



Физическая Культура

ВОСПИТАНИЕ

ОБРАЗОВАНИЕ

ТРЕНИРОВКА

НАУЧНО - МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ



СОДЕРЖАНИЕ | CONTENTS

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ И ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ

В.С. Дмитриев

- [Основные положения российской концепции физкультурно-оздоровительной реабилитации детей с отклонениями в развитии](#)

Г.И. Нарский, С.В. Севдалев

- [Организационно-методические особенности работы по физическому воспитанию школьников 10-12 лет, проживающих на территориях Чернобыльского загрязнения](#)

С.В. Рыбалкина, В.С. Фомин, Н.Л. Семиколенных

- [Компенсация дефицита двигательной активности у школьников на основе учета их функциональной подготовленности](#)

Н.Д. Малахаткина

- [Оздоровление детей - государственная проблема](#)

ГУМАНИСТИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

О.В. Козырева

- [Игровая программа "Друзья спартакиашки" - для детей дошкольного возраста](#)

НОВОЕ В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ДОШКОЛЬНИКОВ

С.Б. Шарманова, А.И. Федоров

- [Применение сюжетных занятий на основе ритмической гимнастики в физическом воспитании дошкольников](#)

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ

В.П. Филин, А.И. Бабаков, Г.И. Степанов, В.В. Кочетков, Н.В. Первухин, Н.М. Магомедов

- [Теория и практика самовоспитания школьников-спортсменов](#)

В.С. Быков

- [Потребностно-мотивационный подход к физическому совершенствованию учащейся молодежи](#)

ДЕТСКИЙ И ЮНОШЕСКИЙ СПОРТ

Е.Е. Аракелян, В.А. Збарский, Т.Н. Шевченко, В.Н. Селуянов

- [Формирование техники спринтерского бега посредством направленного развития силы отдельных мышечных групп у юных атлетов](#)

М.С. Полишкис, И.А. Клесов

- [Совершенствование технико-тактической подготовки юных футболистов с учетом их личностных особенностей](#)

ОФИЦИАЛЬНЫЕ СООБЩЕНИЯ

- [Вести и Проблемного совета РАО по физической культуре](#)

НАУЧНЫЕ СООБЩЕНИЯ

В.Ю. Давыдов, А.И. Шамардин, Н.В. Кроха

- [Развитие моторики и морфофункциональные показатели у детей 7-10 лет различных конституциональных типов](#)

Юсеф А.А. Бу Аббас, М. Каббара

- [Психомоторные характеристики подростков 6-10 лет в связи с особенностями двигательной активности](#)

РОДИТЕЛЬСКИЙ ЛЕКТОРИЙ

В.К. Бальсевич

- [Что нужно знать о закономерностях регулярных занятий физическими упражнениями](#)

Е.А. Земсков

- [О формировании осанки и походки у человека](#)

- [Шесть правил здоровья \(советы родителям\)](#)

НОВИНКИ МЕТОДИКИ

В.В. Князева

- [Физическая культура и шахматы](#)

КОМПЬЮТЕРНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

- [Краткая характеристика компьютерных программ фирмы "Оникс"](#)

ДЕТСКИЙ ТРЕНЕР (журнал в журнале)

В.Г. Бауэр

- [Об опыте работы Анжеро-Судженской СДЮШОР](#)

Ван Вэйгуо

- [Совершенствование стабильности технического мастерства толкателей ядра в процессе обучения](#)

К.В. Поцелуева

- [Гонки на собачьих упряжках \(советы начинающему тренеру\)](#)



РАЗВИТИЕ МОТОРИКИ И МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ У ДЕТЕЙ 7-10-ЛЕТ РАЗЛИЧНЫХ КОНСТИТУЦИОНАЛЬНЫХ ТИПОВ

Кандидаты педагогических наук **В.Ю.Давыдов, А.И.Шамардин, Н.В.Кроха**

Волгоградский государственный институт физической культуры

Ключевые слова: *дети 7-10 лет, моторика, морфофункциональные показатели, конституциональные типы.*

Данная работа является продолжением наших исследований по изучению особенностей морфологического развития детского организма во взаимосвязи с двигательными качествами [4].

Комплексное изучение индивидуально-типологических особенностей во взаимосвязи с двигательными качествами детей в период пубертата нашло свое отражение лишь в нескольких работах [5, 6, 7]. В работах Л.П. Додоновой [5, 6], которая обследовала 472 ребенка обоего пола 10-14 лет, нет разбивки по возрастам, а весь материал сведен к усредненным показателям, что, на наш взгляд, некорректно, так как каждый возрастной период имеет свои индивидуальные особенности. Поэтому, учитывая вышеизложенное, **целью настоящего исследования** явилось выявление особенностей развития моторики и морфофункциональных показателей детей 7-10 лет в препубертатном периоде онтогенеза с учетом индивидуально-типологических особенностей организма.

Методика. Проведено комплексное обследование 833 детей (404 мальчиков и 429 девочек) 1-5-х классов (7-10 лет) общеобразовательных школ Волгограда. Оно включало оценку типа конституции по методике [8] в модификации [3]. Выделялись четыре основных типа: астеноидный, мышечный, торакальный, дигестивный, антропометрические измерения [1], анализ состава тела [9], исследования показателей двигательных качеств [2], максимальной силы (прыжок в длину с места, кистевая динамометрия), скоростных качеств (бег 20 м с ходу, бег 30 м), гибкость (наклон туловища), силовой выносливости (вис на перекладине, подъем туловища из положения лежа), общей выносливости (бег 500 м).

Полученные результаты обработаны на персональном компьютере IBM PC-AT 286/386.

Результаты исследования. Анализ двигательных тестов детей 7-10 лет различных конституциональных типов показал, что в прыжке в длину с места наилучшие результаты в 7-летнем возрасте имеют мальчики дигестивного и девочки мышечного типов конституции, в 8- и 10-летнем возрасте - дети обоего пола мышечного типа конституции, в 9-летнем возрасте - мальчики астеноидного и девочки мышечного типов конституции. Различия недостоверны у мальчиков 7 лет ($p > 0,05$). Половой диморфизм наиболее выражен у детей астеноидного и торакального типов конституции.

Наилучшие показатели в виси на согнутых руках отмечены у девочек мышечного типа во всех возрастных группах, у мальчиков 7 лет астеноидного и 8-10 лет торакального типов конституции. У девочек 8 лет и мальчиков 9 лет обнаружена достоверность различий между всеми конституциональными типами. Половые различия наиболее выражены у детей торакального и дигестивного типов конституции.

В подъеме туловища наилучшие показатели отмечены у мальчиков и девочек мышечного типа конституции во всех возрастных группах. Различия недостоверны у девочек 9 лет ($p > 0,05$). Половой диморфизм наиболее выражен у детей мышечного конституционального типа.

Наибольшей гибкостью обладают мальчики 7, 8, 10 лет мышечного, 9 лет дигестивного и девочки мышечного типов конституции во всех возрастных группах. Половые различия наиболее выражены у детей мышечного типа конституции.

В беге на 20 м с ходу наилучшие показатели отмечены у мальчиков всех возрастных групп мышечного конституционального типа, у девочек 7-8 лет - торакального, 9-10 лет - мышечного типов конституции. Различия недостоверны в группах мальчиков 7 и девочек 8 лет. Половой диморфизм наиболее выражен у детей мышечного типа конституции.

В беге на 30 м наилучшие показатели отмечены у детей обоего пола мышечного типа конституции. Различия недостоверны в группах мальчиков и девочек 7 и мальчиков 10 лет. Половой диморфизм наиболее выражен у детей астеноидного типа конституции.

В беге на 500 м наилучшие показатели имеют мальчики 7 лет - торакального, 8 и 10 лет - астеноидного, 9 лет - мышечного типов конституции; девочки - всех возрастных групп мышечного типа конституции. Различия недостоверны ($p > 0,05$) у девочек 8 лет. Половые различия наиболее выражены у детей астеноидного типа конституции.

Анализ тотальных размеров тела детей обоего пола 7-10 лет разных типов конституции свидетельствует, что по длине тела наибольшие показатели отмечены у мальчиков и девочек дигестивного типа конституции во всех возрастных группах. Различия недостоверны ($p > 0,05$) у мальчиков 10 лет. Половой диморфизм наиболее выражен у детей астеноидного и дигестивного типов конституции.

По массе тела наибольшие показатели отмечаются у детей обоего пола дигестивного типа конституции. Различия недостоверны ($p > 0,05$) у мальчиков 10 лет. Наиболее отчетливо половой диморфизм выражен у детей астеноидного типа конституции.

Наибольшие показатели обхвата грудной клетки отмечены у детей обоего пола дигестивного типа конституции. Половой диморфизм наиболее выражен у детей астеноидного типа конституции.

По абсолютной поверхности тела наибольшие показатели отмечены у детей обоего пола дигестивного типа конституции. Различия недостоверны у 10-лет. Половые различия наиболее выражены у детей астеноидного типа конституции.

Анализ состава тела детей 7-10 лет разных типов конституции свидетельствует, что наибольшие показатели абсолютной (кг) и относительной (%) жировой массы имеют дети обоего пола дигестивного, наименьшие - астеноидного типов конституции. У девочек 8 лет по абсолютной жировой, у мальчиков 7 лет по относительной жировой массе обнаружена достоверность различий между всеми конституциональными типами. Половой диморфизм наиболее выражен у детей астеноидного типа конституции.

Наибольшие показатели абсолютной (кг) мышечной массы во всех возрастных группах имеют дети обоего пола дигестивного типа конституции. Наибольшие показатели относительной мышечной (%) массы отмечены у девочек 7 лет и детей обоего пола 8-10 лет мышечного типа конституции, у мальчиков 7 лет дигестивного типа. Различия недостоверны ($p > 0,05$) в группах девочек 8 и 10 лет, мальчиков и девочек 9 лет. Половой диморфизм выражен незначительно.

Наибольшие показатели абсолютной костной массы (кг) отмечены у девочек 7 лет и детей обоего пола 8-10 лет дигестивного типа, мальчиков 7 лет мышечного типа конституции.

Наибольшие показатели относительной костной массы (%) отмечены у мальчиков 7, 8, 9 лет мышечного, 10 лет торакального типов конституции, у девочек 7 лет дигестивного, 8, 9 лет астеноидного, 10 лет мышечного типов конституции. Различия недостоверны ($p > 0,05$) в группах детей обоего пола 7 лет, мальчиков 9 лет. Половые различия выражены незначительно.

Анализ функциональных показателей детей 7-10 лет различных конституциональных типов свидетельствует, что наибольшее значение ЖЕЛ отмечается у мальчиков мышечного, девочек дигестивного типов конституции 7 лет, детей обоего пола 8-10 лет мышечного типа конституции. У мальчиков 8 и 10 и девочек 9 и 10 лет различия достоверны между всеми типами конституции.

Наибольшие показатели кистевой динамометрии правой руки отмечены у детей обоего пола 7-10 лет мышечного типа конституции. Половой диморфизм наиболее выражен у детей торакального и дигестивного типов конституции.

Наибольшие показатели кистевой динамометрии левой руки отмечены у детей обоего пола мышечного типа конституции во всех возрастных группах. Различия недостоверны ($p > 0,05$) в группах детей обоего пола 8 лет. Половые различия наиболее выражены у детей торакального типа конституции.

Выводы. 1. Выявлены различия в показателях моторики и морфофункциональных показателях детей обоего пола в изученных возрастных группах.

2. Установлено, что лучшие показатели в двигательных тестах - прыжке в длину с места, подъеме туловища, гибкости туловища, беге 20 м с ходу, беге 30 м - имеют дети 7-10 лет мышечного типа конституции; в показателях виса на согнутых руках - дети 7-8 лет астеноидного и мышечного типов, 9-10 лет торакального и мышечного типов конституции; в беге на 500 м - дети мышечного и астеноидного типов конституции.

3. Отмечается, что наибольшие показатели тотальных размеров тела (длина тела, масса тела, обхват грудной клетки, абсолютная поверхность тела) имеют дети 7-10 лет обоего пола дигестивного типа конституции, они же имеют наибольшие значения абсолютной (кг) и относительной (%) жировой, абсолютной (кг) мышечной массы. Наибольшие значения силовых показателей имеют дети обоего пола всех возрастных групп мышечного типа конституции.

Литература

1. [Бунак В.В.](#) // [Антропометрия](#). М., 1941.
2. [Годик М.А.](#), [Бальсевич В.К.](#), [Тимошкин В.Н.](#) // [Теор. и практ. физ. культ.](#), 1994, №5-6, с. 24-32.
3. [Дарская С.С.](#) В сб.: [Оценки типов конституции у детей и подростков](#). М., 1975, с. 45-55.
4. [Давыдов В.Ю.](#) // [Теор. и практ. физ. культ.](#), 1995, №11, с. 39-43.
5. [Додонова Л.П.](#) [Двигательные качества детей 10-14 лет в зависимости от конституционального типа организма](#): Метод. реком. Новосибирск, 1991.
6. [Додонова Л.П.](#) // [Теор. и практ. физ. культ.](#), 1994, №7, с. 29-31.
7. [Сухарев А.Г.](#) [Здоровье и физическое воспитание детей и подростков](#). - М.: Медицина, 1991.
8. [Штефко В.Г.](#), [Островский А.Д.](#) [Схема клинической диагностики конституциональных типов](#). М-Л., 1929, с.20-78.
9. [Matiegka J.](#) [The Testing of Physical Efficiency](#). Amer. Y. Physiol. Antropol., 1921, v.u.p. 133-230.