

СТРУКТУРА ЛИЧНОСТНЫХ МОТИВАЦИЙ ГОРОДСКОГО НАСЕЛЕНИЯ К ЗАНЯТИЯМ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫМ КАТАНИЕМ НА КОНЬКАХ

А.Ю. Журавский

Полесский государственный университет, azhur@list.ru

Актуальность. В ряде публикаций за последнее время отмечается ухудшение здоровья населения Республики Беларусь [2]. Исходя из сложившейся ситуации, государство считает приоритетными задачи укрепления здоровья своих граждан [1]. Это, в свою очередь, вызывает определенный интерес к занятиям физической культурой и спортом. Достаточное распространение среди населения получили занятия оздоровительным катанием на коньках. В Республике насчитывается 13 современных ледовых Дворцов, которые эффективно используются на благо здоровья нации. В ближайшие годы намечено строительство ледовых арен во всех районных центрах Белоруссии. Привлекательность занятий оздоровительным катанием обусловлена тем, что они оказывают положительное влияние на функциональные системы организма (сердечно-сосудистую, дыхательную и нервную), а также имеют огромный закаливающий эффект [3].

Целью настоящей работы явилось изучение структуры личностных мотиваций взрослого населения к занятиям оздоровительным катанием.

Методика исследования. Было проведено анкетирование посетителей ледовой арены универсального спортивного комплекса «Волна». В анкетировании приняло участие 40 женщин и 50 мужчин в возрасте от 18 до 60 лет. В анкетах затрагивались вопросы самооценки уровня здоровья, мотивации выбора занятий оздоровительным катанием, оценки условий для занятий физической культурой на других объектах УСК «Волна», влияние занятий на организм и повседневную деятельность.

Результаты исследований.

Средний возраст посещающих занятия оздоровительным катанием как у мужчин, так и у женщин составил около 30 лет. Наибольшую активность к катанию на коньках проявляют мужчины и женщины в возрасте 20-30 лет (52% и 50% соответственно). С точки зрения собственных представлений большинство занимающихся (70,13%) оценивают уровень своего здоровья как средний: 71,33% - женщины и 70,97% - мужчины. По 18,58% и 14,33% респондентов соответственно оценили уровень своего здоровья как высокий, а около 14% и 10% анкетированных соответственно оценили его, как низкий. Женщины (30,3%) и мужчины (12,7%) отметили у них наличие хронических заболеваний. Интересен факт, что более половины мужчин (54,19%) и почти пятая часть женщин имеют вредные привычки, т.е. курят и употребляют алкоголь. В меньшей степени респонденты отмечают склонность к переданию.

На рисунке 1 представлены ответы на вопросы, касающиеся мотивации выбора занятий оздоровительным катанием на коньках.

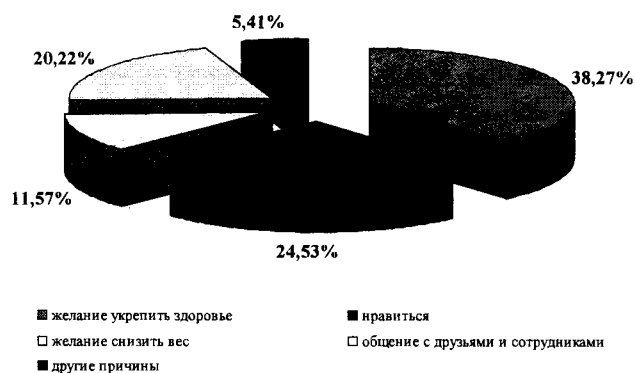


Рис. 1. Мотивация выбора занятий оздоровительным катанием

Так значительное число респондентов (38,27%) выбрали катание с целью укрепления здоровья. Почти четверть занимающихся (24,53%) отметили, что им просто нравится катания на коньках. Выбор катания на коньках у 20,22% респондентов был мотивирован желанием пообщаться с друзьями и сотрудниками в неформальной обстановке. И лишь 5,41% респондентов отметили другие причины, среди которых: совет знакомых, родственников, врачей, желание приобрести или поддержать хорошую форму.

На рисунке 2 даны ответы респондентов, касающиеся влияния оздоровительного катания на коньках на повседневную жизнь.

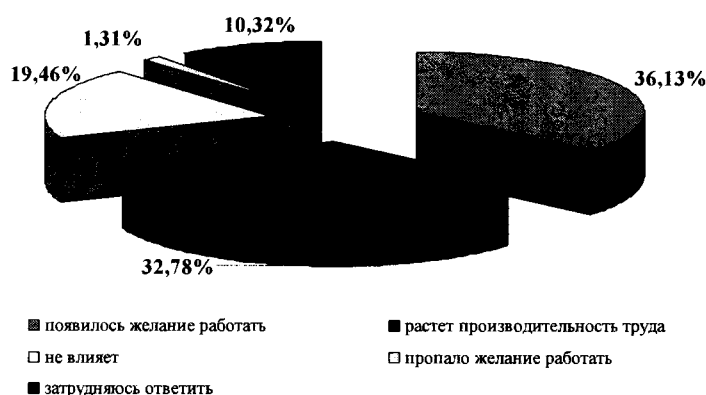


Рис. 2. Влияние оздоровительного катания на коньках на повседневную жизнь

Оказалось, что у 36,13% и 32,78% респондентов появляется желание работать и растет производительность труда. 19,46% опрошенных ответили, что катание на коньках не влияет на их трудовую деятельность. Желание работать пропало у 1,31% катающихся на коньках людей. 10,32% - вообще затруднились ответить на этот вопрос.

На рисунке 3 отражены ответы анкетированных на вопрос, какие другие объекты УСК «Волна» они посещают с целью оздоровления.

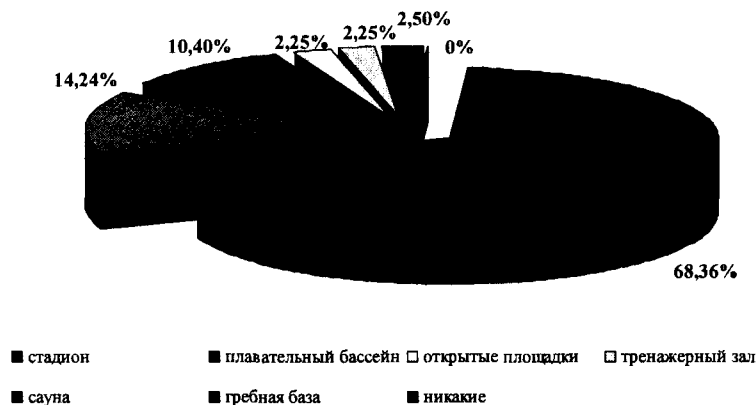


Рис. 3. Посещаемость других объектов УСК «Волна»

Как оказалось, 68,36% респондентов не посещают других спортивных сооружений. 14,24% опрошенных отметили, что посещают стадион лишь для просмотра футбольных матчей. Плавательный бассейн 2-3 раза в месяц посещают 10,4% занимающихся. По 2,25% респондентов ответили, что посещают летом открытые спортивные площадки и тренажерный зал зимой. Сауну посещают 1-2 раза в месяц 2,50% опрошенных людей. Гребную базу не посещает никто.

Выводы:

1. Систематические занятия оздоровительным катанием на коньках оказывают положительное влияние на образ жизни людей и изменяют его в лучшую сторону, появляется желание работать и улучшается производительность труда;
2. Причины слабого посещения других оздоровительных объектов УСК «Волна» следует анализировать.

Литература

1. Об объявлении 2008 года Годом здоровья: Указ Президента Республики Беларусь от 1 января 2008г. № 1.
2. Статистический ежегодник Республики Беларусь: Стат. сборник. – Минск: Национальный статистический комитет РБ, 2008. – 620 с.
3. Теория и методика физического воспитания и развития ребенка: учебное пособие. – 2-е издание / Е.А. Степанкова. – М.: Академия, 2006. – С. 249–253.

УДК 796.01

ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПРИМЕНЕНИЯ БИОМЕХАНИЧЕСКОГО СИНТЕЗА ДВИЖЕНИЙ СПОРТСМЕНА В ИМИТАЦИОННОМ МОДЕЛИРОВАНИИ НА ПЭВМ

В.И. Загревский, Д.А. Лавшук, И.Л. Лукашкова

Могилевский государственный университет им. А.А. Кулешова, zvi@tut.by

Существующий в настоящее время и наиболее востребованный в силу своей доступности метод анализа техники двигательных действий зачастую не в состоянии ответить на актуальные вопросы практики спорта. Например, каким образом изменится техника изучаемого упражнения, если силовой потенциал спортсмена увеличится или уменьшится на 10%, 20% и т.д.? Как отразится на технике исполнения упражнения увеличение или снижение веса спортсмена? Каков вклад тех или иных суставных движений в формировании рациональной техники двигательного действия? Каково влияние силы тяжести или ее отсутствие на величину проявления мышечных усилий при одной и той же программе движения?

Получить ответы на поставленные вопросы позволяет активно развивающийся, в последнее время в республике Беларусь, один из перспективных способов теоретического синтеза техники соревновательных упражнений - метод имитационного моделирования движений человека на ПЭВМ. Сущность метода имитационного моделирования движений человека на ПЭВМ заключается в том, что эволюция многозвенной биомеханической системы в пространстве и во времени описывается системой дифференциальных уравнений второго порядка, в частности уравнениями Лагранжа второго рода.

Формульные выражения уравнений движения неразветвленной трехзвенной модели биомеханической системы, представленные в форме уравнений Лагранжа второго рода, имеют вид [1].

$$\begin{aligned}
 & A_{11}\ddot{\varphi}_1 \cos(\varphi_1 - \varphi_1) + A_{12}\ddot{\varphi}_2 \cos(\varphi_2 - \varphi_1) + A_{13}\ddot{\varphi}_3 \cos(\varphi_3 - \varphi_1) - \\
 & - A_{11}\dot{\varphi}_1^2 \sin(\varphi_1 - \varphi_1) - A_{12}\dot{\varphi}_2^2 \sin(\varphi_2 - \varphi_1) - A_{13}\dot{\varphi}_3^2 \sin(\varphi_3 - \varphi_1) + \\
 & + Y_1 \cos \varphi_1 = M_1 - M_2;
 \end{aligned}$$