

Электронное научное издание

«Международный электронный журнал. Устойчивое развитие: наука и практика»

www.yrazvitie.ru

Специальный выпуск (32), 2022

*Труды IV Всероссийской научно-практической конференции «Актуальные проблемы физического воспитания и студенческого спорта» (3 февраля 2022 г., Государственный университет «Дубна», ФОК «Олимп»)*

УДК: 796.

## **РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ У ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА СРЕДСТВАМИ ПОДВИЖНЫХ И СПОРТИВНЫХ ИГР**

Яковлев Анатолий Николаевич, кандидат педагогических наук, доцент кафедры физической культуры и спорта, доцент, Псыщаница Анна Васильевна, Полесский государственный университет г. Пинск, Республика Беларусь.

### **Аннотация**

*В данной статье систематизированы данные о развития физических качеств средствами подвижных и спортивных игр в условиях деятельности учреждений образования Республики Беларусь. Полученные материалы в ходе проведенных исследований, в аспекте эффективного применения подвижных и спортивных игр представлены материалы, отражают современные тенденции развития личности при негативном воздействии внешних факторов среды.*

**КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:** физические качества, дети младшего школьного возраста, спортивные и подвижные игры.

## **DEVELOPMENT OF PHYSICAL QUALITIES IN CHILDREN OF THE YOUNGER SCHOOL AGE BY MEANS OF MOBILE AND SPORT GAMES**

*Yakovlev Anatoly Nikolaevich, Candidate of Pedagogical Sciences, Associate Professor of the Department of Physical Culture and Sports, Associate Professor, Anna Vasilievna Psyschchanitsa, Polesk State University, Pinsk, Republic of Belarus.*

### **Abstrakt**

*This article systematizes data on the development of physical qualities by means of outdoor and sports games in the conditions of educational institutions of the Republic of Belarus. The materials obtained in the course of the conducted research, in the aspect of the effective use of outdoor and sports games, the materials are presented that reflect modern trends in personality development under the negative influence of external environmental factors.*

**KEYWORDS:** PHYSICAL QUALITIES, CHILDREN OF PRIMARY SCHOOL AGE, SPORTS AND OUTDOOR GAMES.

### **Актуальность**

Международный электронный журнал. Устойчивое развитие: наука и практика [Электронный ресурс] / гл. ред. А.Е. Петров. – Дубна : 2008-2022. – ISSN 2076-1163. – Режим доступа: <http://yrazvitie.ru/>

В современных условиях усилия учёных, педагогов, психологов, медицинских работников направлены на внедрение новых технологий воспитания здорового поколения. Однако, несмотря на предпринимаемые меры, масштабный кризис здоровья детей преодолеть не удалось на территории Республики Беларусь и России [3; 4], подвижные и спортивные игры занимают большую часть физической нагрузки [1, 2].

### **Цель работы**

Улучшение показателей здоровья и уровня физической подготовленности детей младшего школьного возраста в образовательной школе с приоритетным применением подвижных и спортивных игр с учетом материально-технического обеспечения деятельности учреждения образования и местных условий.

### **Задачи исследования**

1) Исследовать уровень развития физических качеств детей младшего школьного возраста в условия работы общеобразовательной школы.

2) Выявить индивидуальные особенности развития физических качеств детей младшего школьного возраста средствами подвижных и спортивных игр.

3) Разработать дифференцированную методику развития физических качеств детей младшего школьного возраста в процессе физического воспитания. 4) Определить критерии комплексной оценки уровня физического развития и физической подготовленности детей младшего школьного возраста на уроках физической культуры и внеклассной деятельности.

### **Результаты исследований**

Программный материал по физическому воспитанию для детей младшего школьного возраста представлен нормативными документами. Вместе с тем, научные исследования не в полной мере отражают особенности развития физических качеств детей младшего школьного возраста, так как не найден рациональный переход игровой деятельности к учебной деятельности двигательная, поэтому активность сокращается на 50%. Норма 16 часов в неделю в условиях начальной школы зачастую не обеспечивается. Применение подвижных и спортивных игр с образовательной направленностью и эстафет для развития элементарных и целостных действий, характеризующих скоростные способности ограничено отсутствием систематизации научных данных, характеризующих развитие двигательной реакции и развития максимальной частоты движений нижних конечностей при выполнении двигательных действий с преимущественным применением подвижных игр. Дефицит двигательной активности детей в

младшем школьном возрасте должен быть восполнен подвижными играми с элементами белорусской культуры. Поиск эффективных средств устранения дефицита двигательной активности, снижения нервно-психического напряжения во время учебной деятельности одна из проблем современного образования. Игровой фольклор – это инновационный путь совершенствования физического воспитания детей в школе и семье.

### **Заключение**

На уроках физической культуры и здоровья используются возможности подвижных и спортивных игр, которые являются средством развития физических качеств, вместе с тем очевидна не разработанность комплексов подвижных игр, направленных на многолетний процесс предварительной подготовки к отбору в спортивные школы и стимулирование темпов прироста общих и специальных физических способностей. Темпы прироста физических способностей в ЭГ существенно превышают аналогичные показатели КГ ( $p < 0,01$ ), что связано с разработанной дифференцированной методикой развития соответствующих двигательных способностей и морфофункциональных свойств.

### **Литература**

1. Грец, И.А. Подвижные и дидактические игры - форма обучения двигательным действиям / И.А. Грец, А.Н. Яковлев // Дети, спорт, здоровье: межрегиональный сборник научных трудов по проблемам интегративной и спортивной антропологии / Смоленская государственная академия физической культуры, спорта и туризма, Кафедра анатомии и биомеханики; под общ. ред. Р.Н. Дорохова. – Смоленск: СГАФКСТ, СОА, 2007. – Вып. 3. – С. 71-77.

2. Олиферко, К.В. Влияние занятий спортивными играми на стрессоустойчивость личности / К. В. Олиферко, Д.Ю. Петроченко, А. Н. Яковлев // Феномен человека. Актуальные проблемы социально-гуманитарных наук и образования: межвузовский сборник статей / редколлегия: А.Ю. Белогуров [и др.]. – Подольск: Ваш Домъ, 2013. – С. 132-136.

3. Игровые действия юных футболистов различных игровых амплуа / Е. А. Масловский, М.П. Саскевич, А.Н. Яковлев, А.П. Саскевич // Физическое развитие детей и молодежи: морфологические и функциональные аспекты: сборник научных статей / редкол. : А.Н. Герасевич (гл. ред.) [и др.]. – Брест: Альтернатива, 2015. – С. 89-93.

4. Яковлев, А.Н. Современные подходы к физическому воспитанию в образовательных учреждениях Республики Беларусь и Российской Федерации / А. Н. Яковлев // Известия Смоленского государственного университета: научный журнал. - 2017. - № 1 (37). - С. 280-284.

# МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЭЛЕКТРОННЫЙ ЖУРНАЛ. УСТОЙЧИВОЕ РАЗВИТИЕ: НАУКА И ПРАКТИКА

Университет Дубна  
ООО "Научная школа устойчивого развития"  
(Дубна)

Номер: **S1 (32)**      Год: **2022**

Тема выпуска: Сборник трудов IV Всероссийской научно-практической конференции «Актуальные проблемы физического воспитания и студенческого спорта»

	Название статьи	Стр.	Цит.
<input type="checkbox"/>	<b>АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА СРЕДИ СТУДЕНТОВ</b> <i>Андреев Данило Максимович, Коровенкова Светлана Владимировна</i>	1-5	0
<input type="checkbox"/>	<b>К ВОПРОСУ О ПЕРСОНИФИКАЦИИ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ПУТЕМ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ</b> <i>Кулемзина Татьяна Владимировна, Криволап Наталья Викторовна, Красножон Светлана Владимировна</i>	6-10	0
<input type="checkbox"/>	<b>РЕАБИЛИТАЦИЯ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ</b> <i>Жилина Татьяна, Широкова Евгения</i>	11-15	0
<input type="checkbox"/>	<b>ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ ФУТБОЛА СРЕДИ ЛИЦ ЖЕНСКОГО ПОЛА</b> <i>Колесникова Наталья Николаевна, Яковлев Алексей Анатольевич</i>	16-19	0
<input type="checkbox"/>	<b>ДИНАМИКА УТОМЛЯЕМОСТИ СТУДЕНТОВ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ</b> <i>Котуранова Ирина Дмитриевна, Зюзина Алина Александровна</i>	20-27	0
<input type="checkbox"/>	<b>ОСОБЕННОСТИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ ДЕТЕЙ СРЕДНЕГО И СТАРШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА</b> <i>Дорофеев Владимир Владимирович, Бажина Ирина Александровна, Будаева Марина Анатольевна</i>	28-31	0
<input type="checkbox"/>	<b>ЗАНЯТИЯ СПОРТОМ КАК МЕТОД БОРЬБЫ СО СТРЕССОМ</b> <i>Барина Дарья Владимировна, Гришина Галина Валентиновна</i>	32-36	0
<input type="checkbox"/>	<b>СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТИВНЫЙ КЛУБ КАК СРЕДСТВО УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ</b> <i>Котуранова Ирина Дмитриевна, Надуваев Константин Александрович</i>	37-42	0
<input type="checkbox"/>	<b>ВОЛОНТЕРСТВО В СТУДЕНЧЕСКОМ СПОРТЕ</b> <i>Котуранова Ирина Дмитриевна, Надуваев Константин Александрович</i>	43-49	0
<input type="checkbox"/>	<b>ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ СОПРОВОЖДЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ</b> <i>Акобян Ани Артаковна, Гришина Галина Валентиновна</i>	50-54	0
<input type="checkbox"/>	<b>ФИТНЕС КАК ФАКТОР ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ</b> <i>Кожемякина Мария, Щеголева Марина</i>	55-59	0
<input type="checkbox"/>	<b>ЗНАЧЕНИЕ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ</b> <i>Стебловская Олеся, Яковлева Виктория, Широкова Евгения</i>	60-64	0
<input type="checkbox"/>	<b>СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА В КОНТЕКСТЕ ПОДГОТОВКИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ГРЕБЦОВ НА БАЙДАРКАХ</b> <i>Журавский Александр Юрьевич, Шантарович Владимир Владимирович, Яковлев Анатолий Николаевич</i>	65-70	0
<input type="checkbox"/>	<b>ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ ЙОГОЙ НА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ЧЕЛОВЕКА</b> <i>Алешко Алина, Широкова Евгения</i>	71-75	0
<input type="checkbox"/>	<b>ВОЗДЕЙСТВИЕ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ НА УМСТВЕННУЮ АКТИВНОСТЬ СТУДЕНТОВ ВО ВРЕМЯ СЕССИИ</b> <i>Ольшанская Ольга Игоревна, Щеголева Марина Анатольевна</i>	76-80	0
<input type="checkbox"/>	<b>ОСОБЕННОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ В РЕГУЛИРОВАНИИ СТРЕССА</b> <i>Соколова Маргарита, Щеголева Марина</i>	81-84	0

<input type="checkbox"/>	<b>СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТУДЕНТОВ В КОНТЕКСТЕ ПОДГОТОВКИ К ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b> <i>Шкирьянов Денис Эдуардович, Гапоненок Юлия Васильевна, Яковлев Анатолий Николаевич</i>	85-92	0
<input type="checkbox"/>	<b>ЭФФЕКТИВНОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ УПРАЖНЕНИЙ НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА В РАЗВИТИИ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ</b> <i>Паршина Алина Игорьевна, Коровенкова Светлана Владимировна</i>	93-98	0
<input type="checkbox"/>	<b>РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ У ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА СРЕДСТВАМИ ПОДВИЖНЫХ И СПОРТИВНЫХ ИГР</b> <i>Яковлев Анатолий Николаевич, Псыщаница Анна Васильевна</i>	99-101	0
<input type="checkbox"/>	<b>АНАЛИЗ НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРЫ ПО ПРОБЛЕМЕ ЦИФРОВИЗАЦИИ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА</b> <i>Хохлова Ксения Валерьевна, Фесенко Мария Сергеевна</i>	102-109	0
<input type="checkbox"/>	<b>АНАЛИЗ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ДЕВУШЕК, ИЗУЧАЮЩИХ НА ЗАНЯТИЯХ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ИГРОВЫЕ ВИДЫ</b> <i>Задувалова Екатерина Владимировна, Белова Елена Валерьевна, Сандалова Татьяна Викторовна, Синицин Андрей Александрович</i>	110-117	0
<input type="checkbox"/>	<b>БАСКЕТБОЛ КАК СРЕДСТВО ВОСПИТАНИЯ БЫСТРОТЫ И СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ КАЧЕСТВ У СТУДЕНТОВ</b> <i>Задувалова Екатерина Владимировна, Фесенко Мария Сергеевна</i>	118-124	0
<input type="checkbox"/>	<b>АНАЛИЗ НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРЫ ПО ПРОБЛЕМЫ ВНЕДРЕНИЯ ОЛИМПИЙСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ В ВУЗАХ</b> <i>Задувалова Екатерина Владимировна, Лаптев Владимир Константинович, Фесенко Роман Павлович</i>	125-129	0
<input type="checkbox"/>	<b>ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ ФИТНЕС АЭРОБИКОЙ НА РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ У СТУДЕНТОК 1 КУРСА</b> <i>Задувалова Екатерина Владимировна, Тихомирова Екатерина Сергеевна, Сазонов Алексей Александрович, Дымкова Роза Фаниевна</i>	130-137	0
<input type="checkbox"/>	<b>АНАЛИЗ РАЗВИТИЯ ФИТНЕС ИНДУСТРИИ</b> <i>Тюпикова Татьяна Викторовна, Минаев Геннадий Анатольевич, Богомолов Михаил Андреевич</i>	138-180	0
<input type="checkbox"/>	<b>СРАВНЕНИЕ ЭПИДЕМИОЛОГИИ ХОККЕЙНЫХ ТРАВМ СРЕДИ ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК</b> <i>Криулькин Дмитрий Владимирович, Пуховская Марианна Николаевна, Мамонова Оксана Вячеславовна, Грачева Дарья Владимировна</i>	181-185	0
<input type="checkbox"/>	<b>СЕНЗИТИВНЫЕ ПЕРИОДЫ РАЗВИТИЯ ДВИГАТЕЛЬНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ НАВЫКОВ У ЮНЫХ ХОККЕИСТОВ</b> <i>Барковский Евгений Сергеевич</i>	186-189	0