

**ВЕСТНИК СМОЛЕНСКОЙ
ГОСУДАРСТВЕННОЙ МЕДИЦИНСКОЙ
АКАДЕМИИ 2011,
СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК**

Учредитель

**Государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования
«Смоленская государственная медицинская академия»
Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации**

Журнал зарегистрирован в Министерстве печати РФ

Рег. св. № ЭЛ № 77-6238 от 17.04.2002

Главный редактор

И. В. Отвагин

Редакционная коллегия:

Р. С. Богачев, А. Г. Грачева, А. С. Забелин, А. Н. Иванян, С. А. Касумьян, Л. В. Козлова,
О. А. Козырев, А. В. Литвинов, В. А. Милягин, О. В. Молотков, В. Г. Плешков, В. А. Правдивцев,
А. А. Пунин, В. Н. Прилепская, А. С. Соловьев, Я. Б. Юдельсон

Редакционно-издательский отдел:

В. М. Остапенко

Научные редакторы:

А. В. Евсеев, П. В. Ревин, В. А. Скутова

Подписано в печать 11.04.2011

Формат 60×84/8. Гарнитура «Times».

Тираж 150 экз.

Отпечатано

ООО «ИВОЛГА»

г. Смоленск, ул. П. Алексеева, д. 1, корп. 1

ВЛИЯНИЕ БОЛЬШИХ НАГРУЗОК НА ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ СИЛЬНЕЙШИХ ГРЕБЦОВ МИРА

В. В. Василец

Научный руководитель – доц. Л. Л. Шебеко

Полесский государственный университет (Республика Беларусь)

Кафедра общей и клинической медицины

Актуальность. Тренировочные нагрузки вызывают многочисленные адаптационные реакции со стороны всех систем организма спортсмена. Поэтому возникает острая необходимость изучения влияния профессионального спорта на здоровье.

Цель. Изучение продолжительности жизни сильнейших гребцов мира – победителей Олимпийских игр и чемпионатов мира.

Материалы и методы исследования. В качестве первичной информации были использованы все материалы из автобиографий 100 профессиональных спортсменов – занимающихся академической греблей, греблей на байдарках и каноэ, период занятий профессиональным спортом и их продолжительность жизни.

Полученные результаты. Средняя продолжительность жизни изученных нами спортсменов по академической гребле составляет 74,3 года за период с 1930 по 2010 г, в гребле на байдарках и каноэ – 65,2 лет за период с 1948 по 2008 г.

Из 100 спортсменов, занимающихся академической греблей, греблей на байдарках и каноэ (победителей Олимпийских игр, чемпионатов мира) ушли из жизни: 1% в возрасте

25–30 лет; 3% – в 31–40 лет; 6% – в 41–50 лет; 12% в 51–60 лет; 19% – в 61–70 лет; 28% спортсменов дожили до возраста 71–80 лет, а 31% спортсменов – до 81–96 лет.

Сравнительный анализ показателей средней продолжительности жизни в странах-участниках соревнований и спортсменов-гребцов за период с 1960 по 2008 год показал, что средняя продолжительность жизни у спортсменов из США была выше на 9,8%, чем среднестатистический показатель в стране, у спортсменов из Великобритании на 4,4%, у спортсменов из Германии на 1,7%.

Выводы. Большие физические нагрузки аэробного характера не обязательно могут сказаться отрицательно на здоровье спортсменов. Из 100 изученных нами спортсменов, ушедших из жизни, 31% – прожили до возраста 81–96 лет. Однако при занятии спортом, перегрузки различных систем организма, особенно сердечно-сосудистой, могут явиться причиной внезапной сердечной смерти в спорте, которая является актуальной проблемой настоящего времени.

СОДЕРЖАНИЕ

Е.К. АНДРИЯНОВА, А.А. МИШКИНА, А.С. ГУДИЛИН ОСОБЕННОСТИ ХИРУРГИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ КОЛОРЕКТАЛЬНОГО РАКА (КРР)	76
Ю.С. АСТРАТЕНКО, Н.С. КОРНЫШОВА СОЦИАЛЬНЫЙ ПОРТРЕТ БОЛЬНОГО ТУБЕРКУЗОМ И ЕГО ПРИВЕРЖЕННОСТЬ К ЛЕЧЕНИЮ	77
Е.В. АХАТОВА, А.И.БОРИСОВА, И.В.МАКСИМЕНКОВА ФИЗИКО-ХИМИЧЕСКАЯ И МИКРОБИОЛОГИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ВОДЫ РОДНИКА В ЛЕСОПАРКЕ РЕАДОВКА Г. СМОЛЕНСКА	77
Н.В. БАРАНОВА, М.А. НОВИКОВА, Т.А. ЛУЗИК, В.А. МЕДВЕДЕВ, Е.Е. ГУЗАНОВ К ВОПРОСУ О ВОЗМОЖНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ МЕТОДА ПРЕКОНДИЦИОНИРОВАНИЯ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ УСТОЙЧИВОСТИ ОРГАНИЗМА К ОСТРОЙ ГИПОКСИИ С ГИПЕРКАПНИЕЙ	78
В.В. БАРСУКОВА РЕГИСТР БОЛЬНЫХ С ВРОЖДЕННОЙ ИММУННОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ ПО ДАННЫМ СМОЛЕНСКОГО ОБЛАСТНОГО ЦЕНТРА ИММУНОЛОГИИ-АЛЛЕРГОЛОГИИ.	78
А.Н. БАШАТОВА, А.К. ШЕРЕКЕШЕВА, Д.А. СЕРГЕЕВ, Ю.С. БАТАЛОВА ОСОБЕННОСТИ КЛИНИЧЕСКОГО ТЕЧЕНИЯ И ЛЕЧЕНИЯ ОСТРОГО ХОЛЕЦИСТИТА У ЛИЦ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА	79
А.С. БОБУРОВ ВЛИЯНИЕ МАЗЕВЫХ ОСНОВ НА БИОЛОГИЧЕСКУЮ АКТИВНОСТЬ АНТИБИОТИКА	79
К.И. БОРИСОВА, Т.Д. ГЕЛЬТ, Е.Ю. ШКИТЫРЬ КЛИНИКО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА И ОСОБЕННОСТИ СТАЦИОНАРНОГО ЛЕЧЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ, ПОСТУПАЮЩИХ В СТАЦИОНАР ПО ПОВОДУ МЕРЦАНИЯ ПРЕДСЕРДИЙ	80
А.В. БРОВЧЕНКО ОЦЕНКА ЭЛЕКТРИЧЕСКОГО ИМПЕДАНСА ОПУХОЛИ РС-1 В ЭКСПЕРИМЕНТЕ	80
Т.И. БУЛАТОВА ИЗУЧЕНИЕ АНТИГИПОКСИЧЕСКИХ СВОЙСТВ НЕКОТОРЫХ РАСТЕНИЙ БАЙКАЛЬСКОГО РЕГИОНА	81
А.А. БУЯНОВ ЭНДОВИДЕОХИРУРГИЧЕСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ДИАГНОСТИКЕ И ЛЕЧЕНИИ ПРОНИКАЮЩИХ РАНЕНИЙ ГРУДИ И ЖИВОТА	81
В.А. ВАЛЮШ АНАБОЛИЧЕСКИЕ СТЕРОИДЫ В СПОРТЕ	82
В.В. ВАСИЛЕЦ ВЛИЯНИЕ БОЛЬШИХ НАГРУЗОК НА ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ СИЛЬНЕЙШИХ ГРЕБЦОВ МИРА	82
А.В. ВАСИЛЬЕВ АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ ЛЕЧЕНИЯ ОСТРОГО НАРУШЕНИЯ МЕЗЕНТЕРИАЛЬНОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ	83
И.С. ВАСЮНИНА МИКРОСКОПИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ПРОТИВОДИАБЕТИЧЕСКОГО СБОРА «АРФАЗЕТИН – Э»	83
Е.С. ВЕТОХИНА, Т.С. БЫЧИНСКАЯ РОТАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ У ДЕТЕЙ	84