

**ÓZBEKSTAN RESPUBLIKASÍ SPORTTÍ RAWAJLANDÍRÍW  
MINISTRLOGI**

**ÓZBEKSTAN RESPUBLIKASÍ JOQARÍ HÁM ORTA ARNAWLÍ  
BILIMLENDIRIW MINISTRLOGI**

**ÓZBEKSTAN MÁMLEKETLIK DENE TÁRBIYASÍ HÁM  
SPORT UNIVERSITETI NÓKIS FILIALÍ**



**«ZAMANAGÓY SHARAYATTA DENE TÁRBIYASÍ HÁM SPORT  
TARAWÍ BOYÍNSHA JOQARÍ MAĠLÍWMATLÍ QÁNIGELER  
TAYARLAW TEORIYASÍ HÁM ÁMELIYATÍ»**

**Xalqaraliq ilimiy-teoriyalıq konferenciya materialları toplanı**



**Nókis qalası, 25-26-may 2022-jıl**

**ÓZBEKSTAN RESPUBLIKASÍ SPORTTÍ RAWAJLANDÍRÍW MINISTRLOGI**

**ÓZBEKSTAN RESPUBLIKASÍ JOQARÍ HÁM ORTA ARNAWLÍ  
BILIMLENDIRIW MINISTRLOGI**

**ÓZBEKSTAN MÁMLEKETLIK DENE TÁRBIYASÍ HÁM SPORT  
UNIVERSITETI NÓKIS FILIALÍ**

**«ZAMANAGÓY SHARAYATTA DENE TÁRBIYASÍ HÁM SPORT TARAWÍ  
BOYÍNSHA JOQARÍ MAĠLÍWMATLÍ QÁNIGELER TAYARLAW TEORIYASÍ  
HÁM ÁMELIYATÍ»**

**Xalqaralıq ilimiy-teoriyalıq konferenciya materialları toplamı  
25-26-may 2022-jıl**

**«ZAMONAVIY SHAROITDA JISMONIY TARBIYA VA SPORT SOHASI  
BO'YICHA OILY MA'LUMOTLI MUTAXASSISLAR TAYYORLASH  
NAZARIYASI VA AMALIYOTI»**

**Xalqaro ilmiy-nazariy anjuman materiallari to'plami  
25-26-may 2022-yil**

**Сборник материалов Международной научно-теоретической  
конференции**

**«ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ  
С ВЫСШИМ ОБРАЗОВАНИЕМ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ  
И СПОРТА В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ»**

**25-26 май 2022 год**

**НУКУС-2022**

**ZAMANAGÓY SHARAYATTA DENE TÁRBIYASÍ HÁM SPORT TARAWÍ BOYÍNSHA JOQARÍ MAĠLÍWMATLÍ QÁNIGELER TAYARLAW TEORIYASÍ HÁM ÁMELIYATÍ // Xalıqaralıq ilimiy-teoriyalıq konferenciya materialları toplamı. Nókis-2022, – 612 bet.**

Bul xalıqaralıq ilimiy-teoriyalıq konferenciya materiallarınan dene tárbiyası hám sport tarawı qánigeleri, ilimiy izleniwshiler, magistrantlar menen studentler hám tarawǵa qızıǵıwshılar ózleriniń ilimiy-pedagogikalıq iskerliginde paydalanıwı múmkin.

**Konferenciyanıń shólkemlestiriw komiteti:**

<b>B.J.Mambetov</b>	Ózbekstan mámleketlik dene tárbiyası hám sport universiteti Nókis filialı direktorı, t.i.k., docent, shólkemlestiriw komiteti baslıǵı
<b>M.Z.Aytımbetov</b>	Direktordıń ilimiy isler hám innovaciyalar boyınsha orınbasarı, p.i.f.d. (PhD), docent, shólkemlestiriw komiteti baslıǵı orınbasarı
<b>B.B.Utemuratov</b>	Direktordıń oqıw isleri boyınsha orınbasarı, t.i.k., aǵza
<b>R.J.Shaniyazov</b>	«Sport túrleri» fakulteti dekanı, aǵza
<b>A.U.Elmuratova</b>	«Dene tárbiyası teoriyası hám gumanitar pánler» kafedrası baslıǵı, ps.i.f.d. (PhD), docent, aǵza
<b>M.B.Ramazanov</b>	Bilimlendiriw sapasın qadaǵalaw bólimi baslıǵı, aǵza
<b>T.T.Mambetjumaev</b>	«Sport oyınları» kafedrası baslıǵı, aǵza
<b>S.N.Satbaev</b>	«Jeke gúres hám tábiyiy pánler» kafedrası assistenti, aǵza
<b>M.E.Tólegenov</b>	«Dene tárbiyası teoriyası hám gumanitar pánler» kafedrası assistenti, aǵza
<b>Q.B.Keńesbaev</b>	«Dene tárbiyası teoriyası hám gumanitar pánler» kafedrası assistenti, aǵza

**JUWAPLÍ REDAKTOR:**

**M.Aytımbetov** - pedagogika ilimleri boyınsha filosofiya doktorı (PhD), docent

**Pikir bildiriwshiler:**

**Ó.Alewov**, pedagogika ilimleri doktorı, professor

**T.Utebaev**, pedagogika ilimleri doktorı, docent

**B.Ma'murov**, pedagogika ilimleri doktorı, professor

**Baspaǵa tayarlaǵan: M.Tólegenov, Q.Keńesbaev**

**Toplamda basılıp shıqqan maqala hám tezislerdiń mazmunı, olarda keltirilgen maǵlıwmatlardıń durılıǵına avtorlar juwapker.**

Xalıqaralıq ilimiy-teoriyalıq konferenciya Ózbekstan Respublikası Ministrler Kabinetiniń 2022-jıl 7-marttaǵı 101-F-sanlı biyligi tiykarında shólkemlestirildi hám konferenciya toplamı ÓzMDTSU Nókis filialı Keńesiniń 2022-jıl 7-iyundaǵı 4-sanlı bayanlaması menen baspaǵa usınıldı.

# ТЕХНИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА БАСКЕТБОЛИСТОВ В ВУЗах

Ю.Ю. Орепчук, В.М. Дронова

*Учреждение образования «Полесский государственный университет»,  
г. Пинск, Республика Беларусь*

**Введение.** Развитие технического потенциала современных баскетболистов проявляется в ходе спортивных соревнований в виде усложнения моделей организации игры, проявлением предельных возможностей организма (морфо-функциональных показателей, уровня физической подготовленности, физических качеств) [3; 5].

Так, баскетболисты 14-18 лет уже обладают определённым арсеналом техники, необходимым уровнем развития физических качеств, с приоритетным направлением на специальную выносливость [2].

Характерный комплекс подготовки приводит к достижению высоких результатов, которые подтверждают готовность вступать в противоборства с соперником. В связи с этим наличие конкуренции приводит к состязательной активности [2; 4; 5].

Необходимо сформировать комплекс необходимых умений и навыков, довести их до совершенства, выработать механизм взаимодействия с партнерами по команде. Добиться превосходства в быстроте, выносливости, скорости реакции принятия решения по сравнению с представителями других видов спорта [1].

**Результаты и их обсуждение.** На современном этапе развития баскетбола, двигательное действие необходимо выполнить за минимальный промежуток времени, применяя при этом нестандартные решения. Игрок должен пользоваться определённым запасом технических приёмов, подбирая варианты владения мячом для успешного выполнения атаки.

В связи с этим, недостаточная физическая подготовленность и познания техники, приводят к её «провалу», т.е. игроки неспособны выдержать нагрузки соревновательной деятельности [1; 7].

Важным критерием физической подготовленности является тренированность бросков из различных положений. Возьмём статистику бросков и проанализируем её, можно увидеть, что большее количество бросков выполняется с дальней и средней дистанции, примерно около 70% из всех бросков – это наиболее сложные броски так, как выполняются они с сопротивлением игроков команды противника [7].

Интенсивность двигательных действий в конце игры заметно снижается, в связи с этим увеличивается количество ошибок при владении мячом во время игрового процесса, которые появляются при передачах, ведении, подборках, заслонах и бросках, резко снижается эффективность защитных действий. Поэтому необходимо выполнять замены игроков, предпринимать какие-либо действия, для того чтобы дать игрокам возможность отдохнуть от высокого игрового темпа. Но зачастую эти действия не приносят ожидаемого результата, а только ухудшают ход игры.

### **Обучение броскам в баскетболе**

Проводилась следующая методика обучения:

1. Объяснение техники броска и наглядный показ.
2. Выполнение одиночных бросков и их имитации из под кольца одной рукой, с мячом и без.
3. Выполнение одиночных бросков и их имитации с линии штрафного броска, с мячом и без.
4. Выполнение одиночных бросков и их имитации в пределах штрафной зоны, с мячом и без.
5. Выполнение бросков в паре с сопротивлением в пределах штрафной зоны (переход на новую стадию тренировки навыков броска).
6. Выполнение одиночных бросков и их имитации с линии трёхочкового броска, с мячом и без.
7. Выполнение бросков в паре с сопротивлением в пределах трёхочковой линии.
8. Выполнение бросков в паре через постановку заслона и их имитации, с мячом и без.
9. Выполнение бросков в паре через передачу мяча (можно добавить сопротивление защитника).
10. Выполнение любых бросков с различных точек с сопротивлением и без.

Велась постоянная работа над ошибками, для их устранения, применялись подводящие упражнения и дополнительный инвентарь.

Общая последовательность обучения броскам в баскетболе:

1. Объяснение и показ техники выполнения.
2. Имитация приёма.
3. Выполнения броска в парах.
4. Броски с близкого расстояния из различных точек.
5. Броски с постоянным увеличением расстояния.

Не маловажную роль в учебно-тренировочном процессе, играет уровень психической подготовленности молодых баскетболистов [2; 5; 6].

Тренеры многих команд часто сталкиваются с такой проблемой, как боязнь игроков совершать какие-либо действия, поэтому необходимо акцентировать внимание комплексное проявление физического, технического потенциала и психологическую устойчивость к сбивающим факторам.

**Выводы.** Особенности учебно-тренировочного процесса баскетболистов в ВУЗах заключается в том, что для роста спортивных результатов необходимо использование методов оценки варианта биологического развития и развернутой соматодиагностики, с использованием изосомного и изохронного подходов, оперативное управление силовой подготовкой в спортивных играх предполагает системный контроль физиологических и биомеханических параметров, учет электрофизиологических характеристик нервно-мышечного аппарата.

Адаптация организма происходит неравномерно: в первую очередь к физическим нагрузкам, во вторую очередь, к психическим, так как индивидуальный подход в учебно-тренировочной деятельности зависит от личностных особенностей каждого юного спортсмена (конституциональная и интегративная антропология, аспекты физической подготовленности).

Выявлены ошибки, влияющие на технику броска: неправильный обхват мяча при броске (60%), отсутствие сопровождающего движения бросковой рукой (7%); резкое отведение вспомогательной руки вниз при броске (3%); плохая работа пальцев бросковой руки (30%).

#### Литература:

1. Гомельский, А.Я. Баскетбол. Секреты мастерства: 1000 баскетбольных упражнений. – М.: Агентство «Фаир», 1997. – 224 с.
2. Губа, В.П., Никитушкин, В.Г., Квашук, П.В. Индивидуальные особенности юных спортсменов (основы теории и методики индивидуализации в процессе отбора, ориентации и подготовки юных спортсменов) / В. П. Губа, В. Г. Никитушкин, П. В. Квашук, Смоленск, 1997. – 220 с.
3. Кузнецова, О.Т. Аналіз розвитку жіночого баскетболу в університеті / О.Т. Кузнецова, В.М. Кисіль // Теоретико-методичні основи організації фізичного виховання молоді: матер. IV Всеукр. наук.-пр. конф. / [під заг. ред. Сіренко Р.Р.]. – Львів : Видавничий центр ЛНУ імені Івана Франка, 2012. – С. 125–131.
4. Кузнецова, О.Т. Гуманізація процесу фізичного виховання студентів ВНЗ : тлумачення педагогічної проблеми у сучасних наукових дослідженнях / О.Т. Кузнецова // Актуальні проблеми розвитку спорту для всіх: досвід, досягнення, тенденції: матер. IV Міжн. наук.-пр. конф., Тернопіль, 25–27 жовтня 2012 р. – Тернопіль: ТНПУ, 2012. – С. 102–106.

5. Kuznetsova, O.T. Ozdorovchi tekhnologhiji u fizychnomu vykhovanni studentiv: teoriya, metodyka, praktyka [Wellness technologies in physical education of students: theory, methodology, practice]. 2018. Rivne. [in Ukrainian]. S. 416.

6. Леонгард, К. Акцентуированные личности / Пер. с нем. В. Лещинской. - М.: Эксмо, 2006. – 347 с.

7. Лосин, Б.Е. Оценка соревновательной деятельности баскетболистов: учебно-методическое пособие / Б. Е. Лосин; С.-Петербург. гос. акад. физ. культуры им. П.Ф. Лесгафта. – СПб.: [б. и.], 2003.

## M A Z M U N Í

### I SEKCIYA. ZAMANAGÓY SHARAYATTA DENE TÁRBIYASÍ HÁM SPORT TARAWÍN RAWAJLANDÍRÍW: XALÍQARALÍQ TÁJIRIYBE HÁM TENDENCIYALAR

<b>Б.Ж.МАМБЕТОВ.</b> ЁШЛАРНИ ОЛИМПИА СПОРТ ЎЙИНЛАРИГА ҚИЗИҚИШЛАРИНИ ОШИРИШНИНГ ЎЗИГА ХОС ЖИҲАТЛАРИ	<b>3</b>
<b>Б.Б.МАЪМУРОВ.</b> ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ВА СПОРТ БЎЙИЧА БЎЛАЖАК МУТАХАССИСНИНГ АКМЕОЛОГИК САЛОҲИЯТИНИ РИВОЖЛАНТИРИШ	<b>6</b>
<b>Х.В.ТО‘ХТАХО‘ЈАЕВ.</b> YANGI O‘ZBEKISTONDA SOG‘LOM JAMIYATNI YARATISHDA YOSHLARNING O‘RNI	<b>8</b>
<b>I.XASANOV.</b> O‘ZBEKISTON JISMONIY TARBIYASI TARIXI VA UNING RIVOJLANISH BOSQICHLARI	<b>10</b>
<b>А.В.КАРДАШ, Т.В.МАРИНИЧ.</b> ПРОГНОЗИРОВАНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УСПЕШНОСТИ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТСМЕНОВ С УЧЕТОМ ИХ ПСИХОФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ И АДАПТАЦИОННЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ: НА ПРИМЕРЕ СПОРТИВНЫХ ЕДИНОБОРСТВ	<b>15</b>
<b>Н.В.КОРОГВИЧ.</b> МЕТОДЫ РАЗВИТИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ 10-12 ЛЕТ В ХОККЕЕ С ШАЙБОЙ	<b>18</b>
<b>Б.КУЛУЕВ.</b> ПРИОРИТЕТЫ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В КЫРГЫЗКОЙ РЕСПУБЛИКЕ	<b>21</b>
<b>Б.Ж.ЯДГАРОВ, Д.Б.ЯДГАРОВ, А.К.МАШАРИПОВ, А.К.АРДЖАНОВ.</b> ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ЛЕГКОАТЛЕТОВ В СВЯЗИ С ХАРАКТЕРОМ ИХ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	<b>26</b>
<b>Б.УТЕМУРАТОВ, А.УТЕМИСОВ, М.БЕКМУРАТОВА.</b> РОЛЬ ПОДВИЖНЫХ ИГР НАРОДОВ КАРАКАЛПАКСТАНА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ПОДРОСТКОВ И ИХ КЛАССИФИКАЦИЯ	<b>31</b>
<b>С.М.УМАРОВ.</b> ПЕРСПЕКТИВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ В РАЗРАБОТКЕ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА В ВЕЛОСИПЕДНОМ СПОРТЕ	<b>35</b>
<b>Т.А.АМЕТОВ.</b> МАМЛАКАТИМИЗДА ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ВА СПОРТНИ РИВОЖЛАНТИРИШ ТЕНДЕНЦИЯЛАРИ	<b>38</b>
<b>О.В.ГОНЧАРОВА.</b> ОСНОВНЫЕ ЭТАПЫ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ СИСТЕМОГО МОНИТОРИНГА В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ	<b>40</b>
<b>I.XASANOV.</b> PARALIMPIYA SPORT MUSOBAQALARI TARIXIDA O‘ZBEKISTON TERMA JAMOASI VA UNING ERISHGAN YUTUQLARI	<b>44</b>
<b>Б.Қ.ЕРИМБЕТОВ.</b> ЖАСЛАРДЫҢ КӘМИЛ ИНСАН БОЛЫП ЖЕТИЛИСИҮИНДЕ ДЕНЕ ТӘРБИЯСЫ ХӘМ СПОРТТЫҢ ТУТҚАН ОРНЫ	<b>49</b>
<b>М.М.РАХИМОВ.</b> SPORTCHILAR MASHG‘ULOT JARAYONINI REJALASHTIRISHNING MAZMUN MONIYATI	<b>51</b>
<b>О.В.ГОНЧАРОВА.</b> ОСНОВНЫЕ ПРОБЛЕМЫ, СВЯЗАННЫЕ С ПРОВЕДЕНИЕМ МОНИТОРИНГА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ УЧАЩИХСЯ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ СТРАНЫ	<b>54</b>
<b>Т.САЛАЕВ.</b> ЮҚОРИ МАЛАКАЛИ ГАНДБОЛЧИНИ ТЕХНИК-ТАКТИК ВА ЖИСМОНИЙ ТАЙЁРГАРЛИГИНИ РИВОЖЛАНТИРИШДА ҲАРАКАТЛИ ЎЙИНЛАРНИНГ ЎРНИ	<b>57</b>

<b>Д.Р.СУЛТАНГУЛОВ.</b> ВНЕДРЕНИЕ МЕТОДИКИ МОНТЕССОРИ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ В УЗБЕКИСТАНЕ	<b>60</b>
<b>U.ADILBEKOV.</b> HÁZIRGI DÁWIRDEGI SPORT GIMNASTIKASINIŃ MASHQALALARI	<b>63</b>
<b>SH.S.DAMINOV.</b> JISMONIY TAYYORGARLIKLARINI TASHKIL ETISHNING ZAMONAVIY TARAQQIYOTI	<b>64</b>
<b>S.U.KO'PALOV, O'X.ABDULLAYEVA.</b> YENGIL ATLETIKA SPORTIGA SARALASH VA YO'NALTIRISHNING METODOLOGIK VA NAZARIY JIHATLARI	<b>66</b>
<b>S.QODIROV.</b> YUQORI MALAKALI DZYUDochILARNING KUCH VA TEZKOR KUCH TAYYORGARLIGINING USLUBIYATI	<b>70</b>
<b>P.ADILSHAEV.</b> BOKS JEKE GÚRES TÚRINEN BIRI SÍPATÍNDÁ	<b>72</b>
<b>K.RAZAXOV.</b> KURASH SPORTÍNDÁ SHÍNÍGIWLARDÍ SHÓLKEMLESTIRIWDIŃ TIYKARLARÍ	<b>73</b>
<b>S.QODIROV.</b> YOSH DZYUDochILARNING INDIVIDUAL XUSUSIYATLARINI XISOBGÁ OLGAN XOLDA SPORTNI TAKOMILLASTIRISH BOSQICHIDA TEZKOR-KUCH TAYYORGARLIGI	<b>75</b>
<b>J.HAYDAROV.</b> MALAKALI KURASHCHILARNI TAYYORLASHDA EGILUVCHANLIK SIFATINING O'RNI	<b>77</b>
<b>R.MASHARIPOV.</b> YAKKAKURASH SPORT TURLARIDA MASHG'ULOT YUKLAMALARINI REJALASHTIRISH	<b>81</b>
<b>N.EGAMBERDIYEVA.</b> YOSH BASKETBOLCHI QIZLARDA TEZKOR HARAKAT DAVOMIDA UZATILGAN TO'PNI SAVATGA TASHLASH ANIQLIGINI SHAKLLANTIRISH IMKONIYATLARI	<b>84</b>
<b>K.TAJIBAEVA.</b> ZAMONAVIY SHAROITDA JISMONIY TARBIYA VA SPORT SOHASINI RIVOJLANTIRISH: XALQARO TAJRIBA VA TENDENSIYALAR	<b>87</b>
<b>I.N.TUXVATULLINA.</b> YUQORI MALAKALI VELOSIPEDCHILARNI PROFILLI TAYYORLASH JIHATLARI	<b>90</b>
<b>G.UTEPPERGENOVA.</b> XOTIN-QIZLARNI JISMONIY TARBIYA VA SPORTGA JALB QILISH	<b>93</b>
<b>G.BAYLEPESOV.</b> ESKEK ESIW BIRGELIKTEGI HÁREKET ETIW XARAKTERINDEGI KLASSIFIKACIYAĜA KIRIWSHI SPORT TÚRI SÍPATÍNDÁ	<b>96</b>
<b>B.B.KARIMOV.</b> SPORT ZAHIRALARINI TAYYORLASH TIZIMINI BOSHQARUVINI TASHKILLASHTIRISH	<b>98</b>
<b>A.YAKUPBAEV, D.ABDULLAEVA.</b> ERKIN HÁM GREK-RIM GÚRESINDE SPORT SELEKCIYASIN ÓTKERIW MÁSELELERI	<b>102</b>
<b>M.KUTLIMURATOV, A.ALEKSANDROV.</b> BOSHLANG'ICH TAYYORGARLIK BOSQICHIDA SHUG'ULLANUVCHI YOSH FUTBOLCHILARNING UMUMIY JISMONIY TAYYORGARLIGI	<b>104</b>
<b>A.AVAZMETOV, N.ATABOYEVA.</b> SPORTDA PROGNOZLASHTIRISHNING METODOLOGIK VA NAZARIY JIHATLARI	<b>107</b>
<b>J.HAYDAROV.</b> KURASHCHILARNING KURASH USULLARI VA TAKTIK HARAKATLARINI O'ZLASHTIRISH DARAJALARI	<b>110</b>
<b>И.АБДУЛЛАЕВ, А.БАРЛЫҚБАЕВ, Х.ҚУДЫЯРОВ.</b> ФУТБОЛДЫҢ ЖӘМИЙЕТТЕ ТУТҚАН ОРНЫ	<b>115</b>
<b>K.RAZAXOV, D.ORALBAEVA.</b> KURASH – MILLIY QÁDIRIYATIMIZ SIPATINDA	<b>117</b>
<b>P.ADILSHAEV, SH.DAWLETBAEV.</b> HAYAL-QIZLAR BOKSINIŃ TARIYXI HÁM ÓZINE TÁN ÓZGESHELIKLERI	<b>119</b>
<b>У.ЖАРЫЛКАПОВ, Р.ЕРНАЗАРОВ, А.НАЗАРБАЕВ.</b> ПЛАНИРОВАНИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ПОДГОТОВКИ СРЕДИ МОЛОДЁЖИ ПО ВОЛЬНОЙ БОРЬБЕ ГОДОВОМ ЦИКЛЕВ КАРАКАЛПАКСТАНЕ	<b>121</b>

<b>О.НИЯЗОВА, С.АМАНИЯЗОВ. ЗАМАНАҒӨЙ БАСКЕТБОЛДЫҢ ӘХМИЙЕТЛИ МӘСЕЛЕЛЕРИ</b>	<b>124</b>
<b>M.RAMAZANOV, R.SAPARBAEVA. BALALARDI AQILY RAWAJLANDIRIWDA MILLIY HÁREKETLI OYINLARDIŃ ÓZINE TÁN ÓZGESHELIKLERI</b>	<b>126</b>
<b>Б.КАЗАКОВ, Д.АЛЛАЯРОВ. ОЗНАКОМЛЕНИЕ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА С ТАКТИКОЙ ИГРЫ ВОЛЕЙБОЛА</b>	<b>128</b>
<b>A.GÚLMURATOVA. ULIWMA BASQISH STUDENTLERINE GIMNASTIKA SHINIǒIWLARIN ÚYRETIW PROCESSINIŃ ÓZGESHELIGI</b>	<b>130</b>
<b>R.ILYASOV, A.ILYASOV. JÚZIWSHINIŃ SHIDAMLILIGI HÁM ONI JETILISTIRIW USILLARI</b>	<b>132</b>
<b>R.ERNAZAROV, U.JARILKAPOV, A.AWEZNIYAZOV. GREK-RIM GÚRESI MENEN SHUǒILLANIWDA TEZLIK HÁM ONI RAWAJLANDIRIW USILLARI</b>	<b>134</b>
<b>R.SHANIYAZOV, I.SHANIYAZOV. DZYUDochILARNI TAYYORLASHNING KO'P YILLIK BOSQICHLARINING O'ZIGA XOS XUSUSIYATLARINI O'RGATISH</b>	<b>135</b>
<b>A.QOSNAZAROV, A.MADREYMOVA. DENE TÁRBIYASÍ TEORIYASINIŃ PÁNLER SISTEMASINDAǒI TUTQAN ORNÍ</b>	<b>137</b>
<b>N.URAZBAEV. YUQORI DARAJALI GANDBOLCHILARNING MASHG'ULOT JARAYONINI TASHKIL ETISH VA MASHG'ULOTLAR JARAYONINI OPTIMALLASHTIRISH</b>	<b>141</b>
<b>T.MAMBETJUMAEV. YOSH BASKETBOLCHILARNING MAXSUS KUCH TAYYORGARLIK USLUBIYATI</b>	<b>143</b>
<b>Z.CH.NORQULOV, F.F.QORABOYEV. MALAKALI OG'IR ATLETIKACHILAR MASHG'ULOTIDA JISMONIY TAYYORGARLIK VOSITALARINI REJALASHTIRISH</b>	<b>144</b>
<b>I.J.AUEZOV MEKTEPKE SHEKEMGI TÁRBIYA MÁKEMELERINDE DENE TÁRBIYASÍ SISTEMASÍ</b>	<b>147</b>
<b>S.SHUKUROVA, N.XASANOVA, N.RAXIMOVA. YOSH VOLEYBOLCHILARNING HARAKATLANISH SIFATLARINI RIVOJLANTIRISHDA MAXSUS MASHQLARDAN FOYDALANISH</b>	<b>151</b>
<b>S.ALLAYAROV. VOLEYBOLCHILARNING O'YIN DAVRIDA TAKTIK HARAKATLARDAN FOYDALANISHI</b>	<b>155</b>
<b>S.SHUKUROVA, L.SYDALIEVA, N.RAXIMOVA. YOSH VOLEYBOLCHILARNING JISMONIY SIFATLARINI RIVOJLANTIRISH MASHQLARI</b>	<b>160</b>
<b>M.A.KUTLIMURATOV. FUTBOL TO'GARAKLARIDA SHUG'ULLANUVCHI BOLALARNING JISMONIY TAYYORGARLIGINING YILLIK KOMPLEKSLI DINAMIKASI</b>	<b>162</b>
<b>D.KARIMOV. SPORT AKROBATIKASIDA SPORTCHILARNI TAYYORLASHNING ASOSIY BOSQICHLARI</b>	<b>168</b>
<b>S.KO'PALOV, A.GILJOVA, L.SOBIROVA. UZUNLIKKA SAKROVCHI QIZLARNING MAHSUS SIFATLARINI RIVOJLANGANLIGI</b>	<b>172</b>
<b>Б.ҚАДИРБАЕВ. ДЗЮДО ГҮРЕСИНИŃ ПАЙДА БОЛЫҰЫ ҲӘМ РАҰАЖЛАНЫҰЫ ТАРИЙХЫНАН</b>	<b>175</b>
<b>К.ДАРМЕНБАЕВА. ҚАРАҚАЛПАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫНДА САМБО ГҮРЕСИНИŃ РАҰАЖЛАНЫҰЫ</b>	<b>177</b>
<b>ДАСТАНҚУЛОВА. КӨРКЕМ ГИМНАСТИКА ЖАРЫСЛАРЫ ТАРИЙХЫНАН</b>	<b>179</b>
<b>С.КАДЫРОВ. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ МЕТОДИКИ СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ДЗЮДОИСТОВ</b>	<b>181</b>
<b>Т.МАМБЕТЖУМАЕВ. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ МЕТОДИКИ СПЕЦИАЛЬНОЙ СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ БАСКЕТБОЛИСТОВ</b>	<b>183</b>
<b>У.УТЕГЕНОВ. ПОТРЕБНОСТИ СТУДЕНТОВ К ФИЗКУЛЬТУРНЫМ ЗАНЯТИЯМ</b>	<b>186</b>

<b>S.SYDALIEV, A.DJUMAXANOV.</b> ESKEK ESIW SPORTÍNDÁ KOMANDA DÚZIWDIŃ TIYKARLARI	<b>187</b>
<b>B.TILEWOV.</b> QOL TOBI OYININDA QORGANIW OYIN TAKTIKASI	<b>190</b>
<b>A.KARIMOV.</b> GANDBOL DARVOZABONINING TEXNIK TAYYORGARLIGI	<b>196</b>
<b>A.AVEZBAEV.</b> BASKETBOL BOYINSHA JARISLARDI SHOLKEMLESTIRIW	<b>198</b>
<b>O.NIYAZOVA, N.ISAYEV.</b> SPORT SHINIGIWLARININ MAQSETI, WAZIYPALARI, QURALLARI, USILLARI HAM PRINCIPLERI	<b>201</b>
<b>A.QOSNAZAROV, M.YO'LDASHEVA.</b> MAKTABGACHA TA'LIMDAGI JISMONIY TARBIYANING ASOSIY TUSHUNCHALARI	<b>203</b>
<b>О.Қ.ЖАҚСЫМУРАТОВ.</b> БОЛАЛАР ВА ЎСМИРЛАР СПОРТ МАКТАБИ БОШЛАНҒИЧ ТАЙЁРЛОВ ГУРУҲИДАГИ БОЛАЛАРГА ҒОВЛАР ОША ЮГУРИШ АСОСЛАРИНИ ЎРГАТИШ	<b>208</b>
<b>Н.А.КАЙПОВ, А.ОТАЛИЕВА.</b> 10-12-ЖАСЛЫ ЖАС ФУТБОЛШЫЛАРҒА ОЙЫН ТЕХНИКАСЫН ҮЙРЕТИЎДИŃ ОЗИНЕ ТӘН ҚӘСИЙЕТЛЕРИ	<b>210</b>
<b>Б.ТАБЫНБАЕВ, Т.НАУБЕТУЛЛАЕВ, И.АЛЛАЯРОВ.</b> ТЕХНИК ҚОБИЛИЯТЛАРИНИ ШАКЛЛАНТИРИШ	<b>211</b>
<b>R.KADIRIMBETOV, J.TURSINBAEVA.</b> SPORTSHA JÚZIW TEXNIKASINA DÁSLEPKI JÚZIWGE ÚYRETIWDIŃ TIYKARGI QURALLARI	<b>213</b>
<b>N.J.JIENBAEVA.</b> SPORT TRENIROVKASIN REJELESTIRIW MAZMUNI, ÁHMIYETI HAM ONIŃ TÚRLERI (GREK-RIM GÚRESI MISALINDA)	<b>215</b>
<b>N.G.BERDAHOVA, S.M.KENESBAEV.</b> MILLIY KURASH TURNING TEXNIKASI VA TAKTIK USULLARINI O'RGATISH	<b>217</b>
<b>N.MAKSETBAEV.</b> ERKIN GÚRES BOYINSHA 16-17 JASTAGI SPORTSHILARDIŃ OQIW-SHINIGIW JIYININIŃ JILLIQ CIKLIN SHOLKEMLESTIRIW HAM JETILISTIRIW	<b>219</b>
<b>G.QOZAQOVA.</b> VOLEYBOLCHILARNING UMUMIY JISMONIY TAYYORGARLIK HOLATINI OSHIRISH METODIKASI	<b>221</b>
<b>A.NURULLAYEV, A.NURULLAYEV.</b> XALQ MILLIY O'YINLAR ORQALI O'QUVCHILARINING JISMONIY SIFATLARINI RIVOJLANTIRISH	<b>224</b>
<b>F.MAMUTOVA.</b> ÓSPIRIM JASTAGI FUTBOLSHILARDIŃ JILLIQ CIKLIN TURLI BASQISSLARINDA FIZIKALIQ ISKERLIK QABILETI	<b>228</b>
<b>Г.САЙИДОВА.</b> ҲАРАКАТЛИ ҲИЙНЛАРДАН ФОЙДАЛАНҒАН ХОЛДА ЁШ ВОЛЕЙБОЛЧИЛАРНИ ТАЙЁРЛАШ	<b>229</b>
<b>R.D.ALLAMBERGENOVA.</b> MEKTEPKE SHEKEMGI JASTAGI BALALARDIŃ DENE-TARBIYASI	<b>231</b>
<b>A.AVEZBAEV, X.KENESBAEV.</b> BASKETBOL OYININIŃ QISQASHA RAWAJLANIW TARIYXI	<b>234</b>
<b>P.JOLDASBAEVA.</b> MEKTEPKE SHEKEMGI JASTAGI BALALARDIŃ FIZIKALIQ RAWAJLANIW BARISINDA GIMNASTIKANIŃ ÁHMIYETI	<b>236</b>
<b>B.TILEWOV, A.MAMBETNAZAROV.</b> GANDBOL OYININDA JARISLARDI SHOLKEMLESTIRIW HAM OTKERIW	<b>238</b>
<b>N.J.ALIMBETOV</b> VOLEYBOLSHILARDIŃ TEZLIK SAPASIN RAWAJLANDIRIW USILLARI	<b>242</b>
<b>A.A.TANIYBERDIEV.</b> БОШЛАНҒИЧ ТАЪЛИМДА СОҒЛОМ АВЛОДНИ ШАКЛЛАНТИРИШ МАСАЛАЛАРИ	<b>243</b>
<b>A.A.XOJAMETOV.</b> ZAMONAVIY SHAROITDA AYOL MUTAXASSISLARNI TAYYORLASH VA XOTIN-QIZLAR SPORTINI RIVOJLANTIRISH TENDENSIYALARI	<b>247</b>
<b>И.М.ҚУДИЯРОВ.</b> ОММАВИЙ СПОРТДАН ПРОФЕССИОНАЛ СПОРТГА ЎЎЛ	<b>250</b>
<b>X.BEKTURSINOVA.</b> GIMNASTIKA SHINIGIWLARIN UYRETIW MAQSETI,	

WAZÍYPASÍ HÁM BASQÍSHLARÍ	254
---------------------------	-----

## II SEKCIYA. DENE TÁRBIYASÍ HÁM SPORT TARAWÍNDÁ JOQARÍ MAǴLÍWMATLÍ QÁNIGELERDI TAYARLAWDÍN INNOVACIYALÍQ BAǴDARLARÍ

<b>А.Н.ШОПУЛАТОВ.</b> СПОРТ ТАЪЛИМИДА УЗВИЙЛИК ВА УЗЛУКСИЗЛИК: ИННОВАЦИЯ ВА ИНТЕГРАЦИЯ	257
<b>О.Л.ЭРДОНОВ.</b> ПРИМЕНЕНИЕ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ СТУДЕНТОВ В ПРОЦЕССЕ ОНЛАЙН И ОФЛАЙН ОБРАЗОВАНИИ	260
<b>С.В.НИКОЛАЕВ.</b> КИБЕРСПОРТ КАК ОБЩЕСТВЕННО-ОРГАНИЗАЦИОННАЯ ТЕХНОЛОГИЯ – ВОПРОСЫ ИНТЕГРАЦИИ И РАЗВИТИЯ КОМПЕТЕНЦИЙ	262
<b>ТАЙИРБЕК УУЛУ ЭРЛАН.</b> СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ПРАВОВОЙ ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ	265
<b>Ю.Ю.ОРЕПЧУК, В.М.ДРОНОВА.</b> ТЕХНИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА БАСКЕТБОЛИСТОВ В ВУЗАХ	268
<b>О.В.ЖУКОВА.</b> РАЗВИТИЕ ФИНАНСОВЫХ МЕХАНИЗМОВ ДОСТУПНОСТИ ЖИЛЬЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СПОРТСМЕНОВ, ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ И РАБОТНИКОВ ОТРАСЛИ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» В РАМКАХ ПРОЕКТА «ЖИЛИЩНО-СТРОИТЕЛЬНЫЙ КООПЕРАТИВ С ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПОДДЕРЖКОЙ»	271
<b>С.Н.САТБАЕВ.</b> ОБУЧЕНИЯ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЯ ПО ВОЛЬНОЙ БОРЬБЕ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ СЛАБОСЛЫШАЩЕМИ НАРУШЕНИЯМИ СЛУХА (ГЛУХОНЕМЫХ) С ПРИМЕНЕНИЕМ КОМПЬЮТЕРНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ	273
<b>Д.И.ХОМИЦЕВИЧ.</b> ОПРЕДЕЛЕНИЕ РАЦИОНАЛЬНОЙ СТРУКТУРЫ ФИЗИЧЕСКОЙ И ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ФУТБОЛИСТОВ 13-14 ЛЕТ НА ОСНОВЕ КОРРЕЛЯЦИОННОГО АНАЛИЗА	276
<b>R.USAKHOV.</b> THE CONTRIBUTION OF ENGLISH LANGUAGE TO THE DEVELOPMENT OF THE INTERNATIONAL SPORT TERMINOLOGY	280
<b>Ш.А.ЖЕРЫЛКАГАНОВА.</b> СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ КАЧЕСТВ У БОРЦОВ-ВОЛЬНИКОВ 11-12 ЛЕТ В УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОЙ ГРУППЕ	286
<b>Р.С.ИРМАТОВ, И.Х.ҚУТЛИМУРАТОВ.</b> ФУТБОЛ БЎЙИЧА БОШ ҲАКАМЛАРНИНГ ТЕЗКОР ЧИДАМКОРЛИГИНИ ОШИРИШ УСУЛИ САМАРАДОРЛИГИ	290
<b>Д.АХМЕДОВА, Н.РАХИМОВА, С.ШУКУРОВА, Д.РАМАНОВА.</b> СОВРЕМЕННАЯ СИСТЕМА ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА И ОТБОРА ОДАРЕННЫХ СПОРТСМЕНОВ	294
<b>R.M.RASULOV.</b> BOLALAR VA O'SMIRLAR SPORT MAKTABLARIDA SPORTCHILARNI TAYYORLASHDA ZAMONAVIY TEXNOLOGIYALARNING ROLI	296
<b>С.САПАРНИЯЗОВ.</b> ТАЛАБАЛАРНИ СПОРТ МУСОБАҚАЛАРИГА ТАЙЁРЛАШ ТИЗИМИДА КОМПЕТЕНЦИЯВИЙ ЁНДАШУВЛАР	298
<b>A.G.MIRZAKULOV.</b> ICHKI ISHLAR VAZIRLIGI AKADEMIYASI KURSANTLARINING JISMONIY TARBIYA DARSLARIDA ZAMONAVIY VOSITALAR VA AXBOROT TEXNOLOGIYALARIDAN FOYDALANISH USHLUBLARI	300
<b>M.V.BAYIMBETOVA.</b> THE MODEL OF TEACHING ATHLETES TO COMMUNICATE IN ENGLISH	302
<b>A.YAQUBOV.</b> JISMONIY MADANIYATNI O'QITISH TEXNOLOGIYASINI	

<b>ТАКОМИЛЛАСHTIRISH</b>	<b>305</b>
<b>Т.МАМБЕТЖУМАЕВ. ОБУЧЕНИЕ ЮНЫХ БАСКЕТБОЛИСТОВ НА БАЗЕ СКОРОСТНО-СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКИ</b>	<b>308</b>
<b>A.SH.G'ANIXO'JAEV. O'QUVCHI YOSHLARNI JISMONIY TAYYORGARLIGINI RIVOJLANTIRISHDA INNOVATSION TEXNOLOGIYALARNING TUTGAN O'RNI</b>	<b>309</b>
<b>A.PIRIMBETOV, P.PRANATDINOV. ERKIN GURES SPORT TÚRINDE KÚSH SIPATIN ATLETİKALIQ BULAVA JÁRDEMINDE RAWAJLANDIRIW</b>	<b>311</b>
<b>E.ESHTEMIROVA. YOSH GIMNASTLARNING MAXSUS ISH QOBILIYATINI BAHOLANISHI</b>	<b>313</b>
<b>T.MAMBETJUMAEV, R.YUSUPOVA. BASKETBOL MENEN SHUǴILLANATUǴIN ÓSPIRIMLERDÍŃ OYIN AMPLUASINA QARAP, OLARDÍŃ HÁREKETLENIW SIPATLARINIŃ RAWAJLANIWI</b>	<b>316</b>
<b>E.RUSTAMOV. VOLEYBOLCHI HARAKAT STRATEGIYASI SAMARADORLIGINI OSHIRISHDA TEZKOR-TAKTIK HARAKATLARNING AHAMIYATI</b>	<b>318</b>
<b>N.P.NIYAZIMBETOV. SPORTTA ELEKTRON PÁNINIŃ ÁHMIYETLI WAZIYPALARI</b>	<b>322</b>
<b>N.KHANTURAEV. THE EXERCISES FREESTYLE WRESTLERS MUST PERFORM TO IMPROVE THEIR TECHNICAL-TACTICAL PERFORMANCE</b>	<b>323</b>
<b>A.PRIMBETOV. NON-STANDARD APPROACH TO SELF-DEFENSE CLASSES WITH UNIVERSITY GIRLS</b>	<b>326</b>
<b>J.A.TURDIMURATOV, U.Q.KENJEBAEVA. TENNISCHI QIZLARNING JISMONIY VA MAXSUS TAYYORGARLIGINI TAKOMILLASHTIRISH YO'LLARI</b>	<b>328</b>
<b>F.A.NURMATOV, A.SH.G'ANIXO'JAEV. JISMONIY TARBIYA DARSLARI SAMARADORLIGINI OSHIRISHDA INNOVATSION METODLAR ORQALI YONDASHISHNING AHAMIYATI</b>	<b>331</b>
<b>R.SAPARBAEVA JAS ESKEK ESIWSHILERDÍŃ MEZOCIKL TAYARLIǴI BASQISHINDA ULIWMA FIZIKALIQ TAYARLIQ HÁM ARNAWLI FIZIKALIQ TAYARLIQ QURALLARIN OPTIMALLASTIRIW</b>	<b>333</b>
<b>У.ДУСАНОВ. СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ И ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ</b>	<b>335</b>
<b>Ш.ЭРМАТОВ. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НАДЕЖНЫХ И ИНФОРМАТИВНЫХ ТЕСТОВ ПРИ ОТБОРЕ ОДАРЁННЫХ ДЕТЕЙ В ФУТБОЛЕ</b>	<b>337</b>
<b>Б.ЮХАНАНОВ. ФОРМИРОВАНИЕ СУДЕЙСКИХ НАВЫКОВ У ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТИВНОЙ БОРЬБОЙ НА ОСНОВЕ ИМИТАЦИОННОГО МОДЕЛИРОВАНИЯ</b>	<b>338</b>
<b>Б.ПИРНИЯЗОВ. МУСОБАҚА ШАРОИТИДА ГАНДБОЛЧИЛАРНИНГ ҲУЖУМДАГИ ТЕХНИК-ТАКТИК ҲАРАКАТЛАРИ САМАРАДОРЛИГИНИ БАҲОЛАШ</b>	<b>341</b>
<b>Д.С.ҚАМБАРОВ. ТАЛАБАЛАР ЖИСМОНИЙ ТАЙЁРГАРЛИК ДАСТУРИНИНГ СОҒЛОМЛАШТИРИШ САМАРАДОРЛИГИНИ ОШИРИШДА ЗАМОНАВИЙ УСЛУБИЙ ЁНДАШУВЛАР</b>	<b>344</b>

### **III SEKCIYA. DENE TÁRBIYASÍ HÁM SPORT TARAWÍ BOYÍNSHA QÁNIGELER TAYARLAWDÍŃ JÁMIYETLIK-PEDAGOGIKALÍQ HÁM PSIXOLOGIYALÍQ TIYKARLARÍ**

<b>Ф.Р.ЮЗЛИКАЕВ. ДИДАКТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ТЕХНОЛОГИИ МОНИТОРИНГА КАК ФАКТОР ПОВЫШЕНИЯ КАЧЕСТВА УЧЕБНОГО ЗАНЯТИЯ В УНИВЕРСИТЕТЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА</b>	<b>348</b>
---	------------

<b>Х.Б.ТУХТАХУЖАЕВ.</b> ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ЗНАЧЕНИЕ ФОРМИРОВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИЙ САМООРГАНИЗАЦИИ У СПОРТСМЕНОВ	<b>351</b>
<b>Н.ИСКАНДАРОВ.</b> ЭТНОПЕДАГОГИКА ВА ШАХСНИНГ ЖИСМОНИЙ ЕТУКЛИГИ МАСАЛАЛАРИ	<b>353</b>
<b>У.САИДНАЗАРОВ.</b> СПОРТНИ РИВОЖЛАНТИРИШНИНГ САМАРАЛИ МЕХАНИЗМЛАРИНИ ФАЛСАФИЙ ТАҲЛИЛИ	<b>356</b>
<b>М.З.АЙТЫМБЕТОВ, М.Т.СУЛТАМУРАТОВА, Б.О.АМАНГЕЛДИЕВ.</b> ЁШ МУТАХАССИСЛАРНИНГ ПЕДАГОГИК ФАОЛИЯТИДАГИ МУАММОЛАРИНИ ҲАЛ ЭТИШ ВАЗИФАЛАРИ	<b>359</b>
<b>Т.АРЗЫМБЕТОВ.</b> СПОРТ ВА ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯНИНГ ИЖТИМОЙ МОҲИЯТИ	<b>360</b>
<b>Н.ИСКАНДАРОВ.</b> МАРКАЗИЙ ОСИЁ ХАЛҚЛАРИНИНГ ЭТНОПЕДАГОГИК МЕРОСИ	<b>362</b>
<b>А.САДУЛЛАЕВ.</b> ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ МУТАХАССИСЛАРИНИНГ ПЕДАГОГИК МАҲОРАТИНИ РИВОЖЛАНТИРИШ САМАРАДОРЛИГИ	<b>366</b>
<b>А.НУРМАТОВ.</b> БЎЛАЖАК ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ФАНИ ЎҚИТУВЧИЛАРИДА КАСБИЙ МАҲОРАТНИ ШАКЛЛАНТИРИШ	<b>372</b>
<b>М.З.АЙТЫМБЕТОВ, Р.К.САПАРБАЕВА, Г.Ө.ӨТЕҰЛИЕВА.</b> БЎЛАЖАК МУТАХАССИСЛАРДА БОШҚАРУВ МАДАНИЯТИНИ РИВОЖЛАНТИРИШ АСОСЛАРИ	<b>374</b>
<b>Қ.КЕҢЕСБАЕВ.</b> СПОРТ ЖУРНАЛИСТЛЕРИН ТАЯРЛАЎ ПРОЦЕСИНДЕ ОҚЫТЫЎ МАЗМУНЫНЫҢ АЙЫРЫМ МӘСЕЛЕЛЕРИ	<b>376</b>
<b>U.JALILOV.</b> JISMONIY MADANIYATNING TASHKIL ETISHDA ILG'OR PEDAGOGIK TECHNOLOGIYALARNING AHAMIYATI	<b>378</b>
<b>Т.АРЗЫМБЕТОВ.</b> СПОРТ СОҲАСИДА ПСИХОЛОГИК ХИЗМАТ КЎРСАТИШ ИЛМИЙ МУАММО СИФАТИДА	<b>381</b>
<b>V.SOBIROV, A.IZEKEEV.</b> SHAXMAT TERMINOLOGIYASINING O'ZIGA XOSLIKLARI	<b>384</b>
<b>Z.CH.NORQULOV, J.A.KAIPOV, F.F.QORABOYEV.</b> OG'IR ATLETIKA BO'YICHA KATTALAR O'RTASIDA O'ZBEKISTON CHAMPIONATIDA O'ZBEKISTON MILLIY TERMA JAMOASI HAMDA TERMA JAMO A TARKIBIDAGI TALABA SPORTCHILAR ISHTIROKINING PEDAGOGIK TAHLILI	<b>386</b>
<b>M.TÓLEGENOV.</b> BAL A SHAXSINIŃ QÁLIPLESIWINDE ULÍWMA BILIM BERIW MEKTEPLERINIŃ ÁHMIYETI	<b>390</b>
<b>Б.Қ.ЕРИМБЕТОВ.</b> МИЛЛИЙЛИК СЕЗИМЛЕРИН ҚӘЛИПЛЕСТИРИЎДЕ КУРАШ СПОРТЫНЫҢ ТУТҚАН ОРНЫ	<b>392</b>
<b>A.УТЕРОВ.</b> SPORT TEORIYASÍ HÁM METODIKASÍNDA JÚKLEMELERDI JOBALASTÍRÍW MASHQALASÍ	<b>394</b>
<b>A.T.ASHURMATOV.</b> JISMONIY TARBIYA MASHG'ULOTLARINI KASBIY KOMPETENTLIGINI NAZARIY-METODIK ASOSLARI	<b>397</b>
<b>З.ДЕХКАМБАЕВА.</b> ЁШ СПОРТЧИЛАРНИ БАТАПАРВАРЛИК РУҲИДА ТАРБИЯЛАШДА ТАЪСИР ЭТИШ УСУЛЛАРИ	<b>399</b>
<b>M.RAMAZANOV, A.AVEZMURATOV.</b> SPORTCHINING PSIXOLOGIK VA IRODAVIY TAYYORGARLIGINING O'ZIGA XOS JIHATLARI	<b>403</b>
<b>T.JUMABAEV.</b> FUTBOL KOMANDALARÍNDA MÚNASIBETLERDIŃ AYÍRÍM ÓZGESHELIKLARI	<b>405</b>
<b>A.SABUROV.</b> DENE TÁRBIYASÍ HÁM SPORT TARAWÍNDAǒÍ USTAZ-TRENERDIŃ WAZÍYPALARÍ	<b>407</b>
<b>Д.ТУРАЕВА.</b> ЎҚИТУВЧИ ФАОЛИЯТИ УСЛУБИНИ ТАДҚИҚ ҚИЛИШНИНГ МЕТОДОЛОГИК ЖИҲАТЛАРИ	<b>409</b>

<b>A.SIDANOVA.</b> BADIY GIMNASTIKANI O'RGATISH JARAYONIDA YOSHNING ANAMIYATI VA PSIXOLOGIK TAYYORGARLIK	<b>412</b>
<b>SH.M.RUZIYEV.</b> VOLEYBOLCHILARDA MAXSUS JISMONIY SIFATLARNI TARBIYALASH	<b>414</b>
<b>И.АБДУЛЛАЕВ, Х.ҚУДЫЯРОВ.</b> ИСЛАМ ДИНИНДЕ ДЕНЕ ТӘРБИЯСЫ ҲӘМ СПОРТ МӘСЕЛЛЕРИНИҢ ТАЛҚЫЛАНЫҰЫ	<b>417</b>
<b>Ж.А.ТУРДИМУРАТОВ.</b> ОЛИЙ ЎҚУВ ЮРТЛАРИДА ЖИСМОНИЙ МАДАНИЯТНИНГ ЗАМОНАВИЙ ИНСОННИНГ СОҒЛОМ ТУРМУШ ТАРЗИ АСОСИ СИФАТИДА ТУТГАН ЎРНИ	<b>419</b>
<b>И.К.ПИРНИЯЗОВ, Б.МАМБЕТНИЯЗОВА.</b> ФОРМИРОВАНИЕ ЛИЧНОСТИ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНИКА В СЕМЬЕ	<b>421</b>
<b>J.ASAMATDINOVA.</b> ÓZBEKSTAN RAWAJLANIWÍNÍN JAÑA BASQÍSHÍNDA INSAN QÁDIRI MÁSELELERI	<b>425</b>
<b>Н.В.ПИРНИЯЗОВА, Г.ДАУЛЕТМУРАТОВА.</b> ПОВЫШЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ В СФЕРЕ ПОДГОТОВКИ МОЛОДЕЖИ К СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ	<b>426</b>
<b>Б.ҚАДИРБАЕВ, Б.АЙТМУРАТОВА.</b> СПОРТШЫ ҚӘНИГЕЛЕРДИ ТАЯРЛАҰДА ОРНЫ ГИРЕҰЛИ УСТАЗ	<b>429</b>
<b>Т.У.КУЛНИЯЗОВ.</b> СИСТЕМА И ФУНКЦИИ ТЬЮТОРСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	<b>432</b>
<b>Б.Т.СЕЙТАНОВ.</b> МЕКТЕП ОҚЫҰШЫЛАРЫН ӘДЕБИЙ МУЗЫКА ҲӘМ СПОРТҚА БАҒДАРЛАҰ ДЭСТҮРЛЕРИ	<b>434</b>
<b>T.JUMABAEV, M.QURALBAEVA, U.UMIROVA.</b> SPORTCHILARNING EMOTSIONAL HOLATLARINING XUSUSIYATLARI	<b>436</b>
<b>A.SABUROV, J.TURSINBAEVA.</b> ZAMANAGÓY SHARAYATTA DENE TÁRBIYASÍ OQÍTÍWSHÍSÍ HÁM TRENERDÍN PEDAGOGÍKALÍQ QÁBILETI	<b>438</b>
<b>A.A.УТЕРОВ.</b> ТАЕКВОНДОДА ЖОБАЛАСТИРИВ HÁM ВАҚЛАП ВАРИВ USHIN OQIW-TRENIROVKA JÚKLEMELERIN ЖОБАЛАСТИРИВ	<b>440</b>
<b>К.Қ.УТЕНИЯЗОВ, Б.М.БЕКПОЛАТОВА, С.А.ДАСТЕНОВА, Д.МНАЖАТДИНОВА.</b> ОЛИЙ ТАЪЛИМ МУАССАСАЛАРИДА ЛОЙИХАВИЙ-КОНТЕКСТЛИ ЎҚИТИШ ШАРОИТЛАРИДА БЎЛАЖАК ЎҚИТУВЧИЛАРНИНГ КАСБИЙ КОМПЕТЕНЦИЯЛАРИНИ ШАКЛЛАНТИРИШ	<b>442</b>
<b>Б.АЛЛАМБЕРГЕНОВА.</b> РАЗВИТИЕ ФУНКЦИИ И ФОРМЫ РЕЧЕВОГО ОБУЧЕНИЯ	<b>443</b>
<b>Н.А.КАЙПОВ, А.ОТАЛИЕВА.</b> ҲЭРЕКЕТЛИ ОЙЫНЛАРДАН ПАЙДАЛАНЫҰ АРҚАЛИ ДЕНЕ САПАЛАРЫН ТӘРБИЯЛАҰ ЖОЛЛАРЫ	<b>445</b>
<b>Т.ДЖУМАНИЯЗОВА, А.СЕЙТМУРАТОВА, А.СИДАНОВА.</b> ЁШ ТРЕНЕР-ЎҚИТУВЧИЛАРНИНГ ЯНГИ ЖАМОАГА МОСЛАШУВИНИНГ ПСИХОЛОГИК ЖИҲАТЛАРИ	<b>447</b>
<b>N.A.PALWANIYAZOVA.</b> МЕКТЕП JASINDAǒI OQIWSHILARǒA SPORT OYINLARI SHINIǒIWLARÍN JAS ÓZGESHELIKLERINE QARAP ALIP BARIW	<b>449</b>
<b>Н.В.ПИРНИЯЗОВА, А.ОРЫНБАЕВА.</b> УПРАЖНЕНИЯ ПО РАЗВИТИЮ ВНИМАНИЯ И ПАМЯТИ У ДЕТЕЙ 5-6 ЛЕТ	<b>451</b>
<b>N.P.ABDIMURATOVA.</b> MUǒÁLLIMNÍN PEDAGOGIKALIQ KOMPETENTLIGI	<b>454</b>
<b>А.ЕЛМУРАТОВА.</b> КИЧИК БИЗНЕС ИЖТИМОЙ-ИҚТИСОДИЙ ЖАРАЁН СИФАТИДА	<b>456</b>
<b>S.SHUKUROVA, Y.MIRZAEVA.</b> MALAKALI BOKSCHI QIZLARNING SHIDAMLILIK QOBILIYATINI RIVOJLANTIRISH USULLARI	<b>460</b>
<b>I.EREJEPOV.</b> 10-12 JASTAǒI BASKETBOLSHÍLARDÍN INDIVIDUAL PSIXOLOGIYALÍQ ÓZGESHELIKLERI	<b>464</b>
<b>Т.ДЖУМАНИЯЗОВА, З.МАТЖАНОВА.</b> СПОРТ МАШҒУЛОТЛАРИНИ	

<b>ЎРГАТИШНИНГ ПЕДАГОГИК МЕХАНИЗМЛАРИ</b>	<b>465</b>
<b>R.ATAJANOV, A.YO'LDASHEV. МАКТАВГАЧА ТА'ЛИМ ТАРБИЯЛАНУВЧИЛАРИНИНГ НАРАКАТЛИ О'ЙНЛАРИНИНГ ТАРБИЯВИЙ АНАМИЯТИ ВА О'ТКАЗИШ ҚОИДАЛАРИ</b>	<b>467</b>
<b>Г.А.АЛЬДЖАНОВА, С.А.ДАСТЕНОВА, Б.МАМБЕТНИЯЗОВА. ОСОБЕННОСТИ АДАПТАЦИИ ПЕРВОКЛАССНИКОВ К ШКОЛЕ</b>	<b>470</b>
<b>Н.В.ПИРНИЯЗОВА, Б.ХОЖАГЕЛЬДИЕВА. ПРОФИЛАКТИКА И СПОСОБЫ РАЗРЕШЕНИЯ СЕМЕЙНЫХ КОНФЛИКТОВ И ОТНОШЕНИЙ «РОДИТЕЛИ - РЕБЁНОК»</b>	<b>473</b>
<b>G.BAYLEPESOV, Q.TÁJIBAЕVA. ESKEK ESIW SPORTÍNDА 8+ STUDENTLER EKIPAJIN DÚZIW METODIKASI</b>	<b>475</b>
<b>R.ATAJANOV. JISMONIY TARBIIYA DARSLARIDA GANDBOL SPORT TURINI O'RGATISHDA HARAKATLI O'YINLARDAN FOYDALANISH</b>	<b>477</b>
<b>D.JANGABAЕVA. STUDENT JASLARDA KREATIV OYLAWDÍ RAWAJLANDÍRÍWDÍŃ AYÍRÍM MÁSELELERI</b>	<b>479</b>
<b>C.ГАНИЕВ. ТАЛАБАЛАРДА МУСТАҚИЛ ИШЛАРИНИ (ТМИ) ТАШКИЛ ЭТИШНИНГ ДОЛЗАРБ МАСАЛАЛАРИ</b>	<b>481</b>
<b>S.SAPARNIYAZOV. ĞALABALÍQ SPORT JARÍSLARÍNA IDEYA TAŃLAWDÍŃ ÁHMIIYETI</b>	<b>484</b>
<b>А.ШЫЛМАНОВ. БАДМИНТОН СПОРТ ТУРИНИŃ ТЕХНИКАСЫН УЙРЕТИŪ МЕТОДИКАСЫ</b>	<b>485</b>
<b>N.P.NIYAZIMBETOV. IJTIMOIIY TORMAQLARNING YOSHLAR ONGIGA SALBIY TASIRI</b>	<b>488</b>
<b>Қ.МАМБЕТҚАСЫМОВА, Д.ӨМИРБЕКОВА. ЖЕŃИЛ АТЛЕТИКА БОЙЫНША ЖАС СПОРТШЫЛАРДЫ УЗАҚ МУДДЕТЛИ ТАЯРЛАŪ СТРУКТУРАСЫ</b>	<b>489</b>
<b>A.MUSAЕVA. YOSH VOLEYBOLCHILARDA CHIDAMLILIK SIFATLARINI TARBIIYALASH</b>	<b>491</b>
<b>G.YERJANOVA. TARIX O'QITISH JARAYONIDA O'QUVCHILARDA MANTIQUIY FIKRLASHNI SHAKLLANTIRISH</b>	<b>493</b>
<b>C.У.ИБРАХИМОВ. БŪЛАЖАК СПОРТ МУРАББИЙЛАРИНИ ПЕДАГОГИК ФАОЛИЯТГА ТАЙЁРЛАШНИНГ ҚАСБИЙ ВА АМАЛИЙ АҲАМИЯТИ</b>	<b>496</b>
<b>V.DADENOVA. DENE TÁRBIYASÍ SABAQLARÍN ТАВАҚАЛАСТÍRÍLGAN JANDASÍW TIYKARÍNDА SHÓLKEMLESTIRIWDÍŃ AYÍRÍM MÁSELELERI</b>	<b>499</b>
<b>Ж.АБАТОВ. ТАСВИРИЙ САŃЪАТ НАМУНАЛАРИНИ ТУШУНИШДА ИНТЕГРАЦИОН ЁНДАШУВ</b>	<b>501</b>
<b>К.ТУРДИХŪЖАЕВА. ЁШ БАСКЕТБОЛЧИЛАР ТЕХНИК ТАЙЁРГАРЛИГИНИНГ УМУМИЙ ҚОИДАЛАРИ</b>	<b>504</b>
<b>G.UTEWLIЕVA. VOLEYBOLDÍŃ PAYDA BOLÍW TARIYXÍNAN</b>	<b>506</b>

#### **IV SEKCIYA. JOQARÍ MAĢLÍWMATLÍ SPORTSHÍ QÁNIGELER TAYARLAWDÍŃ MEDICINALÍQ-BIOLOGIYALÍQ MASHQALALARÍ**

<b>C.И.ИНОЯТОВ. АБУ АЛИ ИБН СИНО ВА БАРКАМОЛ АВЛОД ТАРБИЯСИ</b>	<b>508</b>
<b>Е.Т.КУЗНЕЦОВА. ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУПП</b>	<b>512</b>
<b>Ш.И.АЛАМУРАТОВ. СПОРТЧИНИНГ ФУНКЦИОНАЛ ҲОЛАТИНИ БАҲОЛАШ МУАММОЛАРИ</b>	<b>516</b>
<b>М.Р.ЖУМАНИЯЗОВА. ЖИСМОНИЙ МАДАНИЯТ ВА ЖИСМОНИЙ МАШҚЛАРНИ ДИФФЕРЕНЦИАЛЛАШТИРИШ</b>	<b>519</b>
<b>ERIFANOVA E.S. FUNCTIONAL INDICATORS OF WEIGHTLIFT GIRLS AT THE</b>	

INITIAL STAGE OF IMPROVEMENT	523
<b>Д.К.КАРИМОВ.</b> ОСОБЕННОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА	526
<b>А.Р.КАЗАКОВ.</b> ОРГАНИЗМНИ ЎСИШИ ВА РИВОЖЛАНИШИГА ТАЪСИР ЭТУВЧИ ОМИЛЛАР	528
<b>М.Х.ОМУРУЛЛАЕВА, М.Д.ПУЛАТОВА.</b> JISMONIY O'TA ZO'RIQISHIDA YENGIL ATLETIKACHILARDA YURAK SIKLI O'ZGARISHI DINAMIKASI	531
<b>М.РАМАЗАНОВ.</b> JÚZIWDIŃ BIOMEKANIKALIQ HÁM FIZIOLOGIYALIQ ÓZGESHELIKLERI	533
<b>О.Қ.ЖАҚСЫМУРАТОВ.</b> СПОРТЧИЛАРНИНГ ЖИСМОНИЙ ТАЙЁРГАРЛИГИНИ РИВОЖЛАНТИРИШДА ТАБИЙ МУҲИТНИНГ РОЛИ	535
<b>Д.К.КАРИМОВ.</b> ОРГАНИЗАЦИЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ С НАСЕЛЕНИЕ СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА ПОСРЕДСТВАМ ЕЗДЫ НА ВЕЛОСИПЕДЕ	538
<b>R.S.REYMBAEVA, N.M.ORAZBAEVA, A.S.PATULLAEVA.</b> SHÍNÍGÍW ISLEWDIŃ FIZIOLOGIYALIQ TIYKARLARI	542
<b>P.M.MASHARIPOV.</b> MASHG'ULOTLARDA QO'LLANILADIGAN YUKLAMALAR DINAMIKASINI NAZORAT QILISH HUSUSIYATLARI	543
<b>O.I.XASANOV.</b> YUQORI MALAKALI SPORTCHILARNING RATSIONAL OVQATLANISHIGA QO'YILADIGAN ZAMONAVIY FIZIOLOGIK TALABLAR	546
<b>N.M.ORAZBAEVA, M.P.KUTLIMURATOVA.</b> INSON SALOMATLIGINI MUSTAHKAMLASHDA JISMONIY MASHQLARNING AHAMIYATI	550
<b>N.A.UTEMURATOV, D.KOSHANOV, B.M.TAYROV.</b> QARAQALPAQSTAN RESPUBLIKASI MEKTEP OQIWSHILARINIŃ DENE SALMAǴINDAǴI ÓZGERISLERINIŃ ANALIZI	552
<b>М.Б.РАМАЗАНОВ.</b> К ВОПРОСУ ИЗУЧЕНИЯ АДАПТАЦИОННЫХ МЕХАНИЗМОВ УЧАЩИХСЯ ЛИЦЕЕВ К РАЗЛИЧНЫМ ВИДАМ ФИЗИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	554
<b>M.D.PULATOVA, CH.B.KAMARDINOVA.</b> O'SMIR YOSHDAGI VOLEYBOLCHILARNING MASHQLANISH JARAYONIDAGI FIZIOLOGIK KO'RSATKICHLARI	556
<b>P.J. MAMUTOV.</b> QORAQALPOG'ISTON RESPUBLIKASI MAKTABLARIDA KICHIK YOSHDAGI MAKTAB O'QUVCHILARINI SOG'LOMLASHTIRISHNI TASHKIL ETISH BO'YICHA USLUBIY KO'RSATMALAR	559
<b>R.S.REYMBAEVA, A.S.PATULLAEVA, A.SHERIMBETOV.</b> MAKTABGACHA YOSHDAGI BOLALARNI OVQATLANISHI	563
<b>О.ТОШМУРОДОВ.</b> РАЗВИТИЕ ПОДВИЖНОСТИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА У ЮНЫХ БОРЦОВ ПРИ ФОРМИРОВАНИИ ДВИГАТЕЛЬНЫХ НАВЫКОВ	564
<b>R.S.KADIROV, T.Q.SEYTMURATOV.</b> FIZIKALIQ SHÍNÍGÍWLAR TÁSIRINDE JÚREK ISKERLIGINIŃ JEDELLESIWINE BAYLANISLI ÓZGESHELIKLERI	566
<b>A.K.UTEPBERGENOV.</b> YOSH SPORTCHILAR ORGANIZMINING TURLI JISMONIY MASHQLARGA ADAPTATSIYALANISH QOBILIYATLARI	568
<b>R.ERNAZAROVA, N.ALLANAZAROVA, U.XOLBOYEVA.</b> OVQAT TARKIBIDAGI MUHIM ELEMENTLAR	572
<b>R.S.KADIROV.</b> SALAMAT TURMIS TARIZIN EN JAYDIRIWDA SPORT EKOLOGIYASIN ÚYRENIWDIŃ ÁHMIYETI	575
<b>I.J.AUEZOV.</b> FIZIKALIQ SHÍNÍGÍWLAR MENEN SISTEMALI TÜRDE SHUǴILLANIWGA BOLǴAN TALAPTI AKTIVLESTIRIW	578
<b>R.S.REYMBAEVA, N.M.ORAZBAEVA, A.S.PATULLAEVA, G.OTARBAEVA.</b>	

INSAN ORGANIZMINDE BULSHÍQ ET ISKERLIGINIŃ ENERGIYA MENEN TÁMIYINLENIWI	580
<b>R.A.ERNAZAROVA, G.A.JAKSIMOVA.</b> OVQATLANISH GIGIYENASI FANINING TEKSHIRISH OBYEKTлари	582
<b>B.N.XIDIROV.</b> GIMNASTIKACHILARNING EGILUVCHANLIK SIFATINI AKROBATIK MASHQLAR YORDAMIDA RIVOJLANTIRISH	584
<b>G.ERNAZAROVA, R.ERNAZAROV, I.QUTLIMURATOV.</b> OQILONA OVQATLANISH HAQIDA TUSHUNCHA	587
<b>R.ERNAZAROVA, D.SAMANDAROVA, B.PARDAEV.</b> SOMATOMETRIK KO'RSATKICHLARNI ANIQLASH	589
<b>И.М.ЖАЛОЛОВ.</b> ОЛИЙ ТАЪЛИМ МУАССАСЛАРИ ТАЛАБАЛАРИ ҲАРАКАТ ЕТИШМОВЧИЛИГИ МУАММОЛАРИ ВА УНИНГ РИВОЖЛАНИШ САБАБЛАРИНИНГ ТАҲЛИЛИ	592
<b>G.ERNAZAROVA, A.MADREYMOVA.</b> O'QUVCHILARNI JISMONIY RIVOJLANISHINI VANOLASH	594
<b>Е.А.МАЗИНА.</b> ПРОБЛЕМЫ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ	596