

Министерство образования и науки Российской Федерации  
ФГАОУ ВПО «Российский государственный  
профессионально-педагогический университет»

**ВАЛЕОПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ  
ЗДОРОВЬЕФОРМИРОВАНИЯ  
ПОДРОСТКОВ, МОЛОДЕЖИ, НАСЕЛЕНИЯ**

Сборник материалов  
10-й Международной научно-практической конференции  
молодых ученых и студентов  
19 ноября 2014 года

Екатеринбург  
РГППУ  
2014

УДК 378.018

ББК Ч31.055 я 431

В 78

**Валеопедагогические проблемы здоровьесформирования подростков, молодежи, населения** : сборник материалов 10-й Международной научно-практической конференции молодых ученых и студентов, Екатеринбург, 19 нояб. 2014 г. / ФГАОУ ВПО «Рос. гос. проф.-пед. ун-т»; под общ. ред. Е.В. Кетриш, Н.В. Третьяковой. Екатеринбург, 2014. 385 с.

Материалы сборника отражают широкий круг современных проблем охраны и формирования здоровья различных возрастных и социальных групп населения. Рассматриваются разнообразные образовательные инициативы физкультурно-оздоровительной работы.

Предназначен для преподавателей и студентов педагогических вузов и колледжей, руководителей и педагогов образовательных учреждений.

Сборник создан при финансовой поддержке РГНФ и Правительства Свердловской области в рамках проекта № 14-16-66019 «Разработка модели управления качеством здоровьесберегающей деятельности».

Редакционная коллегия: канд. пед. наук, доц. Н. В. Третьякова  
канд. пед. наук, доц. Т. В. Андрюхина  
канд. пед. наук, доц. Е. В. Кетриш

© ФГАОУ ВПО «Российский  
государственный профессионально-  
педагогический университет», 2014  
© Коллектив авторов, 2014

## **ЭФФЕКТИВНОСТЬ ИНДИВИДУАЛЬНО ДИФФЕРЕНЦИРОВАННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕНИРУЮЩИХ ВОЗДЕЙСТВИЙ НА ЗАНЯТИЯХ СТЕП-АЭРОБИКОЙ**

*Аннотация.* В настоящей статье представлен анализ изменений функционального состояния женщин, занимающихся степ-аэробикой с дозированием нагрузки по частоте сердечных сокращений на уровне индивидуального порога анаэробного обмена (ПАНО). Применение указанной организации тренирующих воздействий на занятиях, способствует повышению функциональных возможностей, обеспечивающих адаптационные процессы в ответ на оптимальную физическую нагрузку.

Одной из наиболее популярных форм проведения занятий в оздоровительной тренировке являются групповые занятия различными видами аэробики, которые объединяют лиц разного возраста, имеющих разный уровень физической подготовленности [3, 4, 6]. В научно-методической литературе посвященной степ-аэробике весьма разноречивые рекомендации о методике регулирования объема нагрузки, интенсивности занятия, где не прослеживается зависимость от возраста, физического развития, и аэробных возможностей занимающихся [1, 2].

Вместе с тем, в реальных условиях групповые занятия степ-аэробикой, проводятся без должным образом организованного контроля функционального состояния занимающихся и при отсутствии индивидуального подхода, с разновозрастным, отличающимся по уровню функциональных возможностей контингентом.

Целью исследования: обосновать применение индивидуально

дифференцированного подхода к оценке функционального состояния организма женщин на занятиях степ-аэробикой.

Для достижения поставленной цели исследования были сформированы контрольная (КГ) и экспериментальная группа (ЭГ) женщин в возрасте 23 - 45 лет, занимающихся степ-аэробикой. Интенсивность нагрузки в ЭГ (n=21) контролировалась по индивидуальной частоте сердечных сокращений (ЧСС) на уровне ПАНО. Контрольная группа (n=17) занималась по стандартной программе, интенсивность нагрузки для всей группы задавалась одинаковая.

Дозирование нагрузки в ЭГ исследуемых осуществлялось по индивидуальным пороговым значения ЧСС ПАНО. Контроль частоты сердечных сокращений во время занятия проводился с помощью кардиомониторов «POLAR», которыми были оснащены кардиолидеры.

После цикла занятий (6 месяцев с перерывом между занятиями - 3 раза в неделю) в ЭГ произошли статистически значимые изменения: увеличение частоты сердечных сокращений на уровне ПАНО в среднем на 8,5% ( $p < 0,05$ ), тогда как в КГ прирост составил в среднем 3% ( $p > 0,05$ ).

В ЭГ со стороны жирового компонента наблюдается достоверное снижение, как жировой массы, так и процентного содержания жира в теле ( $p < 0,05$ ). В системе внешнего дыхания: жизненная ёмкость лёгких (ЖЕЛ) возросла на 17 % ( $p < 0,05$ ); увеличилось процентное соотношение фактической и должной ЖЕЛ (%ДЖЕЛ) на 16 % ( $p < 0,05$ ); повысился показатель относительной жизненной ёмкости лёгких (ЖЕЛ/вес) на 15% ( $p < 0,05$ ). В КГ зафиксирована значительно меньшая динамика указанных показателей. Со стороны системного артериального давления в ЭГ выявлено достоверное снижение систолического давления на 3,3%, пульсового давления на 15,2%. Наблюдается статистически достоверное снижение хронотропной функции сердца, что выражается в уменьшении показателя частоты сердечных сокращений в покое на 7,5%.

По сумме набранных баллов в тесте «Оценка уровня здоровья» женщины ЭГ повысили своё здоровье до среднего уровня и увеличили общее количество баллов в среднем на 30 %.

Выводы. Результаты данного исследования показали, что использование степ-аэробики в качестве оздоровительной тренировки в сочетании с дозированием нагрузки по частоте сердечных сокращений на уровне ПАНО приводит к развитию положительных эффектов в организме. Свидетельством этого являются полученные значительные позитивные изменения функционального состояния в экспериментальной группе исследуемых по сравнению с контрольной.

#### *Библиографический список:*

1. Апанасенко Г.Л., Попова Л.А. Медицинская валеология / Серия «Гиппократ». Ростов н/Д.: Феникс, 2000. 248 с.

2. Губа В.П., Королёв Л.В. Методические особенности занятий оздоровительной аэробикой у женщин // Аэробика, весна 2001. - М., 2001.-С. 2-5.

3. Давыдов В.Ю., Краснова Г.О. Научно-методическое обеспечение тренировочного процесса спортсменок, занимающихся аэробикой. Учебное пособие. – Волгоград: ВГАФК, 2000. 158 с.

4. Лисицкая Т.С., Сиднева Л.В. Тестирование физической подготовленности в аэробике. - Москва: Федерации Аэробики России, 2001.-13 с.

5. Макарова Г.А. Спортивная медицина: Учебник. – М.: Советский спорт, 2003. 480 с.

6. Мартиросов, Э.Г. Применение антропологических методов в спорте, спортивной медицине и фитнесе: учебное пособие для студентов вузов / Э.Г. Мартиросов, С.Г. Руднев, Д.В. Николаев. – М.: Физическая культура, 2010. 119 с.

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>Александрова Е.А., Симонова И.М., Мишнева С.Д.</b> Факторы, определяющие образ жизни студенческой молодежи.....	11
<b>Анацкая Ю.Ю.</b> Детский фитнес в дошкольном образовательном учреждении.....	13
<b>Арсланова Р.М.</b> Использование дыхательной гимнастики по методике А. Стрельниковой в ДОУ.....	15
<b>Артымук Я.А.</b> Конструирование части формируемых участниками образовательных отношений на основе здоровьесберегающего проекта.....	18
<b>Ахунов Д.И, Репина Н.В.</b> Потенциал здоровья человека – борьба с факторами риска для здоровья.....	19
<b>Батыркаев Р.Р., Корепанова Ю.А., Канаев Ю.С., Паначев В.Д.</b> Гендерный анализ здоровьесформирования молодежи.....	22
<b>Безъязычный Б.И.</b> Развитие системы физического воспитания в условиях непрерывного образования.....	28
<b>Бекасова С.А., Хохлова А.Б.</b> Сон в режиме труда и отдыха студентов ЧГПУ.....	30
<b>Белецкая И.В.</b> Взаимосвязь эмоционального состояния студентов с компьютерными технологиями.....	33
<b>Белов А.В., Михайлова С.А., Осипов А.Ю.</b> Развитие у студентов здоровьесберегающих компетенций на занятиях физической культурой.....	35
<b>Блавт О.З.</b> Теоретические основы действенности тестового контроля студентов специальных медицинских групп в системе их физического воспитания.....	37
<b>Булгакова Д.А., Линькова-Даниелс Н.А.</b> Возможное возникновение дистресса у студентов во время интенсивного учебного труда.....	39
<b>Василец В.В.</b> Эффективность индивидуально дифференцированной организации тренирующих воздействий на занятиях степ-аэробикой.....	41
<b>Ватомов А.В., Марчук С.А.</b> О взаимосвязи физической культуры с интеллектом человека.....	43
<b>Ващенко О.С.</b> Формы оздоровительной работы в МБДОУ №2 «Березка» комбинированного вида г. Оби.....	46
<b>Вебер М.Н.</b> Адаптация детей в группе кратковременного пребывания в ДОУ.....	48
<b>Верёвченко А.В.</b> Физическая реабилитация спортсменов после травм коленного сустава.....	51
<b>Возжаев Д.А.</b> Психологическая готовность педагогов дошкольных	53

образовательных учреждений к взаимодействию с Солнечным ребёнком с синдромом Дауна.....	
<b>Гайдукевич Д.Ю., Кропотухина О.С.</b> Профилактика травматизма детей на уроках физической культуры и пути решения проблем...	57
<b>Гарцева С., Ольховская Е.Б.</b> Современные танцы в физическом воспитании студентов.....	59
<b>Гончарук С.В., Гардузенко А.О.</b> Профилактика наркомании в образовательной среде РФ.....	61
<b>Гончарук С.В., Гардузенко А.О.</b> К вопросу о профилактике наркомании в образовательной среде РФ.....	63
<b>Горбунова В. С. Кузнецова Л.В. Колокольцев М.М.</b> Отношение студентов Иркутского государственного технического университета к предстоящему Чемпионату по футболу 2018 года.....	65
<b>Горячев А.А., Шарафисламов М., Третьякова Н.В.</b> Влияние вредных веществ, выделяемых производственными цехами Уралмашзаводом, на состояние здоровья сотрудников РГППУ	67
<b>Грицюк Л.К.</b> Характерные особенности социально-педагогических технологий формирования ответственного отношения к здоровью.....	72
<b>Грицюк С.А.</b> Субъекты организации внеклассной физкультурно-оздоровительной работы с младшими школьниками.....	74
<b>Гуртовая Т.В., Безгребельная Е.П.</b> Основные аспекты физкультурно-спортивной активности студентов специальных медицинских групп вузов.....	76
<b>Даниленко Г.Н., Клыгина И.А. Межибецкая И.В., Пономарева Л.И.</b> Формирование валеологической культуры среди учащейся молодежи.....	78
<b>Дворецкая А.А., Низамутдинова М.И., Марчук С.А.</b> Формирование мотивации к сохранению здоровья в современном образовательном пространстве.....	81
<b>Деревцова В.Т.</b> Использование здоровьесберегающих технологий в коррекционной работе с детьми, имеющими расстройства аутистического спектра.....	84
<b>Догоров Ю.П., Плечева И.И., Бабич О.В.</b> Инновационные оздоровительные технологии как средство формирования здорового образа жизни студентов.....	86
<b>Домахина К.В., Кропотухина О.С.</b> Особенности развития гибкости в младшем школьном возрасте.....	89
<b>Домахина К.В. Терёшкин А.Ф.</b> Хронотропная реакция сердца при динамических и статических нагрузках.....	91
<b>Дружинина А.В., Колокольцев М.М.</b> Реализация программного модуля «Программное обеспечение психоэмоционального теста САН».....	92

<b>Емельянова А.Д., Сапегина Т.А.</b> Иппотерапия как одно из средств адаптивной физической культуры.....	95
<b>Еремеева Е.А.</b> Методические подходы к организации физического воспитания детей старшего дошкольного возраста в дошкольном учреждении.....	98
<b>Еременко А.В.</b> Особенности физического развития детей и подростков, занимающихся киокусинкай каратэ.....	100
<b>Ефремова А.С., Веденина О.А.</b> О необходимости внедрения современных физкультурно-оздоровительных технологий в высших учебных заведениях.....	102
<b>Жукова И.А., Рыбина Л.Д.</b> Профилактика заболеваний органов зрения у студентов и выпускников института кибернетики НИ ИрГТУ с использованием средств физической культуры.....	104
<b>Журихина Я.Э., Веденина О.А.</b> Особенности формирования отношения к здоровому образу жизни у студентов высших учебных заведений	106
<b>Журихина Я.Э., Веденина О.А.</b> Комплексный подход – залог успеха при формировании здорового образа жизни современного человека.....	108
<b>Захарова Е.А., Кузнецова Л.В., Колокольцев М.М.</b> Оценка влияния Олимпийских игр в г. Сочи на экономику России (по данным опроса студентов технического вуза).....	111
<b>Зятерекова Е.В.</b> Влияние занятий баскетболом на здоровье человека.....	113
<b>Исмагилова Т.В., Михайлов В.С.</b> Здоровьесберегающие технологии в образовании.....	115
<b>Калингер А.В.</b> Использование здоровьесберегающих технологий на уроках биологии.....	116
<b>Камалова Р., Ольховская Е.Б.</b> Борьба с курением студентов средствами физкультурно-спортивной деятельности.....	118
<b>Капнинская О.Р., Терешкин А.Ф.</b> Оценка умственной работоспособности у студентов на теоретических занятиях.....	120
<b>Капустина В.А., Головач М.А., Епифанова М.Г.</b> Проблемы рационального питания студенческой молодёжи .....	123
<b>Карабут Р.В.</b> Профилактика отклонений в состоянии здоровья у детей средствами физической культуры.....	125
<b>Кетриш Е.В.</b> Инклюзивное образование и физическая культура: основные проблемы и пути их преодоления.....	127
<b>Кетриш Е.В.</b> Особенности внедрения здоровьесберегающих технологий в образовательные учреждения.....	133
<b>Киреева Н.Ю., Кропотухина О.С.</b> Стрессы у спортивных команд и их тренеров: причины и методические рекомендации.....	135
<b>Кисляков П.А.</b> Здоровый и безопасный образ жизни как условие	139

социального и профессионального «акме».....	
<b>Клочкова О.В.</b> Современное состояние здоровья студентов младших курсов вуза.....	141
<b>Кольцов Д. А.</b> Валеологический потенциал культуры молдавского народа.....	143
<b>Колясникова И., Ольховская Е.Б.</b> Мотивация подростков к занятиям физической культурой и спортом.....	146
<b>Комарова М.К., Коротких И.П., Третьякова Н.В.</b> Исследование соотношений психологического и календарного возраста как фактора психического здоровья студентов.....	148
<b>Копанева Д.М., Рыбина Л.Д.</b> Анализ уровней физической подготовленности студентов НИ ИрГТУ на начало учебного года.....	152
<b>Котельников С.А.</b> Теоретико-методологические подходы в социальной работе по обеспечению охраны здоровья детей, подростков и молодежи.....	154
<b>Котельников С.А.</b> Физическая активность как способ коррекции осанки.....	157
<b>Кузнецов Д.В.</b> Киокусинкай каратэ как средство укрепления физического здоровья, развития физических и духовно-нравственных качеств личности подростков.....	160
<b>Кузнецова Д.Д., Веденина О.А.</b> Доступные способы увеличения физической активности современного человека.....	163
<b>Куликов П.Е., Строшкова Н.Т.</b> Профилактика травматизма средствами фитнеса в юношеском спорте.....	165
<b>Куликова М., Котельников С.А.</b> Физическая культура и здоровье человека.....	167
<b>Кульчинская М.В.</b> Использование современных физкультурно - оздоровительных технологий в образовании для создания условий в формировании координации движений у детей дошкольного возраста.....	170
<b>Курбанаева Л.Ф., Петрова Т.И.</b> К вопросу о формировании здорового образа жизни у младших школьников.....	173
<b>Лаптева А., Строшкова Н.Т.</b> Закаливание как форма укрепления здоровья.....	175
<b>Ларионова П.Н., Шурхавецкая Л.П.</b> Структура мотивации самостоятельных занятий физическими упражнениями.....	177
<b>Луханина Ю.В., Репина Н.В.</b> Организация занятий в специальной медицинской группе.....	180
<b>Луценкова Л.В.</b> Методические рекомендации к организации безопасности жизнедеятельности детей старшего дошкольного возраста (на примере программы «От рождения до школы»).....	183
<b>Людвик Т.В.</b> Специальная направленность научного поиска профессионально-прикладной физической подготовки студентов вузов.....	185

технического профиля .....	
<b>Лякишева А.В.</b> Социально-педагогические условия осуществления здоровьесберегающей деятельности в условиях общеобразовательной школы.....	188
<b>Малик Я.К., Голых Р.С.</b> Оценка уровня развития серийной организации движений у детей 8-10 лет.....	190
<b>Медведев Д.С., Кетриш Е.В.</b> Влияние различных видов нагрузки на эффективность занятий тяжелой атлетикой.....	192
<b>Медведев Д.С., Миронова С.П.</b> Молодой спортсмен и его окружение (на материале современной российской публицистики и спортивных мемуаров).....	196
<b>Медведев Д.С., Пенских А.С., Бабич О.В.</b> Факторы риска для здоровья.....	198
<b>Мельникова М.Ю., Бабич О.В.</b> Возрождение норм ГТО в современном формате физической культуры в образовательных учреждениях.....	201
<b>Мизгулина М.А. Черкасова М.Н.</b> Программа «Твой выбор» для учащихся 5-10 классов общеобразовательных учреждений, как форма специфической первичной профилактики аддиктивного поведения.....	203
<b>Михнева А.Г.</b> Здоровьесберегающий аспект учебного занятия в вузе.....	206
<b>Мишнева А.А., Марчук С.А.</b> Профилактика близорукости как одна из важнейших социальных задач.....	208
<b>Моисеева Д.И., Рыбина Л.Д., Колокольцев М.М.</b> Влияние на формирование у студентов мотивации к занятиям физической культурой и спортом с использованием телепередач.....	211
<b>Мурзина Е.И., Веденина О.А.</b> Группы здоровьесберегающих технологий.....	213
<b>Никитина Т.П., Черных С.В.</b> Проблема здоровьесбережения детей раннего возраста в период адаптации к ДОУ.....	215
<b>Николаева Е.А., Веденина О.А.</b> О некоторых аспектах внедрения комплекса ГТО в учебных заведениях.....	217
<b>Овчинникова М.С., Бабич О.В.</b> Спорт и витамины.....	220
<b>Осипов А.Ю., Купенко Е.Е., Филимонова Ю.А.</b> Укрепление здоровья студентов в КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого за счет физкультурно-спортивной рейтинговой системы.....	222
<b>Останина Е., Котельников С.А.</b> Оздоровительная физическая культура в постродовой реабилитации.....	225
<b>Островский А.М.</b> Эффективность диагностических и лечебно-реабилитационных мероприятий Учреждения «Гомельский областной детский центр медицинской реабилитации «Живица».....	228

<b>Отев И.С., Вирясов Д.Ю., Бабич О.В.</b> Деятельность образовательных учреждений по сохранению и укреплению здоровья учащихся.....	230
<b>Пантюхина А.И., Ханевская Г.В.</b> К вопросу о проблемах по сохранению и укреплению здоровья студентов.....	233
<b>Парфенова Л.А., Гурьянов А.М., Зайнеева Р.Ш.</b> Повышение качества физкультурного образования школьников с отклонениями в состоянии здоровья.....	236
<b>Парфенова Л.А., Костюнина Л.И., Фомичев И.А.</b> О подготовке будущих педагогов к участию в социально-культурной интеграции людей с ограниченными возможностями.....	238
<b>Патрушев С.О., Строшкова Н.Т.</b> Исследование развития гибкости у юных акробатов.....	240
<b>Пенских А.С., Кетриш Е.В.</b> Психическое состояние спортсмена при высоких нагрузках на занятиях.....	243
<b>Пермяков О.М., Строшкова Н.Т.</b> Изучение доминирующих видов мотивации у людей, занимающихся фитнесом.....	247
<b>Подоксенова О.В., Ханевская Г.В.</b> Современные физкультурно-оздоровительные технологии.....	249
<b>Поздняк Е.С.</b> Влияние питания на физическое развитие организма спортсмена.....	251
<b>Поневчинская В.С., Линькова-Даниелс Н.А.</b> Использование современных технических устройств и их влияние на самочувствие студентов.....	253
<b>Прядейна А.А., Жидков И.В., Бабич О.В.</b> Средства, методы и формы адаптивной физической культуры.....	255
<b>Пулякова А.Д., Линькова Даниелс Н.А.</b> Проблема вопросов питания студентов как части здорового образа жизни.....	257
<b>Пучкова Н. В., Кузнецова Е.Н., Колокольцев М.М.</b> Отношение молодежи к фитнесу, как к способу снижения веса.....	260
<b>Рябухина Е.А., Строшкова Н.Т.</b> Использование здоровьесберегающих технологий как фактора повышения уровня здоровья человека .....	261
<b>Рязанцева Г. В., Строшкова Н.Т.</b> Система реабилитационных мероприятий пациентов, перенесших ишемический инсульт.....	264
<b>Савченкова М.Е.</b> Оздоровление детей дошкольного возраста театральной деятельностью.....	267
<b>Селиванов Н.С., Веденина О.А.</b> Спортивные добавки в культуре.....	269
<b>Селитреникова Т.А.</b> Принципы комплексного контроля образовательного процесса по физической культуре в специальном (коррекционном) образовательном учреждении.....	271
<b>Сергеева А.В., Строшкова Н.Т.</b> Роль комнатных растений и цве-	274

товой гаммы рабочего пространства в обеспечении здоровьесбережения.....	
<b>Серебрякова А.С., Ханевская Г.В.</b> Социальный аспект физической культуры и спорта.....	276
<b>Сидорова П.Ю., Кропотухина О.С.</b> Анатомо-физиологические особенности девочек среднего школьного возраста.....	278
<b>Силаева О.А.</b> Особенности адаптивной физической культуры в инклюзивных группах дошкольного образовательного учреждения	280
<b>Скачкова Т. А.</b> Формирование здорового образа жизни у младшего дошкольного возраста на примере дня ООП ДО «Детство».....	282
<b>Скутина Т.А, Линькова-Даниелс Н.А.</b> Интересы и потребности студентов в сфере физической культуры.....	287
<b>Смирнова М.В.</b> Центр содействия укреплению здоровья как фактор адаптации школьников.....	289
<b>Смородинцева Е.А., Чуб Я.В.</b> Компенсаторные функции физических упражнений для повышения работоспособности логиста.....	291
<b>Соколенко Е.В., Просвирина Л.Н.</b> Возрастная динамика физической подготовленности у студентов технического университета..	295
<b>Соколова А.А., Колокольцев М.М.</b> Состояние основ здорового образа жизни студенческой молодежи технического вуза Прибайкалья.....	297
<b>Стадник В.В., Тымкович И.В.</b> Физкультурно-оздоровительная деятельность как фактор формирования здоровья студенческой молодёжи.....	299
<b>Стахеева Е. В.</b> Организация физического воспитания детей дошкольного возраста, имеющих отклонения в состоянии здоровья	302
<b>Суржиков И.А., Кропотухина О.С.</b> Травматизм при занятиях армрестлингом: причины и решения.....	304
<b>Сухих А.С., Андриухина Т.В.</b> Стратегия и тактика формирования здорового образа жизни.....	306
<b>Сухих А.С., Кетриш Е.В.</b> Психическое здоровье студентов физкультурных вузов.....	309
<b>Сухих А.С., Миронова С.П.</b> образ молодого спортсмена в современной российской публицистике и спортивных мемуарах.....	312
<b>Сухих А.С., Шашков А.А., Бабич О.В.</b> Состояние здоровья учащейся молодежи.....	315
<b>Тазтдинова О.В.</b> Создание условий, направленных на сохранение и укрепление психологического здоровья обучающихся	317
<b>Тазтдинова О.В.</b> Психолого-социальные проблемы при обучении первоклассников.....	320
<b>Тимофеева Е.С.</b> Здоровый ребенок – успешный школьник.....	322
<b>Тимофеева О. А., Бабич О.В.</b> Исследование уровня физического развития студентов.....	324

<b>Тимофеева О. А., Третьякова Н.В.</b> Исследование уровня самооценки здорового образа жизни.....	326
<b>Топчиева А.А.</b> Физическое воспитание как фактор формирования здоровья студентов.....	330
<b>Третьякова Н. В.</b> Здоровье современного человека: составляющие и особенности оценки.....	333
<b>Третьякова Н. В.</b> Обзор факторов, оказывающих неблагоприятное воздействие на здоровье детей и подростков, обучающихся в общеобразовательных учреждениях.....	340
<b>Третьякова Н. В., Федоров В.А.</b> Интерактивные образовательные технологии как средство реализации компетентностного подхода и условие здоровьесбережения в образовательном процессе.....	346
<b>Тропин Р.А., Кузнецова Н.Н.</b> Дух, мораль и физкультура.....	352
<b>Федосов И.В., Просвирина Л.Н.</b> Характеристика интегральной оценки уровня физического развития студентов технического вуза, отнесенных к 3 функциональной группе здоровья.....	354
<b>Фомичев И.А., Постнов Ю.М., Парфенова Л.А.</b> Формы и средства культурно-спортивной деятельности молодежи с ограниченными возможностями здоровья.....	357
<b>Харченко Е.С.</b> Особенности нервных процессов и темпераментов у студентов педагогического института.....	359
<b>Холопова Е. С. Ханевская Г.В.</b> Особенности психологического сопровождения молодых спортсменов. Снижение уровня тревожности и помощь при переживании поражения.....	361
<b>Хомутова А.А., Ханевская Г.В.</b> Формирование здорового образа жизни как актуальная проблема образования.....	364
<b>Чиркова Т.В., Ханевская Г.В.</b> Адаптивная физическая культура для лиц с физическими недостатками.....	366
<b>Шалавина О.Н.</b> Самомассаж как средство улучшения качества жизни обучающихся.....	367
<b>Шарипова В.В., Михайлов В.С.</b> Здоровьесберегающие технологии в развитии региона.....	370
<b>Шашков А.А., Кетриш Е.В.</b> Способы повышения мотивации к занятиям спортом у студентов.....	372
<b>Щепелина Е.В.</b> Из опыта работы по улучшению качества жизни населения Новоуральска посредством реализации проекта «Скажи здоровью «Да!».....	375
<b>Щинова Н.А.</b> Здоровьесберегающая образовательная среда как фактор осознания ценности человеческих взаимоотношений.....	377
<b>Яблонских М.В., Котельников С.А.</b> Пропаганда здорового образа жизни среди молодежи.....	379
<b>Янкович А.Ю., Грицай Е.Н.</b> Пропаганда здорового образа жизни среди студентов НИ ИрГТУ.....	382