

ОЛИМПИЙСКИЙ КОМИТЕТ РОССИИ

ВОЛГОГРАДСКАЯ РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ПОВОЛЖСКАЯ ОЛИМПИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ»

Материалы

I-й Международной научно-практической конференции

«ПОДГОТОВКА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА: СПОРТИВНО- ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ, МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ И УПРАВЛЕНЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ»

(14 июня 2023 г.)

Часть 2



Волгоград, 2023

УДК 796/799
ББК 75
П 44

Редакционная коллегия:
В.В. Горбачева, к.п.н.; Е.Г. Борисенко, к.п.н., доцент

П44 Подготовка олимпийского резерва: спортивно-педагогические, медико-биологические и управленческие аспекты: сборник материалов I-й Международной научно-практической конференции (14 июня 2023 года). - Часть 2 / под общей ред. Горбачевой В.В., Борисенко Е.Г. – Волгоград: ФГБОУ ВО «ВГАФК», 2023. – 256 с. ISBN 978-5-6047160-9-0

В сборник вошли статьи профессорско-преподавательского и научного состава отечественных и зарубежных вузов и ссузов, студентов, магистрантов, аспирантов вузов физической культуры, ученых научно-исследовательских институтов физической культуры и спорта, проблемных лабораторий, специалистов в области спортивной медицины, педагогики, социологии, философии, адаптивного физического воспитания, адаптивного спорта, тренеров-практиков, инструкторов методистов по адаптивной физической культуре.

Данный сборник адресован студентам, магистрантам, аспирантам и молодым ученым. Будет востребован слушателями курсов повышения квалификации, а также читателям интересующимися вопросами и проблемами адаптивного физического воспитания и адаптивного спорта в системе образования.

ISBN 978-5-6047160-9-0

Сборник материалов I-й Международной научно-практической конференции «Подготовка олимпийского резерва: спортивно-педагогические, медико-биологические и управленческие аспекты» индексируется в наукометрической базе РИНЦ.

Материалы публикуются в авторской редакции.

УДК 796/799
ББК 75
© Горбачева В.В., Борисенко Е.Г., 2023
© ФГБОУ ВО «ВГАФК», 2023

ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ОРГАНИЗМА ЖЕНЩИН ПРИ ИЗБЫТОЧНОЙ МАССЕ ТЕЛА И ОЖИРЕНИИ I СТЕПЕНИ

*Давыдов В. Ю., д.б.н., профессор, v-davydov55@list.ru,
Полесский государственный университет,
Пинск, Республика Беларусь*

*Мельнов С. Б., д.б.н., профессор, sbmelnov@gmail.com,
Белорусский государственный университет физической культуры,
Минск, Республика Беларусь*

*Лущик И.В., к.п.н., доцент
Волгоградская государственная академия физической культуры,
Волгоград, Россия*

*Тарасевич Н. Р., аспирант, natusik.tarasevich.23@mail.ru,
Белорусский государственный университет физической культуры,
Минск, Республика Беларусь*

В статье представлены результаты биоимпедансного исследования состава массы тела женщин среднего возраста при избыточной массе тела и ожирении I степени; эффективности применения комплекса мероприятий с элементами физической реабилитации и оздоровительной физической культуры, направленного на улучшение функционального состояния обследуемых. Цель исследования – оценить функциональное состояние организма женщин среднего возраста при избыточной массе тела и ожирении I степени. Установлено, что применение комплекса мероприятий физической реабилитации является эффективным для женщин среднего возраста при избыточной массе тела и ожирении первой степени.

Ключевые слова: биоимпедансный анализ, ожирение I степени, избыточная масса тела, компонентный состав тела, функциональное состояние организма.

FUNCTIONAL STATE OF THE ORGANISM OF WOMEN WITH OVERWEIGHT AND OBESITY OF THE I DEGREE

*Davydov V.Y., doctor of biology, professor, v-davydov55@list.ru
Polessky state University, Pinsk, Republic of Belarus*

*Melnov S. B., Doctor of biological sciences, professor, sbmelnov@gmail.com,
Belarusian State University of Physical Education
Minsk, Republic of Belarus*

*Lushchik I.V., candidate of pedagogical sciences, docent
Volgograd State Academy of Physical Culture, Volgograd, RF
Tarasevich N.R., post-graduate student*

*Belarusian State University of Physical Education
Minsk, Republic of Belarus*

The article presents the results of a bioimpedance study of the body weight composition of middle-aged women with overweight and obesity of the first degree, the effectiveness of the use of a set of measures with elements of physical rehabilitation and recreational physical culture aimed at improving the functional state of the subjects. The aim of the study is to assess the functional state of the body of middle-aged women with overweight and obesity of the first degree. It has been established that the use of a set of physical rehabilitation measures is effective for middle-aged women with overweight and obesity of the first degree.

Keywords: bioimpedance analysis, grade I obesity, overweight, body component composition, functional state of the body.

В современном мире число людей, страдающих ожирением и избыточной массой тела постепенно увеличивается. Исследования, которые регулярно проводятся, свидетельствуют о том, что данная проблема является весьма актуальной. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) до 60 лет доживают около 60 % тучных людей, до 70 лет – лишь 30 %, а еще 10 лет едва могут прожить 10 %. В большинстве стран Евросоюза за последние 20 лет число людей, страдающих лишним весом, увеличилось на 50 % [6]. Среди лиц в возрасте от 50 до 59 лет, вес тела которых превышал норму на 15÷24 %, смертность была на 17 % выше средней, а у лиц, превышавших вес тела на 24÷34 %, смертность увеличивалась на 41 % [1, 2].

Цель исследования заключалась в улучшении функционального состояния и уровня мотивации к выздоровлению женщин среднего возраста при избыточной массе тела и ожирении I степени посредством комплекса мероприятий, включающего в себя элементы физической реабилитации, оздоровительной физической культуры и эрготерапии.

Методы исследования:

- анализ научно-методической литературы,
- методы антропометрического исследования [4],
- метод математической статистики,
- медико-биологические методы исследования (исследование состава тела биоимпедансным методом на аппаратном комплексе «АВС-01 «МЕДАСС»),
- анализатор оценки баланса водных секторов организма с программным обеспечением» [5].

В протоколе биоимпедансного исследования состава тела были отражены оценки следующих параметров: основной обмен (ОО); удельный обмен (УО); индекс массы тела (ИМТ); индекс талия-бедра (ИТБ); жировая масса тела (ЖМТ); тощая масса тела (ТМТ); общая вода организма (ОВО).

Организация исследования. Опытнo-экспериментальная работа осуществлялась на базе Центра физической культуры и спорта УО «Полесский государственный университет» с привлечением женщин в возрасте от 38 до 56 лет. Средний возраст испытуемых в контрольной группе (КГ) составлял $44 \pm 1,1$ года, в группе сравнения (ГС) – $45 \pm 1,1$ лет.

Контрольная группа занимались по комплексу мероприятий общей физической подготовки (группа «Здоровье»), который предусматривал танцевальную аэробику, физические упражнения и т. д., с преимущественным акцентом на коррекцию фигуры.

В занятия группы сравнения был внедрен разработанный комплекс мероприятий, в который входили: степ-аэробика, лечебная физическая культура (ЛФК), занятия на тренажерах, хатха-йога, музыкотерапия, занятия по способностям. Организованные занятия проводились три раза в неделю. Комплексы мероприятий по степ-аэробике, ЛФК, занятиях на тренажерах и занятия по способностям, способствовали снижению массы тела и улучшению функциональных возможностей организма.

Результаты исследования. Для определения влияния комплекса мероприятий, включающего в себя элементы физической реабилитации, оздоровительной физической культуры на функциональное состояние организма женщин среднего возраста, как в экспериментальной, так и в контрольной группах, была проведена оценка состава тела биоимпедансным методом, до и после исследования.

У женщин, которые принимали участие в исследовании, присутствовала избыточная масса тела и ожирение I степени. Анализ среднего показателя ИМТ женщин свидетельствовал о наличии избыточной массы тела, в группе сравнения настоящий показатель зарегистрирован как $29,3 \pm 4,4$ кг/м², в контрольной группе – $28,2 \pm 4,2$ кг/м² (по классификации ВОЗ, ИМТ больше 24,9 кг/м² – предожирение).

Средние показатели индекса талия-бёдра у обследуемых женщин превышали норму (по ВОЗ нормой являются показатели $0,60 \pm 0,85$ см), в ГС индекс составлял $0,87 \pm 0,04$ см, в КГ – $0,86 \pm 0,05$ см.

Средний показатель жировой массы тела у женщин превышал норму, в ГС он составлял $31,3 \pm 7,8$ кг, в КГ – $30,7 \pm 7,7$ кг (по ВОЗ, нормой являются показатели, варьирующиеся от 25 до 30 кг.).

Средний показатель тощей массы тела у обследуемых женщин обеих групп превышали норму, в частности в ГС он составлял $55,8 \pm 3,9$ кг, а в КГ – $54,7 \pm 4,2$ кг (норма – $34,6 \div 54,6$ кг).

Уровень средних показателей общей воды организма у женщин до педагогического исследования КГ и ГС находился в норме (по данным ВОЗ нормой является $25,4 \div 40,0$ кг), при этом в КГ он составлял $35,2 \pm 3,1$ кг., а в ЭГ – $35,0 \pm 2,9$ кг.

Таким образом, в группе сравнения 40 % женщин имели избыточную массу тела, у 60 % женщин определена I степень ожирения. В контрольной группе 50 % женщин имели избыточную массу тела, у остальных 50 % женщин обнаружена I степень ожирения.

Для определения влияния экспериментального комплекса на функциональное состояние организма в группах было проведено повторное тестирование, данные которых представлены в таблице 1.

У женщин, принимавших участие в исследовании, при повторном тестировании практически по всем исследуемым показателям наблюдалась положительная динамика результатов.

Средний показатель ИМТ женщин группы сравнения составил $25,9 \pm 3,4$ кг/м² (прирост $3,9$ кг/м²). В контрольной группе чистый прирост данного индекса равнялся $0,7$ кг/м², средний показатель ИМТ составил $27,5 \pm 2,8$ кг/м². При этом выявлены статистические различия (таблица 1, $p < 0,05$).

Сравнительный анализ показателей ИТБ не выявил достоверных различий ($p > 0,05$) между женщинами ГС и КГ. Средний показатель индекса талия-бёдра в КГ составил $0,83 \pm 0,03$ см., в ГС – $0,82 \pm 0,1$ см, что соответствовало норме.

Таблица 1.

Показатели биоимпедансного исследования состава тела и уровня мотивации женщин среднего возраста

Показатели	Средние значения биоимпедансного анализа состава тела и уровня мотивации					
	в начале эксперимента			в конце эксперимента		
	ГС ($x \pm m$)	КГ ($x \pm m$)	Досто верно сть разли чий	ГС ($x \pm m$)	КГ ($x \pm m$)	Достовер ность различий
Масса тела (кг)	$76,6 \pm 10,3$	$74,9 \pm 10,0$	$p > 0,05$	$71,3 \pm 9,1$	$74,9 \pm 8,9$	$p < 0,05$
Окружность талии (см)	$90,1 \pm 8,4$	$89,2 \pm 9,3$	$p > 0,05$	$85,4 \pm 7,9$	$89,4 \pm 8,3$	$p > 0,05$
Окружность бёдер (см)	$108,9 \pm 7,7$	$103,6 \pm 11,2$	$p > 0,05$	$99,5 \pm 8,7$	$107,1 \pm 7,0$	$p > 0,05$
ИМТ (кг/м ²)	$29,3 \pm 4,4$	$28,2 \pm 4,2$	$p > 0,05$	$25,9 \pm 3,4$	$27,5 \pm 2,8$	$p < 0,05$
Основной обмен (ккал)	$1467,5 \pm 58,1$	$1466 \pm 55,3$	$p > 0,05$	$1580 \pm 46,7$	$1467 \pm 58,1$	$p < 0,05$

Удельный обмен (ккал)	830,0±31,6	831±32,7	p>0,05	828,7±31,6	830,0±31,6	p<0,05
Жировая масса тела (кг)	31,3±7,8	30,7±7,7	p>0,05	25,8±7,0	26,8±6,2	p<0,05
Тощая масса тела (кг)	55,8±3,9	54,7±4,2	p>0,05	52,4±3,1	47,9±3,9	p<0,05
Общая вода организма (кг)	35,0±2,9	35,2±3,1	p>0,05	33,2±3,4	39,0±2,5	p<0,05

Сравнительный анализ показателей ЖМТ достоверно выше (p<0,05) у женщин ГС, средний показатель у них составил 25,8±7,0 кг, у женщин КГ данный показатель составил 26,79±6,2 кг.

Сравнительный анализ показателей ТМТ достоверно выше (p<0,05) у женщин ГС, средний показатель у них составил 52,4±3,2 кг и стал соответствовать норме, в КГ данный показатель в среднем составил 47,9±3,9 кг и стал соответствовать норме.

Показатели ОВО достоверно улучшились (p<0,05) у женщин ГС, средний показатель у них стал соответствовать норме и составил 33,2±3,4 кг, в КГ средний показатель ОВО составил 39,0±2,5 кг.

Выводы. Эффективность воздействия комплексной реабилитации на функциональное состояние женщин среднего возраста с ожирением I степени и избыточной массой тела подтвердили преимущества разработанного комплекса мероприятий, включающего элементы физической реабилитации и оздоровительной физической культуры. За период эксперимента у женщин ГС достоверно (p<0,05) уменьшились показатели массы тела, ИТБ, ИМТ, ОО, УО, ЖМТ, БМТ, ОВО, исключение составили показатели окружности талии и окружности бёдер, где различия недостоверны (p>0,05). По итогам исследования в группе сравнения 60 % женщин стали иметь нормальную массу тела, 40 % женщин – избыточную массу тела. Из числа женщин, занимающихся в контрольной группе по итогам исследования 40 % стали иметь нормальную массу тела, 30 % женщин – избыточную массу тела и 30 % женщин стали иметь I степень ожирения.

Библиографический список:

1. Голощапов, Б. Р. История физической культуры и спорта / Б. Р. Голощапов. – М.: Изд. Центр «Академия». 2009. – 320 с.
2. Деминский, А. Ц. Методические основы оздоровительной физической культуры : учеб. Пособие для институтов и факультетов физической культуры и спорта / А. Ц. Деминский, Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов – Донецкий государственный институт здоровья, физического воспитания и спорта. – Донецк, 2001. – 24 с.
3. Мантрова, И. Н. Методическое руководство по психофизиологической и психологической диагностике / И. Н. Мантрова Иваново: ООО «Нейрософт», 2009. – 216 с.
4. Мартиросов, Э. Г. Системная организация соматического статуса спортсменов и классификация спортивных специализаций / Э. Г. Мартиросов // Морфогенетические проблемы спортивного отбора : сб. науч. трудов под ред Э. Г. Мартиросова. – М., 1989. – С. 5-30.
5. Мартиросов, Э. Г. Технологии и методы определения состава тела человека / Э. Г. Мартиросов, Д. В. Николаев, С. Г. Руднев. – М.: Наука, 2006. – 256 с.
6. Чичуа, Д. Т. Формирование физического здоровья населения / Д. Т. Чичуа // Вестник спортивной науки., 2005. – № 1 (6). – С 35–39.

СЕКЦИЯ 2. ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ	
ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ПРОБЛЕМЫ ДЕТЕРМИНАЦИИ УСПЕШНОСТИ ЛИЧНОСТИ В СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ <i>Абусев А.Г.</i> <i>Научный руководитель: Филатова-Сафронова М.А.</i>	7
СРЕДСТВА И МЕТОДЫ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ДВИГАТЕЛЬНЫХ РЕАГИРОВАНИЙ В КАРАТЭ <i>Вареников Н.А. Пауков А.А, Чекрызов А.И.</i>	15
ПОВЫШЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ УПРАВЛЕНИЯ ПОДГОТОВКОЙ БЕГУНОВ НА СРЕДНИЕ ДИСТАНЦИИ НА ОСНОВЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ИНСТРУМЕНТОВ ОБРАТНОЙ СВЯЗИ <i>Григорьев В.И.</i>	19
ТРЕВОЖНОСТЬ КАК ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ БАРЬЕР ДОСТИЖЕНИЯ ЛУЧШИХ РЕЗУЛЬТАТОВ У СТУДЕНТОВ-ГАНДБОЛИСТОВ <i>Джумаева Р. А., Шайхутдинов Н.М.</i>	24
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ПРОТИВОДЕЙСТВИИ УМСТВЕННОМУ УТОМЛЕНИЮ <i>Евлоева А.М.</i>	28
ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ <i>Заколюкина У.О., Степин Г.В.</i>	31
ИССЛЕДОВАНИЕ СОСТОЯНИЯ ПОТРЕБНОСТНО-МОТИВАЦИОННОЙ СФЕРЫ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ КУЛЬТУРЫ БОКСЕРОВ И БОРЦОВ ВОЛЬНОГО СТИЛЯ <i>Метелица А.Н., Нестерович А.И., Пирогов С.Б.,</i>	34
ВЛИЯНИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОНТРОЛЯ И СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ-ТЕННИСИСТОВ НА ФОРМИРОВАНИЕ НРАВСТВЕННЫХ И СОЦИАЛЬНЫХ ОСНОВ В ВОСПИТАНИИ И ОБРАЗОВАНИИ <i>Мужаровская М. Н., Балакари Т. М.</i>	38
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИНСТРУМЕНТОВ ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ И ПРОДВИЖЕНИЯ ИМИДЖА СПОРТСМЕНА-ЛЕГКОАТЛЕТА <i>Перепелицына С.А., Борисенко Е.Г.</i>	43
ОСОБЕННОСТИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ БОКСЕРОВ ПЕРВОГО ГОДА ОБУЧЕНИЯ <i>Попова М.В., Абдрахманова И. В.</i>	45
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ГИМНАСТИКИ ЙОГИ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ СБОРНОЙ КОМАНДЫ УНИВЕРСИТЕТА ПО ВОЛЕЙБОЛУ К СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ <i>Постол О.Л.</i>	53
ВЛИЯНИЕ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА НА УРОВЕНЬ ПСИХИЧЕСКОГО НАПРЯЖЕНИЯ СТУДЕНТОВ <i>Ушакова И.А.</i>	57
СОЦИАЛИЗАЦИЯ РОССИЯН С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ В КОНТЕКСТЕ ДОСТУПНОСТИ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ И ВОВЛЕЧЕННОСТИ В ФИЗКУЛЬТУРУ И СПОРТ: СОЦИОЛОГИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ К ИССЛЕДОВАНИЮ <i>Царьков П.Е.</i>	60

ОСНОВНЫЕ МЕТОДИЧЕСКИЕ ПОЛОЖЕНИЯ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ РАЗНЫХ ВОЗРАСТНЫХ КАТЕГОРИЙ <i>Шевцов А.В., Ананкин Д.А.</i>	69
СЕКЦИЯ 3. ПОДГОТОВКА УПРАВЛЕНЦЕВ ДЛЯ СФЕРЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ОЛИМПИЙСКОГО ДВИЖЕНИЯ	
РОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ В ПОДГОТОВКЕ УПРАВЛЕНЧЕСКИХ КАДРОВ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА <i>Андросова Г.А., Михайлова Е.Я.</i>	76
КОМПЕТЕНЦИИ И ХАРАКТЕРИСТИКИ СПОРТИВНЫХ МЕНЕДЖЕРОВ <i>Беликова Е.В., Садовая С.С., Садовый Д.Е.</i>	81
МАРКЕТИНГОВЫЕ СТРАТЕГИИ ДЛЯ УСПЕШНОЙ РАБОТЫ СПОРТИВНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ <i>Бондаренко Д.В.</i>	85
УКРЕПЛЕНИЕ ИМИДЖА ЦЕНТРА «ЩИТ» С ПОМОЩЬЮ СПОРТИВНОГО МАРКЕТИНГА <i>Бондаренко Д. В., Жирнов А. А.</i>	91
ТЕНДЕНЦИЯ РАЗВИТИЯ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКИ В РОССИИ <i>Брожук Ю.С., Горбачева В.В.</i>	96
МАРКЕТИНГ В СПОРТИВНОЙ ИНДУСТРИИ: ЭФФЕКТИВНОСТЬ РЕКЛАМЫ <i>Горбачева В.В., Кобликов А.В., Зубарев Ю.А.</i>	99
СПЕЦИАЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ СПОРТИВНОГО ВУЗА И ИХ ПОПУЛЯРНОСТЬ У ОБУЧАЮЩИХСЯ НА ПРИМЕРЕ ВОЛГОГРАДСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННОЙ АКАДЕМИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ <i>Грудцина А.И.</i> <i>Научный руководитель Селиванова С.Р.</i>	107
КОНКУРЕНТНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА СПОРТИВНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ <i>Жирнов А.А., Бондаренко М.П.</i>	110
ПОДГОТОВКА УПРАВЛЕНЦЕВ ДЛЯ СФЕРЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА: АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И ПУТИ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ <i>Зубарев Ю.А., Близнюк А.А., Зуядуллаев К.Ш., Турдубеков У.Б.</i>	119
ИННОВАЦИОННЫЕ ПРОЦЕССЫ УПРАВЛЕНЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПЕЦИАЛИСТОВ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА, ТУРИЗМА И ОЛИМПИЙСКОГО ДВИЖЕНИЯ: ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ <i>Зубарев Ю.А., Безнебева А.М., Неретин А.В., Сапаров А.О.</i>	126
ФОРМИРОВАНИЕ РАЦИОНАЛЬНОЙ СТРУКТУРЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ КАДРОВ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ <i>Кудинова В.А., Кудинов А.А.</i>	132
СПОРТИВНАЯ ИНДУСТРИЯ ВОЛГОГРАДСКОГО РЕГИОНА ДЛЯ ПОДГОТОВКИ ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА СТРАНЫ <i>Масленников Д. Р.</i>	136

ВЛИЯНИЕ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА ИНФРАСТРУКТУРУ ФЕДЕРАЛЬНОЙ ТЕРРИТОРИИ «СИРИУС» <i>Потихонин А.М., Вакалова Л.Г., Виниченко А.А.</i>	143
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ АВТОМАТИЗИРОВАННЫХ ИНФОРМАЦИОННЫХ СИСТЕМ В УПРАВЛЕНИИ СФЕРОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА <i>Ткаченко П.Е., Воронкова А.А.</i> <i>Научный руководитель: Зубарев Ю.А.</i>	147
ФОРМИРОВАНИЕ КОММУНИКАТИВНЫХ ДЕЙСТВИЙ УЧАЩИХСЯ СТАРШИХ КЛАССОВ НА УРОКЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В РАЗДЕЛЕ «БАСКЕТБОЛ» <i>Ткаченко П.Е., Воронкова А.А.</i> <i>Научный руководитель: Зубарев Ю.А.</i>	153
СЕКЦИЯ 4. МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ	
ПРИМЕНЕНИЕ РАЗЛИЧНЫХ ТЕХНИК МАССАЖА В СПОРТИВНОЙ ПРАКТИКЕ <i>Боженова Н.А., Найман А.</i>	159
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РАЗЛИЧНЫХ ТЕХНИК ВОСТОЧНОЙ МЕДИЦИНЫ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ СПОРТИВНОЙ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ <i>Боженова Н.А., Тимашова А., Тишкова М.</i>	163
ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ С ИЗБЫТОЧНОЙ МАССОЙ ТЕЛА <i>Бугаец Я.Е., Исаенко Т.А.</i>	167
ВЛИЯНИЕ ГИДРОРЕАБИЛИТАЦИИ НА ВИГАТЕЛЬНЫЕ СПОСОБНОСТИ ДЕТЕЙ 10-12 ЛЕТ С ДИАГНОЗОМ ДЕТСКИЙ ЦЕРЕБРАЛЬНЫЙ ПАРАЛИЧ <i>Буров А.В., Овчаров В.А., Мартынов А.А.</i>	171
ВЛИЯНИЕ ГИДРОРЕАБИЛИТАЦИИ НА ПОКАЗАТЕЛИ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ ДЕТЕЙ С ПРОЯВЛЕНИЕМ АУТИЗМА <i>Буров А.В., Овчаров В.А., Мартынов А.А.</i>	175
СКОРОСТНО-СИЛОВАЯ ПОДГОТОВКА КУРСАНТОВ ВУЗОВ РВСН НА ОСНОВЕ КРОССФИТ ТРЕНИРОВКИ <i>Винтовкин Н. В.</i>	179
МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ <i>Галяутдинов А.Ф., Тутаев Д.Ж., Хусанов Д.З.</i>	182
ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ АЛЛЕРГИИ У СПОРТСМЕНОВ: ПРИМЕНЕНИЕ И СВОЙСТВА НАТУРАЛЬНЫХ РАСТИТЕЛЬНЫХ ЭКСТРАКТОВ <i>Гришин В.В.</i>	185
ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ОРГАНИЗМА ЖЕНЩИН ПРИ ИЗБЫТОЧНОЙ МАССЕ ТЕЛА И ОЖИРЕНИИ I СТЕПЕНИ <i>Давыдов В.Ю., Мельнов С.Б., Луцкич И.В., Тарасевич Н.Р.</i>	190
СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ АНТРОПОМЕТРИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ СПОРТСМЕНОВ ИГРОВЫХ ВИДОВ СПОРТА <i>Зубарева Е.В., Адельшина Г.А., Ализар Т.А.</i>	194

ФИЗИЧЕСКАЯ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ МАЛЬЧИКОВ-ПОДРОСТКОВ 13-14 ЛЕТ В ШИРОКОМ ДИАПАЗОНЕ ДОСТУПНЫХ НАГРУЗОК <i>Криволапчук И.А., Сухецкий В.К., Чернова М.Б., Чичерин В.П.</i>	198
МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК ПРИ ЗАБОЛЕВАНИИ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 1 И 2 ТИПА <i>Нургалеев М.М.</i>	202
АНАЛИЗ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ И ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ РАЗЛИЧНЫХ ГРУПП ЗДОРОВЬЯ <i>Рябчук Ю.В., Мандриков В.Б., Горбанёва Е.П.</i>	206
ИЗМЕНЕНИЯ АМПЛИТУДНО-ВРЕМЕННЫХ ХАРАКТЕРИСТИК СИЛЫ ХВАТА КИБЕРСПОРТСМЕНОВ ВО ВРЕМЯ ИГРОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ <i>Сабиров Т.В., Зверев А.А.</i>	208
БИОХИМИЧЕСКИЙ СТАТУС СПОРТСМЕНОВ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ СПОРТА <i>Серединцева Н.В., Осипова Е.А.</i>	214
ПОВЫШЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА <i>Сидоров Е.С.</i> <i>Научный руководитель: Вишнякова О.Н.</i>	220
ВОССТАНОВЛЕНИЕ МЫШЦ ПОСЛЕ ТРЕНИРОВОК: ВАЖНОСТЬ И ЭФФЕКТИВНЫЕ СТРАТЕГИИ <i>Симонова С.В., Баширов Т.В., Муллаянов М.В.</i>	223
ВЛИЯНИЕ ГОРОДСКОГО АТМОСФЕРНОГО ВОЗДУХА НА ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ <i>Усманов Э.Г.</i>	226
МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ КАК НЕОТЪЕМЛЕМЫЙ КОМПОНЕНТ МЕДИЦИНСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА <i>Федосеева А.Р., Богомолова Е.А., Хамидуллина Р.Р.</i>	230
ЗНАЧЕНИЕ ЭХОКАРДИОГРАФИЧЕСКОЙ ОЦЕНКИ РЕМОДЕЛИРОВАНИЯ ЛЕВОГО ЖЕЛУДОЧКА У СПОРТСМЕНОВ В РАННЕЙ ДИАГНОСТИКЕ ПАТОЛОГИЧЕСКОЙ ГИПЕРТРОФИИ МИОКАРДА <i>Федотова И.В., Зубарева Е.В., Сажина Ю.А.</i>	233
ОЦЕНКА ПЕРЕНАПРЯЖЕНИЯ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ У СПОРТСМЕНОВ В ЕДИНОБОРСТВАХ (КАРАТЕ) <i>Шадрин Д.И., Лутков В.Ф., Хиро А.П.</i>	238
ЗДОРОВЬЕ СПОРТСМЕНА И ПОДДЕРЖАНИЕ ЕГО ОПТИМАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ НА ПРОТЯЖЕНИИ СПОРТИВНОЙ КАРЬЕРЫ <i>Шадрин Д.И., Смирнов Г.И., Боберская А.С.</i>	241
МЕТОДИКА ОТБОРА СПОРТСМЕНОВ ДЛЯ ТРИАТЛОНА НА ОСНОВЕ АНАЛИЗА ПОКАЗАТЕЛЕЙ ИХ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ <i>Юдина Н.М., Сазонова И.М.</i>	244
ОЦЕНКА КОМПОНЕНТНОГО СОСТАВА ТЕЛА ТЯЖЕЛОАТЛЕТОВ <i>Талыбова Р. Р.</i>	251