

ВЛИЯНИЕ ИСПАРЕНИЯ ЭЛЕКТРОННОЙ СИСТЕМЫ ДОСТАВКИ НИКОТИНА НА РАЗВИТИЕ ПОДРОСТКА

А.С. Симаржева, 11 класс

Научный руководитель – **Т.В. Андрухович**, учитель химии

Лицей учреждения образования ”Полесский государственный университет“

В последние годы электронные сигареты и другие электронные системы доставки никотина получили огромную популярность среди подростков в Беларуси. Согласно исследованиям, около 12% подростков в возрасте от 13 до 15 лет используют электронные сигареты в Беларуси [1].

Подростковый возраст считается критическим периодом развития организма, и поэтому возможность негативного влияния на здоровье подростков становится особенно важной. Никотин, который содержится в электронных сигаретах, может вызвать серьезные проблемы со здоровьем,

такие как повышение кровяного давления, нарушение работы сердца и легких, повреждение клеток, а также повышение риска развития рака.

Одним из основных способов доставки никотина в организм является испарение. Электронные сигареты, использующие жидкости для заполнения, нагреваются до высоких температур, чтобы создать пар, который затем вдыхается пользователем. Этот процесс может повлиять на здоровье подростков, которые используют электронные сигареты, особенно в долгосрочной перспективе.

Электронные сигареты содержат растворенную в жидкости смесь химических веществ, которые нагреваются и испаряются для создания аэрозоля, который пользователи вдыхают. Основные компоненты жидкости для электронных сигарет включают пропиленгликоль, глицерин, ароматизаторы и никотин. Некоторые жидкости для электронных сигарет также содержат другие добавки, такие как красители, консерванты и тончайшие металлические частицы [2].

Никотин является одним из главных компонентов, входящих в состав жидкости для электронных сигарет, и оказывает серьезное воздействие на организм подростков. При вдыхании никотина, он быстро попадает в кровь и далее в мозг, где стимулирует выделение нейромедиаторов, таких как дофамин, серотонин и норадреналин, которые в свою очередь вызывают чувство удовольствия и улучшают настроение. Это может привести к формированию привычки и зависимости от никотина у подростков, особенно если они регулярно используют электронные сигареты.

Существуют также различные мнения по поводу того, являются ли электронные сигареты менее вредными для здоровья, чем традиционные сигареты. Некоторые исследования свидетельствуют о том, что электронные сигареты могут иметь меньшее количество токсичных веществ, чем традиционные сигареты, однако другие исследования показывают, что они могут также содержать высокие концентрации токсичных веществ, таких как формальдегид и ацетальдегид.

В целом, на основе имеющихся данных можно сделать вывод, что электронные сигареты не являются безопасным продуктом для здоровья подростков и могут вызывать зависимость и другие негативные последствия, связанные с использованием никотина.

Испарения электронных сигарет могут наносить вред легким, вызывая различные заболевания дыхательной системы, такие как бронхит, пневмонию, астму и др. Они также могут оказывать вредное воздействие на сердце и кровеносную систему, вызывая повышение кровяного давления, увеличение частоты сердечных сокращений и риск развития сердечно-сосудистых заболеваний. Использование электронных сигарет может также приводить к задержке роста и развития у подростков, так как никотин и другие токсичные вещества, содержащиеся в испарениях, они могут негативно повлиять на работу гормональной системы и развитие организма в целом.

В разных странах существуют различные законы и правила, регулирующие продажу, использование и рекламу электронных сигарет. В Беларуси эти процессы осуществляются в соответствии с законодательством, регулирующим потребление табака и табачных изделий. Законодательство ограничивает рекламу электронных сигарет, а также запрещает продажу и использование электронных сигарет людям младше 18 лет.

Для усиления контроля за продажей электронных сигарет молодым людям, Совета Министров Республики Беларусь внес изменения в постановление от 22.07.2014 № 703, согласно которым запрещается продажа несовершеннолетним в возрасте до 18 лет не только табачных изделий, но и жидкостей для электронных систем курения (подп. 33.1), а так же табачных изделий, электронных систем курения, жидкостей для электронных систем курения, систем для потребления табака в местах, формах и случаях, предусмотренных актами законодательства (подп. 33.3) [3].

Одним из важных шагов для предотвращения использования электронных сигарет среди подростков является повышение осведомленности об опасностях, связанных с их употреблением. Для этого следует проводить информационные кампании в СМИ, создавать рекламные ролики и постеры, которые будут обращены к подросткам и их родителям. Важно показать, что использование электронных сигарет не менее опасно, чем употребление традиционных сигарет. Также необходимо уделить внимание вреду от пассивного курения электронных сигарет и наличию никотина в испарениях, которые могут негативно влиять на здоровье окружающих людей.

Немаловажным шагом для предотвращения использования электронных устройств доставки никотина является профилактика и образовательные программы. Данные программы должны быть ориентированы на подростков и их родителей, чтобы обеспечить эффективное предупреждение их использования.

Программы для подростков должны содержать информацию о вреде электронных сигарет, их влиянии на организм, а также на последующее здоровье. Также важно включить в программы образовательные материалы о традиционных способах бросить курение и научить молодых людей обоснованному выбору здорового образа жизни.

Образовательные программы для родителей должны содержать информацию о влиянии электронных сигарет на организм подростков, о том, как обнаружить признаки использования электронных сигарет и о том, как обсудить эту проблему с ребенком. Эти программы могут помочь родителям понять, что делать, если их ребенок начал использовать электронные сигареты, и как помочь ему отказаться от этой вредной привычки.

Кроме того, в программы также могут быть включены уроки по здоровому образу жизни, занятия спортом, рекомендации по организации правильного питания – все, что может помочь подросткам оставаться здоровыми.

В заключение можно отметить, что использование электронных систем доставки никотина среди подростков является серьезной проблемой в нашем обществе. Никотин, содержащийся в электронных сигаретах, оказывает негативное воздействие на здоровье подростков, включая их мозговую деятельность и физическое развитие.

Однако, есть надежда на то, что правовые меры, медиа-кампании, образовательные программы и научные исследования могут помочь снизить уровень использования электронных сигарет среди подростков.

Для достижения этой цели важно продолжать проводить исследования и повышать осведомленность о вреде электронных систем доставки никотина. Также необходимо совершенствовать законодательство, направленное на ограничение доступа к электронным сигаретам для подростков и разработку эффективных профилактических программ. Следует предложить подросткам альтернативные способы самореализации путем вовлечения их в спортивную, физкультурно-оздоровительную и разнообразную творческую деятельность.

Список использованных источников

1. Министерство здравоохранения Республики Беларусь учреждение здравоохранения «21 Центральная районная поликлиника г. Минска». [Электронный ресурс]. – Электронные сигареты. – Режим доступа : <https://www.21med.by/informatsiya/polezno-znat/profilaktika-zabolevanij/1134-elektronnye-sigarety/> – Дата доступа : 27.03.2023.

2. Министерство здравоохранения Республики Беларусь учреждение здравоохранения «Зельвенская центральная районная больница» [Электронный ресурс]. – Электронная сигарета. – Режим доступа : <https://zelva-crb.by/informatsiya/novosti/1062-elektronnaya-sigareta/> – Дата доступа : 27.03.2023.

3. Национальный правовой Интернет-портал Республики Беларусь Pravo.by. [Электронный ресурс]. – Постановление совета министров Республики Беларусь 22 июля 2014 г. № 703. – Режим доступа : <https://pravo.by/document/?guid=12551&p0=C21400703&p1=1/> – Дата доступа : 27.03.2023.