

**ЗДОРОВЬЕ ДЛЯ ВСЕХ****№ 1, 2023****СОДЕРЖАНИЕ**

<b>АНПИЛОГОВ И.Е.</b> ПРОБЛЕМА ПОДГОТОВКИ РЕЗЕРВА В ЦИКЛИЧЕСКИХ ВИДАХ СПОРТА В ПЕРИОД ИНТЕНСИВНОГО РОСТА.....	4
<b>БЫСТРИЦКАЯ Е.В., КОСОЛАПОВ А.Б., ИВАНЦОВ А.А.</b> ТЕХНОЛОГИЯ ДИАЛОГА КУЛЬТУР В ПЕДАГОГИЧЕСКОМ СОПРОВОЖДЕНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ.....	8
<b>ВАСИЛЕВСКА В.А., МАРИНИЧ Т.В.</b> ВЛИЯНИЕ СПЕЦИФИЧЕСКОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ НА МИНЕРАЛЬНУЮ ПЛОТНОСТЬ КОСТНОЙ ТКАНИ У СПОРТСМЕНОВ 16 – 20 ЛЕТ.....	11
<b>ГАВРИЛИК М.В., ШАМИЧ В.А., ЖИЕМУРАТОВ Б.С.</b> ИННОВАЦИОННЫЙ ПОДХОД В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ СТУДЕНТОВ.....	16
<b>ГЛАДЫШЕВА М.Г., АНПИЛОГОВ И.Е.</b> ТЕНДЕНЦИИ В ПОДХОДАХ К ИЗУЧЕНИЮ ФУНКЦИИ РАВНОВЕСИЯ У СПОРТСМЕНОВ.....	23
<b>ЖУР Н.В., ЛЕБЕДЬ Т.Л., КРУЧИНСКИЙ Н.Г.</b> ПРИМЕНЕНИЕ АНАЛИЗА ГЕНЕТИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ ДЛЯ ДИАГНОСТИКИ И ПРОФИЛАКТИКИ НЕФРОЛОГИЧЕСКИХ ОСЛОЖНЕНИЙ У ПАЦИЕНТОВ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ ВТОРОГО ТИПА.....	28
<b>КАЛЕНЧУК Л.Н., ВАСИЛЕВСКА В.А.</b> ПРИМЕНЕНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ В ПОЛЕССКОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ УНИВЕРСИТЕТЕ.....	37
<b>КАЛЕНЧУК Л.Н., ХАМЛЮК Е.Е.</b> ИССЛЕДОВАНИЕ ФАКТОРОВ, ВЛИЯЮЩИХ НА СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ УЧАЩИХСЯ МЕДИЦИНСКОГО КОЛЛЕДЖА.....	40
<b>КАЛЛАУР Е.Г.</b> ПРИНЦИПЫ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ СИСТЕМЫ СОПРОВОЖДЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ.....	45
<b>КАРДАШ А.В., МАРИНИЧ Т.В.</b> ЭКСПРЕСС-ОЦЕНКА ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ОРГАНИЗМА СПОРТСМЕНОВ–ЕДИНОБОРЦЕВ МЕТОДОМ ВАРИАЦИОННОЙ КАРДИОИНТЕРВАЛОМЕТРИИ ПРИ ПРОГНОЗИРОВАНИИ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УСПЕШНОСТИ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.....	49
<b>КЛОЧКО Н.В.</b> ДЕТСКИЙ ФИТНЕС В ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.....	53
<b>КОРОГВИЧ Н.В.</b> ГИМНАСТИКА В УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ СПОРТСМЕНОВ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В ХОККЕЕ С ШАЙБОЙ.....	57
<b>КУЗНЕЦОВА Е.Т., ДРОНОВА В.М., РУДЕНКО Н.В.</b> КОМПОНЕНТНЫЙ СОСТАВ ТЕЛА У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО И МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА Г. ПИНСКА И ПИНСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ.....	62
<b>МАРИНИЧ В.В., ШЕПЕЛЕВИЧ Н.В., МАРИНИЧ Т.В.</b> ПСИХОФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ: ПЕРСОНИФИЦИРОВАННЫЙ ПРОТОКОЛ.....	69
<b>МАТВЕЮК А.С.</b> РАЗРАБОТКА ЭЛЕМЕНТОВ МОДЕЛИ ПРОГНОЗА ВЫСОКОГО СПОРТИВНОГО РЕЗУЛЬТАТА ПРИ ОЦЕНКЕ ПСИХОФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ У ПОДРОСТКОВ-ХОККЕИСТОВ.....	74
<b>МЕДВЕЦКАЯ Н.М., КУХНОВЕЦ Е.А.</b> МОНИТОРИНГ ЗДОРОВЬЯ СПОРТСМЕНОВ ПО ДАННЫМ ИССЛЕДОВАНИЙ СЕРДЦА.....	77
<b>НЮ ЙИНДОН, ЯКОВЛЕВ А.Н.</b> ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СФЕРЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА.....	83
<b>ОСТАПОВИЧ Т.Р.</b> ВЛИЯНИЕ ДЫХАТЕЛЬНОЙ ГИМНАСТИКИ НА СОСТОЯНИЕ РЕСПИРАТОРНОЙ СИСТЕМЫ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.....	86
<b>САЛИВОНЧИК К.А., МАТВЕЮК А.С., КОЛЯДА Н.В.</b> СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СТАРТОВЫХ ДЕЙСТВИЙ БЕГУНОВ-СПРИНТЕРОВ МАССОВЫХ РАЗРЯДОВ.....	89
<b>ЧЭНЬ ИБО, ДУНАЙ В.И., АРИНЧИНА Н.Г.</b> ОСОБЕННОСТИ МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК ЮНЫХ БАСКЕТБОЛИСТОВ БЕЛАРУСИ И КИТАЯ.....	94
<b>ШАНТАРОВИЧ В.В.</b> ПРИНЦИПЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ-ГРЕБЦОВ НА БАЙДАРКАХ.....	99

# HEALTH FOR ALL

№ 1, 2023

## CONTENTS

<b>ANPILOGOV I.E.</b> THE PROBLEM OF RESERVE PREPARATION IN CYCLIC SPORTS IN THE PERIOD OF INTENSIVE GROWTH.....	4
<b>BYSTRITSKAYA E.V., KOSOLAPOV A.B., IVANTSOV A.A.</b> TECHNOLOGY OF DIALOGUE OF CULTURES IN PEDAGOGICAL SUPPORT OF A HEALTHY LIFESTYLE OF STUDENTS.....	8
<b>VASILEVSKA V.A., MARINICH T.V.</b> INFLUENCE OF SPECIFIC MOTOR LOAD ON BONE MINERAL DENSITY IN ATHLETES AGED 16-20.....	11
<b>GAVRILIK M.V., SHAMICH V.A., ZHIEMURATOV B.S.</b> INNOVATIVE APPROACH IN PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS.....	16
<b>GLADUSHEVA M.G., ANPILOGOV I.E.</b> TRENDS IN APPROACHES TO STUDYING THE BALANCE FUNCTION IN ATHLETES.....	23
<b>ZHUR N.V., LEBED T.L., KRUCHINSKI N.G.</b> APPLICATION OF ANALYSIS OF GENETIC STUDIES FOR THE DIAGNOSIS AND PREVENTION OF NEPHROLOGICAL COMPLICATIONS IN PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS.....	28
<b>KALENCHUK L.N., VASILEVSKA V.A.</b> APPLICATION OF HEALTH-SAVING TECHNOLOGIES AT POLESSKY STATE UNIVERSITY.....	37
<b>KALENCHUK L.N., HAMLYUK E.E.</b> STUDY OF FACTORS AFFECTING THE HEALTH OF MEDICAL COLLEGE STUDENTS.....	40
<b>KALLAUR E.G.</b> PRINCIPLES OF SPORTS TRAINING ATHLETES-BOATERS IN KAYAKS.....	45
<b>KARDASH A.V., MARINICH T.V.</b> VARIATIONAL CARDIOINTERVALOMETRY AS A METHOD OF EXPRESS EVALUATION OF THE FUNCTIONAL STATE OF THE ORGANISM OF WRESTLERS WHEN PREDICTING INDIVIDUAL SUCCESS OF COMPETITIVE ACTIVITY.....	49
<b>KLOCHKO N.V.</b> CHILDREN'S FITNESS IN THE PHYSICAL FITNESS OF PRESCHOOL CHILDREN... ..	53
<b>KOROGVICH N.V.</b> GYMNASTICS IN THE TRAINING PROCESS OF ATHLETES, SPECIALIZING IN ICE HOCKEY.....	57
<b>KUZNIETSOVA O., DRONOVA V., RUDENKO N.</b> COMPONENT COMPOSITION OF THE BODY IN CHILDREN OF PRESCHOOL AND PRIMARY SCHOOL AGE PINSK AND PINSK DISTRICT OF THE REPUBLIC OF BELARUS.....	62
<b>MARINICH V.V., SHEPELEVICH N.V., MARINICH T.V.</b> PSYCHOFUNCTIONAL STATE OF YOUNG ATHLETES: A PERSONALIZED PROTOCOL.....	69
<b>MATVEYUK A.S.</b> DEVELOPMENT OF ELEMENTS OF A MODEL FOR PREDICTING HIGH ATHLETIC PERFORMANCE IN ASSESSING THE PSYCHOFUNCTIONAL STATE OF ADOLESCENT HOCKEY PLAYERS.....	74
<b>MEDVETSKA N.M., KUKHNOVETS E.A.</b> MONITORING THE HEALTH OF ATHLETES ACCORDING TO THE DATA OF HEART STUDIES.....	77
<b>NYU YINGDON, YAKOVLEV A.N.</b> THEORETICAL AND METHODOLOGICAL SUPPORT OF THE SPHERE OF PHYSICAL CULTURE AND SPORT.....	83
<b>ASTAPOVICH T.R.</b> INFLUENCE OF RESPIRATORY GYMNASTICS ON THE STATE OF THE RESPIRATORY SYSTEM STATE OF CHILDREN OF THE OLDER PRESCHOOL AGE.....	86
<b>SALIVONCHIK K.A., MATVEYUK A.S., KOLYADA N.V.</b> IMPROVING THE STARTING ACTIONS OF RUNNERS SPRINTERS OF MASS CATEGORIES.....	89
<b>CHEN YIBO, DUNAI V.I., ARINCHINA NG.</b> FEATURES OF MORPHOFUNCTIONAL CHARACTERISTICS OF YOUNG BASKETBALL PLAYERS OF BELARUS AND CHINA.....	94
<b>SHANTAROVICH V.V.</b> PRINCIPLES OF SPORTS TRAINING ATHLETES-BOATERS IN KAYAKS.....	99