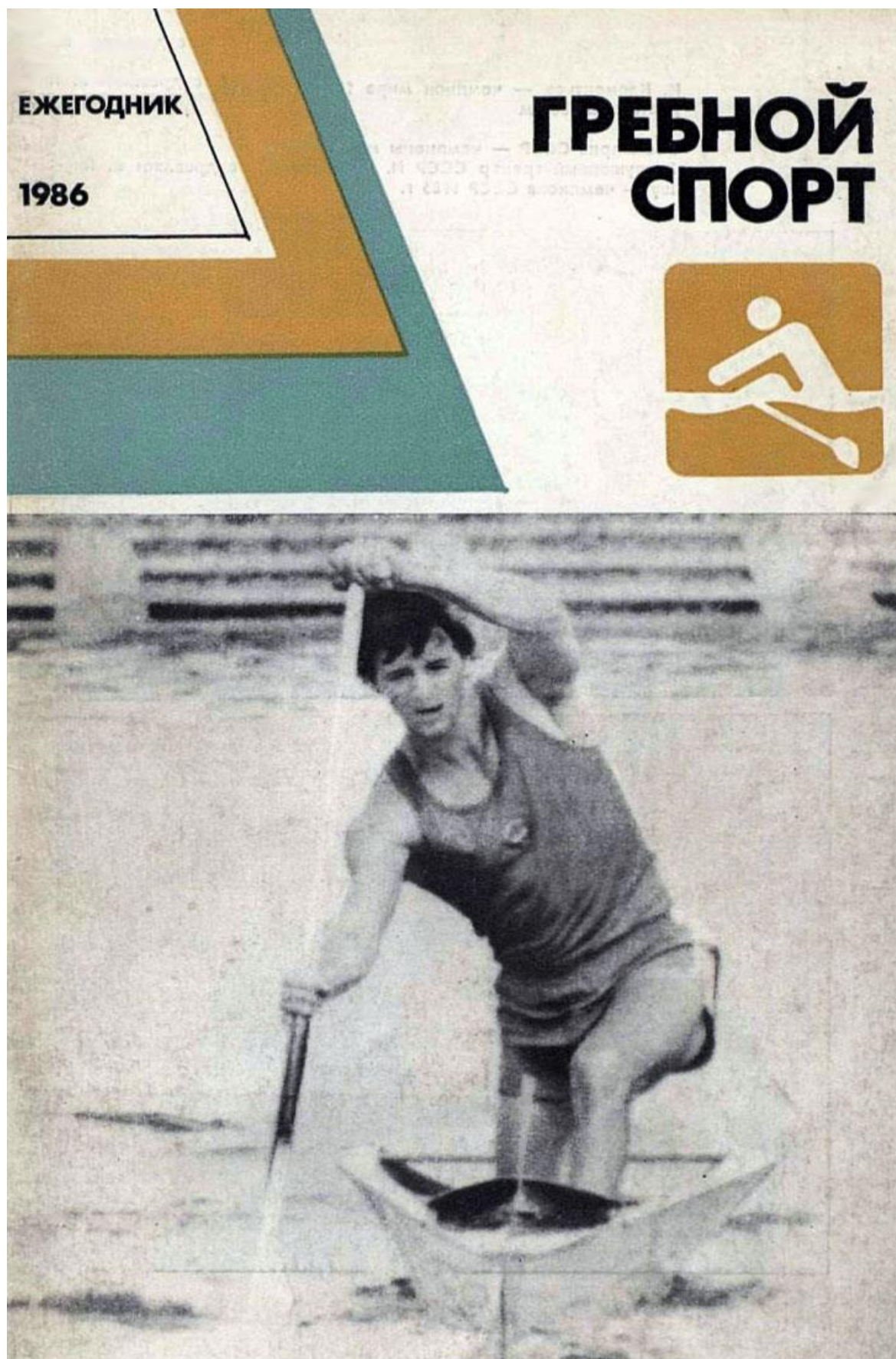


Гребной спорт : ежегодник. 1986 / Сост. Е. Б. Самсонов,
Ю. А. Плеханов. - М.: ФИС, 1986. - 80 с.



И. Клементьев — чемпион мира 1985 г. в каноэ-одиночке на дистанции 1000 м

Восьмерка СССР — чемпионы мира 1985 г.

Заслуженный тренер СССР И. Тимошинин поздравляет В. Якушу — чемпиона СССР 1985 г.



ГРЕБНОЙ СПОРТ

Ежегодник

1986



МОСКВА
«ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ»
1986

ББК 75.717.7

Г79

Редакционная коллегия:

Е. Б. Самсонов, Ю. А. Плеханов (составители),

Ю. А. Дольник, А. А. Кузьмин, В. Ф. Каверин,

А. П. Силаев, В. Б. Иссурин

Гребной спорт: Ежегодник/Сост. Е. Б. Самсонов, Ю. А. Плеханов; Редкол.: Ю. А. Дольник и др. — М.: Физкультура и спорт, 1986. — 80 с., ил.

В ежегоднике дается анализ выступлений советских и зарубежных гребцов в крупнейших международных и всесоюзных соревнованиях, публикуются материалы по организации и методике тренировки в академической, народной гребле и гребле на байдарках и каноэ.

Для тренеров, спортсменов, преподавателей и студентов институтов и техникумов физической культуры, а также для любителей гребного спорта.

4202000000—139

Г ————— **84—86**

009(01)—86

ББК 75.717.7

Для тренеров, спортсменов и любителей спорта

ГРЕБНОЙ СПОРТ

Ежегодник, 1986

Составители:

Евгений Борисович Самсонов,

Юрий Александрович Плеханов

Заведующая редакцией *А. К. Гринкевич*. Редактор *Ю. И. Уварова*. Художник *Л. Д. Виноградова*.

Художественный редактор *Ю. В. Архангельский*. Технический редактор *Н. А. Суровцова*. Корректор *Г. Б. Пятыева*

ИБ № 2068. Сдано в набор 25.03. 86. Подписано к печати 20.08.86. А 10183. Формат 60x90/16. Бумага кн.-журн. Гарнитура Литературная. Высокая печать. Усл. п. л. 5,0. Усл. кр.-отт. 5,50. Уч.-изд. л 7,95. Тираж 10 000 экз. Издат. № 7894. Зак. 1210. Цена 40 коп.

Ордена «Знак Почета» издательство «Физкультура и спорт» Государственного комитета СССР по делам издательств, полиграфии и книжной торговли. 101421, ГСП, Москва, К-6, Каляевская ул. 27. Ярославский полиграфкомбинат Союзполиграфпрома при Государственном комитете СССР по делам издательств, полиграфии и книжной торговли. 150014, Ярославль, ул. Свободы 97.

© Издательство «Физкультура и спорт», 1986 г.

МОРФОЛОГИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ И СПОРТИВНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ СИЛЬНЕЙШИХ ГРЕБЦОВ МИРА

*В. Ю. Давыдов, Волгоградский
государственный институт
физической культуры*

Рекордные достижения характерны для спортсменов, обладающих определенным уровнем физического развития для данной специализации. Какими морфологическими показателями должны обладать ведущие гребцы на байдарках и каноэ последних лет и на какой возраст приходится пик наивысших результатов? Этот вопрос представляет большой интерес для тренеров и специалистов, так как морфологические показатели необходимо учитывать при отборе и специализации.

В связи с этим были рассчитаны средние значения таких показателей, как возраст, длина и масса тела, абсолютная поверхность тела, процентный состав обезжиренной (ОБЖ)* и жировой (Жир.) массы тела гребцов — участни-

* В ОБЖ массу тела входят тощая масса и вода.

ков XXII Олимпийских игр в Москве. Абсолютная поверхность тела рассчитывалась по I. Issakson (1921), обезжиренная и жировая масса тела рассчитывалась по G. Congill (1958), К. П. Ханину (1962). Нами не приводятся показатели участников последних, XXIII Олимпийских игр в Лос-Анджелесе, так как в этих играх не принимали участия сильнейшие спортсмены социалистических стран, являющиеся законодателями в гребле на байдарках и каноэ, за исключением команды Румынии.

В табл. 1 представлены некоторые данные морфологических показателей участников и финалистов XXII Олимпийских игр в гребле на байдарке (мужчин и женщин) и каноэ.

Анализ табл. 1 показал, что гребцы, получившие право выступать в финальных заездах Московской олимпиады,

Таблица 1

**Некоторые морфологические показатели финалистов и участников
XXII Олимпийских игр в гребле на байдарке и каноэ**

Класс лодки	Категория участников	Возраст, лет	Длина тела, см	Масса тела, кг	ОБЖ масса, %	Жир. масса, %	Абсолютная поверхность тела, м ²
Байдарка (мужчины)	Финалисты	24,9	183,1	82,4	89,81	10,19	2,08
	Участники	24,6	181,8	80,2	90,30	9,70	2,02
Каноэ	Финалисты	25,4	182,7	80,7	90,61	9,39	2,04
	Участники	25,0	182,3	79,3	91,20	8,80	2,02
Байдарка (женщины)	Финалисты	22,6	168,7	64,0	—	—	1,73
	Участники	22,0	168,5	64,0	—	—	1,73

Таблица 2

**Некоторые морфологические показатели спортсменов
в одиночках на дистанции 500 м**

Класс лодки	Категория участников	Возраст, лет	Длина тела, см	Масса тела, кг	ОБЖ масса, %	Жир. масса, %	Абсолютная поверхность тела, м ²
Байдарка (мужчины)	Победители	22,0	192,0	90,0	91,20	8,80	2,26
	Призеры	24,7	187,3	88,8	89,27	10,73	2,18
	Финалисты	25,5	183,8	84,6	89,66	10,34	2,09
Каноэ	Победители	23,0	195,0	87,0	94,01	5,99	2,22
	Призеры	21,3	192,7	87,3	92,80	7,20	2,20
	Финалисты	25,1	184,8	82,8	90,72	9,28	2,08
Байдарка (женщины)	Победители	18,0	173,0	68,0	—	—	1,81
	Призеры	20,0	171,3	65,7	—	—	1,77
	Финалисты	21,5	169,0	64,0	—	—	1,74

превосходят других участников по длине, массе и абсолютной поверхности тела. Возраст финалистов превышает возраст участников.

В табл. 2 представлены морфологические показатели спортсменов на дистанции 500 м в одиночках. Анализ табл. 2 показал, что победители как у байдарочников (мужчин и женщин), так и каноистов значительно превосходят призеров и финалистов морфологическими показателями, особенно это видно у байдарочников (мужчин), где победитель Владимир Парфенович значительно превосходит остальных соперников, и не случайно этот спортсмен стал обладателем трех золотых медалей.

В табл. 3 представлены показатели спортсменов на этой же дистанции в двойках. Анализ табл. 3 показал, что в командных лодках-двойках имеется аналогичная тенденция, т. е. наибольшие морфологические показатели имеют победители, которые превосходят призеров и финалистов.

В табл. 4 даны морфологические показатели в одиночках на дистанции 1000 м. Анализ таблицы показал, что наибольшими показателями физического развития обладают победители, наименьшими — финалисты, за исключением показателя длины тела, который больше у призеров, чем у победителя Любомира Любенова (НРБ). Это связано с высоки-

Таблица 3

Некоторые морфологические показатели спортсменов в двойках на дистанции 500 м

Класс лодки	Категория участников	Возраст, лет	Длина тела, см	Масса тела, кг	ОБЖ масса, %	Жир. масса, %	Абсолютная поверхность тела, м ²
Байдарка (мужчины)	Победители	23,5	188,0	85,0	91,40	8,60	2,13
	Призеры	24,0	184,8	81,5	90,45	9,55	2,08
	Финалисты	24,1	184,0	81,2	90,79	9,21	2,07
Каное	Победители	26,0	186,0	78,5	92,80	7,20	2,05
	Призеры	26,2	181,2	77,7	90,53	9,47	1,99
	Финалисты	25,5	180,3	77,2	90,87	9,13	1,98
Байдарка (женщины)	Победители	22,0	171,5	64,5	—	—	1,76
	Призеры	24,0	170,5	64,7	—	—	1,75
	Финалисты	23,7	168,4	63,9	—	—	1,72

Таблица 4

Некоторые морфологические показатели спортсменов в одиночках на дистанции 1000 м

Класс лодки	Категория участников	Возраст, лет	Длина тела, см	Масса тела, кг	ОБЖ масса, %	Жир. масса, %	Абсолютная поверхность тела, м ²
Байдарка (мужчины)	Победители	24,0	188,0	91,0	88,30	11,70	2,19
	Призеры	24,3	186,3	85,0	90,50	9,50	2,11
	Финалисты	25,8	183,6	84,2	89,59	10,41	2,08
Каное	Победители	23,0	192,0	95,0	88,80	11,20	2,27
	Призеры	22,7	192,7	90,7	91,17	8,83	2,23
	Финалисты	25,9	184,0	83,0	90,22	9,78	2,07

Таблица 5

Некоторые морфологические показатели спортсменов в двойках на дистанции 1000 м

Класс лодки	Категория участников	Возраст, лет	Длина тела, см	Масса тела, кг	ОБЖ масса, %	Жир. масса, %	Абсолютная поверхность тела, м ²
Байдарка (мужчины)	Победители	23,5	188,0	85,0	91,40	8,60	2,13
	Призеры	26,3	181,8	79,5	90,25	9,74	2,01
	Финалисты	23,8	180,2	79,5	89,62	10,38	1,99
Каное	Победители	28,0	175,5	77,0	88,55	11,45	1,95
	Призеры	25,5	182,3	81,2	90,27	9,73	2,04
	Финалисты	24,9	181,7	79,6	90,64	9,33	2,01

Сергея Пострехина, 195 см, и Эххарда Лойса (ГДР), 191 см.

Анализ морфологических показателей в двойках на этой дистанции (табл. 5) выявил аналогичную тенденцию, т. е. победители обладают большими морфологическими показателями, чем призеры и

на каноэ, где показатели победителей Ивана Пацайкина и Тома Симионова (СРР) значительно уступают призерам и финалистам. Опытные И. Пацайкин и Т. Симионов прошли дистанцию уверенно и очень ровно, возглавив гонку со старта и ни разу не уступив лидерство.

Таблица 6

Некоторые морфологические показатели спортсменов в четверках на дистанции 1000 м

Класс лодки	Категория участников	Возраст, лет	Длина тела, см	Масса тела, кг	ОБЖ масса, %	Жир. масса, %	Абсолютная поверхность тела, м ²
Байдарка (мужчины)	Победители	24,8	187,3	91,0	87,82	12,18	2,18
	Призеры	26,0	183,4	86,8	86,82	13,18	2,10
	Финалисты	25,1	183,7	81,5	89,40	10,60	2,07

Анализ табл. 6 показал, что морфологические показатели победителей на байдарках-четверках на 1000 м превосходят призеров и финалистов. Победителем финального заезда стали спортсмены ГДР, которые лидировали во время гонки.

Таким образом, при изучении некоторых морфологических показателей обнаружена достаточно четкая закономерность статистически достоверного соотношения этих параметров со спортивным результатом. В современных условиях развития гребного спорта в финалы крупных соревнований попадают гребцы с более высокими морфологическими показателями физического развития. При спортивной ориентации в гребле на байдарках и каноэ тренерам и специалистам необходимо обращать наибольшее внимание на такие морфологические показатели, как длина и масса тела, процентное соотношение состава массы тела спортсменов. Зная морфологические признаки по предлагаемым моделям, можно рассчитать ожидаемые параметры рабочей деятельности гребцов-юниоров и взрослых высококвалифицированных спортсменов. Значения показателей физического

развития гребцов-спринтеров выше, чем гребцов-стайеров. Это свидетельствует о том, что для выполнения кратковременной интенсивной работы спринтерам необходима большая мышечная масса и более длинные руки, чем стайерам. Возраст участников варьировался в широких пределах — от 18 до 35 лет, но по средним значениям эти колебания незначительны.

Анализ литературы и морфологических характеристик гребцов на байдарке и каноэ — участников XXII Олимпийских игр показал, что морфологическая структура тела может служить информативным показателем при отборе и спортивной ориентации. Существует прямая зависимость между морфологическими показателями и уровнем достижений. Чем выше показатели физического развития, тем выше результат. Гребцы, специализирующиеся на длинных дистанциях, уступают в своем физическом развитии спринтерам. Наилучших результатов достигают мужчины-байдарочники в возрасте 24 — 25 лет, женщины в 20 — 23 года, мужчины-каноисты в 21 — 26 лет.

СОДЕРЖАНИЕ

ИТОГИ ГОДА	На старте нового олимпийского цикла.	
	Ю. А. Плеханов.....	3
	Итоги чемпионата мира по академической гребле 1985 г.	
	А. Б. Беленков, Н. Н. Озолин.....	11
	Сезон наших надежд. А. Н. Куртев.....	18
	Управление командной техникой в академической гребле.	
МЕТОДИКА ПОДГОТОВКИ	В. М. Лазуткин, Н. В. Моржевикова, С. К. Шляков.....	20
	Совершенствование стартового разгона в академической гребле. А. К. Расланас, Н. В. Моржевикова.....	23
	Анализ стартовых действий гребцов на байдарках и каноэ. Ю. А. Дольник, С. М. Пылаев.....	27
НАУКА — ПРАКТИКЕ	Некоторые вопросы техники гребли на байдарках и каноэ.	
	Е. А. Краснов, О. К. Химич.....	31
	Морфологические показатели и спортивные результаты сильнейших гребцов мира. В. Ю. Давыдов.....	34
	Использование дерматоглифики при начальной спортивной ориентации и индивидуализации подготовки. Н. Н. Озолин, Т. Ф. Абрамова.....	38
	Прогнозирование изменения состояния гребцов.	
	В. В. Монахов, В. А. Песков, К. Ю. Копцев, С. И. Белоусов...	41
	Физическая работоспособность и состав тела у гребцов высокой квалификации в подготовительном периоде.	
	А. Ф. Синяков, А. Ф. Комаров.....	42
	Взаимосвязь внутрицикловых биомеханических показателей у квалифицированных гребцов в академической гребле (одиночка). Р. С. Вершинская, Н. А. Якунин.....	45
	О совершенствовании воспитательной работы тренера сборной. Н. К. Новикова.....	48
ДЕЛИМСЯ ОПЫТОМ	Использование гребного бассейна: реальность и перспективы. В. Б. Иссурин, П. Н. Темнов.....	50
	Сравнительный анализ пространственно-временных характеристик техники выполнения гребка. А. Ф. Комаров, О. Г. Ершов.....	54
	Вузам — большую воду. Э. М. Алексеенко.....	57
	Развитие навыка равновесия и чувства воды при обучении технике гребли на байдарках и каноэ. Б. М. Бондарев.....	60
ГЕРОИ СОВЕТСКО-ГО СПОРТА ЗА РУБЕЖОМ	Добрые волны Лиелупе. Е. С. Соболевская.....	64
	Развитие научных исследований в гребном спорте за рубежом. Э. Н. Меркин.....	67
ХРОНИКА, СТАТИСТИКА, ИНФОРМАЦИЯ	Результаты всесоюзных и международных соревнований по гребле на байдарках и каноэ.	69
	43-й чемпионат СССР.....	72
	44-й чемпионат СССР и международные соревнования,	74

посвященные памяти Ю. Рябчинской, 1986 г.
[Результаты всесоюзных и международных соревнований по академической гребле](#).....