

ISSN: 2687-0142

ИНТЕРНАУКА

НАУЧНЫЙ

ЖУРНАЛ

часть 1

33(256)



internauka.org

г. Москва



«ИНТЕРНАУКА»

Научный журнал

№ 33(256)
Сентябрь 2022 г.

Часть 1

Издается с ноября 2016 года

Москва
2022

Председатель редакционной коллегии:

Еникеев Анатолий Анатольевич - кандидат философских наук, доцент, доцент кафедры философии КУБГАУ, г. Краснодар.

Редакционная коллегия:

Авазов Комил Холлиевич - доктор философии (PhD) по политическим наукам;

Бабаева Фатима Адхамовна – канд. пед. наук;

Беляева Наталия Валерьевна – д-р с.-х. наук;

Беспалова Ольга Евгеньевна – канд. филол. наук;

Богданов Александр Васильевич – канд. физ.-мат. наук, доц.;

Большакова Галина Ивановна – д-р ист. наук;

Виштак Ольга Васильевна – д-р пед. наук, канд. тех. наук;

Голованов Роман Сергеевич – канд. полит. наук, канд. юрид. наук, MBA;

Дейкина Алевтина Дмитриевна – д-р пед. наук;

Добротин Дмитрий Юрьевич – канд. пед. наук;

Землякова Галина Михайловна – канд. пед. наук, доц.;

Канокова Фатима Юрьевна – канд. искусствоведения;

Кернесюк Николай Леонтьевич – д-р мед. наук;

Китиева Малика Ибрагимовна – канд. экон. наук;

Кобулов Хотамжон Абдукаримович – канд. экон. наук;

Коренева Марьям Рашидовна – канд. мед. наук, доц.;

Кадиров Умарали Дусткабилович - доктор психологических наук;

Напалков Сергей Васильевич – канд. пед. наук;

Понькина Антонина Михайловна – канд. искусствоведения;

Савин Валерий Викторович – канд. филос. наук;

Тагиев Урфан Тофиг оглы – канд. техн. наук;

Харчук Олег Андреевич – канд. биол. наук;

Хох Ирина Рудольфовна – канд. психол. наук, доц. ВАК;

Шевцов Владимир Викторович – д-р экон. наук;

Щербаков Андрей Викторович – канд. культурологии.

И73 «Интернаука»: научный журнал – № 33(256). Часть 1. Москва, Изд. «Интернаука», 2022. – 68 с. Электрон. версия. печ. публ. – <https://www.internauka.org/journal/science/internauka/256>

ОСОБЕННОСТИ МОНИТОРИНГА ЗДОРОВЬЯ СПОРТСМЕНОВ РАЗЛИЧНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ COVID-19

Власова Светлана Викторовна

*канд. мед. наук, доц.,
Белорусский государственный медицинский университет
Беларусь, г. Минск*

Лось Дарья Олеговна

*аспирант,
Полесский государственный университет,
Беларусь, г. Пинск*

PECULIARITIES OF HEALTH MONITORING OF ATHLETES OF VARIOUS QUALIFICATIONS UNDER CONDITIONS OF COVID-19 PANDEMIC

Svetlana Vlasova

*Medical doctor, PhD, Associate Professor
Belarusian State Medical University,
Belarus, Minsk*

Darya Los

*Postgraduate student, Polessky State University,
Belarus, Pinsk*

АННОТАЦИЯ

Пандемия COVID-19 внесла свои корректировки во все сферы жизнедеятельности человека, включая спорт. Основной проблемой, с которой столкнулись все виды спорта – это безопасная организация тренировочного процесса спортсменов в условиях пандемии. В гребных видах спорта немаловажным также стал мониторинг здоровья спортсменов, представляющий собой «визитную карточку» здоровья спортсмена. Изменения в процессе контроля здоровья спортсмена в период пандемии COVID-19 предоставило возможность определить особенности мониторинга здоровья и выявить наиболее уязвимые стороны данного процесса.

ABSTRACT

The COVID-19 pandemic has made adjustments to all the spheres of human life, including sports. The main problem faced by all sports is the organization of safety of the training process of athletes in a pandemic. In rowing sports monitoring the health of athletes has also become important, which is a "calling card" of an athlete's health. Changes in the process of tracking the health of an athlete during the COVID-19 pandemic provided an opportunity to determine the peculiarities of health monitoring and identify the most vulnerable aspects of this procedure.

Ключевые слова: пандемия, COVID-19, мониторинг здоровья, гребные виды спорта, спортивная подготовка.

Keywords: pandemic, COVID-19, health monitoring, rowing sports, sports training.

Актуальность. COVID-19 представляет собой потенциально тяжелую острую респираторную инфекцию, вызываемую вирусом SARS-Co-V-2, протекающее как в форме острого респираторного заболевания с легким течением, так и в тяжелой форме, способной привести к летальному исходу [2, 3].

С начала пандемии в Беларуси были зарегистрированы - 727000 человек с положительным тестом на COVID-19. Выздоровели 687 191 пациент. За весь период распространения инфекции на территории страны умерли 5 933 пациентов с выявленной коронавирусной инфекцией. Всего в стране проведено 10 971 567 тестов. По состоянию на 23.01.2022 в Республике Беларусь было выявлено 1957 новых случаев COVID-19.

До сих пор, с момента возникновения коронавирусной инфекции, это остается достаточно серьезной проблемой и фактором перестройки во всех сферах жизнедеятельности, в т.ч. и в спорте. Риск распространения вируса неприемлемо высок для продолжения спортивных мероприятий, тренировочного процесса на различных уровнях и мониторинга функционального состояния спортсменов. Особенно сильно пострадал профессиональный спорт в лице всех его субъектов взаимодействия: спортсменов, тренеров, инструкторов, спортивных врачей [6, 7].

Пандемия COVID-19 по-разному повлияла на спортсменов и их привычный режим тренировочного процесса и отдыха, что привело не только к физическим проблемам, но и психологическим [1]. Основные последствия для психологического здоровья

были связаны с неопределенностью и беспокойством по поводу дальнейшего тренировочного процесса и поддержания спортивной формы на должном уровне.

Длительность постковидного восстановления отражается на возможности возвращения в спорт. Тренировки после заболевания можно начинать не ранее чем через две недели после выявления положительного теста при бессимптомном течении. При легкой степени заболевания и амбулаторном лечении к физическим нагрузкам можно приступать не раньше, чем через четыре недели после выздоровления. И не ранее чем через шесть месяцев при тяжелом течении с пневмонией и ИВЛ или осложнении миокардит любой степени тяжести [5].

Традиционные подходы в тренировочном процессе ориентированы на поиск модельных характеристик «успешного спортсмена» и тиражирование опыта его подготовки, специальной и технической подготовленности, в надежде на воспитание новых олимпийцев.

Следует отметить, что стремление тренеров ускорить процесс достижения высоких спортивных результатов зачастую порождает случаи подготовки «одноразовых победителей» в юном возрасте и срыв адаптации чрезмерными нагрузками, что проблематично в условиях пандемии COVID-19.

Медицинские осмотры (спортсменов) являются самым главным мероприятием в спортивной деятельности. Медицинский осмотр позволяет определить состояние здоровья спортсмена на текущий момент и готовность его же к спортивным соревнованиям [4].

Спортсмены проходят в учреждениях спортивной медицины по месту прохождения спортивной подготовки (иных организациях здравоохранения в случаях отсутствия учреждений спортивной медицины) обязательные предварительные и периодические (не реже одного раза в шесть месяцев), внеочередные медицинские осмотры и подлежат медицинскому наблюдению в них при прохождении дальнейшей спортивной подготовки.

Прохождение обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров осуществляется по графикам, согласованным с учреждением спортивной медицины. Не прошедшие обязательные предварительные или периодические медицинские осмотры спортсмены не допускаются к прохождению спортивной подготовки [3].

Вышесказанное актуализирует совершенствование подготовки спортсменов на основе изучения мониторинга функционального состояния, что и определило тематику нашего исследования.

Цель исследования – совершенствование подходов к подготовке юных спортсменов на основе выявления особенностей мониторинга состояния здоровья учащихся, занимающихся греблей, в период пандемии COVID-19.

Организация и методы исследования. В исследовании приняло участие 137 атлетов, средний возраст которых составил 15,0 (13,5-18,0) лет. Атлеты занимались греблей более 2 лет в Пинской СДЮШОР по гребным и парусным видам спорта первичной профсоюзной организации Полесского государственного университета. В соответствии с задачами исследования нами была разработана анкета и проведено социологическое исследование оценки занимающимися особенностями проведения мониторинга состояния здоровья в период пандемии COVID-19.

В связи с особенностью тренировочного процесса, уровня физической нагрузки были выделены 3 группы участников опроса. В первую группу вошли спортсмены со спортивной квалификацией кандидата в мастера спорта (КМС) и мастера спорта (МС), во вторую группу – спортсмены, имеющие 1 и 2 разряды по видам спорта, а в третью – спортсмены, занимающиеся спортом, но не имеющие спортивной квалификации. Данные о результатах анкетирования предоставлялись дистанционно через Google¹ forms.

Результаты исследования и их обсуждение.

По данным нормативно-правовых документов, плановый медицинский осмотр спортсмена проводится дважды в течение года [4]. Оценка показателей физической подготовленности и состояния систем организма позволяет выявить неблагоприятные факторы, влияющие на здоровье спортсмена и его успешность в спортивной карьере. Обязательным также является предварительный медицинский осмотр, который проводится непосредственно перед соревнованиями.

В период пандемии COVID-19 мониторинг функционального состояния спортсменов провести должным образом не удалось, поэтому данные исследования были собраны с помощью анкетирования на основе субъективных оценок спортсменов.

В процессе опроса было выявлено, что в период пандемии у 72,7% спортсменов 1 и 2 группы наблюдалось снижение физической работоспособности, а также появление слабости после тренировок. Также спортсмены 1 группы (45,5%) отметили появление частых простудных заболеваний, которые останавливали подготовку спортсмена, как минимум, на 2 недели, что снижало функциональные показатели спортсменов. Наличие психоэмоциональных проблем было отмечено у 27,3 респондентов 1 и 2 группы.

Систематическую оценку функционального состояния с помощью простейших тестов атлетами в динамике (до и после тренировки) под контролем тренера проводили 81,8% 1 группы и 45,5% 2 группы на регулярной основе. Это свидетельствует о заинтересованности состоянием своего организма для продолжения дальнейшей спортивной деятельности.

¹ по требованию Роскомнадзора информируем, что иностранное лицо, владеющее информационными ресурсами Google, является нарушителем законодательства Российской Федерации – прим.ред.

Вообще не проводили оценку функционального состояния 46,7% опрошенных. Однако, более 66,7% респондентов всех 3 групп высказались, что контроль тренировочного процесса, осуществляемому в период пандемии, не соответствует эпидемиологической ситуации и современным подходам к организации тренировочной деятельности.

Как было сказано ранее, прохождение медицинского осмотра является началом последующего этапа в тренировочном процессе. Плановые медицинские осмотры большинство респондентов проходят раз в полгода, как и прописано в документах. Однако 63,6% 1 группы и 45,5% 2 группы атлетов проходят медицинский осмотр раз в 3 месяца.

Одним из разновидностей контроля, позволяющий оценивать уровень функциональных возможностей организма без тренера или врача спортивной медицины, является самоконтроль. Понятие самоконтроля уже давно применяется в спортивной деятельности и является достаточно эффективной техникой отслеживания своих результатов. Более 80% всех 3 групп спортсменов отметили как наиболее значимых показателей самоконтроля в период пандемии показатели функционирования дыхательной и сердечно-сосудистой систем (ЧДД, ЧСС, пробы Штанге и Генчи), оценки изменения общего самочувствия, а также объем физической нагрузки во время тренировочного процесса.

К менее значимым показателям спортсмены 2 и 3 группы отнесли контроль выполнения тестов физической подготовленности, длительность и качество сна, а также режим питания. Однако ежедневно дневник самоконтроля ведут лишь 45,5% атлетов 1 группы и 36,4% спортсменов 2 группы. В среднем, около 18,2% респондентов ведут дневник самоконтроля только в день тренировок. Вообще никогда не ведут дневник 46,7% спортсменов 3 группы. Наиболее предпочтительный формат дневника – электронный (онлайн-таблицы, блокноты, различные приложения).

Список литературы:

1. Кисляков, П.А., Белов, М.С., Константинова, Н.П. Психологическое здоровье спортсменов в период пандемии COVID-19 // *Siberian Journal of Life Sciences and Agriculture*. – 2021. – Том 13, №2. – С.77-79.
2. Колоколов, И.Е., Красильников, А.А., Лубышев, Е.А. Анализ показателей физического и функционального состояния молодых баскетболистов на основе информационных технологий в условиях пандемии COVID-19 // *Ученые записки университета Лесгафта*. – 2021. – №10 (200). – С. 168-171.
3. Нигматулина, Ю.Р., Румба, О.Г., Бочарова, В.И. Коррекция тренировочного процесса в условиях пандемии: особенности реализации и перспективы // *Ученые записки университета Лесгафта*. – 2021. – №7 (197). – С. 250-255.
4. Об утверждении Инструкции о порядке и формах организации научно-методического обеспечения спортивной подготовки [Электронный ресурс]: постановление министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 5 июня 2018 г. № 38 // Информационно-поисковая система «ЭТАЛОН-ONLINE». Законодательство Республики Беларусь.
5. Спорт после коронавируса: когда и как можно начинать тренироваться. Советы эксперта [Электронный ресурс]. – Режим доступа: URL: <https://www.sport-express.ru/zozh/reviews/sport-posle-koronavirusa-mozhno-lizanimatsya-sportom-posle-covid-19-1783788/> (21.03.2022).
6. Dove, J., Gage, A., Kriz, P., Tabaddor, R.R., Owens B.D. COVID-19 and Review of Current Recommendations for Return to Athletic Play // *R I Med J*, 2020. – pp. 15-20.
7. Tauahir, Y. Impact of coronavirus on the sports sector in Europe // *OlymPlus*, 2021. - pp. 69.

Несмотря на проведение более простых тестов оценки функционального состояния, спортсмены всех 3 групп отметили, что для более четкого понимания уровня своей подготовленности необходимо добавить в систему тестирования психологические тесты и комплексный анализ состава тела.

Заключение. По результатам проведенного исследования выявлен повышенный контроль со стороны тренерского штаба и регулярности оценки функционального состояния в период пандемии COVID-19 спортсменов высокой квалификации (81,8%) и значительно меньше внимание к контролю здоровья атлетов второй (45,5%) и третьей групп (13,3%), что может снижать профилактику перетренированности у подростков с латентно протекающей инфекцией.

Отмечалось увеличение потребности во внеочередных медосмотрах преимущественно лиц, имеющих спортивные разряды (63,6% первой и 45,5% второй групп), что может быть свидетельством ухудшения состояния спортсменов, требует значительных ресурсов и повышает нагрузку на врачей в период пандемии COVID-19.

Снижение контроля со стороны тренерского штаба за проведением тренировочного процесса отмечено значительным числом респондентов, что может являться аспектом для улучшения организации тренировочного процесса в целях сохранения мотивации к занятиям спорта у юных атлетов и сохранения спортивного резерва.

Определялась хорошая информированность и настороженность атлетов в отношении симптоматики COVID-19, что позволяет определять приоритеты в системе самоконтроля функционального состояния в пользу показателей дыхательной системы.

Полученные данные позволяют использовать особенности мониторинга состояния спортсменов для совершенствования подходов к учебно-тренировочной деятельности юных гребцов.

Содержание

Статьи на русском языке	5
Информационные технологии	5
ПРАКТИКА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ RABBITMQ В ЗАДАЧАХ МУЛЬТИАГЕНТНОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ Веркошанский Денис Валерьевич Мешков Александр Анатольевич Агаджанян Артур Борисович Неретин Егор Олегович	5
ПРЕИМУЩЕСТВА И НЕДОСТАТКИ ЦЕНТРАЛИЗОВАННЫХ ДЕЦЕНТРАЛИЗОВАННЫХ И РАСПРЕДЕЛИТЕЛЬНЫХ СИСТЕМ Веркошанский Денис Валерьевич Мешков Александр Анатольевич Агаджанян Артур Борисович Неретин Егор Олегович	7
ПРЕИМУЩЕСТВА И НЕДОСТАТКИ АРХИТЕКТУРНЫХ СТИЛЕЙ API: SOAP, REST, RPC Веркошанский Денис Валерьевич Неретин Егор Олегович Агаджанян Артур Борисович Мешков Александр Анатольевич	10
ПРОБЛЕМЫ ЦИФРОВИЗАЦИИ И ЦИФРОВОЙ АДАПТАЦИИ НА ПРОИЗВОДСТВЕ Неретин Егор Олегович Веркошанский Денис Валерьевич Агаджанян Артур Борисович Мешков Александр Анатольевич	12
ПОСТРОЕНИЕ И ОЦЕНКА МОДЕЛИ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ДИАГНОСТИКИ НА ОСНОВЕ ИНТЕГРИРОВАННОЙ ГЛУБОКОЙ НЕЙРОННОЙ СЕТИ Сатинов Алексей Алексеевич Попова Ксения Сергеевна	15
ОБРАБОТКА ЕСТЕСТВЕННОГО ЯЗЫКА С УЛУЧШЕННЫМИ НЕЙРОННЫМИ СЕТЯМИ ГЛУБОКОГО ОБУЧЕНИЯ Попова Ксения Сергеевна Сатинов Алексей Алексеевич	18
ПРОСТЫЕ СПОСОБЫ ПОВЫШЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ИНТЕРНЕТА ВЕЩЕЙ Попова Ксения Сергеевна Сатинов Алексей Алексеевич	21
Искусствоведение	23
СПОРТ И ИСКУССТВО В СИСТЕМЕ КУЛЬТУРЫ СОВРЕМЕННОГО ОБЩЕСТВА Нувваев Ахатмурад Ягмурович	23
Медицина и фармакология	27
ВАЖНОСТЬ ПЛАНОВОЙ САНАЦИИ ПОЛОСТИ РТА У ПОДРОСТКОВ Айсенова Назерке Марискызы Куракбаев Куралбай Курабаевич	27
МЕХАНИЗМЫ ПРОНИКНОВЕНИЯ SARS-CoV-2 В КЛЕТКИ-МИШЕНИ Кара Вадим Васильевич	33
ГРАФЕНОВЫЕ ЭЛЕКТРОННЫЕ ТАТУИРОВКИ Чернова Анна Евгеньевна	40
Междисциплинарные исследования	43
ЛИДЕР И УПРАВЛЕНИЕ ПЕРСОНАЛОМ Бурнаев Зуфар Русланович Зернов Денис Юрьевич Альшимбаева Гульжахан Алехановна Касымханов Ринат Бауржанович	43

Науки о земле	46
«ВОЙНА С САЛАМАНДРАМИ» К. ЧАПЕКА ГЛАЗАМИ БИОГЕОГРАФА: ОТ СИМБИОЗА К АНТИБИОЗУ Сысолин Михаил Иванович	46
Педагогика	50
УРОВНИ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ Баротова Гульчехра Юсуфджановна	50
ОСОБЕННОСТИ ЛИДЕРСТВА В ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ СФЕРЕ Бурнаев Зуфар Русланович Какимов Курмет Бахытбекович Жармаханова Гульжан Ескермесовна Альшимбаева Гульжахан Алехановна	55
КЕЙС-МЕТОД КАК ИНТЕРАКТИВНЫЙ МЕТОД ОБУЧЕНИЯ Бурнаев Зуфар Русланович Альшимбаева Гульжахан Алехановна Шенгельбаев Куат Тлеугажиевич Жармаханова Гульжан Ескермесовна	58
ОСОБЕННОСТИ МОНИТОРИНГА ЗДОРОВЬЯ СПОРТСМЕНОВ РАЗЛИЧНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ COVID-19 Власова Светлана Викторовна Лось Дарья Олеговна	61
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МЕДИАРЕСУРСОВ В ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ РУССКОМУ ЯЗЫКУ Половинкина Екатерина Сергеевна	64