

Проблемы и перспективы физического воспитания, спортивной тренировки и адаптивной физической культуры

Сборник материалов
V Всероссийской научно-практической
конференции с международным участием
Казань, 17 февраля 2023 года

Том I. Секции 1-2



УДК 612.0+796.011.3

ББК 75.09

П 78

П 78 Проблемы и перспективы физического воспитания, спортивной тренировки и адаптивной физической культуры: Сборник материалов V Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, Казань, 17 февраля 2023 года.

В 2 т. – Казань : ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ», 2023. – Том 1. – 622 с.

В сборнике представлены материалы V Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Проблемы и перспективы физического воспитания, спортивной тренировки и адаптивной физической культуры», прошедшей в рамках Десятилетия науки и технологий 17 февраля 2023 года на базе ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ», г. Казань.

Материалы представлены в авторской редакции.

Главный редактор:

Е.В. Бурцева, кандидат педагогических наук, доцент, доцент кафедры теории и методики физической культуры и спорта Поволжского ГУФКСиТ.

Редакционная коллегия:

Л.А. Парфенова, кандидат педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой адаптивной физической культуры и безопасности жизнедеятельности Поволжского ГУФКСиТ.

Н.Н. Мугаллимова, кандидат педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой теории и методики физической культуры и спорта Поволжского ГУФКСиТ.

Л.Е. Касмакова, кандидат педагогических наук, доцент, доцент кафедры адаптивной физической культуры и безопасности жизнедеятельности.

А.А. Ризванова, преподаватель кафедры теории и методики физической культуры и спорта Поволжского ГУФКСиТ.

М.А. Ильясова, ведущий специалист научно-методического отдела Поволжского ГУФКСиТ.

УДК 612.0+796.011.3

ББК 75.09

©Поволжский ГУФКСиТ, 2023

УДК 796.015

ЗНАЧЕНИЕ МОДЕЛЬНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК СПОРТСМЕНОВ ПРИ ОТБОРЕ И УПРАВЛЕНИИ ТРЕНИРОВОЧНЫМ ПРОЦЕССОМ

Тарасевич Н.Р.

аспирант

Белорусский государственный университет

физической культуры

Минск, Республика Беларусь

Давыдов В.Ю.

д.б.н., профессор

Полесский государственный университет

Пинск, Республика Беларусь

Аннотация. В статье представлен анализ научно-методической литературы про значение модельных характеристик спортсменов при отборе и управлении тренировочным процессом. В последние годы в системе управления подготовкой спортсменов все большее распространение получило моделирование различных сторон мастерства и методов тренировки. Модельные характеристики позволяют более правильно определить направленность учебно-тренировочного процесса и тем самым повысить эффективность тренерской работы. Выявлено, что к числу наиболее стабильных параметров у спортсменов относятся большинство анатомо-морфологических показателей, показатели системы энергообеспечения и морфологии скелетных мышц.

Ключевые слова: модельные характеристики, спортивный отбор, тренировочный процесс, эталонные модели.

Модельные характеристики – это специфические особенности телосложения, уровни развития общих и специфических двигательных способностей, функциональной производительности, технико-тактической и психологической подготовленности, обеспечивающие демонстрацию спортивных результатов мирового уровня. Модельные характеристики выявляются на основе всесторонних обследований спортсменов высокого класса. Результаты таких обследований, обработанные статистически, позволяют выявить показатели, лимитирующие уровни спортивных достижений в конкретных спортивных дисциплинах. Полученные количественные значения параметров специальной работоспособности и соревновательной деятельности и являются модельными характеристиками. Они могут быть использованы для решения задач спортивного отбора, для уточнения специализации спортсменов внутри избранного вида спорта и для коррекции и планирования тренировочного процесса [8].

По мнению многих авторов, характерной особенностью в достижении наивысших спортивных результатов в любом спорте важен научно обоснованный поиск талантливой молодежи, которой по плечу большие спортивные нагрузки и высокие темпы спортивного совершенствования [5, 6]. Однако до последнего времени основное внимание уделялось в основном вопросам начального отбора на ранних этапах спортивной специализации. При этом, несмотря на большое число публикаций, все же не хватает правильной

системы отбора, отвечающей современным требованиям для спортсменов высокого класса на завершающих этапах спортивного совершенствования. Целью отбора является правильная диагностика резервных, потенциальных возможностей спортсмена, что требует углубленного, всестороннего изучения физиологических функций и физических качеств, состояния здоровья, а также личностных качеств спортсмена, имеющих ведущее значение для конкретного вида спортивной деятельности.

Как отмечает В.Н. Платонов [7], модели, используемые в спорте, делятся на две основные группы.

В первую группу входят:

- 1) модели, характеризующие структуру соревновательной деятельности;
- 2) модели, характеризующие различные стороны подготовленности спортсмена;

3) морфофункциональные модели, отражающие особенности организма и возможности отдельных функциональных систем, обеспечивающие достижение заданного уровня спортивного мастерства.

Вторая группа моделей охватывает:

- 1) модели, продолжительность и динамику становления спортивного мастерства и подготовленности в многолетнем плане, а также в пределах тренировочного года и макроцикла;

2) модели крупных структурных образований тренировочного процесса;

3) модели тренировочных этапов, мезо- и макроциклов;

4) модели тренировочных занятий и их частей;

5) модели отдельных тренировочных упражнений и их комплексов.

В процессе моделирования необходимо:

- 1) увязать применяемые модели с задачами оперативного, текущего и этапного контроля и управления, построения различных, структурных образований тренировочного процесса;

2) определить степень детализации модели, т.е. количество параметров, включаемых в модель, характер связи между отдельными параметрами;

3) определить время действия применяемых моделей, границы их использования, порядок уточнения, доработки и замены [7].

Модели, используемые в практике тренировочной и соревновательной деятельности, могут быть разделены на три уровня: обобщенные, групповые и индивидуальные.

Обобщенные модели отражают характеристику объекта или процесса, выявленную на основе исследования относительно большой группы спортсменов определенного пола, возраста и квалификации. Модели этого уровня носят общеориентирующий характер и отражают наиболее общие закономерности тренировочной и соревновательной деятельности в конкретном виде спорта [1].

Групповые модели строятся на основе изучения, конкретной совокупности спортсменов, отличающихся специфическими признаками в рамках того или иного вида спорта. Исследования показывают, что спортсмены, достигающие выдающихся результатов, могут быть разделены на

несколько, относительно самостоятельных групп, в каждую из которых объединяются спортсмены с родственной структурой соревновательной деятельности и подготовленности [1].

Индивидуальные модели разрабатываются для отдельных спортсменов и опираются на данные длительного исследования и индивидуального прогноза структуры соревновательной деятельности и подготовленности отдельного спортсмена, его реакции на нагрузки. В спортивной практике находят применение модели всех трех уровней. Модели более высокого уровня, обеспечивая общие направления спортивной подготовки и участия в соревнованиях, детализируются в индивидуальных моделях и создают предпосылки для разностороннего управления тренировочной и соревновательной деятельностью спортсменов [1].

Однако, в научно-методической литературе нами не обнаружено данных о применении комплексных модельных характеристик в системе отбора. Отбор, как правило, проводится по данным изучения какой-либо одной системы организма спортсмена.

Созданные модельные характеристики ограничиваются только морфологической и функциональной системами и, в большинстве случаев, разработаны для контингента спортсменов отдельного какого-либо этапа подготовки [2, 3].

Значимость модельных характеристик находит свое отражение как в разработке научно-методических основ отбора, так и в решении проблемы управления процессом многолетней подготовки.

В спортивной практике необходимо знать не только «модельные», «эталонные» характеристики спортсменов высокого класса, но и промежуточные модели, которые характеризуют спортсмена на отдельных этапах спортивного мастерства.

Существует мнение, что четко обозначенные граничные зоны каждой из модельных характеристик увеличивают возможность эффективного осуществления отбора и управления процессом подготовки [9].

В решении проблем отбора и управления тренировочным процессом, важное значение имеет разработка эталонных моделей специализации на различных этапах подготовки, так как спортсмены различного амплуа в одном и том же виде спорта отличаются друг от друга по морфологическим, функциональным и психологическим показателям [4]. Предрасположенность к определенному виду специфической работы в определенной мере подвержена изменению в процессе подготовки. Однако, комплекс качеств, свойств личности, определяющих пригодность к специализации, имеет относительно стабильный характер, обусловленный наследственностью. Поэтому следует говорить о диагностике амплуа уже на ранних этапах отбора [1].

Таким образом, анализ научно-методической литературы позволил определить, что к числу наиболее стабильных относится большинство анатомо-морфологических показателей, показатели системы энергообеспечения, морфологии скелетных мышц, все эти данные генетически детерминированы на 70–90 %.

Список литературы

1. Давыдов, В. Ю. Отбор и ориентация пловцов по показателям телосложения в системе многолетней подготовки (Теоретические и практические аспекты) Монография / В. Ю. Давыдов, В. Б. Авдиенко. – Волгоград : ВГАФК, 2012. – 344 с.
2. Демчук, А. Г. Перцептивная антиципация в диагностике психических качеств боксеров / А. Г. Демчук, Л. А. Иванова, А. О. Алексина, Н. Е. Курочкина, О. А. Казакова // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. – 2018. – № 10 (164). – С. 373-378.
3. Иванова, Л. А. Применение методики ранней спортивной специализации в дошкольных учреждениях / Л. А. Иванова, О. А. Казакова // Мир науки. – 2015. – № 3. – С. 18.
4. Иванченко, Е. И. Теория и практика спорта : учеб. пособие / Е. И. Иванченко. – Минск : БГУФК, 2019. – 295 с.
5. Казакова, О. А. Универсум здоровья будущих высококвалифицированных специалистов / О. А. Казакова, Л. А. Иванова, В. И. Шеханин // Интернет-журнал «Науковедение». – 2015. – Т. 7. – № 1 (26). – С. 87-91.
6. Козлов, А. В. Планирование тренировочной нагрузки в пауэрлифтинге с учетом биологических особенностей организма спортсменок / А. В. Козлов, А. А. Бударников, Ю. С. Журавлева // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2018. – № 2 (156). – С. 101-107.
7. Платонов, В. Н. Подготовка квалифицированных спортсменов / В. Н. Платонов. – М. : Физкультура и спорт, 1986. – 288 с.
8. Пронович, Ю. В. Модельные характеристики спортсменов различной спортивной квалификации, специализирующихся в пауэрлифтинге : методические рекомендации / Ю. В. Пронович. – Минск : БНТУ, 2012. – 34 с.
9. Фомичева, В. В. Модельные характеристики подготовленности пловцов-кролистов различных этапов подготовки и стадий полового развития как фактор оптимизации отбора и управления тренировочным процессом : автореф. дис. ... канд. пед. наук / В. В. Фомичев. – Волгоград, 1996. – 23 с.

Секция 1.

МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА И ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ 3

Белый К.В. ТРАВМАТИЗМ И ПЕРЕТРЕНИРОВАННОСТЬ В КИОКУСИНКАЙ	4
Беспалова К.С., Ткачук М.Г. ВЛИЯНИЕ ВЕСТИБУЛЯРНОЙ УСТОЙЧИВОСТИ НА ТЕХНИЧЕСКУЮ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ ФИГУРИСТОК	9
Газимова Р.И., Фонарев Д.В. РЕТРОСПЕКТИВНЫЙ АНАЛИЗ СТАНОВЛЕНИЯ И РАЗВИТИЯ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ СИСТЕМЫ СПОРТИВНОГО ОТБОРА	12
Гиззатуллин А.Р., Миннахметов Р.Р., Ситдилов Ф.Г. ВЗАИМООТНОШЕНИЯ ЭКСТРАКАРДИАЛЬНЫХ НЕРВОВ СЕРДЦА В ПОСТНАТАЛЬНОМ ОНТОГЕНЕЗЕ.....	17
Гималетдинова А.И., Коновалов И.Е. ТРЕНИРОВКИ В ВОДНОЙ СРЕДЕ КАК ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО ОПТИМИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЗЮДОИСТОВ	22
Григорьев А.П. ИНТЕГРАТИВНЫЙ ПОДХОД К РАЗВИТИЮ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ УМЕНИЙ БУДУЩИХ ПЕДАГОГОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	26
Grigoriev I.M. EFFECT OF NUTRITION ON ATHLETE'S RESULTS	32
Давлетова Н.Х. ОЦЕНКА УСЛОВИЙ И ХАРАКТЕРА ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КАК ОСНОВА МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА	35
Дороднов М.Д., Сарваров Н.А. МЕТОДИКА ОТБОРА ТЕННИСИСТОВ В ГРУППЫ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ С УЧЕТОМ ГЕНЕТИЧЕСКИХ ДАННЫХ.....	38
Заменина Е.В., Рощевская И.М. ИНТЕРВАЛЬНАЯ ГИПОКСИЧЕСКАЯ ТРЕНИРОВКА: ВЛИЯНИЕ ГИПОКСИЧЕСКОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ НА ЭЛЕКТРИЧЕСКУЮ АКТИВНОСТЬ СЕРДЦА ЧЕЛОВЕКА	43
Игамбердиева А. БИОМЕХАНИЧЕСКИЕ КРИТЕРИИ ТЕХНИКИ ВЫПОЛНЕНИЯ ПРЫЖКА «ЈЕТЕ В ШПАГАТ» В ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ	46
Каргин А.В., Курамшин Ю.Ф. СПОРТИВНАЯ ОРИЕНТАЦИЯ ЮНЫХ ПЛОВЦОВ С УЧЕТОМ ПОЛИМОРФИЗМА (GGAA)n ГЕНА EPOR	52

Каун В.А., Румянцева Э.Р. ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ ОБОСНОВАНИЕ ПРИМЕНЕНИЯ ИНТЕРВАЛЬНОГО МЕТОДА ТРЕНИРОВОК В ПОДГОТОВКЕ ПЛОВЦОВ-СПРИНТЕРОВ	57
Киселев Я.В., Семенова М.П. КОМПОЗИТНЫЙ СОСТАВ ТЕЛА ФЛОРБОЛИСТОВ КОМАНДЫ «МИНИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»	61
Кожевников В.С. ВЛИЯНИЕ КОМПЛЕКСОВ ВЫСОКОИНТЕНСИВНЫХ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ ПО СИСТЕМЕ «КРОССФИТ» НА СОСТОЯНИЕ РЕГУЛЯТОРНЫХ СИСТЕМ ОРГАНИЗМА ЗАНИМАЮЩИХСЯ.....	66
Козлов О.И., Сойников В.Е. ТРАВМАТИЗМ В ЕДИНОБОРСТВАХ.....	71
Коршук М.М, Чаусова М.В., Дмитроченко Е.С., Чечетин Д.А. ВЛИЯНИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СКЕЛЕТНЫХ МЫШЦ НА КОЛИЧЕСТВЕННЫЕ КРИТЕРИИ ВЫПОЛНЕНИЯ СПЕЦИАЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ В БАДМИНТОНЕ.....	75
Логинова М.А., Копылов К.В. ПРОЯВЛЕНИЕ МОТОРНОЙ АСИММЕТРИИ В ПЛАВАНИИ: ВЗГЛЯД СПЕЦИАЛИСТОВ НА ПРОБЛЕМУ	79
Мануйленко Э.В. ДОПИНГ КАК АКТУАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА СОВРЕМЕННОГО СПОРТА	84
Мартынова А.С., Клименко А.А., Кладов Э.В. ИССЛЕДОВАНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ОРТОСТАТИЧЕСКОЙ ПРОБЫ У СТУДЕНТОК ТЕХНИЧЕСКОГО ВУЗА.....	88
Мифтахов Р.А., Гайнутдинов А.А. СРЕДСТВА И МЕТОДЫ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ	91
Мутаева И.Ш., Гизатуллина Ч.А., Мутаев А.М. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПОЛОЖИТЕЛЬНОГО СОЧЕТАНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК В ПОДГОТОВКЕ БЕГУНОВ С УЧЕТОМ ТИПОВ КРОВООБРАЩЕНИЯ	95
Новик Г.В., Лабушева А. А., Скоблик В.Р. ИЗМЕНЕНИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ У СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ.....	100
Нурисламова Л.А. АНТИДОПИНГОВАЯ КУЛЬТУРА В СПОРТЕ	103
Павлов В.И., Орджоникидзе З.Г. ИЗОТОНИЧЕСКИЕ НАПИТКИ ОТЕЧЕСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА «ИЗОНОК» и «ИЗОНОК Н» В ВОСПОЛНЕНИИ ЖИДКОСТНОГО БАЛАНСА У СПОРТСМЕНОВ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО ВОЗРАСТА	108
Павлова М.А., Назаренко И.А. ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТЬ ИГРОКОВ РАЗЛИЧНЫХ ЛИНИЙ К ПРОЯВЛЕНИЮ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ КАЧЕСТВ	111

Попов А.А., Занин А.В., Хайруллин Р.Р. НАСЛЕДУЕМОСТЬ И ТРЕНИРУЕМОСТЬ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ КАЧЕСТВ, НЕОБХОДИМЫХ В ГАНДБОЛЕ	114
Прокофьев Д.В., Мисбахов А.А. МАРКЕРЫ УСПЕШНОСТИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ФУТБОЛИСТОВ	118
Пугачев И.Ю. АУТЕНТИЧНЫЕ МЕХАНИЗМЫ СИСТЕМЫ УПРАВЛЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ БОЙЦОВ СМЕШАННЫХ ЕДИНОБОРСТВ	123
Салахова Л.И. МОТИВЫ ПЕРЕХОДА НА ВЕГЕТАРИАНСКИЙ ТИП ПИТАНИЯ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ	128
Санникова А.С., Ткаченко Я.В., Переславцев А.В., Борзых С.Э., Сысоев Р.А. РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ В ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ	131
Сафарова Д.Д., Мирзаева У.Н., Мусаева У.Н. ПРИЗНАКИ ДЕРМАТОГЛИФИКИ КАК КРИТЕРИИ ДЛЯ ПРОГНОЗИРОВАНИЯ УРОВНЯ РАЗВИТИЯ ДВИГАТЕЛЬНЫХ КАЧЕСТВ С УЧЕТОМ ЭТНИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ	134
Сафарова Д.Д., Хайруллаева Н.Д., Мусаев Б.Б. СРАВНИТЕЛЬНАЯ ОЦЕНКА СОМАТОТИПОЛОГИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ СПОРТСМЕНОВ В ВИДАХ СПОРТА С АКЦЕНТИРОВАННОЙ НАГРУЗКОЙ НА ПОЯС НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ	141
Селиверстова Н.В., Гончар Н.А., Степанькова А.А. ИНДЕКСНОЕ ОПИСАНИЕ ПОЛОЖЕНИЙ СУСТАВНЫХ СОЧЛЕНЕНИЙ В ФАЗАХ ПРЫЖКА С ШЕСТОМ	147
Сунгатуллина А.Х., Фонарев Д.В. ПРИМЕНЕНИЕ МИОФАСЦИАЛЬНОГО РЕЛИЗА В ПРАКТИКЕ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ	151
Ткаченко Я.В., Санникова А.С., Орлов С.В. ТРАВМАТИЗМ В СПОРТЕ	156
Ткачук М.Г., Соболев А.А., Горская Н.С. СОСТАВ МАССЫ ТЕЛА И СОМАТОТИП СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ЕДИНОБОРСТВАМИ	161
Халиков Г.З., Мутаева И.Ш., Герасимова И.Г., Петров Р.Е. РАЗРАБОТКА И СОДЕРЖАНИЕ ВЕБ-САЙТА «САМОКОНТРОЛЬ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ»	165
Черных В.А. БИОМЕХАНИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ СЛОЖНЫХ БАЛАНСОВЫХ ЭЛЕМЕНТОВ В СПОРТИВНОЙ АКРОБАТИКЕ	170

Секция 2.

ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ

ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА

И ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ175

Аббясов Р.Р., Трегубова Т.М.

ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ176

Абрамов М.Е.

ОСОБЕННОСТИ ПОВЫШЕНИЯ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ТРЕНИРОВАННОСТИ БАСКЕТБОЛИСТОВ.....180

Адыханова Ж.К., Мухамбет Ж.С.

ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА
В ФИГУРНОМ КАТАНИИ В КАЗАХСТАНЕ185

Анисимова А.Е., Загородникова А.Ю., Марьин И.С.

ВЗАИМОСВЯЗЬ КРИТЕРИЕВ ОЦЕНКИ И ИХ ВЛИЯНИЕ НА РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ
СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ,
ВЫСТУПАЮЩИХ В ИНДИВИДУАЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЯХ В ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ.....190

Анисимова Е.А., Яковлев А.А.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ БЕГОВОГО ПОПЕРЕМЕННОГО ДВУХШАЖНОГО ХОДА В СПРИНТЕРСКИХ
ГОНКАХ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫМИ ЛЫЖНИКАМИ-ГОНЩИКАМИ195

Ахметшин А.А.

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ БАДМИНТОНИСТОВ
НА ЭТАПЕ СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ.....198

Ахметшин Р.Р., Мисбахов А.А.

СИЛОВЫЕ СПОСОБНОСТИ КАК ФАКТОР ДОСТИЖЕНИЯ
СПОРТИВНОГО РЕЗУЛЬТАТА В АРМРЕСТЛИНГЕ203

Бербин Н.А., Русакова С.С.

ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПРИМЕНЕНИЯ СИЛОВОГО КАТАНИЯ
В ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ ХОККЕИСТОВ207

Бережная Н.В.

ВЗАИМОСВЯЗЬ ПОВЕДЕНЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ АНТИСОЦИАЛЬНОЙ КРЕАТИВНОСТИ
С МЕЖЛИЧНОСТНЫМИ ОТНОШЕНИЯМИ У СПОРТСМЕНОВ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ
И КОМАНДНЫХ ВИДОВ СПОРТА.....211

Бережная Н.В.

ОСОБЕННОСТИ ВЗАИМОСВЯЗЕЙ ПОКАЗАТЕЛЕЙ МОТИВАЦИИ
САМОДЕТЕРМИНАЦИИ И САМОООПИСАНИЯ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ
У СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ПЛАВАНИЕМ214

Бондаренко А.Е., Секерин И.М.

ХАРАКТЕР РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ У ЮНЫХ ХОККЕИСТОВ218

Бондаренко К. К., Игнатушкин Р.Г.

ВЛИЯНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ НАГРУЗОК
НА ПОКАЗАТЕЛИ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ.....222

Бондаренко К.К., Селиверстов Е. Д.	
ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПРОСТРАНСТВЕННО-ВРЕМЕННЫХ ХАРАКТЕРИСТИК УДАРА В КАРАТЭ	227
Вельдяев С.В.	
СОДЕРЖАНИЕ ВРАЩАТЕЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ	231
Веселов В.О.	
РАЗВИТИЕ СКОРОСТНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ ХОККЕИСТОВ С МЯЧОМ	234
Войцехович А.Е., Нифонтов М.Ю.	
КОГНИТИВНЫЙ ПОДХОД К ОБУЧЕНИЮ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ БАЗОВЫМ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИМ ДЕЙСТВИЯМ	237
Войцехович А.Е., Привалов А.В.	
ИНТЕГРАЦИЯ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ПРЕАКТИВАЦИОННОЙ ТРЕНИРОВКИ В УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПРОЦЕСС КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ФУТБОЛИСТОВ	241
Выхованец И.А., Никитенко А.В., Пчелинцев С.Ю., Сергатских Е.А., Сальникова А.Ю., Шуманский И.И.	
ПСИХОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА.....	245
Гаврилович А.А.	
ОСОБЕННОСТИ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ АДАПТАЦИИ К НОВОЙ КОМАНДЕ У СПОРТСМЕНОВ С РАЗНЫМ СТАЖЕМ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ	250
Гайнуллин А.А.	
СПЕЦИФИКА СКОРОСТНО-СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ФУТБОЛИСТОВ ...	255
Галимова А.А., Зиннатнуров А.З.	
РАЗВИТИЕ СЕНСОРНОГО РЕАГИРОВАНИЯ И ЧУВСТВА ВРЕМЕНИ У ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БОКСЕРОВ	258
Гатин Ф.А., Болотин А.Э., Сверзolenko В.А.	
СТРУКТУРА ТЕХНОЛОГИИ СОПРЯЖЕННОГО РАЗВИТИЯ КООРДИНАЦИИ ДВИЖЕНИЙ И БЫСТРОТЫ У КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БОКСЕРОВ	261
Горская Г.Б.	
ТИПЫ ИЗМЕНЕНИЯ РЕСУРСОВ ПОДДЕРЖАНИЯ ПСИХИЧЕСКОЙ УСТОЙЧИВОСТИ У СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОГО КЛАССА НА ПРОТЯЖЕНИИ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОГО СЕЗОНА	266
Давлетшина А.К.	
ОПРЕДЕЛЕНИЕ ИГРОВОГО АМПЛУА У ВОЛЕЙБОЛИСТОК НА ОСНОВЕ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ ЛИЧНОСТИ	271
Дедловский М.А., Дедловская В.М.	
ФОРМА НАЦИОНАЛЬНОЙ КОМАНДЫ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР КАК ПРЕДСТАВЛЕНИЕ «УНИКАЛЬНОСТИ» НАЦИИ.....	275
Дербенев А.С., Коновалов И.Е., Мурзаков Р.Х.	
ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ В ЗАЩИТЕ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ.....	281
Джумаева Р. А., Богданов С.А.	
ПОСТАНОВКА ЦЕЛИ КАК ВАЖНЫЙ МОТИВАЦИОННЫЙ ФАКТОР В ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ СПОРТСМЕНА	285

Джуманов Б.М., Арсланов Ш.А., Анарбаев М.А. РАЗРАБОТКА И ОБОСНОВАНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ИНТЕГРИРОВАННОГО ПРИМЕНЕНИЯ КРОССФИТА И ХАТХА-ЙОГИ ДЛЯ ОБЩЕЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В ДЗЮДО	290
Дульцева У.В., Хурамшин И.Г. АНАЛИЗ ВЫПОЛНЕНИЯ ПОВОРОТА ПАНШЕ ГИМНАСТКАМИ, ВЫСТУПАЮЩИХ В ЛИЧНОМ ПЕРВЕНСТВЕ РОССИИ 2022 ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ	294
Дяченко О.А. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ И СОЦИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ПАУЭРЛИФТИНГА И ПУТИ ИХ РЕШЕНИЯ	298
Еганов А.В., Черепов Е.А. ВЗАИМОСВЯЗЬ СИЛОВОГО КОМПОНЕНТА КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ, ПРОЯВЛЯЮЩЕГОСЯ В ВИДАХ СПОРТИВНЫХ ЕДИНОБОРСТВ	301
Елецкий С.Н. ОСОБЕННОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ПОДВОДЯЩИХ И СПЕЦИАЛЬНОПОДГОТОВИТЕЛЬНЫХ ТЯЖЕЛОАТЛЕТИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ В ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ ПАУЭРЛИФТЕРОВ	304
Ермаков О.И. ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА БАДМИНТОНИСТОВ НА ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ	307
Zavgarova L.I. HISTORY OF KARATE AND ITS ROLE ON THE ATHLETES' PERSONAL GROWS	310
Земленухин И.А. ДИФФЕРЕНЦИАЦИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ БОРЦОВ НА ПОЯСАХ	313
Зирин В.А. РАЗНИЦА В УРОВНЕ ТАНЦЕВАЛЬНОГО МАСТЕРСТВА ПАРТНЕРОВ КАК ПРИЧИНА ЗАВЕРШЕНИЯ СОВМЕСТНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ТАНЦЕВАЛЬНОМ СПОРТЕ	316
Зорин С.Д. ТРЕНЕРСКАЯ УСТАНОВКА И ЕЕ ЗНАЧЕНИЕ В ЭФФЕКТИВНОСТИ РЕШЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ЗАДАЧИ	321
Иванова Е.В. ДВИГАТЕЛЬНЫЕ ОШИБКИ И ПРИЧИНЫ ИХ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ПРИ ИСПОЛНЕНИИ ГИМНАСТКАМИ ПРОФИЛИРУЮЩИХ ЭЛЕМЕНТОВ БОЛЬШИМ МАХОМ НА РАЗНОВЫСОКИХ БРУСЬЯХ	327
Исенова О., Оразова Ш., Байрамов Б. ИСТОРИЯ РАЗВИТИИ СПОРТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ В ТУРКМЕНИСТАНЕ.....	332
Кабанова К.Д., Фонарева Е.А. СОДЕРЖАНИЕ МУЗЫКАЛЬНО-ДВИГАТЕЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ ГИМНАСТОК.....	337
Карфик В.Р. КРОССОВЫЙ БЕГ КАК МЕТОД ОЦЕНКИ УРОВНЯ ОБЩЕЙ ВЫНОСЛИВОСТИ У ГРЕБЦОВ-АКАДЕМИСТОВ 20-23 ЛЕТ	341

Kasimov D.S. IMPROVING THE JUMPING ABILITY OF VOLLEYBALL PLAYERS BY MEANS OF GENERAL PHYSICAL FITNESS.....	345
Козлов О.И., Солдатов М.О. ОСОБЕННОСТИ ПОДГОТОВКИ ДЗЮДОИСТОВ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОГО ПЕРИОДА.....	349
Костырко М.Ф. ВЛИЯНИЯ РАЗЛИЧНЫХ ПО НАПРАВЛЕННОСТИ ТРЕНИРОВОК НА УРОВЕНЬ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ В КАРАТЭ И КИКБОКСИНГЕ	353
Косьмина Е.А., Макаров Ю.М. ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА АДАПТИВНОСТЬ КИБЕРСПОРТСМЕНОВ К ВИРТУАЛЬНОЙ СРЕДЕ	356
Крыжинская Е.С., Бурцева Е.В. КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ФИЗИЧЕСКОЙ ГОТОВНОСТИ К СОГЛАСОВАННОСТИ ДВИЖЕНИЙ В ГРУППОВЫХ УПРАЖНЕНИЯХ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКИ	360
Кузнецова Ю.Н., Гильванова А.А. АРТИСТИЗМ В ЭСТЕТИЧЕСКИХ ВИДАХ СПОРТА	366
Куприна К.В., Ткач В.И., Войнова С.Е. ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ТЕОРЕТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ЛЕГКОАТЛЕТОВ	368
Лавочкина А.В., Дедловская М.В. АНАЛИЗ «ТРУДНОСТЕЙ ПРЕДМЕТА» DA С МЯЧОМ, ВЫПОЛНЯЕМЫХ ГИМНАСТКАМИ В ЛИЧНОМ МНОГОБОРЬЕ КУБКА РОССИИ ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ 2022 ГОДА	373
Latipov T.R. DEVELOPMENT OF COORDINATING ABILITIES IN BELT WRESTLERS 16-17 YEARS	376
Лех Я.А., Барабанова В.Б. РАЗВИТИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ СИНХРОНИСТОК 13-15 ЛЕТ	379
Лобанова А.К., Мугаллимова Н.Н. АНАЛИЗ КОМБИНИРОВАННЫХ ЭЛЕМЕНТОВ, ВЫПОЛНЯЕМЫХ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫМИ ГИМНАСТКАМИ В ЛИЧНОМ МНОГОБОРЬЕ НА ВСЕРОССИЙСКОЙ СПАРТАКИАДЕ-2022	386
Ловягина А.Е. ОСОБЕННОСТИ ВОЛЕВОЙ РЕГУЛЯЦИИ У СПОРТСМЕНОВ С РАЗНЫМИ СВОЙСТВАМИ ТЕМПЕРАМЕНТА.....	388
Логинова А.А., Копылов К.В. АНАЛИЗ СТРУКТУРЫ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПЛОВЧИХ 11-12 ЛЕТ НА ДИСТАНЦИИ 800 М ВОЛЬНЫЙ СТИЛЬ	392
Лысов А.С., Пайгунова Ю.В. КОММУНИКАТИВНАЯ АКТИВНОСТЬ И КОМПЕТЕНТНОСТЬ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ХОККЕИСТОВ С МЯЧОМ НА ЛЬДУ	398
Ляшко И.А. ПОВЫШЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ БЛОКА В ВОЛЕЙБОЛЕ У ЗАНИМАЮЩИХСЯ МАССОВЫХ РАЗРЯДОВ	402

Макаров В.А., Гилязутдинова Л.М., Дрогомерецкая М.В., Невмержицкая Е.В., Макарова С.В. ПОИСК ПУТЕЙ РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМЫ ЭФФЕКТИВНОСТИ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ СВЯЗУЮЩЕГО И ЛИБЕРО ПРИ ПЕРЕХОДЕ К ИГРЕ С ОДНИМ СВЯЗУЮЩИМ	405
Макарова С.В., Макаров В.А., Дрогомерецкая М.В., Гилязутдинова Л.М., ПРОВЕРКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРИМЕНЕНИЕ КОМПЛЕКСОВ УПРАЖНЕНИЙ ЦЕЛЕНАПРАВЛЕННЫХ НА РАЗВИТИЕ ГИБКОСТИ У ВОЛЕЙБОЛИСТОК 11-12 ЛЕТ.....	410
Маркушин В.С. Кузнецова О.М. О НЕОБХОДИМОСТИ ОПТИМИЗАЦИИ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОЙ ПРОГРАММЫ БЕГУНОВ НА СРЕДНИЕ ДИСТАНЦИИ В УСЛОВИЯХ СРЕДНЕГОРЬЯ	414
Мартюшева М.А., Мугаллимова Н.Н. К ВОПРОСУ О СПОРТИВНОЙ МОТИВАЦИИ	417
Мельник А.В. ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ИЗУЧЕННОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ МЕТОДОВ ПСИХОРЕГУЛЯЦИИ В ПОДГОТОВКЕ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БАДМИНТОНИСТОВ	421
Мингалимова А.Р., Коновалов И.Е. ЭФФЕКТИВНОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ УПАЖНЕНИЙ КООРДИНАЦИОННОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ В ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ ЮНЫХ ТЕННИСИСТОВ ПЕРЕДВИЖЕНИЯМ ПО КОРТУ	425
Мирошниченко С.И. ЛИМИТИРУЮЩИЕ ФАКТОРЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЛЕГКОАТЛЕТОК-МНОГОБОРОК	430
Мифтахов Д.В., Коновалов И.Е., Хайруллин Р.Р. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНИКИ ВЕРХНЕЙ ПРЯМОЙ ПОДАЧИ МЯЧА В ПРЫЖКЕ У ВОЛЕЙБОЛИСТОВ 16-17 ЛЕТ.....	436
Михайленко А.В., Бойко А.В. ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ УСТОЙЧИВОСТЬ У СПОРТСМЕНОВ ТХЭКВОНДО	440
Мишина В.В., Сошко Н.И. СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА И ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ	444
Молчанова П.В., Врублевский Е.П., Молчанов В.С. ПРИМЕНЕНИЕ СПЕЦИАЛЬНЫХ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ТЕМПО-РИТМОВОЙ СТРУКТУРЫ РАЗБЕГА В МЕТАНИИ КОПЬЯ	447
Мухамедзянов Р.Р. Нифонтов М.Ю. СТРУКТУРА ПРЕДСОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ВРАТАРЕЙ В ПЛЯЖНОМ ФУТБОЛЕ	450
Мухина Ю.А. ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ТОЧНОСТЬ УКОЛА В ФЕХТОВАНИИ НА РАПИРАХ	455
Новикова П.В. Усманова Е.Н. МЕТОДИКА СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ МАСТЕРСТВА КАТАНИЯ КАК КОМПОНЕНТА ПРОГРАММЫ ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ У КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ФИГУРИСТОК НА ЭТАПЕ УГЛУБЛЕННОЙ СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ	459
Палашенко М.Ю., Костырко М.Ф., Скоблик М.П. ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ СПОРТСМЕНОВ РАЗЛИЧНЫХ ИГРОВЫХ ВИДОВ СПОРТА.....	464

Плотникова А.А., Коновалов И.Е., Мурзаков Р.Х. РАЗВИТИЕ ПРЫГУЧЕСТИ У ВОЛЕЙБОЛИСТОВ 12-13 ЛЕТ	468
Плотникова В.Б. СПЕЦИФИЧЕСКИЕ И НЕСПЕЦИФИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ В БАСКЕТБОЛЕ.....	472
Полубедова А.С., Горская Г.Б. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ РЕГУЛЯТОРЫ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ АДАПТАЦИИ СПОРТСМЕНОВ	477
Поляков А.А., Никоноров В.Т. ПРИМЕНЕНИЕ СИСТЕМЫ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ОЦЕНКИ ДВИЖЕНИЙ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ХОККЕИСТОВ	480
Пугачев И.Ю. РЕЗОНАНСНОЕ СОПРЯЖЕНИЕ ГЕТЕРОГЕННЫХ СРЕДСТВ СПОРТА РЕКРЕАЦИОННОГО КОНТЕНТА В ВОССТАНОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ПОДГОТОВКИ ПРОФЕССИОНАЛОВ ММА.....	483
Ризванова А.А. ОСОБЕННОСТИ ОТБОРА В ФУТБОЛЕ	488
Руденко М.И., Вейс И. РЕАЛИСТИЧНОСТЬ ОЦЕНКИ ЭФФЕКТИВНОСТИ И РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ УДАРОВ В ВОРОТА С УЧЕТОМ КОМПЛЕКСНОГО ВИДЕОАНАЛИЗА СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ	491
Сабалдаш К.В., Вельдяев С.В. АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ГИМНАСТОК НА ЭТАПЕ СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ.....	494
Садетдинов Д.Ш. ТРЕНАЖЕРНЫЕ УСТРОЙСТВА В ТРЕНИРОВКЕ СПРИНТЕРОВ	498
Salimova.A.H. JUDO IN DESCRIPTION AND FEATURES OF WRESTLING	501
Салихова Л.А., Коновалова Л.А. СОВРЕМЕННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПРЕДМЕТНОЙ ПОДГОТОВКЕ В ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ	505
Самуткина П.Э., Гаффаров Н.Р. ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ РАЗРАБОТАННОСТИ ПРОБЛЕМЫ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ У ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ	510
Сапаров А., Чарыев Я., Мамметгулыев Ч. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В КОМПЛЕКСНОЙ ОЦЕНКЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ГИМНАСТОВ	514
Сахедов Г., Татов Х., Эсенов О., Сопыев Э. ОСОБЕННОСТИ ПЛАНИРОВАНИЯ СТРУКТУРЫ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК БОКСЕРОВ В ХОДЕ НЕДЕЛЬНЫХ ТРЕНИРОВОК ПЕРЕД СОСТЯЗАНИЯМИ	519
Седунова М.В. СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ БРОСКОВЫХ ДЕЙСТВИЙ НА ЧЕМПИОНАТЕ РОССИИ ПО БОРЬБЕ НА ПОЯСАХ	524

Секерин И.М. Бондаренко А.Е. ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ НА РАЗВИТИЕ БЫСТРОТЫ В ХОККЕЕ	527
Sergeeva D.A., Dedlovskiy M.A. FEATURES OF THE COMPETITION ACTIVITY OF THE WORLD BEST SWIMMERS AT THE MEN'S 50 METERS FREESTYLE DISTANCE	532
Сидоров Р.В., Гиматов Е.П. РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ У СПОРТСМЕНОВ В ВОЗРАСТЕ 15-17 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ТХЭКВОНДО	536
СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ СИЛЬНЕЙШИХ СБОРНЫХ КОМАНД МИРА В ЖЕНСКОЙ СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКЕ И РОССИЙСКИХ СПОРТСМЕНОВ В УСЛОВИЯХ МЕЖДУНАРОДНЫХ САНКЦИЙ	539
Сорокина О.В., Садыкова С.В. ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СИНХРОНИСТОК	545
Степанов В.А., Дроздовский А.К. ОПТИМИЗАЦИЯ СОСТАВА КОМАНД И ИГРОВЫХ ЗВЕНЬЕВ В ХОККЕЕ С ШАЙБОЙ НА ОСНОВЕ НЕЙРОДИНАМИЧЕСКИХ ХАРАКТЕРИСТИК СПОРТСМЕНОВ С РАЗНЫМИ ИГРОВЫМИ АМПЛУА	549
Султанов М.Б. ИССЛЕДОВАНИЕ РОЛИ КОНФОРМНОСТИ В СПОРТЕ И ЕЕ ВЗАИМОСВЯЗЬ С СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ТРЕВОЖНОСТЬЮ У ЮНОШЕЙ-ФУТБОЛИСТОВ.....	560
Талипов Р.Р., Мугаллимова Н.Н. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ФУТБОЛИСТОВ НА ЭТАПЕ СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ	563
Тарасевич Н.Р., Давыдов В.Ю. ЗНАЧЕНИЕ МОДЕЛЬНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК СПОРТСМЕНОВ ПРИ ОТБОРЕ И УПРАВЛЕНИИ ТРЕНИРОВОЧНЫМ ПРОЦЕССОМ	566
Тимеркаева А.А., Русакова С.С. СПЕЦИАЛЬНАЯ ВЫНОСЛИВОСТЬ СПОРТСМЕНОВ 13-14 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ПРЫЖКАМИ НА БАТУТЕ	570
Тиханов Д.А., Мисбахов А.А. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ СКОРОСТНО-СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ.....	573
Уляева Г.Г., Раднагуруев Б.Б., Уляева Л.Г. ОСОБЕННОСТИ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В АДАПТАЦИИ ЛИЧНОСТИ СПОРТСМЕНА.....	577
Усов Н.А., Русакова С.С. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКИ ПЛОВЦОВ-БРАССИСТОВ 15-17 ЛЕТ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ	580
Устинов З.Д., Садыкова С.В. МЕТОДИКА СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БАДМИНТОНИСТОВ В ГОДИЧНОМ ЦИКЛЕ ПОДГОТОВКИ.....	584

Фаттахов Р.В., Денисенко Д.Ю., Николаев А.Ю. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ФУТБОЛЕ	586
Фаттахов Р.В., Ильясов Р.Э. СРЕДСТВА И МЕТОДЫ РАЗВИТИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ИГРОВОГО АМПЛУА В ФУТБОЛЕ	591
Федорова Е.В. РОЛЬ МЕТАКОГНИТИВНЫХ НАВЫКОВ В РАЗВИТИИ СПОРТИВНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ШАХМАТИСТОВ	595
Хакимов Р.Р., Музафаров К.А. ДИАГНОСТИКА И РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО «ВЫГОРАНИЯ» У СПОРТСМЕНОВ	600
Черемных Ю.В., Шушеньков М.С., Миннахметова Л.Т. МЕТОДИКА РАЗВИТИЯ КООРДИНАЦИОННОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ У БАДМИНТОНИСТОВ	604
СОДЕРЖАНИЕ	611