

**К ВОПРОСУ О ПРИРОДЕ ЭГОИЗМА И АЛЬТРУИЗМА****Павлова К.М., Юркевич А.Ю., студенты****Каленчук Э.Н., старший преподаватель****Полесский государственный университет**

Эгоизм – это хорошо или плохо? А альтруизм? Если безусловный альтруизм – это самоотверженность, жертва своих жизненных ресурсов на помощь другим, а эгоизм – это жить так, как хочешь ты, не причиняя вред себе, тогда почему эгоизм хуже?

Эгоизм – жизненная позиция, в соответствии с которой удовлетворение человеком личного интереса рассматривается в качестве высшего блага. Эгоизм проявляется в ситуации конфликта интересов, когда удовлетворение личного интереса происходит в ущерб интересу другого человека. «Эгоизмом» также иногда называют самомнение, или самодовольство, при котором благоволение к себе может, в самом деле, осуществляться за счет других [1, с.557-559].

Альтруизм (фр. altruisme от лат. alter - другой) – нравственный принцип, предписывающий бескорыстные действия, направленные на благо (удовлетворение интересов) других людей [1, с.21]. Принцип альтруизма, как противоположный эгоизму О. Контом определяется как ценностная ориентация личности, направленность на бескорыстную помощь другим людям [2].

Один из основоположников эволюционизма в социальных науках Г. Спенсер придумал известное выражение «выживание наиболее приспособленного». На основании данного афоризма Г. Спенсер утверждает, что эгоизм эволюционно предшествует альтруизму, поскольку каждое существо, чтобы выжить, должно в первую очередь удовлетворять свои собственные потребности, так что ни о каком изначальном альтруизме не может быть и речи. Г. Спенсер полагал, что альтруизм всегда вторичен по отношению к эгоизму [3, с.6].

Комплексный социологический анализ природы альтруизма провел П. Сорокин, по инициативе и под руководством которого в 1949 г. был создан Гарвардский центр по изучению созидательного альтруизма. Истоки альтруизма он связывает с социокультурным миром, который рассматривается как результат победы человека над биологическими влечениями и эгоизмом. Типы культур и присущие им социальные ценности во многом определяют поведение человека. Созидательный альтруизм, по определению ученых, проявляется в солидарности, добрососедстве, поддержке, взаимопомощи [2].

Е.М. Бабосов определяет альтруизм как «принцип бескорыстного отношения к нуждам, интересам и горестям других людей. Он воплощается в желании и готовности оказывать помощь другим людям [4, с. 192].

Альтруизм может рассматриваться как мотивация и как поступок. Высокая ценность альтруистического поведения в глазах других людей делает его соблазнительным для эгоиста. Последний может демонстрировать и пропагандировать собственный показной альтруизм, держа в уме истинные эгоистические побуждения. Ведь хорошее отношение окружающих важно эгоисту для успешного ведения его собственных дел. Поэтому эгоист будет считать наиболее важными те «общественные» обязанности, которые приносят ему максимальную отдачу. Практически любой альтруистический с виду поступок может иметь «на дне» эгоистическую мотивацию. Спасая тонущего человека или сдавая донорскую кровь, мы повышаем самооценку, считаем себя «хорошими» и тем самым избегаем появления стыда или вины, если бы не сделали это.

Из этого следует, что внешне эгоизм и альтруизм противоположны, но при этом совместимы. Почти любое помогающее поведение так или иначе усиливает и самого актора, а не только тех, кому он оказывает помощь. И наоборот, действия человека по «усилению себя», особенно если речь идет о продуктивной самореализации, обычно приносят пользу и другим людям [5, с. 10-19].

К. Муздыбаев, изучая предрасположенность к эгоизму различных социальных групп, разработал шкалу для измерения уровня эгоизма. Он провёл исследование в 2000 году среди 700 человек различных социальных групп, где были рабочие, служащие бюджетных организаций, служащие частного сектора, руководители учреждений, студенты, безработные и пенсионеры. В результате исследования выявлено, что самая сильная предрасположенность к эгоизму у молодежи до 30 лет. Высокая степень эгоизма характерна также для студентов. Это объяснимо тем фактом, что студенты, средний возраст которых в выборке -21,5 года, большей частью находятся на обеспечении ро-

дителей. В этом возрасте молодые люди (тем более, учащиеся) приучены получать, а не отдавать. На данной возрастной фазе привычнее также ожидать помощи и заботы, а не самим оказывать помощь и проявлять заботу. Студенты пока свободны и от семейных обязательств. Они думают больше о своих желаниях, удовольствиях и счастье, нежели о благополучии окружающих [6, с.31-32].

С.К. Нартова-Бочавер разработала методику измерения альтруистических установок (установок на помогающее поведение). Методика была предназначена для людей возраста 17-23 лет. В результате исследования автор пришла к выводу о преобладании эгоистических установок среди молодых людей до 23 лет. Также в исследовании были выделены гендерные различия в проявлениях альтруистических качеств: «альтруизм в ситуациях, представляющих угрозу жизни, чаще проявляют мужчины, но в обыденной жизни женщины оказываются более сострадательными и чаще помогают другим» [7, с.15-23].

И.М. Ильинский, анализируя результаты социологического исследования среди молодёжи России, составил социально-психологический портрет среднестатистического молодого человека: «уверенный в себе оптимист, ярко выраженная индивидуальность, коммуникабельный, старающийся быть активным и бескорыстным. На первый взгляд получается неплохо... Но при этом – не всегда честный; скорее жадный, чем щедрый; скорее жестокий, чем страдающий; чаще проявляющий злость, чем доброжелательность. Иными словами, лидирующими чертами молодежи являются отрицательные качества – равнодушие, злость, хамство, зависть, лень, жадность, а среди всех этих отрицательных психологических характеристик выше всех, на первом месте – эгоизм. Так считают 58% опрошенных студентов и школьников» [8, с. 3–8].

Таким образом, проанализировав литературу и результаты проведённых исследований, мы пришли к выводу, что показатели эгоизма в количественном выражении почти всегда превышают показатели альтруизма. Преобладание эгоистической направленности у личности ведёт к таким негативным последствиям, как ограниченность в близких связях с другими людьми, так как личность становится более замкнутой и заносчивой, иногда даже вспыльчивой, что несомненно отталкивает других людей. Позитивное влияние эгоизма проявляется в таких чертах личности, как самостоятельность, амбициозность. Отсутствие чувства долга перед другими людьми позволяет человеку добиться высоких результатов в карьере. Преобладание альтруистической направленности у личности делает ее добрее. Человек понимает чувства других людей и становится отзывчивым. При этом чрезмерный альтруист, забывающий о собственных нуждах и удовольствии, создает своим плачевным духовным и физическим состоянием проблемы для окружающих. По мнению Г. Спенсера, альтруизм есть верный путь к депрессии и несчастью.

#### Список использованных источников

1. Этика: Энциклопедический словарь / Под общ. ред. Р.Г.Апресяна, А.А.Гусейнова. – Мн.: Гардарики, 2001. – 671 с.
2. [Интернет-ресурс] <http://soc-mol.ru/encyclopaedia/theories/218-altruizm.html>;
3. Быков А.В. Понятие альтруизм в социологии: от классических концепций к практическому забвению // Вестник Российского университета дружбы народов. Серия: Социология. 2015. № 1. С. 5-18.
4. Бабосов, Е. М. Альтруизм – специфический способ реализации человекомерности социального бытия / Е. М. Бабосов // Социологический альманах. 2015. № 6. С. 192-201
5. Левит Л. З. Счастье, эгоизм, альтруизм: парадоксы взаимодействия // Научно-практический журнал «Психология. Социология. Педагогика». 2012. №7. С. 10-19
6. Муздыбаев К. Эгоизм личности // Психол. журн. – 2000. – Т. 21, № 2. – 440 с.
7. Нартова-Бочавер С.К. Экспериментальное исследование ситуационной изменчивости мотивации помощи // Психол. журн. – 1992. – Т. 13, № 4. С. 15-23.
8. Ильинский, И. М. (2011) Воспитание в индивидуализированном обществе // Знание. Понимание. Умение. № 4. – С. 3-8