

**ИССЛЕДОВАНИЕ УРОВНЯ ИМПУЛЬСИВНОСТИ КАК КРИТЕРИЯ ЛИЧНОСТНОЙ
ДЕЗИНТЕГРАЦИИ У СТУДЕНТОВ ПОЛЕСГУ**

*Д.А. Врублевская, А.Н. Вожуй, 1 курс
Научный руководитель – А.П. Апанович
Полесский государственный университет*

Расстройства личности – ряд клинически значимых состояний поведенческих типов, которые имеют тенденцию к устойчивости и являются выражением характеристик свойственного индивидууму с детства стиля жизни и способа отношения к себе и другим. Это дисгармония всех сфер личности с нарушением преимущественно эмоций и воли, своеобразным мышлением. Аномалии личности мало изменяются в течение жизни, в результате этих нарушений может изменяться адаптация индивидуума в социуме.

Под специфическими расстройствами личности понимают тяжелое нарушение характерологической конституции и поведенческих тенденций индивидуума, включающее обычно несколько сфер психики и сопровождающееся личностной и социальной дезинтеграцией. Расстройства, возникшие в детстве или подростковом возрасте, проявляются в периоде зрелости, представляют собой существенные отклонения от образа жизни обычного человека со свойственными ему в данной культуре особенностями восприятия, мышления, эмоций и интерперсональных отношений. Специфические расстройства личности (СРЛ) – состояния, не объясняющиеся прямым образом обширным повреждением или заболеванием мозга или другим психическими расстройствами. Их общими критериями являются:

- 1) заметная дисгармония в личностных позициях и поведении, вовлекающая обычно несколько сфер функционирования, например, импульсивность, аффективность, возбудимость, контроль побуждений, процессы восприятия и мышления, а также стиль отношения к другим людям;
- 2) хронический характер аномального стиля поведения, возникшего давно и не ограничивающегося эпизодами психической болезни;
- 3) аномальный стиль поведения является всеобъемлющим и отчетливо нарушающим адаптацию к широкому диапазону личностных и социальных ситуаций;
- 4) указанные проявления всегда возникают в детстве и подростковом возрасте и продолжают свое существование в периоде зрелости;
- 5) расстройство приводит к значительному личностному дистрессу;
- 6) как правило, расстройство сопровождается существенным ухудшением социальной продуктивности.

Импульсивность - одно из проявлений СЛР и проявляется такими психофизиологическими особенностями как взрывчатость, агрессивность. При этом у индивида снижен уровень само-

контроля, имеют место способность действовать без планирования и оценки возможных последствий, имеются трудности при планировании и соблюдении планов; присутствует чувство срочности и нанесение вреда себе в состоянии эмоционального расстройства.

Эмпатия, как стиль отношения к другим людям, заключается в осознанном сопереживании эмоциональному состоянию других людей, способности распознать, что они чувствуют, и выражать сострадание. Она осуществляется, в том числе при помощи зеркальных нейронов, которые находятся в коре головного мозга и позволяют отражать чувства и эмоции других.

Цель исследования: выявление студентов с признаками импульсивности характера и отсутствия эмпатии для последующей разработки и внедрения превентивных мер по психокоррекции дисгармоничных личностных позиций и профилактике агрессивных тенденций в студенческой среде на ранних этапах.

Методы и организация исследования:

1. Проведение анкетирования для выявления импульсивности и эмпатии у студентов I курса ФЗОЖ ПолесГУ.

2. Анализ полученных данных.

Методом анкетирования нами было опрошено 60 студентов I курса ФЗОЖ ПолесГУ. Анкетирование проводилось с использованием опросника Левенсона. Данная методика направлена на выявление таких аномалий характера как «бессердечность» и «импульсивность» вне учреждений пенитенциарной системы и вне медицинских учреждений по оказанию психиатрической помощи. Респондентам предлагалось ответить на две группы вопросов, относящихся к разделам "бессердечность" и "импульсивность» по 4-балльной шкале Лайкерта.

Тенденция к слабой эмоциональной связи с другими людьми и сниженная способность прочувствовать эмоциональные последствия своих действий ведет к неспособности испытывать сильные чувства и безразличию к чувствам других. Согласно методике повышенный показатель «бессердечности» позволяет предполагать у респондента наличие первичного расстройства личности.

Выраженная импульсивность, тенденция действовать по первому побуждению, готовность к рискованному поведению, потребность в новых ощущениях, затруднение подчинить свое поведение определенным правилам, учитывая интересы других, является критериями повышенной импульсивности, что позволяет предполагать у респондента наличие вторичного расстройства личности.

Результаты исследования и их обсуждение. В ходе исследования нами выявлено следующее:

13% опрошенных имеют нормальный уровень эмпатии и импульсивности;

8% опрошенных имеют высокий уровень импульсивности;

13% опрошенных имеют повышенный уровень бессердечности;

13% опрошенных имеют высокий уровень бессердечности.

Таким образом, по результатам исследования, более чем у половины респондентов (34,7%) выявляются (в той или иной мере) дисгармоничные изменения личностных позиций, вовлекающие такие сферы психофизиологического функционирования, как возбудимость или аффективность. У 21,7% респондентов (13 человек) данные изменения выше среднего уровня и распространяются на обе сферы.