

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ



УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«БРЕСТКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ А.С. ПУШКИНА»



БРЕСТ

**ПРОБЛЕМЫ ЗДОРОВЬЯ
В КОНТЕКСТЕ МЕЖДУНАРОДНОГО
СОТРУДНИЧЕСТВА**

**МАТЕРИАЛЫ МЕЖДУНАРОДНОЙ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ**

16-17 ДЕКАБРЯ 2011 ГОДА

Министерство образования Республики Беларусь
Учреждение образования
«Брестский государственный университет имени А.С. Пушкина»
Факультет физического воспитания
Кафедра оздоровительной и лечебной физической культуры

ПРОБЛЕМЫ ЗДОРОВЬЯ В КОНТЕКСТЕ МЕЖДУНАРОДНОГО СОТРУДНИЧЕСТВА

Материалы
Международной научно-практической конференции

Брест, 16–17 декабря 2011 года

Брест
БрГУ имени А.С. Пушкина
2011

УДК [37.037.1 + 796/799](043.2)
ББК 75я43
С 56

*Рекомендовано редакционно-издательским советом учреждения образования
«Брестский государственный университет имени А.С. Пушкина»*

Рецензент:

кандидат педагогических наук, доцент
А.В. Шаров

Редколлегия:

кандидат биологических наук, доцент **А.Н. Герасевич** (гл. редактор)
кандидат биологических наук, доцент **Е.М. Шитова**
кандидат психологических наук, доцент **А.В. Даниленко**
кандидат биологических наук, доцент **Л.А. Шитов**

С 56 Проблемы здоровья в контексте международного сотрудничества :
сб. материалов Международной научно-практич. конф., Брест, 16–17
декабря 2011 г. / Брест. гос. ун-т имени А.С. Пушкина; редкол.:
А.Н. Герасевич (гл. редактор) [и др.]. – Брест : БрГТУ, 2011. – 92 с.
ISBN 978-985-493-208-8

В сборник включены материалы, представленные участниками из Беларуси, России, Украины и Польши на Международной научно-практической конференции по проблемам здоровья и здорового образа жизни.

Материалы могут быть использованы в работе преподавателями, научными работниками, аспирантами, магистрантами, студентами.

Ответственность за языковое оформление и содержание материалов несут авторы.

УДК [37.037.1 + 796/799](043.2)
ББК 75я43

ISBN 978-985-493-208-8

© УО «Брестский государственный
технический университет», 2011

А.Ю. ЖУРАВСКИЙ

ПолесГУ, Пинск, Беларусь

ПРОБЛЕМЫ АГРОЭКОТУРИЗМА НА БЕЛОРУССКОМ ПОЛЕСЬЕ

Summary. In the article attempt to open a problem is made and to designate prospects of development of agroecotourism in Byelorussia and, in particular, on Belarus Polesye. Feature of the given region that here, in the only thing on our planet a place, unique bogs, animal and flora have remained. However, to involve to Polesye foreign and domestic tourists, there are more many economic, household and social problems.

Введение. Белорусское Полесье издавна привлекало любителей всех видов «зеленых» путешествий красотой и нетронутостью природы, своеобразным культурно-историческим наследием, дружелюбием и гостеприимством населения. Не найти на карте республики места, сравнимого по уникальности и таинственности с Полесьем. Только здесь, в единственном месте на нашей планете, сохранились уникальные болота, животный и растительный мир, первобытные пойменные дубравы, неповторимые ландшафты, грибные леса, прозрачные озера. Большой интерес у приезжающих в этот край вызывает этнографическое и культурное наследие, сохранённый из прошлых веков уклад жизни в деревеньках, расположенных на островах посреди болот [1].

Цель работы. Исследовать проблемы развития агроэкотуризма.

Методы исследования. В работе применялся анализ литературы, опрос специалистов агроэкотуризма и жителей Белорусского Полесья.

Обсуждение результатов. В результате проведенных исследований установлено, что Белорусское Полесье привлекательно:

- сохранившимися архаичными формами деревянной архитектуры, традиционным укладом жизни местного населения, ведением хозяйства в отдалённых деревнях;
- традиционными ремёслами и промыслами, с возможностью их презентации, как в музеях, так и непосредственно мастерами;
- паломничеством к известным в регионе святым местам (для различных конфессий - православные, католики, хасиды);
- активной презентацией и реконструкцией объектов, связанных с жизнью и деятельностью на Полесье людей, оставивших значительный исторический след;

В настоящее время эффективное развитие агроэкотуризма на Полесье, как и в Республике Беларусь в целом, затрудняет ряд причин:

- негативное влияние всемирного экономического кризиса на возможности отечественных и зарубежных туристских организаций;

- отсутствие единой стратегической концепции, при которой этот вид туризма интегрировался бы в планы государственного социально-экономического развития в комплексе с развитием сельского хозяйства, лесной промышленности, транспорта, культуры, спорта и здравоохранения;

- отсутствие или низкая комфортность инфраструктуры – условий проживания, транспортных средств, организованных туристических маршрутов, оборудованных экологических троп, наблюдательных вышек и прочих приспособлений;

- отсутствие подробной информации о районах проведения туров и эколого-познавательных программ региона;

- отсутствие специализированной информации, например, списков видов растений и животных с комментариями, перечнем редких и исчезающих видов.

- отсутствие у обслуживающего персонала опыта и знаний, необходимых для успешной организации агроэкотуризма, особенно в области маркетинга, познавательных программ для разных категорий посетителей, ценообразования, обеспечения адекватного качества услуг. Нередко “принимающая сторона” имеет весьма слабое представление об истинных потребностях и желаниях своих гостей, особенно иностранных;

- не налажены механизмы определения допустимых рекреационных нагрузок и мониторинга экологических последствий туризма. Это делает их уязвимыми перед возможными экологическими проблемами, которые несёт с собой туризм, осуществляемый без должного планирования.

Выводы. Таким образом, развития агроэкотуризма в белорусском Полесье позволит решить значительную часть указанных выше проблем региона с тем, чтобы:

- 1) эффективно использовать имеющийся потенциал;
- 2) оживить туристический рынок;
- 3) укрепить материальную базу;
- 4) сократить дефицит квалифицированных кадров;
- 5) получить необходимую поддержку развития агроэкотуризма со стороны государства.

1. Хоружик, Л.И. Красная книга Республики Беларусь. Растения. Белорусская энциклопедия / Л.И. Хоружик, Л.М. Суцня, В.И. Парфенов. – Минск : Тесей, 2006. – 456 с.

СОДЕРЖАНИЕ

**Международная научно-практическая конференция
«Проблемы здоровья в контексте международного сотрудничества»**

Szot Z., Szot T. Rola ruchu w lecznictwie na przykładzie osób o rzadkich zaburzeniach rozwojowych.....	4
Umiastowska D. Rola nauczyciela w promowaniu zdrowia ucznia.....	5
Андрющенко Л.Б., Филоненко А.И., Удовиченко С.А. О психологической и педагогической поддержке студентов при занятиях физической культурой в специальных медицинских группах.....	6
Ахмаева И.В., Кучерова О.Ю. Пилатес как эффективное средство физического совершенствования студентов.....	8
Барков В.А., Баркова В.В., Едешко Е.И. Подвижные игры в специальной медицинской группе вуза.....	10
Беседа В.В., Романчук А.П. Профиль мышечного тонуса в оценке нарушений осанки у детей дошкольного возраста.....	12
Беспутчик В.Г., Ярмолюк В.А. Отношение к ЗОЖ учащихся учреждений образования нового типа.....	14
Боковец В.С. О капиллярном насосе в регуляции кровообращения.....	16
Боковец Ю.В. К красивой и правильной осанке через подвижную игру.....	17
Боковец В.С., Герасевич А.Н., Давиденко Ю.В. Возрастные особенности периферического кровообращения учащихся среднего и старшего школьного возраста	19
Герасевич А.Н., Ковылина Т.Ю., Шитов Л.А. Характеристика морфо-функционального состояния организма студенток различных факультетов.....	20
Герасевич А.Н., Щеновский Ю.И. Половые различия по отдельным морфо-функциональным показателям организма студентов-спортсменов разных спортивных специализаций.....	22
Герасевич А.Н., Щеновский Ю.И., Шитов Л.А. Половые различия морфологических показателей студентов специализированного факультета.....	24
Глущенко М.Н., Терновой К.С., Романчук А.П. Дифференцированный подход к использованию дыхательной гимнастики при спинальных повреждениях.....	25
Гмир Т.А., Щеновская О.И., Герасевич А.Н., Щеновский Ю.И. Возрастная динамика компонентного состава тела у женщин.....	27
Голенко А.С., Винидиктова С.М., Гурская О.В., Курилик М.М. Сопоставление результатов физической подготовленности и функционального состояния баскетболисток в подготовительном периоде.....	28
Горовой В.А., Масловский Е.А. Оценка уровня развития компонентов физической рекреации студентов.....	30
Грудницкий В.С., Герасевич А.Н. Тотальные размеры и состав тела школьников 11-15 лет с разным уровнем двигательной активности.....	32
Даниленко А.В. Истериические и сценические черты личности в контексте формирования зависимого поведения.....	33
Жуковская Е.П. Формирование здорового образа жизни учащихся.....	35

Журавский А.Ю. Проблемы агроэкотуризма на белорусском Полесье.....	37
Клос О.М., Скороходова С.А. Состояние здоровья студентов-первокурсников БрГУ им. А.С. Пушкина.....	39
Коледа В.А., Новицкая В.И., Ярмолинский В.И. Проектирование системы контроля эффективности учебного процесса по физическому воспитанию в вузе....	41
Корженевич Е.А. Роль семьи в пропаганде здорового образа жизни.....	43
Кучерова А.В., Кулик Я.Д. Массовые катания на коньках как эффективное средство восстановления работоспособности студента.....	44
Масловский Е.А., Горовой В.А., Масло И.М. Физическая реабилитация и рекреация в жизни и деятельности выдающегося врача и педагога В.С. Пирусского, уроженца г. Гродно.....	46
Масловский Е.А., Дорошко А.Г., Чумак А.П. Особенности нормирования нагрузки на занятиях по физическому воспитанию при совершенствовании двигательных способностей девушек 18–20 лет в условиях педагогического вуза.....	48
Михута И.Ю., Гурина И.С. Факторная модель психофизических способностей как критерий здоровья суворовцев 14–15 лет.....	50
Моисейчик Э.А., Вольский Д.И., Гузаревич И.М. Социологические аспекты здорового образа жизни.....	52
Орлова Н.В., Козлова Н.И. Технология применения оздоровительного плавания для лиц, страдающих структурно-функциональными нарушениями позвоночника..	54
Павлова Ю.А. Здоровье и здоровый образ жизни детей и молодежи Львовской области (Украина).....	56
Пастушек Г.П. Антропокосмология традиционных китайских оздоровительных систем даосского цигуна.....	57
Подгорная В.В., Романчук А.П. Физическая активность, успеваемость и адаптационные способности школьников.....	59
Приступа Н.И., Голенко А.С., Шаров А.В., Герасименко Е.Г. Оценка физической подготовленности студентов факультета физического воспитания БРГУ имени А.С. Пушкина на основе сопоставительных норм.....	61
Романчук А.П. Комплексный текущий контроль функционального состояния организма спортсменов в оценке восстановления после соревновательных нагрузок.....	63
Романюк А.А., Герасевич А.Н., Боковец Ю.В. Влияние двигательной активности детей дошкольного возраста на показатели физического развития.....	65
Савко Э.И. Функциональное состояние студенток СМО и его улучшение с помощью средств физической культуры.....	66
Скиндер Л.А. Программное обеспечение коррекционно-реабилитационного компонента специализированной школы-интерната санаторного типа для детей со сколиозом.....	68
Старовойтова Т.Е., Мискевич Т.В. Уровень состояния здоровья и физической работоспособности студенток МГУ им. А.А. Кулешова.....	70
Трифонов В.В. Поддержание ортостатической устойчивости кровообращения при разных формах артериальной гипертензии.....	72
Цевелюк А. Ф., Пилипчук С.В., Шпаков А.И. Самооценка состояния здоровья женщин 45–75 лет на фоне предрасположенности и развития остеопороза.....	74

Шаманова В.В., Герасевич А.Н. Динамика показателей физического развития учащихся 14–17 лет в зависимости от уровня образования родителей	75
Шаров А.В., Глебик И.И., Лисюк, В.В. Гоголюк Ф.К. Физическая подготовленность в контексте принципиальных положений применения физических упражнений для оздоровления.....	76
Шаров А.В., Шутеев А.И., Сидорук Е.С. Сжигание жиров как фактор направленного улучшения физической подготовленности и здоровья.....	78
Шитов Л.А., Герасевич А.Н., Доропей О.И., Вашкевич А.С. Вариабельность сердечного ритма у студенток с разным уровнем индекса массы тела.....	80
Шитова Е.М., Равленко Л.И. Практические методы организации оздоровительной работы.....	82
Шукевич Л.В., Зданевич А.А. Компоненты жизнедеятельности студентов во внеучебное время как факторы укрепления здоровья.....	84
Яковлев А.Н. Соционормативные образы и нормы маскулинности в современном обществе.....	86
Ярмолинский В.И. Технологические предпосылки нового этапа развития оздоровительной физической культуры.....	88

Научное издание

ПРОБЛЕМЫ ЗДОРОВЬЯ В КОНТЕКСТЕ МЕЖДУНАРОДНОГО СОТРУДНИЧЕСТВА

Сборник материалов

Подписано в печать 12.12.2011. Формат 60×84¹/₁₆. Бумага офсетная.

Гарнитура Таймс. Ризография. Усл. печ. л. 5,3. Уч.-изд. л. 5,75.

Тираж 60 экз. Заказ №1218.

Издатель и полиграфическое исполнение
учреждение образования

«Брестский государственный технический университет».

ЛИ № 02330/05494 от 08.04.2009.

224017, Брест, ул. Московская, 267.