МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

КАФЕДРА ФИЗИОЛОГИИ

ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА И ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ

Материалы Международной научно-практической (on-line) конференции молодых ученых

15 декабря 2022 года

Челябинск 2022

УДК 796:612
ББК 75.07
П 78

Физиологическое сопровождение тренировочного процесса и занятий физической культурой : материалы международной научно-практической конференции молодых ученых (15 декабря 2022 г.) / Отв. ред. Н.П. Петрушкина – Челябинск : УралГУФК, 2022. – 164 с.

Редакционая коллегия:
д.м.н., профессор, заведующая кафедрой физиологии Н.П. Петрушкина
к.п.н., доцент Е.В. Звягина
д.п.н., профессор Е.П.Врублевский
к.п.н., доцент, С.В.Севдалев

В сборнике представлены материалы международной научно-практической (on-line) конференции молодых ученых, отражающие результаты научно-исследовательской работы по направлениям: современные подходы к изучению состояний, возникающих при занятиях физкультурно-оздоровительной, спортивной и рекреационной деятельности, инновационные критерии оценки адаптации к спортивной и физкультурно-оздоровительной деятельности, проблемы оценки функционального состояния спортсменов на различных этапах тренировочного или физкультурно-оздоровительного процесса, эффективность планирования и реализации программ восстановления и сохранения здоровья спортсменов. Материалы будут полезны для студентов, магистрантов, аспирантов и профессорско-преподавательского состава педагогических вузов и вузов физической культуры.

ISBN 978-5-93216-609-3

© УралГУФК, 2022
© Коллектив авторов, 2022

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ КОМПЛЕКСА СРЕДСТВ ДЫХАТЕЛЬНОЙ ГИМНАСТИКИ КАК ЗДОРОВЬЕ-СБЕРЕГАЮЩЕЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ТЕХНОЛОГИИ ДОШКОЛЬНИКОВ

Остапович Т. Р.
УО "Полесский государственный университет" г. Пинск, Беларусь.
научный руководитель — доктор медицинский наук, профессор Н. Г. Кручинский

Актуальность. Приоритетной задачей общества и государства является сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения. Здоровье детей и подростков в любом обществе и при любых социально-экономических и политических ситуациях остается актуальной проблемой и предметом первоочередной важности, так как оно определяет будущее страны, генофонд нации, научный и экономический потенциал общества и наряду с другими демографическими показателями является чутким барометром социально-экономического развития.

Цель работы: рассмотреть эффективность применения комплекса средств дыхательной гимнастики как здоровье-сберегающей образовательной технологии дошкольников.

Материалы и методы исследования. Анализ научно-методичкой литературы.

Результаты исследования и обсуждение. В структуре первичной заболеваемости в 2016 г. первое ранговое место занимают болезни органов дыхания. На их долю приходится 75,9 % всех болезней. Известно, что дети, в отличие от взрослых, более подвержены заболеваниям бронхов и легких. Причинами этого являются строение дыхательной системы ребенка, в связи с чем уменьшается способность организма детей сопротивляться инфекциям. Дыхание является единственной висцеральной системой, подверженной произвольному управлению, на чем основано действие дыхательной гимнастики.

Ежедневное выполнение упражнений благотворно сказываются на сопротивляемости организма различным заболеваниям, так как в результате активных действий ребенка его надпочечники более интенсивно выделяют противовоспалительные гормоны. Именно поэтому считается, что физические упражнения и дыхательные упражнения способствуют выздоровлению ребенка, а также укрепляют его организм.

Выводы: Таким образом, в результате предлагаемых специальных тренировок дыхательной мускулатуры у исследуемых значительно возрастают, прежде всего, показатели силы и выносливости инспираторных и экспираторных мышц. Показано, что в результате применения дыхательных упражнений увеличиваются резервный объем вдоха и резервный объем выдоха, общая емкость легких, сила и мощность вдоха и выдоха, максимальная вентиляция легких, коэффициент использования кислорода. Весьма положительная реакция сердечно-сосудистой системы на систематическое использование дыхательных упражнений, что приводит к укрепление дыхательной системы и увеличению сопротивляемости детского организма к инфекционным заболеваниям, что в свою очередь, снижает вероятность появления серьезных заболеваний дыхательной системы.

Список использованных источников

1. Левчик, Е. В. Оценка здоровья детского населения Республики Беларусь / Е. В. Левчик, В. В. Подолякина, Е. П. Живицкая // Сахаровские чтения 2019 года: экологические проблемы XXI века : материалы 19-й международной научной конференции, 23–24 мая 2019 г. г. Минск, Республика Беларусь : в 3 ч. / МГЭИ им. А. Д. Сахарова БГУ; - Минск : ИВЦ Минфина, 2019. – Ч. 1. – С. 243-246.

2. Национальная программа демографической безопасности Республики Беларусь на 2011–2015 годы / Указ Президента Республики Беларусь от 11 августа 2011 г. № 357.

3. Осипенко Е. В. Совершенствование функции внешнего дыхании у младших школьников / Е. В. Осипенко, С. В. Севдалев. – Гомель : ГГУ им. Ф. Скорины, 2013. – 216 с.

4. Пантелеева Е. В. Дыхательная гимнастика для детей / Е. В. Пантелеева. – М. : Спорт-Человек, 2012. – 160 с.

5. Преображенский Д. Дыхание по Стрельниковой, Бутейко и Фролову / Д. Преображенский. – СПб. : Питер, 2006. – С. 19-82.

6. Солопов И. Н. Физиологические эффекты методов направленного воздействия на дыхательную функцию человека / И. Н. Солопов. – Волгоград : ВГАФК, 2004. - 220 с.11. Характеристика детского травматизма в Архангельской области / А. М. Вязьмин [и др.] // Медицинская экология. Экология человека. – 2009. – № 5. – С. 31–34.

7. Шабунова, А. А. Здоровье населения в России: состояние и динамика: монография / А. А. Шабунова. – Вологда : ИСЭРТ РАН, 2010. – С. 408

8. Эффективность использования жизненной емкости легких у пловцов различной специализации / А. Г Нарскин, С. В. Мельников, Е. П. Врублевский, В. Ф. Костюченко, Е. Ф. Орехов // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. - 2016. - № 2 (132). - С. 135-139.

9. 15. Youth physical education and sports: visions of future, problems and prospects. Yakovlev A.N., Vrublevsky E.P., Stadnik V.I., Kravchenin A.A., Yakovleva M.A., Glushenko N.A. Theory and Practice of Physical Culture. 2020. № 5. С. 57-59.

Актуальность.

Приоритетной задачей общества и государства является сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения.

Здоровье детей и подростков в любом обществе и при любых социально-экономических и политических ситуациях остается актуальной проблемой и предметом первоочередной важности, так как оно определяет будущее страны, генофонд нации, научный и экономический потенциал общества и наряду с другими демографическими показателями является чутким барометром социально-экономического развития

Цель работы:

рассмотреть эффективность применения комплекса средств дыхательной гимнастики как здоровье-сберегающей образовательной технологии дошкольников.

Материалы и методы исследования.

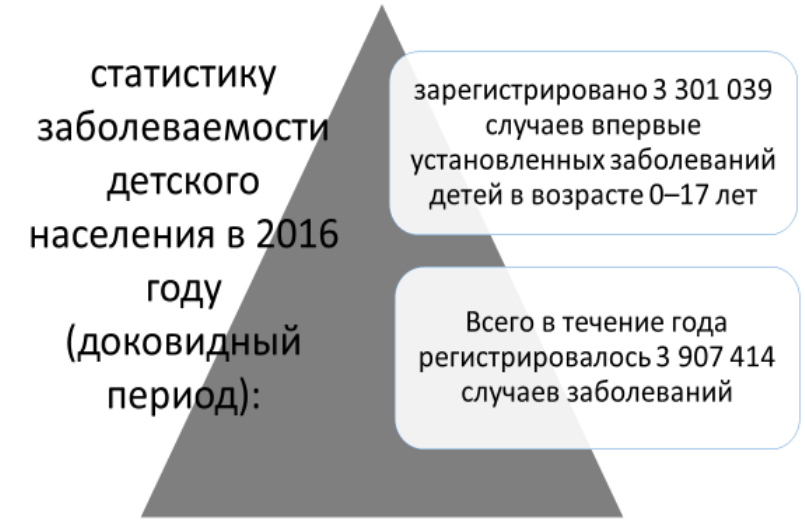
Анализ научно-методичкой литературы.

Результаты исследования и обсуждение.

Дети – наиболее уязвимая группа населения. Показатели детской заболеваемости всегда были выше, чем у взрослого населения

первичные заболеваемости в 2016 г.

болезни органов дыхания	детский травматизм и отравления	инфекционные и паразитарные инфекции
• 75,9 %	• 4,6 %	• 3,5 %



Особенности органов дыхания детей, отличающих их от взрослых, являются решающими при возникновении заболеваний бронхолёгочной системы под влиянием неблагоприятных факторов внешней среды, что лежит в основе высокого процента заболеваний верхних дыхательных путей, бронхов, легких детей и приводит к снижению резервных возможностей дыхания.

Именно из-за этой группы заболеваний у детей насчитывается максимальное количество пропусков занятий

Верхние дыхательные пути у детей значительно уже, чем у взрослых.

Ткани органов дыхания нежны, слизистые оболочки, выстилающие дыхательные пути, обильно снабжены кровеносными и лимфатическими сосудами, легко ранимы.

Этим объясняется относительно свободное проникновение в дыхательные пути пыли и патогенных микроорганизмов, значительное затруднение дыхания при воспалительных процессах в носу, с возникновением которых дети начинают дышать через рот, чем создаются еще более благоприятные условия для занесения инфекций, попадания пылевых частиц, токсических веществ, заболеваний бронхитом и воспалением легких

Дыхание является единственной висцеральной системой, подверженной произвольному управлению, на чем и основано действие дыхательной гимнастики

Ежедневное выполнение упражнений благотворно сказываются на сопротивляемости организма различным заболеваниям, так как в результате активных действий ребенка его надпочечники более интенсивно выделяют противовоспалительные гормоны.

Именно поэтому считается, что физические упражнения и дыхательные упражнения способствуют выздоровлению ребенка, а также укрепляют его организм

Выводы:

Таким образом, в результате предлагаемых специальных тренировок дыхательной мускулатуры у исследуемых значительно возрастают, прежде всего, показатели силы и выносливости инспираторных и экспираторных мышц.

Показано, что в результате применения дыхательных упражнений увеличиваются резервный объем вдоха и резервный объем выдоха, общая емкость легких, сила и мощность вдоха и выдоха, максимальная вентиляция легких, коэффициент использования кислорода. Весьма положительная реакция сердечно-сосудистой системы на систематическое использование дыхательных упражнений, что приводит к укрепление дыхательной системы и увеличению сопротивляемости детского организма к инфекционным заболеваниям, что в свою очередь, снижает вероятность появления серьезных заболеваний дыхательной системы.

СОДЕРЖАНИЕ

Антонова А.С.
ВЛИЯНИЕ СПОРТА НА САМООЦЕНКУ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СТУДЕНТОВ 1 КУРСА ФАКУЛЬТЕТА ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ УРАЛГУФК 10
Бабурчик А.С.
ОБОСНОВАНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОФИЛАКТИКИ ПЕРЕУТОМЛЕНИЯ У СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА ВО ВРЕМЯ УЧЁБЫ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ КОМПЛЕКСА ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ МЕТОДОМ ОЦЕНКИ СИТУАТИВНОЙ ТРЕВОЖНОСТИ 11
Блашкова А.Н., Хряпин Я.Ю., Климанова Т.Г.
ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ К СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ЦИКЛИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ НА ВЫНОСЛИВОСТЬ 13
Богонец К.С.
ИЗУЧЕНИЕ ВОЗМОЖНЫХ ПОБОЧНЫХ ЭФФЕКТОВ ПРИ ПРИМЕНЕНИИ СПОРТИВНОГО ПИТАНИЯ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖЬЮ ИЗ НЕСПОРТИВНЫХ ВУЗОВ 15
Борисова С.Д.
ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ЗНАЧИМОСТИ ЭМОЦИЙ У СПОРТИВНЫХ И НЕ ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТОМ СТУДЕНТОВ 17
Борисова Т.В., Гертнер С.В., Латюшин Я.В.
ОЦЕНКА ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ КАРДИОРЕСПИРАТОРНОЙ СИСТЕМЫ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ В УСЛОВИЯХ СЕВЕРА 21
Бушуева М.Е.
ОЦЕНКА ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ 3 КУРСА ФАКУЛЬТЕТА ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ УРАЛГУФК ПО МЕТОДИКЕ А. УЭССМАНА И Д. РИКСОМА САМООЦЕНКА ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ СОСТОЯНИЙ 22
Гиниятуллина В.В
УРОВЕНЬ ТЕКУЩЕГО ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 24
Глытова Т.М.
ТЕЛЕСНО-ОРИЕНТИРОВАННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В СИСТЕМЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОК 26
Гнездилова А.А.
ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ МЕХАНИЗМ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ КОРРЕКЦИОННОГО ПОТЕНЦИАЛА ФИЗКУЛЬТМИНУТКИ НА ЗАНЯТИЯХ ДЕФЕКТОЛОГА С ДЕТЬМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ 28
Даниленко Т.А.
ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА ДЛЯ ВЕТЕРАНОВ СПОРТА ЖЕНЩИН ЗРЕЛОГО ВОЗРАСТА 30

Дронова В.М. Руденко Н.В.
ОБЩИЕ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАКОНОМЕРНОСТИ ПОСТРОЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА 31
Захарченко Д.Д.
СКОРОСТНО-СИЛОВАЯ ПОДГОТОВКА БОРЦОВ ВОЛЬНОГО СТИЛЯ 35
Захарченко О.А.
ВЛИЯНИЕ СРЕДСТВ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ АЭРОБИКИ НА ИЗМЕНЕНИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ОРГАНИЗМА СТУДЕНТОК 40
Иванов П.Ю., Сабирьянова Е.С
ОЦЕНКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ СТАТОКИНЕТИЧЕСКОЙ УСТОЙЧИВОСТИ ДЕТЕЙ С АУТИЗМОМ 42
Игнатушкин Р.Г.
ОЦЕНКА РАЗВИТИЯ ОСНОВНЫХ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ 45
Ишмухаметова Ж.И.
ОЦЕНКА НАСТРОЕНИЯ СТУДЕНТОВ 3 КУРСА ФАКУЛЬТЕТА ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ УРАЛГУФК ПО МЕТОДИКЕ В.А. ДОСКИНА 50
Кавардина Л. В.
СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ВЛИЯНИЯ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ У ЛИЦ ЮНОШЕСКОГО ВОЗРАСТА ПО ШКАЛЕ ОЦЕНКИ ЗНАЧИМОСТИ ЭМОЦИЙ 52
Казарина С.А., Бурмистров А.С., Швец Г.В.
КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ ПО УЛУЧШЕНИЮ ЗРЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ-ТХЭКВОНДИСТОВ 55
Калих И.С.
ПОКАЗАТЕЛИ ЛИЧНОСТНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ («ОПРЕДЕЛЕНИЕ НАПРАВЛЕННОСТИ ЛИЧНОСТИ» Б. БАССА) 56
Карасев Е.А., Копытко А.В.
РОЛЬ ОЛИМПИЙСКОГО ДВИЖЕНИЯ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ 59
Копытко А.В., Карасев Е.А.
ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ СИСТЕМ ОРГАНИЗМА В УСЛОВИЯХ ЗАНЯТИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ 61
Коршук М.М.
ДИНАМИКА ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ РОЗЫГРЫШЕЙ В БАДМИНТОНЕ 63
Лашкевич С.В., Амельченко А.Д.
ДВИГАТЕЛЬНАЯ НАГРУЗКА ФУТБОЛИСТОВ РАЗЛИЧНОГО ИГРОВОГО АМПЛУА 67

Макаров И.В.
РАЗВИТИЕ МЫШЕЧНЫХ УСИЛИЙ ДЗЮДОИСТОВ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ОСНОВНЫХ ДВИГАТЕЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЙ 70
Матвеюк А.С., Теляк К.С.
ВЛИЯНИЕ СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБЫ НА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТУЮ СИСТЕМУ 73
Мельников М.А.
ОЦЕНКА ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ СТУДЕНТОВ УРАЛГУФК ПО ТЕСТУ ЛЕОНАГРАДА-ШМИШЕКА - ХАРАКТИРИОЛОГИЧЕСКАЯ АКЦЕНТУАЦИЯ ПСИХИЧЕСКОЙ НЕУСТОЙЧИВОСТИ 76
Молчанова П.В.
ОПРЕДЕЛЕНИЕ ИЗМЕНЕНИЙ В СКЕЛЕТНЫХ МЫШЦАХ СПОРТСМЕНОВ КОПЬЕМЕТАТЕЛЕЙ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ СПЕЦИАЛЬНЫХ КОМПЛЕКСОВ УПРАЖНЕНИЙ 79
Молчанова П.В., Зубрицкая И.В.
ДИНАМИКА СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ЮНЫХ МЕТАТЕЛЕЙ КОПЬЯ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ 81
Назаренко И.А.
БИОМЕХАНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ НАЧАЛЬНЫХ ПАРАМЕТРОВ ДВИЖЕНИЯ ЛЕГКОАТЛЕТА 85
Назаренко Р.О.
ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПАРАМЕТРОВ КИНЕТИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИИ ФАЗЫ РАЗБЕГА НА СПРИНТЕРСКОЙ ДИСТАНЦИИ ... 89
Остапович Т.Р.
ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ КОМПЛЕКСА СРЕДСТВ ДЫХАТЕЛЬНОЙ ГИМНАСТИКИ КАК ЗДОРОВЬЕ-СБЕРЕГАЮЩЕЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ТЕХНОЛОГИИ ДОШКОЛЬНИКОВ 93
Пасько В.В.
ИЗМЕНЕНИЕ ПАРАМЕТРОВ ГРЕБКА В ГРЕБЛЕ НА БАЙДАРКЕ В ЗАВИМОСТИ ОТ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СКЕЛЕТНЫХ МЫШЦ 97
Пермякова Н.Р.
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНОЙ МИНУТКИ КАК СРЕДСТВА КОРРЕКЦИИ ПРОЯВЛЕНИЯ ГИПЕРАКТИВНОСТИ У ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО 102
Пещеров В.А.
ОЦЕНКА ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ СТУДЕНТОВ ПО МЕТОДИКЕ ГАНСА И СИБИЛЛЫ АЙЗЕНК 104
Пивень Е.С.
ИННОВАЦИОННЫЕ КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ АДАПТАЦИИ К СПОРТИВНОЙ И ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С ВЗАИМОДЕЙСТВИЕМ ВИБРОПЛАТФОРМЫ «ГАЛИЛЕО» У ЛИЦ С ДЕТСКИМ ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧОМ 105

Сакута А.С., Пац Н.В.
ДИНАМИКА КОРКОВЫХ ПРОЦЕССОВ У ДОШКОЛЬНИКОВ В ПОСТКОВИДНЫЙ ПЕРИОД 107
Сахаров М.Е.
ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОДВИЖНОСТИ КОЛЕННОГО СУСТАВА У СПОРТСМЕНОВ
ПОСЛЕ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ С ПОМОЩЬЮ ПРОПРИОЦЕПТИВНОЙ НЕЙРОМЫШЕЧНОЙ ФАСИЛИТАЦИИ 108
Севрюгина Э.Н.
ОЦЕНКА УРОВНЯ ТРЕВОЖНОСТИ СТУДЕНТОВ (ЛИЧНОСТНАЯ ШКАЛА ПРОЯВЛЕНИЯ ТРЕВОГИ) 111
Седов М.Е.
АДАПТАЦИЯ К СПОРТИВНОЙ И ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПОСРЕДСТВОМ
МЕХАНОТЕРАПИИ У ДЕТЕЙ С ДЕТСКИМ ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧОМ 113
Симонович А.С., Мышковец В.А., Пасовец А.Д.
ФИЗИЧЕСКАЯ РЕКРЕАЦИЯ В БЕЛАРУСИ 116
Слизевич Ю.О.
ОРГАНИЗАЦИЯ САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ СТУДЕНТОВ ГРОДНЕНСКОЙ ОБЛАСТИ 118
Снежко Е.И.; Елькина Я.В.; Полозова В.В.
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ СТАТУС СТУДЕНТОВ 3 КУРСА ФАКУЛЬТЕТА ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ
УРАЛГУФК ПО ИССЛЕДОВАНИЯМ МНОГОФАКТОРНОГО ЛИЧНОСТНОГО ТЕСТА ММРІ 119
Степанькова А.А.
ИЗМЕНЕНИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СКЕЛЕТНЫХ МЫШЦ
ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ПРЫЖКА С ШЕСТОМ 122
Туманова А.С.
ДИАГНОСТИКА ПСИХИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ И СВОЙСТВ ЛИЧНОСТИ ПО ШКАЛЕ ДЕПРЕССИИ
Т.И. БАЛАШОВОЙ СТУДЕНТОВ 3 КУРСА УРАЛГУФК 126
Тышковец Д.А.
РОЛЬ И ЗНАЧЕНИЕ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 127
Филипский А.Ю.
ДИФФЕРЕНЦИРОВАННАЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В ФУТЗАЛЕ 129
Фролова В.О.
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ СТАТУС СТУДЕНТОВ 3 КУРСА ФАКУЛЬТЕТА ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ
ТЕХНОЛОГИЙ УРАЛГУФК ПО ИССЛЕДОВАНИЯМ МЕТОДИКИ «ЦЕННОСТНЫЕ ОРИЕНТАЦИИ» М. РОКИЧ 132
Халилова Л.А.
ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК НА НАСТРОЕНИЕ, АСТЕНИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ
И СОСТОЯНИЕ ЭЙФОРИИ СТУДЕНТА 134

Хорошко С.А., Азимок О.П., Минковская З.Г.
ДИНАМИКА ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ СТУДЕНТОК СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ 138
Хорошко С.А
ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ 1-4 КУРСОВ УО «ГОМГМУ» 142
Черненко П.С.
ОСОБЕННОСТИ ОВЛАДЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНЫМИ НАВЫКАМИ ДЕТЬМИ 3-6 ЛЕТ 146
Юнь М.С.
ОЦЕНКА ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СТАТУСА СТУДЕНТОВ 3 КУРСА УРАЛГУФК ПО МЕТОДИКЕ ТРЕВОЖНОСТИ И ДЕПРЕССИИ 148
Яппарова Д.О.
ОЦЕНКА ИЗМЕНЕНИЙ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СКЕЛЕТНЫХ МЫШЦ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ДЕЙСТВИЙ В КАРАТЭ 149
Kozyreva Yu.V.Komleva E. V.
PHYSIOLOGICAL MECHANISMS OF THE ORIENTAL TECHNOLOGIES EFFECTIVENESS IN THE HEALTH PRESERVATION SYSTEM (literature review) 153
Pavel Fishbein; Shayke Hocler; Ayelet Dunsky, D'yakova Inna
THE REHABILITATION PROGRAM ADAPTIVE CLIMBING INCLUSION FOR CHILDREN WITH AUTISM SPECTRUM DISORDERS 157
Simonova N.A., Rucska A.
GENDER ANALYSIS OF ADOLESCENTS' ENGAGED IN MASCULINE SPORTS (ICE HOCKEY) AGGRESSION LEVEL 160