

УДК 34.09

**ПРАВОВЫЕ ОСНОВЫ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

С.А. Живодрова

Пензенский государственный университет,

jivodrova_s@mail.ru

Аннотация. В статье анализируется содержание федеральных законов и подзаконных нормативно-правовых актов Российской Федерации, направленных на создание условий по формированию здорового образа жизни российских граждан.

Ключевые слова: здоровый образ жизни; федеральный проект; органы государственной власти; охрана здоровья.

Формирование здорового образа жизни, в качестве первостепенной потребности человека в

Российской Федерации является одной из главных задач различных органов государственной власти, решение которой напрямую связано с:

- уменьшением показателя смертности, временной нетрудоспособности, инвалидности и как следствие увеличение соответственно продолжительности жизни, количества трудоспособного населения страны;
- сокращением количества правонарушений и преступлений и ростом количества добродетельных и законопослушных граждан.

Не для кого не секрет, что высокий уровень смертности и инвалидности приводит к большим экономическим потерям государства, обусловленным как прямыми финансовыми затратами на оказание медицинской помощи, в том числе высокотехнологичной, так и экономическим потерям вследствие сокращения трудовых ресурсов из-за преждевременной смертности, инвалидности и временной нетрудоспособности, так же как и рост преступлений приводит к увеличению количества, выделяемых финансовых ресурсов на поиск правонарушителей и содержание учреждений исполнения наказаний.

Федеральный закон, принятый 21 ноября 2011 года за N 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» гласит, что «формирование здорового образа жизни у граждан начиная с детского возраста обеспечивается путем проведения мероприятий, направленных на информирование граждан о факторах риска для их здоровья, формирование мотивации к ведению здорового образа жизни и создание условий для ведения здорового образа жизни, в том числе для занятий физической культурой и спортом» [1, Ст. 30].

Важную роль в обеспечении формирования здорового образа жизни с нашей точки зрения играет федеральный закон «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции», принятый в 2013 году в соответствии с рамочной конвенцией Всемирной организации здравоохранения по борьбе против табака. Принятие данного закона для России являлось актуальным, т.к. распространенность курения в нашей стране все еще остается критически высокой. Курение является фактором риска, вносящим наибольший вклад в преждевременную смертность и инвалидность от целого ряда злокачественных новообразований, сердечно-сосудистых заболеваний, а также болезней органов дыхания.

Данный закон регулирует отношения, возникающие в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции.

Отказ от массового потребления никотинсодержащей продукции и других вредных привычек с нашей точки зрения возможен в случае массового вовлечения в занятия физической культуры и спорта всех возрастных и социальных групп населения страны. Кроме того, физическая культура и спорт выступает одним из эффективнейших средств профилактики различного рода заболеваний, укрепления здоровья, поддержания высокой работоспособности человека. Нормы федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» обеспечивают право каждого на свободный доступ к физической культуре и спорту как к необходимым условиям развития физических, интеллектуальных и нравственных способностей личности, права на занятия физической культурой и спортом для всех категорий граждан и групп населения [2, Ст. 3]. Многолетней практикой доказано, что там, где есть спорт, там как правило нет вредных привычек.

Нормы федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» гласят, что охрана здоровья обучающихся обеспечивается в том числе с помощью пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни.

Согласно разработанному Министерством экономического развития прогнозу долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации на период до 2030 года, акцент государственной демографической политики сделан на формирование здорового образа жизни, осуществление мер по снижению масштабов потребления табачной продукции и профилактику курения табака, что позволит значительно сократить показатели смертности в стране [3].

Во исполнение выше охарактеризованных правовых документов, направленных в том числе и на обеспечение формирования здорового образа жизни граждан России были приняты ряд подзаконных нормативно-правовых актов. Охарактеризуем коротко их содержание.

Национальный проект «Демография», реализующийся с 2019 года включает в себя федеральный проект «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек», целью которого является формирование среды способствующей увеличению числа граждан, ответственно относящихся к своему здоровью, ведущих здоровый образ жизни, включая здоровое питание отказавшись от вредных привычек и систематически занимающихся физической культурой и спортом. Проект предполагает развитие инфраструктуры общественного здоровья, повышение обеспеченности кадрами в сфере общественного здоровья.

Во исполнение данного проекта и федерального закона «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции» была принята распоряжением Правительства Российской Федерации от 18 ноября 2019 «Концепция осуществления государственной политики противодействия потреблению табака и иной никотинсодержащей продукции в Российской Федерации на период до 2035 года и дальнейшую перспективу». Целью Концепции является снижение распространенности потребления табака и иной никотинсодержащей продукции, а также последующее рассмотрение возможности поэтапного вывода табачной и иной никотинсодержащей продукции из гражданского оборота на территории Российской Федерации для достижения максимального сокращения показателей заболеваемости и смертности от болезней, связанных с потреблением табака [4]. Достижение цели Концепции обеспечивается благодаря реализация с 2021 года Плана мероприятий.

Следующим важным правовым актом, направленным на формирование здорового образа жизни, выступает, принятая Министерством здравоохранения Российской Федерации 15 января 2020 года «Стратегия формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 года».

Данный документ предполагает формирование здорового образа жизни населения и профилактику неинфекционных заболеваний. С нашей точки зрения ответственность за формирование здорового образа жизни во многом возлагается на региональные и муниципальные органы власти. В связи с существующей достаточно низкой ответственностью граждан за собственное здоровье и здоровье своей семьи органы публичной власти решение задачи всестороннего оздоровления населения должны обеспечить посредством профилактики заболеваний и формирования здорового образа жизни.

Достижение данной цели возможно путем разработки и реализации региональных и муниципальных программ общественного здоровья, посредством реализации которых должны быть созданы условия, обеспечивающие возможность систематического занятия физической культурой, спортом и ведение здорового образа жизни всеми возрастными и социальными группами населения. Для этого необходимо:

- осуществлять постоянную пропаганду здоровья как социального свойства личности, формирующего в условиях рыночной экономики конкурентоспособность, благополучие семьи, профессиональное долголетие, обеспеченную старость;
- проводить постоянную работу с работодателями по повышению их ответственности за здоровье работников через систему экономических и иных стимулов, разработки и принятия корпоративных программ по укреплению здоровья;
- разрабатывать меры по стимулированию предпринимательства и государственно-частного партнерства в области формирования здорового образа жизни и профилактики неинфекционных заболеваний
- выявлять и тиражировать лучшие муниципальные и региональные программы общественного здоровья [5].

Не маловажная роль в реализации вышеуказанных направлений деятельности принадлежит органам власти, курирующим сферы здравоохранения и образования. Поскольку необходимо: постоянно повышать уровень мотивации медицинского персонала в оказании профилактических услуг; расширять здоровьесберегающие направления в образовательном процессе путем внедрения научно обоснованных учебных программ о здоровом образе жизни, а также поток информационных и методических материалов профилактической направленности и т.д.

Проанализированная нормативно-правовая база, регулирующая деятельность органов публичной власти в Российской Федерации позволяет создать необходимые условия, направленные на

формирование здорового образа жизни и повышения продолжительности жизни граждан страны.

Список использованных источников

1. Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации : федер. закон от 21 ноября 2011 №323-ФЗ (ред. от 11.06.2022) // Собрание законодательства РФ – 2011. – № 48. – ст. 6724.
2. О физической культуре и спорте в Российской Федерации: федер. закон от 4 декабря 2007 №329-ФЗ (ред. от 06.03.2022) // Собрание законодательства РФ – 2007. – № 50. – ст. 6242.
3. Прогноз долгосрочного социально – экономического развития Российской Федерации на период до 2030 года: письмо Министерства экономического развития РФ от 21 мая 2012 N 9833-АК/Д03и. – М., 2013.
4. Об утверждении Концепции осуществления государственной политики противодействия потреблению табака и иной никотинсодержащей продукции в Российской Федерации на период до 2035 года и дальнейшую перспективу : постановление Правительства РФ от 18 ноября 2019 г. № 2732-р // Собр. законодательства Рос. Федерации. – 2019. – № 47. – Ст. 6719.
5. Об утверждении стратегии формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 года : приказ Министерств здравоохранения РФ. 15 января 2020 года № 8 // [Электронный ресурс] Режим доступа <http://www.consultant.ru/cons/cgi/online.cgi?req=doc&cacheid=87BFACE2AF65BD8D0112DD7512D3802F&SORTTYPE=0&BASENODE=1-1&base=LAW&n=344362&rnd=INBXWFTD1Y5YxJKK#ZmFXWFTAnx3WggdK>