

Динамика морфологических показателей высококвалифицированных спортсменов, занимающихся греблей на байдарках и каноэ / Давыдов В. [и др.] // Человек в мире спорта. Новые идеи, технологии, перспективы : тезисы докладов Международного Конгресса, Москва, 24–28 мая 1998 года: в 2 т. / Российская государственная академия физической культуры. – М.: Физкультура, образование и наука, 1998. - Т. 2. - С. 408-409.

ДИНАМИКА МОРФОЛОГИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ГРЕБЛЕЙ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЭ

В. Давыдов, А. Чупрун, Ю. Корнилов, И. Лущик

Волгоградская государственная академия физической культуры,
Волгоград, Россия

Нами в течении более 20-ти лет с 1975 по 1996 годы было обследовано 182 спортсмена высокой квалификации обоего пола (СМК и ЗМС). Антропометрические измерения проводились по общепринятой методике, состав тела определялся по J. Matieka (1921).

Все спортсмены были объединены в четыре группы: 1 группа - спортсмены, обследованные в 1995-1996 годах; 2 группа - спортсмены, обследованные в 1989-90 годах; 3 группа - спортсмены, обследованные в 1985-86 годах; 4 группа - спортсмены, обследованные в 1975-76 гг.

Анализ показателей тотальных размеров тела байдарочников выявил тенденцию к наибольшей длине тела, массе тела, обхвату грудной клетки и абсолютной поверхности тела спортсменов 2 группы (1989-90 годы) (187.5 ± 6.70 ; 88.4 ± 4.10 ; 105.2 ± 3.16 ; 2.15 ± 0.14) и тенденцию уменьшения длины тела спортсменов 1 группы (1995-1996 годы) (184.5 ± 3.92 ; 85.5 ± 6.17 ; 104.6 ± 3.72 ; 2.10 ± 0.08) по сравнению с обследованием в предыдущие годы. Различия достоверно значимы между 1 и 2-й, 1 и 3-й, 1 и 4-й группами ($P < 0, 001$ и $P < 0,01$). У байдарочниц отмечается тенденция увеличения тотальных размеров тела с 1975 по 1996 года - наибольшие показатели отмечены у спортсменок 1-й группы (1995-96 гг.) (173.1 ± 6.71 ; 71.0 ± 5.25 ; 97.0 ± 4.87 ; 1.84 ± 0.09). Различия достоверно значимы, по длине и массе тела ($P < 0.05$) между спортсменами 4 и 3 групп.

У каноистов отмечается увеличение тотальных размеров тела с 70 по 80-е годы и стабилизация этих показателей в 90 годы (1995-96 годы). Различия недостоверны. Анализ показателей состава массы тела выявил увеличение показателей абсолютной и относительной (кг и %) мышечной массы как у байдарочников (мужчин и женщин), так и у каноистов 70-х годов по 90-е годы. Так, у байдарочников по относительной мышечной массе (%) происходит увеличение этого показателя с 49.88 ± 2.70 в 1975-76 гг. до 53.32 ± 1.57 в 1995-96 гг. У байдарочниц с 47.64 ± 3.60 до 52.33 ± 2.34 (соответственно). У каноистов с 50.13 ± 2.34 в 1975-76 гг. до 54.10 ± 2.28 в 1995-96 гг.

Выводы.

Морфологические показатели спортсменов высокой квалификации обоего пола, занимающихся греблей на байдарках и каноэ претерпели за 20 лет существенные изменения. Спортсмены-байдарочники, мужчины и женщины, (СМК и ЗМС) последних лет отличаются от спортсменов 80-х годов и особенно от спортсменов 70-х. Они превосходят по морфологическим показателям спортсменов прошлых лет, что говорит о более жестком морфологическом отборе спортсменов высокой квалификации.

У спортсменов - каноистов отмечается та же тенденция, что и у байдарочников.

Спортсмены последних лет (1995-96 гг.) - как байдарочники, так и каноисты, отличаются наибольшими показателями абсолютной и относительной (кг и %) мышечной массы от спортсменов 90-х, 80-х и особенно 70-х годов.