

Книги – это двери, что выводят тебя из четырех стен. Они учат тебя, воспитывают, с ними ты путешествуешь, мечтаешь, воображаешь, проживаешь другие жизни, а свою умножаешь в тысячу раз.

А. Перес-Реверте

Литературный гид

Книги от классики до современности

Читайте **лучшее** с нами

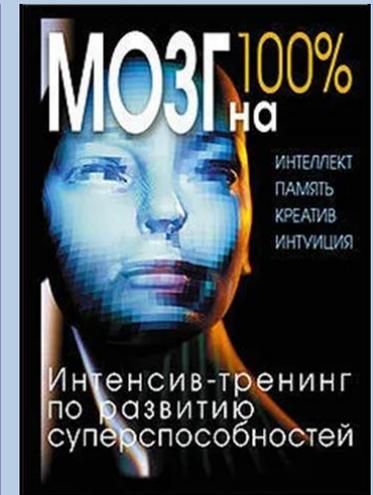
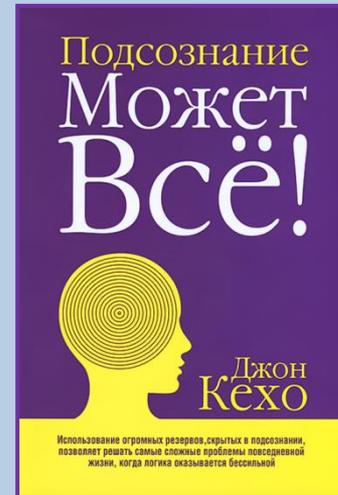
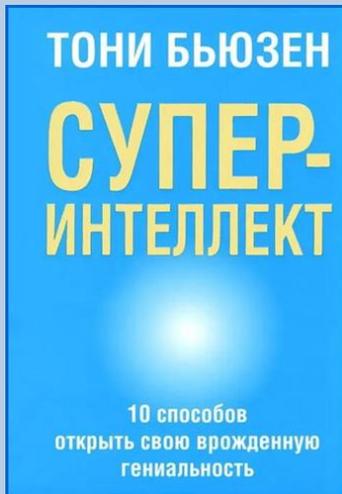
Уважаемые пользователи библиотеки!

Многие из нас любят провести досуг с интересной книгой. Но как выбрать из моря издающейся литературы то произведение, что придется вам по душе? Для тех, кто любит почитать хорошие книги или, наконец-то, хочет приобщиться к этому увлекательному занятию, мы реализуем проект **«Читайте лучшее с нами: книги от классики до современности»**, в рамках которого ежемесячно будем знакомить вас с лучшими книгами различной тематики из фонда нашей библиотеки.

Наш разум нуждается в книгах, как меч – в точильном камне, чтобы не затупиться.
Джордж Мартин

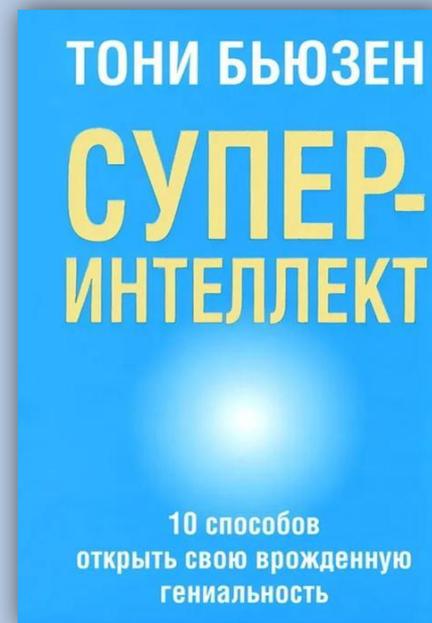
5 книг для повышения интеллекта

Быть развитым, умным и интеллектуальным человеком желает, пожалуй, каждый, кто стремится к личностному росту и успеху. Особенно это важно в современном мире, где требуются самые разносторонние знания, гибкий ум, высокий IQ, умение принимать быстрые и правильные решения. Развивать ум и интеллект можно совершенно разными способами, однако одним из самых популярных и эффективных по праву считается чтение книг. Несмотря на то, что у каждого человека свои предпочтения, вкусы и интересы, мы думаем, что предложенные нами книги, если уж не сделают вас гениальной личностью, то, во всяком случае, поспособствуют работе мыслительного аппарата, повышению уровня и качества интеллектуальных способностей.



Бьюзен, Т. Супер-интеллект / Т. Бьюзен. - 4-е изд. - Минск: Попурри, 2008. - 400 с.: ил. - (Живите с умом).

Известно ли вам, что вы используете менее одного процента возможностей вашего мозга? Автор многочисленных бестселлеров и изобретатель умственных карт наглядно продемонстрирует вам, как использовать остальные девяносто девять! Это поистине революционная по своему замыслу книга, которая основана на результатах современных научных исследований мозга. А они свидетельствуют о том, что в вашем распоряжении имеется нечто несравнимо большее, чем один-единственный интеллект, который оценивают стандартными тестами для измерения коэффициента интеллектуальности. В действительности у вас не один, а целых десять интеллектов! Тони Бьюзен как раз и старается показать вам, каким образом можно освоить их неисчерпаемые ресурсы. В результате сила вашего мышления возрастёт до максимума, а жизнь коренным образом изменится в лучшую сторону.



Удивительный механизм – ваш мозг – выполняет пять основных функций по обработке информации: восприятие, удержание, анализ, вывод и управление.
Т. Бьюзен

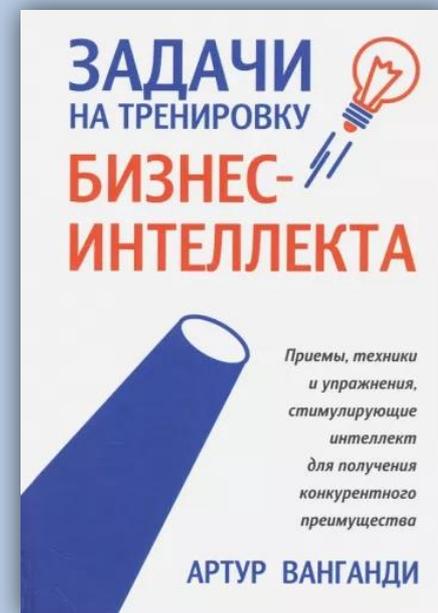
Ванганди, А. Задачи на тренировку бизнес-интеллекта: перевод с английского / А. Ванганди. - Минск: Попурри, 2018. - 304 с.: ил.

Какой бы ни была сфера вашей деятельности (разработка новых изделий, маркетинг, финансы, производство), эта книга принесёт вам большую пользу. Ведь она по сути является наиболее полным сборником методов выработки новых идей. Вы найдёте здесь простые приёмы, стимулирующие интеллект для решения всех типов проблем, возникающих в различных областях бизнеса.

Данное практическое пособие придаст вам уверенности в процессе работы над самыми каверзными проектами, поможет разбить сложную задачу на элементы и сформулировать базовые принципы креативного мышления, которые облегчают её решение. Вам гарантировано не только удовольствие, но и резкое повышение творческой активности, столь необходимое для вашего бизнеса.

Эта книга о творчестве и творческом решении возникающих проблем. В ней объясняется, как выработать новые идеи, используя ряд специальных приемов их генерации, которые я назвал «приемы-стимуляторы». Их полезность состоит в том, что они повышают наши творческие способности, которые помогают нам лучше управлять своей жизнью, снизить степень неопределенности и быстрее и легче добиваться своих целей.

А. Ванганди



Диспенза , Дж. Сила подсознания, или как изменить жизнь за 4 недели / Дж. Диспенза. - М.: Э, 2016. - 480 с.

Автор мировых бестселлеров по развитию мозга, профессор нейробиологии и нейробиологии, доктор Джо Диспенза предлагает научный подход к изменению жизни. Его уникальная программа рассчитана на 4 недели, за это время она научит вас работать со своим подсознанием, чтобы достичь желаемого – вам остается только решить, что конкретно вы хотите изменить в своей жизни. Эта умная, содержательная и насыщенная практическим материалом книга поможет вам освободиться из плена эмоций, наполнить жизнь здоровьем, счастьем и изобилием. Каждый, кто прочтет эту книгу и воспользуется методикой доктора Диспензы, не пожалеет о затраченных усилиях.

Эта книга:

- доступно объяснит работу подсознания;
- изменит ваше представление о том, как устроен ваш мозг;
- научит вас проникать в сферу подсознания и перепрограммировать его;
- раскроет эффективные техники медитации.

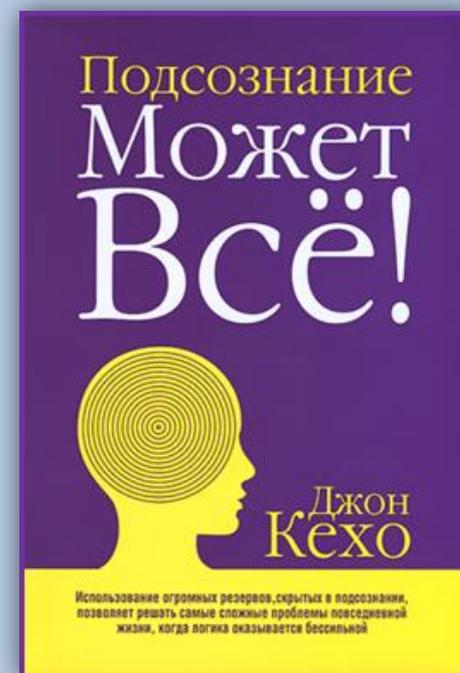
Чем здоровее мозг, тем человек счастливее, мудрее, богаче и крепче физически. Люди со здоровым мозгом принимают более эффективные решения, благодаря чему становятся успешнее и живут дольше. Если же почему-либо мозг не может функционировать нормально, у человека начинаются проблемы со здоровьем и с деньгами, ослабляется интеллект, понижается уровень довольства жизнью, падает успешность.

Даниэл Дж. Амен



Кехо, Д. Подсознание может всё! / Д. Кехо.
- Минск: Попурри, 2014. - 176 с.

Использование огромных резервов, скрытых в подсознании каждого человека, позволяет решать самые сложные повседневные проблемы, когда логика оказывается бессильной. Разработанная автором этой книги программа поможет вам активизировать безграничные ресурсы собственного головного мозга, чтобы изменить свою жизнь к лучшему раз и навсегда.



Для того чтобы сдвинуться с места, необходимо — и это довольно серьезное условие — изменить свой образ мыслей... Ваш мозг подобен саду, за которым можно ухаживать, а можно и запустить его. Вы садовник и можете взрастить свой сад или оставить его в запустении. Но знайте: вам придется пожинать плоды либо своего труда, либо собственного бездействия!

Д. Кехо

Мозг на 100%. Интеллект. Память. Креатив.

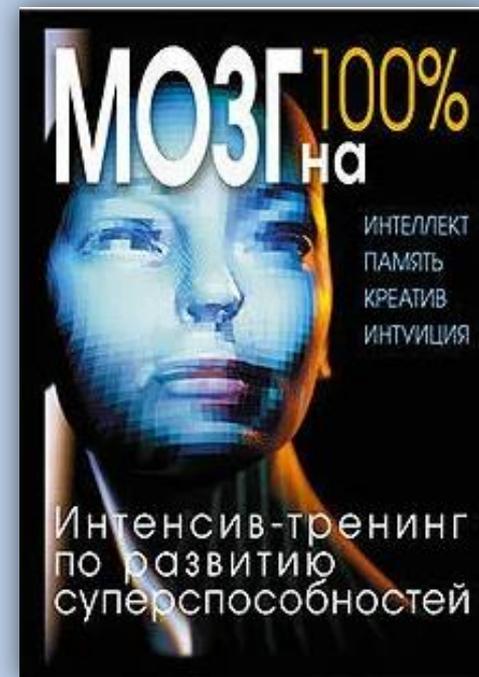
Интуиция: интенсив-тренинг по развитию суперспособностей / О. Н. Кинякина [и др.]. - 2-е изд., улуч. и доп. - М.: Эксмо, 2008. – 848 с.: - (Психология. Энциклопедии про жизнь).

Человеческий мозг способен обрабатывать и хранить колоссальные объемы информации, но мало кто использует весь его потенциал. Однако если вы хотите поднять на новый уровень интеллект и память, активизировать разные типы мышления, данная книга покажет вам, как это сделать. Она поможет вам с легкостью проходить самое сложное тестирование, запоминать большие объемы информации, принимать креативные, нестандартные и правильные решения, осознанно использовать интуицию в разных сферах жизни. В результате вы разовьете необходимые навыки для эффективного обучения, многократно повысите свои шансы на успешную карьеру, будете успешно решать любые головоломки, которые подкинет вам жизнь.

Авторская методика снабжена множеством практических задач, упражнений и головоломок, после решения которых вы начнете получать большую отдачу от своего мозга.

«Поберегите свои нервы, ведь нервные клетки не восстанавливаются» - подобное положение мы по привычке считаем истиной. Тем не менее ученые привели доказательства того, что это утверждение не совсем верно, потому что восстановление нервных клеток вполне вероятно. В данном случае на выручку придут элементарные упражнения, комплекс которых получил название **НЕЙРОБИКИ** - так называемой аэробики для головного мозга.

О. Кинякина





**С представленными книгами
вы можете ознакомиться на абонементе
научной и художественной литературы и
в читальном зале учебного корпуса № 3**

Составитель:

Библиотекарь 1 категории Рыбчинская А.А.,
Библиотека Полесского государственного университета