

ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНТОВ–СПОРТСМЕНОВ К ПСИХОАКТИВНЫМ ВЕЩЕСТВАМ

А.В. Козловский, А.Р. Бардин, О.А. Войтович, Т.В. Невертович

Гродненский государственный университет имени Янки Купалы, Беларусь

Введение. Общеизвестно, что серьезной проблемой в современном спорте является применение спортсменами допингов. С медико–социальной точки зрения допингом называют те стимуляторы и психоактивные вещества (ПАВ) (наркотические, психотропные, эндокринные и другие средства), которые искусственно создают благоприятное для достижения спортивных целей физическое и психическое состояние, в связи с чем уполномоченным на то органом признаны запрещенными и включены в соответствующий документ. Их применение противоречит как медицинской этике, так и медицинской науке.

Согласно Медицинскому кодексу Международного олимпийского комитета, понятие допинга заключается в применении веществ, относящихся к запрещенным в спорте классам фармакологических препаратов, и/или применении различных запрещенных методов. В различных видах спорта, и в игровых, в частности, (футбол, хоккей с мячом и шайбой, баскетбол и др.), как известно, регистрируются случаи употребления допингов. Эти виды спорта характеризуются зрелищными, с высокой эмоциональностью, постоянным чередованием интенсивной мышечной деятельности и относительного отдыха, когда спортсмены не задействованы непосредственно в игровых эпизодах. Большое значение для результата имеют координация движений и психическая устойчивость. Не случайно в этих видах спорта спортсмены непосредственно прибегают к употреблению стимуляторов – амфетаминов, кокаина, марихуаны и др. Однако в ряде случаев отмечались такие осложнения, как потеря сознания, токсические эффекты и даже летальные исходы.

Проведенные ранее исследования показали, что первые пробы ПАВ происходят в основном в подростковом возрасте и могут являться одними из причин дальнейшего их употребления и формирования зависимости. В отношении лиц, посвятивших себя спорту, наличие такого опыта может являться потенциальным фактором применения ими запрещенных в спорте ПАВ в качестве допингов.

Целью настоящего исследования являлось изучение распространения употребления ПАВ среди студентов–спортсменов и их отношения к ним.

Методы. Нами было проведено пилотное социологическое исследование среди 40 студентов–спортсменов, и студентов, не занимающихся спортом. Опрос проводился анонимно с помощью специально разработанной анкеты. Возраст студентов составлял от 18 до 22 лет. Все являлись лицами мужского пола.

Результаты исследования и их обсуждение. Было установлено, что доля студентов, имевших опыт употребления нарко(токсико)манических веществ (отдельно или в сочетании) в группе студентов–спортсменов составила 56,7 %, а среди не занимающихся спортом – 60 %.

Распространенность случаев употребления отдельных видов нарко(токсико)манических веществ среди студентов занимающихся и не занимающихся спортом составила соответственно: «насвай» – 36,7 % и 40,0 %, марихуана – 20,0 % и 10,0 %, «экстази» – 3,3 % и 10,0 %, летучие жидкости – 10,0 % и 10,0 %, седативно–снотворные – 10,0 % и 0,0 % и метадон – 10,0 % несколько раз только среди студентов–спортсменов.

Частота употребления отдельных видов отмеченных средств среди этих групп студентов (принимали один или: несколько раз соответственно) составляла: – «насвай» – 20,0% и 20,0%, 16,7 % и 10,0 %; марихуана – 6,7 % и 0,0 %; 13,3 % и 20,0 %; «экстази» – 0,0 % и 10,0 %, 3,3 % и 0,0 %; летучие жидкости – 0,0 % и 10,0 %, 10,0 % и 0,0 %; седативно/снотворные – 6,7 % и 0,0 %, 3,3 % и 0,0 %. При этом метадон употребляли несколько раз только студенты–спортсмены (3,3 %), а «насвай» много раз студенты, не занимающиеся спортом (10,0 %).

Выводы. Полученные данные свидетельствуют об опыте употребления ПАВ и среди части студентов–спортсменов и указывают на необходимость продолжения исследований среди больших этого контингента.

Результаты такого рода исследований могут быть полезными для раннего выявления потенциальных потребителей запрещенных веществ перед и во время соревнований.