

УДК 796.011.3

**ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО
ВОЗРАСТА, ПОСЕЩАЮЩИХ ДЕТСКИЕ САДЫ ГОРОДА ПИНСКА**

А. Пинчук, Я. Чапайло, 4 курс

Научный руководитель - В.В. Сачковская, м.п.н.

Полесский государственный университет

Здоровье детей составляет фундаментальную основу для формирования потенциала здоровья взрослых, является важным показателем благополучия страны [2].

Физическое развитие детей – один из главных критериев состояния здоровья детской популяции, а также показатель социального благополучия общества, определяющий основные черты здоровья данного поколения в старшем возрасте, включая передачу соответствующих качеств потомкам [1].

Цель исследования: изучение и проведение оценки физического развития детей дошкольного возраста, посещающих детские сады города Пинска.

Материалы и методы. Исследование проходило в детских садах г.Пинск в 2020 году с использованием антропометрических, статистических методов. Исходными данными для оценки физического развития послужили результаты, полученные при проведении антропометрических измерений детей от 5 до 7 лет. Для достижения поставленной цели проведено измерение длины и массы тела 128 детей, в том числе 71 мальчик и 57 девочек (55,5 и 44,5% соответственно), постоянно проживающих и посещающих детский сад в городе Пинске. Для проведения исследования были подобраны дети, которые соответствовали следующим критериям: уровень здоровья должен соответствовать I–II группам здоровья, отсутствие адаптационного периода к условиям образовательного учреждения. Исследование параметров физического развития выполнено с учётом требований унифицированной методики и использованием одномерных центильных шкал [3].

Принадлежность к 25–75 центилю отнесены к вариантам нормы, менее 25 центиля – к низкому и очень низкому, более 75 – к высокому и очень высокому значению характеристики. Наибольшей степенью отклонения физического развития от нормы считались следующие варианты оценок: низкий рост в сочетании с низкой массой тела; высокая масса тела при любой длине тела [1].

Проведена статистическая обработка с применением «Пакета Microsoft Excel».

Результаты исследования. Изучение антропометрических показателей детей дошкольного возраста при помощи генерализирующего метода позволяет характеризовать изменения в группах детей. Средняя длина тела у обследованных детей составляла у девочек 105,7±8,1 и 104,3±7,7 см у мальчиков. Масса тела изменяется от 15,3±1,7 до 24,5±3,9 кг у мальчиков и от 14,3±1,2 до 22,1±4,3 кг у девочек.

Исходя из вышеизложенных данных средние показатели длины тела наблюдаются у 51,2–50,4% дошкольников, 22,2–30,6% детей имеют высокий и очень высокий рост, и, напротив, 18,2–27,3% - низкий и очень низкий. Также при анализе полученных данных, было выявлено, что высокорослых мальчиков в 1,4 раза больше, чем девочек, и, наоборот, девочек с низким ростом больше в 1,5 раза. Соответствие массы тела 25–75 центилям фиксируется у 38–45% обследованных детей, 16 % отнесены в группу с низкими значениями веса, а 7,8% имеют высокую массу.

Необходимо отметить, что мальчиков больше с избыточной массой тела в 2,7 раза, тогда как девочек в 3 раза больше с дефицитом массы тела. Было выявлено, что среднее гармоничное физическое развитие имеют лишь 38% мальчиков и 28% девочек дошкольного возраста. Резко дисгармоничное физическое развитие наблюдается у 19% мальчиков и 25% девочек.

Список использованных источников

1. Давыдов В.Ю. Методика проведения массовых скрининг-тестов в детских садах г. Волгограда: учебно-методическое пособие/ В.Ю. Давыдов, Т.Г. Коваленко. - Волгоград.: ВГАФК, 2001. - 93с.

2. Важенина А.А., Петров В.А. Оценка физического развития детей 3–7 лет, посещающих частные дошкольные образовательные организации Владивостока // Здоровье. Медицинская экология. Наука. 2016. № 1(64). С. 37–40.

3. Петренкина Н.Л., Филиппова С.О. Современные подходы к оценке физического состояния дошкольников // Современные проблемы науки и образования. – 2012. – № 6.