

Национальный банк Республики Беларусь
УО «Полесский государственный университет»

А.Ю. Журавский

В.В. Крицкий

ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ТУРИСТИЧЕСКИХ СЛЕТОВ И СОРЕВНОВАНИЙ

Учебно-методическое пособие

Пинск
ПолесГУ
2009

УДК 796.51
ББК 75.81я73
Ж 91

Рецензенты:

кандидат педагогических наук, доцент **Э.А. Моисейчик**;
кандидат педагогических наук **В.А. Ботух**

Утверждено
учебно-методическим советом
УО «Полесский государственный университет»

Журавский, А.Ю.
Ж 91 Организация и проведение туристических слетов и соревнований: учебно-методическое пособие / А.Ю. Журавский, В.В. Крицкий. – Пинск: ПолесГУ, 2009. – 94 с.

ISBN 978-985-516-023-7

Учебно-методическое пособие разработано на основе изучения современной литературы и личного опыта авторов.

УДК 796.51
ББК 75.81я73

ISBN 978-985-516-023-7

© УО «Полесский государственный университет», 2009

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	4
1. Организация туристических слетов	5
1.1. Положение о туристическом слете	5
1.2. Классификация туристических слетов	7
1.3. План подготовки туристического слета	8
1.4. Выбор места проведения соревнований	10
2. Организация судейства	11
2.1. Формирование судейской коллегии	11
2.2. Проведение туристских соревнований	16
3. Условия проведения соревнований по видам туризма	19
4. Соревнования по видам туризма	21
4.1. Пешеходный туризм	21
4.2. Горный туризм	35
4.3. Водный туризм	41
4.4. Велосипедный туризм	46
4.5. Соревнования по спортивному ориентированию	48
5. Основные принципы определения результатов в спортивной программе	52
6. Туристские узлы	54
7. Обеспечение безопасности на туристических слетах	62
8. Конкурсная программа туристического слета	66
8.1. Развитие туризма	68
8.2. Конкурс биваков	70
8.3. Будни слета	70
8.4. Приготовление пищи (конкурс обедов)	71
8.5. Определение результатов в конкурсной программе	71
Приложения	72
Литература	92

ВВЕДЕНИЕ

Туристический слет – это сбор туристов на природе для отдыха и выполнения заранее подготовленной программы, включающей конкурсные и спортивные мероприятия.

Туристские слеты проводятся в масштабах от местных слетов коллективов физической культуры до региональных, областных, республиканских и международных.

Они отличаются от туристских соревнований тем, что включают в свою программу не только спортивную часть, но и различные культурно-массовые мероприятия и творческие конкурсы. Однако спортивная часть программы слетов существенно упрощена по сравнению с программой соревнований по технике того или иного вида туризма.

Культурная часть программы слета включает встречи с ветеранами войны и труда, различные конкурсы: туристской и патриотической песни, стендов с отчетами о проделанной туристической и краеведческой работе за определенный период, представления команд, туристического быта, газет и т.д.

Программа спортивных соревнований слета не регламентирована нормативными документами, а устанавливается главной судейской коллегией в зависимости от уровня слета, цели и задач, степени подготовки участников и отражается в «Условиях проведения туристического слета». В зависимости от сложившихся обстоятельств «Условия» позволяют изменять форму соревнований непосредственно на слетах.

1. ОРГАНИЗАЦИЯ ТУРИСТИЧЕСКИХ СЛЕТОВ

Работа по подготовке слета начинается с создания организационного комитета и утверждения его в учреждении, проводящем туристический слет.

В состав организационного комитета, как правило, входят руководитель организации или его заместитель (председатель), представители профсоюзов и общественных организаций, федерации туризма, инструктор по спорту и туризму или председатель спортивного клуба и другие члены коллектива в зависимости от уровня слета.

У председателя оргкомитета имеется несколько заместителей, возглавляющих крупные разделы подготовки.

Организационный комитет утверждает главную судейскую коллегию (ГСК), отвечает за материально-техническое, транспортное, хозяйственное и медицинское обеспечение и безопасность, получает разрешения местных организаций (райисполком, сельсовет, лесхоз, центр гигиены и эпидемиологии, милиция, пограничная служба) на проведение слета.

1.1. Положение о туристическом слете

Первоначальной задачей оргкомитета является разработка и утверждение Положения о слете в организации, проводящей мероприятие. Положение должно быть разослано организациям, участвующим в слете республиканского масштаба, не позднее, чем за три месяца, а в соревнованиях областного, районного масштабов – за месяц до начала слета.

В Положении должны быть освещены следующие разделы:

Цель и задачи. В этом разделе необходимо подчеркнуть, что основная цель слета – популяризация туризма как формы здорового образа жизни и идеологического воспитания молодежи. К задачам относятся контроль технического и тактического мастерства туристов, выявление сильнейших команд, испытание нового снаряжения, определение готовности групп к походам. Кроме того, на слетах проводится обмен опытом туристской работы и может происходить сдача туристских классификационных (разрядных) нормативов.

Время и место проведения. Уточняется дата проведения мероприятия, время прибытия команд, место проведения, способы подъезда, а также время и место проведения совещания представителей команд.

Руководство подготовкой и проведением. Подчеркивается, что подготовку ведет организационный комитет, а проведение возлага-

ется на Главную судейскую коллегию. В приложении к Положению приводятся списки оргкомитета и Главной судейской коллегии.

Участники. В этом разделе указывается количество участников в команде, формулируются требования к их туристскому опыту, полу, возрасту, определяется ряд других условий. Например, для соревнований по водному туризму и видам, включающим водные переправы, – умение плавать.

Программа. Здесь уточняются соревновательная и конкурсная программы, классы и разновидности дистанций, дается их краткая характеристика (протяженность и перечень этапов). Необходимо указать время открытия и закрытия слета, проведения соревнований и конкурсов.

Финансирование. Определяется смета на проведение туристического слета. Обычно расходы, связанные с организацией и проведением слета, питанием и размещением судей и оргкомитета, несет проводящая организация. Расходы на проезд команд, на оплату проката и провоза снаряжения, питание участников несут командующие организации. Они также должны обеспечить команды единой формой, спортивным снаряжением и инвентарем, необходимым для участия в мероприятии и проживания в полевых условиях.

Порядок и сроки подачи заявок. Указываются сроки подачи предварительной заявки на участие в слете именной заявки на команду. Может быть также отмечена необходимость предъявления других документов, например страхового полиса, квалификационных книжек, студенческих билетов.

Условия приема участников. Сообщаются условия размещения команд (как правило, в палатках на поляне слета), приготовления пищи (на костре или примусах), а также перечень снаряжения, необходимого для выступления на соревнованиях, и инвентаря для участия в конкурсной программе.

Определение результатов. В этом разделе подробно формулируются принципы распределения мест в соревнованиях и в конкурсах, а также в общекомандном зачете. Определение результатов и выявление победителей соревнований производится в соответствии с Правилами туристских соревнований по данному виду туризма.

В конкурсной программе результат определяется экспертной оценкой членов жюри.

Победитель, призеры и команды, занявшие последующие места определяются по сумме мест, набранных во всех видах спортивной и конкурсной программ. Команды, не выступавшие или сошедшие с дистанции по какому-либо виду, занимают места после команд, выступивших в полном зачете. При равенстве сумм мест преимуще-

ство получает команда, занявшая лучшее место в наиболее сложном виде спортивной программы слета (например, при прохождении контрольного туристского маршрута). Данный момент должен быть обязательно отмечен в Условиях проведения туристического слета.

Награждение победителей. Как правило, победители туристического слета и призеры определяются в командном, личном и лично-командном зачетах и награждаются соответствующими медалями, дипломами и ценными подарками.

1.2. Классификация туристических слетов

В Толковом словаре русского языка под редакцией Д.Н. Ушакова находим следующее определение: «Слет – съезд, собрание членов какой-нибудь массовой организации». Основными задачами туристского слета является пропаганда и популяризация туризма, организация общения людей, обмена опытом физкультурно-массовой, спортивной и краеведческой работы, проведение спортивных соревнований и конкурсных мероприятий.

В теории туризма принята определенная классификация туристических слетов. Учитывать ее необходимо, так как это основа для подготовки судей и участников команд. Классификация имеет два параметра – масштаб и класс. Масштаб слетов определяется широтой участия в них команд различных административных регионов или учреждений. По масштабу слеты подразделяются на международные, республиканские, областные, городские, районные и местные (зональные). Класс соревнований меняется от I к IV по возрастающей сложности и определяется количеством дистанций и препятствий, степенью их сложности, протяженностью. Подробные характеристики классов даны в Правилах туристских соревнований по отдельным видам туризма, утвержденных федерацией спортивного туризма.

Возможны любые сочетания масштаба и класса туристических слетов.

Разделение принято с учетом судейского опыта для присвоения категорий и званий. Для главного судьи, его заместителя по организационным вопросам, главного секретаря, коменданта и т.д. учитывается масштаб соревнований, а для начальников дистанций, их заместителей, судей на дистанции – класс соревнований.

Опыт организации слетов позволяет рекомендовать их проведение весной, до начала туристского сезона, проверяя готовность групп к походам, и осенью, после окончания походов, для подведения итогов и определения задач и планов на будущий сезон.

1.3. План подготовки туристического слета

Какого бы масштаба не был туристический слет, начинать работу необходимо с составления плана подготовки.

Нижеприведенный план подготовки может быть рекомендован как для республиканских слетов, так и для отдельных учреждений. Заметим также, что чем выше масштаб предстоящего слета, тем раньше должны быть выполнены все пункты плана, так как разработанные документы необходимо разослать предполагаемым участникам заблаговременно. Таким образом, дается возможность руководителям команд организовать планомерную подготовку к участию в слете. Кроме того, зная программу и условия проведения соревнований и конкурсных мероприятий, организаторы на местах могут скорректировать свою программу подготовки.

Таблица 1 – Примерный план подготовки туристического слета

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1	Создание Организационного комитета	за 3–6 мес. до начала слета	Проводящие организации
2	Утверждение Главной судейской коллегии	за 2–5 мес.	Оргкомитет
3	Определение места проведения соревнований	за 2–12 мес.	Оргкомитет
4	Подготовка и рассылка писем в местную администрацию, в учреждения и организации, привлекаемые к проведению соревнований	за 2–5 мес.	Оргкомитет
5	Подготовка и утверждение Положения о туристическом слете	за 2–6 мес.	Оргкомитет
6	Подготовка и рассылка информационного письма и Положения	за 1,5–5 мес.	Оргкомитет, гл. судья
7	Разработка Условий проведения соревнований и их рассылка	за 1,5–3,5 мес.	Оргкомитет, гл. судья
8	Выезд на место проведения соревнований для согласования вопросов взаимодействия с местной проводящей организацией, привлеченными организациями, осмотра места проведения, согласования программы проведения соревнований	за 1,5–3,5 мес.	Оргкомитет
9	Составление сметы расходов на подготовку и проведение слета	за 1,5–5 мес.	Проводящая организация

Продолжение таблицы 1

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
10	Комплектование судейской коллегии и рассылка писем вызовов на судейство соревнований	за 2 мес.	Проводящая организация, гл. судья
11	Приглашение представителей средств массовой информации	за 1–3 мес.	Оргкомитет
12	Подготовка и изготовление снаряжения для оборудования дистанций и лагеря	за 1–2 мес.	МПО*
13	Решение вопросов по обеспечению соревнований радио и телефонной связью, радиовещанием на месте расположения лагеря, электричеством	за 1–2 мес.	Оргкомитет
14	Изготовление стендов наглядной информации	за 1 мес.	МПО
15	Изготовление плакатов, афиш, жетонов, вымпелов, эмблем	за 1 мес.	Оргкомитет
16	Подготовка картографического материала	за 1 мес.	Оргкомитет, гл. судья
17	Решение вопросов обеспечения участников слета продуктами питания, водой, дровами	за 1 мес.	Оргкомитет
18	Приобретение канцелярских и хозяйственных товаров	за 1 мес.	МПО
19	Подготовка оргтехники	за 10 дней	МПО
20	Подготовка документации: бланков протоколов, карточек-заданий и т.д.	за 0,5–1 мес.	Гл. судья, гл. секретарь
21	Составление графика работы автотранспорта и заказ его	за 1 мес.	Оргкомитет
22	Подготовка культурной программы, сценария открытия и закрытия	за 1 мес.	Оргкомитет
23	Подготовка наградного материала	за 1–2 мес.	Оргкомитет, гл. судья
24	Приглашение на соревнования почетных гостей и представителей местных организаций	за 1 мес.	Оргкомитет
25	Подготовка места слета: планирование размещения участников и служб, оборудование туалетов, мест для умывания, мусора, для костров	за месяц	Оргкомитет, МПО, комендант
26	Подготовка судейского лагеря	за 5–7 дней	Комендант
27	Проведение разметки места открытия и закрытия слета	за 3–5 дней	Комендант

Продолжение таблицы 1

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
28	Подготовка дистанций соревнований	за 7 дней	Начальник дистанции
29	Проведение установочного судейского семинара	за 3 дня	Гл. судья
30	Комплектование судейских бригад	за 2 дня	Гл. судья

МПО* – местная проводящая организация

1.4. Выбор места проведения соревнований

Вопрос определения места проведения соревнований решается заранее в зависимости от их масштаба (для международных слетов примерно за год).

Для проведения слета среди школьников младшего и среднего возраста достаточно стадиона и прилегающей к нему территории. Естественно, что с повышением уровня соревнований растут требования к месту их проведения.

Решение о месте проведения республиканских, областных, районных, городских и других слетов принимаются соответствующими администрациями.

При выборе места проведения туристических слетов возникает много проблем. Иногда от хорошего места приходится отказаться, так как оно не соответствует следующим требованиям:

– обеспечение хорошего подъезда в любую погоду, так как на поляну надо завести снаряжение, оборудование, дрова, воду (в случае отсутствия надежного источника). Сюда беспрепятственно должна проехать машина скорой помощи т.д.;

– наличие для лагеря участников и судей просторной и ровной поляны;

– расположение лагеря на берегу речки, ручья, озера. Это дает возможность брать воду для умывания и мытья посуды, а берега используются для постановки этапов дистанции;

– нахождение вблизи от места проведения слета линии электропередачи, что даст возможность (с разрешения соответствующей службы) провести временную линию для освещения поляны и питания оргтехники;

– решение вопроса о снабжении команд дровами (если не оговорено приготовление пищи на примусах).

Наряду с решением организационных задач по обустройству лагеря необходимо подготовить место проведения соревнований. Для

постановки дистанций выбирается полигон с разнообразным рельефом, хорошим лесом. На этот полигон нужно иметь качественный картографический материал для проведения соревнований по спортивному ориентированию и контрольному туристскому маршруту (КТМ).

Практика показывает, что выгодно использовать территорию около лагерей отдыха, туристских баз, учебных полигонов и др. К их преимуществам относятся хороший подъезд, вода, электричество, телефон, туалеты, прибавляется еще возможность использовать помещения в случае резкого ухудшения погоды.

В заключение отметим, что при выборе вариантов предпочтение надо отдать все же тем из них, которые лучше отвечают мерам обеспечения безопасности и организационным требованиям. Это важно при проведении мероприятий с детьми. А дистанции можно удачно организовать, проявив смекалку и мастерство, даже и не на очень привлекательном полигоне. Нельзя располагать лагерь и полигоны соревнований вблизи опасных объектов: линий электропередач высокого напряжения, хранилищ вредных и взрывоопасных веществ, стрельбищ и т.д.

2. ОРГАНИЗАЦИЯ СУДЕЙСТВА

2.1. Формирование судейской коллегии

Это важный этап подготовки соревнований. Подбор квалифицированных, беспристрастных, тактичных судей поможет избежать досадных промахов, создать во время соревнований атмосферу взаимного доверия, которая способствует проявлению участниками своих знаний и умений в полной мере.

В первую очередь оргкомитет утверждает кандидатуры главного судьи и главного секретаря соревнований. Целесообразно ввести главного судью в состав Оргкомитета, ведь во многих вопросах его слово не последнее. Тем более, что при его непосредственном участии разрабатывается Положение о туристическом слете.

Главный судья производит подбор членов Главной судейской коллегии (ГСК) и представляет состав ГСК на утверждение Оргкомитету. В состав ГСК, наряду с главным судьей и главным секретарем, входят заместители главного судьи по организационным вопросам, по безопасности, по связи и информации, по медико-санитарному обеспечению (врач соревнований), главные судьи видов соревнований, начальники дистанций.

За 1-2 месяца до проведения соревнований определяются кандидатуры старших судей и судей этапов. Участие всех судей в подготовке и проведении соревнований оргкомитет согласует с федерацией спортивного туризма, органами управления образованием, руководителями образовательных и других учреждений и организаций. Вопрос направления людей решается быстрее, если органы исполнительной власти заблаговременно издадут распоряжение о проведении соревнований и привлечении к их подготовке и проведению нужных учреждений и организаций.

Обязанности судей и судей-контролеров вполне успешно могут выполнять члены туристских и других объединений, которые компетентны в вопросах программы туристических слетов.

На большей части этапов достаточно иметь старшего судью и судью этапа. В зависимости от сложности этапа и порядка работы, количество судей может возрасти. Однако не следует думать, что от увеличения количества судей на этапе качество судейства улучшится. Практика показывает, что управлять очень большим количеством судей – задача сложная. Задача определить оптимальное количество судей для проведения соревнований сложная и неоднозначная. Здесь вступают в противоречие два существенных фактора – финансовые средства и обеспечение безопасности участников. Решающим, конечно, является вопрос обеспечения безопасности, так как никакой экономией средств нельзя оправдать травмы и увечья участников, полученные на соревнованиях вследствие отсутствия должного контроля и страховки, обеспечиваемых судьями.

Минимальное количество судей может быть на короткой дистанции в случае постановки одной веревки. Это, конечно, отразится на зрелищности соревнований, так как при наличии двух веревок, когда по дистанции идут сразу две команды, накал состязания повышается.

На длинной дистанции, где команды выходят со старта друг за другом с некоторым интервалом, сложные этапы следует оборудовать двумя или тремя веревками, что в некоторой степени предохраняет от возникновения отсечек времени (задержек команд). Однако это требует двойного или тройного состава судейской бригады данного этапа, наличия хотя бы одного опытного судьи в ней.

В зависимости от масштаба соревнований и класса дистанций некоторые судейские должности можно совместить: комендант может вести организационную работу, главный судья вида – выполнять функции начальника дистанции, главный секретарь – работать без заместителей по видам соревнований.

На должность главного судьи надо назначать человека опытного, обладающего авторитетом и организаторскими способностями. Он должен знать Правила и Условия проведения туристских соревнований, хорошо представлять содержание всех видов туризма, быть бескомпромиссным при решении спорных вопросов.

Работа главного судьи в период соревнований очень напряженная, ведь он отвечает за их организацию и проведение, контролирует деятельность всех служб, решает конфликтные ситуации.

Круг обязанностей главного судьи значительно станет легче, если на должность *заместителя по организационным вопросам* назначить работника учреждения, организующего подготовку и проведение слета. Тогда будет гораздо легче решать и согласовывать все вопросы.

Деятельность заместителя главного судьи по организационным вопросам влияет на судейство соревнований и настроение участников опосредованно. Работая совместно с комендантом, он создает для участников, судей, зрителей благоприятные условия, руководит сложным механизмом службы обеспечения соревнований и конкурсов.

На должность *заместителя главного судьи по безопасности* необходимо подобрать квалифицированного, опытного судью, имеющего опыт работы в этом направлении, хорошо знакомого с вопросами предупреждения травматизма и организации спасательных работ. Он со своими помощниками проверяет исправность всего судейского оборудования и снаряжения, а также организует проверку снаряжения команд до начала соревнований. Его обязанностью является организация предстартовой проверки снаряжения участников, с тем чтобы исключить выход на дистанцию с непригодным снаряжением. Он руководит спасательным отрядом, состоящим из судей, имеющих опыт поисково-спасательных работ. Основная задача *заместителя главного судьи по судейству* – рациональная расстановка судей по этапам с учетом их туристской квалификации и специализации.

Состав судейской коллегии не может расти до бесконечности. Надо обходиться минимальным числом судей. Совместно с главными судьями видов соревнований заместители главного судьи определяют место работы судей на каждый день.

Туристический слет – это, прежде всего, праздник. Обязанность *заместителя главного судьи по информации и связи* – обеспечить наглядность соревнований. Участникам и представителям трудно определить лидеров на данный момент. Это должна сделать служба информации, получая по радио или телефону сведения о результатах прохождения командами этапов соревнований, анализируя и

комментируя их. Эти сведения транслируются по громкоговорящей связи на лагерь участников или отражаются в специальных графиках и таблицах, размещенных на щитах информации.

Основной задачей заместителя главного судьи по информации является обеспечение устойчивой радио или телефонной связи судей на всех участках дистанции с членами Главной судейской коллегии. Он также организует сбор всей необходимой технической информации для участников соревнований, объявляя ее по радио или вывешивая на щитах информации.

Организуя сбор информации о ходе соревнований, судья-информатор должен предупреждать участников о том, что это – информация предварительная, не являющаяся поводом для протестов и замечаний, так как официальные результаты соревнований появляются только после внесения в предварительный итоговый протокол сведений из протоколов со всех этапов соревнований.

Есть человек в Главной судейской коллегии, которому традиционно все желают поменьше работы. Это *врач* соревнований (заместитель главного судьи по медико-санитарному обеспечению).

Наряду с постоянной готовностью оказать первую медицинскую помощь заболевшим или травмированным участникам, он контролирует соблюдение санитарно-гигиенических норм, правил хранения продуктов питания, состояние и обработку туалетов и ям для мусора.

На крупных соревнованиях в помощь врачу соревнований выделяются помощники – фельдшера или медсестры. В распоряжение врача соревнований обязательно выделяется автотранспорт, приспособленный для перевозки больных.

Важную роль в подготовке и проведении соревнований играет *главный секретарь* и его *помощники (секретариат)*. Их работа, как и работа главного судьи, начинается задолго до начала слета.

Задача главного секретаря – заранее подготовить всю необходимую документацию. Эту работу он проводит совместно с главным судьей туристского слета, старшими судьями и секретарями видов соревнований и конкурсов.

Предварительно заготовленная документация создает возможность для нормальной работы секретариата и всей судейской коллегии в период проведения соревнований.

Если подача предварительных заявок командами, участвующими в слете, сделана в срок, то это намного облегчает работу секретариата. Секретариату необходимо заготовить большое количество образцов бланков документации (см. приложения). Приведем их примерный список:

1. Форма протокола работы мандатной комиссии.
 2. Форма анкеты команды.
 3. Бланк протокола жеребьевки команд.
 4. Бланк технической заявки команды на участие в том или ином виде соревнования, конкурса.
 5. Бланк перезаявки участников.
 6. Бланк протокола старта команд (участников).
- Совместно с главными судьями и секретарями видов соревнований готовятся:
7. Бланки протоколов работы команд на этапах.
 8. Бланки судейских карточек работы команд на этапах.
 9. Формы маршрутных листов на длинные дистанции.
 10. Протоколы результатов команд по видам соревнований.
 11. Сводные протоколы результатов команд по возрастным группам.
 12. Акты приема дистанций.
 13. Справки о судействе соревнований.
 14. Справки об участии в туристическом слете.

Подготовленные бланки передаются в проводящую организацию для размножения в нужном количестве. Туда же сдается подготовленная главным секретарем заявка на необходимое оборудование и канцелярские товары. Состоящий в секретариате *судья по награждению* готовит необходимое количество дипломов, грамот и призов.

Секретариат должен быть обеспечен необходимым количеством скоросшивателей (по максимальному числу этапов на дистанции) для протоколов или рабочих карточек, карандашами, ватманом, фло-мастерами, клеем, скрепками, кнопками, скотчем. Казалось бы, не стоит упоминать о таких мелочах, но отсутствие этих вещей весьма отрицательно сказывается на организации судейства.

До начала соревнований в секретариате составляется список всех задействованных судей с указанием их квалификации и должности, определенной им на соревнованиях и в конкурсной программе.

Главный секретарь согласует с главными секретарями видов порядок и место их работы в период проведения соревнований. При наличии хорошей связи секретари могут принимать текущую информацию о работе команд на дистанции, находясь в секретариате судейского лагеря, и оперативно подсчитывать результаты.

Это значительно сократит время подведения итогов по видам соревнований. Но оперативность подведения итогов следует все-таки принести в жертву достоверности результатов. Что имеется в виду?

Принимая итоги выступления команд по связи, секретарь и его помощники могут допустить ошибки: не услышать и не внести в

протокол какой-либо штраф или проставить его другой команде. Если поспешно вывесить непроверенные результаты, а затем после сверки с протоколами и рабочими карточками этапов внести изменения, то возникнут сомнения в беспристрастности судейства.

Главный судья вида соревнований вывешивает протокол предварительных результатов команд только после тщательной сверки с протоколами и рабочими карточками этапов и повторного пересчета штрафов, проверки другой информации (превышения контрольного времени (КВ), снятия с этапов, отсечки и т.д.).

В соответствии с Правилами соревнований, если не поступили протесты от представителей команд через 30 мин, протокол утверждается главным судьей соревнований, размножается и раздается командам. Если поданы протесты, то они рассматриваются, а затем вносятся изменения для утверждения главным судьей.

Сейчас все чаще в соревнованиях различного масштаба используется компьютерная и множительная техника, значительно облегчающая работу секретариата, позволяющая более оперативно определять результаты и размножать документы.

Целесообразно привлекать к судейству специалистов различной квалификации. Однако они, как правило, не имеют судейской практики. Частично этот недостаток можно устранить, пригласив их за 3-4 дня до начала соревнований на установочный судейский семинар. Это можно сделать и заранее, если все специалисты проживают в одном населенном пункте.

Участвуя в подготовке к районным, городским и местным слетам, организаторы имеют возможность собрать всех специалистов, привлекаемых к судейству соревнований, и обсудить с ними порядок организации судейства, подготовки дистанций и т.д.

Сложнее обстоит дело при подготовке туристических слетов более высокого ранга. Здесь привлекаются судьи из разных областей со своим подходом к вопросам судейства. Чтобы устранить разногласия и выработать общий подход, необходимо собрать всех судей на 2-3-дневный установочный семинар.

Обсудив все организационные вопросы, назначив на этапы старших судей, главные судьи видов и начальники дистанций привлекают их к подготовке и оборудованию этапов уже спланированной до этого дистанции.

2.2. Проведение туристских соревнований

Порядок проведения соревнований

Участие в соревнованиях начинается с момента регистрации ко-

манд (сдачи документов в мандатную комиссию или секретариат). Участники размещаются в местах, указанных комендантом. Время прибытия участников на место соревнований указывается в Положении о туристическом слете.

Информация о дистанциях, их схемы, контрольные пункты, расстояния между ними, последовательность их прохождения, образцы маршрутной документации и т.д. должны быть вывешены заблаговременно для ознакомления с ними участников.

Перед началом соревнований для капитанов (участников) и представителей (руководителей) команд может производиться показ или демонстрационное прохождение дистанции (отдельных этапов) судьями или командой, не участвующей в соревнованиях. Одновременно даются разъяснения по возникшим вопросам и проводится инструктаж по технике безопасности прохождения дистанции. По ходу демонстрации дистанции даются пояснения, касающиеся контрольного времени, условий старта и финиша, действий участников, ограничений, границ и направлений движения, пунктов страховки и т.д. Возможна организация тренировок на отдельных участках дистанции или тренировочных полигонах.

Для ограничения продолжительности соревнований может назначаться контрольное время на всю дистанцию (или на отдельные участки).

Контрольное время сообщается Главной судейской коллегией не позднее, чем за час до старта первой команды. В исключительных случаях допускается назначение и изменение общего (на этапах) контрольного времени в период или после прохождения трех первых команд. В этом случае контрольное время должно быть сообщено капитанам остальных команд до старта.

Чтобы ограничить продолжительность и обеспечить безопасность соревнований, могут проводиться следующие мероприятия, оговоренные в Положении или Условиях:

– отбор команд путем назначения контрольного времени на прохождение участка дистанции;

– разбивка команд на две или более групп в зависимости от квалификации участников или по итогам определения результатов по одному из видов программы.

Расписание стартов и жеребьевки

Расписание стартов, принцип и порядок жеребьевки устанавливаются главным судьей в соответствии с Правилами, Положением о проведении данных соревнований и количеством заявленных команд.

Очередность стартов команд определяется жеребьевкой, результаты которой заносятся в стартовый протокол.

Жеребьевка проводится в присутствии представителей команд (капитанов). Неявка представителя на жеребьевку не может служить основанием для протестов по ее результатам.

По окончании жеребьевки составляются протоколы старта, которые должны быть вывешены на месте проведения соревнований.

Под определенным жеребьевкой номером участника (команды) может стартовать только заявленный участник (команда). Нарушение этого правила влечет за собой снятие участника (команды) с соревнований.

Старт

Возможен одновременный старт двух и более команд (участников).

К месту старта команды являются в соответствии с протоколом старта.

При неявке очередной команды на старт стартовое время последующих команд не изменяется, если изменения не были предварительно оговорены на совещании представителей.

Особые требования к старту указываются в видовых условиях проведения данных соревнований.

Финиш

Финишем считается момент пересечения финишной линии участником, а в командных соревнованиях – последним участником команды.

Время закрытия финиша определяет судейская коллегия в зависимости от установленного контрольного времени и от количества стартующих команд.

Место финиша может совпадать или не совпадать с местом старта.

Хронометраж

Время прохождения командами дистанции определяется с помощью хронометров или секундомеров и фиксируется в протоколе финиша.

Пуск секундомера производится по команде стартера, а остановка – в момент финиша.

Хронометры на старте должны работать синхронно с хронометрами на финише.

Применение дублирующих секундомеров обязательно.

Возможно определение результата команды (участника) путем вычитания времени старта из времени финиша (без остановки хронометров).

Порядок прохождения дистанции

Команды, принявшие старт, обязаны пройти контрольные пункты

(этапы) в последовательности, определенной судьейской коллегией. Соревнования по отдельным видам могут также проводиться с контрольным грузом, который необходимо пронести через контрольные пункты (этапы).

Условия прохождения этапов и начисления штрафов изложены в соответствующих разделах Правил.

В случае подхода команды (участника) к этапу, который занят проходящей командой (участником), старший судья задерживает подошедшую команду (участника) до освобождения этапа, отметив в протоколе время ее задержки (отсечка времени).

Во время прохождения этапа участники (команда) получают от судьи этапа информацию о допущенных ошибках (штрафах).

Полученная информация является предварительной и не может в данный момент служить основанием для опротестования действий судьи на этапе.

3. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ВИДАМ ТУРИЗМА

Правила определяют общие вопросы проведения туристских соревнований.

Условия по видам соревнований (далее – Условия) совершенно конкретно определяют все особенности их проведения. Например, соревнования по футболу проводятся без Условий – ведь Правилами соревнований там четко определены размеры поля, вес и диаметр мяча, время игры, возможные штрафы за нарушения, численный состав команды. В соревнованиях туристов дистанции в каждом случае различны, различен набор этапов, видов состязаний и конкурсов. Поэтому необходима конкретизация процедуры проведения соревнований в каждом отдельном случае.

Условия разрабатываются главным судьей вида соревнований после того, как он с начальником дистанции определит основное их содержание. Утверждает Условия главный судья туристического слета.

В Условиях определяются:

- состав команды, количество в ней юношей и девушек;
- порядок проведения соревнований по данному виду туризма;
- система оценки деятельности команды на дистанции, система штрафов и порядок определения командных результатов;
- примерный перечень этапов и специальных заданий, которые могут быть поставлены на дистанции. Из этого перечня судьейская коллегия может исключить некоторые этапы (которые по каким-либо

причинам ставить нецелесообразно или невозможно). В Условиях следует поставить руководителей в известность о том, что на длинных дистанциях, учитывая внезапность возникновения экстремальных ситуаций, могут быть оборудованы секретные, необъявленные заранее этапы или задания;

– перечень обязательного личного и командного снаряжения, необходимого для прохождения дистанции. Командам не запрещается иметь снаряжения больше, чем перечислено в списке. Однако это снаряжение должен до старта проверить заместитель главного судьи по безопасности или назначенный им судья. Но если в условиях определен порядок и список снаряжения, которым можно пользоваться на конкретном этапе, то использование иного снаряжения исключается. Например, разжигание костра производится тремя спичками без использования искусственных горючих материалов. Ясно, что в данном случае приготовленные командой таблетки сухого горючего, оргстекло и т.д. использовать нельзя.

Условия могут быть довольно краткими для подготовленных команд, возглавляемых опытными руководителями. В противном случае полезно сделать Условия более подробными, что позволит участникам получить дополнительную информацию. Обязательно следует указать в Условиях порядок подведения итогов. Это снимает лишнюю нервозность, позволяет команде разработать тактику работы на дистанции.

Более конкретные сведения о дистанции руководитель и команда получают из «Информации по дистанции». В этом документе судейская коллегия доводит до участников техническую информацию о характере дистанции, ее протяженности, перепаде высот, перечне этапов и заданий, порядке их прохождения. Имея эти сведения, руководитель с участниками уточняют свой план действий, между участниками распределяются обязанности выполнения заданий. Информация о дистанции доводится до руководителей команд не позднее, чем за сутки до проведения данного вида соревнований. Это позволяет руководителям и представителям команд, ознакомившись с информацией, задать интересующие их вопросы на совещании с судьями.

4. СОРЕВНОВАНИЯ ПО ВИДАМ ТУРИЗМА

4.1. *Пеший туризм*

Соревнования по пешеходному туризму – самый распространенный вид спортивной программы слета. Они привлекают своей зрелищностью, общедоступностью, их можно проводить даже в городских условиях. Техническая сложность этих соревнований также может изменяться в широких пределах.

Соревнования по пешеходному туризму могут включать длинную дистанцию (поход-кросс), дистанцию короткой полосы препятствий, выполнение специальных заданий из техники пешеходного туризма.

Прежде чем переходить к дистанциям в целом, целесообразно рассмотреть их отдельные этапы, которые могут являться специальным заданием или его составной частью.

Техническая сложность этапов меняется в зависимости от выбора участков рельефа местности и условий прохождения. Например, переправа вброд на спокойной реке не представляет технических трудностей, а на горной – является сложной задачей. Навесная переправа для начинающих туристов может быть подготовлена судейской бригадой, и от команды требуется только ее прохождение, в других случаях команде необходимо целиком ее оборудовать и пройти. Поэтому этапы условно можно разбить на несколько групп:

I. Технически сложные этапы:

- навесная переправа;
- движение по скальному участку;
- переправа через реку или овраг по бревну с самонаведением;
- переправа через реку вброд с использованием перил;
- переправа по веревке с перилами.

II. Технически простые этапы:

- переправа на плавающих средствах;
- подъем по склону (в том числе по перилам);
- спуск по склону спортивным способом;
- траверс склона;
- транспортировка «пострадавшего»;
- переправа через реку вброд;
- преодоление канавы, ручья, рва с использованием подвешенной веревки («маятник»);
- преодоление канавы, ручья, рва с помощью шеста;
- движение по жердям;

- движение по кочкам;
- преодоление чащи, завала;
- туристское ориентирование (определение азимута и расстояния).

III. Этапы без физической нагрузки:

- вязка узлов;
- оказание доврачебной помощи;
- зачет по топографии.

IV. Этап формирования туристских навыков:

- установка палатки;
- разжигание костра;
- укладка рюкзака.

Краткая характеристика этапов, требования по их организации и судейству

Навесная переправа (рис.1). Этот этап является технически сложным. При прохождении этапа первый участник переправляется вброд, по бревну или на плавающих средствах. По навешенной переправе также может осуществляться транспортировка «пострадавшего».

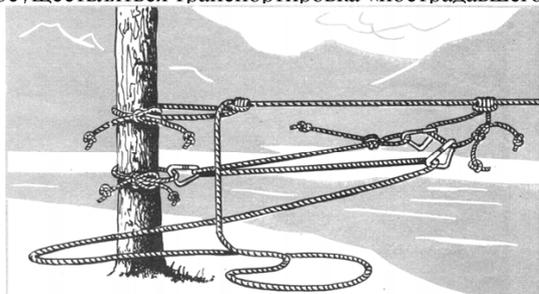


Рис. 1. Схема оборудования этапа «Навесная переправа» способом «Полиспас»

Переправу на дистанциях I-II классов сложности чаще всего оборудует судейская бригада, а на дистанциях III-IV классов – сами участники (самонаведение переправы и снятие ее с противоположного берега). Длина переправы не должна превышать для дистанций I-II классов – 30 м, а для III-IV классов – 30 м. Большая длина сильно затрудняет натягивание веревки и движение на второй половине переправы из зоны максимального прогиба. Для закрепления веревки используются деревья, камни. Если деревья малой толщины, то 2-3 дерева можно объединить общей петлей. Могут использоваться и искусственные опоры в виде вкопанных столбов (рис. 2). Для большей жесткости опор в необходимых случаях используются оттяжки.

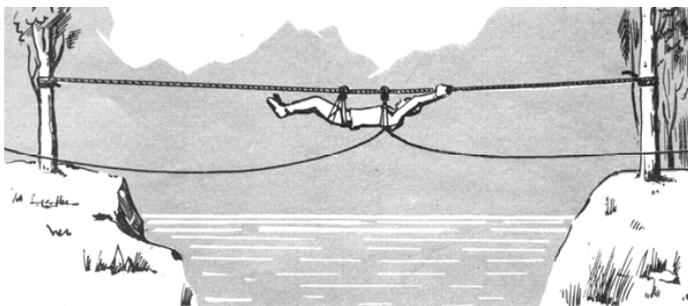


Рис. 2. Навесная переправа

Судейская веревка (страховка) вешается с большим провисом, почти до основной (рабочей) веревки, чтобы страховочный репшнур не мешал движению. Страховочная веревка служит также для возвращения освободившегося карабина и переправы следующего участника.

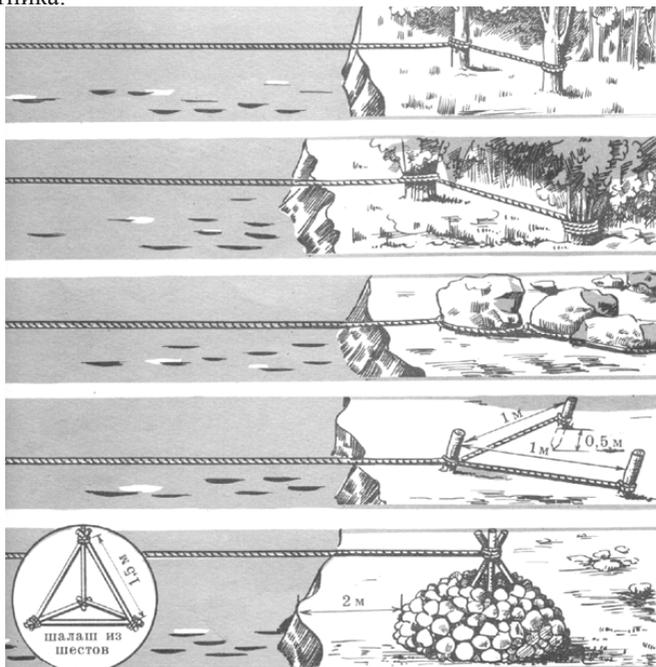


Рис. 3. Крепление веревочных перил из основной веревки для переправы вброд по камням, по кладке.

Лучшие команды оборудуют и проходят переправу за 10–15 минут. Рекомендуемое контрольное время 30 минут для переправ длиной до 30 м.

Движение по скальному участку. Эта дистанция оборудуется длиной до 60 м со средней крутизной до 45°. Контрольное время прохождения обычно не превышает 30 минут. Отдельные небольшие участки могут быть отвесными. Этап может состоять из участков подъема, траверса и спуска и организуется на скалах, разрушенных строениях. Желательно, чтобы скалы имели разнообразный рельеф с трещинами, камином, полками. Наверху должна быть площадка для организации страховки, приема участников (пример такой дистанции приведен на рис. 4).

В зависимости от результатов прохождения участка 1-2 (см. рис. 4) команды делятся на группы «А» (сложный маршрут) и «Б» (цифрами 1-2 обозначен подъем; 2-5, 2-4 – траверс; 5-6, 3-4 – спуск).

Важным является организация страховки. Страховочные петли должны быть закреплены на деревьях, на группе (не менее 3) специально забитых скальных крючьев или на трубах. При срыве участника и во избежание угрозы «маятника» страховку в случае необходимости следует организовать через скользящий по веревке карабин. Первый участник при подъеме обычно движется на судейской страховке, так же, как и последний при спортивном спуске.

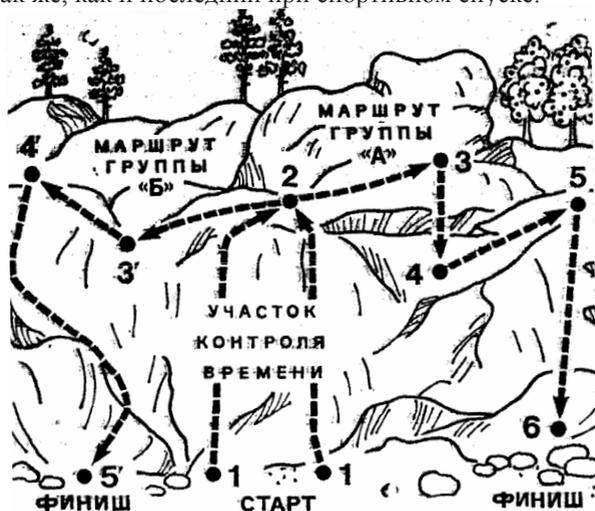


Рис. 4. Скальный участок

Переправа через реку или овраг по бревну. Чаще всего для переправы берется бревно 5-10 м длиной при толщине примерно 20 см. При отсутствии бревен такой толщины можно укладывать два бревна.

Для дистанций I-II классов сложности используют неподвижно лежащее бревно и, как правило, судейские страховочные перила. На дистанциях III – IV классов **желательно предусмотреть укладку бревна** командой на другой берег реки или склон оврага с опусканием на веревочных «усах» или переход по качающемуся бревну, одним концом которого закреплен в веревочной петле. При этом страховку организует команда. Перила натягиваются ниже бревна (по течению). При движении первого участника, когда еще нет перил, страховка производится основной веревкой через дерево, карабин или двумя участниками, стоящими на уровне бревна, лицом в сторону течения. К переправляющимся участникам пристегивается транспортировочная вспомогательная веревка для подтягивания в случае срыва.

Переправа через реку вброд с использованием перил. Длина переправы не должна превышать 30 м. Первый и последний участники могут переправляться на страховке команды или на понтоне. По натянутой и закрепленной на обоих берегах веревке не допускается движение двух человек одновременно. Самостраховка участника обеспечивается карабином, пристегнутым к перилам. Участник движется боком, лицом против течения, держась руками за веревку по обе стороны от карабина (рис.5). К нему также привязывается транспортировочная вспомогательная веревка для подтягивания к берегу в случае падения.

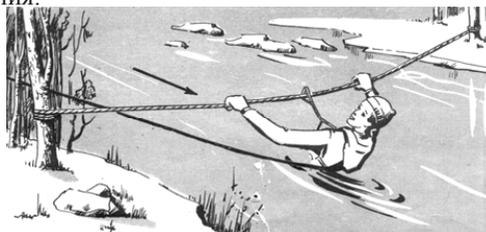


Рис. 5. Переправа вброд с помощью перил

Переправа на параллельных веревках. Этот этап не встречается в походах, однако он зрелищный, доступен туристам разного уровня подготовки и способствует развитию равновесия. Участник передвигается по веревке, держась руками за перила (рис. 6). Основная веревка натягивается на высоте 1 м над землей, а перила, также из основной веревки, на 1,2-1,5 м выше. Самостраховка производится через карабин, передвигаемый участником по верхней веревке. Дли-

на переправы для соревнований на дистанции I-II классов – 15 м (обычно ее натягивают судьи), на дистанции III-IV классов – 30 м и навешивается командой.

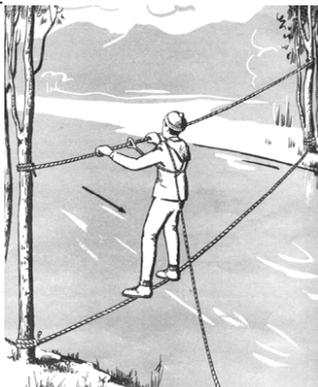


Рис. 6. Переправа на параллельных веревках

Переправа на плавательных средствах. Этот этап может быть самостоятельным или входить составной частью в такие этапы, как навесная переправа, переправа по бревну – для транспортировки первого и последнего участников. Переправа может осуществляться на самых разнообразных средствах – от надувных понтонов до деревянных плотов (рис. 7) в зависимости от местных условий; возможна организация паромной переправы по натянутой веревке.



Рис. 7. Виды плавсредств

Подъем по склону, спуск по склону спортивным способом. Длина этапа обычно не превышает 40 м, крутизна – 50°. Устройство дистанции в зависимости от класса соревнований может быть выполнено судейской бригадой. Участник движется, обеспечивая самостраховку схватывающим узлом. Не допускается движение по веревке двух человек одновременно. Командам может быть разрешено применение дополнительных веревок, обеспечивающих параллельное движение участников.

Траверс склона. Длина и крутизна выбираются так же, как и для предыдущих этапов. На дистанции обычно устраивается не менее

двух пунктов для выполнения перестежки без потери страховки – крюки с карабинами или петли, через которые проходит перильная веревка. Целесообразно жестко прикреплять перила к этим точкам, тогда на каждом участке одновременно может двигаться по одному человеку. Можно организовать этап для движения по травянистому склону с альпенштоком или ледорубом.

Транспортировка «пострадавшего». Этап может иметь самые различные способы – транспортировка на самодельных носилках, в спальном мешке, в рюкзаке (рис. 8). Наиболее распространен способ транспортировки на самодельных носилках, изготавливаемых из двух жердей длиной 3 м с поперечниками длиной 80 см и двух штормовок. Длина этапа может колебаться от 20 до 200 м. При транспортировке «пострадавшего» по навесной переправе для обеспечения безопасности следует использовать чурку.

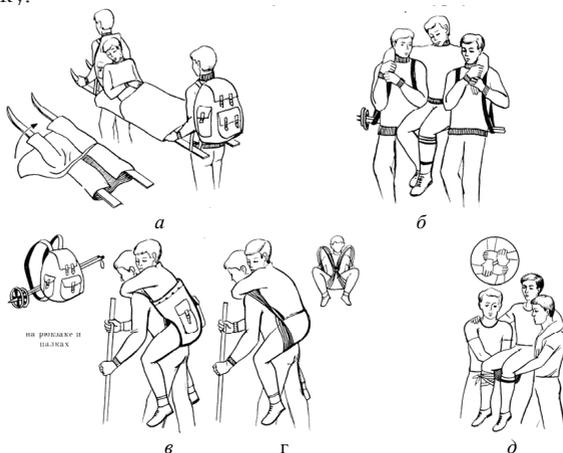


Рис. 8. Транспортировка «пострадавшего»: а – на шестах или лыжах со штормовками; б – на поперечных палках; в – в рюкзаке; г – на веревке; д – на стульчике

Переправа через реку вброд. Этап может быть различным – движение с шестом, переход «стенкой», попарно и т.д. Он часто входит в этапы преодоления реки для первого и последнего участников. Чтобы обеспечить безопасность, обычно вводится ряд ограничений (см. переправу вброд с использованием перил). Часто участник идет на страховке, обеспечиваемой с берега, в этом случае к нему должна быть прикреплена вспомогательная транспортировочная веревка для

подтягивания к берегу при срыве. Она расположена ниже по течению на расстоянии не менее половины ширины реки.

Преодоление канавы, ручья, рва с использованием подвешенной веревки («маятник»). Этот этап практически не встречается в походах. Ширина препятствия не более 4 м, толщина веревки не менее 10 мм. На конце ее завязывается узел. Узлы могут быть завязаны в местах хвата рук. Обычно этап применяется на дистанциях I–II классов сложности.

Преодоление канавы, ручья, рва с помощью шеста. Глубина препятствия не должна быть более 1 м. Как правило, берется шест длиной 3 м. Прыжки с рюкзаками запрещаются. Этап используется на дистанциях I–II классов.

«Гать» или движение по жердям. Этап имитирует преодоление заболоченного участка по жердям, уложенным на опоры («лежни»). Длина участка – 10-25 м, расстояние между опорами – 2,5-3 м. Количество шестов равняется количеству членов команды. Лежни из чурбаков должны быть положены устойчиво и иметь диаметр около 20 см.

Движение по кочкам. Длина этапа не превышает 20 м. Кочки устанавливаются зигзагообразно на разном расстоянии, не превышающем 1,5 м. Оборудовать этап можно временно снятыми кусками дерна или кусками старой автомобильной покрышки, прибитыми к чуркам, вкопанным в землю.

Завязывание узлов. На этапе проверяется умение вязать часто применяемые в туризме узлы. Он не включается в дистанцию полосы препятствий, но может проводиться в кросс-походе или отдельно. Предлагаемые к завязыванию узлы предварительно демонстрируются. Обычно время вязки узла не превышает 30-45 секунд. Для соревнований рекомендуются следующие узлы: «проводник», «двойной проводник», «восьмерка», «булинь», «шкотовый», «брамшкотовый», «прямой», «встречный», «схватывающий», «стремя», «ткацкий», «академический», «грейпвайн» и др.

Преодоление чащи, завала. Этап организуется на трудном для движения участке леса. Протяженность его составляет от 25 до 100 метров.

Оказание доврачебной помощи. Команда должна оказать первую помощь «пострадавшему» при одной из следующих травм:

- 1) закрытый перелом голени без кровотечения;
- 2) открытый перелом голени с кровотечением;
- 3) растяжение, перелом и разрыв связок в области голеностопного сустава;

- 4) перелом ключицы;
- 5) закрытый перелом бедра;
- 6) открытый перелом костей предплечья;
- 7) кровоточащая рана предплечья с повреждением артерии;
- 8) кровоточащая рана в височной части головы и повреждение глазницы;
- 9) ранение теменной части головы (рассечен кожный покров);
- 10) подозрение на сотрясение мозга I–II степени;
- 11) перелом в области тазовых костей;
- 12) проникающее ранение брюшной полости;
- 13) перелом основания черепа;
- 14) повреждение позвоночника;
- 15) закрытый перелом ребер;
- 16) открытое ранение в области грудной клетки с повреждением легких (открытый пневмоторакс).

Участники должны знать правила наложения жгута при артериальном кровотечении; уметь оказывать первую помощь при длительном сдавливании конечностей; вывихе в области плечевого сустава; повреждении (переломе) нижней челюсти; обморожении и общем замерзании; удушье (асфиксии) вследствие сдавливания грудной клетки или закупорки верхних дыхательных путей снегом лавины, землей, а также уметь оказать первую помощь пострадавшему в лавине; при термических ожогах, поражении грозovým разрядом.

Этап проводится в огороженной зоне или в большой палатке, включается в кросс-поход или проводится отдельно.

Зачет по топографии. Этап содержит задание команде расшифровать и нарисовать 3–7 знаков. Для ознакомления с топографическими знаками до начала соревнований целесообразно вывесить таблицу, включающую до 50 основных знаков. Этот этап так же, как предыдущий, не проводится в составе полосы препятствий.

Туристское ориентирование. Этот этап, как правило, применяется на длинной дистанции. Задача его – проверить необходимые для похода навыки ориентирования на местности и работы с картой. Желательно выбирать поросший лесом участок с пересеченным рельефом. Однако затяжные крутые подъемы при движении с рюкзаком могут привести к перегрузке. Этап не должен пересекать дорог с автомобильным и железнодорожным движением.

По границам этапа важно иметь ориентиры, которые не позволят недостаточно подготовленным командам потеряться. Кроме того, дается аварийный азимут, выводящий на дорогу, реку. Они помогут

группе при необходимости выйти к финишу. Контрольные пункты должны иметь четкую привязку не менее чем к двум ориентирам.

Приведем отдельные элементы (варианты) туристского ориентирования. При этом следует оговорить, что они далеко не исчерпывают всех возможностей этапа.

Движение по заданному азимуту и расстоянию. Построение дистанции ориентирования может быть различным:

а) выход от точки старта на азимутальные точки, расположенные веерообразно (встречается на дистанциях I-II классов сложности);

б) выбор хорошо заметного линейного ориентира – граница леса или поля, просека, дорога и т. п. По этому ориентиру на разном расстоянии вбить колья, каждый из которых является финишем одного азимута. На них прикрепляются таблички с номерами. Колья должны устанавливаться через 2-3°. Участники, выходя к одному из кольев, должны записать его номер в свою карточку и далее двигаться в указанном направлении к точке судейского контроля. Расстояние от старта до финиша 100–300 м;

в) организация азимутального движения не по прямой, а по ломаной линии. Форма трассы различная: «бабочка», «коробочка», «треугольник». При этом старт и финиш могут быть совместными или раздельными.

Общая протяженность дистанции 200–300 м. С точки старта (при отсутствии совмещения) не должен быть виден финиш, и участники должны фиксировать найденную ими точку финиша. Судьи определяют отклонение от истинного финиша.

Движение по заданному азимуту и карте. Общая протяженность маршрута до 800 м. Финишем может служить мелкий ориентир, читаемый только со стороны движения участников. Постановка стартовой точки на местности, определение азимута на точку финиша производятся по карте с последующей проверкой судьями. Другим вариантом может быть движение по карте, где район финиша в окружности 1,5–2 см на карте не нанесен (белое пятно).

Движение по обозначенному на карте маршруту с прохождением через контрольные пункты (КП) (линия). Контрольные пункты устанавливаются на четких ориентирах, хорошо видимых со стороны движения. Между КП не должно быть никакой связи линейными ориентирами. Движение между каждой парой КП должно иметь не менее двух вариантов. Количество КП 3–5, расстояние между ними – 0,5–1,5 км. Это задание, как правило, обозначает основную линию движения на длинной дистанции кросс-похода. Команде необходимо найти КП и точно нанести его расположение на карту. Это обычно делается про-

колом булавки или иголки. Допускается отклонение отметки до 2 мм. За отклонение более 2 мм начисляется штрафное время.

Ориентирование по выбору. Может проводиться на полигоне, аналогичном предыдущему. На карту наносятся КП под номерами, и «взятие» каждого заранее оценивается в баллах в зависимости от местоположения. Необходимо набрать наибольшее количество баллов за ограниченное время.

Ориентирование на маркированном маршруте. Этот вариант чаще применяется зимой, но встречается и летом. Участники движутся по маршруту, отмеченному флажками, и наносят КП на карту. Количество КП – 3–5. Дистанция должна быть не более 2,5 км. КП «привязываются» не менее чем к двум ориентирам.

Установка палатки. Производится установка судейской палатки. Как правило, этот этап совмещается с финишем. На этом и на двух последующих этапах не дается штрафов за неправильную установку, а нужно, найдя ошибку, потребовать ее устранить.

Разжигание костра. Дрова (сушняк) команда заготавливает заранее, до старта. Окончанием этапа может являться закипание воды в судейской посуде или пережигание нитки. Использование искусственных горючих веществ не допускается.

Укладка рюкзака. Требуется правильно уложить рюкзак, заполнив углы и разместив тяжелые вещи так, чтобы рюкзак имел плоскую форму (рис. 9). Предметы, которые понадобятся на дистанции, например веревки, должны быть сверху.



Рис. 9. Укладка рюкзака: а, б – неправильно; в – правильно

При *постановке дистанции* очень важно логично расположить этапы. Можно сформулировать несколько общих принципов:

- целесообразно совмещать старт и финиш, так как это значительно облегчает работу судейской бригады;
- желательно размещать этапы дистанции в естественных условиях: навесную переправу – над ручьем, гать и кочки – на заболоченном участке и т.д.;
- удобнее размещать технически сложные этапы (переправу, скальный участок и другие) в начале дистанции, потому что они зре-

лищны и позволяют сразу разделить команды по уровню подготовленности;

- для экономии времени можно пропускать часть команды через технически сложные этапы;

- необходимо предупреждать скопление двух и более команд у этапа (отсечка времени в связи с неправильно выбранным стартовым интервалом времени);

- можно проходить часть дистанции без сбора команды – это позволяет разнообразить тактику преодолений препятствий. Вместе с тем должны быть намечены пункты сбора команды для совместного выполнения каких-либо действий;

- нужно размещать брод в конце дистанции, чтобы участники не преодолевали всю трассу в мокрой обуви.

На правильно поставленной дистанции в день можно пропускать до 30 команд; при введении дополнительных параллельных маршрутов на сложных этапах это количество может быть увеличено. На соревнованиях с дистанциями III-IV классов сложности целесообразно делить команды на две группы по уровню подготовки. Разделение можно проводить на первом сложном этапе дистанции, вводя контрольное время. При этом соревнования могут проходить на одной дистанции, только более слабые команды не преодолевают отдельные сложные участки (этапы).

На дистанциях I-II классов часто устанавливаются следующие этапы: навесная переправа по судейской веревке; подъем и спуск по судейским перилам; транспортировка «пострадавшего»; преодоление канавы, ручья, рва с использованием подвешенной веревки («маятник»); движение по кочкам; преодоление чаши, завала; определение азимута на заданный предмет; установка палатки; разжигание костра.

Последовательность расположения этапов в значительной мере зависит от рельефа местности.

Длинная дистанция (кросс-поход). Движение по этой дистанции должно быть приближено к условиям похода. Все препятствия команда, транспортируя контрольный груз, преодолевает самостоятельно, без судейского оборудования этапов, используя в необходимых случаях страховку. Чтобы исключить бег с рюкзаками, дистанцию разбивают на участки, для прохождения которых заранее отводится заданное оптимальное время (ОВ). Целесообразно назначать его после пробного судейского прохождения дистанции или отдельных ее этапов.

При этом предусматривается движение быстрым шагом с тактически правильным преодолением этапов. Выход к пункту контроля

времени (ПКВ) после окончания ОВ наказывается штрафом, при выходе до окончания ОВ команда ждет у ПКВ. Кроме того, назначается контрольное время (КВ). Если команда не укладывается в контрольное время, которое часто принимают равным $ОВ \times 2$, то проходные этапы не засчитываются.

Суммарное ОВ, в зависимости от класса дистанции, колеблется от 2 до 4 часов. На рис. 10 приведен пример дистанции кросс-похода.

Как правило, дистанция разбивается на четыре участка, разделенных ПКВ. В этих пунктах сконцентрированы технически сложные этапы и этапы без физической нагрузки, что облегчает организацию судейства. Результат выступления в кросс-походе определяется по лучшему времени прохождения маршрута и по наименьшей сумме штрафного времени. Команды, не прошедшие один или несколько этапов, занимают последние места.

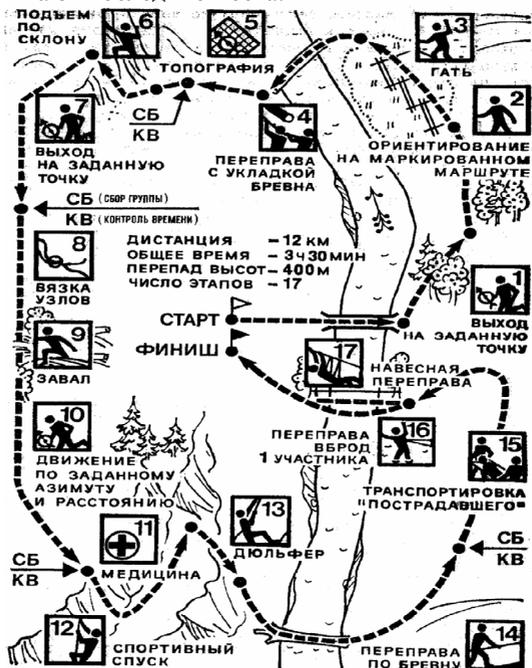


Рис. 10. Дистанция кросс-похода

Полоса препятствий. Дистанция полосы препятствий выявляет техническую подготовленность команды. Полоса должна быть зре-

лищной, динамичной и может преодолеваться без дополнительного груза. Количество этапов составляет 5-6, 7-9 и 10-16 соответственно для I, II и III-IV классов сложности дистанции. При этом длина полосы не должна превышать 1 км.

Для прохождения технически сложных этапов целесообразно устанавливать контрольное время. Оно может быть определено и на прохождении всей дистанции. Правильно поставленную полосу препятствий команда должна проходить за 15-60 минут в зависимости от класса дистанции. При этом количество штрафного времени у лучшей команды составляет на практике приблизительно 25% от времени прохождения дистанции.

Выбор местности имеет большое значение. Наличие реки, оврагов, леса, скальных выходов позволяет сделать разнообразную дистанцию. Пример такой дистанции приведен на рис. 11.

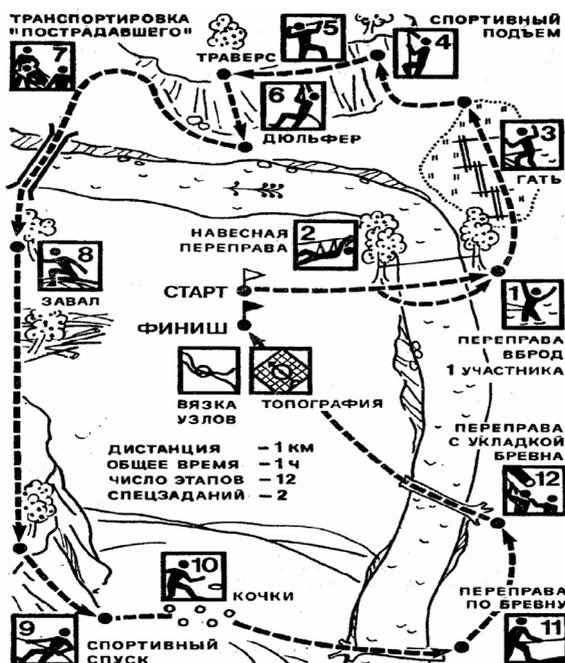


Рис. 11. Дистанция полосы препятствий

В ряде районов отсутствует пересеченный рельеф, однако и в этом случае можно оборудовать интересную дистанцию. Деревья

могут быть использованы для организации навесной переправы и спуска «дюльфером».

Выполнение специальных заданий. На соревнованиях III-IV классов они могут быть различными. Чаще применяют такие этапы, как оказание доврачебной помощи, топография, вязка узлов, навесная переправа, транспортировка «пострадавшего» (спасательные работы). Могут использоваться их комбинации. Особенно интересной может оказаться навесная переправа в комплексе с бродом, переправой по бревну и т.п.

Результат выступления команды на полосе препятствий определяется по сумме времени прохождения дистанции и штрафного времени. Чем меньше сумма, тем выше место.

4.2. Горный туризм

Соревнования по технике горного туризма заключаются в командном преодолении дистанций, проложенных на участках горного и пересеченного рельефа, а также в выполнении специальных технических приемов. Это один из наиболее зрелищных и популярных видов туристских соревнований. Элементы соревнований по технике горного туризма включаются в соревнования пешеходных туристов, а также практически во все слеты – от местных и региональных коллективов физкультуры до областных и республиканских.

Соревнования проводятся на дистанциях по заданным маршрутам или с самостоятельным их выбором. Допускаются соединения различных специальных технических приемов в одну дистанцию или нескольких дистанций в единую трассу. Как правило, соревнования проводятся на высотах, не требующих акклиматизации. Для оборудования дистанций необходимо наличие различных видов горного рельефа – скального массива, снежно-ледового склона и водной преграды.

В соответствии с действующими Правилами соревнования по технике горного туризма подразделяются на четыре класса. Соревнования IV класса проводятся с самостоятельным выбором маршрутов на трех дистанциях: скальной, снежно-ледовой и водной преграде, соревнования III класса – с самостоятельным выбором маршрутов на двух дистанциях.

Соревнования III и IV классов проводятся с предварительной письменной заявкой командами тактики прохождения дистанции, в которой указываются способы передвижения, страховки, транспортировки груза, порядок старта участников и т. д. За отклонение от заявленной тактики участники и команда получают штрафные баллы.

Соревнования II класса проводятся, как правило, с самостоятельным выбором или по заданным маршрутам на одной дистанции с выполнением не менее одного специального технического приема. Соревнования I класса – по заданным маршрутам на одной дистанции или включают выполнение специальных технических приемов (рис. 12).

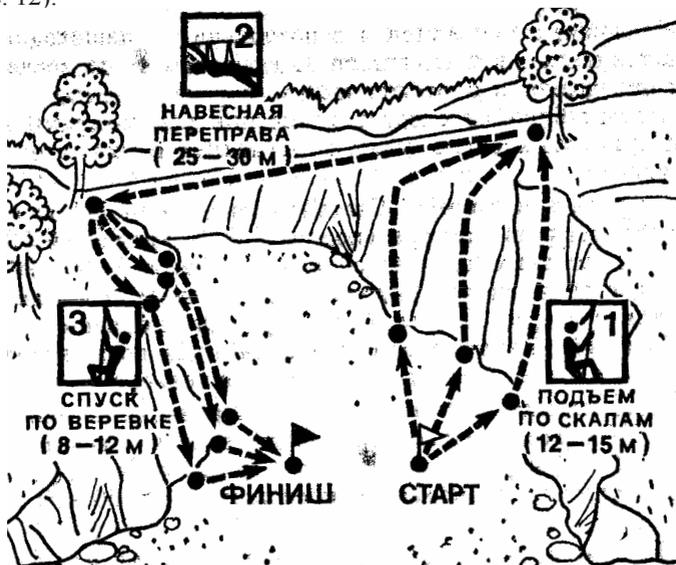


Рис. 12. Дистанция I класса, оборудованная в старом карьере

Так как Правилами допускается замена на соревнованиях любого класса одного из видов горного рельефа комплексом специальных приемов, то соревнования областного и республиканского масштаба можно проводить вдали от гор, успешно используя естественный рельеф вдоль рек, отработанные карьеры. В равнинных местах рекомендуется приспособлять для постановки дистанций стены старых сооружений, опоры старых мостов, отдельные башни и т.д. (разумеется, с разрешения соответствующих организаций).

При выборе места проведения соревнований III и IV классов рекомендуется придерживаться следующего правила. Участки горного рельефа должны, с одной стороны, соответствовать классу соревнований и уровню технической подготовленности команд, а с другой – давать участникам возможность более полно продемонстрировать технику движения и страховки, тактическую грамотность и физическую подготовленность.

Соревнования I и II классов характерны в основном для районных и местных масштабов и могут быть включены как элемент программы на слетах. При проведении таких соревнований в коллективе физкультуры дистанции должны быть доступны для прохождения всем или большинству участников. При этом на первое место выдвигается задача популяризации горного туризма среди населения. При проведении соревнований на слетах также выдвигаются задачи пропаганды туризма. В маршруты не следует включать протяженных трудных участков, которые требуют больших силовых напряжений для их преодоления и могут привести к срывам и травмам. Сложность устанавливаемой на соревнованиях дистанции определяется протяженностью, перепадом высот, крутизной, глубиной и скоростью течения реки, характером рельефа (сложностью участков), техническими элементами.

Скальные дистанции. Скальные дистанции III класса ставятся на реальном скальном рельефе с крутизной 55-60°. В дистанцию при общей протяженности 80-90 м включаются не только подъем и спуск, но и небольшой участок траверса.

Аналогичные требования предъявляются к дистанциям IV класса, только протяженность их возрастает до 90-100 м и увеличивается количество сложных участков. Оптимальное время на прохождение – 50-70 минут.

На соревнованиях II класса средняя крутизна рельефа составляет до 45-50°, протяженность дистанции – до 60-65 м. Рельеф подбирается разнообразный, включающий небольшие участки, имеющие неудобные зацепы.

На соревнованиях I класса, в которых участвуют начинающие туристы, задачи ставятся более простые. Протяженность скальной дистанции обычно не превышает 45-50 м, включая подъем и спуск. При этом рельеф выбирается достаточно простой, с удобными зацепами при средней крутизне 40-50°, т. е. дающий возможность участникам достаточно легко преодолевать препятствия. Основное внимание уделяется технике движения и умению организовать страховку.

Ледовая дистанция. Дистанция IV класса на льду имеет протяженность 90-100 м, сложный рельеф и среднюю крутизну 40-50°. Допускается наличие ледовой стенки до 5 м по высоте. Команде обязательно должна быть дана возможность выбора пути на дистанции.

Ледовая дистанция III класса ставится, как правило, на реальном ледовом рельефе с возможностью выбора пути, использованием естественных трещин, перегибов и т. п. (рис. 13). Средняя крутизна не должна превышать 40°. Так же как и на скальной дистанции, здесь включаются элементы траверса.

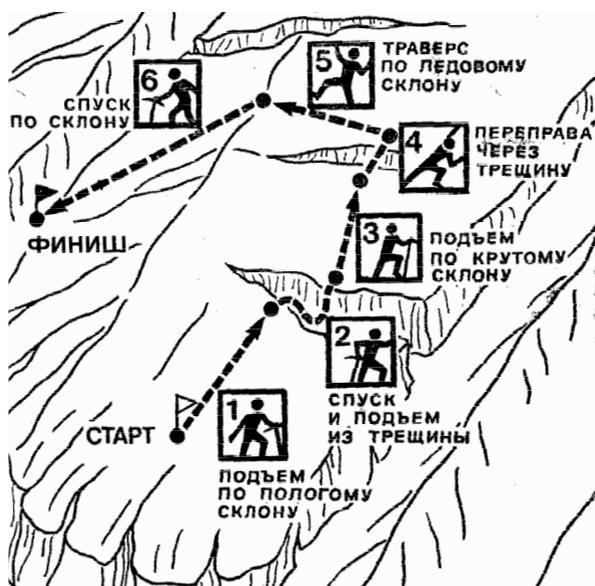


Рис. 13. Ледовая дистанция III класса

Зимние соревнования II класса проводятся как на снежных склонах, так и на ледовых. При этом крутизна склона обычно не превышает 30° , протяженность подъема и спуска совместно составляет не более 60 м. Если соревнования проводятся на ледовом склоне, то желательно подобрать место, где участники могли бы продемонстрировать умение рубить ступени. К сожалению, это возможно только при проведении соревнований в горных районах.

Зимой соревнования I класса можно проводить не на льду, а на крутых снежных склонах.

Преодоление *водной преграды*. Этот этап туристских соревнований является наиболее динамичным и своеобразным. На соревнованиях III-IV классов дистанцию переправы желательно поставить как самостоятельную. В нее может быть включена дважды переправа вброд различными способами, а также переправа навесная и переправа по бревну, что позволит командам продемонстрировать не только технику, но и тактическую грамотность (рис. 14).

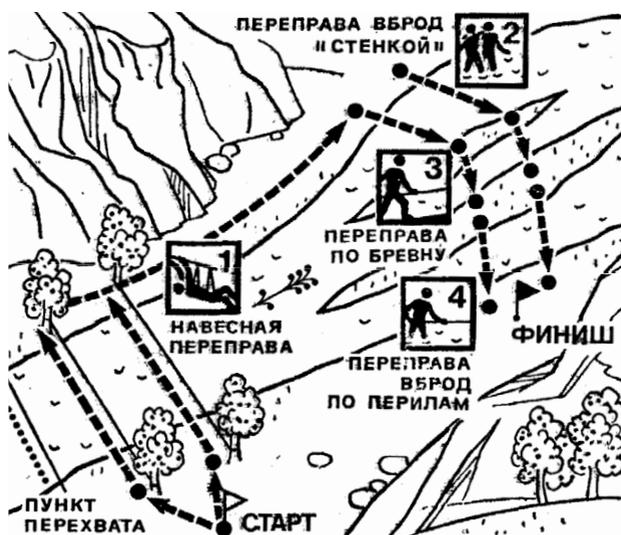


Рис. 14. Дистанция переправы IV класса

Основные факторы, определяющие сложность дистанции: ширина участка между точками закрепления перильного каната, скорость течения реки при переправе вброд, техническая сложность организации спуска (подъема) по скалам после ее наведения (к месту наведения). Необходимо иметь в виду, что скорость течения реки при переправе вброд для соревнований любого класса не должна превышать 2-3 м/с, а ее глубина 0,9-1,2 м. Протяженность навесной переправы не должна быть более 30-40 м, иначе техническая сложность подменяется чисто физической трудностью ее наведения.

Хотя Правилами соревнований и предусмотрена имитация «переправы» на соревнованиях I и II классов, однако, если есть возможность, желательно проведение соревнований на настоящей реке, где участники могли бы реально преодолеть неглубокую реку вброд и показать умение командного прохождения навесной переправы.

В соревнованиях по горному туризму результат команды определяется по сумме штрафов, которые она набирает за нарушение техники и тактики прохождения дистанции, а также по сумме баллов за время прохождения дистанции.

Баллы за время прохождения дистанции определяются по формуле

$$T = \frac{120}{T_k} T_k,$$

где T – время прохождения командой дистанции (в минутах);

T_k – классификационное время (в минутах), определенное судейской коллегией до начала соревнований.

При оптимальном выборе места соревнований и грамотной постановке дистанции T_k приблизительно равно времени, которое нужно условно-средней команде для прохождения данной дистанции.

Как показала практика проведения соревнований, наиболее оптимальными являются дистанции на скалах со средним временем прохождения не более 60 минут, а организация переправ и спасательных работ – не более 30 минут.

Обеспечение безопасности.

Подготовка соревнований по технике горного туризма требует соблюдать особые меры обеспечения безопасности. В первую очередь обеспечивается безопасность самих дистанций. Участки скального массива тщательно очищаются от свободно лежащих камней, обломков пород, земли, травы, песка и т.д. Если невозможно убрать все непрочное закрепленные или свободно лежащие предметы, их отмечают ограничительной лентой. Чтобы предотвратить сбрасывание вниз «живых» камней и других предметов случайными прохожими, обязательно нужно выставить пост охраны. Участки снежно-ледового рельефа, используемые для дистанции, не должны находиться на пути камнепадов или возможного схода лавин.

Зону возможного падения камней необходимо оградить шнуром.

Участки реки должны иметь достаточно ровное и твердое дно, безопасные подходы к месту переправы. Обязательна установка поста перехвата ниже по течению.

Места подхода к дистанциям, а также места расположения судейской бригады и зрителей должны находиться в безопасных зонах. Доступ зрителей в зону, где возможно падение камней, должен быть полностью исключен. Все работающие на подготовке скальной и ледовой дистанций обеспечиваются страховкой.

Приступать к работам по очистке скал и оборудованию дистанций при нахождении людей в пределах опасной зоны категорически запрещается.

Очистку скал нужно производить сверху вниз полосами по 2 м. Следует соблюдать следующую очередность работ: вначале убирают свободно лежащие камни и другие предметы, затем отслоившиеся куски, явные и скрытые сколы, в последнюю очередь – остатки

нанесенного земляного грунта. Категорически запрещается членам бригады службы дистанции находиться один над другим во время проведения работ.

Очистка дистанции на скальном и ледовом рельефе, как правило, производится специальной бригадой, укомплектованной квалифицированными спортсменами, под руководством начальника дистанции.

Во время соревнований следует особо следить за тем, чтобы все участники и судьи были обеспечены страховкой и защитными касками.

В соответствии с действующими Правилами начальники дистанций обязаны лично проверить надежность всех пунктов страховки и совместно с заместителем главного судьи сдать дистанцию по акту. Во время соревнований начальник дистанции контролирует состояние оборудования пунктов страховки, принимает меры для устранения опасных для здоровья и жизни причин. На время проведения соревнований для каждой дистанции создается контрольно-спасательный отряд из судей во главе с опытным туристом. Если есть возможность, во главе отряда ставится штатный работник туристской или альпинистской контрольно-спасательной службы.

4.3. Водный туризм

В последние годы водный туризм завоевывает все большую популярность. Туристов привлекает широкий диапазон встречающихся в походе препятствий и способов сплава – от некатегорийных походов на лодках или байдарках по спокойным рекам и озерам до спортивного прохождения сверхсложных каньонов с порогами и водопадами. В водном туризме больше, чем в каком-либо другом виде, применяется самодельное снаряжение. В первую очередь, это суда – байдарки, катамараны, плоты, а также герметичная упаковка, непромокаемая одежда.

Соревнования по водному туризму – техника водного туризма (ТВТ) – появились в 60-х годах прошлого столетия. В начале XX века они проводились в основном на байдарках, плавание на которых позволяет научиться чувствовать воду, отработать технику гребли. Эти соревнования способствовали росту класса туристов-водников. В 70-х годах широкое распространение получили походы на самодельных катамаранах, плотях и других надувных судах. Большая часть сложных походов совершается на этих средствах сплава. Плавание на них требует несколько отличной от байдарок техники и тактики преодоления препятствий. Вполне естественно, что стали проводиться и соревнования на этих судах.

Соревнования проводятся по принципу ралли – судятся ошибки в прохождении технически сложных участков, а не скорость движения.

Проводимые в настоящее время соревнования туристов-водников подразделяются на личные, лично-командные и командные. В личных соревнованиях, которые правильнее называть соревнованиями экипажей судов, экипажи соревнуются между собой вне зависимости от принадлежности к команде. В лично-командных – суммируются результаты экипажей, относящихся к одной команде, и определяются места, занятые командами. Командные соревнования требуют взаимодействия экипажей на дистанции во время движения.

Соревнования туристов-водников могут быть самыми различными, но наиболее часто встречаются следующие виды: короткая и длинная дистанции, соревнования по технике спасательных работ, эстафета.

Короткая дистанция. Соревнования личные, лично-командные и командные могут проводиться на байдарках, катамаранах и т.д. Длинная трасса не должна превышать 800 м, а количество ворот – 25.

Длинная дистанция (ралли). Протяженность дистанции может меняться в широких пределах – от 5 до 20 и более километров. При этом дистанции соревнований, проводимых в течение одного или нескольких дней, включают отдельные технически сложные этапы. Эти соревнования, как правило, командные или личные (для надувных судов с большим экипажем), проходят в условиях, максимально приближенных к походным. Могут проводиться на тех же судах, что и на короткой трассе. Условиями соревнований может быть оговорено взаимодействие судов, страховка командой при прохождении сложных участков и т.д.

Соревнования по технике спасательных работ. Это командные соревнования. Чаще всего они включают имитацию переворота одного судна в определенной зоне и проведение «спасательных» работ. Обычно переворот осуществляет экипаж байдарки, а команда может оказывать помощь с катамарана, плота или с берега.

Эстафета. Это зрелищные соревнования на дистанциях от 5 до 10 км, включающих участки, проходимые судами разных типов: например, байдарками, катамаранами и плотами. Старт обычно дается групповой. Число одновременно стартующих команд зависит от быстроты течения реки.

Выбор дистанции соревнований по водному туризму – весьма сложная задача, так как характер препятствий зависит от уровня воды в реке (паводок, половодье, межень), и одно изменение, напри-

мер паводок, может вызвать значительное усложнение или упрощение движения. Однако существует несколько общих для всех дистанций требований. На дистанции не должно быть естественных или искусственных препятствий, угрожающих жизни спортсменов: остатков мостов, торчащей со дна арматуры и т.д. Кроме того, после финиша должен быть участок относительно спокойной воды, на котором можно успеть до следующего препятствия пристать к берегу и обеспечить надежную страховку в аварийной обстановке.

Начальник дистанции должен умело использовать естественные препятствия для проверки технического и тактического мастерства туристов.

Дистанции для соревнований на байдарке и на надувных судах значительно отличаются друг от друга. Для наглядности на рис. 15 приведена короткая трасса для байдарок, а на рис. 16 – дистанция на этом же участке для катамаранов и плотов с показом только основных ворот. На рисунках контурными треугольниками обозначены камни, не выступающие над водой, черными треугольниками – камни, выступающие из воды. Черными точками с номерами помечены основные ворота.

Для движения судов по заранее намеченной линии используется навеска «ворот». Ворота образуются двумя шестами, подвешиваемыми через перекладины к веревке, натянутой через реку или к консольной выдвинутой с берега рейке. Высота подвески должна быть не менее 2 м, чтобы обеспечить безопасность гребцов. Шест не должен касаться воды. Длина шестов – не менее 180 см, расстояние между ними для соревнований на байдарках – не менее 1,2 м, а для других судов расстояние определяется условиями проведения соревнований. Для надувных судов шест может подвешиваться только с одной стороны. Шесты могут иметь круглое или квадратное сечение с диаметром (стороной) 3–5 см. Все шесты окрашиваются чередующимися по цвету кольцами одинаковой ширины.

Число колец на шесте – 10. Все шесты имеют снизу белое кольцо. Применяется всего три типа окраски: зеленые и белые; красные и белые; черные и белые кольца.

Рядом с каждым воротами с правой стороны по движению вешается табличка с порядковым номером ворот. Размер цифр – 30×15 см, цвет – черный на желтом или белом фоне. Номер нарисован с двух сторон таблички, но с одной из них перечеркнут, что означает запрещение входа в ворота с этой стороны. Кроме того, рядом может быть вывешена табличка с буквой R или T. Буква R (реверс) обозначает необходимость прохождения ворот кормой вперед. Буква T (ворота

времени) обозначает, что в командной гонке экипажи одной команды должны пройти расстояние за определенный отрезок времени. Шест (веха), окрашенный в зелено-белый цвет, вывешивается с правого борта по направлению движения судна в воротах, красно-белый – с левого борта.

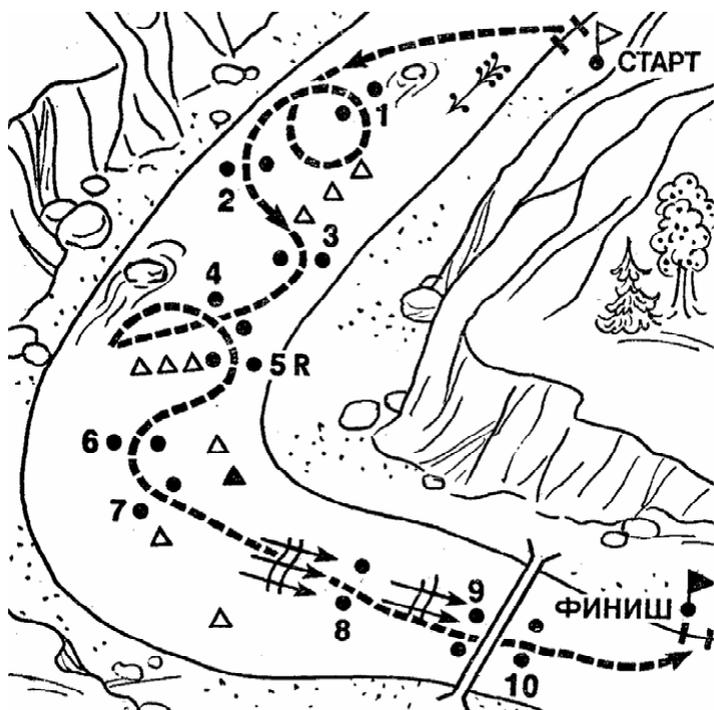


Рис. 15. Дистанция для байдарок

Черно-белые шесты обозначают ворота свободного хода – их можно проходить носом или кормой в любом направлении.

Правилами предусмотрено чистое (без касания) прохождение всех ворот на дистанции. За нарушения (касание одной вехи, двух, непрохождение ворот частью экипажа или всем экипажем) начисляются штрафные очки, как правило, от 5 до 50. На короткой трассе результат экипажа определяется по сумме штрафных очков и времени прохождения дистанции (одна секунда времени прохождения равняется одному очку). Победителем считается экипаж, набравший наименьшую сумму очков.

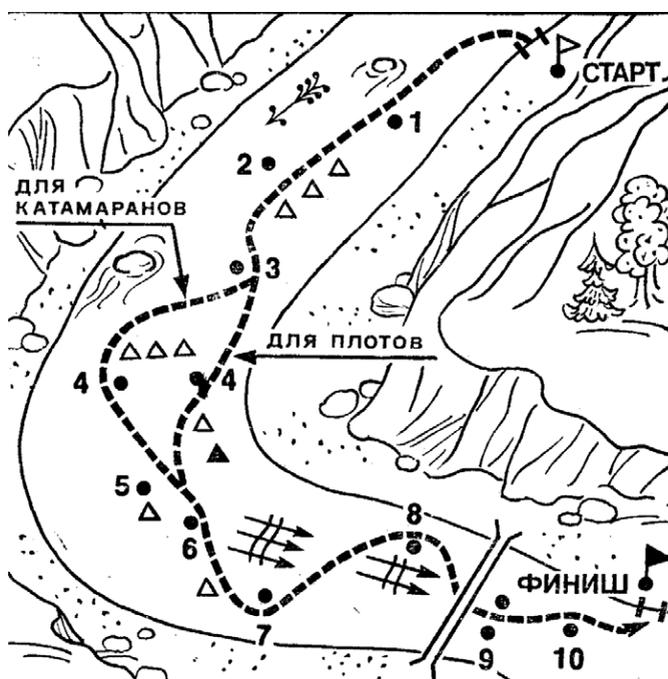


Рис. 16. Дистанция для катамаранов и плотов

Ворота на дистанции в соответствии со своим местоположением разбиваются на связки, состоящие из нескольких ворот. На каждую связку назначается опытный старший судья и секретарь. Их задача – контролировать работу судей на воротах и сообщать в секретариат результаты прохождения экипажей. Судьи на дистанции должны фиксировать «взятие» ворот и определять нарушения. Спорные вопросы решаются арбитром связки, который имеет право корректировать решение судей. Судьи на дистанции принимают решение коллегиально, нарушение фиксируют в протоколе и объявляют путем поднятия карточки с крупно написанным штрафом. Эта процедура усложняет работу судей, но уменьшает количество протестов, так как судейство ведется гласно.

Обеспечение безопасности во время соревнований. Эту задачу решает специально создаваемая спасательная служба, возглавляемая опытным спасателем. До соревнований составляется план организации спасательных работ и намечаются пункты расстановки судов и спасателей. Спасательные работы организуются с привлечением

большого арсенала методов и средств, используемых туристами-водниками при преодолении сложных препятствий.

Спасательные работы производятся двумя способами: со специально выделенных судов или «на живца». Обычно используются катamarаны с хорошо подготовленной командой, которая может комплектоваться из спасателей или из опытных членов команд-участниц. На горных реках часто применяется способ страховки «на живца». Опытный спасатель, которого на веревке страхуют два человека, при аварии бросается в воду, хватая пострадавшего, и страхующие подтягивают их к берегу. Спасатели должны быть одеты в гидрокостюмы, каски и защитные щитки.

Вся дистанция должна быть разбита на зоны, в которых число спасателей определяется возможной необходимостью оказывать помощь одновременно экипажам двух судов. В первую очередь спасаются, конечно, люди, а затем уже снаряжение.

Все участники команд и судьи должны быть подробно проинструктированы о необходимости соблюдения мер безопасности на тренировках и во время соревнований. Начальник спасательной службы имеет право прервать соревнования для ликвидации аварийной ситуации.

4.4. Велосипедный туризм

Соревнования велосипедных туристов проводятся по трем видам – полосе препятствий, фигурному вождению, велосипедному ралли. В зависимости от сложности, они разделяются на четыре класса.

Соревнования III и IV классов характерны в основном для международного и республиканского уровней. Соревнования I и II классов, которые проходят, как правило, в масштабе района, города, реже области, проводятся обычно на одной дистанции. В таких соревнованиях можно участвовать на велосипедах любого типа. Не допускаются только велосипеды с прямой передачей для колеса.

Полоса препятствий. Это наиболее зрелищный вид соревнований велотуристов. Полоса препятствий, как правило, устанавливается на пересеченной местности, проходит по дорогам и тропам. В дистанцию включаются препятствия – этапы, которых в зависимости от класса соревнований насчитывается от 3 до 7, а также выполнение специальных приемов (от 3 до 9).

Длина дистанции на соревнованиях III-IV классов составляет 10–15 км, на соревнованиях I-II классов – 5–7 км.

На полосе препятствий обычно вся команда стартует сразу, что дает возможность участникам на дистанции оказывать взаимную по-

мощь, а в случае необходимости производить ремонт, замену отдельных частей велосипеда в местах, обозначенных судьейской коллегией.

В полосу препятствий могут включаться такие этапы, как преодоление реки вброд или по бревну, подъем и спуск по склону, оказание доврачебной медицинской помощи, разжигание костра, движение по азимуту, преодоление различных завалов, песчаных участков, ручьев и другие.

Итоги соревнований на полосе препятствий определяются по наименьшей сумме времени прохождения дистанции и штрафного времени.

Фигурное вождение. Эта дистанция интересна для зрителей и напряженна для участников. Она оборудуется обычно на асфальтовой площадке или лесной поляне. Дистанция фигурного вождения может быть около 100 м, при этом участники должны выполнить минимум 10 фигур.

«Качели». Участники должны вначале проехать по качающейся доске длиной 2,5 м и шириной около 0,3 м.

«Круг». Необходимо проехать внутри ограниченного флажками круга диаметром 2,5 – 3 м.

Следующим препятствием является *«Коридор»* длиной 10 м и шириной 0,7 м, ограниченный по бокам стойками через каждые 0,5 м. *«Коридор»* выводит к *«Воротам»*, расположенным в нескольких метрах и имеющим ширину 1,2 м и высоту 1,3 м.

После выхода из *«Ворот»* участники попадают в *«Восьмерку»*, которая образуется двумя соприкасающимися окружностями диаметром 2,5–3 м. Смысл прохождения этапа заключается в том, что каждый участник, въехав в *«Восьмерку»*, должен одно кольцо проехать по часовой стрелке, а второе – против, не задев наружного ограничения из кеглей или брусков.

Обычно в программу районных и городских соревнований включаются еще такие фигуры, как *«Колея»*, которая состоит из двух параллельных бревен длиной 5-6 м, расположенных на расстоянии 20 см друг от друга и *«Зигзаг»*, состоящий из 4-5 отрезков коридора шириной 1,2 м и длиной по 3-4 м, которые соединены между собой под прямым углом без округлений. Нередко на слетах, где в эстафете участвуют и велотуристы, в дистанцию дополнительно включаются фигуры *«Кольцо»*, *«Змейка»*, *«Стоп-линия»*, *«Бревно»*.

Итоги соревнований по фигурному вождению определяются по наименьшей сумме штрафных баллов и лучшему времени прохождения дистанции.

Велоралли.

Родившись как прототип авторалли, соревнования по велоралли со временем приобрели самостоятельное значение и стали одной из главных составных частей туристских слетов. Протяженность дистанции в зависимости от класса соревнований и условий рельефа составляет от 30 до 100 км. Дистанция обычно проходит по проселочным дорогам и тропам с соблюдением заданного графика движения и включает, как правило, дополнительные испытания.

Итоги соревнований в велоралли определяются по наименьшей сумме штрафных баллов, полученных за ралли, дополнительные испытания и время прохождения трассы.

Обеспечение безопасности.

Соревнования велотуристов проводятся с использованием транспортных средств и нередко на дорогах с интенсивным движением, что требует усиленного обеспечения безопасности с привлечением ГАИ. Дополнительно организаторы должны обратить внимание на подготовку участков сложной проходимости – оврагов, ручьев, склонов, заброшенных мостов и т.д. Их нужно проверить, очистить от камней, в случае необходимости провести ремонт мостов, что позволит в значительной степени сократить возможный травматизм участников.

4.5. Соревнования по спортивному ориентированию

Спортивное ориентирование как вид спорта выросло из соревнований туристов, которые назывались «закрытый маршрут». Однако соревнования по ориентированию по-прежнему традиционно проводятся в программах туристских слетов, потому что они позволяют проверить навыки ориентирования, необходимые каждому туристу. Да и сам вид спорта, неразрывно связанный с природой, с движением, с принятием решений в незнакомой обстановке, близок именно туризму. Традиционная система организации и проведения соревнований по спортивному ориентированию, связанная с размещением участников в полевых условиях, с элементами туристского быта, не дает возможности провести четкую границу между туристом и спортсменом-ориентировщиком.

Для проведения соревнований нужен минимум оборудования. Чтобы организовать старт и финиш, необходимы цветные флажки, «волчатник» для ограждения, полотнища или тумбы «старт» и «финиш», а также хронометры и секундомеры.

Для обозначения контрольных пунктов (КП) на местности применяется знак из белой и красной материи или бумаги в виде трех-

гранной призмы, верхнее и нижнее основание которой закрепляется на жесткой рамке. Размеры сторон призмы 30×30 см. На призме крепится табличка с обозначением данного КП. Контрольные пункты должны быть снабжены средствами отметки, позволяющими проверить правильность прохождения дистанции. Обычно это 2-3 цветных карандаша одного цвета, заточенные с обеих сторон, или специальные компостеры.

Соревнования по спортивному ориентированию в программе туристских слетов обычно включают следующие виды: «заданное направление» и «по выбору».

Соревнования в заданном направлении. Каждый участник на старте получает спортивную карту, на которой нанесена дистанция. Он должен найти КП, в определенной последовательности отмеченные на карте. Путь от одного КП до другого каждый участник выбирает по своему усмотрению. Результат определяется по времени, затраченному на прохождение дистанции. В том случае, если КП пропущен или нарушена последовательность прохождения, участник снимается с соревнований.

Длина дистанции для мужчин колеблется от 6 до 15 км, для женщин – от 4 до 9 км, причем она измеряется по карте линейкой со старта через КП до финиша по кратчайшему пути. Количество КП на дистанции может достигать до 20. Конечно, при включении соревнований по ориентированию в программу туристского слета необходимо брать минимальные длины дистанций, стараясь так составить трассу, чтобы на 1 км дистанции приходилось не более двух КП.

Начальник дистанции должен спланировать этапы так, чтобы между двумя КП было несколько вариантов движения: по тропам и дорожкам, по азимуту, а также комбинированный. В этом случае результат участника будет зависеть как от его физической подготовки, так и от умения ориентироваться. В зависимости от рельефа, погодных условий, подготовленности участников дистанцию нужно планировать так, чтобы время победителя не превышало одного часа. Для ограничения продолжительности соревнований устанавливается контрольное время, примерно в 2–2,5 раза превышающее предполагаемый результат победителя. За превышение контрольного времени участник снимается с соревнований. Старт, как правило, раздельный, с интервалом в одну минуту между участниками.

Если организаторы соревнований не нанесли дистанцию на карты, то эту работу выполняют участники. Получив на старте чистую карту, они на пункте выдачи карт, расположенном в 200–300 м от старта, переносят на свои карты дистанцию с контрольной карты.

Рекомендуется на соревнованиях крупного масштаба до старта предоставлять участникам время для переноса дистанции на свои карты (5–10 минут).

Большое значение для успешного проведения соревнований имеют сами контрольные пункты и их постановка. Начальник дистанции, планируя трассу, должен помнить, что соревнования проводятся не для спортсменов-ориентировщиков, а для туристов, в большинстве своем незнакомых с техническими и тактическими приемами спортивного ориентирования, а владеющих лишь общими навыками работы с картой и компасом. КП для такой категории участников рекомендуется ставить на четких ориентирах – пересечениях троп, дорог, больших полянах, на краю поля, вырубки и т. п. Их нельзя прятать, так как это вызывает скопление участников в районе КП, вносит элемент случайности, – должна быть обеспечена видимость КП не менее чем за 10 м.

Надо отметить, что соревнования в заданном направлении, хотя и являются классическим видом, довольно сложны, их не стоит включать в программу слета, если большинство его участников новички.

Часто к постановке трассы привлекают спортсмена-разрядника, который в силу своего малого опыта постановщика трассы не может спланировать дистанцию. И в итоге нередко получается, что из большого числа стартовавших участников дистанцию заканчивает менее одной четверти, а остальные или сошли, или были сняты за превышение контрольного времени. Это говорит о том, что дистанция была спланирована неверно.

Соревнования в направлении «по выбору». На старте участники получают карту с нанесенными контрольными пунктами, имеющими оценку в очках. За определенное время каждый должен набрать как можно больше очков. В случае превышения установленного времени из его результата вычитаются штрафные очки – определенное количество за каждую просроченную минуту.

Ориентирование по выбору дает большую свободу действия. Здесь сам участник, а не начальник дистанции планирует себе трассу, причем выбирает путь в соответствии со своей подготовленностью и по своим силам. Неподготовленные участники в редких случаях уходят далеко от места старта, поэтому в соревнованиях по выбору почти не приходится разыскивать заблудившихся участников, как это бывает на соревнованиях в заданном направлении. Большой эффект имеет штраф за превышение контрольного времени, который не позволяет участнику опаздывать на финиш и далеко уходить от района старта.

На слете рекомендуется устанавливать контрольное время для мужчин не более 120 минут, для женщин – 90 минут.

Старт может быть общим или групповым. Если участников много, их разбивают на забеги, с тем чтобы участники из одной команды стартовали в разное время, причем забеги мужчин и женщин чередуются.

Карту рекомендуется выдавать за 2-3 минуты до старта, чтобы участники могли наметить свой путь движения, ознакомиться с районом соревнований. Это является гарантией того, что по команде «старт» все участники не побегут, даже не заглянув в карту, за опытным спортсменом, а будут стараться работать самостоятельно.

При постановке дистанции должны выполняться следующие требования:

- необходимо иметь несколько вариантов движения участников;
- необходимо, чтобы за контрольное время нельзя было найти все КП (для этого устанавливается большое их количество);
- необходимо, чтобы карта района соревнований была откорректирована по всей площади и особенно четко прорисована в районах КП;
- необходимо, чтобы КП стояли на четких ориентирах.

Существует несколько вариантов постановки дистанции соревнований «По выбору». Один из них заключается в том, что «стоимость» контрольного пункта определяется трудностью его нахождения. Чем дальше КП удален от старта, сложнее стоит, тем большее количество очков он принесет спортсмену. При этом старт и финиш рекомендуется размещать в центре карты, с тем чтобы у участников было больше вариантов движения. Однако возможны случаи, когда неподготовленный участник старается отыскать КП, дающий большое количество очков и находящийся у края карты. В результате, не рассчитав свои силы, он пополняет ряды заблудившихся спортсменов.

На туристских слетах, в которых участвуют новички, рекомендуется следующая система, которая нашла широкое применение на соревнованиях школьников. Все КП имеют одинаковую стоимость, например по 2 очка. Старт и финиш находятся на расстоянии, не превышающем километр, между ними устанавливается 1-2 КП. Они позволяют неподготовленному участнику двигаться сразу от старта на финиш. Перед финишем примерно за 200 м стоит КП, прохождение которого обязательно, так как он находится в начале финишного коридора. Основное же количество КП устанавливается в стороне от прямого маршрута, чем дальше, тем их больше, с тем чтобы подготовленный спортсмен сумел продемонстрировать свое умение. При

такой системе можно вводить обязательный минимум КП, который участник должен найти.

Проведение поисковых работ. При подготовке соревнований по ориентированию необходимо составить примерный план проведения поисковых работ заблудившихся участников, создать поисковую группу, чтобы в случае необходимости все было уже заранее предусмотрено.

Район соревнований для новичков необходимо выбирать так, чтобы на местности имелись четкие ограничители – шоссе, река, поле и т. д. В том случае, если район с какой-нибудь стороны не имеет четкого ограничителя, можно его оградить искусственно. Для этого выбирается хорошо просматриваемая дорога или тропа и маркируется яркой бумагой или «волчатником». Это трудоемкая работа, но она себя оправдывает.

Перед началом соревнований в информации о дистанции необходимо указать участнику, что он должен делать в том случае, если заблудится. Например: «Идти по компасу или по солнцу на юг до реки, потом вниз по течению до деревни такой-то». Необходимо также сообщить обо всех опасных местах (болото), причем рекомендуется эти места отметить на карте.

Облегчает проведение поисковых работ наличие автотранспорта. Многолетний опыт организации поисковой работы свидетельствует, что заблудившихся участников необходимо, прежде всего, искать на дорогах, а не в лесу. Очень хорошо, когда на старте или финише в ходе соревнований работает радио. В этом случае облегчается поиск, а новички чувствуют себя в лесу более уверенно.

5. ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ОПРЕДЕЛЕНИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ В СПОРТИВНОЙ ПРОГРАММЕ

Результат прохождения дистанции (этапа) командой (участником) может определяться:

- временем прохождения;
- полученными штрафными (премиальными) баллами;
- суммой времени и штрафных (премиальных) баллов:
 - а) время прохождения преобразуется в баллы (по таблице), которые суммируются со штрафными (премиальными) баллами;
 - б) баллы преобразуются (по таблице, формуле) во время и суммируются со временем прохождения дистанции;
 - в) результат может определяться другой формулой, оговоренной Положением или Условиями проведения соревнований.

На соревнованиях образовательных учреждений, а также на районных (городских) допускается преодоление этапов (препятствий) с трех попыток (штраф, наказание временем) или упрощенное судейство по системе:

- выполнено без ошибок – 0 баллов;
- выполнено с ошибкой – 1 балл;
- не выполнено – 2 балла.

Временем прохождения командой дистанции (участка, этапа) является время между сигналом старта и финишем последнего участника или суммарное время прохождения дистанции (участка, этапа) всеми членами команды.

Результат команды (участника) на дистанции, состоящей из отдельных этапов, может определяться суммированием результатов, показанных на этапах. Результаты могут также определяться по сумме нескольких попыток прохождения одной дистанции в одних и тех же условиях или по результату лучшей попытки.

Место команды в виде соревнований (на дистанции) определяется по ее результату. При равенстве результатов предпочтение отдается команде, имеющей меньше штрафных баллов, а в случае их равенства – имеющей лучший результат на заранее определенных главной судейской коллегией предпочтительных этапах, если Положение не предусматривает другого порядка. Перечень определенных для этого этапов сообщается представителям и тренерам до старта.

Команды, снятые с одного или нескольких этапов, занимают места после команд, имеющих полный зачет, в порядке возрастания количества снятий на этапах, если в Положении не оговорен другой порядок.

Команды, снятые с соревнований, нарушившие общее КВ дистанции, занимают равные последние места вне зависимости от показанных результатов.

Места команды в общем зачете определяются суммой мест, занятых ими в отдельных видах соревнований (дистанций). При равенстве суммы-мест предпочтение отдается команде, имеющей лучшее место на дистанции, оговоренной в Положении. Положением могут устанавливаться численные коэффициенты, на которые перед суммированием умножаются места команд в отдельных видах соревнований. В итоге значимость данного вида соревнований уменьшается при коэффициенте меньше единицы и соответственно возрастает при коэффициенте больше единицы.

Команды, не имеющие зачета в каких-либо видах соревнований, в общем зачете занимают места после команд, которые имеют более

полный зачет в соответствии с набранной суммой мест, если в Положении не оговорен другой порядок предпочтения.

Конкретизация основных принципов определения результатов приведена в видовых разделах Правил.

6. ТУРИСТСКИЕ УЗЛЫ

Для преодоления препятствий (спуски, подъемы, переправы, траверсы и т.д.) в путешествиях применяются веревки, карабины, страховочные системы и различные узлы. Каждому туристу важно знать, как вяжется и где применяется тот или иной узел. Узлы можно классифицировать по их назначению.

1. Узлы для связывания веревок одинакового диаметра: «прямой», «ткацкий», «встречный», «грейпвайн».

2. Узлы для связывания веревок разного диаметра: «академический», «брамшкотовый».

3. Узлы для страховки (незатягивающиеся петли): «простой проводник», «восьмерка», «средний австрийский проводник», «двойной проводник».

4. Узлы для привязывания веревок к опоре: «удавка», «булинь», «стремя».

5. Вспомогательные узлы: «схватывающий», «стремя».

Узел «стремя» может применяться в двух случаях, но способы вязки будут разные.

«Прямой» узел можно вязать двумя способами.

1. Одной веревкой делается петля (рис. 17, а), а второй – необходимые обороты для того, чтобы получить узел, как на рис. 17, б. Ходовые концы должны иметь длину 15–20 см, чтобы можно было завязать контрольные узлы (рис. 17, д). Если один ходовой конец будет сверху, а другой снизу или наоборот, то узел завязан неправильно. Ходовые концы должны выходить либо только сверху, либо только снизу.

2. Две веревки накладываются друг на друга и завязываются два простых узла в разные стороны (рис. 17, в, г). Если узлы завязаны в одну сторону, то получается «бабий узел» (рис. 17, е). Далее на концах завязываются контрольные узлы (рис. 17, д).

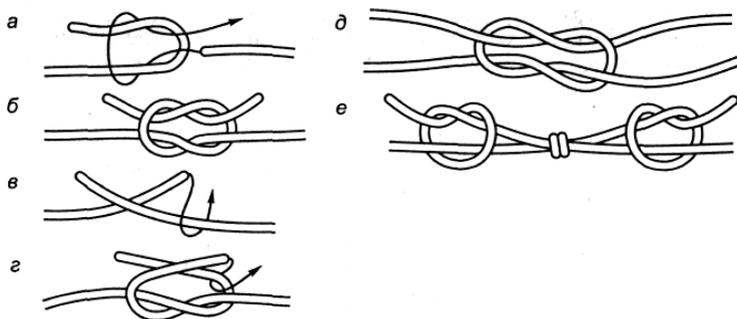


Рис.17. «Прямой» узел

«Ткацкий» узел

Берутся две веревки одинакового диаметра, накладываются друг на друга, затем вяжется контрольный узел сначала с одной стороны (рис.18, а), потом с другой (рис.18, б). Далее узлы стягиваются и на концах завязываются контрольные узлы (рис. 18, в).

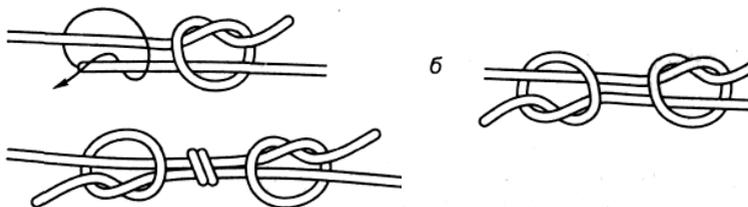


Рис.18. «Ткацкий узел»

«Встречный» узел

Берем две веревки одинакового диаметра, на конце одной вяжется простой узел (рис. 19, а), затем второй веревкой навстречу ходовому концу первой веревки полностью повторяем узел, чтобы он получился двойным и ходовые концы выходили в разные стороны (рис. 19, б). После этого узел затягивается, контрольные узлы обычно не вяжутся (рис. 19, в).

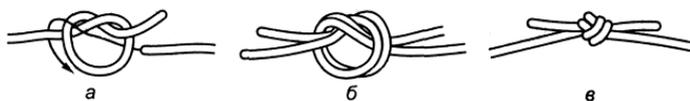


Рис.19. «Встречный» узел

Узел «грейпвайн»

Две веревки одинакового диаметра накладываются друг на друга, завязывается как бы двойной контрольный узел с одной стороны (рис. 20, а), затем то же самое с другой (рис. 20, б). Узлы стягиваются (рис. 20, в). Контрольные узлы не вяжутся. Правильный рисунок узла показан на рис. 20, г.

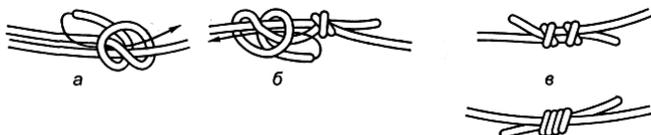


Рис. 20. Узел «грейпвайн»

«Брамшкотовый» узел

Берем две веревки разного диаметра, из более толстой веревки делаем петлю, а ходовым концом тонкой обкручиваем ее так, как показано на рис. 21, а, б. Затем узел затягивается, расправляется, и на обоих концах вяжутся контрольные узлы (рис. 21, в).

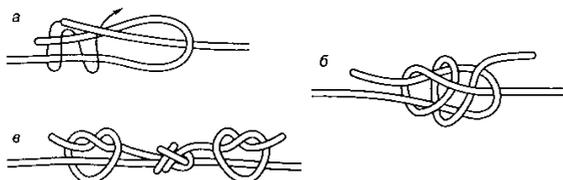


Рис.21. «Брамшкотовый» узел

«Академический» узел

Берем две веревки разного диаметра, более толстой делаем петлю, а ходовым концом тонкой веревки обкручиваем петлю так, как показано на рис. 22 а, б. Узел затягивается, расправляется, на обоих концах вяжутся контрольные узлы (рис. 22, в).

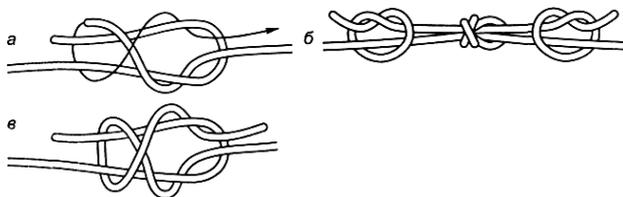


Рис. 22. «Академический» узел

Узел «проводник»

Вяжется одной веревкой, которая складывается вдвое и на конце ее завязывается простой узел (рис. 23, а, б), чтобы получилась петля. Ниже завязывается контрольный узел (рис. 23, в).



Рис. 23. Узел «проводник»

Узел «восьмерка»

Вяжется одной веревкой. Она складывается вдвое и на конце завязывается узел, напоминающий цифру восемь (рис. 23, а, б). Узел расправляется, затягивается. Контрольный узел не вяжется (рис. 23, в).



Рис. 23. Узел «восьмерка»

Узел «среднего», или «австрийский проводник»

Узел вяжется на одной веревке. Веревка берется за середину, затем поворотом на 360° из нее складывается восьмерка (рис. 24, а), вершина которой опускается вниз и протаскивается, как показано стрелкой на (рис. 24, б), чтобы вышла петля. Для того чтобы получился правильный узел (рис. 24, в), нужно растянуть концы веревки в разные стороны. Контрольный узел не вяжется.

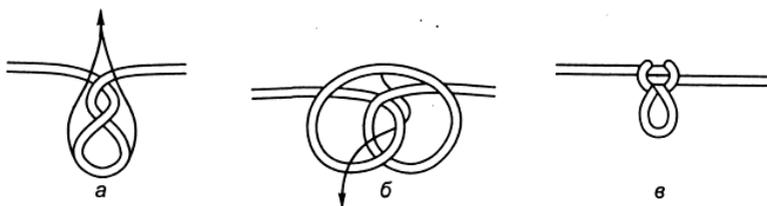


Рис. 24. Узел «среднего», или австрийский проводник»

Узел «двойной проводник», или «заячьи уши»

Вяжется на одной веревке. Веревка складывается вдвое, на ней вяжется «пустышка» (рис. 25, а), затягивается (рис. 25, в) и завязы-

вается так, чтобы она развязалась, если дернуть ее за петлю. В том случае, когда «пустышка» будет завязана наоборот, узел «двойной проводник» не получится. Затем нижняя петля проносится, как показано стрелкой на (рис. 25, б), чтобы через нее прошли две верхние петли, и стягивается за верхние петли к узлу (рис. 25, в).

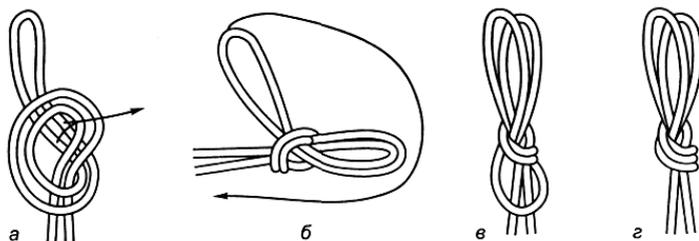


Рис. 25. Узел «двойной проводник»

Правильно завязанный узел показан на рис. 25, г. Необходимо следить, чтобы при завязывании узла не было перехлеста веревок. «Двойной проводник» не имеет контрольных узлов.

Узел «удавка»

Узел вяжется одной веревкой вокруг опоры. Опора относится сначала ходовым концом, который служит для прикрепления веревки, а затем ее рабочим концом, которым непосредственно пользуется турист (рис. 26, а). Далее ходовым концом веревки делается несколько оборотов вокруг рабочего конца (не менее трех) и завязывается контрольный узел (рис. 26, б). Затем узел затягивается.

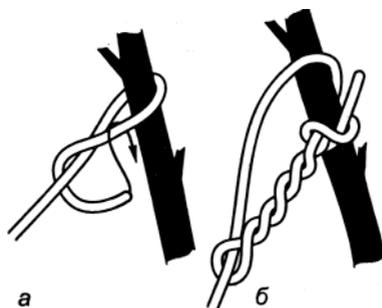


Рис. 26. Узел «удавка»

Узел «стремя»

Узел вяжется одним концом веревки вокруг опоры. Ходовой конец веревки обносится вокруг опоры, затем вяжется так, как показано на рис. 27, а. После этого узел затягивается и закрепляется контрольным узлом (рис. 27, б). Если узел «стремя» используется при прикреплении к опоре, он затягивается как можно сильнее, а контрольный узел вяжется как можно ближе к опоре.

Узел «стремя» может применяться как точка опоры для ноги при подъеме из трещин. Он удобнее «проводника» и «восьмерки», потому что легче развязывается и его можно завязать даже одной рукой (рис. 27, а, б).

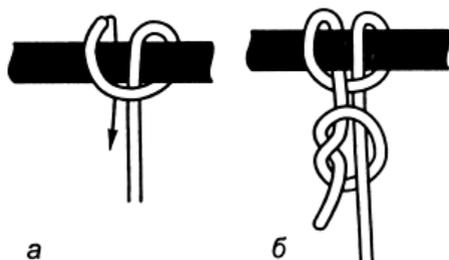


Рис. 27. «Стремя» для привязывания веревки к опоре

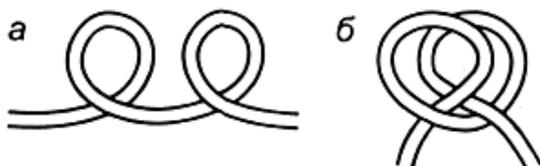


Рис. 28. «Стремя» как опора для ноги

Узел «булинь»

Вяжется одним концом веревки вокруг опоры. Отступив от края веревки нужное расстояние, делают петлю поворотом веревки на 180° по часовой стрелке, затем опора обносится ходовым концом (на рисунке показано крестиком) и конец продевается в образовавшуюся петлю (рис. 29, а). Следующее действие: ходовым концом обносится рабочая веревка и продевается в петлю с обратной стороны (рис. 29, б). Узел затягивается и завязывается контрольный узел (рис. 29, в).

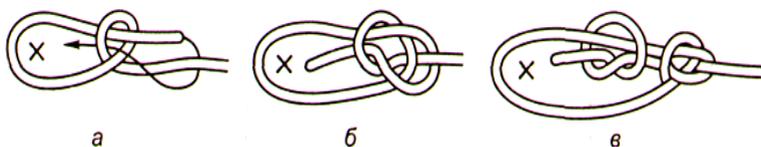


Рис. 29. «Булинь»

«Булинь» может быть завязан и другим способом, с помощью «пустышки». Для этого вместо петли завязывается «пустышка» так, чтобы она развязывалась при рывке за рабочий конец, а не за ходовой. Опора обносится ходовым концом (рис. 30, а). Затем он проносится в петлю «пустышки», и при натягивании рабочего конца петля «пустышки» вместе с ходовым концом проходит через узел (рис. 30, б). На получившемся узле «булинь» остается только завязать контрольный узел (рис. 30, в).



Рис. 30. «Булинь» с помощью «пустышки»

«Схватывающий» узел

Узел завязывается репшнуром (6 мм) на основной веревке (диаметром 10–12 мм). Репшнур складывается пополам, им обносится веревка (рис. 31, а, б). Затем операция повторяется (рис. 31, в, г). После этого узел затягивается, распрямляется и завязывается контрольный узел (рис. 31, д). Контрольный узел не нужен, если репшнур предварительно завязан в петлю узлом «встречный» или «грейпвайн».

Иногда «схватывающий» узел завязывается одним концом репшнура. Веревка обкручивается одним концом репшнура два раза в одну сторону, затем в другую (рис. 32, а, б, в). Затем узел затягивается, распрямляется и обязательно закрепляется контрольным узлом (рис. 32, г).



Рис. 32. «Схватывающий» узел



Рис. 32. «Схватывающий» узел одним концом

Дополнительные узлы

Узел «пустышка»

Этот узел можно использовать при завязывании узлов «булинь» и «двойной проводник», а также как самостоятельный узел (например, при затягивании верха рюкзака). Он быстро и легко развязывается, если потянуть за концы в разные стороны.

Способ вязки. Веревка берется за середину и завязывается простой узел (рис. 33, а), но вместо того, чтобы затянуть концы, делается затягивающаяся петля (рис. 33, б).

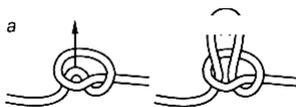


Рис. 33. «Пустышка»

«Маркировочный» узел

Этот узел служит для связывания веревки после того, как она будет сбуктована (рис. 34).



Рис. 34. «Маркировочный» узел

«Узел Бахмана»

Узел является разновидностью «схватывающего» и может применяться в тех же целях. За карабин узел можно вести вниз и вверх, а при резком рывке узел затягивается. Он легко развязывается после снятия нагрузки.



Рис. 35. «Узел Бахмана»

Репшнур вщелкивается в карабин (рис. 35, а), при открытом карабине делается 3-4 оборота (рис. 35, б), затем муфта карабина закручивается, узел распрямляется и затягивается (рис. 35, в).

«Карабинная удавка»

Узел применяется для привязывания веревки к опоре и в том случае, когда веревку необходимо сдернуть после спуска.

На конце веревки завязывается «восьмерка», в нее вщелкивается карабин (рис. 36, а), затем веревка обносится вокруг опоры и карабин вщелкивается в рабочий (нагрузочный) конец веревки. Муфта карабина закручивается, и узел затягивается (рис. 36, б).

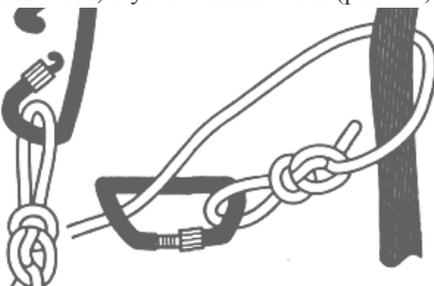


Рис. 36. «Карабинная удавка»

7. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА ТУРИСТИЧЕСКИХ СЛЕТАХ

Общие положения

При проведении соревнований должны быть предусмотрены мероприятия, обеспечивающие безопасность участников, судей и зрителей.

Ответственность за обеспечение безопасности при проведении соревнований возлагается на главного судью и заместителя главного судьи по безопасности.

При возникновении ситуации, угрожающей безопасности участников, соревнования должны быть перенесены, а уже начавшиеся – прерваны.

Меры по обеспечению безопасности

К мерам по обеспечению безопасности относятся:

– правильный выбор мест (полигонов) маршрутов (дистанций) для соревнований, их подготовка и охрана в соответствии с требованиями Правил, Положения и Условий данных соревнований;

– поддержание порядка и дисциплины во время проведения соревнований;

– организация надежной связи между этапами;

– обеспечение противопожарных мероприятий;

– организация и проведение во время соревнований медицинских профилактических мероприятий, правильная организация в полевых условиях быта, горячего питания и питьевого режима участников соревнований, судей, обслуживающего персонала. Вода в источниках, где организуются привалы и питание участников, должна быть проверена на пригодность или должен быть обеспечен ее подвоз;

– соответствие опыта участников набору этапов и заданий данных соревнований;

– оборудование необходимых точек страховки; обеспечение необходимого и качественного инвентаря для организации безопасности участников, подготовка и инструктаж судей;

– прохождение дистанции с качественным снаряжением;

– обеспечение в случае необходимости судейской страховки;

– организация четкой работы спасательной службы;

– проведение необходимых с точки зрения организаторов соревнований дополнительных мероприятий.

На всех маршрутах (этапах), где это необходимо, организуется судейская страховка.

Запрещается прокладывать дистанцию соревнований в местах, где не обеспечивается безопасность участников, судей и зрителей (через железные дороги, крупные автомагистрали, строительные площадки, участки непроходимых болот и т.д.).

Участки дистанции в районе старта и финиша должны быть промаркированы яркой лентой или «волчатником».

На участках дистанции, представляющих опасность для участников соревнований, устанавливаются предупреждающие и указательные знаки и надписи (или такие участки ограждаются).

Снаряжение команды, обеспечивающее безопасность, должно быть предварительно допущено к применению технической комиссией или заместителем главного судьи по безопасности.

Наличие, готовность к использованию снаряжения по решению главной судейской коллегии могут быть проверены перед стартом.

Примерная инструкция по соблюдению требований техники безопасности на туристических слетах

Общие положения

1. Представитель и тренер команды несут ответственность за жизнь, здоровье и безопасность членов команды с момента выезда на соревнования до прибытия домой, а также они контролируют весь этот период выполнения участниками правил противопожарной безопасности, соблюдение мер гигиены и санитарии.

2. Представитель, тренер и члены команды действуют в строгом соответствии с требованиями правил организации и проведения слетов и соревнований.

3. Представитель, тренер команды несут ответственность за достоверность представляемых в мандатную комиссию документов о состоянии здоровья и умении плавать.

4. Все руководители и участники соревнований должны подчиняться требованиям членов Оргкомитета (штаба), членов Главной судейской коллегии, комендантской службы, сотрудников органов, утвержденной Инструкции. По требованию указанных лиц руководители и участники должны назвать свою фамилию и принадлежность к команде.

Невыполнение настоящих требований влечет за собой отстранение команды от участия в соревнованиях.

Прибытие команд

1. Команда прибывает в полном составе во главе с представителем, тренером в сроки, указанные в Положении о соревнованиях. Прибытие в более ранние сроки разрешается только по согласованию с Оргкомитетом соревнований.

2. Запрещается включать в состав команды запасных участников сверх указанного в Положении о соревнованиях количества, привозить группы поддержки и т.д.

Заезд на место соревнований таких групп разрешается только по согласованию с Оргкомитетом туристического слета при наличии двух и более руководителей.

3. Во время переездов в автотранспорте и по железной дороге необходимо выполнять следующие требования:

- не стоять в тамбурах и проходах между вагонами;
- выходить из салона или вагона только после полной остановки транспорта;

– переходить железнодорожные пути только по переходным мостам или туннелям.

4. Команда, прибывающая на туристический слет, должна иметь снаряжение и оборудование в строгом соответствии с требованиями, указанными в Положении и Условиях проведения соревнований.

Размещение команд

1. Размещение палаток команд, мест для приготовления пищи производится в строго отведенном комендантом соревнований месте. Категорически запрещается установка бивуаков вне зоны лагеря соревнований.

2. Огораживание места расположения команды веревками, «волчатником» и др. средствами допускается только с разрешения коменданта лагеря.

Участие в соревнованиях

1. Категорически запрещается использование снаряжения и оборудования, которое не прошло проверку судьями на безопасность. Состояние и хранение топоров, пил постоянно контролируется руководителями.

2. Одежда и обувь участников должна соответствовать требованиям, изложенным в Условиях соревнований данного вида.

3. Для приготовления пищи использовать воду только из указанного источника (ручей, родник, автоцистерна, водопровод). В течение дня иметь в закрытой посуде запас кипяченой воды для питья.

4. Запрещается использование в пищу подозрительных на вид продуктов, незнакомых ягод и грибов.

5. Оказание первой доврачебной медицинской помощи участникам силами членов команды разрешено только в случае мелких травм (ссадины, мелкие порезы и т.д.). Во всех остальных случаях травмированного или заболевшего участника необходимо немедленно показать врачу (медсестре) соревнований.

6. Купание участников производится только с разрешения Оргкомитета в специально отведенном месте и под контролем руководителей команд.

7. Занятия на тренировочных полигонах разрешаются только в отведенное время в присутствии судей, назначенных главным судьей вида соревнований.

8. В случае схода команды (участника) с дистанции соревнований, капитан (участник) обязан доложить об этом по прибытии в лагерь старшему судье финиша.

9. В случае создавшейся аварийной ситуации на дистанции соревнований команда должна действовать строго в соответствии с указаниями Условий данного вида соревнований.

10. Выход членов команды за пределы лагеря осуществляется только с разрешения руководителей команды.

Противопожарная безопасность

1. Не оставлять без контроля горящий костер.

2. Категорически запрещается использование открытого огня в палатках.

3. Недопустимо использовать для разведения костра быстросгорающие вещества (бензин, порох и т.д.).

4. Строго запрещается разведение костров в неустановленных местах.

Автотранспорт

1. Автотранспорт располагается на отведенной комендантом площадке.

2. Категорически запрещается маневрирование автотранспорта на территории лагеря в темное время суток.

3. Любое передвижение автотранспорта по лагерю согласовывается с комендантом.

4. Запрещается заправка топливом, слив масел и мытье машин.

Примечание. Содержание Инструкции доводится на совещании до руководителей команд под роспись, затем руководители в свою очередь доводят содержание Инструкции под роспись до всех членов команды.

8. КОНКУРСНАЯ ПРОГРАММА ТУРИСТИЧЕСКОГО СЛЕТА

Конкурсная программа, включаемая в туристические слеты, является показателем работы по развитию и пропаганде туризма в коллективе физкультуры. Кроме того, это состязание делегаций (или туристов) по различным видам самостоятельного творчества.

Основная задача конкурсов – вовлечение в занятие туризмом широких масс трудящихся и учащейся молодежи, воспитание их на славных традициях нашего народа.

Проведение интересных и разнообразных конкурсов создает на слете праздничную обстановку, позволяет участникам содержательно провести свое свободное время.

Однако, исходя из опыта работы, можно сделать вывод, что в последнее время появилось чрезмерное увлечение конкурсами. Количество их на отдельных слетах превышает 10. Вряд ли туристским организациям следует конкурировать с творческими союзами. Количество конкурсов в программе туристического слета целесообразно ограничить 5–6. Встречаются случаи, когда команды в погоне за бал-

лами привлекают к участию в конкурсах людей, не имеющих отношения к туризму (художники, поэты, музыканты, члены КВН и т.д.). С целью избежать подобных ситуаций, необходимо внести в Положение требования, чтобы туристским опытом обладали не только участники соревнований, но и участники конкурсной программы. При этом, туристский опыт участников конкурсов может быть несколько ниже опыта членов команды, выступающей на спортивных соревнованиях.

Судейство конкурсов – задача специфичная. Отсутствие Правил вызывает необходимость подробно оговаривать в Положении о слете требования к конкурсным материалам и выступлениям (показам), условия их судейства. Предложить какие-либо другие формы судейства, кроме экспертной оценки, для большинства конкурсов трудно.

В данном пособии изложена относительно простая методика, пригодная для судейства массовых слетов и соревнований в коллективах физкультуры. Она основана на дифференцированной оценке ограниченного количества параметров – не более трех, за исключением конкурсов по развитию туризма, в которых приходится оценивать большее число показателей. Возможно также применять экспертно-сопоставительный метод оценки.

Надо отметить, что качество судейства мало зависит от выбранной методики. Главное – это высокая квалификация и сработанность судейских бригад. Число их членов должно быть не менее трех, и бригады должны возглавляться авторитетными туристами. Очень полезно привлекать к судейству туристов, ранее выступавших в конкурсах. До начала конкурсов необходимо провести установочный семинар, который включает пробное судейство с целью отработать единый подход к оценке результатов.

При определении результатов конкурсной программы чаще всего применяется система коэффициентов, учитывающая значимость отдельных конкурсов. В некоторых случаях применяется способ подведения итогов с равнозначной оценкой всех конкурсов.

Опыт проведения слетов позволяет рекомендовать перечень конкурсов, чаще всего встречающихся в программах. Из него выбираются 6–8 для данного мероприятия. Наименование конкурсов и коэффициенты значимости, представленные в табл. 2, поощряют команды серьезно готовиться к самым трудоемким конкурсам.

**Таблица 2 – Наименование конкурса
и коэффициенты значимости**

Наименование конкурса	Коэффициент значимости
Развитие туризма (отчеты, фотографии, фильмы и т.д.)	4
Пропаганда туризма (выставки, публикации и др.)	3
Видеоклипы	3
Конкурс биваков	2
Газета на тему «будни слета»	1
Конкурс представления команд	2
Слайд-фильмы	1
Конкурс узлов	1
Туристские значки и эмблемы	1
Исполнение туристских песен	1
Приготовление пищи	1

Обычно часть конкурсов (это оговаривается в Положении) бывает обязательной для участия. Кроме того, команде, как правило, разрешается участвовать в одном, двух конкурсах по выбору или включать в зачет один, два лучших результата. Это также следует оговорить в Положении.

Перейдем теперь к конкретным рекомендациям по судейству конкурсов, перечисленных в таблице.

8.1. Развитие туризма

Это самый значимый конкурс. Чтобы сопоставить результат работы туристских секций с разной численностью, можно применить один из двух способов:

– разбить коллективы на несколько групп по численности – например, до 500 человек, до 1 000, до 1 500, до 5 000, свыше 5 000 человек – и результаты определять по группам;

– делить суммарное количество баллов на количество работающих (учащихся).

Возможны различные системы подведения итогов. Например, результаты определяются по семи основным показателям развития туризма.

Массовость:

Республиканские маршруты походов по местам боевой и трудовой славы, походы выходного дня:

за один поход	– 10 баллов
за каждого участника	– 2 балла

многодневные походы (некатегорийные и I категории)	
за один поход	– 40 баллов
за каждого участника	– 5 баллов
за участника, выполнившего норматив массовых разрядов	– 5 баллов
<i>Спортивные туристские походы II-V категорий сложности (экспедиции):</i>	
за один поход	– 80 баллов
за каждого участника или	– 10 баллов
за участие в чемпионате РБ	– 120 баллов
за каждого участника	– 15 баллов
Для участников, занявших призовые места, вводятся соответственно коэффициенты 2,5; 2,0 и 1,5 на каждый поход и участника.	
Подготовка общественных туристских кадров:	
начальная туристская подготовка (НТП-А и Б)	– 10 баллов
инструктор туризма (СИП)	– 20 баллов
старший инструктор туризма (ВИП)	– 30 баллов
старший инструктор-методист	– 60 баллов
руководители и участники походов II-III категорий сложности (СТП)	– 10 баллов
руководители и участники походов IV-V категорий сложности (ВТП)	– 20 баллов
судьи	– 10 баллов
за каждый семинар	– 80 баллов
Подготовка спортсменов-разрядников:	
III разряд	– 10 баллов
II разряд	– 20 баллов
I разряд	– 40 баллов
кандидат в мастера спорта РБ	– 80 баллов
мастер спорта РБ	– 100 баллов
Слеты и соревнования:	
за организацию и проведение слета	– 200 баллов
за участие команды в слете	– 50 баллов
за занятое 1-е место	– 100баллов
2-е место	– 90 баллов
3-е место	– 80 баллов
.....	–

10-е место	– 10 баллов
<i>За однократное выполнение общественно полезной работы</i> (беседы, лекции, оказание практической помощи в хозяйственной деятельности)	– 20 баллов
<i>Пропаганда туризма:</i>	
стенгазета, фотоальбом, фотогазета	– 30 баллов
туристский вечер, туристский плакат	– 50 баллов
выступление по радио, телевидению, публикация в прессе	– 50 баллов
постоянная передача по радио, телевидению (туристский клуб, журнал, альманах и т. д.) или постоянная рубрика в газете	– 100 баллов
постоянно действующие фотовитрины, стенды, выставки	– 80 баллов
проведение конкурса фотографий, кинофильмов или диапозитивов	– 50 баллов
выпуск массовым тиражом значков, эмблем, выпелов	– 50 баллов

8.2. Конкурс биваков

Чистота, порядок и в конечном счете красота лагеря способствуют четкости проведения слета. Судейство конкурса продолжается в течение всего периода слета. Это помогает поддерживать порядок в лагере. Умение хорошо организовать бивак весьма важно в походе. Этим объясняется коэффициент 2 в зачете конкурсной программы.

8.3. Будни слета

Конкурс родился на слетах туристов Одесской области и сегодня стал одним из самых популярных. Конкурс помогает организовать досуг участников. Команды в фотографиях, карикатурах, стихах и т. д. рассказывают о событиях, происходящих на слете. Такие газеты выпускаются один, два раза в течение слета. Для их демонстрации должны быть предусмотрены щиты или подрамники с козырьками на случай плохой погоды.

Оцениваются три показателя:

актуальность, информативность	– из 5 баллов;
художественность	– из 3 баллов;
юмор	– из 3 баллов;

При проведении конкурса исполнителей **туристских песен** целесообразно оговорить количество песен от команды и их тематику. Конкурс лучше проводить в два этапа, с тем чтобы на втором этапе

выступало не более 10 исполнителей и желательно в присутствии зрителей.

Количество материалов, принимаемых от команды на конкурс, оговаривается в Положении. Из практики проведения слетов туристов за последние годы можно предложить оценку, состоящую из трех основных показателей:

тематика, информативность, оригинальность	– из 8 баллов;
художественная ценность	– из 5 баллов;
техническое мастерство	– из 3 баллов.

8.4. Приготовление пищи (конкурс обедов)

Конкурс, как правило, проводится на слетах коллективов физкультуры. При этом следует особо поощрять использование даров природы (щавель, крапива, грибы, дикий лук, ревень и т. д.). Оценивается также оборудование мест еды – сиденья, «столы» и «кухни».

Традиционно оцениваются три показателя, которые можно использовать на любых слетах коллективов физкультуры, районных слетах:

использование даров природы	– из 5 баллов;
оборудование «стола и кухни»	– из 5 баллов;
вкус	– из 3 баллов.

8.5. Определение результатов в конкурсной программе

При подведении итогов по отдельным конкурсам места определяются, начиная с первого по наибольшей сумме баллов.

Суммарное место по конкурсной программе, начиная с первого, определяется по наименьшей сумме мест (баллов), набранных в отдельных конкурсах и умноженных на коэффициенты значимости. При равенстве суммы мест (баллов) более высокое место присуждается команде, показавшей лучший результат в одном из важнейших конкурсов – чаще всего в конкурсе «развитие туризма» или «пропаганда туризма». Это условие следует оговорить в Положении.

Команды, не выступившие хотя бы в одном из обязательных конкурсов или в минимально необходимом количестве конкурсов по выбору, занимают места после команд, выступивших по полной программе, независимо от результатов в других конкурсах. Места между этими командами распределяются, прежде всего, в зависимости от объема выполнения конкурсной программы, а затем уже от количества набранных мест (баллов). Так, команда, не выступившая в конкурсах по выбору, должна занять более высокое место, чем команда, не выступившая хотя бы в одном обязательном конкурсе.

ПРИЛОЖЕНИЯ

Приложение 1
к Правилам организации и
проведения соревнований

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА

(направляющая организация)
просит включить в состав участников
соревнований туристскую группу (команду)
(принадлежность к учреждению образованию, предприятию и т.д.)

Руководитель группы _____
(фамилия, имя, отчество, должность)

Заместитель руководителя _____
(фамилия, имя, отчество, должность)

Представитель делегации _____
(фамилия, имя, отчество, должность)

Печать направляющей организации
Должность руководителя направляю-
щей организации _____
(подпись)

« »

20 г.

Приложение 2
к Правилам организации и
проведения соревнований

УТВЕРЖДАЮ:
(должность и подпись
утверждающего лица)

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

Учреждение образования (предприятие) _____
просит допустить к участию _____ туристских
_____ (масштаб туристских соревнований)
соревнований туристскую группу (команду) младшего (среднего, стар-
шего) возраста в следующем составе:

№ п.п.	Фамилия, имя, от- чество	Год рождения	Пол	Класс, группа	Сп-ная подготовка по туризму	Домашний адрес	Подпись врача и печать лечебного учреждения
--------	-----------------------------	--------------	-----	---------------	---------------------------------	----------------	---

1. Руководитель
2. Заместитель (помощник)
руководителя

Запасные участники

- 1.
- 2.

Печать и подпись руководителя
участвующей организации

Всего допущено к соревнова-
ниям _____ чел.

_____ (количество прописью)

Печать и подпись вра-
ча лечебного учреждения

_____ (ф. и. о. врача)

Приложение 3
к Правилам организации
и проведения соревнований
В судейскую коллегию соревнова-
ний по виду _____

ТЕХНИЧЕСКАЯ ЗАЯВКА

Туристская группа УО (предприятия)

просит допустить к соревнованиям команду в составе:

№ п.п.	Фамилия, имя	Обязанности в группе	Примечание
--------	--------------	-------------------------	------------

Юноши

- 1.
- 2.
- 3.

Запасные участники

- 1.
- 2.

Девушки

- 1.
- 2.
- 3.

Запасные участницы

- 1.
- 2.

Руководитель группы

Приложение 4

к Правилам организации и проведения соревнований
В судейскую коллегию соревнований по виду _____

ПЕРЕЗАЯВКА

Туристская группа (команда) (учреждения образования, предприятия) _____
просит допустить
к участию в соревнованиях по виду _____

заявленного в качестве запасного:

- | | | | |
|----|-------|--------|-------|
| 1. | _____ | вместо | _____ |
| 2. | _____ | вместо | _____ |
| 3. | _____ | вместо | _____ |
| 4. | _____ | вместо | _____ |
| 5. | _____ | вместо | _____ |

Руководитель группы
(фамилия, имя, отчество) _____
(подпись)

Перезаявка подана в _____ час. _____ мин. _____

« _____ » _____ 20 г. _____

(фамилия, инициалы секретаря)

Решение главного судьи вида

Главный судья _____
« _____ » _____ 20 г. _____

Приложение 5
к Правилам организации и
проведения соревнований

СОСТАВ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ

№ п.п.	Обязанности	Количество членов суд. коллегии			
		Школьные районные	Город, Област.	Респ.	Между- народные
1.	Главный судья	1	1	1	1
2.	Заместители главного судьи:				
	по безопасности	1	1	1	1
	по организационной работе*	—	—	1	1
	по информации	—	1	1	1
	по кадрам	—	1	1	1
3.	Главный судья вида (на каждый вид и возраст гр.)	—	1	1	1
4.	Главный секретарь*	—	1	1	1
5.	Зам. гл. секретаря*	—	1	1	1
6.	Судьи на старте:	—			
	старший судья	1	1	1	1
	стартер-хронометрист*	—	1	1	1
7.	Судьи на финише:				
	старший судья	1	1	1	1
	секретарь*	1	1	1	1
	хронометрист*	—	1	1-2	1-3
8.	Судьи на этапах старший (1) судьи (1-4)	по количеству этапов			
9.	Начальник дистанции.	на каждую дистанцию			
10.	Помощник нач. дистанции. (на каждую дистанцию.)	1	1	1	1-3
11.	Судья-контролер (на каждый КП)	1	1	1	1
12.	Судьи при участниках	—	1	1	1
13.	Судья инспектор*	—	—	—	1-2
14.	Судья информатор*	—	1	1	2
15.	Судья по награждению*	—	—	—	1-2
16.	Комендант*	1	1	1	1
17.	Врач*	1	1	1	1
18.	Судья-посредник (при необходимости) по количеству команд				

*Туристский опыт не обязателен.

Приложение 7
к Правилам организации и
проведения соревнований
УТВЕРЖДАЮ:

Гл. судья

« »

20 г.

АКТ
сдачи и приема дистанции

1. Наименование соревнований _____
2. Район проведения соревнований _____
3. Место старта _____
4. Место финиша _____
5. Характеристика дистанции _____

6. Протяженность дистанции _____
7. Количество этапов _____
8. Максимальный перепад высот _____
9. Контрольное время _____
10. Установка дистанции осуществлялась _____

11. Безопасность дистанции _____

12. В день соревнований подготовка дистанции закончится к
Приложение: схема дистанции

Судья-инспектор

_____ (подпись)

Начальник дистанции

_____ (подпись)

Главный судья вида

_____ (подпись)

**Заместитель главного судьи
по безопасности**

_____ (подпись)

Приложение 8
к Правилам организации и
проведения соревнований

(наименование организации, проводящей соревнования)

соревнования, проводимые
(масштаб соревнований)

(когда, где)

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

№ п.п.	Наимено- вание команды	Место (очки) по видам соревно- ваний	Сумма мест (очков)	Ито- говое место	Приме- чание
-----------	------------------------------	--	-----------------------	------------------------	-----------------

Главный судья

(подпись)

Главный секретарь

(подпись)

Приложение 9
к Правилам организации и
проведения соревнований

ОТЧЕТ
о туристских соревнованиях

(название соревнований)

Место проведения соревнований

Время проведения соревнований

Содержание отчета

- 1 Положение о соревнованиях
2. Состав участников (количество, квалификация, наименование команд)
3. Сводные протоколы результатов
4. Акты сдачи дистанций
5. Контрольные схемы, карты, информации о соревнованиях
6. Протесты и решения по ним
7. Состав судейской коллегии (квалификация судей и оценка работы)
8. Медицинское обслуживание
9. Замечания в адрес организационного комитета или штаба
10. Общие заключения главного судьи, выводы и предложения

Главный судья соревнований

(подпись)

Главный секретарь

(подпись)

Приложение 10
к Правилам организации и
приведения соревнований

_____ (наименование организации, проводящей соревнования)

_____ соревнования, проводимые
(масштаб соревнований)

_____ (когда, где)

ПРОТОКОЛ СТАРТА
соревнований по виду _____

№ п.п.	Наименование команды	Нагрудные (стартовые) номера участников	Время старта	Примечание
--------	----------------------	---	--------------	------------

Старший судья на старте _____
(подпись)

Секретарь _____
(подпись)

Приложение 11
к Правилам организации и
проведения соревнований

(наименование организации, проводящей соревнования)

ПРОТОКОЛ ФИНИША

соревнования
(масштаб соревнований)

проводимые _____
(когда, где)

№ п.п.	Наименование команд	Стартовые номера участ- ников	Время фи- ниша	Примечание
-----------	------------------------	-------------------------------------	-------------------	------------

Старший судья на финише _____
(подпись)

Секретарь _____
(подпись)

Приложение 12
к Правилам организации и
проведения соревнований

(наименование организации, проводящей соревнования)

ПРОТОКОЛ ЖЕРЕБЬЕВКИ

соревнования
(масштаб соревнований)

проводимые _____
(когда, где)

№ п.п.	Наименования команды	Результаты жере- бьевки	Примечание
-----------	-------------------------	----------------------------	------------

Главный секретарь _____
(подпись)

« »

20 г.

Приложение 13

Нормы дневных переходов

Продолжительность похода	Продолжительность, км		
	11–12 лет	13–14 лет	15–16 лет
1 день	12	15	20
2 дня	20	24	35
3 дня и более (в среднем за день)	10–12	12–15	16–18

Приложение 14

**Максимальные нормы веса рюкзаков
для тренированных участников похода**

Возраст, лет	Вес рюкзака, кг	
	мальчики	девочки
11	8	6
12	10	7
13	12	8
14	14	10
15	16	12
16	18	14

Приложение 15

Нормативы походов

Виды туризма, характеристика походов	Категории сложности походов				
	1	2	3	4	5
Продолжительность походов в днях (не менее)	6	8	10	13	16
Протяженность походов в километрах (не менее) пешеходных	130	160	190	220	250
Лыжных	130	160	200	250	300
Горных	100	120	140	150	160
Водных (на гребных судах)	150	175	200	225	250
Велосипедных	250	400	600	800	1100
На мотоциклах	1000	1500	2000	2500	3000
На автомашинах	1500	2000	2500	3000	3500
Спелеопоходов (количество пещер)	5	4–5	1–2	1–2	1

ТУРИЗМ СПОРТИВНЫЙ

Разрядные требования Мастер спорта Республики Беларусь:

мужчины:

– совершить два похода V категории сложности в качестве руководителя;

– совершить один поход V категории сложности в качестве руководителя и набрать 10 баллов на чемпионатах РБ и международных соревнованиях по спортивному туризму;

– набрать 20 баллов на чемпионатах РБ и международных соревнованиях по спортивному туризму.

женщины:

– совершить один поход V категории сложности в качестве участника и два похода IV категории сложности в качестве руководителя;

– совершить один поход V категории сложности в качестве участника, один поход IV категории сложности в качестве руководителя и набрать 5 баллов на чемпионатах РБ и международных соревнованиях по спортивному туризму;

– набрать 10 баллов на чемпионатах РБ и международных соревнованиях по спортивному туризму.

Кандидат в мастера спорта, I, II, III и юношеские разряды:

– совершить походы по классифицированным маршрутам.

Разряды	Категории сложности походов									
	I		II		III		IV		V	
	У	Р	У	Р	У	Р	У	Р	У	Р
КМС										
мужчины								I	I	
женщины						I	I			
I										
мужчины				I	I	I	I			
женщины				I	I					
Мужчины и женщины										
II		I	I							
III	I									
Юноши и девушки										
III	совершить походы I-III степени сложности									
I юношеский	совершить походы II-III степени сложности									
юношеский	совершить поход III степени сложности									

Категории сложности походов определяются в соответствии с Классификацией спортивных туристских маршрутов. Туризм спортивный. Правила соревнований. Обозначения в таблице: У – участие в походе, Р – руководство походом.

Классификационная таблица

Категории и сложности маршрутов	Исходная оценка (баллы)	Дополнительные баллы за результаты в соревнованиях										
		Чемпионаты РБ (III группа)			II группа			I группа				
		I	II-III	IV-VI	I	II-III	IV-VI	I	II	III	IV-VI	VII-X
V-P	10	5	3	1	7	5	3	10	8	6	4	2
VI-P	15				10	7	5	15	12	10	7	4

Примечание

1. К соревнованиям III группы относятся только чемпионаты РБ; ко II и I группам – международные соревнования с участием команд не менее чем из 3 государств (чемпионаты СНГ и Международного туристско-спортивного союза).

2. Баллы, приведенные в столбце «Исходные оценки» начисляются только за руководство походами (капитанам команд); дополнительные баллы начисляются как руководителям (капитанам команд), так и участникам походов, проводимых в рамках соревнований.

3. Баллы, приведенные в столбце «Исходная оценка», начисляемые руководителям (капитанам команд), и дополнительные баллы, начисляемые как руководителям, так и участникам, начисляются в полном объеме за участие в чемпионатах СНГ и открытых чемпионатах Республики Беларусь по спортивному туризму и в чемпионатах по спортивно-туристскому двоеборью («спортивный маршрут» плюс «технический маршрут»). За участие в одном виде спортивно-туристского двоеборья начисляется 50 % от указанного в таблице количества баллов с учетом занятого командой места в данном виде двоеборья.

4. При необходимости перевода в баллы участия в походах высшей категории сложности (VI), а также руководства походами VI категории сложности соответственно начисляется: 10 и 20 баллов. Руководство походом IV к.с. оценивается в 5 баллов.

Условия выполнения разрядных требований

1. Для присвоения разрядов и званий засчитываются походы и результаты на соревнованиях, соответствующие требованиям «Правил проведения спортивных туристских походов» и «Правил соревнований». Спортивные походы и соревнования проводятся по четырем видам спортивного туризма: горно-пешеходному, лыжному, водному и велосипедному.

2. Походы засчитываются по справкам, выданным соответствующими полномочными экспертными комиссиями Федерации спортивного туризма, а баллы начисляются на основании справок о совершенных походах и протоколов соревнований. Письменные отчеты о совершенных походах установленной «Правилами» формы представляются соответственно в технический комитет или ГСК в сроки: по классифицированным маршрутам течение двух месяцев после завершения похода. По техническим маршрутам, включенным в чемпионаты по спортивно-туристскому многоборью, – в течение 10 дней после возвращения из района соревнований.

3. Разряд и звание присваиваются при наличии оформленного предыдущего разряда.

4. Звание мастера спорта присваивается за совершенные походы и (или) по баллам, не вошедшим в зачет на разряд КМС. При этом одно руководство походом V категории сложности или 10 баллов на чемпионатах (мужчины) или одно руководство походом IV категории сложности или 5 баллов на чемпионатах (женщины) должны быть выполнены (получены) в течение четырех лет, предшествующих оформлению звания.

5. Допускается замена руководства одним из двух походов V категории сложности руководством двумя походами V категории сложности по техническим маршрутам (мужчины) и руководства одним из двух походов IV категории сложности двумя походами IV категории сложности по техническим маршрутам (женщины).

6. Указанные в «Классификационной таблице» баллы начисляются при условии, что количество баллов (очков), полученное командой на соревнованиях, составляет не менее 75% от максимальной суммы баллов, установленной для данных соревнований. Начисление указанных в таблице баллов производится в полном объеме, если при числе успешно прошедших маршруты команд их было не менее четырех. При трех командах начисление баллов производится соответственно как за второе-четвертое места.

7. При присвоении разрядов I, II и КМС **допускается замена** руководства походами I, II, III и IV категории сложности участием в походах соответственно III, IV, V и VI категорий сложности.

8. При присвоении разрядов КМС, I, II и III **допускается частичная** замена классифицированных маршрутов техническими, пройденными в процессе проведения учебно-спортивных туристских мероприятий (УСТМ) при соблюдении следующих условий:

– технические маршруты проводятся руководителями (инструкторами-тренерами) и участниками по утвержденным про-

граммам учебно-спортивных туристских мероприятий в соответствии с «Правилами проведения спортивных туристских походов»;

– по количеству и качеству (категориям трудности) классифицированных участков составной поход (включающий 2-3 технических маршрута) не менее чем в 1,5 раза превышает классифицированный маршрут соответствующей категории сложности.

При соблюдении этих условий допускаются следующие замены:

– на **III и II разряды – по одному составному техническому маршруту** из соответственно двух или трех зачетных походов;

– на I разряд для мужчин – два из четырех, для женщин – один из двух зачетных походов;

– на разряд КМС (мужчины и женщины) – один из двух зачетных походов (см. табл.).

Для спортивных групп в том же порядке допускается замена классифицированного маршрута данной категории сложности двумя походами по техническим маршрутам той же категории сложности.

9. Участие в чемпионатах по спортивно-туристскому двоеборью приравнивается к совершению похода по классифицированному маршруту той же категории сложности, которая определена экспертной комиссией по условиям проведения чемпионата. При прохождении командой составного маршрута (включающего спортивный и технический маршруты), который может быть классифицирован экспертной комиссией данной категорией сложности, в зачет идет классифицированный маршрут, а также баллы, полученные командой за результаты, показанные на соревнованиях для маршрутов V к.сл.

10. При присвоении звания мастера спорта необходимо иметь опыт руководства не менее чем тремя походами по классифицированным маршрутам и (или) соответствующим количеством походов по техническим маршрутам.

11. При присвоении разрядов и званий к зачету принимаются походы, совершенные в любом виде спортивного туризма и на комбинированных маршрутах, но при условии строгого соблюдения «Правил проведения спортивных туристских походов» (в части требований к спортивно-туристскому опыту руководителей и участников). Походы по одному и тому же маршруту в данном виде туризма засчитываются, если они совершены в первый раз в качестве участника, второй – в качестве руководителя. В календарный год засчитывается на присвоение разрядов и званий не более четырех походов по классифицированным маршрутам, если они не выше III к.сл., и не более трех походов, если хотя бы один из них IV и выше категории сложности.

12. Походы, совершенные после оформления разряда, засчитываются в соответствии с классификацией, действующей на момент присвоения очередного разряда (звания).

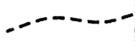
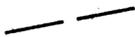
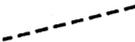
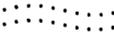
Подтверждение разряда

Для подтверждения разрядов необходимо в течение двух лет совершить поход на одну категорию ниже требуемого для данного разряда. Для подтверждения звания мастера спорта – то же или набрать 5 баллов (мужчины) или 2 балла (женщины) на чемпионатах и международных соревнованиях по спортивному туризму.

Приложение 17

Общие условные топографические знаки

№	Знак	Название	№	Знак	Название
1		жилые постройки	26		горизонталь с бергштрихом
2		разрушенные постройки	27		полугоризонталь
3		юрта, чум	28		курган
4		дом лесника	29		земляной обрыв
5		пасека	30		хвойный лес
6		торфоразработки	31		лиственный лес
7		радио- и телемачты	32		смешанный лес
8		вышка легкого типа	33		редкий лес
9		водяные мельницы	34		бурелом
10		ветряные мельницы	35		вырубленный лес
11		метеостанции	36		горелый лес
12		геодезический пункт	37		родник
13		часовня	38		болото непроходимое
14		кладбище	39		шоссе с трубой
15		памятник	40		шоссе с мостом
16		колодец	41		улучшенная дорога
17		колодец с ветряным двигателем	42		лесная дорога

18		колодец с журавлем	43		тропа
19		болото проходимое	44		кустарник
20		река уже 5 м	45		сады
21		река шире 5 м	46		просека
22		камень	47		визирка
23		луг	48		зимняя дорога
24		скопление камней	49		линия электропередач
25		вход в пещеру	50		высокотравье

ЛИТЕРАТУРА

1. Алешин, В.М. Туристская топография / М.В. Алешин. – М.: Профиздат, 1985. – 160 с.
2. Астафьев, В.И. В лесу и в поле – как дома. / В.И. Астафьев. – Минск: Польша, 1989. – 96 с.
3. Болотов, А.Н. Юному путешественнику / А.Н. Болотов. – Минск: Белорусская наука, 2000. – 89 с.
4. Вавилонский, А.Н. Техника преодоления естественных препятствий в пешеходном туризме (навесная переправа) / А.Н. Вавилонский, Г.Н. Ситкевич, С.А. Казаков. – Витебск: Издательство УО «ВГУ им. П.М. Машерова», 2006. – 18 с.
5. Вяткин, Л.А. Туризм и спортивное ориентирование / Л.А. Вяткин, Е.В. Сидорчук, Д.Н. Немыгов. – М.: Академия, 2001. – 208 с.
6. Власов, А.А. Туризм. Учебно-методическое пособие / А.А. Власов, А.Г. Нагорный. – М.: Высшая школа. 1977. – 95 с.
7. Верба, И.А. Туризм в школе: Книга руководителя путешествия / И.А.Верба, С.М. Голицын, В.М. Куликов, Е.Г. Рябов. – М.: Физкультура и спорт, 1983. – 160 с.
8. Ганопольский, В.И. Времена года, или Приглашение к путешествию / В.И.Ганопольский. – Минск: Польша, 1981. – 64 с.
9. Ганопольский, В.И. Туризм в комплексе ГТО (начальное обучение туриста) / В.И. Ганопольский. – Минск: Беларусь, 1981. – 62с.
10. Ганопольский, В.И. Туризм и спортивное ориентирование / В.И. Ганопольский. – М.: ФИС 1987. – 240 с.
11. Григорьев, В.Н. Водный туризм / В.Н. Григорьев. – М.: Профиздат, 1990. – 126 с.
12. Журавский, А.Ю. Методические основы организации и проведения туристического слета школьников / А.Ю. Журавский. Фізична культура і здароўе. – Минск: Адукацыя і выхаванне, 2008. – №1. – с. 33 – 38.
13. Ерофеев, В.Г. День туризма / В.Г. Ерофеев. – Физическая культура в школе. – 1998. – № 4. – с. 68 – 70.
14. Кодыш, Э.Н. Туристские слеты и соревнования / Ю.С. Константинов, Ю.А. Кузнецов. – М.: Профиздат, 1984. – 112 с.
15. Коструб, А.А. Медицинский справочник туриста / А.А. Коструб. – М.: Профиздат, 1990. – 168 с.
16. Константинов, Ю.С. Туристские слеты и соревнования учащихся / Ю.С. Константинов. – М.: ФИС, 2003. – 96 с.
17. Крайнева, И.Н. Узлы простые, забавные, сложные / И.Н.Крайнева. – Изд.: Кристалл, Невский клуб, Санкт-Петербург, 1997. – 125 с.

18. Крицкий, В.В. Организация и проведение туристских походов и экскурсий. /В.В. Крицкий. – Мозырь: МозГПИ им. Н.К. Крупской, 2000. – 44 с.
19. Крицкий, В.В. Техника безопасности пеших и водных походов / В.В. Крицкий. – Мозырь: УО МГПУ, 2005. – 64 с.
20. Куликов, В.М. Фактор времени в туристских соревнованиях // Физическая культура в школе. – 1990. – № 3. – с. 52 – 54.
21. Куликов, В.М. Школа туристских вожаков: учеб.-метод. пособие / В.М. Куликов. – М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 1999. – 144 с.: ил. – (Воспитание и доп. образование детей).
22. Курилова, В.И. Туризм / В.И. Курилова. – М.: Просвещение, 1988. – 224 с.: ил.
23. Лемницкий, А.В. «Проект приключений»: Игры и игровые упражнения с элементами туристской подготовки / А.В. Лемницкий // Физическая культура в школе. – 1995. – № 3. – с. 48 – 55.
24. Лукоянов, П.И. Зимние спортивные походы / П.И. Лукоянов. – М.: ФиС, 1988. – 191 с.
25. Макаревич, Э.А. Туристские походы выходного дня / Э.А. Макаревич. – Мн.: Полымя, 1985. – 86 с.
26. Маслов, А.Г. Подготовка и проведение соревнований учащихся «Школа безопасности» /А.Г. Маслов. – М.: Гуманит. изд. ВЛАДОС, 2000. – 160 с.: ил.
27. Маслов, А.Г. Полевые туристские лагеря / Ю.С. Константинов, И.А. Дрогов. – М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2000. – 169 с.: ил.
28. Менделевич, С.В. Туризм для всех / С.В. Менделевич. – М.: Знание, 1988. – 113 с.
29. Назарова, В.А. Основы туристской подготовки / В.А. Назарова // Физическая культура в школе. – 2005. – № 4. – с. 58 – 64.
30. Некляев, С.Э. Поведение учащихся в экстремальных условиях природы / С.Э. Некляев. – М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2003. – 240 с.
31. Садикова, Н.Б. 1000 + 1 совет туристу: Школа выживания / Н.Б. Садикова. – Минск: Современная литература, 1999. – 226 с.
32. Скрягин, Л.Н. Морские узлы / Л.Н. Скрягин. – М.: Транспорт, 1984. – 93 с.
33. Шальков, Ю.Л. Здоровье туриста / Ю.Л. Шальков. – М., 1987. – 144 с.

Учебное издание

Журавский Александр Юрьевич
Крицкий Валентин Вячеславович

ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ТУРИСТИЧЕСКИХ СЛЕТОВ И СОРЕВНОВАНИЙ

Учебно-методическое пособие
Ответственный за выпуск *П.С. Кравцов*

Редактор *Л.В. Новик*
Корректор *Т.Т. Шрамук*
Верстка *П.С. Кравцов*
Компьютерный дизайн *А.А. Пресный*

Подписано в печать 29.10.08. Формат 60x84/16.
Бумага офсетная. Гарнитура «Таймс». Ризография.
Усл. печ. л. 5,71. Уч.-изд. л. 5,01.
Тираж 100 экз. Заказ № 641.

Отпечатано в редакционно-издательском отделе
Полесского государственного университета.
225710, г. Пинск, ул. Днепровской флотилии, 23.