

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«БРЕСТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

**АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СОВРЕМЕННЫХ
ЭКОНОМИЧЕСКИХ СИСТЕМ - 2023**

Сборник научных трудов

Брест 2023

УДК 330 (476)
ББК 674.480.46
А 43

Рецензенты:

Совик Л.Е. – д.э.н., профессор кафедры «Экономика и бизнес»
УО «Полесский государственный университет» (г. Пинск,
Республика Беларусь)

**Редакционная
коллегия:**

- Проровский Андрей Геннадьевич – заведующий кафедрой мировой экономики, маркетинга, инвестиций БрГТУ, к.т.н., доцент
- Кисель Елена Ивановна – доцент кафедры мировой экономики, маркетинга, инвестиций БрГТУ, к.т.н., доцент
- Надеина Надежда Григорьевна – доцент кафедры мировой экономики, маркетинга, инвестиций БрГТУ, к.т.н., доцент
- Бережная Галина Геннадьевна – старший преподаватель кафедры мировой экономики, маркетинга, инвестиций БрГТУ
- Хутова Елена Ивановна – старший преподаватель кафедры мировой экономики, маркетинга, инвестиций БрГТУ
- Зацепина Елизавета Владимировна – доцент кафедры мировой экономики, маркетинга, инвестиций БрГТУ

А 43 Актуальные проблемы современных экономических систем – 2023: сборник научных трудов; редкол.: А.Г. Проровский [и др.]. – Брест: Издательство БрГТУ, 2023. –234 с.

В сборнике научных трудов анализируются проблемы современных экономических систем различных сфер деятельности и вырабатываются рекомендации по их развитию. Сборник научных трудов интересен специалистам, преподавателям высшей школы, аспирантам, магистрантам и студентам экономических специальностей.

УДК 330 (476)
ББК 674.480.46

Издательство БрГТУ, 2023

ЧЕТЫРЁХДНЕВНАЯ РАБОЧАЯ НЕДЕЛЯ: БОЛЬШЕ ПОЛЬЗЫ ИЛИ ВРЕДА?

FOUR-DAY WORKING WEEK: MORE BENEFIT OR HARM?

Киевич А.В., Ван Сюй,

Полесский государственный университет,

г. Пинск, Республика Беларусь

Kievich A.V., Wang Hu,

Polessky State University,

Pinsk, Republic of Belarus

Аннотация

В статье проанализирована идея введения четырёхдневной рабочей недели, которая активно стала обсуждаться после массового перехода на удалённый формат из-за пандемии коронавируса в 2020 году и всё возрастающей роли в повседневной жизни основных социальных сетей.

Annotation

The article analyzes the idea of introducing a four-day work week, which became actively discussed after the mass transition to a remote format due to the coronavirus pandemic in 2020 and the increasing role of social networks in everyday life.

Как уже всем известно, сейчас в ряде стран проходят эксперименты по внедрению четырёхдневной рабочей недели. Давайте и мы с вами разберёмся в плюсах и минусах такого формата и выясним, каким компаниям подойдет четырёх днёвка?

Пятидневная неделя (40 часов) - наиболее распространенный формат работы в мире. Его придерживаются в большинстве стран [1]. А идею о введении четырёхдневной рабочей недели стали активно обсуждать после массового перехода на удаленный формат из-за пандемии коронавируса в 2020 году. Графики повсеместно становились более гибкими, а результат работы почти не менялся.

На сегодня, например, в Исландии эксперимент, проведённый в 2015-2019 годах с участием 2,5 тыс. человек, позволил работникам запрашивать сокращение своей трудовой недели.

В феврале 2023 года в Великобритании завершился похожий эксперимент. В нем приняли участие около 3 тыс. человек из 60 компаний. В итоге каждый шестой сотрудник заявил, что теперь никакие деньги не заставят его вернуться к пятидневной рабочей неделе.

С ноября 2022 года в Бельгии можно подать заявку, чтобы работать четыре более длинных дня вместо пяти, уместив в них свои недельные 38 ч. [2].

А годом ранее правительство Японии рекомендовало компаниям ввести похожую практику и позволить своим сотрудникам подавать такие заявки. В стране появились бизнесы, которые уже сделали четырехдневный график постоянным: например, один из крупнейших частных банков «Мидзухо» и финтех-компания Cross River.

Кроме того, в 2023 году полугодовой эксперимент проводят в ЮАР. Более 500 сотрудников из 28 компаний работают по схеме 100–80–100, т.е. получают свой полный оклад, работают 80% от привычного времени, но всё ещё выполняют 100% поставленных задач. Результаты пилотного проекта будут известны осенью 2023 года.

Давайте разбираться, почему назрела необходимость пересмотреть привычные рабочие часы и как это может сказаться на бизнесе.?

1. Причины перехода на четырёхдневную рабочую неделю.

Сегодня большинство офисных работников как в РБ, так и за рубежом трудятся в среднем пять дней в неделю по 8–10 часов. В таком режиме непросто балансировать работу и личную жизнь [3]. Из-за этого многим стало знакомо нервное ощущение: будто ты участвуешь в каком-то бесконечном забеге, пытаешься успеть все. Такая усталость может привести не только к снижению производительности труда, но и к проблемам со здоровьем, например к заболеваниям сердечно-сосудистой системы.

Согласно исследованию 2022 года, проведенному сервисом «Работа.ру», около 1/3 россиян согласились бы на сокращение зарплаты взамен на увеличение числа выходных. Кстати, введением четырехдневки уже занялись в Казахстане. С июля 2023-го местные работники смогут чередовать четырех-, пяти- и шестидневную рабочие недели. Власти ожидают, что это поможет людям эффективнее сочетать рабочие обязанности с личными нуждами [2].

И судя по результатам экспериментов, перемены того стоят. Например, доходы британских компаний, которые вводили четырехдневный рабочий график, увеличились в среднем на 1,4%. Участники рассказали, что стали лучше спать, испытывать меньше стресса и наладили баланс между работой и домашними делами. Более половины опрошенных заявили, что почувствовали прилив сил и продуктивности на работе. Количество дней, проведенных ими на больничном, упало на две трети. В итоге 92% компаний-участников приняли решение внедрить такой график на постоянной основе.

2. Плюсы четырехдневки для сотрудника и работодателя.

Дополнительный выходной выгоден и компании, и сотруднику. Работникам помогает снизить уровень стресса, восстановить свое физическое и психологическое состояние.

Кроме того, дополнительный выходной экономит время и деньги сотрудников, которые каждый день ездят в офис, вынуждены тратить на транспорт и услуги няни. Важно, что у родителей, бабушек и дедушек появляется больше времени для общения с детьми и внуками, а у пар - возможность комфортнее распределить между собой бытовые обязанности.

3. Среди выгод для бизнеса:

- конкурентное преимущество в борьбе за самых талантливых кандидатов на рынке труда;
- высокая лояльность сотрудников;
- рост благосостояния компании за счёт отдохнувших сотрудников, у которых больше мотивации и сил реализовывать себя на работе [4];
- сплочение команды: работники охотнее ходят в офис, чтобы видаться с коллегами, общения с которыми им не хватало во время выходных, а некоторые используют свободный день, чтобы позвать коллег на совместные нерабочие активности.

4. Что мешает перейти на четырехдневку?

Для начала нужно понимать, что новый график не получится ввести по щелчку пальцев со следующего понедельника. Работникам и работодателям нужно время, чтобы привыкнуть.

Если рассматривать со стороны управления, многие процессы придётся реорганизовать [5]. Большинство компаний уже сталкивалось с этим во время пандемии, когда пришлось вводить удалённые и гибридные форматы работы. Сначала всем было непривычно, но постепенно эти форматы вошли в норму и остались актуальными даже после снятия коронавирусных ограничений. Четырёхдневка аналогичным образом может войти в норму и стать таким же привычным форматом.

Однако поначалу четырехдневный график может внести путаницу и особенно в тех сферах, где большая часть дел приходится на работу с клиентами. К примеру, если клиент работает пять дней в неделю, а исполнитель - четыре, то компании-исполнителю придётся подстраивать свой график так, чтобы не потерять заказчика.

Так произошло, например, в одной из российских компаний, которая вернулась к стандартному графику после трёх месяцев испытаний сокращенной недели. Рабочие часы перераспределились с пятницы на остальные будние дни. Но в итоге решать задачи клиентов

пришлось не только в увеличенные десятичасовые смены с понедельника по четверг, но и по пятницам. То есть рабочих часов у многих сотрудников компании только прибавилось [2].

Сейчас универсального рецепта для сокращения рабочей недели нет. Для специфики каких-то отдельных отраслей и типов бизнеса четырёхдневка может стать удачной, а для других - практически катастрофической.

Для стартапа, который только поднимается на ноги, сокращение нескольких рабочих часов может быть критичным [5]. Клиентский менеджер практически в любой компании не увидит дополнительного отдыха, а скажем, разработчик с гибким графиком, вероятно, даже не почувствует изменений вовсе.

5. Стоит ли внедрять четырёхдневную рабочую неделю.?

При всех преимуществах четырёхдневной рабочей недели такой формат, конечно, вряд ли можно назвать панацеей и единственным способом заботы о сотрудниках. Чтобы обеспечить здоровую рабочую атмосферу, работодатель должен предоставлять комфортные условия для работы и отдыха, обеспечивать прозрачную коммуникацию, а также поддерживать мотивацию и здоровье команды.

А если говорить конкретно про график, то и тут четырёхдневка — это не единственный способ сделать работу сотрудников комфортнее. Можно оставить пятидневку, но сократить ежедневное количество рабочих часов, перераспределить те же самые 40 рабочих часов, как сделали в Казахстане, или внедрить посменную работу.

Кроме того, довольно непросто определить, какой из рабочих дней лучше сделать выходным. Есть два варианта:

А) прикрепить к привычным субботе и воскресенью ещё один выходной. Им может стать понедельник или пятница. Так работник получит целых три непрерывных выходных дня.

Б) сделать выходной посреди рабочей недели. К примеру, в среду. В этот день работник сможет полноценно отдохнуть в середине недели и с новыми силами пойти работать в четверг.

Если же вы планируете провести соответствующий эксперимент у себя, то предлагаем подумать вот о чем:

1. Убедитесь, что нагрузка и число рабочих часов не возросли, нарушив всю суть эксперимента. Не все компании или отдельные сотрудники могут себе позволить отключиться от дел в пятницу. Попробуйте оценить, сколько ваших клиентов и партнеров нуждаются в вашем внимании все пять дней в неделю.

2. Подумайте, не лучше ли предоставить сотрудникам больше гибкости в рамках привычного графика? Если у человека нет строгих рабочих часов и он может отложить несрочную задачу на вечер, отлучившись по личным делам днём, ему будет проще соблюдать тот самый баланс между работой и личной жизнью.

3. Попробуйте дать командам больше самостоятельности. В какие-то дни работа в компании кипит, а бывают целые недели затишья [6]. И для разных команд это могут быть совсем разные периоды. Руководители могли бы перераспределить рабочие часы и даже дни в зависимости от меняющейся нагрузки.

Таким образом, многочисленные эксперименты подтверждают, что сокращённая рабочая неделя повышает продуктивность, позволяет людям проводить больше времени с семьей, снижает уровень стресса и выгорания.

Но есть и сложности: например, во многих компаниях такой график может отразиться на зарплате сотрудников [7].

Также многие эксперты считают, что сокращённая неделя подходит не для каждой сферы, а некоторые специалисты отмечают, что при уменьшении рабочих часов может снизиться и их уровень жизни.

На правительственном уровне (в странах) всеобщий переход на четырёхдневную рабочую неделю пока не рассматривается.

Литература

1. Отраслевые финансы. Лобан Т.Н., Самоховец М.П., Бухтик М.И., Киевич А.В. // учебно-методическое пособие для студентов специальности 1-25 01 04 Финансы и кредит / Пинск, 2018.
2. [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <https://trends.rbc.ru/trends/social/6409f77a9a79473410f3760c>. - Дата доступа: 15.10.2023 г.
3. Киевич А.В. Социальная сфера как драйвер экономического роста / А.В. Киевич // Современные аспекты экономики. 2017. № 12 (244). С. 93-98.
4. Киевич А.В. Анализ денежных доходов населения в РБ / А.В. Киевич // Современные аспекты экономики. 2018. № 4 (249). С. 10-17.
5. Ван, Сюй. Анализ основных социальных сетей и их возможностей для SMM-продвижения в Республике Беларусь / Ван Сюй, А.В. Киевич // Устойчивое развитие экономики: состояние, проблемы, перспективы : сборник трудов XVII международной научно-практической конференции, Пинск, 28 апреля 2023 г. : в 2 ч. / Министерство образования Республики Беларусь [и др.] ; редкол.: В.И. Дунай [и др.]. – Пинск : ПолесГУ, 2023. – Ч. 1. – С. 13–17.
6. Киевич А.В., Койпаш Д.А. Краудинвестинг как альтернативная модель финансирования инвестиционного проекта. / А.В. Киевич, Д.А. Койпаш // Экономика и банки. 2016. № 1. С. 58–65.
7. А.Г. Проровский, «РАЗВИТИЕ ЦИФРОВОЙ ЭКОНОМИКИ В УСЛОВИЯХ САНКЦИОННОЙ ВОЙНЫ», Вестник БрГТУ, вып. 3(129), сс. 86–91, ноя. 2022.