

ПОЛОВЫЕ РАЗЛИЧИЯ В СПОРТЕ И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

Е.Е. Лебедь–Великанова, Н.А. Шарикало

Полесский государственный университет, Беларусь,
ekaterina.velikanova.84@mail.ru, , veg.man2009@mail.ru

Введение. Несмотря на изменения, происшедшие за последние 20 лет, по–прежнему существуют различия между мужчинами и женщинами, занимающимися спортом, с точки зрения возможностей заниматься, психо–социальных ориентаций и реакций на занятия спортом[6].

Под половыми различиями подразумевают либо биологически обусловленные различия между мужчинами и женщинами, либо социальные и психологические характеристики и поведение первых и вторых. Понятие «половая роль» включает структуру отношений, поведения, умений и навыков, присущую мужчинам и женщинам[4].

Меккоби и Джеклин (1974) выявили только четыре области, в которых наиболее очевидны половые различия: способность к математике, визуально–пространственная способность, вербальная способность и агрессивность. При наличии очевидных различий в восприятии и поведении мужчин и женщин критическую роль играют ситуационные факторы[1]. Иными словами, различия возникают в том случае, когда мужчины и женщины принимают на себя разные роли в различных условиях. Биологический подход к изучению различий между мужчинами и женщинами не учитывает сложного и вариативного характера, обусловленного полом. Именно поэтому большинство психологов изучают половые различия с психо–социальной точки зрения[3].

Результаты последних исследований демонстрируют больше сходства, чем различий в способностях мужчин и женщин, причем эти различия не являются биологически обусловленными[2].

Цель исследования: выявить половые различия в спорте высших достижений.

Методы исследования

При проведении исследования использовалась анкета спортивной ориентации (Gill, Deeter, 1988), которая позволяет оценить три различных вида мотивации в спорте высших достижений[5]:

1. соревновательность;
2. ориентация на победу;
3. ориентация на цель.

В исследовании приняли участие высококвалифицированные спортсмены: 10 мужчин и 10 женщин, средний возраст от 20 до 25 лет.

Результаты исследования и их обсуждение. В результате проведенного исследования выявлены следующие различия между мужчинами и женщинами:

- для мужчин характерны более высокие показатели соревновательности и ориентации на победу, тогда как для женщин – более высокие показатели ориентации на цель;
- мужчины в большей степени занимаются соревновательной деятельностью;
- женщины в равной степени с мужчинами занимаются несоревновательными видами деятельности.

Выводы. На основании результатов приведенных выше исследований можно заключить, что мужчины более восприимчивы к социальному сравнению и ориентированы на победу, тогда как женщин в большей степени интересует улучшение собственных результатов. Эти различия касаются только спорта.

Литература:

1. Захаров, Е., Карасев А., Сафонов А. Энциклопедия физической подготовки. – М., 1994
2. Зотов, В.П. Восстановление работоспособности в спорте. – Киев: Здоровье, 1990.
3. Готовцев, П.И., Дубровский В.И. Спортсменам о восстановлении. – М.: Физкультура и спорт, 1981
4. Петровский, Б.В. Популярная медицинская энциклопедия, 1981.
5. Куценко, Г.И., Новиков Ю.В. Книга о здоровом образе жизни. – СПб., 1997.
6. Ильинич, В.И. Физическая культура студента. – М.: Гардарики, 2000.