

9-10 декабря 2021 г. Москва, экспоцентр

Sportme
S2021D

XVI Международная научная конференция
по вопросам состояния и перспективам развития
медицины в спорте высших достижений

СпортМед-2021

СБОРНИК МАТЕРИАЛОВ

Восьмая научно-практическая конференция
«Медицинское обеспечение спорта высших достижений»

XIV Международная научная конференция молодых ученых
«АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ, ЛЕЧЕБНОЙ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, ФИЗИОТЕРАПИИ И КУРОРТОЛОГИИ»



www.sportmed.ru

**XVI МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ ПО ВОПРОСАМ
СОСТОЯНИЯ И ПЕРСПЕКТИВАМ РАЗВИТИЯ МЕДИЦИНЫ В СПОРТЕ
ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ «СПОРТМЕД-2021»**

**ВОСЬМАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ
«МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТА ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ»**

**XIV МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ
«АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ, ЛЕЧЕБНОЙ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, ФИЗИОТЕРАПИИ И КУРОРТОЛОГИИ»**

СБОРНИК МАТЕРИАЛОВ

Москва 2021 г.

ГРНТИ 76.35.41
УДК 61:796/799

Сборник материалов тезисов XVI Международной научной конференции по вопросам состояния и перспективам развития медицины в спорте высших достижений «СпортМед–2021», состоявшейся 9 - 10 декабря 2021 года в г. Москве.

Настоящий сборник включает тезисы работ участников: XVI Международной научной конференции по вопросам состояния и перспективам развития медицины в спорте высших достижений «СпортМед–2021», Восьмой научно-практической конференции «Медицинское обеспечение спорта высших достижений» (ФМБА России), XIV Международной научной конференции молодых ученых «Актуальные вопросы спортивной медицины, лечебной физической культуры, физиотерапии и курортологии».

Сборник материалов тезисов издается Общероссийской общественной организацией «Российская ассоциация по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов» (РАСМИРБИ).

Организаторы конференции:

Министерство здравоохранения Российской Федерации, Министерство спорта Российской Федерации, Федеральное медико-биологическое агентство, Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова, Российская ассоциация по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов (РАСМИРБИ), ФГБУ «Федеральный научно-клинический центр спортивной медицины и реабилитации ФМБА России», АО «ЭКСПОЦЕНТР»

при поддержке и участии Олимпийского комитета России, Паралимпийского комитета России, ФГБУ «Федеральный научный центр физической культуры и спорта» (ФГБУ ФНЦ ВНИИФК), Международной федерации спортивной медицины (FIMS), Европейской федерации ассоциаций спортивной медицины (EFSMA), Федерации Ассоциаций спортивной медицины стран СНГ, Балтии и Грузии.

ГРНТИ 76.35.41
УДК 61:796/799

© Министерство здравоохранения Российской Федерации

© Министерство спорта Российской Федерации

© Федеральное медико-биологическое агентство

© Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И.

Пирогова

© Российская ассоциация по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов (РАСМИРБИ)

© ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России

НЕКОТОРЫЕ ОСОБЕННОСТИ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ

Морозов О.С., Маринич В.В., Кумаритов В.В.

О.С. Морозов, к.п.н., медицинский психолог отдела медико-психологического обеспечения спортивных сборных команд Российской Федерации ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России;

В.В. Маринич, к.м.н., аналитик ФГБУ ЦСП сборных команд России;

В.В. Кумаритов, ЗТР, ЗРФК, старший тренер сборной команды России по греко-римской борьбе (Федерация спортивной борьбы России)

Актуальность данной темы обусловлена тем, что кумуляция напряжения приводит к нарушению адаптации, как системного ответа человека на действие внешних и внутренних стимулов и факторов, направленных на достижение полезного приспособительного результата [1,2,3].

Принципиально важно понимать, что в воспроизводстве спортивных рекордов возможности организма человека предельны и каждое преодоление этих предельных возможностей в спортивной деятельности составляет основу высших спортивных достижений и одновременно, связано с высоким риском для здоровья спортсменов [4,5,6, 7]. В тоже время существенные резервы находятся в регуляции и развитии навыков управления психофизиологическим состоянием в условиях спортивной деятельности.

Таким образом, определены **основные проблемы** психофизиологического сопровождения спортсменов высокой квалификации в процессе централизованной подготовки: -планирование и согласование работы с тренерами и спортсменами сборной команды в зависимости от режима нагрузок (план подготовки);

-короткие сессии – текущая диагностика (15–20 мин) и консультирование (саморегуляция, визуализация, имагинация) не более 15–20 мин.

В виду того, что собственно спортивная деятельность обусловлена:

-возможностями функциональных систем организма и психики спортсменов высокой квалификации в регулярном проявлении высокого уровня психофизической активности;

-координация специфических двигательных действий с максимально возможными биомеханическими характеристиками;

-непрерывное совершенствование в избранном виде спорта – эти условия формируют *готовность к постоянной конкуренции*.

Методы исследования, измерения: АД (механический тонометр); ВРС с определением текущего функционального состояния организма (ТФС) (Полиспектр-8ЕХ; АПК Здоровье-экспресс); SpO₂ (пульсоксиметр Riester); кистевая динамометрия (ДК-100, daN); хронаксия – измерение времени (мин) выполнения упражнений общей, специальной и соревновательной направленности (секундомер, таймер).

Организация исследования. Измерения: АД; ВРС с определением ТФС; SpO₂; кистевая динамометрия – проводились утром после ночного сна. Измерение времени выполнения упражнений (хронаксия) общей, специальной и соревновательной направленности, выполнены в процессе тренировочных занятий.

Ниже представлена (Таблица 1) динамика функционального состояния организма спортсменов ($n = 20$ МСМК и ЗМС по спортивной борьбе греко-римского стиля, средний возраст 26 лет) высокой квалификации в нагрузочных и восстановительных (^B) микроциклах, в структуре базового централизованного тренировочного сбора (ЦТС) в условиях среднегорья, 1800 м над уровнем моря.

В таблице 1 показан объем по времени выполнения некоторых упражнений специальной направленности (Ускор – упражнения, выполняемые в высоком темпе) и собственно соревновательных упражнений (Броски V – приемы борьбы в стойке, выполняемые с максимально возможной скоростью, в зоне соревновательной интенсивности (*); Сов. ТД СТ – совершенствование технических действий в стойке; Сов. ТД ПР – совершенствование технических действий в партере; СТ – совершенствование ТД в стойке, ПР – совершенствование ТД в партере в зоне субмаксимальной (*Smax*) интенсивности. Поскольку в большем количестве дней проведены по три тренировочных занятия время, затраченное на выполнение упражнений зафиксировано в последовательности утреннего (Утр: 08:00-09:00), дневного (Дтр: 11:00-13:00) и вечернего (Втр: 17:00-19:00) тренировочных занятий. В виду ограниченности места для представления таблицы, с целью более корректного понимания ее структуры, минуты после показанных значений не обозначены, секунды обозначены «"». Например, четвертый день ЦТС: Сов. ТД СТ: 24 -, 30, на Утр 24 мин, Дтр (-,) не выполнялось, Втр 30 мин и т. д.

Таблица 1. Динамика психофизиологического состояния спортсменов в нагрузочных и восстановительных микроциклах, в структуре централизованного тренировочного сбора в условиях среднегорья, 1800 м на уровне моря

Дни нагрузок	1	2	3	4	5 ^B	6*	7	8 ^B	9	10*	11*	12 ^B	13*	14	15* ^B	Расп
Направленность микроциклов	Адаптационный				Вос-ст	Втягивающий	Восста-новит.	Базовый			Вос-ст	Соревновательный	Вос-ст	Σt упр.		
Ускор./Броски V				-, -, y1		-, 30", y1	-, y1+ 30", 1			-, -, 30"			1, -, 1+ 30+30			6 2'30"
Сов. ТД СТ				24, -, 30		-, 6, 21	20, 6, 21			18, -, 24			18, -, 6	-, -, 10		204
Сов. ТД ПР				-, -, 20		-, 28, 15	-, 3, 15			-, -, 12			-, -, 3	-, -, 10		106
СТ / ПР <i>Smax</i>						-, -, 15+3	-15+3 6+3			-, -, 6+2			-, -, 5+1	-, -, 15+3,		62 15
Сорев. инт. <i>Max</i>						-, /9, -								-, -, 10+2		10 11
<i>M</i> (n=20) ТФС	12			11					12			12		-6	12	
ЧСС, уд/мин	62			63					58			58		71	55	
<i>SpO₂</i>	89			92					96			97		93	97	



Показатели ТФС, АД (верхняя кривая – *Sis*, нижняя кривая – *Dias*), ЧСС (уд/мин), кистевой динамометрии (даН) (верхняя кривая – правая кисть, нижняя кривая – левая кисть) усреднены ($n=20$). В силу ограниченности объема публикации статистическое описание не приведено – это отдельная весьма объемная статья.

Таким образом, мы разработали и апробировали динамическую структуру алгоритма фиксации значений показателей времени, затраченного на выполнение упражнений различной направленности, характеризующего объем нагрузки и значение показателей некоторых психофизиологических функций организма спортсменов высокой квалификации, характеризующих интенсивность нагрузки, динамику адаптации организма относительно объема выполненной нагрузки и воздействия внешней среды.

В представленном выше варианте изменения направленности объема нагрузок и динамики психофизиологического состояния весьма наглядно показана способность всех наблюдаемых спортсменов настроиться, сконцентрироваться и с полной самоотдачей выполнить необходимый объем нагрузки в соревновательном микроцикле на фоне

текущего утомления, т. к. соревновательный микроцикл запланирован и проведен в завершении базового централизованного тренировочного сбора.

Можно констатировать, что текущее частично кумулятивное утомление за предыдущее восемь дней нагрузок, без учета нагрузки аэробной направленности в восстановительных микроциклах (четыре дня), у спортсменов высокой квалификации протекает к началу соревновательного микроцикла по компенсированному типу. Данный факт подтверждает целесообразность внесенных корректив в план базового централизованного тренировочного сбора.

Выводы

Решение проблем медико-психологического обеспечения посредством психофизиологического сопровождения спортсменов высокой квалификации в процессе централизованной подготовки является актуальным, необходимым и востребованным практикой.

Ведущий, доминирующий принцип – это соревновательный, конкурентный характер проявления спортсменом двигательных действий их унифицированное сравнение и оценка по определённым правилам.

Своевременная диагностика, мониторинг, динамическое наблюдение за психофизиологическим состоянием организма спортсменов высокой квалификации в процессе централизованной подготовки, необходимы как в выявлении группы риска, так и оценке спортсменов с высоким уровнем адаптации и ресурсами психики. Это дает возможность объективно не допустить возможное фатальное развитие последствий для здоровья спортсменов высокой квалификации, а с другой стороны исследовать проявление способностей и навыков, важных для достижения высоких спортивных результатов.

Предложенная структура и апробированный алгоритм изменения направленности объема нагрузок и динамики психофизиологического состояния спортсменов высокой квалификации, в том числе, представляет возможность на основе дальнейших исследований внести необходимую коррекцию в имеющиеся классификации адаптации организма спортсменов высокой квалификации на выполненные объемы нагрузки с различной интенсивностью в условиях среднегорья Кавказских гор.

Литература:

1. Митин И.Н., Щепланов В.Ю. Оценка психофизиологических характеристик безаварийной деятельности водителей - одна из составляющих обеспечения безаварийной профессиональной деятельности. Медицина катастроф. 2012. № 1 (77). С. 45-48.
2. Жуков И.Ю., Митин И.Н. Психологические индикаторы неблагоприятного прогноза безаварийной работы водителей. Медицина катастроф. 2011. № 3 (75). С. 36-39.
3. Дулова Е.И., Решетова А.А., Иголкина А.Е., Кравчук Д.А., Митин И.Н., Назаров К.С., Жолинский А.В. Психофизиологические и психологические особенности волейболисток-юниоров высокой квалификации. Спортивная медицина: наука и практика. 2020. Т. 10. № 1. С. 76-84.
4. Баршак С.И., Иголкина А.Е., Митин И.Н., Фещенко В.С., Парастаев С.А. Особенности влияния факторов дальних авиаперелетов на состояние здоровья спортсменов высокого класса. Лечебная физкультура и спортивная медицина. 2020. № 1 (155). С. 30-40.
5. Баршак С.И., Иголкина А.Е., Назаров К.С., Митин И.Н., Парастаев С.А., Жолинский А.В. К вопросу о необходимости оптимизации психологических мероприятий медико-биологического обеспечения спортсменов высшей квалификации. Спортивная медицина: наука и практика. 2019. Т. 9. № 4. С. 60-66.
6. Митин И.Н., Горювая А.Е., Кравчук Д.А., Добрушина О.Р., Жолинский А.В. Особенности психосоматических нарушений высококвалифицированных спортсменов. Спортивная медицина: наука и практика. 2018. Т. 8. № 2. С. 54-61.
7. Современные подходы к дифференциальной диагностике синдрома перетренированности у спортсменов высокого класса / Е. А. Анисимов, А. В. Жолинский,

И. В. Круглова [и др.] // Лечебная физкультура и спортивная медицина. – 2018. – № 3(147).
– С. 38-44.

ОГЛАВЛЕНИЕ

ИССЛЕДОВАНИЕ СТРЕСС-ФАКТОРОВ, ВЛИЯЮЩИХ НА ПСИХИЧЕСКУЮ СФЕРУ СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ COVID-19 И САМОИЗОЛЯЦИИ Баршак С.И., Назаров К.С., Зоренко А.В.	13
ВОССТАНОВЛЕНИЕ СПОРТСМЕНОВ СБОРНЫХ КОМАНД РФ ПОСЛЕ АРТРОСКОПИЧЕСКОЙ ПЛАСТИКИ ПЕРЕДНЕЙ КРЕСТООБРАЗНОЙ СВЯЗКИ КОЛЕННОГО СУСТАВА Бойченко Р.А., Горнов С.В., Круглова И.В.	14
ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ СПОРТСМЕНОВ СБОРНЫХ КОМАНД РФ ПОСЛЕ АРТРОСКОПИЧЕСКОЙ РЕЗЕКЦИИ И ШВА МЕНИСКА КОЛЕННОГО СУСТАВА Бойченко Р.А., Горнов С.В., Круглова И.В.	16
ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ НЕКОТОРЫХ СПОСОБОВ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ АСИММЕТРИЧНОЙ ОСАНКЕ И СКОЛИОТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ I-II СТЕПЕНИ Болванович А.Е., Усанова А.А., Попова О.Ю., Букаев О.Н., Малкина Н.В.	18
РАЗРАБОТКА МОДЕЛЬНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СПОРТСМЕНОВ ЦИКЛИЧЕСКИХ И ИГРОВЫХ ВИДОВ СПОРТА НА ПЛАТФОРМЕ ЛСПОРТ Быков Е.В., Балберова О.В., Сидоркина Е.Г., Леконцев Е.В., Чипышев А.В.	19
ОТДАЛЕННЫЕ ЭФФЕКТЫ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ НА СРЕДНЕМ УРОВНЕ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА В ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ Веневцева Ю.Л., Голубева Е.Н., Гомова Т.А.	21
МЕДИЦИНСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ В УПРАВЛЕНИИ ТРЕНИРОВОЧНЫМ ПРОЦЕССОМ У ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ РОК-Н-РОЛЛОМ Веневцева Ю.Л., Игнатов Р.В., Нижник Л.Н.	23
ИНФОРМИРОВАННАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СПОРТСМЕНА Власова И.А.	25
ЗНАЧИМОСТЬ ОСТЕОПАТИЧЕСКОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ ПРИ РЕЦИДИВИРУЮЩИХ ТРАВМАХ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА Вовкогон А.Д., Санькова М.В., Николенко В.Н., Оганесян М.В., Гридин Л.А.	26
СОМАТОТИПЫ, ХАРАКТЕРНЫЕ ДЛЯ ДЕВУШЕК-СПОРТСМЕНОК, ПРЕДСТАВЛЯЮЩИХ РАЗЛИЧНЫЕ ГРУППЫ СПОРТА Выборная К.В.	27
МЕТОД ИНДЕКСОВ ДЛЯ ОЦЕНКИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ СПОРТСМЕНОВ Выборная К.В.	28
ВЫЯВЛЕНИЕ РАЗЛИЧНЫХ КЛИНИЧЕСКИХ ПРОЯВЛЕНИЙ СТРЕССОРНОГО ПОВРЕЖДЕНИЯ СЕРДЦА (СТРЕССОРНОЙ КАРДИОМИОПАТИИ) У СПОРТСМЕНОВ Гаврилова Е.А.	30
МИОКАРДИТ ПРИ COVID-19 У СПОРТСМЕНОВ Гаврилова Е.А.	32
ОПТИМИЗАЦИЯ СИСТЕМЫ МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ СПОРТА ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ ЗА СЧЕТ ПРИМЕНЕНИЯ ЭФФЕКТИВНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ТЕХНОЛОГИЙ	

Голобородько Е.В., Казаков В.Ф.....	34
КОМПЛЕКСНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ И ПНЕВМОКАРДИОТРЕНИНГА С БИОЛОГИЧЕСКОЙ ОБРАТНОЙ СВЯЗЬЮ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ АДАПТИВНОСТИ К ОБУЧЕНИЮ В ВУЗЕ У СТУДЕНТОВ МЛАДШИХ КУРСОВ	
Гондарева Л.Н., Куракина О.В., Столяров А.А.	34
ОСОБЕННОСТИ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО ТРЕНИНГА СПОРТСМЕНОВ	
Гувакова И.В., Логачева Г.С.....	36
ИССЛЕДОВАНИЕ ПИТАНИЯ И ПИЩЕВОГО СТАТУСА СПОРТСМЕНОВ ЦИКЛИЧЕСКИХ ВИДОВ СПОРТА С ЦЕЛЬЮ РАЗРАБОТКИ ПЕРСОНАЛЬНЫХ РАЦИОНОВ	
Денисова Н.Н., Кешабянц Э.Э.....	37
УНИВЕРСАЛЬНАЯ ДЫХАТЕЛЬНАЯ ТРУБА ДЛЯ ПЛАВАНИЯ «РУССКИЙ СНОРКЕЛЬ – НОВОЕ ДЫХАНИЕ» КАК СРЕДСТВО УСКОРЕНИЯ ГОРНОЙ АДАПТАЦИИ ЭЛИТНЫХ ПЛОВЦОВ	
Дидур М.Д., Кочергин А.Б., Дышко Б.А.	39
ПРОШЛАЯ И НАСТОЯЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ СТУДЕНТОВ 1 КУРСА МЕДИЦИНСКОГО ИНСТИТУТА	
Дубоносова С.В.....	40
ПАРА-КАРАТЭ В ДВИГАТЕЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ 8-10 ЛЕТ С НАРУШЕНИЕМ ИНТЕЛЛЕКТА	
Елисеев М.В., Алексеева С.И.	42
НОВАЯ НЕМЕДИКАМЕНТОЗНАЯ ТЕХНОЛОГИЯ ПОВЫШЕНИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ РЕЗЕРВОВ ОРГАНИЗМА СПОРТСМЕНА НА ОСНОВЕ БИОАКУСТИЧЕСКОЙ СТИМУЛЯЦИИ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ ВЫСОКОИНТЕНСИВНЫМИ ЗВУКАМИ НИЗКОЙ ЧАСТОТЫ	
Ерофеев Г.Г., Разинкин С.М., Драган С.П., Брагин М.А.	43
СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ АНАЛИЗА ГЕНЕТИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ СПОРТСМЕНА	
Жолинский А.В., Кадыкова А.И., Деев Р.В.	45
СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ МЕДИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ СПОРТИВНЫХ СБОРНЫХ КОМАНД РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ	
Жолинский А.В., Пристансков А.А., Горнов С.В.	47
БИОИМПЕДАНСНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ТЕННИСИСТОВ ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА	
Иванова Т.С., Семенов М.М., Сегина А.Т., Баландин М.Ю.....	49
МОРФОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОФИЛЬ ТЕННИСИСТОК ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА	
Иванова Т.С., Семенов М.М., Кобелькова И.В., Коростелева М.М.	51
ОТСЛЕЖИВАНИЕ СТЕПЕНИ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ФУТБОЛИСТОВ МЕТОДОМ АНАЛИЗА ВАРИАБЕЛЬНОСТИ РИТМА СЕРДЦА И ВЕГЕТАТИВНОЙ РЕАКТИВНОСТИ ПРИ АКТИВНОЙ ОРТОСТАТИЧЕСКОЙ ПРОБЕ	
Калабин О.В., Гришин В.П.	53

ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКА ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ВЕДУЩЕГО ВОЛЕЙБОЛИСТА ДЛЯ КОРРЕКЦИИ СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКИ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ Калабин О.В., Михайлов М.М.	55
ИТОГИ ПИЛОТНОГО ПРОЕКТА: РАЗРАБОТКА, КЛИНИЧЕСКАЯ АПРОБАЦИЯ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ПО ВНЕДРЕНИЮ ИЗОТОНИЧЕСКОГО НАПИТКА НА ОСНОВЕ АПИКОМПОНЕНТОВ У ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ Ким В.Н., Просекин Г.А., Соколов А.Г., Аксенова И.Г., Парастаев С.А.	57
РАСПРОСТРАНЕННЫЕ НАРУШЕНИЯ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ КИБЕРСПОРТСМЕНОВ И ПУТИ ИХ КОРРЕКЦИИ Кобелькова И.В., Коростелева М.М., Кобелькова М.С.	59
НЕКОТОРЫЕ ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ КИБЕРСПОРТСМЕНОВ Кобелькова И.В., Коростелева М.М., Кобелькова М.С.	60
НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ ОТ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ У СПОРТСМЕНОВ Коростелева М.М., Кобелькова И.В., Кобелькова М.С.	61
КИСЛАЯ ФОСФАТАЗА – МЕТАБОЛИЧЕСКИЙ СУБСТРАТ ОБЕСПЕЧЕНИЯ МЫШЕЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ Круглова И.В., Пастухова И.В., Яшин Т.А.	63
К ВОПРОСУ О ПОВЫШЕНИИ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ РЕЗЕРВОВ ОРГАНИЗМА СПОРТСМЕНА МЕТОДАМИ ИНТЕГРАТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ Кулемзина Т.В., Криволап Н.В., Красножон С.В.	64
КОМБИНИРОВАННАЯ ЛАЗЕРНАЯ ТЕРАПИЯ РАЗНОЙ ДЛИНЫ ВОЛНЫ В СПОРТИВНОЙ СТОМАТОЛОГИИ Куликова Н.Г., Ткаченко А.С., Жилоков З.Г.	66
СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЙ КОРРЕКЦИИ БОЛЬНЫХ СПОРТСМЕНОВ ПОСЛЕ COVID-19 Куликова Н.Г., Аль-Замиль М.Х., Жилоков З.Г.	67
МЕТАБОЛИЧЕСКИЕ ПРЕПАРАТЫ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ Кулиненко О. С.	68
ПРОГНОЗИРОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ СПОРТСМЕНОВ - ЕДИНОБОРЦЕВ ПО ИСХОДНОМУ СОСТОЯНИЮ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ МАРКЕРОВ СТРЕССА И ВАРИАБЕЛЬНОСТИ СЕРДЕЧНОГО РИТМА Куракина О.В., Гондарева Л.Н.	70
ОСОБЕННОСТИ ГЕМОДИНАМИКИ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ В ВОЗРАСТНОМ АСПЕКТЕ Лавриченко В.В., Калинина И.Н.	72
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ РЕАКЦИИ СПОРТСМЕНОВ ПРИ ПРОИЗВОЛЬНОМ ОДНОКРАТНОМ ВОЗДЕЙСТВИИ НА ЦЕРЕБРАЛЬНУЮ ДИНАМИКУ МЕТОДОМ БИОЛОГИЧЕСКОЙ ОБРАТНОЙ СВЯЗИ Лунина Н.В.	74
ПЕРСПЕКТИВНЫЕ МАРКЕРЫ ФИЗИЧЕСКОЙ И АЭРОБНОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ АТЛЕТОВ ЦИКЛИЧЕСКИХ ВИДОВ СПОРТА Людина А.Ю., Бушманова Е.А., Гарнов И.О., Филиппов А.Д., Бойко Е.Р.	76

ПРИМЕНЕНИЕ ПАЛЬЦЕВОЙ ДЕРМАТОГЛИФИКИ В ПРАКТИКЕ ОТБОРА И ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ Мавлянов И.Р., Юлчиев С.Т.	78
ИЗМЕРЕНИЕ РАСХОДА ЭНЕРГИИ ВО ВРЕМЯ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ НЕПРЯМОЙ КАЛОРИМЕТРИИ И МОНИТОРИНГА ПУЛЬСА Мальков А.В., Махмудов Д.Э.	80
МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ Матвеева Т.В., Шубин Я.Л., Леонтьев А.Д.	80
НЕКОТОРЫЕ ОСОБЕННОСТИ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ Морозов О.С., Маринич В.В., Кумаритов В.В.	82
ВЛИЯНИЕ РЕЖИМА САМОИЗОЛЯЦИИ 2020ГОДА НА ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ ЛОР ОРГАНОВ У СПОРТСМЕНОВ ГОРОДА САНКТ-ПЕТЕРБУРГ Мотрук Л.И., Ломазова Е.В., Семенова А.И.	86
СПОРТСМЕНЫ СТАРШЕ 60 ЛЕТ – ЭТО ЛЮДИ КОТОРЫЕ СТРЕМЯТСЯ НЕ ТОЛЬКО ЖИТЬ, НО И ПОБЕЖДАТЬ Мотрук Л.И., Трухманов И.М.	87
ТЕСТ МЫЗНИКОВА - КУШТАЕВА Мызников И. Л., Куштаев Е.В.	88
ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ОГРАНИЧЕНИЯ И ОБЪЕКТИВНАЯ ИНФОРМАТИВНОСТЬ КЛАССИЧЕСКИХ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ НАГРУЗОЧНЫХ ТЕСТОВ Мызников И. Л.,	90
ТЕХНОЛОГИИ МОДУЛЯЦИИ МЕХАНИЗМОВ НЕЙРОПЛАСТИЧНОСТИ У СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ Назаров К. С., Баршак С. И.	92
ГЕНДЕРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ГОРМОНАЛЬНОГО ПРОФИЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ Окороков П.Л., Аксенова Н.В., Бабаева Е.В., Афанасьев А.Н.	93
НОВЫЕ ПОДХОДЫ ОЦЕНКИ РЕЗЕРВНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ СПОРТСМЕНА ПО ПОКАЗАТЕЛЯМ ЦЕНТРАЛЬНОЙ ГЕМОДИНАМИКИ В ПОКОЕ Павлов В.И., Антонов А.А., Орджоникидзе З.Г., Бадтиева В.А., Иванова Ю.М., Гвинианидзе М.В.	94
РАЗРАБОТКА МЕТОДИКИ КАЧЕСТВЕННОГО ОПРЕДЕЛЕНИЯ КСЕНОНА В ОБРАЗЦАХ ЦЕЛЬНОЙ КРОВИ МЕТОДОМ ГХ-МС/МС ПОСЛЕ ИНГАЛЯЦИЙ ЗДОРОВЫМ ДОБРОВОЛЬЦАМ Постников П.В., Ишутенко Г.В., Полосин А.В., Жовнерчук Е.В., Мочалова Е.С.	96
ОСНОВНЫЕ ОТЛИЧИЯ В ПРОФИЛЯХ ЭКСПРЕССИИ ЦИРКУЛИРУЮЩИХ МИКРОРНК В ПЛАЗМЕ КРОВИ СПОРТСМЕНОВ И ДОБРОВОЛЬЦЕВ, ВЕДУЩИХ НЕСПОРТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ Пронина И.В., Мочалова Е.С., Постников П.В.	97
ОЦЕНКА ВЛИЯНИЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ КОНФЕТЫ–БАТОНЧИКА НА ОСНОВЕ АПИКОМПОНЕНТОВ НА ФУНКЦИЮ ЭНДОТЕЛИЯ, МИНЕРАЛЬНЫЙ ОБМЕН И ПОКАЗАТЕЛИ РАБОТОСПОСОБНОСТИ У МОЛОДЫХ СПОРТСМЕНОВ Просекин Г.А., Ким В.Н., Соколов А.Г., Аксенова И.Г., Парастаев С.А.	99

ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ ЛЮБИТЕЛЬСКИМ СПОРТОМ НА УРОВЕНЬ И ХАРАКТЕРИСТИКИ ДЕПРЕССИИ У СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ИНСТИТУТА ВО ВРЕМЯ ПАНДЕМИИ COVID-19 Прохоров П.Ю.....	101
ПЕРЕХОДНЫЙ ПРОЦЕСС ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНОГО РИТМА ПРИ АКТИВНОЙ ОРТОСТАТИЧЕСКОЙ ПРОБЕ В ОЦЕНКЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ Прусов П.К., Шатёнок М.П.....	102
СНИЖЕНИЕ УРОВНЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ СТУДЕНТОВ В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ COVID-19 И ЕГО ВЛИЯНИЕ НА ОСНОВНЫЕ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ КАЧЕСТВА Путилин Л.В.....	104
АЭРОБНАЯ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ ГРЕБЦОВ-АКАДЕМИСТОВ Раджабкадиев Р.М.....	105
ЭНЕРГОТРАТЫ СПОРТСМЕНОВ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В АКАДЕМИЧЕСКОЙ ГРЕБЛЕ Раджабкадиев Р.М.....	106
АППАРАТНО-ПРОГРАММНЫЙ КОМПЛЕКС ОЦЕНКИ СИЛОВОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ И РАБОТОСПОСОБНОСТИ МЫШЦ ПРЕДПЛЕЧИЙ Разинкин С.М., Брагин М.А., Киш А.А., Казаков В.Ф.....	107
ИЗУЧЕНИЕ ПОЛИМОРФИЗМОВ НЕКОТОРЫХ ГЕНОВ У СПОРТСМЕНОВ ДЮСШ Рахимова Н.М.....	108
ИССЛЕДОВАНИЕ ПОЛИМОРФИЗМА ГЕНА MTHFR C677T У СПОРТСМЕНОВ УЗБЕКИСТАНА Рахимова Н.М.....	110
ТОПОГРАФИЯ ЖИРООТЛОЖЕНИЯ ЮНЫХ ТЕННИСИСТОВ ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА Семенов М.М., Иванова Т.С., Сегина А.Т.....	112
ТОПОГРАФИЯ ЖИРООТЛОЖЕНИЯ ДЕВОЧЕК ЗАНИМАЮЩИХСЯ ТЕННИСОМ Семенов М.М., Иванова Т.С., Сегина А.Т.....	113
ИЗУЧЕНИЕ МЕДИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ ДИСРЕГУЛЯЦИОННЫХ НАРУШЕНИЙ У СПОРТСМЕНОВ СБОРНЫХ КОМАНД РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ Сливин А. В., Ефимов П. В., Суфиянова Л. Р.....	114
ХРОМАТОГРАФИЧЕСКИЕ НАУКИ В ДЕЛЕ СПОРТА УЗБЕКИСТАНА Солиев А.Б., Мавлянов И.Р. Садиков А.А.	115
ТЕХНОЛОГИЯ ЭДЬЮТЕЙМЕНТА КАК ОСНОВА ДИСТАНЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ Суфиянова Л.Р., Горнов С.В.....	116
КОНТРОЛЬ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ У СПОРТСМЕНОВ В ПРОЦЕССЕ ПОДГОТОВКИ К СОРЕВНОВАНИЯМ В СПОРТЕ ВЫСОКИХ ДОСТИЖЕНИЙ Таминова И.Ф., Гарганеева Н.П., Калужин В.В., Ибрагимова Е.А., Корнева Н.В.....	118

МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ДИСТАНЦИОННОГО КУРСА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ СТУДЕНТОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ И ИНВАЛИДНОСТЬЮ Тарабрина Н.Ю., Грабовская Е.Ю., Краев Ю.В.....	121
ОПРЕДЕЛЕНИЕ СОМАТОТИПА СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ВЕЛОСПОРТОМ Таралева Т.А.....	123
СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ КОМПОЗИЦИОННОГО СОСТАВА ТЕЛА У ЭЛИТНЫХ СПОРТСМЕНОВ ЦИКЛИЧЕСКИХ И АЦИКЛИЧЕСКИХ ВИДОВ СПОРТА Таралева Т.А, Муратходжаева Л.Э., Махмудов Д.Э, Юлчиев С.Т.	124
НЕЙРОСПЕЦИФИЧЕСКИЕ БЕЛКИ У МОЛОДЫХ СПОРТСМЕНОВ Тарасова М.С., Завьялов В.В., Ключников С.О., Фещенко В.С., Жолинский А.В.	126
РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ СУБКЛИНИЧЕСКОГО ГИПОТИРЕОЗА У СПОРТСМЕНОВ И ЕГО ВЛИЯНИЕ НА ПОКАЗАТЕЛИ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ Теняева Е.А., Турова Е.А., Бадтиева В.А., Головач А.В., Артикулова И.Н.	127
ВЗАИМОСВЯЗЬ АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ КРИТЕРИЕВ, ТЕМПА РАЗВИТИЯ И ГЕНЕТИЧЕСКИХ ХАРАКТЕРИСТИК БАСКЕТБОЛИСТОВ НА ЭТАПАХ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ С УЧЕТОМ ИГРОВЫХ ПОЗИЦИЙ Успенский А.К., Матвеев С.В., Успенская Ю.К.....	129
РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОВРЕЖДЕНИЙ МЫШЦ У ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ФУТБОЛИСТОВ Хайтин В.Ю., Матвеев С.В.	130
ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ ИННОВАЦИОННЫХ ИЗОТОНИЧЕСКИХ НАПИТКОВ В ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОМ СПОРТЕ Ханферьян Р.А., Павлов В.И., Выборнов В.И., Орджоникидзе З.Г., Коростелева М.М.	133
МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ СПОРТСМЕНОВ С БРОНХОСПАЗМОМ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ Ханферьян Р.А., Коростелева М.М.	134
МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТСМЕНОВ ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА В РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ Ходарев С. В., Щекинова А. М., Тертышная Е.С.....	136
ДЕПРЕССИВНО-ДИССОМНИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА У ЛИЦ МОЛОДОГО ВОЗРАСТА ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОЙ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ Чайников П.Н., Черкасова В.Г., Пикулев Э.П., Ковалев М.А.	138
ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СПОРТСМЕНОВ НА ЭТАПЕ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПОСЛЕ ДЛИТЕЛЬНЫХ ТРЕНИРОВОК С ПРИМЕНЕНИЕМ МЕЗОДИЭНЦЕФАЛЬНОЙ МОДУЛЯЦИИ Шестопалов А.Е., Горнов С.В. Литвиненко А.Б. Даткова Е.В.....	140
«КАРАНТИННАЯ МИОПИЯ» СРЕДИ СПОРТСМЕНОВ Юнусова А.Ш., Ибрагимова Е.А.	142

НОВЫЙ ФОРМАТ ПОДГОТОВКИ В КИБЕРСПОРТЕ: ИТ-СЕРВИС КОМПЛЕКСНОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ИГРОКОВ С ИНТЕГРИРОВАННОЙ ТЕХНОЛОГИЕЙ НЕЙРОБИОУПРАВЛЕНИЯ

Янкевич Д.С., Ковалева Г.А., Деминов М.М. 144

**XIV МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ
«АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ, ЛЕЧЕБНОЙ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, ФИЗИОТЕРАПИИ И КУРОРТОЛОГИИ»**

СТУДЕНЧЕСКИЕ РАБОТЫ

«ЭРГОН» ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫЙ МИОФАСЦИАЛЬНЫЙ РЕЛИЗ ПРИ ОСТРОЙ И ХРОНИЧЕСКОЙ МЫШЕЧНЫХ ТРАВМАХ

Бондаренко В.А., Насырова К.И., Соловьева Д.А. 148

МЕТОД ВОЛЕВОЙ ЛИКВИДАЦИИ ГЛУБОКОГО ДЫХАНИЯ (ВЛГД) ПО СИСТЕМЕ К.П. БУТЕЙКО В КАЧЕСТВЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО НЕЛЕКАРСТВЕННОГО ПОДХОДА К ЛЕЧЕНИЮ АЛКОГОЛЬНОГО АБСТИНЕНТНОГО СИНДРОМА (ААС) В УСЛОВИЯХ НАРКОЛОГИЧЕСКОГО СТАЦИОНАРА

Бутурлин Н.А., Бутурлина А.О., Иванова А.О. 149

ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ МЕТОДИК БИОЛОГИЧЕСКОЙ ОБРАТНОЙ СВЯЗИ И ИННОВАЦИОННОЙ ПРОГРАММЫ «КОРВИТ» У ДЕТЕЙ С ДЦП НА БАЗЕ РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ВОРОНЕЖСКОГО ОБЛАСТНОГО ЦЕНТРА «ПАРУС НАДЕЖДЫ»

Главатских Ю.О., Бучнева К.А., Уточкина Л.А. 150

ИНФОРМИРОВАННОСТЬ СТУДЕНТОВ ФГБОУ ВО ОРГМУ МИНЗДРАВА РОССИИ О ДВИЖЕНИИ WORLDSKILLS И ЕГО ПОДГОТОВКЕ К ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И УЛУЧШЕНИИ ПРАКТИЧЕСКИХ НАВЫКОВ

Жанетова М.М., Бурумбаев Д.А., Коротаева М.Ю. 151

ВЛИЯНИЕ ЧРЕСКОЖНОЙ ЭЛЕКТРИЧЕСКОЙ СТИМУЛЯЦИИ ШЕЙНОГО ОТДЕЛА СПИННОГО МОЗГА НА ПОСТУРАЛЬНУЮ УСТОЙЧИВОСТЬ ЧЕЛОВЕКА

Желтухина А. Ф., Бикчентаева Л.М. 152

КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ У ДЕТЕЙ

Крупень Н. М., Завадская А.М. 153

ПЕРСПЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ ЛЕКАРСТВЕННОГО ЭЛКТРОФОРЕЗА В КОМПЛЕКСНОЙ ПОСТКОВИДНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

Лагуточкина В.А., Ахмедов В. А., Лавриненко И. А. 154

РЕЗУЛЬТАТЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЗРИТЕЛЬНОГО ТРЕНАЖЕРА В ПРОЦЕССЕ РАБОТЫ С ГАДЖЕТАМИ

Логинова В.И., Семенова Н.В. 155

ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ РАЗЛИЧНЫМИ НАПРАВЛЕНИЯМИ ФИТНЕСА НА ФИЗИЧЕСКУЮ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ ЖЕНЩИН ПЕРВОГО ЗРЕЛОГО ВОЗРАСТА

Осапчук А.С. 156

НОВАЯ КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ У ЛИЦ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТОМ: ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ И ОСЛОЖНЕНИЯ В ВИДЕ ДЕПРЕССИВНО-ДИССОМНИЧЕСКИХ И КОГНИТИВНЫХ НАРУШЕНИЙ

Пикулев Э.П., Ковалев М.А. 158

СНИЖЕНИЕ УРОВНЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ СТУДЕНТОВ В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ COVID-19 И ЕГО ВЛИЯНИЕ НА ОСНОВНЫЕ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ КАЧЕСТВА

Путилин Л.В. 159

НОВЫЙ ВЕКТОР В ПРОЕКТИРОВАНИИ ПРОГРАММЫ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ПРИ РЕЦИДИВИРУЮЩИХ ТРАВМАХ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

Санькова М.В. 160

СЛАБОСТЬ МЫШЦ ПРОМЕЖНОСТИ, КАК ФАКТОР РАЗВИТИЯ ПРОЛАПСА ТАЗОВЫХ ОРГАНОВ. МЕТОДЫ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

Сорокина Е.А., Бердникова С.А. 161

РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ У ПАЦИЕНТОВ С ОСТЕОХОНДРОЗОМ

Хаджилаева Ф.Д., Коджакова Т.Ш. 164

ВОЗДЕЙСТВИЕ ЗАКАЛИВАНИЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

Чернявский А.А. 164

РАБОТЫ МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ

РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ ТРЕНИРОВКИ У ДЕТЕЙ С ПРИЗНАКАМИ РАННЕГО ДЕТСКОГО АУТИЗМА

Балдина П.М. 168

ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ ПРИ ГОНАРТРОЗАХ

Губарь Н.Ю., Охалкина Л.П. 169

МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПАЦИЕНТОВ ОНКОЛОГИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ ПОСЛЕ ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО ОПЕРАТИВНОГО ЛЕЧЕНИЯ

Калимуллина А.Ф., Павлова О.Ю. 170

ПРИМЕНЕНИЕ ВИБРАЦИОННОЙ ТЕРАПИИ ПРИ КИСТОЗНОМ ФИБРОЗЕ (МУКОВИСЦИДОЗЕ) У ДЕТЕЙ

Калюжный А.В., Лайшева О.А., Ведерников И.О. 171

К ВОПРОСУ ПРИМЕНЕНИЯ МЕХАНОТЕРАПИИ С БИОЛОГИЧЕСКОЙ ОБРАТНОЙ СВЯЗЬЮ В РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ ПОСЛЕ ПЕРЕЛОМА ДИСТАЛЬНОГО МЕТАФИЗА ЛУЧЕВОЙ КОСТИ

Кочина В.Р., Федоров А.А. 172

ПРОФИЛАКТИКА ТРАВМАТИЗМА У ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СМЕШАННЫМИ ЕДИНОБОРСТВАМИ (ММА), СРЕДСТВАМИ СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ

Махонина А.В., Калинина И.Н. 173

ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ НА ВЫРАЖЕННОСТЬ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ РАССТРОЙСТВ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

Мерзлякова Ю.С., Григорьева О.А., Максимов К.В., Казарин Д.Д. 175

МЕТАБОЛИЧЕСКИЙ СИНДРОМ В СПОРТЕ. АЛГОРИТМ ДИАГНОСТИКИ

Павлова А.А., Дергачева Л.И., Парастаев С.А. 175

ВОЗМОЖНОСТИ ДИАГНОСТИКИ НАРУШЕНИЙ ОСАНКИ В ПРОФИЛАКТИКЕ СПОРТИВНОГО ТРАВМАТИЗМА

Павлова О.Ю., Калимуллина А.Ф. 176

СОМАТИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ БАСКЕТБОЛИСТОВ НА ЭТАПЕ БАЗОВОЙ ПОДГОТОВКИ	
Прохорцева А.С., Казалиева А.В., Георбелидзе Г.К., Зуб М.А., Килимник А.А.	177
ИССЛЕДОВАНИЕ АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ И ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ХАРАКТЕРИСТИК БАСКЕТБОЛИСТОВ	
Прохорцева А.С., Казалиева А.В., Зуб М.А., Килимник А.А.	179
КОГНИТИВНО-СТИЛЕВЫЕ ОСОБЕННОСТИ И ПАТТЕРНЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ РЕАЛИЗАЦИИ СПОРТСМЕНОВ-ПАРАЛИМПИЙЦЕВ	
Суфиянова Л.Р., Малова Ю.В.	181
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СИСТЕМЫ DIERS FORMETRIC ДЛЯ ОЦЕНКИ ПОСТУРАЛЬНЫХ НАРУШЕНИЙ	
Ширкова М.В., Кичигина А.О., Бровкина И.Л.	182