

ЕЖЕГОДНИК

1985



На 1-й стр. обл. Победители регаты «Дружба-84» — советская восьмерка с загребным А. Васильевым

Вверху. Победитель регаты «Дружба-84» в каноэ-одиночке на дистанции 1000 м И. Клементьев

Внизу. Победители регаты «Дружба-84» в байдарке-двойке на дистанциях 500 и 1000 м В. Пусев и С. Суперата



ГРЕБНОЙ СПОРТ

ЕЖЕГОДНИК

1985



МОСКВА
«ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ»
1985



ББК 75.717.7

Г 79

Редакционная коллегия:

Е. Б. Самсонов, В. Ф. Каверин (составители), Ю. А. Дольник,
А. А. Кузьмин, А. П. Силаев, Ю. А. Плеханов, В. Б. Иссурин

**Гребной спорт: Ежегодник/Сост. Е. Б. Самсонов,
Г 79 В. Ф. Каверин; Редкол. Ю. А. Дольник и др. — М.:
Физкультура и спорт, 1985. — 80 с., ил.**

В ежегоднике дается анализ выступления советских и зарубежных гребцов в крупнейших международных и всесоюзных соревнованиях, публикуются материалы по организации и методике тренировки в академической, народной гребле и гребле на байдарках и каноэ.

Для тренеров, спортсменов, преподавателей и студентов институтов и техникумов физической культуры, а также для любителей гребного спорта.

4202000000—165

Г ————— Свод. пл. подписных изд. 1985
009(01)—85

**ББК 75.717.7
7А5.3**

ГРЕБНОЙ СПОРТ

Ежегодник, 1985

Составители:

*Евгений Борисович Самсонов,
Василий Федорович Каверин*

Заведующий редакцией *А. Ю. Гринштейн*. Редактор *Ю. И. Уварова*. Художественный редактор *Ю. В. Архангельский*. Художник *Л. Д. Виноградова*. Технический редактор *Т. Евсенина*. Корректор *В. А. Шашкова*.

ИБ № 1966. Сдано в набор 10.04.85.. Подписано к печати 10.09.85. А 04872. Формат 70x90/16. Бумага кн.-журн. Гарнитура «Литературная». Высокая печать. Усл. п. л. 5,85. Усл. кр.-отт. 6,44. Уч.-изд. л. 8,73. Тираж 2599 экз. Издат. № 7714. Зак. 327. Цена 45 коп.

Ордена «Знак Почета» издательство «Физкультура и спорт» Государственного комитета СССР по делам издательств, полиграфии и книжной торговли. 101421. Москва, К-6, Каляевская ул., 27.

Ярославский полиграфкомбинат Союзполиграфпрома при Государственном комитете СССР по делам издательств, полиграфии и книжной торговли. 150014. Ярославль, ул. Свободы, 97.

© Издательство «Физкультура и спорт», 1985 г.

Мартыросов, Э.Г. Морфологические критерии отбора в академическую греблю юношей и девушек 13 – 18 лет / Мартыросов Э.Г., Давыдов В.Ю., Абрамова Т.Ф. // Гребной спорт : ежегодник. – М., 1985. – С. 43–48.

УЧЕНЫЕ — СПОРТУ

МОРФОЛОГИЧЕСКИЕ КРИТЕРИИ ОТБОРА В АКАДЕМИЧЕСКУЮ ГРЕБЛЮ ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК 13 — 18 ЛЕТ

Э. Г. Мартыросов, кандидат педагогических наук, В. Ю. Давыдов, Т. Ф. Абрамова, Москва

Среди множества критериев отбора юношей и девушек довольно значимое место, по мнению как теоретиков, так и практиков спорта, занимают показатели телосложения. Однако до сих пор в отечественной и зарубежной литературе не определены однозначные и достаточно научно обоснованные морфологические критерии отбора. Данное положение приводит, с одной стороны, к большому отсеву занимающихся на разных этапах возрастного развития, а с другой — к отсутствию объективной возможности судить о перспективности соискателей и занимающихся юных спортсменов.

В связи с этим в лаборатории спортивной антропологии ВНИИФКа в течение последних шести лет проводились специальные антропологические исследования гребцов разного возраста, квалификации и пола. Анализу на информативную значимость и надежность были подвергнуты 90 показателей телосложения, из которых были отобраны 7 (для юношей и девушек): 1. Длина тела. 2. Размах рук. 3. Длина ноги от большого вертела до кончиков вытянутых пальцев. 4. Длина туловища от 7-го шейного позвонка до опорной плоскости. 5. Вес тела. 6. Мышечная масса. 7. Жировая масса.

На основе выделенных показателей были разработаны специальные шкалы (табл. 1 — 10) для оценки морфологической пригодности юношей и девушек 13 — 18 лет к занятиям академической греблей. 1 Количественные границы признаков, входящих в шкалы, находятся в пределах $X \pm 2.01$, что учитывает 100% исследуемого контингента. Оценка по шкалам предполагает наличие пяти категорий развития: низкое (1 балл), ниже среднего (2 балла), среднее (3 балла), выше среднего (4 балла), высокое (5 баллов). Итоговая оценка морфологического развития рассчитывается как средний балл из суммы оценок всех признаков обследуемого. Например, 1-й признак — 3 балла, 2-й — 4, 3-й — 3, 4-й — 4, 5-й — 2, 6-й — 3, 7-й признак — 2 балла; сумма — 21 балл.

$$\text{Итоговая оценка} = \frac{21 \text{ балл}}{7 \text{ признаков}} = 3 \text{ баллам,}$$

что соответствует среднему уровню морфологического развития гребца-академиста. Спортсмены с морфологическим развитием — среднее, выше среднего и высокое — являются наиболее перспективными для занятий в академической гребле.

Признаки 1 — 4 используются при отборе в академическую греблю из числа не занимающихся спортом и при оценке перспективности спортсменов; признаки 5 — 7 — при контроле и оценке текущего морфофункционального состояния спортсменов в годичном цикле подготовки. В этой случае оценка производится по среднему баллу из суммы оценок трех показателей (5 — 7): в подготовительном периоде допустима оценка в 2 — 3 балла, в соревновательном — 4 — 5 баллов.

Настоящие шкалы рассчитаны для юношей и девушек с нормальным биологическим развитием. В связи с этим надежность оценки пригодности индивидов для академической гребли будет выше при учете биологического возраста. Спортсмены с завершенным биологическим развитием и не достигшие модельных значений морфологических признаков являются неперспективными. Предложенные оценочные шкалы морфологического развития юношей и девушек 13 — 18 лет, специализирующихся в академической гребле, предназначены для врачей, тренеров и педагогов, занимающихся вопросами спортивного отбора в ДЮСШ, спортивных интернатах и обществах.



Таблица 1

Шкала оценки морфологического развития спортсменов 14 лет

Признаки	Баллы				
	1	2	3	4	5
1. Длина тела (см)	158,6 — 161,7	161,8 — 165,0	165,1 — 171,5	171,6 — 174,8	174,9 — 178,0
2. Размах рук (см)	169,0 — 174,7	174,8 — 180,4	180,5 — 192,0	192,1 — 197,8	197,9 — 203,5
3. Длина ноги от вертела (см)	91,8 — 95,8	95,9 — 100,2	100,3 — 108,5	108,6 — 112,3	112,4 — 116,4
4. Длина туловища от 7-го шейного позвонка (см)	58,7 — 60,3	60,4 — 62,0	62,1 — 65,5	65,6 — 67,2	67,3 — 68,9
5. Вес тела (кг)	45,9 — 51,1	51,2 — 61,1	61,2 — 71,8	71,7 — 72,4	72,5 — 77,7
6. Мышечная масса (%)	35,6 — 39,1	39,2 — 42,7	42,8 — 50,0	50,1 — 53,6	53,7 — 57,2

7. Жировая масса (%)	29,3 — 25,3	25,2 — 21,1	21,0 — 12,7	12,6 — 8,61	8,60 — 4,50
Морфологическое состояние	Низкое	Ниже среднего	Среднее	Выше среднего	Высокое

Таблица 2

Шкала оценки морфологического развития спортсменов 15 лет

Признаки	Баллы				
	1	2	3	4	5
1. Длина тела (см)	168,0 — 171,4	171,5 — 174,9	175,0 — 182,0	182,1 — 185,5	185,6 — 189,0
2. Размах рук (см)	176,5 — 181,9	182,0 — 187,4	187,5 — 198,5	198,6 — 204,0	204,1 — 209,5
3. Длина ноги от вертела (см)	97,2 — 100,8	100,9 — 104,5	104,6 — 112,0	112,1 — 115,7	115,8 — 119,4
4. Длина туловища от 7-го шейного позвонка (см)	61,2 — 62,8	62,9 — 64,5	64,6 — 68,0	68,1 — 69,7	69,8 — 71,4
5. Вес тела (кг)	58,1 — 64,4	64,5 — 70,8	70,9 — 83,7	83,8 — 90,1	90,2 — 96,5
6. Мышечная масса (%)	42,7 — 44,8	44,9 — 47,0	47,1 — 51,5	51,6 — 53,7	53,8 — 55,9
7. Жировая масса (%)	15,3 — 14,0	13,9 — 12,4	12,3 — 9,7	9,6 — 8,30	8,29 — 6,90
Морфологическое состояние	Низкое	Ниже среднего	Среднее	Выше среднего	Высокое



Таблица 3

Шкала оценки морфологического развития спортсменов 16 лет

Признаки	Баллы				
	1	2	3	4	5
1. Длина тела (см)	174,6 — 177,9	178,0 — 181,2	181,3 — 188,0	188,1 — 191,4	191,5 — 194,8
2. Размах рук (см)	179,1 — 184,7	184,8 — 190,4	190,5 — 202,0	202,1 — 207,8	207,9 — 213,5

3. Длина ноги от вертела (см)	100,0 — 103,6	103,7 — 107,3	107,4 — 114,8	114,9 — 118,5	118,6 — 122,2
4. Длина туловища от 7-го шейного позвонка (см)	62,7 — 64,3	64,4 — 66,0	66,1 — 69,5	69,6 — 71,2	71,3 — 72,9
5. Вес тела (кг)	63,7 — 69,4	69,5 — 75,2	75,3 — 86,9	87,0 — 92,7	92,8 — 98,5
6. Мышечная масса (%)	46,4 — 47,8	47,9 — 49,3	49,4 — 52,4	52,5 — 53,9	54,0 — 55,4
7. Жировая масса (%)	14,9 — 13,6	13,5 — 12,1	12,2 — 9,50	9,40 — 8,6	8,15 — 6,81
Морфологическое состояние	Низкое	Ниже среднего	Среднее	Выше среднего	Высокое

Таблица 4

Шкала оценки морфологического развития спортсменов 17 лет

Признаки	Баллы				
	1	2	3	4	5
1. Длина тела (см)	176,3 — 180,0	180,1 — 183,9	184,0 — 191,7	191,8 — 195,6	195,7 — 199,4
2. Размах рук (см)	181,1 — 186,7	186,8 — 192,4	192,5 — 204,0	204,1 — 209,7	209,8 — 215,5
3. Длина ноги от вертела (см)	101,8 — 105,4	105,5 — 109,1	109,2 — 116,6	116,7 — 120,3	120,4 — 124,0
4. Длина туловища от 7-го шейного позвонка (см)	63,2 — 64,8	64,9 — 66,5	66,6 — 70,0	70,1 — 71,7	71,8 — 73,4
5. Вес тела (кг)	65,5 — 71,4	71,5 — 77,4	77,5 — 89,5	89,6 — 95,5	95,6 — 101,5
6. Мышечная масса (%)	44,7 — 46,8	46,9 — 49,0	49,1 — 53,3	53,4 — 55,5	55,6 — 57,7
7. Жировая масса (%)	14,1 — 12,8	12,7 — 11,6	11,5 — 9,0	8,90 — 7,7	7,6 — 6,4
Морфологическое состояние	Низкое	Ниже среднего	Среднее	Выше среднего	Высокое

Таблица 5

Шкала оценки морфологического развития спортсменов 18 лет

Признаки	Баллы				
	1	2	3	4	6
1. Длина тела (см)	179,1 — 182,4	182,5 — 185,7	185,8 — 192,5	192,6 — 195,9	196,0 — 199,3
2. Размах рук (см)	182,1 — 187,7	187,8 — 193,4	193,5 — 205,0	205,1 — 210,7	210,8 — 216,5
3. Длина ноги от вертела (см)	103,0 — 106,6	106,7 — 110,3	110,4 — 117,8	117,9 — 121,5	121,6 — 125,2
4. Длина туловища от 7-го шейного позвонка (см)	63,7 — 64,9	64,8 — 67,0	67,1 — 70,5	70,6 — 72,8	72,9 — 73,9
5. Вес тела (кг)	69,3 — 74,8	74,9 — 80,4	80,5 — 91,8	91,9 — 97,5	97,6 — 103,1
6. Мышечная масса (%)	47,4 — 49,0	49,1 — 50,6	50,7 — 54,0	54,1 — 55,6	55,7 — 57,3
7. Жировая масса (%)	13,5 — 12,4	12,3 — 11,1	11,0 — 8,50	8,40 — 7,30	7,20 — 6,00
Морфологическое состояние	Низкое	Ниже среднего	Среднее	Выше среднего	Высокое

Таблица 6

Шкала оценки морфологического развития спортсменок 13 лет

Признаки	Баллы				
	1	2	3	4	5
1. Длина тела (см)	162,0 — 164,7	164,8 — 167,4	167,5 — 173,0	173,1 — 175,7	175,8 — 178,5
2. Размах рук (см)	160,8 — 164,9	165,0 — 169,1	169,2 — 177,6	177,7 — 181,8	181,9 — 186,0
3. Длина ноги от вертела (см)	89,9 — 93,7	93,8 — 97,6	97,7 — 105,5	105,6 — 109,4	109,5 — 113,3
4. Длина туловища от 7-го шейного позвонка (см)	57,3 — 58,6	58,7 — 59,9	60,0 — 62,7	62,8 — 64,1	64,2 — 65,4

5. Вес тела (кг)	52,2 — 56,9	57,0 — 61,6	61,7 — 71,2	71,3 — 76,0	76,1 — 80,7
6. Мышечная масса (%)	38,5 — 41,1	41,2 — 43,8	43,9 — 49,3	49,4 — 52,0	52,1 — 54,7
7. Жировая масса (%)	31,9 — 28,6	28,5 — 25,0	25,1 — 18,3	18,2 — 14,9	14,8 — 11,5
Морфологическое состояние	Низкое	Ниже среднего	Среднее	Выше среднего	Высокое

Таблица 7

Шкала оценки Морфологического развития спортсменок 14 лет

Признаки	Баллы				
	1	2	3	4	5
1. Длина тела (см)	166,5 — 168,9	169,0 — 171,4	171,5 — 176,5	176,6 — 179,0	179,1 — 181,5
2. Размах рук (см)	168,5 — 172,0	172,1 — 175,4	175,5 — 182,7	182,8 — 186,3	186,4 — 189,8
3. Длина ноги от вертела (см)	94,0 — 96,9	97,0 — 99,0	100,0 — 106,0	106,1 — 109,0	109,1 — 112,0
4. Длина туловища от 7-го шейного позвонка (см)	60,3 — 61,6	61,7 — 62,9	63,0 — 65,7	65,8 — 67,0	67,1 — 68,4
5. Вес тела (кг)	52,5 — 58,2	58,3 — 64,0	64,1 — 75,7	75,8 — 81,5	81,6 — 87,3
6. Мышечная масса (%)	39,3 — 41,8	41,9 — 44,3	44,4 — 49,5	49,6 — 52,1	52,2 — 54,6
7. Жировая масса (%)	30,8 — 27,5	27,4 — 24,1	24,0 — 17,2	17,1 — 13,8	13,7 — 10,4
Морфологическое состояние	Низкое	Ниже среднего	Среднее	Выше среднего	Высокое

Таблица 8

Шкала оценки морфологического развития спортсменок 15 лет

Признаки	Баллы				
	1	2	3	4	5
1. Длина тела (см)	169,5 — 171,9	172,0 — 174,4	174,5 — 179,5	179,6 — 182,0	182,1 — 184,5
2. Размах рук (см)	169,3 — 173,0	173,1 — 176,8	176,9 — 184,5	184,6 — 188,3	188,4 — 192,1
3. Длина ноги от вертела (см)	95,4 — 99,2	99,3 — 103,1	103,2 — 111,0	111,1 — 114,9	115,0 — 118,9
4. Длина туловища от 7-го шейного позвонка (см)	60,9 — 62,2	62,3 — 63,5	63,6 — 66,3	66,4 — 67,6	67,7 — 69,0
5. Вес тела (кг)	54,7 — 60,1	60,2 — 65,6	65,7 — 76,7	76,8 — 82,2	82,3 — 87,7
6. Мышечная масса (%)	42,3 — 44,1	44,2 — 45,9	46,0 — 49,7	49,8 — 51,6	51,7 — 53,4
7. Жировая масса (%)	31,5 — 27,9	27,8 — 24,1	24,0 — 16,5	16,4 — 12,8	12,7 — 8,95
Морфологическое состояние	Низкое	Ниже среднего	Среднее	Выше среднего	Высокое

Таблица 9

Шкала оценки морфологического развития спортсменок 16 лет

Признаки	Баллы				
	1	2	3	4	5
1. Длина тела (см)	170,5 — 172,9	173,0 — 175,4	175,5 — 180,5	180,6 — 183,0	183,1 — 183,5
2. Размах рук (см)	171,3 — 175,0	175,1 — 178,8	178,9 — 186,5	186,6 — 190,3	190,4 — 194,1
3. Длина ноги от вертела (см)	96,4 — 100,2	100,3 — 104,1	104,2 — 112,0	112,1 — 115,9	116,0 — 119,8
4. Длина туловища от 7-го шейного позвонка (см)	61,6 — 62,9	63,0 — 64,3	64,4 — 67,0	67,1 — 68,4	68,5 — 69,7
5. Вес тела (кг)	59,8 — 64,5	64,6 — 69,3	69,4 — 79,0	79,1 — 83,8	83,9 — 88,6
6. Мышечная масса (%)	41,8 — 44,1	44,2 — 46,4	46,5 — 51,2	51,3 — 53,6	53,7 — 55,9
7. Жировая масса (%)	31,0 — 27,4	27,3 — 23,6	23,5 — 16,0	15,9 — 12,3	12,2 — 8,45

Морфологическое состояние	Низкое	Ниже среднего	Среднее	Выше среднего	Высокое
---------------------------	--------	---------------	---------	---------------	---------

Таблица 10

Шкала оценки морфологического развития спортсменок 17 лет

Признаки	Баллы				
	1	2	3	4	5
1. Длина тела (см)	171,2 — 173,7	173,8 — 176,3	176,4 — 181,6	181,7 — 184,2	184,3 — 186,8
2. Размах рук (см)	173,3 — 177,0	177,1 — 180,8	180,9 — 188,5	188,6 — 192,3	192,4 — 196,1
3. Длина ноги от вертела (см)	97,5 — 101,0	101,1 — 104,9	105,0 — 112,8	112,9 — 116,7	116,8 — 120,6
4. Длина туловища от 7-го шейного позвонка (см)	62,5 — 63,7	63,8 — 65,0	65,1 — 67,7	67,8 — 69,0	69,1 — 70,3
5. Вес тела (кг)	63,3 — 67,5	67,6 — 71,8	71,9 — 80,5	80,6 — 84,8	84,9 — 89,1
6. Мышечная масса (%)	39,5 — 42,7	42,8 — 45,9	46,0 — 52,5	52,6 — 55,8	55,9 — 59,0
7. Жировая масса (%)	24,5 — 22,4	22,3 — 20,1	20,0 — 15,5	15,4 — 13,3	13,2 — 11,0
Морфологическое состояние	Низкое	Ниже среднего	Среднее	Выше среднего	Высокое

СОДЕРЖАНИЕ

ИТОГИ ГОДА	В зеркале международных регат. А. П. Силаев, Ю. А. Плеханов.....
	Итоги выступлений советских спортсменов в крупнейших международных соревнованиях по академической гребле в 1984 г. Р. Н. Ермишкин, Н. Н. Озолин, В. М. Никольская.....
	Некоторые вопросы методической, организационной и воспитательной работы со спортсменками высокой квалификации группы парного весла. В. С. Алешин.....
	Кто возьмет весла завтра? В. Ф. Каверин.....
ГЕРОИ СОВЕТСКОГО СПОРТА	Оглянись с причала. В. В. Волков.....
МАССОВОСТЬ И МАСТЕРСТВО	Выбор пути. И. Л. Куприн.....
	Планирование и построение годового цикла подготовки гребцов. В. Б. Иссурин, В. Ф. Каверин.....
	Предстартовая разминка и оптимизация состояния гребцов на байдарках и каноэ. С. М. Веселков, Ю. А. Дольник.....
	Применение туристских каноэ «Таймыр» при обучении технике гребли. Е. М. Солдаткин.....
	Гребной слалом на байдарках и каноэ. О. Ю. Абакумова.....
	Некоторые индивидуальные особенности техники гребли на байдарках. А. Н. Никоноров, В. В. Парфенович.....
УЧЕНЫЕ — СПОРТУ	Морфологические критерии отбора в академическую греблю юношей и девушек 13 — 18 лет. Э. Г. Мартиросов, В. Ю. Давыдов, Т. Ф. Абрамова.....
	Телосложение гребцов на байдарках и каноэ. И. В. Шаробайко.....
	Исследование физической работоспособности гребцов в естественных условиях. А. Ф. Синяков, А. Ф. Комаров.....
	Использование модельных характеристик специальной физической подготовленности для прогнозирования спортивного результата в академической гребле. Н. В. Моржевиков, С. К. Шляков.....
	Коррекция техники и повышение работоспособности в гребле на байдарках и каноэ методом искусственной активизации нервно-мышечных структур спортсменов. А. Н. Богомоллов, Э. Н. Меркин, Е. И. Спирин.....
	Оперативный контроль как составная часть комплексного биохимического контроля при подготовке высококвалифицированных гребцов. Р. Н. Чаговец, Л. В. Максимова.....
ДЕЛИМСЯ ОПЫТОМ СПОРТ ЗА РУБЕЖОМ	Развитие физических качеств с помощью общеразвивающих упражнений и тренажеров. А. Н. Беркутов.....
	Проблемы развития женской гребли (к 30-летию организации женской комиссии ФИСА). Д. В. Швейц.....
	Современное состояние биомеханики академической гребли. Н. Н.

**К 40-ЛЕТИЮ
ПОБЕДЫ
ХРОНИКА,
СТАТИСТИКА,
ИНФОРМАЦИЯ**

Озолин.....

[Слово о ветеране](#).....

[В экипаже — одни юбиляры](#). В. В. Волков.....

[Новые решения ФИСА](#).....

[Результаты всесоюзных и международных соревнований по гребле на байдарках и каноэ «Дружба-84»](#).....

[Результаты всесоюзных и международных соревнований по академической гребле](#).....