЖИЗНИ СОВРЕМЕННЫХ СТУДЕНТОВ	165
<i>Галимзянова А. З., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ ЧЕРЛИДИНГОМ НА РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ДЕТЕЙ 10 –11 ЛЕТ.....	167
<i>Гнелица А. С., Гаврилова Н. А., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ПРОФИЛАКТИКА ТРАВМАТИЗМА У СПОРТСМЕНОВ–ФРИСТАЙЛИСТОВ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ	168
<i>Горохов Н. М. Пашинин М. В., ЧГПУ, г. Челябинск, Россия</i> ВОЗРАСТНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ ПОКАЗАТЕЛЕЙ КАРДИО- И ГЕМОДИНАМИКИ ПРИ МЫШЕЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.....	170
<i>Долгодворов А. О., Бачериков Е. Л., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> СТАБИЛОМЕТРИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ СТАНДАРТНЫХ СТАТИЧЕСКИХ ПРОБ КОНЬКОБЕЖЦЕВ 14-16 ЛЕТ	172
<i>Иванова А. А., Миронова В. М., УралГУФК, Россия</i> КОРРЕКЦИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО И ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН СРЕДСТВАМИ ХАТХА – ЙОГИ	174
<i>Измайлов Т. М., Леконцев Е. В., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> СТАБИЛОМЕТРИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ СТАНДАРТНЫХ СТАТИЧЕСКИХ ПРОБ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ КОНЬКОБЕЖЦЕВ.....	176
<i>Киреева, Е. Г., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ГИМНАСТИКА БА ДУАНЬ ДЗИН В РЕАБИЛИТАЦИИ РОДИТЕЛЕЙ ДЕТЕЙ, БОЛЬНЫХ ДЦП	178
<i>Молибог А. Л., Леконцев Е. В., УралГУФК, Челябинск, Россия</i> МОДЕЛИРОВАНИЕ СПОРТИВНОЙ УСПЕШНОСТИ В ВИДАХ СПОРТА НА ВЫНОСЛИВОСТЬ.....	181

<i>Мусин Р. Т., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА УШУ В ПРОГРАММЕ ПО ДОШКОЛЬНОМУ ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ 5-6 ЛЕТ	182
<i>Ниязов Е. С., МУ ДОД СДЮСШОР, г. Салехард, Россия</i> ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ФУТБОЛИСТОВ 13-14 ЛЕТ	185
<i>Румянцева О. В., Вологодский ГПУ, г. Вологда, Россия</i> ОЦЕНКА ТЕКУЩЕГО СОСТОЯНИЯ СПОРТСМЕНА КАК СОСТАВЛЯЮЩАЯ ИНДИВИДУАЛИЗАЦИИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА	188
<i>Стародубова Е., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ЮНЫХ ПЛОВЦОВ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ.....	191
<i>Черных А. М., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ПРИМЕНЕНИЕ ХАТХА-ЙОГИ В ВОССТАНОВЛЕНИИ ЗДОРОВОГО НОЧНОГО СНА У ЛИЦ С РАЗЛИЧНЫМ УРОВНЕМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ	192
<i>Уткина Н. В., Самоделкина Н. Д., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ПРИМЕНЕНИЕ ВОСТОЧНЫХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ПЕДАГОГИЧЕСКИХ КОЛЛЕКТИВАХ ДЛЯ РЕЛАКСАЦИИ, СОХРАНЕНИЯ ХОРОШЕГО САМОЧУВСТВИЯ И ВЫСОКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ	195
IV ЭКОНОМИЧЕСКИЕ И ИНФОРМАЦИОННЫЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА	
<i>Аккушкаров А. Е., КГПУ, г. Костанай, Казахстан</i> ГОСУДАРСТВЕННО-ЧАСТНОЕ ПАРТНЕРСТВО – ОДИН ИЗ ОСНОВНЫХ ФАКТОРОВ ДИНАМИЧНОГО РАЗВИТИЯ ИНДУСТРИИ ТУРИЗМА И ГОСТЕПРИИМСТВА РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН	199
<i>Алексеева А. С., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИНФОРМАЦИОННЫХ СИСТЕМ УЧЕТА В УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ ЛЕГКОАТЛЕТОВ	201
<i>Аскарова А. Г., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> РЕАЛИЗАЦИЯ КОМПЕТЕНТНОСТНОГО ПОДХОДА В ПРОЦЕССЕ ПОДГОТОВКИ БУДУЩИХ СПЕЦИАЛИСТОВ СФЕРЫ СОЦИАЛЬНО-КУЛЬТУРНОГО СЕРВИСА И ТУРИЗМА	203
<i>Бекмухамбетова Л. С., Досмухамедова М. М., КГПИ, г. Костанай, Казахстан</i> ВЛИЯНИЕ ЭКОНОМИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН НА РАЗВИТИЕ ТУРИЗМА	205
<i>Боровец К. А., УралГУФК, Челябинск, Россия</i> КЛАССИФИКАЦИЯ ОСНОВНЫХ МЕТОДОВ ИССЛЕДОВАНИЯ СИСТЕМ УПРАВЛЕНИЯ И АЛГОРИТМ ВЫБОРА СИСТЕМЫ УПРАВЛЕНИЯ ДЛЯ ЕЕ ПРАКТИЧЕСКОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ.....	207
<i>Бувальцева М. В., ТГУ, г. Тверь, Россия</i> РЕЗУЛЬТАТ КОНТРОЛЯ КАК ВАЖНЕЙШЕЙ ФУНКЦИИ МЕНЕДЖМЕНТА В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	210
<i>Жабреев Д. С., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ФАКТОРЫ И ПРИЧИНЫ КАДРОВОГО РИСКА В ОРГАНИЗАЦИИ.....	213
<i>Зверев Е. В., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> РЕЗУЛЬТАТЫ МАРКЕТИНГОВОГО ИССЛЕДОВАНИЯ КОНКУРЕНТНОЙ СРЕДЫ ОРГАНИЗАЦИИ ОТРАСЛИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА.....	215
<i>Каягина Е. П., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНО-СТОИМОСТНОГО АНАЛИЗА В ОЦЕНКЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ УПРАВЛЕНИЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКИМИ РЕСУРСАМИ В ВУЗЕ	217

<i>Кленова С. А., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> АНАЛИЗ СИСТЕМЫ ВНУТРЕННЕГО КОНТРОЛЯ В ГОСУДАРСТВЕННОМ УЧРЕЖДЕНИИ «ОБЛАСТНОЙ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОЙ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЕ».....	220
<i>Костин Д. Н. УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> СЕТЕВОЙ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС КАК ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ РЕСУРС.....	222
<i>Новикова А. О., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ПРИМЕНЕНИЕ КОМПЬЮТЕРНОГО ВИДЕОАНАЛИЗА ДВИЖЕНИЙ В УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ ЮНЫХ ЛЕГКОАТЛЕТОВ.....	224
<i>Пастухов В. Я., УралГУФК, Челябинск, Россия</i> СУЩНОСТЬ КОМПЬЮТЕРНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ИНФОРМАЦИОННОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ В ОРГАНИЗАЦИИ.....	227
<i>Пасько О. Г., КГПИ, г. Костанай, Казахстан</i> «ЭЛЕКТРОННЫЙ ПОРТФОЛИО» КАК ИННОВАЦИОННЫЙ МЕТОД МОТИВАЦИИ СТУДЕНТОВ ДЛЯ БУДУЩЕГО ТРУДОУСТРОЙСТВА.....	229
<i>Пашкова Е. В., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ПРИМЕНЕНИЕ ТЕХНОЛОГИИ WEB-ПОРТФОЛИО В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ ВУЗА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.....	232
<i>Соболев И. С., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> МОДЕЛИРОВАНИЕ И РЕГУЛИРОВАНИЕ ПРОЦЕССОВ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ФИЗИКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ИННОВАЦИОННОЙ СИСТЕМЫ.....	234
<i>Тютин Е. Ю., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ СОЦИАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ОРГАНИЗАЦИИ.....	237
<i>Хамлова К. В., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ПРОЕКТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СТУДЕНТОВ ВУЗОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА ОСНОВЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ WEB – ТЕХНОЛОГИЙ.....	239
<i>Ходос В. А., КГПИ, г. Костанай, Казахстан</i> ИГОРНЫЙ БИЗНЕС КАК ОДНО ИЗ ПРИОРИТЕТНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ РЕГИОНАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ.....	241
<i>Чарыкова Ю. С., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> SWOT-АНАЛИЗ УПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЕМ ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ РЕСУРСОВ В УРАЛГУФК.....	243
<i>Яремчук М. И., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ОРГАНИЗАЦИЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ ВУЗОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА ОСНОВЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ WEB-ПОРТФОЛИО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	245
У СОЦИАЛЬНО-КУЛЬТУРНЫЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА	
<i>Быков Е. С., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ВОСПИТАНИЕ ПАТРИОТИЗМА У СТУДЕНТОВ В ПРОЦЕССЕ ВЫПОЛНЕНИЯ ПОИСКОВЫХ РАБОТ.....	248
<i>Валл Д. И., Гречко А. С., СибГУФК, г. Омск, Россия</i> ИГРА КАК ФИЛОСОФСКАЯ КАТЕГОРИЯ.....	249
<i>Корнилова Л. К., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> АНАЛИЗ ОПЫТА ВОЛОНТЕРСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА XXII ОЛИМПИЙСКИХ ЗИМНИХ ИГРАХ В СОЧИ.....	252
<i>Кузнецова О. А., КГПИ, г. Костанай, Казахстан</i> НЕОБХОДИМЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ТУРИСТСКО-ЭКСКУРСИОННЫХ УСЛУГ МАЛОЙ АВИАЦИИ.....	255