

К ВОПРОСУ О СОСТОЯНИИ РАБОТЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В ЛЕТНИХ  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЛАГЕРЯХ

Е.Ю. Репиха, студент, А.А. Саганович, студент,  
А.Ю. Журавский, кандидат педагогических наук, доцент,  
Полесский государственный университет, azhur@list.ru

Организация активного отдыха детей и подростков во время летних каникул остается одной из важных проблем физического воспитания школьников. Занятия физической культурой на свежем воздухе с использованием игрового и соревновательного методов дают огромный оздоровительный эффект и одновременно успешно решают вопросы воспитательной и образовательной направленности [1].

В связи с этим, на базе санатория «Ружанский» среди отдыхающих детей и подростков был проведен анкетный опрос с целью определения их отношения к занятиям физической культурой в летнем оздоровительном лагере. В анкетировании принимали участие школьники 6-9 классов (40 мальчиков и 50 девочек). Отвечая на вопрос об отношении к занятиям физической культурой в оздоровительном лагере, 40% опрошенных заявили, что они принимают участие в физкультурной и спортивной жизни лагеря и их удовлетворяет качество работы по физической культуре. 35% респондентов ответили, что их полностью устраивают состояние проводимой с ними работы. 15% детей и подростков ответили, что их частично устраивает состояние физкультурной работы в оздоровительном лагере. 6% опрошенных согласились лишь с одним предложенным средством физической

культуры и хотели бы заниматься только им. И лишь 5% отдыхающих безразлично отнеслись к занятиям физической культурой и спортом, считая это пустой тратой времени.

В предложениях по улучшению состояния физкультурной и спортивной работы в летнем оздоровительном лагере отдыхающие высказали следующее:

- увеличить проведение физкультурных и спортивных праздников (Вас вызывает «Спортландия», Зарница, Спартакиада, День Нептуна и др.);

- проводить больше подвижных игр и эстафет;

- создать секции и проводить занятия по футболу, волейболу, баскетболу, теннису и бадминтону.

Что касается отношения отдыхающих к утренней гигиенической зарядке, то мнения респондентов разошлись примерно 75% на 25% не в пользу этого средства физкультурной работы. Всерьез зарядкой занимаются лишь те, кто увлечен каким-либо видом спорта и стремится повысить свой уровень физической подготовленности.

#### Литература

1. Журавский, А.Ю. Организация физкультурной работы со школьниками в летнем оздоровительном лагере / А.Ю. Журавский //Фундаментальные и прикладные основы теории физической культуры и теории спорта: материалы международной научно-методической конференции. – Минск, БГУФК, 2008. – С. 33-37.