

Министерство образования Республики Беларусь
Белорусский государственный университет
Факультет социокультурных коммуникаций
Кафедра экологии человека

Формирование культуры безопасности жизнедеятельности
и здорового образа жизни студенческой молодежи

Материалы
II Международной научно-практической интернет-конференции
23–24 марта 2023 г.

Минск
2023

УДК 378.015.31:796(06)

Ф 796

Решение о депонировании вынес
Совет факультета социокультурных коммуникаций БГУ
Протокол 8 от 12.05. 2023 г.

Редколлегия:

И. В. Пантюк (отв. ред.) – канд. биол. наук, доцент; *А. В. Бурачонок* – канд. ис т. наук; *О. А. Воробьева* – канд. филол. наук, доцент; *Л. Н. Ботова* – канд. биол. наук, доцент; *Т. С. Демчук* – канд. пед. наук, доцент; *С. В. Севдалев* – канд. пед. наук, доцент; *В. П. Малецкая*; *О. Е. Гошиенко* (тех. редактор)

Рецензенты:

В. Ф. Кулеш – профессор Белорусского государственного педагогического университета им. М.Танка, доктор биологических наук,
Н. Г. Аринчина – профессор Белорусского государственного университета физической культуры, кандидат медицинских наук, доцент

Формирование культуры безопасности жизнедеятельности и здорового образа жизни студенческой молодежи : материалы II Международной научно-практической интернет-конференции, 23–24 марта 2023 г., Минск, Беларусь / БГУ, Фак. социокультурных коммуникаций, Каф. экологии человека ; [редкол.: *И. В. Пантюк* (отв. редактор) и др.]. – Минск : БГУ, 2023 г. – 323 с. : ил., табл. – Библиогр. в тексте.

В сборнике представлены материалы II Международной научно-практической интернет-конференции, отражающие результаты научных исследований в области формирования культуры безопасности жизнедеятельности и здорового образа жизни студенческой молодежи. Освещались медико-биологические, психолого-педагогические, историко-культурные и социальные аспекты культуры безопасности жизнедеятельности, здорового образа жизни, физического воспитания. Обсуждались вопросы защиты окружающей среды, обеспечения информационной безопасности в образовательной среде, использование технологий виртуальной реальности в спортивной практике, традиции безопасного поведения и инновации в формировании культуры безопасности жизнедеятельности молодежи.

Материалы конференции предназначены для преподавателей, учителей, научных работников, специалистов в области педагогики, валеологии, здравоохранения, аспирантов, магистрантов, студентов.

*Ответственность за оформление и содержание материалов
несут авторы*

*При полном или частичном использовании материалов ссылка на сайт
Электронной Библиотеки БГУ обязательна (www.elib.bsu.by).*

**ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФОРМИРОВАНИЯ
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ
КИТАЙСКИХ ВУЗОВ**

**THEORETICAL ASPECTS OF THE FORMATION
OF A HEALTHY LIFESTYLE OF STUDENTS
OF CHINESE UNIVERSITIES**

Л. Н. КАЛЕНЧУК, Вэй Лючан

Полесский государственный университет
Пинск, Беларусь
Polesky State University
Pinsk, Belarus

e-mail: d1041@yandex.ru

Ученые Китайской Народной Республики большое внимание уделяют вопросам формирования здорового образа жизни (ЗОЖ) в студенческой среде. В последние десятилетия отмечается рост исследований по данной тематике. Среди теоретических аспектов формирования здорового образа жизни большое внимание уделяется методам исследования, факторам и содержанию ЗОЖ. Большая роль в формировании ЗОЖ отводится поддержке на государственном уровне, педагогическое управление этим процессом и формирование потребности и привычки здорового образа жизни у студентов.

Ключевые слова: Китайская Народная Республика, студенты, здоровый образ жизни, методы, факторы, пути формирования.

Researchers in the People's Republic of China pay great attention to the formation of a healthy lifestyle (HLS) among students. In recent decades there has been an increase in research on this topic. Among the theoretical aspects of healthy lifestyle formation much attention is paid to the research methods, factors and contents of HLS. A great role in the formation of a healthy lifestyle is given to support at the state level, pedagogical management of this process and the formation of the need and habit of a healthy lifestyle among students.

Keywords: People's Republic of China, students, healthy lifestyle, methods, factors, ways of formation.

ВВЕДЕНИЕ.

Здоровье человека во многом определяется его образом жизни, а здоровый образ жизни способствует укреплению и сохранению всех

составляющих здоровья человека: физическое, духовное, психическое и социальное.

Популяризация здорового образа жизни (ЗОЖ), поиск новых форм и технологий его формирования является приоритетным направлением Республики Беларусь, так как процветание страны, ее политическое, социальное и экономическое развитие возможно только тогда, если население здорово.

Особую актуальность в изложенном контексте приобретает исследование образа жизни студенческой молодежи, которой принадлежит будущее нации. Здоровый образ жизни молодежи зависти от мотивации, ценностных ориентаций, сформированности знаний об особенностях ЗОЖ, в систему которых входят личностные установки на укрепление и сохранение своего здоровья, забота о семье и окружающих.

В этом плане интересен опыт в формировании здорового образа жизни дружественной Беларуси Китайской Народной Республики (КНР), переживающей в настоящее время подъем в экономике, спорте и других областях социального развития.

Целью работы является исследование теоретических аспектов формирования ЗОЖ в КНР.

Методы исследования: анализ литературы по теме исследования, опрос, анкетирование.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЙ И ИХ АНАЛИЗ.

В настоящее время образ жизни привлекает все большее внимание академических кругов КНР, многие ученые выдвигают свои взгляды и мнения в отношении формирования здорового образа жизни, а многие объединяют идеи образа жизни со своими областями исследований для проведения соответствующих исследований.

С целью исследования отношения китайских ученых к проблеме формирования ЗОЖ нами был проведен анализ теоретических аспектов формирования ЗОЖ студентов китайских вузов.

В поле нашего внимания находились исследование подхода китайских ученых к определению ЗОЖ, анализ публикационной активности ученых посвященные вопросам формирования ЗОЖ в КНР, методы исследования, компоненты и факторы ЗОЖ, выделенные китайскими учеными, а также особенности формирования здорового образа жизни студентов китайских вузов.

Подходя к определению ЗОЖ, ряд китайских ученых придерживаются мнения, что здоровый образ жизни является результатом здорового поведения отдельных лиц, групп или общества, которые используют внешний мир в интересах здоровья и гармоничного развития души

и тела [2]. Юй Хао считает здоровый образ жизни совокупностью моделей, которые люди могут выбирать в зависимости от своих жизненных возможностей и выбора поведения, связанного со здоровьем [3].

Таким образом, результаты исследований понятия ЗОЖ показали, что в КНР большое внимание отводится вопросам адекватного поведения и оценки жизненных ситуаций, гармоническому развитию всех сфер жизнедеятельности человека.

С помощью поиска в полнотекстовой базе данных китайских периодических изданий (CNKI), где главным словом было «ЗОЖ студентов университетов», после «точного совпадения» было получено 264 публикации. Исследования данных публикаций показали, что наибольшее количество научных публикаций приходится на XXI век, когда ученые Китая начали уделять все большее внимание исследованиям в области здорового образа жизни студентов вузов. С 2004 по 2011 год общая тенденция по количеству литературы постоянно росла, в том числе в 2011 году было опубликовано 19 публикаций, в 2014 году – 21 публикация, в период с 2017 по 2022 годы, несмотря на колебания различной степени, в целом она была относительно стабильной.

На наш взгляд, особый интерес представляет отношение китайских ученых к содержанию ЗОЖ. Исследования показали, что в большинство ученых Китая в содержание здорового образа жизни включают следующие компоненты: рациональное питание, физические упражнения, режим дня, гигиенический и психологический (профилактика стресса) аспекты ЗОЖ, вредные привычки, адекватное отношение к жизни и жизненным ценностям, ответственность за здоровье, межличностные отношения, сексуальное здоровье и планирование семьи.

В отношении формирования здорового образа жизни среди студентов вузов ученые в основном исходят из интересов школы, сферы образования, семьи и общества

Однако недостаточное внимание, на наш взгляд, уделяется вопросам саморазвития, самовоспитания и самообразования студентов в области ЗОЖ.

Большое внимание ученые КНР уделяют методам исследования ЗОЖ студентов китайских вузов, основными из которых являются анкетирование, опрос, использование методов индексов, оценочных шкал и математической статистики, а также комбинирование этих методов [4].

Ученые КНР большое внимание уделяют исследованию факторов, влияющих на здоровый образ жизни студентов вузов. Анализ литературы по проблеме исследования показал, что, по мнению китайских

ученых на здоровый образ жизни студентов оказывают влияние следующие факторы: физиологические, психологические и когнитивные личностные характеристики студентов; семейные и вузовские особенности, а также взаимосвязь между отдельными факторами [5].

В своем исследовании мы также провели анализ мнения китайских ученых в вопросах формирования здорового образа жизни студентов китайских вузов, которые показали, что многие ученые Китайской Народной Республики, как и ученые Республики Беларусь, придерживаются точки зрения, что при изучении особенностей ЗОЖ следует опираться на мнение в этом вопросе самих студентов.

Проведенное методом опроса исследование отношения студентов китайских вузов к ЗОЖ позволило установить, что важными характеристиками здорового образа жизни в студенческой среде являются:

- а) осознание ценности жизни во всех ее проявлениях;
- б) наличие позитивных личностных характеристик и жизненных укладов;
- в) самоуправление, саморазвитие, самосовершенствование личности.

Наиболее перспективными направлениями формирования ЗОЖ, по мнению ученых и студентов являются поддержка на государственном уровне путем принятия соответствующей законодательной базы; пропаганда средствами массовой информации; личная заинтересованность студентов в здоровом образе жизни и формирование потребности в нем, поэтому для успешности формирования ЗОЖ в студенческой среде необходимо повышать осведомленность, самопознание и саморазвитие студентов в вопросах своего здоровья [1], [6].

Такой подход к возможности формированию ЗОЖ в студенческой среде сходен с мнением белорусских ученых и студентов.

Таким образом, исследование теоретических аспектов формирования здорового образа жизни в КНР показало, что в последние десятилетия в Китае, как и в Беларуси, большое внимание уделяется вопросам формирования ЗОЖ в студенческой среде. Об этом свидетельствует увеличение роста публикаций, посвященных данной тематике. В поле зрения китайских ученых находятся совершенствование методики определения ЗОЖ, выявление факторов, влияющих на образ жизни студентов и содержание этого процесса.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Ван Шумэй. Медицинское просвещение в школах и создание здорового образа жизни [J]. Школьная гигиена Китая, 2013, 24 (6):555556.

2. *Wang Yijie, Wang Shiqiang и др.* Общественная практика интеграции спорта и медицины в моей стране: типичные модели, реалистичные дилеммы и пути развития [J]. *Chinese General Practice*, 2021, 24 (18): 2260–2267
3. *Ли Вэй.* Реализация национальной стратегии физической культуры и реализация глубокой интеграции спорта и медицины [Н.]. *Shanxi Daily*, 2021-05-11 (011)..
4. *Ли Лан.* Концепции и исследования здорового поведения. Журнал Общества общественного здравоохранения Китайской Республики, 1991, 10(5):199-211.
5. *Цзяо Цзяньпэн, Ван Дун.* Анализ факторов, влияющих на здоровый образ жизни студентов. *Школьная гигиена Китая*, 2019, 36 (12): 1804–1810.
6. *Чжан Гоцин.* Исследование и изучение медицинской грамотности студентов высших профессиональных учебных заведений [J]. *Профессиональное механическое образование*, 2021 (8): 314

СОДЕРЖАНИЕ

Аладьева Н. В. Медико-педагогический контроль как инструмент обеспечения конституционных гарантий защиты здоровья обучающихся	3
Аринчина Н. Г., Малецкая В. П., Аниськова О. Е. Оценка показателей жизненных проявлений типологических свойств нервной системы у студентов с учетом уровня спортивного мастерства.....	7
Баева Л. В. Скулшутинг как экзистенциальная угроза личности	14
Белагаловая М. С. Фарміраванне асноў здаровага ладу жыцця праз выкарыстанне практыка-арыентаваных заданяў на ўроках біялогіі	21
Василюк А. А. Аспект калокагатии в современном преподавании дисциплины «физическая культура» для обучающихся образовательных организаций высшего образования России	26
Ваулин В. И. Концепция создания интерактивной среды направления «Техносферная безопасность».....	29
Ваулин В. И. Реализация законов гидрогазодинамики в машинах и аппаратах защиты окружающей среды	34
Вашкевич К. С. Использование информационно-коммуникационных технологий в физическом воспитании	39
Вашкевич К. С. Некоторые аспекты физического воспитания студентов учреждений высшего образования.....	43
Волоцкова Р. Р., Буланкина О. А. Информационная безопасность в образовательной среде	48

ГЕРАСИМОВА Т. В., КОСТРЫКИНА Е. Е. Использование технологий виртуальной реальности в спортивной практике	52
ДЕРЕВИНСКАЯ А. А. ПАНТЮК И. В. Уровень творческого потенциала – когнитивный показатель культуры безопасности жизнедеятельности и здорового образа жизни.....	56
ДОБРЫНИНА А. А. Дыхание в физической культуре.....	63
ДЮБКОВА-ЖЕРНОСЕК Т. П. Эвристический подход к развитию культуры безопасности жизнедеятельности на индивидуальном уровне	66
ЗЛОКАЗОВА П. Н., ТОЧИЛОВА И. С. Виртуальная среда в студенческой жизни уральского федерального университета.....	75
КАЛГАНОВА Н. В. Административно-управленческий персонал как субъект управления качеством образования в вузе.....	79
КАЛЕНЧУК Л. Н., ВЭЙ ЛЮЧАН Теоретические аспекты формирования здорового образа жизни студентов китайских вузов.....	84
КОБЕЛЬКОВА И. В., КОРОСТЕЛЕВА М. М. Влияние некоторых загрязнителей пищевой продукции на кишечный микробиом и адаптационный потенциал спортсменов	89
КОБЕЛЬКОВА И. В., КОРОСТЕЛЕВА М. М. Потребление напитков спортсменами-баскетболистами и риск снижения адаптационного потенциала за счет контаминации пищевой продукции загрязнителями химической природы	92
КУДРИЦКИЙ В. Н., ПЛЕХАНОВА Л. В., НОВИЦКИЙ А. А. К здоровью через инклюзивное образование лиц пенсионного возраста	95

Латушкина Е. Н., Степанова О. Н., Рысакова О. Г. Программное обеспечение занятий двигательной активностью «Езда на велосипеде» с работниками умственного труда начального уровня физической подготовленности.....	99
Левшук Л. М., Загарских И. Н. Использование современных оздоровительных систем физической культуры в студенческой среде.....	105
Лучинович Л. А. Самостоятельные онлайн – занятия и тренировки в повседневной жизни	110
Лучинович Л. А. Утренняя зарядка как обязательный элемент начала дня	116
Люкевич Ул. П. Грамадскія аб’яднанні па месцы жыхарства як сістэма фармавання здаровага ладу жыцця насельніцтва	121
Марина И. А., Балгурин А. Н. Исторические основы формирования здорового образа жизни	126
Марина И. А., Балгурин А. Н. Организационно-педагогические аспекты формирования здорового образа жизни студенческой молодежи.....	130
Марьин И. С., Степанова О. Н. Контрольные нормативы для оценки плавательной подготовленности пловцов-любителей, выступающих в соревнованиях на открытой воде.....	135
Миронова А. Н., Кудрявцев Н. С. Использование субъектно-ориентированных технологий на занятиях физической культурой и спортом со слабослышащими детьми.....	141
Муртузалиев М. М. Цифровизация и здоровье нации.....	146
Пантюк И. В., Антоненко А. Н. Основные стратегические ориентации экологии культуры в системе экологического образования и формирования культуры безопасности жизнедеятельности.....	152

ПАРФЕНОВА А. М. Особенности формирования профессиональных компетенций специалистов по физической культуре для работы в сфере фитнес-услуг.....	161
ПЕЛИХАН Д. О. Мотивация как определяющий фактор для ведения здорового образа жизни.....	165
ПЕТРУНИНА С. В. Совершенствование общей физической подготовленности у детей с поражениями опорно-двигательного аппарата на занятиях по адаптивному плаванию.....	170
ПИЛЮТИК А. Е. Волейбол, как средство совершенствования координационных способностей в развитии военно-прикладных умений курсантов УВО.....	175
ПОПОВА О. С. Развитие физических качеств детей с нарушениями зрения средствами адаптивной физической культуры.....	181
РАССОХИНА Е. А. Физкультурно-оздоровительная деятельность в группах специального медицинского отделения	185
РЕМЕНИК А. И., ПАСИСНИЧЕНКО А. И. Значимость соблюдения принципов здорового образа жизни в учебной деятельности.....	190
САДОВНИКОВА В. В., БУДНИК В. С. Мышечные нагрузки, предпочитаемые студентами.....	194
САМОЙЛЮК Т. А., ДЕМЧУК Т. С. Результативность сдачи нормативов государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь	198
СЕЛЕЗНЁВА Н. Г., ЛЁСИНА Е. М. Проблемы формирования мотивации к рациональному питанию	205
СИНИЦЫН С. Е. Студенческое спортивное скалолазание как часть здоровья молодежи	208

Сошина Н. Л., Жилина Ю. С. Профессиональный травматизм и профзаболевания в агропромышленном комплексе.....	213
Телюк Н. А., Асаенок С. И. Отношение молодежи к проблемам окружающей среды.....	218
Телюк Н. А. К вопросу о динамике развития экологического самосознания населения	224
Титаренко Р. В. Учёт полового диморфизма при подготовке спортсменов.....	230
Уйманова И. П., Карпова О. Л. Физкультурно-оздоровительные мероприятия как основа здоровьесбережения студентов вуза.....	234
Шевель А. В., Трусов И. С. Велосипед – друг или враг экологии и человека	238
Шенцева И. Н. Здоровый образ жизни студентов медицинского колледжа в современных условиях	243
Ярайкина М. Е., Ярайкин А. Н. Формирование социальных компетентностей и здорового образа жизни при проведении внеклассного мероприятия «Сократовская олимпиада»	248
Латышев О. Ю., Латышева П. А., Луизетто М. Формирование здорового образа жизни студенческой молодежи	253
Трегухова Т. М., Дзаннони Ф. Безопасность в образовательном учреждении как фактор развития мобильности студентов: сравнительный подход	32
Чжао Лицзяфэн Влияние формирования культуры безопасности жизнедеятельности и здорового образа жизни на репродуктивное поведение китайских женщин	262

СТУДЕНЧЕСКИЕ РАБОТЫ

Анципович Е. А. Влияние домашних животных на нашу физическую активность и самочувствие	266
Богуш В. А., Буйновская А. Э. Гиподинамия как одна из проблем здорового образа жизни	269
Домаш А. А. Методы улучшения зрения с учетом возрастных характеристик.....	279
Дьяковская А.С., КЕРГЕТ А.С. Проблема деградации почвы на территории Республики Беларусь.....	284
Малаш М. М. Влияние музыки на спортивные тренировки	288
Малаш Н. И., Кравченя Д. В., Данилова А. А. Как избежать нервно-психического перенапряжения при работе с компьютером.....	293
Омелянчук А. С., Ермалович В. М. Безопасная виртуальная среда учёбы, досуга, спорта студенческой молодёжи. Обеспечение личной информационной безопасности	297
Пискур К. И. Защита окружающей среды и проблемы экологической безопасности. Отказ от транспортного средства с двигателем внутреннего сгорания как мера экологической безопасности	301
Пугач А. Е. Физическая активность, спорт и люди с низкой самооценкой	304
Сушинский А. В. Труд и здоровый образ жизни.....	308

CONTENTS

ALADYEVA N. V. Medical and Pedagogical Control as a Tool to Ensure Constitutional Guarantees for Students' Health Protection	3
ARINCHINA N. G., MALETSKAYA V. P., ANISKOVA O. E. Assessment of Vital Manifestations' Indicators of Typological Properties of Students' Nervous System, Taking into Account the Level of Sportsmanship	7
BAEVA L. Schoolshooting as an Existential Crisis of Personality	14
BELOGOLOVAYA M. S. Formation of the Healthy Lifestyle Foundations Through the Use of Practice-oriented Tasks at Biology Lessons	21
VASILYUK A. A. The Aspect of Kalokagatiya in Modern Teaching of the Discipline "Physical Culture" for Students of Educational Institutions of Higher Education in Russia	26
VAULIN V. I. The concept of creating an interactive Environment in the direction of "Technosphere security" - 29.....	37
VAULIN V. I. Implementation of the Laws of Hydro-gas Dynamics in Machines and Environmental Protection Devices.....	34
VASHKEVICH K. S. Use of Information and Communication Technologies in Physical Education.....	39
VASHKEVICH K. S. Some Aspects of Physical Education of Students of Higher Education Institutions.....	43
ВОЛОЦКОВА Р. Р., БУЛАНКИНА О. А. Information Security in Educational.....	48

GERASIMOVA T. V., KOSTRYKINA E. Y. The Use of Virtual Reality Technologies in Sport Practice	52
DEREVINSCKAYA A. A., PANTIOUK I. V. Pedagogical Models for Fostering a Culture of Life Safety Among Students ..	56
DOBRYNINA A. A. Breathing in Physical Education.....	63
DYUBKOVA-ZHERNOSEK T. P. Heuristic Approach to Life Safety Culture Development at the Individual Level	66
ZLOKAZOVA P. N., TOCHILOVA I. S. Virtual Environment in Student Life of Ural Federal University	75
KALGANOVA N. V. Administrative and Managerial Personnel as a Subject of Quality Management of Education at the University	79
KALENCHUK L. N., WEI LIUCHANG Theoretical Aspects of the Formation of a Healthy Lifestyle of Students of Chinese Universities.....	84
KOBELKOVA I. V., KOROSTELEVA M. M. Influence of Some Food Contaminants on the Intestinal Microbiome and the Adaptive Potential of Athletes.....	89
KOBELKOVA I. V., KOROSTELEVA M. M. Beverage Consumption by Basketball Athletes and the Risk of Reduced Adaptive Potential Due to Contamination of Food Products with Contaminants of a Chemical Nature	92
KUDRITSKY V. N., PLEKHANOVA L. V., NOVITSKY A. A. To Health Through Inclusive Education of Persons of Retirement Age.....	95
LATUSHKINA E. N., STEPANOVA O. N., RYSAKOVA O. G. Software for Motor Activity Classes «Cycling» with Knowledge Workers of the Basic Level of Physical Health	99
LIAUSHUK L. M., ZAGARSKIKH I. N. The Use of Modern Improving Systems of Physical Culture in the Student Environment	105

LUCHYNOVICH L. A. Individual Online Classes and Training in Everyday Life.....	110
LUCHYNOVICH L. A. Morning Exercise as a Mandatory Element of the Beginning of the Day....	116
LUKIEVIC UL. P. Public Organizations at the Place of Residence as a System for Forming a Healthy Lifestyle of the Population.....	121
MARINA I. A., BALGURIN A. N. Historical Foundations of the Healthy Lifestyle Formation	126
MARINA I. A., BALGURIN A. N. Organizational and Pedagogical Aspects of the Formation of a Students' Healthy Lifestyle.....	130
MARYIN I. S., STEPANOVA O. N. Control Standards for Assessing the Swimming Fitness of Amateur Swimmers Competing in Open Water Competitions.....	135
MIRONOVA A. N., KUDRYAVTSEV N. S. The Use of Subject-oriented Technologies in Physical Education Classes and Sports with Hearing-impaired Children.....	141
MURTUZALIEV M. M. Digitalization and the Health of the Nation	146
PANTIOUK I. V., ANTONENKO A. N. The Main Strategic Orientations of Ecology of Culture in the System of Environmental Education and the Formation of a Culture of Life Safety	152
PARFENOVA A. M. Peculiarities of Forming Professional Competencies Physical Education Specialists for Work in the Field of Fitness Services	161
PELIHAN D. O. Motivation as a Determining Factor for a Healthy Lifestyle.....	165
PETRUNINA S. V. Improving the General Physical Fitness of Children with Musculoskeletal System Lesions in Adaptive Swimming Classes....	170

PILYUTIK A. E. Volleyball as a Means of Improving Coordination Abilities in the Development of Military-applied Skills of Cadets of Higher Education Institutions	175
POPOVA O. S. Development of Physical Qualities of Children with Visual Impairments by Means of Adaptive Physical Culture	181
RASSOKHINA E. A. Physical and Improvement Activities in the Groups of the Special Medical Department.....	185
REMENYUK A. I., PASISNICHENKO A. I. The Significance of Compliance with the Principles of a Healthy Lifestyle in Educational Activities	190
SADOVNIKOVA V. V., BUDNIK V. S. Muscle Loads Preferred by Students	194
SAMOYLYUK T. A., DEMCHUK T. S. Performance of Passing Standards of the State Fitness and Health Complex of the Republic of Belarus	198
SELIAZNIOVA N. G., LIOSINA E. M. Problems of Formation of Motivation for Rational Nutrition	205
SINITSYN S. E. Student Sport Climbing as a Part of Youth Health.....	208
SOSHINA N. L., ZHILINA Y. S. Occupational Injuries and Occupational Diseases in Agro-industrial Production	213
TSIALIUK N. A. , ASAYONAK S. I. Attitudes of Young People Towards Environmental Issues	218
TSIALIUK N. A. Dynamics of Development of Ecological Self-consciousness of the Population.....	224
TITARENKO R. V. Account of Sexual Dimorphism in the Preparation of Sports Women	230

UIMANOVA I. P., KARPOVA O. L. Physical Culture and Wellness Activities as the Basis of Health Saving of Students at the University.....	234
SHEVEL A. V., TRUSOV I. S. Bicycle – Friend or Enemy of Ecology and Man	238
SHENTSEVA I. N. Healthy Lifestyle of Medical College Students in Modern Conditions.....	243
YARAYKINA M. E., YARAYKIN A. N. Formation of Social Competencies and a Ealthy Lifestyle when Conducting Extracurricular Event «Socrats Olympiad»	248
LATYSHEV O. YU., LATYSHEVA P. A., LUISETTO M. Formation of a Healthy Lifestyle Among Students	253
TREGUBOVA T. M., ZANNONI F. Safety in Educational Institution as a Factor of Students’ Mobility Development: Comparative Approach.....	258
ZHAO LIJIAFENG The Influence of the Formation of Life Safety Culture and Healthy Lifestyle on the Reproductive Behavior of Chinese Women.....	262

STUDENT WORKS

ANRCIPOVICH E. The Impact of Pets on Our Physical Activity and Well-being	266
BOGUSH V. A., BUINOVSKAYA A. E. Physical Inactivity as One of the Problems of a Healthy Lifestyle	269
DOMASH A. A. Age-appropriate Vision Improvement Methods	279
DYAKOVSKAYA A.S., KERGET A.S. The Problem of Soil Degradation in the Territory of the Republic of Belarus	284
MALASH M. M. The Influence of Music on Sport Training.....	288

MALASH M. M. KRAVCHENYA D. V., DANILOVA A. A. How to Avoid Neuropsychic Overstrain when Working with a Computer.....	293
OMELYANCHUK A. S., ERMALOVICH V. M. A Safe Virtual Environment for Studying, Leisure, Sports of Student Youth. Ensuring Personal Information Security	297
PISKUR K. I. Protection of the Environment and Problems of Environmental Safety. Refusal of a Vehicle with an Internal Combustion Engine as a Measure of Environmental Safety	301
PUGACH A. E. Physical Activity, Sport and People with Low Self-Esteem	304
SUSHYNSKI A. V. Work and Healthy Lifestyles.....	308