

**Федеральное агентство по физической культуре и спорту**

**Комитет по физической культуре и спорту**

**Администрации Волгоградской области**

**ФГОУ ВПО «Волгоградская государственная академия  
физической культуры»**

**Сборник материалов**

**Международной научно-практической конференции  
«Проблемы диагностики, укрепления и реабилитации  
опорно-двигательного аппарата у спортсменов»**

**26-28 июня 2008 г.**

**Волгоград – 2008**

Давыдов В.Ю. (Варшава)

**Проблемы внедрения соматотипирования в диагностику  
морфо-функциональных состояний  
опорно-двигательного аппарата спортсменов**

В соответствии с современными представлениями, понятие «конституция» определяется как совокупность относительно устойчивых морфологических и функциональных свойств организма человека, обусловленных наследственностью (генотипом), а также длительными, интенсивными влияниями окружающей среды.

Конституция человека является важнейшей характеристикой уровня и гармоничности его развития. Она отражает индивидуальные, личностные свойства макро- и микростроения организма, размеры и реакции его органов, включая и активность ферментов; накладывает существенный отпечаток на его функциональные и морфологические характеристики, особенности системной организации физиологических процессов и некоторые склонности к развитию той или иной патологии. Все это определяет необходимость создания на современном уровне развития спортивной практики диагностических и прогностических систем мониторингового наблюдения, разработки и широкого применения современных методов программно - компьютерных технологий. В особенности это касается проблем большого спорта.

Имеются многочисленные данные о наличии связей между соматотипом и морфо-функциональными показателями различных систем организма. Однако в большинстве случаев они не соотносятся с конституцией человека и, в частности, закономерностями формирования геометрии масс его тела, динамикой изменений биодинамических характеристик и упруго-вяжущих свойств скелетных мышц, биомеханическими особенностями формирования вертикальной позы, определяющих осанку.

Проанализировав опыт теории и практики формирования осанки в физической культуре и спорте, мы пришли к заключению о необходимости расширения и стандартизации существующих в настоящее время методов компьютерной диагностики состояний опорно-двигательного аппарата спортсмена с целью формирования индивидуального подхода с обязательным учетом особенности конституции. На этой основе должны быть созданы новые принципы выявления специфики нарушений опорно-двигательного аппарата и путей оптимизации развития его физических качеств, своевременного обнаружения причин возникновения и прогрессирования сколиотических нарушений позвоночника, а также и плоскостопия.

Особое внимание следует обратить на индивидуально-конституциональные особенности взаимосвязей силы отдельных мышечных групп, подвижности позвоночника и состояние осанки у спортсменов различных спортивных специализаций и типов конституции.

В диагностике состояния опорно-двигательного аппарата у лиц с различной конституцией тела необходимо расширить применение и стандартизовать условия использования факторного анализа для агрегирования данных, направленных на выявление общих закономерностей, и метода главных компонент - для воспроизведения корреляций между компонентами.

Уточнения взаимообусловленности спортивных специализаций, типа конституции тела, уровня физического развития и уровня спортивных достижений будет способствовать созданию новых подходов к выработке и уточнению критериев нормы и донозологической диагностики нарушений опорно-двигательного аппарата. Установление характеристик, присущих отдельным конституциональным типам спортсменов, представляется объектом профессионального спортивного и медицинского интереса.

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Агеева В.А., Самусев Р.П. Влияние длительных сроков гиподинамии и гипокинезии на морфологию центральных и периферических органов иммунной системы растущего организма.....	3
Акмалетдинов Р.А., Кузнецов А.С., Шемуратов Д.Ф., Шемуратов Ф.А. Безынерционные скоростно-силовые тренажеры как средство профилактики и реабилитации опорно-двигательного аппарата человека .....	4
Андреевко А. С., Братчиков А.П. Некоторые аспекты непрерывного профессионального образования как фактор управления качеством подготовки будущих специалистов физкультурных вузов .....	6
Ахмерова И.Э. Двигательная реабилитация и социализация инвалидов посредством спортивного плавания .....	9
Батырев Э.М., Гречухин И.В., Доронцев А.В. Возрастные и сезонные аспекты профилактики спортивного травматизма у детей и подростков .....	11
Братчиков А.П. Самооценка системы качества Волгоградской государственной академии физической культуры .....	13
Брыкина В.А. Адаптивные процессы косной и мышечной систем спортсменов различных специализаций .....	17
Бутаев В.К., Орлан И.В. Организационные аспекты профилактики травматизма опорно-двигательного аппарата у баскетболистов в условиях учебно-тренировочного процесса .....	20
Быков Ю. М., Жданкин Ю. Б., Жданкин А. Ю. Управление документацией в международных стандартах качества ИСО 9001:2000 и нормативных государственных документах .....	22

- Вакулина Т.А., Маленко А.И. Новейшие достижения в технологиях устройства плавательных бассейнов ..... 24
- Ванюшкина Т.В., Дробышева С.А. Оздоровительно-реабилитационные мероприятия для лиц среднего и пожилого возраста, имеющих отклонения в состоянии здоровья .....25
- Варламова Е.А., Чикалова Г.А. Анализ показателей плантографического исследования у танцоров высокой квалификации .....27
- Венгерова Н.Н., Соловьёва И.О. Проблемы состояния позвоночника у спортсменок, специализирующихся в художественной гимнастике....29
- Гавриков Н.Н. Диагностика состояния опорно-двигательного аппарата: проблемы и пути решения.....31
- Гавриков К.В., Мандриков В.Б., Клаучек С.В., Перепелкин А.И., Царапкин Л.В. Плантографические показатели стоп девочек 8-11 лет с различным телосложением ..... 32
- Гаврилов В.Г. Профилактика и укрепление опорно-двигательного аппарата с помощью статических силовых и растягивающих упражнений из арсенала йоги ..... 34
- Герасименко А.П., Новокшенов И.Н., Дубровский С.В., Неретин А.В. Морфофункциональные и психологические особенности организма детей и подростков младшего школьного возраста (7-11 лет), занимающихся футболом .....36
- Година Е.З., Селуянов В.Н., Феофилактов В.В., Хомякова И.А. Определение уровня физической подготовленности подростков на основе антропометрических измерений .....39
- Гошта И.И. Личностное развитие будущего педагога в процессе профессиональной подготовки студента в области физической культуры .....41



- Грецкая И.Б., Ушакова М.Ю., Сажнева Е.В. Влияние особенностей методики занятий физической культурой на функциональное состояние свода стопы школьников спецмедгрупп .....42
- Давыдов В.Ю. Проблемы внедрения соматотипирования в диагностику морфо-функциональных состояний опорно-двигательного аппарата спортсменов.....45
- Денисов И.И. Биологически активные добавки к пище VIPGroup – оптимальная коррекция питания спортсменов ..... 46
- Джафнун Абдул Моти. Опыт организации работы сирийского научно- исследовательского института реабилитационных технологии по профилактике и лечению опорно-двигательного аппарата ..... 48
- Дзержинская Л.Б., Лущик И.В., Букина Е.Н., Серeda А.В. Структурно-функциональное состояние стоп у студентов ВГАФК различных спортивных специализаций ..... 50
- Дубровский С.В., Герасименко А.П., Новокщенов И.Н. Методика применения повышенного эластического сопротивления дыхательным движениям в тренировочном процессе спортсменов..... 52
- Зозуля Л.Н. Формирование здоровьесберегающего пространства через учебно-исследовательскую работу студентов..... 57
- Зубарева Е.В., Гаврилова Е.С., Адельшина Г.А., Балыева В.А. Анализ межличностных взаимоотношений у студентов-первокурсников физкультурного вуза ..... 59
- Зубарева Е.В., Гаврилова Е.С., Адельшина Г.А., Полеткина И.И. Влияние вредных привычек на состояние здоровья студентов физкультурного вуза ..... 61

- Иванов И.Н. (Волгоград), Луначарский Г.С. Перспективы развития паралимпийских видов спорта в Российской Федерации на 2008-2012 гг. .... 64
- Кичайкина Н.Б., Самсонова А.В. Анализ и оценка техники спортивных движений по данным морфометрии мышц .....66
- Колганов Р.И., Братчиков А.П. Использование методов самооценки в деятельности физкультурного вуза ..... 68
- Коротких Л.И., Осик В.И. Физическая реабилитация спортсменов после операций на коленном суставе с применением артрологического комплекса «Biodex» ..... 70
- Кулаго И.О., Гаврилов В.Г., Макаров В.А. Метод ГРВ в исследовании динамики психофизиологических факторов под влиянием различных физических нагрузок ..... 73
- Лагутин М.П., Самусев Р.П., Шестернин М.П. Влияние регулярных физических нагрузок на развитие продольного плоскостопия у спортсменов школьного возраста ..... 75
- Лалаева Е.Ю. Оптимизация процесса обучения юных гимнастов с учетом профилактики укрепления опорно-двигательного аппарата..... 77
- Лизунова И.И. Морфофункциональное состояние и мышечные нагрузки мигрантов ..... 78
- Маленко А.И., Вакулина Т.А. Новые элементы планирования и оснащения плавательных бассейнов для занятий адаптивной физической культурой ..... 80
- Мандриков В.Б., Аристакесян В. О. Состояние здоровья стоп у российских студентов в медицинском вузе .....82

Маркелов Д.Н. Профилактика травматизма спортсменов в поединках тхэквондо ВТФ .....	84
Медведев И.М. Диагностика функционального состояния курсантов вузов МВД РФ .....	86
Мкртчян Е.Р. Процессный подход к построению системы Менеджмента качества образовательной деятельности в вузе .....	87
Моисеев Н.П., Моисеев П.Н. Применение некоторых адаптогенов растительного происхождения в тренировочном процессе гимнастов с целью предупреждения повреждений опорно-двигательного аппарата .....	90
Мотыль А.Ф., Чикалова Г.А. Роль опорно-двигательного аппарата в развитии скоростно-силовых способностей юных танцоров.....	92
Неретин А.В., Герасименко А.П., Новокщенов И.Н. Мотивы межличностных отношений в футбольной команде .....	94
Новикова Е.И., Мужиченко М.В. Функциональное состояние сердечно-сосудистой системы школьников с искривлениями позвоночника .....	97
Овчинников В.А. Критерии отбора в спортивных единоборствах.....	98
Осколков В.А. Анализ движения руки при ударе по боксерскому мешку и по воздуху с установкой на силу .....	100
Панасюк Т.В., Распопова Е.А. Подвижность в суставах и топография мышечной силы у прыгунов в воду .....	102
Пармузина Ю. В. Влияние занятий фитнес-аэробикой на опорно-двигательный аппарат спортсменов .....	104



- Плешкань А.В., Тюльпинова А.А., Шишкина Н.Е. Методическое обоснование коррекции и профилактики нарушений осанки у юных гимнасток ..... 105
- Поцелуйко С. В., Маланин Д.А., Тетерин О.Г., Грошев Ю.В. Опыт лечения больных с патологией крупных суставов ..... 107
- Репин В.Ф., Павлов В.И., Хорева Ю.А. Меры профилактики спортивного травматизма у женщин-спортсменок при занятиях силовыми видами спорта (армрестлинг) ..... 112
- Репникова Е.А. Применения стато-динамических упражнений в спортивных танцах ..... 114
- Ряпина В.О. Современная тренажерная гимнастика как средство восстановления в реабилитации спортсменов-инвалидов при функциональных нарушениях опорно-двигательной системы ..... 116
- Савостьянова Е.Б., Савченко Е.Л., Титова Е.П. Морфологические особенности футболистов в пубертатном периоде ..... 118
- Салагина И.Г. Некоторые особенности процессного подхода в системе менеджмента качества физкультурного вуза ..... 121
- Салазникова Л.В. Критерии оценки переносимости и интенсивности нагрузки на занятиях физической культурой учащимися средних и старших классов, имеющих нарушения в интеллектуальном развитии ..... 124
- Сахарчук Е.И. Построение системы качества вуза на основе типовой модели ..... 127
- Сулейманова С.А. Влияние различных видов спорта на физическое развитие подростков ..... 130

- Сухолюзова М.А. Повышение функциональных резервов спортсменов средствами полисенсорных потоков .....132
- Сучилин И.А., Маланин Д.А., Тетерин О.Г., Саргсян А.С. Пластика передней крестообразной связки коленного сустава трансплантатом из собственной связки надколенника и оценка ее результатов .....133
- Тимофеева И.В. К проблеме реабилитации и социализации личности ребёнка с нарушениями опорно-двигательного аппарата .....135
- Титова Е.П., Савостьянова Е.Б., Анохина Е.В., Вялова Т.К. Изучение функциональной активности нейроэндокринной системы в пубертасе мужчин .....137
- Е.В. Харламов, Хоронько В.В., Л.Ф. Сафонова Прогнозирование заболеваний опорно-двигательного аппарата (ОДА) с использованием комплекса генетических маркеров .....139
- Чопорова Е.В. Исследование влияния отдельных методов массажа на организм спортсменов .....140
- Шептикина Т.С, Шептикин С.А. Методика оценки функционального состояния организма человека на основе учета реактивной способности мышц .....142
- Шептикина Т.С., Князьков В.К. Динамика реактивных свойств мышц у студентов в течение учебного года..... 144
- Шестернин М.П., Лагутин М.П., Попов В.А. Характеристика некоторых структурно-функциональных показателей стоп у студентов 18-19 лет ..... 146
- Шкляренко А.П., Коваленко Т.Г., Ульянов Д.А. Эффективность коррекции нарушений осанки у студентов с ослабленным здоровьем .....148

- Шукуров Ф.А., Бурханова М.Д. Сравнительная характеристика успеваемости студентов, уровня их притязаний, типов ВНД и тревожности..... 150
- Шульгин Е.А., Дудкина О.П. Коррекция плоскостопия у школьников специальными физическими упражнениями ..... 154
- Шульгин Е.А., Исупов И.Б, Овчинников В.Г. Осанка и ее изменения у школьников с различными двигательными режимами ..... 156
- Царапкин Л.В. Реабилитация опорно-двигательного аппарата в свете теории функциональной системы.....158

**ПРОБЛЕМЫ  
ДИАГНОСТИКИ, УКРЕПЛЕНИЯ И РЕАБИЛИТАЦИИ ОПОРНО-  
ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА У СПОРТСМЕНОВ**

Труды Международной научно-практической конференции.  
Волгоград, 26-28 июня 2008 года

Публикуется в авторской редакции

Подписано в печать 14.05.2008.  
Усл. печ. листов – 9,2. Уч.изд. л. 8,2

Тираж 150 экз. Заказ 109.  
Отпечатано на множительной технике.

---

ООО Изд-во «Научная книга»  
г. Саратов, ул. Большая садовая, 127

Издательство ФГОУ ВПО «Волгоградская  
государственная академия физической культуры»,  
400005, г. Волгоград, пр. Ленина, 78