

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

КАФЕДРА ФИЗИОЛОГИИ

**ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА
И ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ**

Материалы Международной научно-практической (on-line) конференции молодых ученых

15 декабря 2022 года

Челябинск 2022

УДК 796:612
ББК 75.07
П 78

Физиологическое сопровождение тренировочного процесса и занятий физической культурой : материалы международной научно-практической конференции молодых ученых (15 декабря 2022 г.) / Отв. ред. Н.П. Петрушкина – Челябинск : УралГУФК, 2022. – 164 с.

Редакционная коллегия:

д.м.н., профессор, заведующая кафедрой физиологии Н.П. Петрушкина

к.п.н., доцент Е.В. Звягина

д.п.н., профессор Е.П. Врублевский

к.п.н., доцент, С.В. Севдалев

В сборнике представлены материалы международной научно-практической (on-line) конференции молодых ученых, отражающие результаты научно-исследовательской работы по направлениям: современные подходы к изучению состояний, возникающих при занятиях физкультурно-оздоровительной, спортивной и рекреационной деятельности, инновационные критерии оценки адаптации к спортивной и физкультурно-оздоровительной деятельности, проблемы оценки функционального состояния спортсменов на различных этапах тренировочного или физкультурно-оздоровительного процесса, эффективность планирования и реализации программ восстановления и сохранения здоровья спортсменов. Материалы будут полезны для студентов, магистрантов, аспирантов и профессорско-преподавательского состава педагогических вузов и вузов физической культуры.

ISBN 978-5-93216-609-3

© УралГУФК, 2022

© Коллектив авторов, 2022

ТЕЛЕСНО-ОРИЕНТИРОВАННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В СИСТЕМЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОК

Глытова Т.М.

УО «Полесский государственный университет», Беларусь, Пинск

Актуальность. Вопросы, связанные с проблемой здоровья, возникающие в процессе учебной деятельности студенток, требуют решения, где функции: репродуктивные, гражданские, трудовые и др. находятся в прямой зависимости от условий функционирования образовательных учреждений. В этой связи административный ресурс общества регулирует эту деятельность нормативной базой в виде законодательных актов, которые нашли отражение в доктрине образования Беларуси [2, С.50-71]. Все виды физкультурно-спортивной деятельности реализуются в образовательном пространстве вуза через определенные формы занятий, которые влияют на уровень физической подготовленности студенток.

Цель исследования. Разработать дифференцированную методику развития физических качеств с приоритетным использованием рекреативно-оздоровительных технологий в условиях деятельности вуза.

Материал и методы исследования. Синергический анализ количественных характеристик, моделирования основных сторон подготовленности и программирования физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности; педагогический эксперимент; педагогическое наблюдение; контрольные педагогические испытания (тесты); методы математической статистики.

Результаты исследований. Уровень здоровья (по Г.А. Апанасенко) и анкетирование (оценка зависимости от вредных привычек, репродуктивного здоровья, адаптационного напряжения организма) создают возможности перейти к следующему алгоритму действий.

Необходимо замерить: 1. Массу тела (кг). 2. Рост (м). 3. Артериальное давление систолическое ("верхнее"). 4. ЖЕЛ - жизненную емкость легких (мл). 5. Силу (динамометрию) кисти (кг). 6. ЧСС - частоту сердечных сокращений (пульс). При оценке уровня знаний о здоровье необходимо было выяснить: «Что вкладывают студенты в понятие «здоровье?». Опрос показал: комплексный показатель здоровья (физическое, психическое и социальное) – 32,5%; низкий уровень заболеваний – 37,5%; устойчивый эмоциональный фон (настроение) – 10%; удовлетворенность бытовыми условиями – 20%.

Заключение. Дифференцированная методика, с преимущественным применением рекреативно-оздоровительных технологий в процессе физического воспитания студенток дает возможность избирательно оказывать влияние на педагогический процесс, организованный в условиях деятельности вуза, где традиционные формы оздоровительных технологий органически встроены в ценности точной концепции, для решения комплексных задач воспитания физической культуры личности, в том числе программы для студенток, имеющих отклонения в состоянии здоровья.

Занятия в годичном цикле с применением нагрузки средней интенсивности с музыкально-аэробным сопровождением занимают по временным параметрам в среднем 20-25 минут (ЧСС - 145-165 уд/мин.).

Определение успешности студентов в условиях занятий физкультурно-спортивной деятельностью зависит от современных подходов к физическому воспитанию в образовательных учреждениях Республики Беларусь и Российской Федерации. Потребностно-мотивационные особенности физкультурно-спортивной деятельности студенток различных вузов независимо от форм собственности сопряжены с целевыми установками личности и запросами общества [6, С. 501-508; 7, С. 45-55; 8, С. 243-245; 9, С. 287-290; 10, С. 130-132; 11, С. 280-284; 12, С. 224-228].

Список использованных источников

1. Виленский, М.Я. Физическая культура / М.Я. Виленский [и др.]. М. КноРус, 2012. 424с.
2. Краснов, Ю.Э. Национальная доктрина развития образования как системообразующий элемент стратегической безопасности страны в XXI веке // Управление качеством образования: теория и практика / под ред. А.И. Жука, Н.Н. Кошель. – Минск: Зорны верасень, 2008. С. 50—71.
3. Фурманов, А.Г. Оздоровительная физическая культура: учебн. для студентов вузов / А.Г. Фурманов, М.Б. Юспа. – Мн.: Тесей, 2007. 528 с.
4. Хорошева, Т.А. Здоровьесберегающая деятельность общеобразовательной школы и здоровье учащихся.- В сборнике: Материалы конференций Института физической культуры, спорта и туризма Петрозавод. гос. ун-т. Петрозаводск, 2015. С. 365-371.
5. Цветков, А.Н. Комплексная оценка физического здоровья студентов в зависимости от пола, смены места жительства и академической специальности // Современные проблемы науки и образования. 2022. №5. URL: <https://science-education.ru/ru/article/view?id=32020> (дата обращения: 05.10.2022).
6. Яковлев, А.Н. Формирования культуры здоровья и здорового образа жизни студенческой молодежи в Республике Беларусь (анализ опыта) / А. Н. Яковлев, Е. Т. Кузнецова // Науковий часопис НПУ імені М.П. Драгоманова. Серія 15: Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт) : збірник наукових праць / за ред. О. В. Тимошенка. - Київ : Вид-во НПУ імені М.П. Драгоманова, 2020. - Випуск 3К (123). С. 501-508.
7. Яковлев, А.Н. Физкультурно-спортивная деятельность школьников и студентов: проблемы и перспективы решения / А.Н. Яковлев [и др.] // Веснік Палескага дзяржаўнага ўніверсітэта. Серыя грамадскіх і гуманітарных навук : навучна-практычны журнал. 2022. № 1. С. 45-55.
8. Яковлев, А.Н. Исследование проблемы телесности в системе физкультурно-спортивной деятельности личности / А.Н. Яковлев // Известия Сочинского государственного университета : научный журнал. – 2014. – № 1 (29). – С. 243-245.
9. Яковлев, А.Н. Потребностно–мотивационные особенности физкультурно–спортивной деятельности студентов различных вузов / А. Н. Яковлев, Е. П. Врублевский, В. С. Севдалев // Физическая культура и спорт в современном мире: к 70–летию факультета физической культуры [Электронное научное издание] : сборник научных статей / Гомельский государственный университет имени Франциска Скорины; редкол. : Г. И. Нарский (гл. ред.) [и др.]. – Гомель : ГГУ им. Ф. Скорины, 2019. – С. 224–228.

СОДЕРЖАНИЕ

Антонова А.С. ВЛИЯНИЕ СПОРТА НА САМООЦЕНКУ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СТУДЕНТОВ 1 КУРСА ФАКУЛЬТЕТА ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ УРАЛГУФК.....	10
Бабурчик А.С. ОБОСНОВАНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОФИЛАКТИКИ ПЕРЕУТОМЛЕНИЯ У СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА ВО ВРЕМЯ УЧЁБЫ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ КОМПЛЕКСА ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ МЕТОДОМ ОЦЕНКИ СИТУАТИВНОЙ ТРЕВОЖНОСТИ	11
Блашкова А.Н., Хряпин Я.Ю., Климанова Т.Г. ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ К СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ЦИКЛИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ НА ВЫНОСЛИВОСТЬ.....	13
Богонец К.С. ИЗУЧЕНИЕ ВОЗМОЖНЫХ ПОБОЧНЫХ ЭФФЕКТОВ ПРИ ПРИМЕНЕНИИ СПОРТИВНОГО ПИТАНИЯ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖЬЮ ИЗ НЕСПОРТИВНЫХ ВУЗОВ	15
Борисова С.Д. ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ЗНАЧИМОСТИ ЭМОЦИЙ У СПОРТИВНЫХ И НЕ ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТОМ СТУДЕНТОВ.....	17
Борисова Т.В., Гертнер С.В., Латышин Я.В. ОЦЕНКА ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ КАРДИОРЕСПИРАТОРНОЙ СИСТЕМЫ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ В УСЛОВИЯХ СЕВЕРА.....	21
Бушуева М.Е. ОЦЕНКА ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ 3 КУРСА ФАКУЛЬТЕТА ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ УРАЛГУФК ПО МЕТОДИКЕ А. УЭССМАНА И Д. РИКСОМА САМООЦЕНКА ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ СОСТОЯНИЙ.....	22
Гиниятуллина В.В. УРОВЕНЬ ТЕКУЩЕГО ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ.....	24
Глытова Т.М. ТЕЛЕСНО-ОРИЕНТИРОВАННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В СИСТЕМЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОК	26
Гнездилова А.А. ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ МЕХАНИЗМ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ КОРРЕКЦИОННОГО ПОТЕНЦИАЛА ФИЗКУЛЬТМИНУТКИ НА ЗАНЯТИЯХ ДЕФЕКТОЛОГА С ДЕТЬМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ	28
Даниленко Т.А. ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА ДЛЯ ВЕТЕРАНОВ СПОРТА ЖЕНЩИН ЗРЕЛОГО ВОЗРАСТА	30

Дронова В.М. Руденко Н.В. ОБЩИЕ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАКОНОМЕРНОСТИ ПОСТРОЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	31
Захарченко Д.Д. СКОРОСТНО-СИЛОВАЯ ПОДГОТОВКА БОРЦОВ ВОЛЬНОГО СТИЛЯ	35
Захарченко О.А. ВЛИЯНИЕ СРЕДСТВ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ АЭРОБИКИ НА ИЗМЕНЕНИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ОРГАНИЗМА СТУДЕНТОК.....	40
Иванов П.Ю., Сабирьянова Е.С. ОЦЕНКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ СТАТОКИНЕТИЧЕСКОЙ УСТОЙЧИВОСТИ ДЕТЕЙ С АУТИЗМОМ	42
Игнатушкин Р.Г. ОЦЕНКА РАЗВИТИЯ ОСНОВНЫХ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ.....	45
Ишмухаметова Ж.И. ОЦЕНКА НАСТРОЕНИЯ СТУДЕНТОВ 3 КУРСА ФАКУЛЬТЕТА ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ УРАЛГУФК ПО МЕТОДИКЕ В.А. ДОСКИНА	50
Кавардина Л. В. СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ВЛИЯНИЯ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ У ЛИЦ ЮНОШЕСКОГО ВОЗРАСТА ПО ШКАЛЕ ОЦЕНКИ ЗНАЧИМОСТИ ЭМОЦИЙ	52
Казарина С.А., Бурмистров А.С., Швец Г.В. КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ ПО УЛУЧШЕНИЮ ЗРЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ-ТХЭКВОНДИСТОВ	55
Калих И.С. ПОКАЗАТЕЛИ ЛИЧНОСТНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ («ОПРЕДЕЛЕНИЕ НАПРАВЛЕННОСТИ ЛИЧНОСТИ» Б. БАССА)	56
Карасев Е.А., Копытко А.В. РОЛЬ ОЛИМПЕЙСКОГО ДВИЖЕНИЯ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ.....	59
Копытко А.В., Карасев Е.А. ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ СИСТЕМ ОРГАНИЗМА В УСЛОВИЯХ ЗАНЯТИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ.....	61
Коршук М.М. ДИНАМИКА ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ РОЗЫГРЫШЕЙ В БАДМИНТОНЕ	63
Лашкевич С.В., Амелеченко А.Д. ДВИГАТЕЛЬНАЯ НАГРУЗКА ФУТБОЛИСТОВ РАЗЛИЧНОГО ИГРОВОГО АМПЛУА.....	67

Макаров И.В. РАЗВИТИЕ МЫШЕЧНЫХ УСИЛИЙ ДЗЮДОИСТОВ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ОСНОВНЫХ ДВИГАТЕЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЙ.....	70
Матвейюк А.С., Теляк К.С. ВЛИЯНИЕ СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБЫ НА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТУЮ СИСТЕМУ	73
Мельников М.А. ОЦЕНКА ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ СТУДЕНТОВ УРАЛГУФК ПО ТЕСТУ ЛЕОНАГРАДА-ШМИШЕКА - ХАРАКТИРИОЛОГИЧЕСКАЯ АКЦЕНТУАЦИЯ ПСИХИЧЕСКОЙ НЕУСТОЙЧИВОСТИ	76
Молчанова П.В. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ИЗМЕНЕНИЙ В СКЕЛЕТНЫХ МЫШЦАХ СПОРТСМЕНОВ КОПЬЕМАТЕЛЕЙ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ СПЕЦИАЛЬНЫХ КОМПЛЕКСОВ УПРАЖНЕНИЙ.....	79
Молчанова П.В., Зубрицкая И.В. ДИНАМИКА СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ЮНЫХ МАТЕЛЕЙ КОПЬЯ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ	81
Назаренко И.А. БИОМЕХАНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ НАЧАЛЬНЫХ ПАРАМЕТРОВ ДВИЖЕНИЯ ЛЕГКОАТЛЕТА	85
Назаренко Р.О. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПАРАМЕТРОВ КИНЕТИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИИ ФАЗЫ РАЗБЕГА НА СПРИНТЕРСКОЙ ДИСТАНЦИИ... ..	89
Остапович Т.Р. ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ КОМПЛЕКСА СРЕДСТВ ДЫХАТЕЛЬНОЙ ГИМНАСТИКИ КАК ЗДОРОВЬЕ-СБЕРЕГАЮЩЕЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ТЕХНОЛОГИИ ДОШКОЛЬНИКОВ.....	93
Пасько В.В. ИЗМЕНЕНИЕ ПАРАМЕТРОВ ГРЕБКА В ГРЕБЛЕ НА БАЙДАРКЕ В ЗАВИМОСТИ ОТ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СКЕЛЕТНЫХ МЫШЦ	97
Пермякова Н.Р. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНОЙ МИНУТКИ КАК СРЕДСТВА КОРРЕКЦИИ ПРОЯВЛЕНИЯ ГИПЕРАКТИВНОСТИ У ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО	102
Пещеров В.А. ОЦЕНКА ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ СТУДЕНТОВ ПО МЕТОДИКЕ ГАНСА И СИБИЛЛЫ АЙЗЕНК	104
Пивень Е.С. ИННОВАЦИОННЫЕ КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ АДАПТАЦИИ К СПОРТИВНОЙ И ФИЗКУЛЬТУРНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С ВЗАИМОДЕЙСТВИЕМ ВИБРОПЛАТФОРМЫ «ГАЛИЛЕО» У ЛИЦ С ДЕТСКИМ ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧОМ.....	105

Сакута А.С., Пац Н.В. ДИНАМИКА КОРКОВЫХ ПРОЦЕССОВ У ДОШКОЛЬНИКОВ В ПОСТКОВИДНЫЙ ПЕРИОД	107
Сахаров М.Е. ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОДВИЖНОСТИ КОЛЕННОГО СУСТАВА У СПОРТСМЕНОВ ПОСЛЕ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ С ПОМОЩЬЮ ПРОПРИОЦЕПТИВНОЙ НЕЙРОМЫШЕЧНОЙ ФАСИЛИТАЦИИ.....	108
Севрюгина Э.Н. ОЦЕНКА УРОВНЯ ТРЕВОЖНОСТИ СТУДЕНТОВ (ЛИЧНОСТНАЯ ШКАЛА ПРОЯВЛЕНИЯ ТРЕВОГИ)	111
Седов М.Е. АДАПТАЦИЯ К СПОРТИВНОЙ И ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПОСРЕДСТВОМ МЕХАНОТЕРАПИИ У ДЕТЕЙ С ДЕТСКИМ ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧОМ	113
Симонович А.С., Мышковец В.А., Пасовец А.Д. ФИЗИЧЕСКАЯ РЕКРЕАЦИЯ В БЕЛАРУСИ	116
Слизевич Ю.О. ОРГАНИЗАЦИЯ САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ СТУДЕНТОВ ГРОДНЕНСКОЙ ОБЛАСТИ	118
Снежко Е.И.; Елькина Я.В.; Полозова В.В. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ СТАТУС СТУДЕНТОВ 3 КУРСА ФАКУЛЬТЕТА ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ УРАЛГУФК ПО ИССЛЕДОВАНИЯМ МНОГОФАКТОРНОГО ЛИЧНОСТНОГО ТЕСТА ММРІ	119
Степанькова А.А. ИЗМЕНЕНИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СКЕЛЕТНЫХ МЫШЦ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ПРЫЖКА С ШЕСТОМ.....	122
Туманова А.С. ДИАГНОСТИКА ПСИХИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ И СВОЙСТВ ЛИЧНОСТИ ПО ШКАЛЕ ДЕПРЕССИИ Т.И. БАЛАШОВОЙ СТУДЕНТОВ 3 КУРСА УРАЛГУФК.....	126
Тышковец Д.А. РОЛЬ И ЗНАЧЕНИЕ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ	127
Филиппский А.Ю. ДИФФЕРЕНЦИРОВАННАЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В ФУТЗАЛЕ	129
Фролова В.О. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ СТАТУС СТУДЕНТОВ 3 КУРСА ФАКУЛЬТЕТА ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ УРАЛГУФК ПО ИССЛЕДОВАНИЯМ МЕТОДИКИ «ЦЕННОСТНЫЕ ОРИЕНТАЦИИ» М. РОКИЧ	132
Халилова Л.А. ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК НА НАСТРОЕНИЕ, АСТЕНИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ И СОСТОЯНИЕ ЭЙФОРИИ СТУДЕНТА.....	134

Хорошко С.А., Азимок О.П., Минковская З.Г. ДИНАМИКА ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ СТУДЕНТОК СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ.....	138
Хорошко С.А. ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ 1-4 КУРСОВ УО «ГОМГМУ»	142
Черненко П.С. ОСОБЕННОСТИ ОВЛАДЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНЫМИ НАВЫКАМИ ДЕТЬМИ 3-6 ЛЕТ	146
Юнь М.С. ОЦЕНКА ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СТАТУСА СТУДЕНТОВ 3 КУРСА УРАЛГУФК ПО МЕТОДИКЕ ТРЕВОЖНОСТИ И ДЕПРЕССИИ	148
Яппарова Д.О. ОЦЕНКА ИЗМЕНЕНИЙ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СКЕЛЕТНЫХ МЫШЦ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ДЕЙСТВИЙ В КАРАТЭ	149
Kozyreva Yu.V.Komleva E. V. PHYSIOLOGICAL MECHANISMS OF THE ORIENTAL TECHNOLOGIES EFFECTIVENESS IN THE HEALTH PRESERVATION SYSTEM (literature review)	153
Pavel Fishbein; Shayke Hocler; Ayelet Dunskey, D'yakova Inna THE REHABILITATION PROGRAM ADAPTIVE CLIMBING INCLUSION FOR CHILDREN WITH AUTISM SPECTRUM DISORDERS	157
Simonova N.A., Rucska A. GENDER ANALYSIS OF ADOLESCENTS' ENGAGED IN MASCULINE SPORTS (ICE HOCKEY) AGGRESSION LEVEL...	160