

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА И ТУРИЗМА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

НА УЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

**НА УЧНЫЕ ТРУДЫ  
НИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ  
И СПОРТА РЕСПУБЛИКИ  
БЕЛАРУСЬ**

Выпуск 9

Минск 2010

УДК 796.072.2(077)

ББК 75

Н 34

*Рассмотрено и рекомендовано к изданию ученым советом  
Научно-исследовательского института физической культуры и спорта Республики Беларусь  
14 декабря 2009 года, протокол № 10*

**Редакционная коллегия:**

Главный редактор      *Н. Г. Кручинский*, д-р мед. наук, доц., Беларусь

Члены редколлегии:    *В. А. Барков*, д-р пед. наук, проф., Беларусь  
                                  *А. А. Михеев*, д-р пед. наук, доц., Беларусь  
                                  *Г. И. Нарский*, д-р пед. наук, проф., Беларусь  
                                  *Е. А. Ширковец*, д-р пед. наук, проф., Россия  
                                  *В. А. Остапенко*, д-р мед. наук, проф., Беларусь  
                                  *Л. В. Марищук*, д-р психол. наук, проф., Беларусь  
                                  *Л. А. Калинин*, д-р биол. наук, проф., Россия  
                                  *С. Б. Мельнов*, д-р биол. наук, проф., Беларусь  
                                  *А. А. Семкин*, д-р биол. наук, проф., Беларусь  
                                  *А. В. Григоров*, канд. пед. наук, доц., Беларусь  
                                  *А. И. Нехвядович*, канд. пед. наук, доц., Беларусь  
                                  *М. П. Королевич*, канд. мед. наук, доц., Беларусь  
                                  *Н. А. Парамонова*, канд. биол. наук, Беларусь  
                                  *В. К. Гонестова*, канд. биол. наук, доц., Беларусь  
                                  *Е. В. Планида*, канд. биол. наук, Беларусь

Н 34      **Научные** труды НИИ физической культуры и спорта Республики Беларусь: сб. науч.  
тр. / редкол: Н.Г. Кручинский (гл. ред.) [и др.]; Науч.-исслед. ин-т физ. культуры  
и спорта Республики Беларусь. – Вып. 9. – Минск, 2010. – 376 с.

**УДК 796.072.2(077)**

**ББК 75**

© Государственное учреждение  
"Научно-исследовательский институт  
физической культуры и спорта  
Республики Беларусь", 2010

# НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР – ПАРАДИГМА СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОГО И МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ СПОРТА ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ

**Н. Г. Кручинский, д-р мед. наук, доцент,**  
*НИИ физической культуры и спорта Республики Беларусь*

Проблема оптимального научного и медицинского обеспечения спорта высших достижений требует существенной модернизации путем создания специализированной структуры, способной обеспечить решение обозначенной проблемы, особенно в части научно-методического сопровождения и внедрения научных разработок в практику подготовки спортсменов национальных и сборных команд, их резерва.

Решение обозначенной проблемы будет реальным при создании в отрасли Республиканского научно-практического центра (НПЦ) спортивной науки и медицины. Подобный центр позволит оптимизировать задачи научного и медико-биологического обеспечения.

Важным аспектом решения этой проблемы является создание НЦП *только на основе комплексного междисциплинарного подхода*. Это позволит:

1. Обеспечить комплексную научно-методическую поддержку и сопровождение развитию спорта высших достижений и спортивного резерва.

2. Решить проблему внедрения перспективных научных разработок в практику, сократив путь от научной идеи и ее реализации до практического воплощения путем создания в структуре НПЦ центра инновационного обеспечения подготовки национальных и сборных команд, основной задачей которого и является практическая реализация "научного продукта" через комплексные научные группы (КНГ) по профилю спортсменов и видов спорта, и обеспечить именно инновационный характер деятельности создаваемого учреждения.

3. В рамках решения предыдущей задачи в структуре НПЦ должен быть организован и постоянно действующий тренировочный центр по некоторым видам спорта, т.е. появляется практическая возможность проведения всего комплекса мероприятий по спортивной подготовке, ее научному и медицинскому обеспечению по принципу "замкнутого цикла".

Кроме того, организационное объединение спортивной науки (НИИФКиС) и медицины (РЦСМ) позволит сохранить службу спортивной медицины от ее поглощения Министерством здравоохранения.

Предлагаемая структура НПЦ представляется оптимальной с позиций сегодняшнего дня, поскольку позволяет аккумулировать в единой структуре имеющиеся финансовые и организационные ресурсы.

Примерная структура НПЦ представлена рисунке 1.

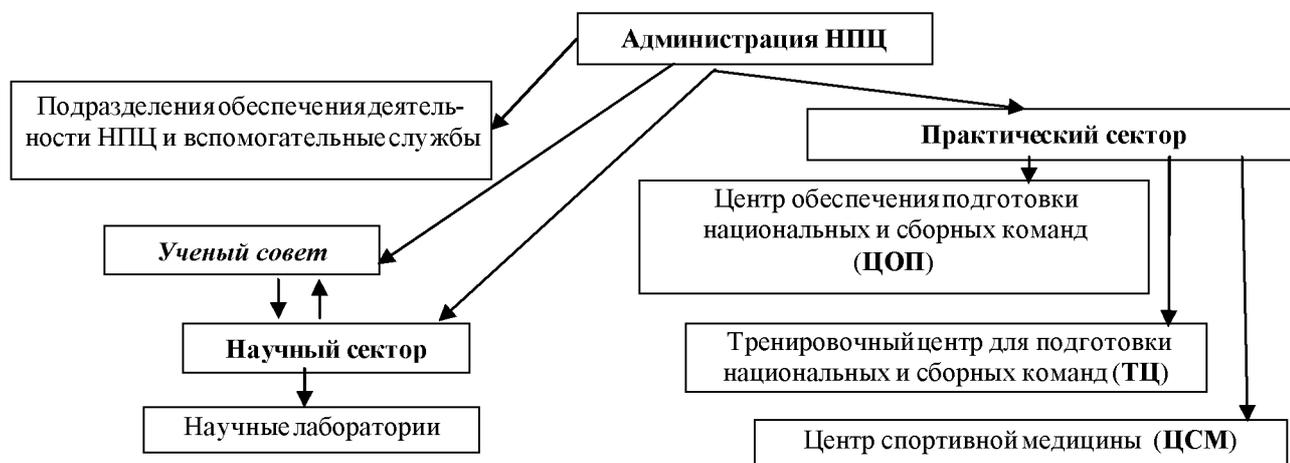


Рисунок 1 – Принципиальная схема организации НПЦ спортивной науки и медицины

Как следует из приведенной схемы, деятельность НПЦ включает два генеральных направления:

**научное** – собственно существующий НИИФКиС, т.е. НИИ спортивной науки, состоящий из научных лабораторий, основной задачей которых является выполнение НИР прикладного и фундаментального характера, проведение углубленных комплексных и этапных обследований спортсменов национальных команд и ближайшего резерва, и разработка рекомендаций по совершенствованию тренировочного процесса.

Трансформация НИИФКиС в научное подразделение НПЦ позволит так же существенно расширить его возможности и создать новые лаборатории. На сегодняшний день в институте имеется практическая возможность деятельности по следующим основным направлениям научной деятельности:

**лаборатории медико-биологического профиля**

- спортивной морфологии;
- физиологии спорта (функциональная диагностика сердечно-сосудистой и кардиореспираторной систем);
- биохимии спорта;
- фармакологии и питания в спорте;
- спортивной медицины

**лаборатории психолого-педагогического профиля**

- научно-методического сопровождения подготовки национальных команд и спортивного резерва;
- биомеханики спорта;
- спортивного туризма;
- спорта для всех;
- социологии спорта;
- психологии спорта;
- средств повышения работоспособности и реабилитации

**лаборатории научно-организационного сопровождения**

- организационно-информационного обеспечения научных исследований;
- программирования и статистического анализа

**практическое**, состоящее из трех направлений, обеспеченных соответствующими структурными подразделениями:

- центр **обеспечения подготовки национальных и сборных команд (ЦОП)** – представляет собой юридически узаконенные КНГ.

Основные задачи: научно-методическое сопровождение подготовки и внедрение научных разработок в практику. Это структурное подразделение занимается комплексным научно-методическим обеспечением подготовки национальных и сборных команд.

Создание ЦОП (ранее никогда не существовал) позволит организационно и административно оформить практику привлечения специалистов, ученых и медиков к работе с национальными командами в период подготовки на учебно-тренировочных сборах и во время проведения соревнований.

Именно ЦОП возьмет на себя функцию внедрения научных разработок в практику. Известно, что наилучшим образом внедряются разработки наиболее заинтересованными, в данном случае их разработчиками. Внедрение и апробация разработанных научно-обоснованных методик подготовки спортсменов высокого класса должна осуществляться отдельным коллективом научных сотрудников.

Методики и разработки для последующего внедрения должны определяться по специальному заключению экспертов, определяемых Научно-техническим советом Министерства спорта и туризма. При этом внедрение результатов ранее выполненных НИР должно выполняться не только в национальных, но и в сборных командах по видам спорта. Это обеспечит максимальную преемственность и позволит избежать негативного влияния при неблагоприятном результате.

Кроме того, юридически узаконенное создание КНГ позволит объединить и скоординировать силы и средства, имеющегося научно-методического потенциала в регионах, т.е. обеспечить научную и практическую работу по единому плану.

Центр *спортивной медицины (ЦСМ)* – основное лечебно-диагностическое учреждение по оказанию высокоспециализированной и квалифицированной помощи спортсменам национальных и сборных команд, т.е. *именно элитным спортсменам* и ветеранам спортивного движения.

ЦСМ должен функционировать по типу амбулаторного, с элементами стационарной (дневной стационар и блок интенсивной терапии) помощи, в режиме двухсменной работы.

Основные структурные подразделения ЦСМ должны быть представлены следующим образом:

- отделение спортивной медицины на 300–500 посещений в смену;
- отделение терапии для оказания помощи ветеранам спорта;
- отделение функциональной диагностики;
- отделение физиотерапии;
- отделение реабилитации и восстановительного лечения;
- клиничко-диагностическая лаборатория;
- отделение лучевой диагностики;
- аптека для выдачи готовых лекарств;
- хранилище для лекарств и БАДов;
- дневной стационар на 10 мест;
- блок интенсивной терапии на 4 места;
- отделение клинической фармакологии.

Амбулаторный прием специалистов: хирург, травматолог, аллерголог, дерматолог, пульмонолог, геронтолог, гинеколог, невропатолог, оториноларинголог, реабилитолог.

Подобная структура позволит привлечь к консультативной работе и ведущих специалистов Министерства здравоохранения по принципу их приближения к ведущим атлетам.

– *Тренировочный центр (ТЦ)* – структурное подразделение НПЦ, обеспечивающее условия для тренировочного процесса атлетов в условиях, максимально позволяющих оценить его эффективность, т.е. в период подготовки одновременно с тренером(ми) работают все заинтересованные (педагоги, врачи, психологи). Фактически ТЦ является второй (стационарной) составляющей деятельности КНГ.

Теперь несколько слов о формировании КНГ. Комплексные научные группы создаются для научно-методического обеспечения подготовки национальных команд по основным (медалеёмким) видам спорта. Предварительный расчет показывает, что необходимый минимум – 30 КНГ. В состав полной комплексной научной группы должны входить 5 основных специалистов: педагог (тренер), врач, психолог, специалист по функциональной диагностике и специалист по клинической лабораторной диагностике. Естественно, что при индивидуализации подготовки как команды в целом, так и отдельных спортсменов количественный и качественный состав КНГ может изменяться. Основное место работы специалистов КНГ – национальные команды по виду (видам) спорта. Фактически работа КНГ должна осуществляться в режиме их постоянного (круглогодичного) присутствия в команде, т.е. выездная составляющая ее деятельности.

Формирование НПЦ именно по указанному принципу имеет свои зарубежные аналоги: объединение в виде института спортивной науки, ЦСМ и ТЦ функционируют в Китае и Корее; в Японии спортивная наука и ТЦ так же объединены под одной организационной крышей.

В заключении необходимо отметить некоторые важнейшие моменты, позволяющие говорить об эффекте создания НПЦ спортивной науки и медицины. Эффективность перестройки научно-методического и медико-биологического сопровождения спорта высших достижений и создание НПЦ может быть оценена следующим образом:

- оптимизация расходов на проведение углубленных комплексных обследований и углубленных медицинских обследований спортсменов; исключение дублирования и снижение общего количества обследований;
- оптимизация расходов по вспомогательным подразделениям: кадровая служба, бухгалтерия, снабжение;
- оптимизация расходов на закупку оборудования путем устранения дублирования;
- оптимизация расходов, связанных с привлечением научных сотрудников и медицинского персонала к обеспечению подготовки национальных и сборных команд на учебно-тренировочных сборах.

Безусловно, предлагаемая схема создания НПЦ и его примерная структура требует определенного осмысления. Вместе с тем, оптимизация научно-методического и медико-биологического обеспечения спорта высших достижений требует постоянного совершенствования, что, собственно, и послужило основанием для написания этой статьи.