

БУЛЛИНГ КАК ФАКТОР НИЗКОЙ САМООЦЕНКИ У ПОДРОСТКОВ*А.Д. Ярмолович, 1 курс**Научный руководитель – Е.Б. Микелевич, к.псих.н., доцент**Полесский государственный университет*

Проблема самооценки в подростковом возрасте является актуальной теоретической и практической сферой исследований с точки зрения современной психологии и педагогики. Значимость исследования определена тем, что процесс формирования самооценки личности изучен довольно мало. Подростковый возраст – это особо отличающийся период в жизни, когда человек формируется как личность, определяя для себя ценности и идеалы. И это формирование очень зависит от отношения окружающих людей. Исследования самооценки личности занимают особое место в психологической теории и практике. Самооценка – это оценка самого себя, своих достоинств и недостатков [3].

Многие подростки сталкиваются с тем, что принятие себя – это сложный и противоречивый процесс. Низкая самооценка часто связана с буллингом со стороны одноклассников. Буллинг – это постоянные намеренные негативные действия, направленные на одного и того же ребенка со стороны другого ребенка или группы детей [3].

Цель исследования: выяснение влияния буллинга со стороны одноклассников на самооценку в подростковом возрасте. Для достижения цели исследования был проведен опрос на тему «Буллинг и влияние его на самооценку подростков». В опросе приняли участие 118 человек, из которых 60,2% девушек и 39,8% парней в возрасте от 11 до 17 лет. Средний возраст респондентов составил 15 лет.

Один вопрос в исследовании был направлен на выяснение наличия буллинга среди одноклассников. Результаты представлены на рисунке 1.

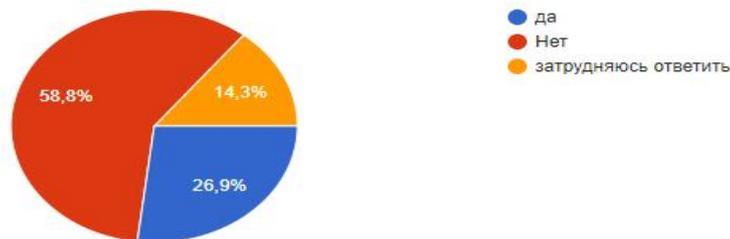


Рисунок 1. – Распространенность буллинга среди одноклассников

Исходя из результатов опроса (таблица 1), можно сделать вывод, что каждый 3-й подросток подвергается буллингу со стороны одноклассников. Отметим, что 79% участников исследования – это учащиеся 10-11 классов. Из них 58% составляет женский пол, а 42% – мужской. Сравнитель-

ный анализ показал, что буллингу подвергаются девушки больше, чем юноши. Полученные результаты свидетельствуют о росте буллинга, начиная с 10 класса. В 10 классе 22% представителей женского пола подвержены буллингу, а в 11 классе цифра вырастает до 48%. У представителей мужского пола можно наблюдать идентичную картину роста буллинга. В 10 классе буллингу подвергаются около 5%, а в 11 классе уже 25%, то есть в 5 раз больше. Можно сделать вывод, что буллинг, начиная с 10 класса, значительно растет среди подростков, и у девушек эта тенденция выражена больше. Из результатов опроса следует сделать выводы, что половина подростков, принимавших участие в опросе, имеют заниженную самооценку.

Таблица – Результаты опроса подростков о самооценке

Вопрос		Варианты ответов				
		Заниженная		Адекватная		Завышенная
1	Как вы оцениваете свою самооценку?	16.1%		76.3%		7.6%
2	Как вы оцениваете себя на данный момент (1-плохо, 2-не очень хорошо, 3-средне, 4-нормально, 5-отлично)?	1	2	3	4	5
		2.5%	11%	20.3%	38.1%	28%
3	Как часто вы недовольны собой? (1-часто, 5-никогда)	1	2	3	4	5
		5.9%	14.4%	36.4%	26.3%	16.9%
4	Как часто вас терзают мысли, что вам не следовало говорить или делать что-то? (1-часто, 5-никогда)	1	2	3	4	5
		11.9%	15.3%	27.1%	28.8%	16.9%
5	Как думаете, как вас видят окружающие (1-плохо, 2-не очень хорошо, 3-средне, 4-нормально, 5-отлично)?	1	2	3	4	5
		3.4%	9.3%	39%	33.1%	15.3%

По результатам ответов на вопрос «Какой вид буллинга вас задевает большего всего?» (рис. 2), мы видим, что моральный буллинг преобладает в этих ответах. Из этого следует сделать вывод, что подростки больше боятся получить моральные оскорбления, чем физическое причинение боли. Этому есть несложное объяснение: моральное унижение несет больший ущерб самооценке подростка.



Рисунок 2. – Виды буллинга

15.3% респондентов дали собственный вариант ответа на вопрос о видах буллинга. Самые распространённые из них: «никакой буллинг не задевает» – (9% из 15.3%) и «кибербуллинг» – (3% из 15.3%).

Исходя из полученных данных, мы сделали выводы о том, что подростки, которые подвергаются буллингу, имеют более низкую самооценку, чем остальные. Изучив результаты опроса подростков о самооценке и о наличии буллинга, можно сопоставить результаты и получить вывод, что часто из-за буллинга у подростков формируется низкая самооценка.

Л. Дэвид исследовал буллинг на выборке 1000 подростков и выяснил, что 23% из них подвергаются издевательствам со стороны своих одноклассников [1]. Полученные нами результаты согласуются с результатами исследования Л. Дэвида.

М.М. Кравцова описывает причины травли детей: «Отвергаемые дети могут отличаться как невысокой самооценкой и низким уровнем притязания, так и завышенной самооценкой, и высоким уровнем притязания» [2, с. 10]. Но наше убеждение таково, что буллинг и есть причина низкой самооценки, однако причинно-следственные связи неоднозначны.

Таким образом, исходя из проведенного исследования, мы можем сделать следующие выводы:

1. Буллинг – это распространенная проблема взаимоотношений среди современных подростков. Чаще всего она возникает у подростков в 10-11 классах. Каждый 3 подросток подвергается буллингу.

2. Самооценка подростков зависит от различных факторов (успех, осознание своей физической привлекательности, возможность найти свое место в коллективе). Одним из значимых факторов снижения самооценки является буллинг.

3. Буллинг более распространен среди девушек, чем среди юношей, учащихся в старших классах, что может быть связано с тем, что девушки отличаются большей эмоциональностью и чувствительностью.

4. В исследовании установлено, что, по мнению респондентов, моральный буллинг несет больший ущерб самооценке подростков, чем физический. Он серьезно влияет на их психологические восприятия себя.

Список использованных источников

1. Лэйн, Д.А. Школьная травля (буллинг) // Детская и подростковая психотерапия / под ред. Д. Лейна, Э. Миллера. – СПб.: Речь, 2001. – С. 240-276.

2. Кравцова, М.М. Дети-изгои: психологическая работа с проблемой / М.М. Кравцова. – М.: Генезис, 2005. – с. 110.

3. Психолого-педагогический словарь / Сост. Рапацевич Е.С. – Минск: «Соврем. Слово», 2006. – 928 с.