

## **АНАЛИЗ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ УЧАЩИХСЯ КВАСОВСКОЙ СРЕДНЕЙ ШКОЛЫ**

**В.В. Шота**, 11 класс

Научный руководитель – **М.С. Созинова**, м.п.н., учитель

**Квасовская средняя школа**

Жизнь в XXI веке ставит перед нами много новых проблем, среди которых самой актуальной на сегодняшний день является проблема сохранения здоровья., тем более в период пандемии.

Мы заинтересовались, как много учащихся нашей школы абсолютно здоровы.

Цель мониторинга: оценить состояние здоровья учащихся Квасовской средней школы.

Объект исследования: учащиеся Квасовской средней школы.

Предмет исследования: заболеваемость учащихся.

Гипотеза: заболеваемость учащихся старших классов выше, чем у учащихся начальных классов.

В Квасовской средней школе был проведён анализ заболеваемости 170 учащихся. Для анализа состояния здоровья детских коллективов существует два показателя: индекс здоровья и уровень здоровья.

Результаты представлены в виде диаграммы.



Индекс здоровья снижается в старших классах, по сравнению с начальной школой. Особенно низкий индекс здоровья в 6-х, 8-х, 11-м классах.

Уровень здоровья низкий в среднем и старшем звене, в 6-х классах мало здоровых детей и дети часто болеют. В 11-м классе нет здоровых детей, все дети болели в течение года.

Все учащиеся школы разделены на группы здоровья.

Около 50% детей относятся ко II группе здоровья, здоровых детей 34,3%.

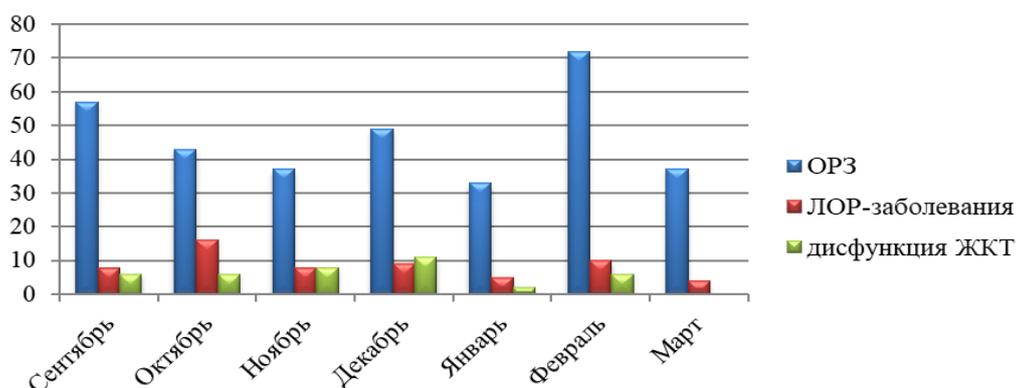


По рейтинговому распределению патологии, указанной в медицинских картах, получили представление о преобладании тех или иных отклонений в состоянии здоровья детей. Ранжирование частоты отклонений по основным системам организма у учащихся представлено на диаграммах.



Анализ данных по месяцам и по классам показывает, что на первом и втором месте сезонные заболевания, это ОРЗ и ЛОР-заболевания, дисфункция желудочно-кишечного тракта  
Самая высокая заболеваемость ОРЗ приходится на сентябрь и февраль, период эпидемии.

### Заболеваемость по месяцам



В настоящее время вопросы сохранения здоровья детей приобретают все большую значимость. Проведённая работа подтверждает актуальность выбранной темы.

В школе всего 34% здоровых детей, 28% имеют хронические заболевания, у 5% учащихся наблюдается нарушения зрения, нарушение осанки -12%, кариесом страдают 27%. Избыточный вес у 9% старшеклассников. В старших классах количество детей III и IV группы здоровья увеличивается.

Результаты, полученные в ходе исследования, подтверждают, что гипотеза верна. У учащихся старших классов меньше индекс здоровья, уровень здоровья низкий, т. е. многие старшеклассники часто болеют в течение года.