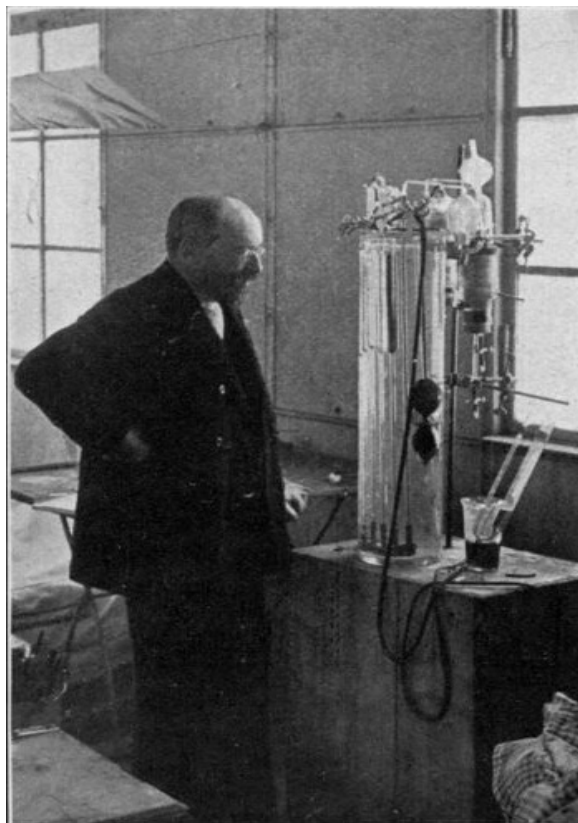


ИЗ ИСТОРИИ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ: НАТАН ЦУНЦ – ОТ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ ДО ВЫСОТНОЙ МЕДИЦИНЫ

Сегодня, в преддверии 175-летия, мы вспоминаем незаслуженно забытого исследователя **Натана Цунца** (в русской транскрипции Натан Зунц). Родился 6 октября 1847 года в Бонне – скончался 22 марта 1920 года в Берлине. К сожалению, его имя и фамилия мало что скажет даже среднестатистическому врачу.

Выдающийся немецкий физиолог, пионер современной высотной физиологии и авиационной медицины.



Натан Цунц в лаборатории

А ведь Натана Цунца трижды (в 1910, 1919 и 1920 годах) номинировали на Нобелевскую премию по физиологии или медицине. При этом даже формулировки этих трех номинаций: «Обширная работа в области физиологии; работы по физиологии крови, кровообращения и дыхания, терморегуляции и так далее», «Исследования метаболизма лошадей и жвачных животных», «Работы по питанию» – показывают, насколько широким был научный кругозор этого исследователя.

Поэтому в рамках научных направлений нашего журнала, мы хотели бы вкратце напомнить нашим читателям об этом человеке. Итак, Натан Цунц родился в семье торговца в Бонне. Здесь он вырос, закончил университет. Здесь же начал свою научную работу под руководством Макса Шульце, человека, уточнившего положения клеточной теории, изучавшего нервные окончания, великого гистолога и микроскописта своего времени.

Но вернемся к нашему юбиляру: карьерный рост Цунца был не очень быстрым. В 23 года – ассистент Шульце. В 1868 году он получил докторскую степень и после учебной поездки в Берлин вернулся в Бонн в 1870 году в качестве помощника физиолога Эдуарда Пфлюгера.

В 1871 году он стал лектором в Боннском университете, а в следующем году получил звание почетного профессора физиологии. С 1881 г. до выхода на пенсию в 1919 г. он был профессором в Королевском сельскохозяйственном колледже в Берлине. В 1884 году Натан Цунц был избран членом Немецкой академии наук Леопольдина.

Самостоятельный научный путь Натана Цунца – поиск своей ниши, в которой он стал пионером. Сначала это просто была высотная медицина – и в целом исследование физиологии экстремальных состояний. При этом Цунц был не наблюдателем, а экспериментатором, оставаясь им до конца своих дней.

Редкий случай в науке, когда главные открытия сделаны во вторую половину жизни:

– сегодняшние ЗОЖ-ники должны быть благодарить 42-летнего Цунца за то, что он построил если не первую, то одну из первых беговых дорожек (Laufband) в мире;

– альпинисты – за исследование физиологии при восхождениях (в 1902 году, в 55 лет, он дважды поднимался выше 5000 м). Он опубликовал ряд статей и по высотной медицине. Одна из наиболее известных – «Высокогорный климат и альпинизм, и их влияние на людей»;

– спортсмены – за фактическое основание спортивной медицины: в 1911 году, он открыл первую лабораторию, посвященную спортивной медицине в Германии. Кроме того, в 1914 году именно он догадался приспособить рентгеновский аппарат к автомобилю, чтобы наблюдать сердечные изменения во время упражнений.

В эру зарождения авиации Цунц успел поработать и в области авиационной медицины, став пионером и в аэрокосмической физиологии. Еще до братьев Райт, в 1885 году, он создал вместе с Августом Геппертом дыхательный аппарат, а затем – уже в 1905 году, он не только настаивает на кислородных масках для пилотов, но и пророчит герметичную кабину для высотных самолетов...



Дыхательный аппарат Цунца-Гепперта

А еще были и важные исследования по питанию, и работы в области физиологии лошадей (как спортивных, так и обычных рабочих)...

Потрясающий человек, о котором стоит помнить!