

**ÓZBEKSTAN RESPUBLIKASÍ SPORTTÍ RAWAJLANDÍRÍW
MINISTRLOGI**

**ÓZBEKSTAN RESPUBLIKASÍ JOQARÍ HÁM ORTA ARNAWLÍ
BILIMLENDIRIW MINISTRLOGI**

**ÓZBEKSTAN MÁMLEKETLIK DENE TÁRBIYASÍ HÁM
SPORT UNIVERSITETI NÓKIS FILIALÍ**



**«ZAMANAGÓY SHARAYATTA DENE TÁRBIYASÍ HÁM SPORT
TARAWÍ BOYÍNSHA JOQARÍ MAĠLÍWMATLÍ QÁNIGELER
TAYARLAW TEORIYASÍ HÁM ÁMELIYATÍ»**

Xalqaraliq ilimiy-teoriyalıq konferenciya materialları toplanı



Nókis qalası, 25-26-may 2022-jıl

ÓZBEKSTAN RESPUBLIKASÍ SPORTTÍ RAWAJLANDÍRÍW MINISTRLOGI

**ÓZBEKSTAN RESPUBLIKASÍ JOQARÍ HÁM ORTA ARNAWLÍ
BILIMLENDIRIW MINISTRLOGI**

**ÓZBEKSTAN MÁMLEKETLIK DENE TÁRBIYASÍ HÁM SPORT
UNIVERSITETI NÓKIS FILIALÍ**

**«ZAMANAGÓY SHARAYATTA DENE TÁRBIYASÍ HÁM SPORT TARAWÍ
BOYÍNSHA JOQARÍ MAĠLÍWMATLÍ QÁNIGELER TAYARLAW TEORIYASÍ
HÁM ÁMELIYATÍ»**

**Xalqaralıq ilimiy-teoriyalıq konferenciya materialları toplamı
25-26-may 2022-jıl**

**«ZAMONAVIY SHAROITDA JISMONIY TARBIYA VA SPORT SOHASI
BO'YICHA OILY MA'LUMOTLI MUTAXASSISLAR TAYYORLASH
NAZARIYASI VA AMALIYOTI»**

**Xalqaro ilmiy-nazariy anjuman materiallari to'plami
25-26-may 2022-yil**

**Сборник материалов Международной научно-теоретической
конференции
«ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ
С ВЫСШИМ ОБРАЗОВАНИЕМ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
И СПОРТА В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ»
25-26 май 2022 год**

НУКУС-2022

ZAMANAGÓY SHARAYATTA DENE TÁRBIYASÍ HÁM SPORT TARAWÍ BOYÍNSHA JOQARÍ MAĠLÍWMATLÍ QÁNIGELER TAYARLAW TEORIYASÍ HÁM ÁMELIYATÍ // Xalıqaralıq ilimiy-teoriyalıq konferenciya materialları toplamı. Nókis-2022, – 612 bet.

Bul xalıqaralıq ilimiy-teoriyalıq konferenciya materiallarınan dene tárbiyası hám sport tarawı qánigeleri, ilimiy izleniwshiler, magistrantlar menen studentler hám tarawǵa qızıǵıwshılar ózleriniń ilimiy-pedagogikalıq iskerliginde paydalanıwı múmkin.

Konferenciyanıń shólkemlestiriw komiteti:

B.J.Mambetov	Ózbekstan mámleketlik dene tárbiyası hám sport universiteti Nókis filialı direktorı, t.i.k., docent, shólkemlestiriw komiteti baslıǵı
M.Z.Aytımbetov	Direktordıń ilimiy isler hám innovaciyalar boyınsha orınbasarı, p.i.f.d. (PhD), docent, shólkemlestiriw komiteti baslıǵı orınbasarı
B.B.Utemuratov	Direktordıń oqıw isleri boyınsha orınbasarı, t.i.k., aǵza
R.J.Shaniyazov	«Sport túrleri» fakulteti dekanı, aǵza
A.U.Elmuratova	«Dene tárbiyası teoriyası hám gumanitar pánler» kafedrası baslıǵı, ps.i.f.d. (PhD), docent, aǵza
M.B.Ramazanov	Bilimlendiriw sapasın qadaǵalaw bólimi baslıǵı, aǵza
T.T.Mambetjumaev	«Sport oyınları» kafedrası baslıǵı, aǵza
S.N.Satbaev	«Jeke gúres hám tábiyy pánler» kafedrası assistenti, aǵza
M.E.Tólegenov	«Dene tárbiyası teoriyası hám gumanitar pánler» kafedrası assistenti, aǵza
Q.B.Keńesbaev	«Dene tárbiyası teoriyası hám gumanitar pánler» kafedrası assistenti, aǵza

JUWAPLÍ REDAKTOR:

M.Aytımbetov - pedagogika ilimleri boyınsha filosofiya doktorı (PhD), docent

Pikir bildiriwshiler:

Ó.Alewov, pedagogika ilimleri doktorı, professor

T.Utebaev, pedagogika ilimleri doktorı, docent

B.Ma'murov, pedagogika ilimleri doktorı, professor

Baspaǵa tayarlaǵan: M.Tólegenov, Q.Keńesbaev

Toplamda basılıp shıqqan maqala hám tezislerdiń mazmunı, olarda keltirilgen maǵlıwmatlardıń durılıǵına avtorlar juwapker.

Xalıqaralıq ilimiy-teoriyalıq konferenciya Ózbekstan Respublikası Ministrler Kabinetiniń 2022-jıl 7-marttaǵı 101-F-sanlı biyligi tiykarında shólkemlestirildi hám konferenciya toplamı ÓzMDTSU Nókis filialı Keńesiniń 2022-jıl 7-iyundaǵı 4-sanlı bayanlaması menen baspaǵa usınıldı.

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУПП

Е.Т.Кузнецова - д.п.н.

*профессор кафедры физической культуры и спорта «Полесский
государственный университет», Пинск, Республика Беларусь*

Анализ последних исследований и публикаций. В настоящее время количество молодых людей, зачисленных по состоянию здоровья в специальные медицинские группы (СМГ), в Республике Беларусь составляет от 20% до 50% от

общего числа занимающихся в учебных заведениях. У педагогов Белорусских учреждений высшего образования (О.В. Климович, А.Н. Королевич, Т.В. Мискевич, Э.И. Савко, Т.Е. Старовойтова и др.) наибольшее опасение вызывает тот факт, что их количество неуклонно растет [5; 6]. В контексте нашего исследования также большой интерес представляют диссертационные работы белорусских авторов (Л.Н. Башкова, Т.С. Демчук, И.И. Капальгина, В.В. Клинов, О.Л. Лойко, Н.В. Самусева и др.). В.М. Наскаловым теоретически разработана и практически обоснована система эколого-ориентированного физического воспитания в учреждении высшего образования [3]. Анализ научной литературы раскрыл актуальность вопросов формирования культуры здоровья и здорового образа жизни студенческой молодежи, ее специфические особенности, связанные с профессиональными требованиями, потенциальные возможности влияния образовательной среды на овладение студентами умениями и навыками здоровьесбережения. В научных работах ученые подчеркивают, что сегодня важно не только пропагандировать культуру здоровья и здорового образа жизни в молодежной среде, но и сочетать ограничительные и разъяснительные меры, индивидуальные и коллективные методы работы, использовать разнообразные формы поощрения обучающихся [1; 2; 5; 6].

Цель работы: обобщить опыт университета в организации занятий студентов специальных медицинских групп по формированию культуры здоровья и здорового образа жизни.

Целью преподавания учебной дисциплины «Физическая культура» в учреждениях высшего образования (УВО) является формирование социально-личностных компетенций студентов, обеспечивающих использование средств физической культуры и спорта для сохранения, укрепления здоровья и подготовки к профессиональной деятельности [4]. Занятия по учебной дисциплине «Физическая культура» с обучающимися СМГ проводятся педагогическими работниками, прошедшими специальную подготовку, отдельно от основной группы в соответствии с учебной программой, разрабатываемой в УВО согласно типовой учебной программе. Наполняемость СМГ составляет не более 12 обучающихся [4, с. 16]. Образовательный процесс направлен на:

- избирательность средств (подбор и дозирование упражнений) с учетом показаний и противопоказаний при заболеваниях студентов;
- формирование у студентов волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями;
- принятие и усвоение студентами знаний по методике использования средств физической культуры и спорта в профилактике заболеваний, по контролю физического и функционального состояния организма;
- укрепление здоровья, коррекцию телосложения и осанки, повышение функциональных возможностей, устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды [4].

Списки студентов, распределенных в основные, подготовительные группы, группы СМГ и ЛФК, утверждаются приказом (распоряжением) ректора УВО [4, с. 15-16]. Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование, подтвержденное соответствующим документом, к практическим занятиям физической культурой не

допускаются. На основании медицинского заключения в течение учебного года студенты могут быть перераспределены в другую группу [4, с. 15-16].

Аттестация студентов, обучающихся в СМГ («зачет» в каждом семестре на протяжении трех (четырёх) курсов), проводится по общим требованиям, с учетом их медицинских показаний. Из программных требований практического раздела исключаются те виды контрольных нормативов физической подготовленности, которые им противопоказаны по состоянию здоровья [4, с. 18].

Количественный состав студентов СМГ (I–III курс) по годам исследования представлен на рис. 1.

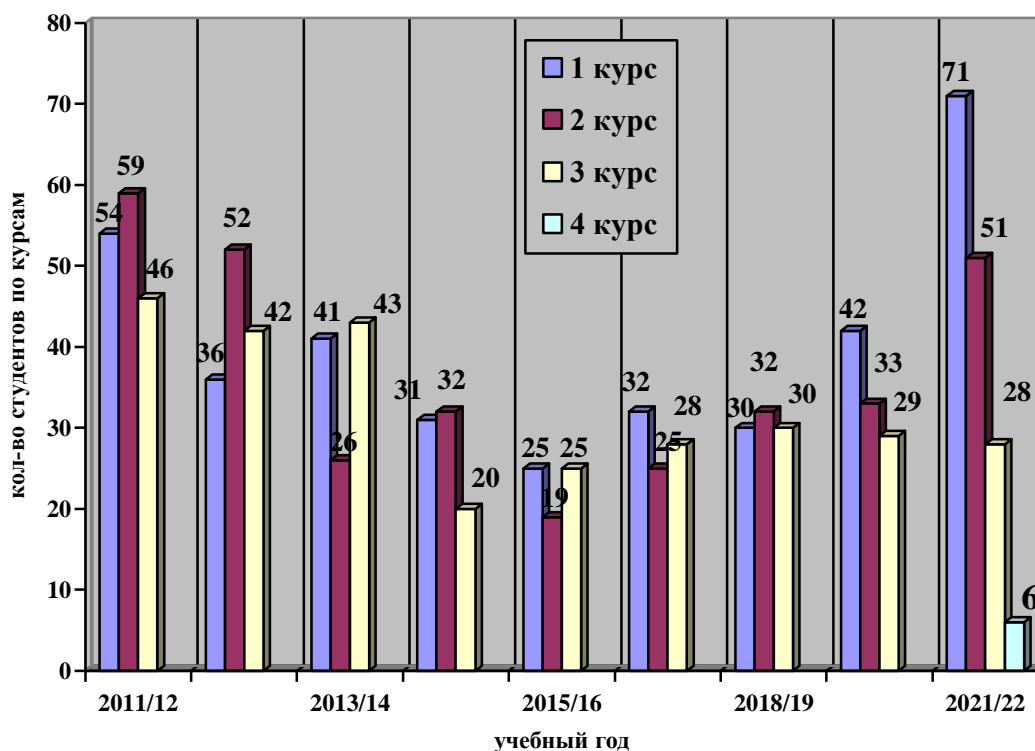


Рис. 1. Количественный состав студентов специальной медицинской группы (I–III курс) по годам исследования.

По результатам статистического анализа, очевидно преобладание девушек (69,81 %) в общей численности студентов, занимающихся в специальных медицинских группах. Уменьшение к третьему курсу численности студентов, занимающихся в СМГ, свидетельствует о том, что должное внимание уделяется корректировке физического состояния и улучшению здоровья студентов.

По убеждению преподавателей, занимающихся со студентами СМГ, этому способствует так же формирование у студенческой молодежи желания заботиться о своем здоровье; создание установки на использование здорового питания; приобретение знаний о негативных факторах риска для здоровья студентов (сниженная двигательная активность, курение, алкоголь, наркотики и др., инфекционные заболевания); культивирование потребности студента в готовности самостоятельно поддерживать свое здоровье на основе использования навыков личной гигиены, индивидуальная заинтересованность и желание студентов перейти из СМГ в подготовительную группу и заниматься со своими друзьями [6]. Для этого студенты дополнительно консультируются с врачами и проходят лечение.

В университете функционирует целый комплекс медицинских учреждений. Санаторий-профилакторий является структурным подразделением ПолесГУ и предназначен для оказания лечебных и оздоровительных услуг студентам, обучающимся на дневной форме. Научно-исследовательская лаборатория лонгитудинальных исследований оказывает услуги по гематологической, биохимической, иммунологической и генетической лабораторной диагностике. Учебно-медицинский центр – консультацию врачей-специалистов и различные процедуры и услуги (электролечение, функциональную диагностику, светолечение, ингаляционную терапию и др.). Упорядоченной системой дидактических средств, отражающих теоретические и организационно-методические основы физической культуры в СМГ, требования, а также формы контроля подготовки студентов в соответствии с образовательным стандартом Республики Беларусь, является учебно-методический комплекс [1; 2; 6]. Возрастает роль библиотеки в научно-информационном сопровождении образования. Благодаря услугам электронного обслуживания растет количество пользователей, поскольку библиотека сегодня как ключевой информационный центр расширяет свои традиционные функции, трансформируя весь комплекс услуг для как можно более полного удовлетворения потребностей различных категорий пользователей, в том числе и удаленных. Вышеизложенное в полной мере касается и научно-информационного сопровождения учебных занятий студентами СМГ. В университете ведется работа по созданию безбарьерной среды жизнедеятельности инвалидов и физически ослабленных лиц [6]. Безбарьерная среда жизнедеятельности – это условия, обеспечивающие возможность беспрепятственного передвижения (в том числе пешком, на колясках, личном и общественном транспорте); доступа в здания и сооружения, передвижения и деятельности внутри этих объектов; получения гражданами полного комплекса услуг.

Выводы. В ходе исследования выявлены и охарактеризованы тенденции образовательной работы в ПолесГУ по формированию культуры здоровья и здорового образа жизни студентов: а) опора на разработанную нормативную правовую (стратегии, законы, акты, концепции, государственные программы) и программно-методическую базу (учебные программы, учебно-методические комплексы, методические указания и рекомендации, методические пособия); б) курсы по созданию здоровьесберегающей образовательной среды; в) содержательное разнообразие направлений (информационное, профилактическое и физкультурно-оздоровительное) и форм (традиционные и инновационные) работы; г) организация в рамках структурных подразделений университета (кафедра, факультет, учебно-медицинский центр, научно-исследовательская лаборатория, санаторий-профилакторий, комплекс современных спортивных сооружений); д) развитие системы социального партнерства вуза с общественными организациями, ведомствами, социальными институтами.

Литература:

1. Kuznetsova, O. T. Ozdorovchi tekhnologhiji u fizychnomu vykhovanni studentiv: teoriya, metodyka, praktyka [Wellness technologies in physical education of students: theory, methodology, practice]. 2018. Rivne. [in Ukrainian]. S. 416.

2. Коляда, Н. В. Значение физической культуры в сохранении и укреплении здоровья студенческой молодежи / Н. В. Коляда, Е. Т. Кузнецова // Актуальні проблеми фізичної культури і спорту в сучасному суспільстві – 2020: зб. наук. праць II Всеукр. Наук.-практ. Конф. з міжнародною участю / гол. ред. О. І. Булгаков. – Житомир: Вид-во ЖДУ ім. І. Франка, 2020. – 178 с. – С. 156–160.

3. Наскалов, В. М. Экологическое образование в физическом воспитании студентов вузов / В. М. Наскалов // Ученые записки ун-та им. П.Ф. Лесгафта. 2014. – № 12(118). – С. 90-95.

4. Об организации образовательного процесса в учреждениях высшего образования в 2021/2022 учебном году: Постановление Министерства образования Республики Беларусь [Эл. ресурс]. – <https://www.bsuir.by> .

5. Старовойтова, Т. Е. Комплексная методика индивидуализации физических нагрузок в специальной медицинской группе / Т.Е. Старовойтова, Т.В. Мискевич // Современные проблемы формирования и укрепления здоровья: сб. науч. статей III Междунар. научн-практ. конф. «Здоровье – 2017». – Барановичи : БарГУ, 2017. – С. 162 – 167.

6. Яковлев, А. Н. Формирования культуры здоровья и здорового образа жизни студенческой молодежи в Республике Беларусь (анализ опыта) / А. Н. Яковлев, Е. Т. Кузнецова // Науковий часопис НПУ імені М.П. Драгоманова. Серія 15: Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт) : збірник наукових праць / за ред. О. В. Тимошенка. – Київ : Вид-во НПУ імені М.П. Драгоманова, 2020. – Випуск 3К (123): [XI Міжнародна науково-практична конференція «Сучасні проблеми та перспективи розвитку фізичного виховання, здоров'я і професійної підготовки майбутніх фахівців з фізичного виховання та спорту»]. – С. 501–508.

M A Z M U N I

I SEKCIYA. ZAMANAG'ÓY SHARAYATTA DENE TÁRBIYASÍ HÁM SPORT TARAWÍN RAWAJLANDÍRÍW: XALÍQARALÍQ TÁJIRIYBE HÁM TENDENCIYALAR

Б.Ж.МАМБЕТОВ. ЁШЛАРНИ ОЛИМПИА СПОРТ ЎЙИНЛАРИГА ҚИЗИҚИШЛАРИНИ ОШИРИШНИНГ ЎЗИГА ХОС ЖИХАТЛАРИ	3
Б.Б.МАЪМУРОВ. ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ВА СПОРТ БЎЙИЧА БЎЛАЖАК МУТАХАССИСНИНГ АКМЕОЛОГИК САЛОҲИЯТИНИ РИВОЖЛАНТИРИШ	6
Х.В.ТО‘ХТАХО‘ЈАЕВ. YANGI O‘ZBEKISTONDA SOG‘LOM JAMIYATNI YARATISHDA YOSHLARNING O‘RNI	8
I.XASANOV. O‘ZBEKISTON JISMONIY TARBIYASI TARIXI VA UNING RIVOJLANISH BOSQICHLARI	10
А.В.КАРДАШ, Т.В.МАРИНИЧ. ПРОГНОЗИРОВАНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УСПЕШНОСТИ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТСМЕНОВ С УЧЕТОМ ИХ ПСИХОФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ И АДАПТАЦИОННЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ: НА ПРИМЕРЕ СПОРТИВНЫХ ЕДИНОБОРСТВ	15
Н.В.КОРОГВИЧ. МЕТОДЫ РАЗВИТИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ 10-12 ЛЕТ В ХОККЕЕ С ШАЙБОЙ	18
Б.КУЛУЕВ. ПРИОРИТЕТЫ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В КЫРГЫЗКОЙ РЕСПУБЛИКЕ	21
Б.Ж.ЯДГАРОВ, Д.Б.ЯДГАРОВ, А.К.МАШАРИПОВ, А.К.АРДЖАНОВ. ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ЛЕГКОАТЛЕТОВ В СВЯЗИ С ХАРАКТЕРОМ ИХ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	26
Б.УТЕМУРАТОВ, А.УТЕМИСОВ, М.БЕКМУРАТОВА. РОЛЬ ПОДВИЖНЫХ ИГР НАРОДОВ КАРАКАЛПАКСТАНА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ПОДРОСТКОВ И ИХ КЛАССИФИКАЦИЯ	31
С.М.УМАРОВ. ПЕРСПЕКТИВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ В РАЗРАБОТКЕ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА В ВЕЛОСИПЕДНОМ СПОРТЕ	35
Т.А.АМЕТОВ. МАМЛАКАТИМИЗДА ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ВА СПОРТНИ РИВОЖЛАНТИРИШ ТЕНДЕНЦИЯЛАРИ	38
О.В.ГОНЧАРОВА. ОСНОВНЫЕ ЭТАПЫ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ СИСТЕМНОГО МОНИТОРИНГА В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ	40
I.XASANOV. PARALIMPIYA SPORT MUSOBAQALARI TARIXIDA O‘ZBEKISTON TERMA JAMOASI VA UNING ERISHGAN YUTUQLARI	44
Б.Қ.ЕРИМБЕТОВ. ЖАСЛАРДЫҢ КӘМИЛ ИНСАН БОЛЫП ЖЕТИЛИСИҮИНДЕ ДЕНЕ ТӘРБИЯСЫ ХӘМ СПОРТТЫҢ ТУТҚАН ОРНЫ	49
М.М.РАХИМОВ. SPORTCHILAR MASHG‘ULOT JARAYONINI REJALASHTIRISHNING MAZMUN MONIYATI	51
О.В.ГОНЧАРОВА. ОСНОВНЫЕ ПРОБЛЕМЫ, СВЯЗАННЫЕ С ПРОВЕДЕНИЕМ МОНИТОРИНГА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ УЧАЩИХСЯ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ СТРАНЫ	54
Т.САЛАЕВ. ЮҚОРИ МАЛАКАЛИ ГАНДБОЛЧИНИ ТЕХНИК-ТАКТИК ВА ЖИСМОНИЙ ТАЙЁРГАРЛИГИНИ РИВОЖЛАНТИРИШДА ҲАРАКАТЛИ ЎЙИНЛАРНИНГ ЎРНИ	57

Д.Р.СУЛТАНГУЛОВ. ВНЕДРЕНИЕ МЕТОДИКИ МОНТЕССОРИ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ В УЗБЕКИСТАНЕ	60
U.ADILBEKOV. HÁZIRGI DÁWIRDEGI SPORT GIMNASTIKASINIŃ MASHQALALARI	63
SH.S.DAMINOV. JISMONIY TAYYORGARLIKLARINI TASHKIL ETISHNING ZAMONAVIY TARAQQIYOTI	64
S.U.KO'PALOV, O'X.ABDULLAYEVA. YENGIL ATLETIKA SPORTIGA SARALASH VA YO'NALTIRISHNING METODOLOGIK VA NAZARIY JIHATLARI	66
S.QODIROV. YUQORI MALAKALI DZYUDochILARNING KUCH VA TEZKOR KUCH TAYYORGARLIGINING USLUBIYATI	70
P.ADILSHAEV. BOKS JEKE GÚRES TÚRINEN BIRI SÍPATÍNDÁ	72
K.RAZAXOV. KURASH SPORTÍNDÁ SHÍNÍGIWLARDÍ SHÓLKEMLESTIRIWDIŃ TIYKARLARÍ	73
S.QODIROV. YOSH DZYUDochILARNING INDIVIDUAL XUSUSIYATLARINI XISOBGA OLGAN XOLDA SPORTNI TAKOMILLASTIRISH BOSQICHIDA TEZKOR-KUCH TAYYORGARLIGI	75
J.HAYDAROV. MALAKALI KURASHCHILARNI TAYYORLASHDA EGILUVCHANLIK SIFATINING O'RNI	77
R.MASHARIPOV. YAKKAKURASH SPORT TURLARIDA MASHG'ULOT YUKLAMALARINI REJALASHTIRISH	81
N.EGAMBERDIYEVA. YOSH BASKETBOLCHI QIZLARDA TEZKOR HARAKAT DAVOMIDA UZATILGAN TO'PNI SAVATGA TASHLASH ANIQLIGINI SHAKLLANTIRISH IMKONIYATLARI	84
K.TAJIBAEVA. ZAMONAVIY SHAROITDA JISMONIY TARBIYA VA SPORT SOHASINI RIVOJLANTIRISH: XALQARO TAJRIBA VA TENDENSIYALAR	87
I.N.TUXVATULLINA. YUQORI MALAKALI VELOSIPEDCHILARNI PROFILLI TAYYORLASH JIHATLARI	90
G.UTEPPERGENOVA. XOTIN-QIZLARNI JISMONIY TARBIYA VA SPORTGA JALB QILISH	93
G.BAYLEPESOV. ESKEK ESIW BIRGELIKTEGI HÁREKET ETIW XARAKTERINDEGI KLASSIFIKACIYAĜA KIRIWSHI SPORT TÚRI SÍPATÍNDÁ	96
B.B.KARIMOV. SPORT ZAHIRALARINI TAYYORLASH TIZIMINI BOSHQARUVINI TASHKILLASHTIRISH	98
A.YAKUPBAEV, D.ABDULLAEVA. ERKIN HÁM GREK-RIM GÚRESINDE SPORT SELEKCIYASIN ÓTKERIW MÁSELELERI	102
M.KUTLIMURATOV, A.ALEKSANDROV. BOSHLANG'ICH TAYYORGARLIK BOSQICHIDA SHUG'ULLANUVCHI YOSH FUTBOLCHILARNING UMUMIY JISMONIY TAYYORGARLIGI	104
A.AVAZMETOV, N.ATABOYEVA. SPORTDA PROGNOZLASHTIRISHNING METODOLOGIK VA NAZARIY JIHATLARI	107
J.HAYDAROV. KURASHCHILARNING KURASH USULLARI VA TAKTIK HARAKATLARINI O'ZLASHTIRISH DARAJALARI	110
И.АБДУЛЛАЕВ, А.БАРЛЫҚБАЕВ, Х.ҚУДЫЯРОВ. ФУТБОЛДЫҢ ЖӘМИЙЕТТЕ ТУТҚАН ОРНЫ	115
K.RAZAXOV, D.ORALBAEVA. KURASH – MILLIY QÁDIRIYATIMIZ SIPATINDA	117
P.ADILSHAEV, SH.DAWLETBAEV. HAYAL-QIZLAR BOKSINIŃ TARIYXI HÁM ÓZINE TÁN ÓZGESHELIKLERI	119
У.ЖАРЫЛКАПОВ, Р.ЕРНАЗАРОВ, А.НАЗАРБАЕВ. ПЛАНИРОВАНИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ПОДГОТОВКИ СРЕДИ МОЛОДЁЖИ ПО ВОЛЬНОЙ БОРЬБЕ ГОДОВОМ ЦИКЛЕВ КАРАКАЛПАКСТАНЕ	121

О.НИЯЗОВА, С.АМАНИЯЗОВ. ЗАМАНАҒӨЙ БАСКЕТБОЛДЫҢ ӘХМИЙЕТЛИ МӘСЕЛЕЛЕРИ	124
M.RAMAZANOV, R.SAPARBAEVA. BALALARDI AQILY RAWAJLANDIRIWDA MILLIY HÁREKETLI OYINLARDIŃ ÓZINE TÁN ÓZGESHELIKLERI	126
Б.КАЗАКОВ, Д.АЛЛАЯРОВ. ОЗНАКОМЛЕНИЕ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА С ТАКТИКОЙ ИГРЫ ВОЛЕЙБОЛА	128
A.GÚLMURATOVA. ULIWMA BASQISH STUDENTLERINE GIMNASTIKA SHINIǒIWLARIN ÚYRETIW PROCESSINIŃ ÓZGESHELIGI	130
R.ILYASOV, A.ILYASOV. JÚZIWSHINIŃ SHIDAMLILIGI HÁM ONI JETILISTIRIW USILLARI	132
R.ERNAZAROV, U.JARILKAPOV, A.AWEZNIYAZOV. GREK-RIM GÚRESI MENEN SHUǒILLANIWDA TEZLIK HÁM ONI RAWAJLANDIRIW USILLARI	134
R.SHANIYAZOV, I.SHANIYAZOV. DZYUDOUCHILARNI TAYYORLASHNING KO'P YILLIK BOSQICHLARINING O'ZIGA XOS XUSUSIYATLARINI O'RGATISH	135
A.QOSNAZAROV, A.MADREYMOVA. DENE TÁRBIYASÍ TEORIYASINIŃ PÁNLER SISTEMASINDAǒI TUTQAN ORNÍ	137
N.URAZBAEV. YUQORI DARAJALI GANDBOLCHILARNING MASHG'ULOT JARAYONINI TASHKIL ETISH VA MASHG'ULOTLAR JARAYONINI OPTIMALLASHTIRISH	141
T.MAMBETJUMAEV. YOSH BASKETBOLCHILARNING MAXSUS KUCH TAYYORGARLIK USLUBIYATI	143
Z.CH.NORQULOV, F.F.QORABOYEV. MALAKALI OG'IR ATLETIKACHILAR MASHG'ULOTIDA JISMONIY TAYYORGARLIK VOSITALARINI REJALASHTIRISH	144
I.J.AUEZOV MEKTEPKE SHEKEMGI TÁRBIYA MÁKEMELERINDE DENE TÁRBIYASÍ SISTEMASÍ	147
S.SHUKUROVA, N.XASANOVA, N.RAXIMOVA. YOSH VOLEYBOLCHILARNING HARAKATLANISH SIFATLARINI RIVOJLANTIRISHDA MAXSUS MASHQLARDAN FOYDALANISH	151
S.ALLAYAROV. VOLEYBOLCHILARNING O'YIN DAVRIDA TAKTIK HARAKATLARDAN FOYDALANISHI	155
S.SHUKUROVA, L.SEYDALIEVA, N.RAXIMOVA. YOSH VOLEYBOLCHILARNING JISMONIY SIFATLARINI RIVOJLANTIRISH MASHQLARI	160
M.A.KUTLIMURATOV. FUTBOL TO'GARAKLARIDA SHUG'ULLANUVCHI BOLALARNING JISMONIY TAYYORGARLIGINING YILLIK KOMPLEKSLI DINAMIKASI	162
D.KARIMOV. SPORT AKROBATIKASIDA SPORTCHILARNI TAYYORLASHNING ASOSIY BOSQICHLARI	168
S.KO'PALOV, A.GILJOVA, L.SOBIROVA. UZUNLIKKA SAKROVCHI QIZLARNING MAHSUS SIFATLARINI RIVOJLANGANLIGI	172
Б.ҚАДИРБАЕВ. ДЗЮДО ГҮРЕСИНИŃ ПАЙДА БОЛЫҰЫ ҲӘМ РАҰАЖЛАНЫҰЫ ТАРИЙХЫНАН	175
К.ДАРМЕНБАЕВА. ҚАРАҚАЛПАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫНДА САМБО ГҮРЕСИНИŃ РАҰАЖЛАНЫҰЫ	177
Д.АСТАҢҚУЛОВА. КӨРКЕМ ГИМНАСТИКА ЖАРЫСЛАРЫ ТАРИЙХЫНАН	179
С.КАДЫРОВ. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ МЕТОДИКИ СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ДЗЮДОИСТОВ	181
Т.МАМБЕТЖУМАЕВ. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ МЕТОДИКИ СПЕЦИАЛЬНОЙ СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ БАСКЕТБОЛИСТОВ	183
У.УТЕГЕНОВ. ПОТРЕБНОСТИ СТУДЕНТОВ К ФИЗКУЛЬТУРНЫМ ЗАНЯТИЯМ	186

S.SYDALIEV, A.DJUMAXANOV. ESKEK ESIW SPORTÍNDA KOMANDA DÚZIWDIŃ TIYKARLARI	187
B.TILEWOV. QOL TOBÍ OYÍNÍNDA QORǴANÍW OYÍN TAKTIKASI	190
A.KARIMOV. GANDBOL DARVOZABONINING TEXNIK TAYYORGARLIGI	196
A.AVEZBAEV. BASKETBOL BOYÍNSHA JARÍSLARDÍ SHÓLKEMLESTIRIW	198
O.NIYAZOVA, N.ISAYEV. SPORT SHÍNÍǴIWLARÍNÍN MAQSETI, WAZÍYPALARI, QURALLARI, USILLARI HÁM PRINCIPLERI	201
A.QOSNAZAROV, M.YO'LDASHEVA. MAKTABGACHA TA'LIMDAGI JISMONIY TARBIYANING ASOSIY TUSHUNCHALARI	203
О.Қ.ЖАҚСЫМУРАТОВ. БОЛАЛАР ВА ЎСМИРЛАР СПОРТ МАКТАБИ БОШЛАНҒИЧ ТАЙЁРЛОВ ГУРУҲИДАГИ БОЛАЛАРГА ҒОВЛАР ОША ЮГУРИШ АСОСЛАРИНИ ЎРГАТИШ	208
Н.А.КАЙПОВ, А.ОТАЛИЕВА. 10-12-ЖАСЛЫ ЖАС ФУТБОЛШЫЛАРҒА ОЙЫН ТЕХНИКАСЫН ҮЙРЕТИЎДИŃ ОЗИНЕ ТӘН ҚӘСИЙЕТЛЕРИ	210
Б.ТАБЫНБАЕВ, Т.НАУБЕТУЛЛАЕВ, И.АЛЛАЯРОВ. ТЕХНИК ҚОБИЛИЯТЛАРИНИ ШАКЛЛАНТИРИШ	211
R.KADIRIMBETOV, J.TURSINBAEVA. SPORTSHA JÚZIW TEXNIKASINA DÁSLEPKI JÚZIWGE ÚYRETIWDIŃ TIYKARǴI QURALLARI	213
N.J.JIENBAEVA. SPORT TRENIROVKASIN REJELESTIRIW MAZMUNI, ÁHMIYETI HÁM ONIŃ TÚRLERI (GREK-RIM GÚRESI MISALINDA)	215
N.G.BERDAHOVA, S.M.KENESBAEV. MILLIY KURASH TURNING TEXNIKASI VA TAKTIK USULLARINI O'RGATISH	217
N.MAKSETBAEV. ERKIN GÚRES BOYINSHA 16-17 JASTAǴI SPORTSHILARDIŃ OQIW-SHINIǴIW JIYININIŃ JILLIQ CIKLIN SHÓLKEMLESTIRIW HÁM JETILISTIRIW	219
G.QOZAQOVA. VOLEYBOLCHILARNING UMUMIY JISMONIY TAYYORGARLIK HOLATINI OSHIRISH METODIKASI	221
A.NURULLAYEV, A.NURULLAYEV. XALQ MILLIY O'YINLAR ORQALI O'QUVCHILARINING JISMONIY SIFATLARINI RIVOJLANTIRISH	224
F.MAMUTOVA. ÓSPIRIM JASTAǴI FUTBOLSHILARDIŃ JÍLLIQ CIKLIN TÚRLI BASQISSLARINDA FIZIKALIQ ISKERLIK QÁBILETI	228
Г.САЙИДОВА. ҲАРАКАТЛИ ҮЙИНЛАРДАН ФОЙДАЛАНҒАН ХОЛДА ЁШ ВОЛЕЙБОЛЧИЛАРНИ ТАЙЁРЛАШ	229
R.D.ALLAMBERGENOVA. MEKTEPKE SHEKEMGI JASTAǴI BALALARDIŃ DENE-TÁRBIYASI	231
A.AVEZBAEV, X.KENESBAEV. BASKETBOL OYINIŃIŃ QÍSQASHA RAWAJLANIW TARIYXI	234
P.JOLDASBAEVA. MEKTEPKE SHEKEMGI JASTAǴI BALALARDIŃ FIZIKALIQ RAWAJLANIW BARISINDA GIMNASTIKANIŃ ÁHMIYETI	236
B.TILEWOV, A.MAMBETNAZAROV. GANDBOL OYININDA JARÍSLARDÍ SHÓLKEMLESTIRIW HÁM ÓTKERIW	238
N.J.ALIMBETOV VOLEYBOLSHILARDIŃ TEZLIK SAPASIN RAWAJLANDIRIW USILLARI	242
A.A.TANIYBERDIEV. БОШЛАНҒИЧ ТАЪЛИМДА СОҒЛОМ АВЛОДНИ ШАКЛЛАНТИРИШ МАСАЛАЛАРИ	243
A.A.XOJAMETOV. ZAMONAVIY SHAROITDA AYOL MUTAXASSISLARNI TAYYORLASH VA XOTIN-QIZLAR SPORTINI RIVOJLANTIRISH TENDENSIYALARI	247
И.М.ҚУДИЯРОВ. ОММАВИЙ СПОРТДАН ПРОФЕССИОНАЛ СПОРТГА ЎЎЛ	250
X.BEKTURSINOVA. GIMNASTIKA SHÍNÍǴIWLARÍN ÚYRETIW MAQSETI,	

WAZÍYPASÍ HÁM BASQÍSHLARÍ	254
---------------------------	-----

II SEKCIYA. DENE TÁRBIYASÍ HÁM SPORT TARAWÍNDÁ JOQARÍ MAǒLÍWMATLÍ QÁNIGELERDI TAYARLAWDÍŃ INNOVACIYALÍQ BAǒDARLARÍ

А.Н.ШОПУЛАТОВ. СПОРТ ТАЪЛИМИДА УЗВИЙЛИК ВА УЗЛУКСИЗЛИК: ИННОВАЦИЯ ВА ИНТЕГРАЦИЯ	257
О.Л.ЭРДОНОВ. ПРИМЕНЕНИЕ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ СТУДЕНТОВ В ПРОЦЕССЕ ОНЛАЙН И ОФЛАЙН ОБРАЗОВАНИИ	260
С.В.НИКОЛАЕВ. КИБЕРСПОРТ КАК ОБЩЕСТВЕННО-ОРГАНИЗАЦИОННАЯ ТЕХНОЛОГИЯ – ВОПРОСЫ ИНТЕГРАЦИИ И РАЗВИТИЯ КОМПЕТЕНЦИЙ	262
ТАЙИРБЕК УУЛУ ЭРЛАН. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ПРАВОВОЙ ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ	265
Ю.Ю.ОРЕПЧУК, В.М.ДРОНОВА. ТЕХНИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА БАСКЕТБОЛИСТОВ В ВУЗАХ	268
О.В.ЖУКОВА. РАЗВИТИЕ ФИНАНСОВЫХ МЕХАНИЗМОВ ДОСТУПНОСТИ ЖИЛЬЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СПОРТСМЕНОВ, ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ И РАБОТНИКОВ ОТРАСЛИ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» В РАМКАХ ПРОЕКТА «ЖИЛИЩНО-СТРОИТЕЛЬНЫЙ КООПЕРАТИВ С ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПОДДЕРЖКОЙ»	271
С.Н.САТБАЕВ. ОБУЧЕНИЯ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЯ ПО ВОЛЬНОЙ БОРЬБЕ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ СЛАБОСЛЫШАЩЕМИ НАРУШЕНИЯМИ СЛУХА (ГЛУХОНЕМЫХ) С ПРИМЕНЕНИЕМ КОМПЬЮТЕРНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ	273
Д.И.ХОМИЦЕВИЧ. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РАЦИОНАЛЬНОЙ СТРУКТУРЫ ФИЗИЧЕСКОЙ И ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ФУТБОЛИСТОВ 13-14 ЛЕТ НА ОСНОВЕ КОРРЕЛЯЦИОННОГО АНАЛИЗА	276
R.USAKHOV. THE CONTRIBUTION OF ENGLISH LANGUAGE TO THE DEVELOPMENT OF THE INTERNATIONAL SPORT TERMINOLOGY	280
Ш.А.ЖЕРЫЛКАГАНОВА. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ КАЧЕСТВ У БОРЦОВ-ВОЛЬНИКОВ 11-12 ЛЕТ В УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОЙ ГРУППЕ	286
Р.С.ИРМАТОВ, И.Х.ҚУТЛИМУРАТОВ. ФУТБОЛ БЎЙИЧА БОШ ҲАКАМЛАРНИНГ ТЕЗКОР ЧИДАМКОРЛИГИНИ ОШИРИШ УСУЛИ САМАРАДОРЛИГИ	290
Д.АХМЕДОВА, Н.РАХИМОВА, С.ШУКУРОВА, Д.РАМАНОВА. СОВРЕМЕННАЯ СИСТЕМА ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА И ОТБОРА ОДАРЕННЫХ СПОРТСМЕНОВ	294
R.M.RASULOV. BOLALAR VA O'SMIRLAR SPORT MAKTABLARIDA SPORTCHILARNI TAYYORLASHDA ZAMONAVIY TEXNOLOGIYALARNING ROLI	296
С.САПАРНИЯЗОВ. ТАЛАБАЛАРНИ СПОРТ МУСОБАҚАЛАРИГА ТАЙЁРЛАШ ТИЗИМИДА КОМПЕТЕНЦИЯВИЙ ЁНДАШУВЛАР	298
A.G.MIRZAKULOV. ICHKI ISHLAR VAZIRLIGI AKADEMIYASI KURSANTLARINING JISMONIY TARBIYA DARSLARIDA ZAMONAVIY VOSITALAR VA AXBOROT TEXNOLOGIYALARIDAN FOYDALANISH USHLUBLARI	300
M.V.BAYIMBETOVA. THE MODEL OF TEACHING ATHLETES TO COMMUNICATE IN ENGLISH	302
A.YAQUBOV. JISMONIY MADANIYATNI O'QITISH TEXNOLOGIYASINI	

ТАКОМИЛЛАСHTIRISH	305
Т.МАМБЕТЖУМАЕВ. ОБУЧЕНИЕ ЮНЫХ БАСКЕТБОЛИСТОВ НА БАЗЕ СКОРОСТНО-СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКИ	308
A.SH.G'ANIXO'JAEV. O'QUVCHI YOSHLARNI JISMONIY TAYYORGARLIGINI RIVOJLANTIRISHDA INNOVATSION TEXNOLOGIYALARNING TUTGAN O'RNI	309
A.PIRIMBETOV, P.PRANATDINOV. ERKIN GURES SPORT TÚRINDE KÚSH SIPATIN ATLETİKALIQ BULAVA JÁRDEMINDE RAWAJLANDIRIW	311
E.ESHTEMIROVA. YOSH GIMNASTLARNING MAXSUS ISH QOBILIYATINI BAHOLANISHI	313
T.MAMBETJUMAЕV, R.YUSUPOVA. BASKETBOL MENEN SHUǴILLANATUǴIN ÓSPIRIMLERDÍŃ OYIN AMPLUASINA QARAP, OLARDÍŃ HÁREKETLENIW SIPATLARINIŃ RAWAJLANIWI	316
E.RUSTAMOV. VOLEYBOLCHI HARAKAT STRATEGIYASI SAMARADORLIGINI OSHIRISHDA TEZKOR-TAKTIK HARAKATLARNING AHAMIYATI	318
N.P.NIYAZIMBETOV. SPORTTA ELEKTRON PÁNINIŃ ÁHMIYETLI WAZIYPALARI	322
N.KHANTURAEV. THE EXERCISES FREESTYLE WRESTLERS MUST PERFORM TO IMPROVE THEIR TECHNICAL-TACTICAL PERFORMANCE	323
A.PRIMBETOV. NON-STANDARD APPROACH TO SELF-DEFENSE CLASSES WITH UNIVERSITY GIRLS	326
J.A.TURDIMURATOV, U.Q.KENJEBAEVA. TENNISCHI QIZLARNING JISMONIY VA MAXSUS TAYYORGARLIGINI TAKOMILLASHTIRISH YO'LLARI	328
F.A.NURMATOV, A.SH.G'ANIXO'JAEV. JISMONIY TARBIYA DARSLARI SAMARADORLIGINI OSHIRISHDA INNOVATSION METODLAR ORQALI YONDASHISHNING AHAMIYATI	331
R.SAPARBAEVA JAS ESKEK ESIWSHILERDÍŃ MEZOCIKL TAYARLIǴI BASQISHINDA ULIWMA FIZIKALIQ TAYARLIQ HÁM ARNAWLI FIZIKALIQ TAYARLIQ QURALLARIN OPTIMALLASTIRIW	333
У.ДУСАНОВ. СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ И ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ	335
Ш.ЭРМАТОВ. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НАДЕЖНЫХ И ИНФОРМАТИВНЫХ ТЕСТОВ ПРИ ОТБОРЕ ОДАРЁННЫХ ДЕТЕЙ В ФУТБОЛЕ	337
Б.ЮХАНАНОВ. ФОРМИРОВАНИЕ СУДЕЙСКИХ НАВЫКОВ У ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТИВНОЙ БОРЬБОЙ НА ОСНОВЕ ИМИТАЦИОННОГО МОДЕЛИРОВАНИЯ	338
Б.ПИРНИЯЗОВ. МУСОБАҚА ШАРОИТИДА ГАНДБОЛЧИЛАРНИНГ ҲУЖУМДАГИ ТЕХНИК-ТАКТИК ҲАРАКАТЛАРИ САМАРАДОРЛИГИНИ БАҲОЛАШ	341
Д.С.ҚАМБАРОВ. ТАЛАБАЛАР ЖИСМОНИЙ ТАЙЁРГАРЛИК ДАСТУРИНИНГ СОҒЛОМЛАШТИРИШ САМАРАДОРЛИГИНИ ОШИРИШДА ЗАМОНАВИЙ УСЛУБИЙ ЁНДАШУВЛАР	344

III SEKCIYA. DENE TÁRBIYASÍ HÁM SPORT TARAWÍ BOYÍNSHA QÁNIGELER TAYARLAWDÍŃ JÁMIYETLIK-PEDAGOGIKALÍQ HÁM PSIXOLOGIYALÍQ TIYKARLARÍ

Ф.Р.ЮЗЛИКАЕВ. ДИДАКТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ТЕХНОЛОГИИ МОНИТОРИНГА КАК ФАКТОР ПОВЫШЕНИЯ КАЧЕСТВА УЧЕБНОГО ЗАНЯТИЯ В УНИВЕРСИТЕТЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	348
---	------------

Х.Б.ТУХТАХУЖАЕВ. ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ЗНАЧЕНИЕ ФОРМИРОВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИЙ САМООРГАНИЗАЦИИ У СПОРТСМЕНОВ	351
Н.ИСКАНДАРОВ. ЭТНОПЕДАГОГИКА ВА ШАХСНИНГ ЖИСМОНИЙ ЕТУКЛИГИ МАСАЛАЛАРИ	353
У.САИДНАЗАРОВ. СПОРТНИ РИВОЖЛАНТИРИШНИНГ САМАРАЛИ МЕХАНИЗМЛАРИНИ ФАЛСАФИЙ ТАҲЛИЛИ	356
М.З.АЙТЫМБЕТОВ, М.Т.СУЛТАМУРАТОВА, Б.О.АМАНГЕЛДИЕВ. ЁШ МУТАХАССИСЛАРНИНГ ПЕДАГОГИК ФАОЛИЯТИДАГИ МУАММОЛАРИНИ ҲАЛ ЭТИШ ВАЗИФАЛАРИ	359
Т.АРЗЫМБЕТОВ. СПОРТ ВА ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯНИНГ ИЖТИМОЙ МОҲИЯТИ	360
Н.ИСКАНДАРОВ. МАРКАЗИЙ ОСИЁ ХАЛҚЛАРИНИНГ ЭТНОПЕДАГОГИК МЕРОСИ	362
А.САДУЛЛАЕВ. ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ МУТАХАССИСЛАРИНИНГ ПЕДАГОГИК МАҲОРАТИНИ РИВОЖЛАНТИРИШ САМАРАДОРЛИГИ	366
А.НУРМАТОВ. БЎЛАЖАК ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ФАНИ ЎҚИТУВЧИЛАРИДА КАСБИЙ МАҲОРАТНИ ШАКЛЛАНТИРИШ	372
М.З.АЙТЫМБЕТОВ, Р.К.САПАРБАЕВА, Г.Ө.ӨТЕҰЛИЕВА. БЎЛАЖАК МУТАХАССИСЛАРДА БОШҚАРУВ МАДАНИЯТИНИ РИВОЖЛАНТИРИШ АСОСЛАРИ	374
Қ.КЕҢЕСБАЕВ. СПОРТ ЖУРНАЛИСТЛЕРИН ТАЯРЛАЎ ПРОЦЕСИНДЕ ОҚИТЫЎ МАЗМУНЫНИҲ АЙЫРЫМ МӘСЕЛЕЛЕРИ	376
U.JALILOV. JISMONIY MADANIYATNING TASHKIL ETISHDA ILG'OR PEDAGOGIK TECHNOLOGIYALARINING AHAMIYATI	378
Т.АРЗЫМБЕТОВ. СПОРТ СОҲАСИДА ПСИХОЛОГИК ХИЗМАТ КЎРСАТИШ ИЛМИЙ МУАММО СИФАТИДА	381
V.SOBIROV, A.IZEKKEEV. SHAXMAT TERMINOLOGIYASINING O'ZIGA XOSLIKLARI	384
Z.CH.NORQULOV, J.A.KAIPOV, F.F.QORABOYEV. OG'IR ATLETIKA BO'YICHA KATTALAR O'RTASIDA O'ZBEKISTON CHAMPIONATIDA O'ZBEKISTON MILLIY TERMA JAMOASI HAMDA TERMA JAMOA TARKIBIDAGI TALABA SPORTCHILAR ISHTIROKINING PEDAGOGIK TAHLILI	386
M.TÓLEGENOV. BALA SHAXSINIŇ QÁLIPLESIWINDE ULÍWMA BILIM BERIW MEKTEPLERINIŇ ÁHMIYETI	390
Б.Қ.ЕРИМБЕТОВ. МИЛЛИЙЛИК СЕЗИМЛЕРИН ҚӘЛИПЛЕСТИРИЎДЕ КУРАШ СПОРТЫНИҲ ТУТҚАН ОРНЫ	392
A.UTEPOV. SPORT TEORIYASÍ HÁM METODIKASÍNDA JÚKLEMELERDI JOBALASTÍRÍW MASHQALASÍ	394
A.T.ASHURMATOV. JISMONIY TARBIYA MASHG'ULOTLARINI KASBIY KOMPETENTLIGINI NAZARIY-METODIK ASOSLARI	397
З.ДЕХКАМБАЕВА. ЁШ СПОРТЧИЛАРНИ БАТАПАРВАРЛИК РУҲИДА ТАРБИЯЛАШДА ТАЪСИР ЭТИШ УСУЛЛАРИ	399
M.RAMAZANOV, A.AVEZMURATOV. SPORTCHINING PSIXOLOGIK VA IRODAVIY TAYYORGARLIGINING O'ZIGA XOS JIHATLARI	403
T.JUMABAEV. FUTBOL KOMANDALARÍNDA MÚNASIBETLERDIŇ AYÍRÍM ÓZGESHELIKLARI	405
A.SABUROV. DENE TÁRBIYASÍ HÁM SPORT TARAWÍNDAǒÍ USTAZ-TRENERDIŇ WAZÍYPALARÍ	407
Д.ТУРАЕВА. ЎҚИТУВЧИ ФАОЛИЯТИ УСЛУБИНИ ТАДҚИҚ ҚИЛИШНИНГ МЕТОДОЛОГИК ЖИҲАТЛАРИ	409

A.SIDANOVA. BADIY GIMNASTIKANI O'RGATISH JARAYONIDA YOSHNING ANAMIYATI VA PSIXOLOGIK TAYYORGARLIK	412
SH.M.RUZIYEV. VOLEYBOLCHILARDA MAXSUS JISMONIY SIFATLARNI TARBIYALASH	414
И.АБДУЛЛАЕВ, Х.ҚУДЫЯРОВ. ИСЛАМ ДИНИНДЕ ДЕНЕ ТӘРБИЯСЫ ҲӘМ СПОРТ МӘСЕЛЕЛЕРИНИҢ ТАЛҚЫЛАНЫҰЫ	417
Ж.А.ТУРДИМУРАТОВ. ОЛИЙ ЎҚУВ ЮРТЛАРИДА ЖИСМОНИЙ МАДАНИЯТНИНГ ЗАМОНАВИЙ ИНСОННИНГ СОҒЛОМ ТУРМУШ ТАРЗИ АСОСИ СИФАТИДА ТУТГАН ЎРНИ	419
И.К.ПИРНИЯЗОВ, Б.МАМБЕТНИЯЗОВА. ФОРМИРОВАНИЕ ЛИЧНОСТИ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНИКА В СЕМЬЕ	421
J.ASAMATDINOVA. ÓZBEKSTAN RAWAJLANIWÍNÍN JAŇA BASQÍSHÍNDA INSAN QÁDIRI MÁSELELERI	425
Н.В.ПИРНИЯЗОВА, Г.ДАУЛЕТМУРАТОВА. ПОВЫШЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ В СФЕРЕ ПОДГОТОВКИ МОЛОДЕЖИ К СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ	426
Б.ҚАДИРБАЕВ, Б.АЙТМУРАТОВА. СПОРТШЫ ҚӘНИГЕЛЕРДИ ТАЯРЛАҰДА ОРНЫ ГИРЕҰЛИ УСТАЗ	429
Т.У.КУЛНИЯЗОВ. СИСТЕМА И ФУНКЦИИ ТЬЮТОРСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	432
Б.Т.СЕЙТАНОВ. МЕКТЕП ОҚЫҰШЫЛАРЫН ӘДЕБИЙ МУЗЫКА ҲӘМ СПОРТҚА БАҒДАРЛАҰ ДЭСТҮРЛЕРИ	434
T.JUMABAEV, M.QURALBAEVA, U.UMIROVA. SPORTCHILARNING EMOTSIONAL HOLATLARINING XUSUSIYATLARI	436
A.SABUROV, J.TURSINBAEVA. ZAMANAGÓY SHARAYATTA DENE TÁRBIYASÍ OQÍTÍWSHÍSÍ HÁM TRENERDÍN PEDAGOGÍKALÍQ QÁBILETI	438
A.A.УТЕРОВ. ТАЕКВОНДОДА ЖОБАЛАСТИРИВ HÁM ВАҚЛАП ВАРИВ USHIN OQIW-TRENIROVKA JÚKLEMELERIN ЖОБАЛАСТИРИВ	440
К.Қ.УТЕНИЯЗОВ, Б.М.БЕКПОЛАТОВА, С.А.ДАСТЕНОВА, Д.МНАЖАТДИНОВА. ОЛИЙ ТАЪЛИМ МУАССАСАЛАРИДА ЛОЙИХАВИЙ-КОНТЕКСТЛИ ЎҚИТИШ ШАРОИТЛАРИДА БЎЛАЖАК ЎҚИТУВЧИЛАРНИНГ КАСБИЙ КОМПЕТЕНЦИЯЛАРИНИ ШАКЛЛАНТИРИШ	442
Б.АЛЛАМБЕРГЕНОВА. РАЗВИТИЕ ФУНКЦИИ И ФОРМЫ РЕЧЕВОГО ОБУЧЕНИЯ	443
Н.А.КАЙПОВ, А.ОТАЛИЕВА. ҲЭРЕКЕТЛИ ОЙЫНЛАРДАН ПАЙДАЛАНЫҰ АРҚАЛИ ДЕНЕ САПАЛАРЫН ТӘРБИЯЛАҰ ЖОЛЛАРЫ	445
Т.ДЖУМАНИЯЗОВА, А.СЕЙТМУРАТОВА, А.СИДАНОВА. ЁШ ТРЕНЕР-ЎҚИТУВЧИЛАРНИНГ ЯНГИ ЖАМОАГА МОСЛАШУВИНИНГ ПСИХОЛОГИК ЖИҲАТЛАРИ	447
N.A.PALWANIZOVA. МЕКТЕП JASINDAǒI OQIWSHILARǒA SPORT OYINLARI SHINIǒIWLARÍN JAS ÓZGESHELIKLERINE QARAP ALIP BARIW	449
Н.В.ПИРНИЯЗОВА, А.ОРЫНБАЕВА. УПРАЖНЕНИЯ ПО РАЗВИТИЮ ВНИМАНИЯ И ПАМЯТИ У ДЕТЕЙ 5-6 ЛЕТ	451
N.P.ABDIMURATOVA. MUǒÁLLIMNÍN PEDAGOGIKALIQ KOMPETENTLIGI	454
А.ЕЛМУРАТОВА. КИЧИК БИЗНЕС ИЖТИМОЙ-ИҚТИСОДИЙ ЖАРАЁН СИФАТИДА	456
S.SHUKUROVA, Y.MIRZAEVA. MALAKALI BOKSCHI QIZLARNING CHIDAMLILIK QOBILİYATINI RIVOJLANTIRISH USULLARI	460
I.EREJEPOV. 10-12 JASTAǒI BASKETBOLSHÍLARDÍN INDIVIDUAL PSIXOLOGIALIQ ÓZGESHELIKLERI	464
Т.ДЖУМАНИЯЗОВА, З.МАТЖАНОВА. СПОРТ МАШҒУЛОТЛАРИНИ	

ЎРГАТИШНИНГ ПЕДАГОГИК МЕХАНИЗМЛАРИ	465
R.ATAJANOV, A.YO'LDASHEV. MAKTABGACHA TA'LIM TARBIYALANUVCHILARINING HARAKATLI O'YINLARNING TARBIYAVIY ANAMIYATI VA O'TKAZISH QOIDALARI	467
G.A.ALDZHANOVA, S.A.DASTENOVA, B.MAMBEHTNIYZOVA. ОСОБЕННОСТИ АДАПТАЦИИ ПЕРВОКЛАССНИКОВ К ШКОЛЕ	470
H.B.PIRNIYZOVA, B.XOZHAGELDIYEVA. ПРОФИЛАКТИКА И СПОСОБЫ РАЗРЕШЕНИЯ СЕМЕЙНЫХ КОНФЛИКТОВ И ОТНОШЕНИЙ «РОДИТЕЛИ - РЕБЁНОК»	473
G.BAYLEPESOV, Q.TAJIBAeva. ESKEK ESIW SPORTINDA 8+ STUDENTLER EKIPAJIN DÚZIW METODIKASI	475
R.ATAJANOV. JISMONIY TARBIYA DARSLARIDA GANDBOL SPORT TURINI O'RGATISHDA HARAKATLI O'YINLARDAN FOYDALANISH	477
D.JANGABAEVA. STUDENT JASLARDA KREATIV OYLAWDÍ RAWAJLANDÍRÍWDÍŃ AYÍRÍM MÁSELELERI	479
C.GANIEV. ТАЛАБАЛАРДА МУСТАҚИЛ ИШЛАРИНИ (ТМИ) ТАШКИЛ ЭТИШНИНГ ДОЛЗАРБ МАСАЛАЛАРИ	481
S.SAPARNIYAZOV. ĞALABALÍQ SPORT JARÍSLARÍNA IDEYA TAŃLAWDÍŃ ÁHMIYETI	484
A.SHYLMANOV. БАДМИНТОН СПОРТ ТУРИНИŃ ТЕХНИКАСЫН УЙРЕТИŪ МЕТОДИКАСЫ	485
N.P.NIYAZIMBETOV. IJTIMOIY TORMAQLARNING YOSHLAR ONGIGA SALBIY TASIRI	488
Қ.МАМБЕТҚАСЫМОВА, Д.ӨМИРБЕКОВА. ЖЕŃИЛ АТЛЕТИКА БОЙЫНША ЖАС СПОРТШЫЛАРДЫ УЗАҚ МУДДЕТЛИ ТАЯРЛАŪ СТРУКТУРАСЫ	489
A.MUSAEVA. YOSH VOLEYBOLCHILARDA CHIDAMLILIK SIFATLARINI TARBIYALASH	491
G.YERJANOVA. TARIX O'QITISH JARAYONIDA O'QUVCHILARDA MANTIQUIY FIKRLASHNI SHAKLLANTIRISH	493
C.U.IBRAHIMOV. БЎЛАЖАК СПОРТ МУРАББИЙЛАРИНИ ПЕДАГОГИК ФАОЛИЯТГА ТАЙЁРЛАШНИНГ КАСБИЙ ВА АМАЛИЙ АҲАМИЯТИ	496
V.DADENOVA. DENE TÁRBIYASÍ SABAQLARÍN TABAQALASTÍRÍLGAN JANDASÍW TIYKARÍNDÁ SHÓLKEMLESTIRIWDÍŃ AYÍRÍM MÁSELELERI	499
Ж.АБАТОВ. ТАСВИРИЙ САŃЪАТ НАМУНАЛАРИНИ ТУШУНИШДА ИНТЕГРАЦИОН ЁНДАШУВ	501
К.ТУРДИХЎЖАЕВА. ЁШ БАСКЕТБОЛЧИЛАР ТЕХНИК ТАЙЁРГАРЛИГИНИНГ УМУМИЙ ҚОИДАЛАРИ	504
G.UTEWLIeva. VOLEYBOLDÍŃ PAYDA BOLÍW TARIYXÍNAN	506

IV SEKSIYA. JOQARÍ MAǒLÍWMATLÍ SPORTSHÍ QÁNIGELER TAYARLAWDÍŃ MEDICINALÍQ-BIOLOGIYALÍQ MASHQALALARÍ

C.I.IYNOYTOV. АБУ АЛИ ИБН СИНО ВА БАРКАМОЛ АВЛОД ТАРБИЯСИ	508
E.T.KUZNECOVA. ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУПП	512
Ш.И.АЛАМУРАТОВ. СПОРТЧИНИНГ ФУНКЦИОНАЛ ҲОЛАТИНИ БАҲОЛАШ МУАММОЛАРИ	516
M.P.JUMANIYZOVA. ЖИСМОНИЙ МАДАНИЯТ ВА ЖИСМОНИЙ МАШҚЛАРНИ ДИФФЕРЕНЦИАЛЛАШТИРИШ	519
EPIFANOVA E.S. FUNCTIONAL INDICATORS OF WEIGHTLIFT GIRLS AT THE	

INITIAL STAGE OF IMPROVEMENT	523
Д.К.КАРИМОВ. ОСОБЕННОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА	526
А.Р.КАЗАКОВ. ОРГАНИЗМНИ ҰСИШИ ВА РИВОЖЛАНИШИГА ТАЪСИР ЭТУВЧИ ОМИЛЛАР	528
М.Х.ОМУРУЛЛАЕВА, М.Д.ПУЛАТОВА. JISMONIY O'TA ZO'RIQISHIDA YENGIL ATLETIKACHILARDA YURAK SIKLI O'ZGARISHI DINAMIKASI	531
М.РАМАЗАНОВ. JÚZIWDIŃ BIOMEKANIKALIQ HÁM FIZIOLOGIYALIQ ÓZGESHELIKLERI	533
О.Қ.ЖАҚСЫМУРАТОВ. СПОРТЧИЛАРНИНГ ЖИСМОНИЙ ТАЙЁРГАРЛИГИНИ РИВОЖЛАНТИРИШДА ТАБИЙ МУҲИТНИНГ РОЛИ	535
Д.К.КАРИМОВ. ОРГАНИЗАЦИЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ С НАСЕЛЕНИЕ СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА ПОСРЕДСТВАМ ЕЗДЫ НА ВЕЛОСИПЕДЕ	538
R.S.REYMBAEVA, N.M.ORAZBAEVA, A.S.PATULLAEVA. SHÍNÍGÍW ISLEWDIŃ FIZIOLOGIYALIQ TIYKARLARI	542
P.M.MASHARIPOV. MASHG'ULOTLARDA QO'LLANILADIGAN YUKLAMALAR DINAMIKASINI NAZORAT QILISH HUSUSIYATLARI	543
O.I.XASANOV. YUQORI MALAKALI SPORTCHILARNING RATSIONAL OVQATLANISHIGA QO'YILADIGAN ZAMONAVIY FIZIOLOGIK TALABLAR	546
N.M.ORAZBAEVA, M.P.KUTLIMURATOVA. INSON SALOMATLIGINI MUSTAHKAMLASHDA JISMONIY MASHQLARNING AHAMIYATI	550
N.A.UTEMURATOV, D.KOSHANOV, B.M.TAYROV. QARAQALPAQSTAN RESPUBLIKASI MEKTEP OQIWSHILARINIŃ DENE SALMAǴINDAǴI ÓZGERISLERINIŃ ANALIZI	552
М.Б.РАМАЗАНОВ. К ВОПРОСУ ИЗУЧЕНИЯ АДАПТАЦИОННЫХ МЕХАНИЗМОВ УЧАЩИХСЯ ЛИЦЕЕВ К РАЗЛИЧНЫМ ВИДАМ ФИЗИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	554
M.D.PULATOVA, CH.B.KAMARDINOVA. O'SMIR YOSHDAGI VOLEYBOLCHILARNING MASHQLANISH JARAYONIDAGI FIZIOLOGIK KO'RSATKICHLARI	556
P.J. MAMUTOV. QORAQALPOG'ISTON RESPUBLIKASI MAKTABLARIDA KICHIK YOSHDAGI MAKTAB O'QUVCHILARINI SOG'LOMLASHTIRISHNI TASHKIL ETISH BO'YICHA USLUBIY KO'RSATMALAR	559
R.S.REYMBAEVA, A.S.PATULLAEVA, A.SHERIMBETOV. MAKTABGACHA YOSHDAGI BOLALARNI OVQATLANISHI	563
О.ТОШМУРОДОВ. РАЗВИТИЕ ПОДВИЖНОСТИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА У ЮНЫХ БОРЦОВ ПРИ ФОРМИРОВАНИИ ДВИГАТЕЛЬНЫХ НАВЫКОВ	564
R.S.KADIROV, T.Q.SEYTMURATOV. FIZIKALIQ SHÍNÍGÍWLAR TÁSIRINDE JÚREK ISKERLIGINIŃ JEDELLESIWINE BAYLANISLI ÓZGESHELIKLERI	566
A.K.UTEPBERGENOV. YOSH SPORTCHILAR ORGANIZMINING TURLI JISMONIY MASHQLARGA ADAPTATSIYALANISH QOBILIYATLARI	568
R.ERNAZAROVA, N.ALLANAZAROVA, U.XOLBOYEVA. OVQAT TARKIBIDAGI MUHIM ELEMENTLAR	572
R.S.KADIROV. SALAMAT TURMIS TARIZIN EN JAYDIRIWDA SPORT EKOLOGIYASIN ÚYRENIWDIŃ ÁHMIYETI	575
I.J.AUEZOV. FIZIKALIQ SHÍNÍGÍWLAR MENEN SISTEMALI TÜRDE SHUǴILLANIWGA BOLǴAN TALAPTI AKTIVLESTIRIW	578
R.S.REYMBAEVA, N.M.ORAZBAEVA, A.S.PATULLAEVA, G.OTARBAEVA.	

INSAN ORGANIZMINDE BULSHÍQ ET ISKERLIGINIŃ ENERGIYA MENEN TÁMIYINLENIWI	580
R.A.ERNAZAROVA, G.A.JAKSIMOVA. OVQATLANISH GIGIYENASI FANINING TEKSHIRISH OBYEKTлари	582
B.N.XIDIROV. GIMNASTIKACHILARNING EGILUVCHANLIK SIFATINI AKROBATIK MASHQLAR YORDAMIDA RIVOJLANTIRISH	584
G.ERNAZAROVA, R.ERNAZAROV, I.QUTLIMURATOV. OQILONA OVQATLANISH HAQIDA TUSHUNCHA	587
R.ERNAZAROVA, D.SAMANDAROVA, B.PARDAEV. SOMATOMETRIK KO'RSATKICHLARNI ANIQLASH	589
И.М.ЖАЛОЛОВ. ОЛИЙ ТАЪЛИМ МУАССАСЛАРИ ТАЛАБАЛАРИ ҲАРАКАТ ЕТИШМОВЧИЛИГИ МУАММОЛАРИ ВА УНИНГ РИВОЖЛАНИШ САБАБЛАРИНИНИНГ ТАҲЛИЛИ	592
G.ERNAZAROVA, A.MADREYMOVA. O'QUVCHILARNI JISMONIY RIVOJLANISHINI VANOLASH	594
Е.А.МАЗИНА. ПРОБЛЕМЫ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ	596