

Л.Н. Лаптиева, А.Г. Янковская, Г.И. Индушко

ИССЛЕДОВАНИЕ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ

Укрепление здоровья подрастающего поколения является одним из приоритетных направлений политики нашей республики. Здоровье формируется в результате взаимодействия внешних (природных и социальных) и внутренних (наследственность, пол, возраст) факторов [1]. Здоровье – достаточно сложная и многогранная категория, которая во многом зависит от образа жизни человека [1].

Анализ литературы по теме исследования позволяет сделать вывод, что на состояние здоровья человека оказывают воздействие экологические, антропогенные, техногенные и другие факторы. Определенный интерес представляет изучение состояния здоровья студенческой молодежи, проживающей в разных регионах нашей республики.

Целью работы явилось исследование состояния здоровья студентов биологического факультета Мозырского государственного педагогического университета им. И.П. Шамякина и факультета биологии и экологии Гродненского государственного университета им. Янки Купалы.

Изучали заболеваемость студентов, их рост и вес, индекс массы тела и артериальное давление.

Исследование заболеваемости студентов проводилось на основании анализа амбулаторных карт и анкетирования. В исследовании приняли участие 74 студента 4 курса биологического факультета Мозырского и 45 студентов 3 и 4 курсов факультета биологии и экологии Гродненского университетов, в анамнезе которых присутствовали отдельные заболевания. Результаты приведены в таблице.

Таблица – Заболеваемость студентов биологического факультета Мозырского и факультета биологии и экологии Гродненского университетов (в процентах к общему количеству студентов)

Наличие заболевания по функциональным системам	Мозырский университет	Гродненский университет
Желудочно-кишечный тракт	17,6	24,5
Органы дыхания	13,5	22,2
Сердечно-сосудистая система	18,9	8,9
Опорно-двигательный аппарат	16,2	17,7
Органы зрения	16,2	15,6
Эндокринная система	12,2	8,9
Аллергозы	5,4	2,2

Проведенный анализ заболеваемости студентов Мозырского университета выявил следующие результаты: заболевания сердечно-сосудистой системы – 18,9%, болезни желудочно-кишечного тракта – 17,6%, органов зрения и опорно-двигательного аппарата – по 16,2%. Соответствующий анализ в отношении заболеваемости студентов факультета биологии и экологии Гродненского университета позволил установить, что заболевания желудочно-кишечного тракта составляют 24,5%, органов дыхания – 22,2%, опорно-двигательного аппарата – 17,7% и органов зрения – 15,6%.

Исследование позволило выявить также разницу в заболеваемости студентов исследуемых вузов в отношении других групп заболеваний.

С помощью антропометрических исследований были измерены рост и масса тела студентов, вычислен индекс массы тела. В исследовании приняли участие 115 студентов биологического факультета Мозырского университета, 60 студентов факультета биологии и экологии Гродненского университета.

У студентов Мозырского университета рост варьировал от 154 см до 187 см (в среднем – 170 см), а у студентов Гродненского университета – от 158 см до 195 см (в среднем – 174 см). Вес студентов Мозырского университета составил 58 кг (от 49 кг до 68 кг), а Гродненского – 67 кг (от 50 кг до 102 кг).

Исследование индекса массы тела студентов Мозырского университета показало, что 54,9% испытуемых имеют нормальную массу тела, 35,7% испытывают дефицит массы тела, у 6,9% – масса тела избыточна, у 2,5% студентов наблюдается ожирение 1 и 2 степени. Аналогичное исследование студентов Гродненского университета выявило, что нормальный индекс массы тела у 83% исследуемых, выше нормы – у 14%, незначительно ниже нормы – у 3%.

Измерение артериального давления проводилось с использованием тонометра по методу Короткова. Гипертензия определялась при уровне систолического давления (САД) = 140 мм рт. ст., диастолического артериального давления – (ДАД) = 90 мм рт. ст. Установлено, что 55,7% студентов Мозырского университета имеют нормальное артериальное давление, у 26,9% отмечается гипотония, а у 17,4% – гипертония. У студентов факультета биологии и экологии Гродненского университета показатели артериального давления следующие: у 80% давление нормальное, у 7% – повышенное и у 13% пониженное.

Таким образом, из сравнительного анализа изучаемых показателей состояния здоровья студентов аналогичных факультетов Мозырского и Гродненского университетов следует, что у студентов Мозырского университета реже, чем у студентов Гродненского университета наблюдаются заболевания желудочно-кишечного тракта и органов дыхания, но чаще – сердечно-сосудистой и эндокринной систем. Индекс массы тела находится в пределах нормы у 54,9% студентов Мозырского университета и у 83% – студентов Гродненского университета, а нормальное артериальное давление у 55,7% – у студентов Мозырского университета и у 80% – студентов Гродненского университета. Вероятно, причиной таких различий данных показателей у студентов, проживающих в разных регионах Беларуси, является влияние разного рода экологических факторов и образ жизни студентов.

Список литературы

1. Залыгина, Н.Н. Здоровье как ценность в системе воспитания / Н.Н. Залыгина // Здоровы лад жыцця. – 2009. – № 7 (114). – С. 3–5.
2. Лисицин, Ю.П. Образ жизни и здоровье населения / Ю.П. Лисицин. – М.: «Просвещение», 1982. – 90 с.

We studied the incidence, body mass index, blood pressure of students Mozyr and Grodno State University. Establish certain abnormalities of indices of students health.

Лаптиева Л.Н., Мозырский государственный педагогический университет им. И.П. Шамякина, Мозырь, Беларусь,
e-mail: laptiyeva@yandex.ru.

Янковская А.Г., Гродненский государственный университет имени Янки Купалы, Гродно, Беларусь.

Индушко Г.И., Гродненский государственный университет имени Янки Купалы, Гродно, Беларусь,
e-mail: gindush@grsu.by.