

ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИНФОРМАЦИОННАЯ ПОЛИТИКА В СФЕРЕ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

А.М. Шмат, XI «А» класс

Научный руководитель – Т.Н. Савило, учитель истории и обществоведения
Государственное учреждение образования «Средняя школа №8 г. Пинска»

Пропаганда здорового образа жизни является одним из стратегических направлений государственной политики. Здоровый образ жизни можно рассматривать как индивидуальную систему поведения человека в окружающей среде, способствующую физическому, психическому и социальному благополучию. Важный метод укрепления здоровья населения – это обучение граждан здоровому образу жизни, пропаганда и информирование их о той важной роли, которую каждый человек играет в сохранении собственного здоровья и благополучия общества [4]. Проблема укрепления и сохранения здоровья, привлечение к систематическим занятиям физической культурой современного поколения детей и подростков – залог сохранения нации. Только совместными усилиями государственных институтов, работников образования, здравоохранения и семей она может быть успешно решена.

Актуальность данной темы обусловлена тем, что здоровье населения нашей страны, особенно молодого поколения, имеет тенденцию к ухудшению, поэтому поиск эффективных методов его улучшения является насущной общественной и государственной проблемой. И сегодня учеными и специалистами ставится вопрос о необходимости развития информационной политики, формирующей здоровый образ жизни людей в социальной и природной среде.

Новизна исследования заключается в том, что, собрав и проанализировав информацию о состоянии информационной политики в сфере здорового образа жизни, полагаем возможным акцентировать внимание общественности на практическую реализацию данного вопроса.

Целью работы является выявление состояния информационного поля, содействующего пропаганде здорового образа жизни.

Для достижения поставленной цели были определены следующие задачи исследования:

раскрыть механизм формирования правовой основы информационной политики в сфере здорового образа жизни в СССР и Республике Беларусь;

установить особенности информационной политики по формированию здорового образа жизни в советское время 70-80 гг. XX века и в Республике Беларусь в настоящее время;

проанализировать реализацию информационной политики по формированию здорового образа жизни на уровне города;

разработать навигатор и комплекс воспитательных мероприятий по формированию здорового образа жизни для учащихся.

Объектом исследования является формирование здорового образа жизни.

Предметом исследования – информационная политика в сфере здорового образа жизни в городе Пинск.

Здоровье молодого поколения сегодня напрямую связано не только с состоянием общественно-го здравоохранения, но и с самим образом жизни людей. В связи с этим определены основные задачи и цели государства: многоуровневый подход к организации профилактических мероприятий, изменение образа жизни, разработка и реализация образовательных программ, направленных на сохранение и укрепление здоровья подростков и молодежи, формирование у каждого из них активной мотивации к укреплению собственного здоровья и здоровья окружающих [2].

Проведённый анализ аспекта нормативно-правового регулирования информационной политики в сфере здорового образа жизни показал, что и в СССР и в Республике Беларусь на должном уровне уделялось внимание этой проблеме. Советские и белорусские высшие государственные органы власти на законодательном уровне регулировали вопросы, связанные со здоровьем населения, прежде всего уделяя внимание физкультурно-оздоровительному аспекту и создавая условия для его реализации.

Пропаганда физического воспитания в СССР занимала отдельное место в государственной политике [1]. Основные культурные, социальные, экономические и политические задачи СССР решались при помощи пропаганды и развития здорового образа жизни и спорта. В советском государстве при помощи целого ряда законопроектов и создания множества ответственных органов здоровый образ жизни стал настоящим культом.

Здоровье людей, развитие физической культуры и спорта провозглашено в Беларуси приоритетным направлением социальной политики [3]. В соответствии с Государственной программой «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» предпринят ряд мер по популяризации здорового образа жизни: обеспечивается развитие спортивной материально-технической базы, совершенствование нормативно-правовой базы, принятие комплекса программ и рекомендаций в сфере здорового образа жизни. Однако решающим фактором в процессе формирования установки на ведение здорового образа жизни, по нашему мнению, выступает личная мотивация индивида.

Проведённый анализ реализации информационной политики в сфере здорового образа жизни в советское время, в Беларуси и городе Пинске, даёт возможность сделать вывод о наличии широкого комплекса мер в осуществлении данного направления и отметить как положительные стороны, так и недостатки в реализации этой политики [5].

В процессе реализации целей и задач настоящего исследования возникла идея о формировании социального проекта «Здоровым быть здорово», ориентированного на посильное оказание помощи в пропаганде здорового образа жизни среди учащихся школ города. В соответствии с задуманным был проведён конкурс плакатов на тему здорового образа жизни среди учащихся 5-6-ых классов, конкурс презентаций «Эликсир здоровья» среди 7-8-ых классов, фотокросс «Утро хорошего дня», силами учащихся педагогического класса были проведены внеклассные мероприятия для учащихся младших классов, а также был разработан навигатор и комплекс наиболее эффективных воспитательных мероприятий. В рамках осуществления проекта на заседании Городского Детского Парламента города Пинска был поднят вопрос о проведении силами учащихся школ города акций по пропаганде здорового образа жизни. Таким образом, существенно были расширены масштабы деятельности, перейдя от теоретических изысканий в области информационной политики в сфере здорового образа жизни к наработке практических мер по ее реализации.

Изучив источники по исследуемой тематической области, а также осуществив анализ содержания деятельности основных средств массовой информации, организаций и учреждений города

Пинска, авторы настоящего исследования пришли к выводу о сохраняющейся высокой значимости информационного обеспечения в популяризации здорового образа жизни среди широких слоев населения страны.

Авторы исследования придерживаются точки зрения, что создание информационно-пропагандистской системы будет способствовать повышению уровня знаний всех категорий населения о негативном влиянии факторов риска на здоровье. Следует подчеркнуть, что от степени заинтересованности людей в собственном здоровье напрямую зависит успех данного направления в работе по формированию здорового образа жизни.

Формирование здорового образа жизни, всестороннее оздоровление нации должно стать общенациональной идеей, объединяющей все слои общества для решения задачи преодоления демографического кризиса в стране и развития сильного государства.

Список использованных источников

1. Основные направления развития охраны здоровья населения и перестройки здравоохранения СССР в двенадцатой пятилетке и на период до 2000 года [Электронный ресурс]: постановление Центрального Комитета КПСС и Совета Министров СССР от 19 ноября 1987 года N 1318. – Режим доступа: <https://docs.cntd.ru/document/901753587> – Дата доступа 13.08.2022

2. Об утверждении Концепции национальной безопасности Республики Беларусь [Электронный ресурс]: указ Президента Республики Беларусь № 575 от 09.11.2010. – Режим доступа: https://belzakon.net/Законодательство/Указ_Президента_РБ/2010/3062 – Дата доступа 15.08.2022

3. Об утверждении Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2021 – 2025 годы [Электронный ресурс]: постановление Совета Министров Респ. Беларусь, 19 января 2021 г. № 28// Национальный правовой Интернет-портал Республики Беларусь. – Режим доступа: <https://pravo.by/document/?guid=3871&p0=C22100028> – Дата доступа 15.08.2022

4. Информационная стратегия по продвижению здорового образа жизни в Республике Беларусь [Электронный ресурс]. Режим доступа: https://www.unicef.by/uploads/tenders/Tender%20NCDs/INFORMACIONNAYa-STRATEGIYa-_final.pdf – Дата доступа 20.08.2022

5. Касимов Р.А. Средства массовой информации в формировании здорового образа жизни школьников [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/sredstva-massovoy-informatsii-v-formirovanii-zdorovogo-obraza-zhizni-shkolnikov> – Дата доступа 25.08.2022