

МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ И ДВИГАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО И МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА РАЗНЫХ КОНСТИТУЦИОННЫХ ТИПОВ

В.Давыдов, А.Шамардин, Н.Кроха

Волгоградская государственная академия физической культуры,

Волгоград, Россия

Исследования последних лет доказали необходимость научной разработки дифференцированного физического воспитания детей с учетом индивидуально-типологических особенностей (1,3). Комплексное изучение индивидуально-типологических особенностей во взаимосвязи с двигательными качествами в период пубертата нашло свое отражение в единичных работах (5-8).

С учетом вышеизложенного **целью исследования** стало изучение морфо-функциональных показателей и развитие двигательных качеств детей 5-10-летнего возраста с учетом индивидуально-типологических особенностей.

Методика. Обследовано 1143 ребенка (564 мальчика и 579 девочек) в возрасте 5-10 лет г.Волгограда. Комплексное обследование включало оценку типа конституции по методике (8), антропометрия (2), двигательные качества (4). Полученные результаты отработаны на персональном компьютере IBM PC AT 286/386.

Результаты исследования. Анализ тотальных размеров тела детей обоего пола 5-10 лет разных типов конституции показал, что по длине тела наибольшие показатели отмечены у мальчиков 5 лет мышечного типа, девочек дигестивного типа, 6-10 лет мальчиков и девочек дигестивного типа конституции. Половой диморфизм наиболее выражен у детей астеноидного и дигестивного типа конституции. Различия не достоверны у мальчиков 10 лет ($P > 0,05$).

По массе тела наибольшие показатели отмечаются у детей обоего пола дигестивного типа конституции. Наиболее отчетливо половой диморфизм выражен у детей астеноидного типа конституции. У девочек 6 лет различия достоверны между всеми типами конституции. Различия недостоверны ($P > 0,05$) у мальчиков 10 лет. Наибольший обхват грудной клетки отмечается у детей обоего пола дигестивного типа конституции. У мальчиков 6 лет различия достоверны между всеми типами конституции. Половой диморфизм наиболее выражен у детей астеноидного типа конституции. По абсолютной поверхности тела наибольшие показатели имеют дети обоего пола дигестивного типа конституции. Различия недостоверны у 10-летних детей. Половые различия наиболее выражены у детей астеноидного типа конституции.

Анализ двигательных показателей выявил следующее: в прыжке в длину с места наилучшие результаты имеют дети обоего пола 5 лет астеноидного типа конституции; 6,8,10 лет дети обоего пола мышечного типа; 7 лет - мальчики дигестивного и девочки мышечного; 9 лет мальчики астеноидного и девочки мышечного типа. Половой диморфизм наиболее выражен у детей астеноидного и торакального типа конституции. Различия недостоверны у мальчиков 7 лет.

Наилучшие показатели в виси на согнутых руках отмечены у детей обоего пола мышечного типа 5-6 лет и девочек этого типа всех возрастных групп; у мальчиков 7 лет астеноидного и 8-10 лет торакального типа конституции. Половые различия наиболее выражены у детей торакального и дигестивного типа конституции. У девочек 8 лет и мальчиков 9 лет обнаружена достоверность различий между всеми конституциональными типами. В подъеме туловища наилучшие показатели отмечены у детей обоего пола 5-10 лет мышечного типа конституции. Различия недостоверны у мальчиков 6 лет, девочек 9 лет ($P > 0,05$). Половой диморфизм наиболее выражен у детей 5-6 лет астеноидного, 7-10 лет - мышечного типа конституции.

Наибольшей гибкостью обладают дети обоего пола: мальчики 5 -8,10 лет, девочки всех возрастных групп мышечного, мальчики 9 лет дигестивного типа конституции. Половые различия выражены у детей мышечного типа конституции. В беге на 30 метров наилучшие результаты отмечены у мальчиков 5 лет и детей обоего пола 7-10 лет мышечного типа; детей обоего пола 6

лет торакального типа, девочек 5 лет астеноидного типа конституции. Половые различия наиболее выражены у детей 5-6 лет астеноидного и дигестивного, 7-10 лет мышечного типа конституции.

Наибольшие показатели кистевой динамометрии правой и левой руки отмечены у детей обоего пола всех возрастных групп мышечного типа конституции, за исключением девочек 5-6 лет дигестивного типа конституции.

Выводы.

1. Выявлены различия в морфофункциональных и двигательных показателях детей обоего пола 5-10 лет различных типов конституции.

2. Отмечается, что наибольшие показатели тотальных размеров тела, т.е. длины и массы тела, обхвата грудной клетки и абсолютной поверхности тела отмечены у детей обоего пола 5-10 лет дигестивного типа конституции, за исключением мальчиков 5 лет мышечного типа конституции.

3. Установлено, что лучшие показатели в двигательных тестах - подъеме туловища, гибкости, беге на 30 м имеют дети 5-6 лет мышечного и торакального; 7-10 лет дети мышечного типа конституции. В прыжке в длину с места 5-6 -летние дети мышечного, дигестивного и астеноидного, 7-10 лет мышечного типа конституции. В показателе вися на согнутых руках дети 5-7 лет астеноидного, 6 лет мышечного; 9-10 лет - торакального и мышечного типа конституции.

4. Отмечается, что лучшие показатели кистевой динамометрии имеют дети мышечного типа конституции.

Литература

1. [Бальсевич В.К. Советская педагогика](#), 1983, № 8.
2. [Бунак В.В. Антропометрия](#). - М.. 1941.
3. [Вопросы дифференцированного физического воспитания детей и подростков](#) / под ред. В.В.Петровского, В.Г.Арефьева. Т.Ю.Круцевич. - Киев, КГИФК, 1981.
4. [Годик М.А., Бальсевич В.К., Тимошкин В.Н. Теория и практ. физ. культуры](#), 1994, № 5-6.
5. [Давыдов В.Ю. Теория и практ. физ. культуры](#), 1995, № 11.
6. [Додонова Л.П. Двигательные качества детей 10-11 лет в зависимости от конституционального типа организма](#). Метод. рекомен. - Новосибирск, 1991.
7. [Додонова Л.П. Теория и практика физ. культуры](#).- 1994, № 7.
8. [Сухарев А.Т. Здоровье и физическое воспитание детей и подростков](#).-М.: Медицина, 1991.
9. [Штефко В.Г., Островский А.Д. Схема клинической диагностики конституционных типов](#). М.-Л., 1929.

 [На главную](#)  [Обсудить в форуме](#) 

**При любом использовании данного материала
ссылка на первоисточник обязательна!**

Давыдов, В. Морфофункциональные показатели и двигательная подготовленность детей дошкольного и младшего школьного возраста разных конституционных типов / Давыдов В., Шамардин А., Кроха Н. // Человек в мире спорта : Новые идеи, технологии, перспективы : тез. докл. Междунар. конгр. - М., 1998. - Т. 2. - С. 422-423.