

Министерство образования Республики Беларусь
Учреждение образования «Брестский государственный
университет имени А.С. Пушкина»
Управление спорта и туризма Брестского облисполкома



**СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ
ФОРМИРОВАНИЯ И
УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ**

СБОРНИК НАУЧНЫХ СТАТЕЙ

24-26 октября 2013 г.

Министерство образования Республики Беларусь
Учреждение образования
«Брестский государственный университет имени А.С. Пушкина»
Факультет физического воспитания
Кафедра оздоровительной и лечебной физической культуры
Управление спорта и туризма Брестского облисполкома

СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФОРМИРОВАНИЯ И УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ

Сборник научных статей
Международной научно-практической конференции

Брест, 24–26 октября 2013 года

Брест
«Альтернатива»
2013

УДК 37.015.31:796(082)

ББК 74.200.55я43

С56

Рецензенты:

Доктор педагогических наук, профессор

В.А. Коледа;

Доктор медицинских наук, профессор

В.В. Колбанов

Редколлегия:

кандидат биологических наук, доцент **А.Н. Герасевич** (гл. редактор);

кандидат биологических наук, доцент **Е.М. Шитова;**

кандидат педагогических наук, доцент **А.А. Зданевич**

С56 **Современные проблемы формирования и укрепления здоровья** : сб. научных статей Международной научно-практич. конф., Брест, 24–26 октября 2013 г. / редкол.: А.Н. Герасевич (гл. ред.) [и др.]. – Брест : Альтернатива, 2013. – 316 с.

ISBN 978-985-521-392-6.

В сборник включены материалы, представленные участниками из Беларуси, России, Украины, Латвии и Польши на Международной научно-практической конференции «Здоровье-2013», посвященные проблемам здоровья и здорового образа жизни учащейся и студенческой молодежи, взрослого населения.

Материалы предназначены для специалистов и преподавателей дошкольных учреждений, школ и вузов, научных работников, аспирантов, магистрантов и студентов.

Ответственность за оформление и содержание материалов несут авторы.

УДК 37.015.31:796(082)

ББК 74.200.55я43

ISBN 978-985-521-392-6

© БрГУ имени А.С. Пушкина, 2013

© Оформление. ЧПТУП «Издательство "Альтернатива"», 2013

ОТБОР СПОРТСМЕНОВ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ГРЕБНЫМ СПОРТОМ С ПОЗИЦИИ ПОЛОВОГО ДИМОРФИЗМА

Журавский А.Ю.

Полесский государственный университет, Пинск, Беларусь

Резюме. В статье рассматривается проблема отбора спортсменов для занятий греблей на байдарках и каноэ с позиции полового диморфизма. Учет степени выраженности половых типов человека, в частности – маскулинности у женщин, способствует достижению высоких спортивных результатов.

Ключевые слова: гребной спорт, отбор, половой диморфизм, маскулинность, результат

Summary. The problem of the selection of athletes to practice kayaking and canoeing from the perspective of sexual dimorphism. Accounting for the severity of genital types of rights, in particular – of masculinity in women contributes to the high results.

Key words: rowing, selection, sexual dimorfizm, masculinity, result

Введение. Проблема полового диморфизма в гребном спорте является одной из интереснейших и в тоже время слабо изученной. До сих пор нет однозначной оценки этого феномена в теории и практике отбора и подготовки гребцов. Мало рассматривается представлений о маскулинности и фемининности как половых типах, и недостаточно показывается необходимость их учета при суждении о тех или иных различиях между спортсменами и спортсменками. Учет степени выраженности маскулинности и фемининности существенно изменяет картину, что было выявлено как на детях [3], так и взрослых людях [8].

В настоящее время выделяют несколько уровней сексуальной организации человека [4]: генетический пол (определенный набор генов); гонадный пол (железы внутренней секреции); морфологический пол (наружные и внутренние половые органы); церебральный пол (дифференциация мозга под влиянием тестостерона); психологический пол (половое самосознание и половая идентичность). Выявлено [2,5], что головной мозг несет в себе возможности программирования поведения и по мужскому и по женскому типу. Поэтому маскулинность-фемининность описывают как модель в виде сообщающихся сосудов, где «свой» сосуд должен быть заполнен больше, чем «чужой». Кроме того, мужские и женские половые гормоны продуцируют как мужской, так и женский организмы, а гормональная маскулинность или фемининность определяются по преобладанию тех или других [6,7].

Цель работы – обосновать критерии отбора спортсменов с позиции полового диморфизма гребцов на байдарках и каноэ.

Материалы и методы. Анализ и обобщение научно-методической литературы, соматотипирование, а также метод определения выраженности маскулинности и фемининности у спортсменок, специализирующихся в гребле на байдарках и каноэ.

Так, по результатам обследования нескольких тысяч мужчин и женщин, предпринятого J.T. Manning с сотрудниками [10], была определена пропорция, получившая в научном мире обозначение «2D:4D», то есть отношение длины указательного (второго) пальца и безымянного (четвертого). Результат таков: у большинства мужчин безымянный палец немного длиннее указательного (мужской тип кисти), а пропорция 2D:4D колеблется в пределах 0,96-0,99 см. У женщин пропорция «перевернута» и составляет от 0,99 до 1,1 см (женский тип кисти). При этом указательный палец, как правило, длиннее безымянного. Средний вариант наблюдается у обоих полов, но в большей степени встречается у женщин (рис. 1). Пропорции пальцев, считают ученые, закладываются очень рано в процессе пренатального развития, когда зародышу около трех месяцев. На длину второго пальца влияет «женский» половой гормон эстроген, а четвертого – «мужской» половой гормон тестостерон.

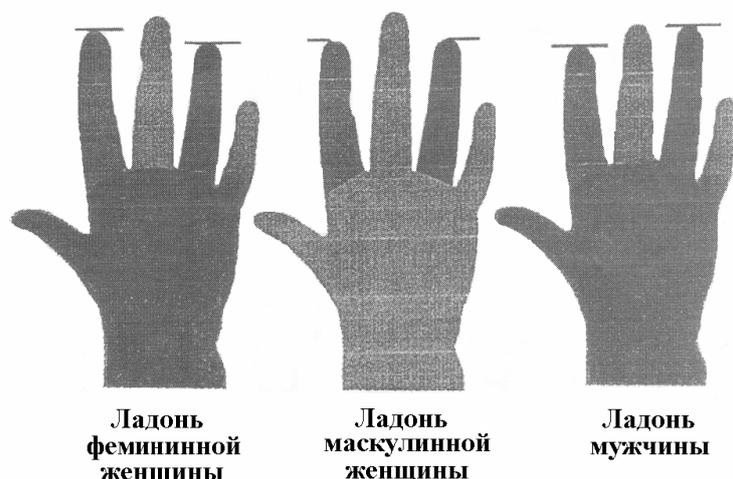


Рисунок 1 – Пальцевые пропорции (2D:4D) у женщин и мужчин

Результаты и обсуждение. Используя методику определения «2D:4D», нами были проанализированы пальцевые пропорции у 28 спортсменок, членов сборной команды страны по гребле на байдарках и каноэ (основной и резервный составы), специа-

лизирующихся в гребле на короткие и средние дистанции. В состав обследуемых входили как молодые, спортсмены, так и известные гребцы, победители и призеры чемпионатов мира и Олимпийских игр.

Выяснено, что у 89% спортсменок наблюдаются пальцевые пропорции, близкие к «мужским» пропорциям (0,98–0,99 см), что может свидетельствовать об их определенной маскулинизации, а используемая для этого методика может быть информативным маркером, по которому можно прогнозировать генетическую предрасположенность к способности эффективно совершать скоростно-силовую работу максимальной мощности.

Выводы. 1. С позиции полового диморфизма существуют два полярных варианта соматотипа женщин: *фемининный и маскулининый*.

2. Дифференциальная диагностика по морфологическим, функциональным и психологическим показателям спортсменов должна строиться исходя из фемининного и маскулининого соматотипа женщин.

3. Практика показывает, что чем ближе конституционный тип женщины к мужскому, тем больших спортивных результатов она добивается.

Список литературы

1. Афиногенова, С.Ф. Психологический пол и спортивные интересы в подростковом и юношеском возрасте / С.Ф. Афиногенова // Олимпийский спорт и спорт для всех : матер. IX межд. конгресса. – Киев, 2005. – С. 101.
2. Бабичев, В.Н. Нейроэндокринология пола / В.Н. Бабичев. – М. : Наука, 1981. – 223 с.
3. Каган, В.Е. Нарушение половой идентичности / В.Е. Каган // Справочник по психологии и психиатрии детского и подросткового возраста. – СПб. : Питер, 2000. – 214 с.
4. Келли, Г. Основы современной сексологии / Г. Келли. – СПб. : Питер, 2000. – 286 с.
5. Кимура, Д. Половые различия в организации мозга / Д. Кимура // В мире науки. – 1992. – № 11–12. – С. 73–80.
6. Мейнуоринг, У. Механизмы действия андрогенов / У. Мейнуоринг. – М. : Мир, 1979. – 228 с.
7. Резников, В.А. Половые гормоны и дифференциация мозга / В.А. Резников. – Киев : Медицина, 1982. – 243 с.
8. Bailey, J.M. Effects of gender and sexual orientation on evolution are relevant aspects of human mating psychology / J.M. Bailey // J. Personality Soc. Psychol. – 1994. – V. 66. – P. 1080–1093.
9. Money, J. Sexual dimorphism and homosexual gender / J. Money // Psychol. Bull. – 1970. – V. 74. – P. 425–440.
10. Manning, J.T. The ratio of 2nd to 4th digit length: a new predictor of disease predisposition? / J.T. Manning, P.E. Bundred // Med. Hypotheses. – 2000. – № 24. – P. 855–857.

СОДЕРЖАНИЕ

Пленарное заседание

Козырева О.В., Иванова Н.Л. Проблемы подготовки специалистов по физической реабилитации и трудоустройства специалистов с высшим физкультурным образованием в лечебно-профилактических учреждениях.....	4
Андрющенко Л.Б., Филоненко А.И., Удовиченко С.А. О традициях и инновациях при занятиях физической культурой со студентами в специальных медицинских группах.....	6
Мирошников А.Б., Смоленский А.В. Комбинация аэробной тренировки и метода «superslow» в немедикаментозной профилактике артериальной гипертонии..	10
Ярмолинский В.И., Атрощенко А.П., Балдин А.С. Принципы здорового образа жизни и их обновление под влиянием научных исследований.....	13
Герасевич А.Н., Шитов Л.А., Щеновский Ю.И., Станкевич О.В., Пархоц Е.Г., Грудницкий В.С., Романюк А.А., Даниленко А.В. Динамика показателей морфофункционального состояния организма детей дошкольного возраста и школьников Бреста (предварительные итоги).....	18
<i>Секция 1. Антропологические аспекты здоровья и двигательной активности дошкольников, школьников и студентов</i>	
Bolach B., Bolach E., Kulpa I. Wpływ zajęć fitness na redukcję tkanki tłuszczowej i masy ciała u kobiet.....	22
Umiastowska D. Efektywność i intensywność lekcji wychowania fizycznego u uczniów z gimnazjum (doniesienie z badań).....	26
Белая С.С., Ковалёва О.А., Солнцева Г.В. Анализ основных антропометрических показателей подростков 12–15 лет г. Минска.....	30
Герасевич А.Н., Гмир Т.А., Щеновский Ю.И. Динамика отдельных показателей компонентного состава тела женщин в возрасте 18–70 и старше лет с разным уровнем индекса массы тела.....	33
Гордиевская Т.В. Возрастно-половые особенности динамики физической подготовленности учащихся 4-11-х классов ГУО «Гимназия г. Пружаны».....	37
Давыдов В.Ю., Журавский М.Ю. Индивидуализация физической подготовленности детей младшего школьного возраста 6–8 лет на основе конституциональной идентификации.....	42
Журавский А.Ю. Отбор спортсменов для занятий гребным спортом с позиции полового диморфизма.....	45
Зданевич А.А., Шукевич Л.В., Сеферян С.В., Котович Е.В. Физическое развитие юных дзюдоистов группы начальной подготовки.....	48
Перепелкин А.И., Мандриков В.Б., Краюшкин А.И., Атрощенко Е.С. Анатомические параметры стопы девушек различных этнических групп.....	50

Романчук А.П., Петров Е.П., Мунтян И.С. Содержание жира и центральная гемодинамика женщин, занимающихся спортом.....	53
Солнцева Г.В., Ковалёва О.А., Белая С.С. Территориальная вариабельность основных кефалометрических признаков у студентов.....	57
Шукевич Л.В., Зданевич А.А., Глебик И.И., Ермолик А.В. Особенности развития скоростно-силовых способностей школьниц 6–17 лет	60
<i>Секция 2. Медико-биологические и экологические аспекты здоровья и здоровьесформирующих технологий, физической культуры и спорта детей, молодежи и взрослого населения</i>	
Kowalik J., Rodziewicz-Gruhn J., Michalski C. Wpływ zabiegów odnowy biologicznej na sportowców na przykładzie piłkarzy.....	62
Аллянова П.Ю., Андрищенко Л.Б. Мониторинг физического здоровья студентов.....	65
Белый К.И., Заровский В.А. Рахматов Ю.К. Сравнительный анализ оперативных и текущих состояний игроков различных амплуа ВК «Прибужье».....	69
Беспутчик В.Г., Ярмолюк В.А., Касьяник К.В. Физическая культура как компонент здоровьесбережения школьников и учащейся молодежи региона.....	72
Боковец Ю.В. Оптимальная двигательная активность – основное условие обучения правильной осанке детей дошкольного возраста.....	76
Большакова Т.А., Гаськова Н.П., Орлова С.В. Использование упражнений системы «пилатес» для поддержания и реабилитации свойств мышечного аппарата у женщин пожилого возраста.....	80
Герасевич А.Н., Титаренко Я.В., Боковец В.С., Гарапучик А.И., Демедюк А.Ю. Возрастно-половые особенности показателей периферической гемодинамики школьников с разным уровнем индекса массы тела.....	83
Дубкова Е.Г., Лявда В.С. Функциональная оценка внешнего дыхания у детей среднего школьного возраста.....	87
Зданевич А.А., Шукевич Л.В., Сеферян С.В., Котович Е.В. Темпы прироста скоростно-силовых способностей дзюдоистов 10–14 лет.....	91
Коломейцев М.Г. Профилактика андрологической патологии среди юношей-подростков в организованных студенческих коллективах.....	93
Кузьмин В.А., Кудрявцев М.Д., Толстиков В.А. Значение и роль туризма в Красноярском крае для укрепления здоровья детей школьного возраста.....	96
Кучерова А.В. Проблемы и перспективы совершенствования спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в шестой школьный день.....	100
Кучерова О.Ю. Организационно-методические основы занятий по системе Пилатес с учащимися 10-11-х классов.....	103

Подгорная В.В., Романчук А.П. Взаимосвязь психомоторных качеств детей с функцией внешнего дыхания.....	105
Трифонов В.В. Применение функциональной пробы в диагностике нарушения регуляции кровообращения.....	108
Шаров А.В., Шутеев А.И., Сидорук Е.С. Проприорецептивная тренировка как новый аргумент спортивного совершенствования.....	111
Шитова Е.М., Равленко Л.И. Биологически активные компоненты водно-пищевых ресурсов Брестского региона.....	116
Шукевич Л.В., Зданевич А.А., Глебик И.И., Ермолик А.В. Особенности развития общей выносливости школьников 6–17 лет.....	120
<i>Секция 3. Проблемы физической реабилитации и рекреации разных групп населения</i>	
Bolach B., Bolach E., Rybczyńska P. Porównanie sprawności fizycznej wszechstronnej dziewcząt i chłopców z upośledzeniem umysłowym w stopniu lekkim.....	123
Lewandowski M., Engel E., Jethon Z. Value of Nordic Walking exercises for sanatorium treatment program.....	127
Глущенко М.Н., Романчук А.П. Состояние сердечно-сосудистой системы у детей с нарушениями ЦНС.....	131
Жигалова Н.Б., Иванова Н.Л. Использование хореотерапии в программе восстановительного лечения артистов цирка в тренировочном периоде реабилитации.....	134
Зданович В.И., Воронович А.В., Подуто С.Н., Кисель С.С. Современные методы оперативного лечения заболеваний и повреждений опорно-двигательного аппарата как фактор ранней медицинской реабилитации и социальной адаптации населения региона.....	137
Зенченко Н.Л., Гримчак А.А., Гримчак Е.В., Мехед О.Б. Коррекционно-развивающая работа с детьми-инвалидами в ходе иппотерапевтического курса в Черниговском центре медико-социальной реабилитации «Возрождение».....	139
Иванова Н.Л., Козырева О.В. Основные результаты научных исследований кафедры лечебной физической культуры, массажа и реабилитации.....	142
Ивченко Н.В. Электромагнитная терапия как перспективный метод физиолечения.....	145
Максимова-Якубовская Л.С., Кузьмин В.А. Пути, возможности и средства реабилитации и адаптации инвалидов.....	149
Михалюк Е.Л., Малахова С.Н., Левченко Л.И. Наблюдения за функциональным состоянием и мониторинг ЧСС у подростков с первичной артериальной гипертонией во время занятий на велотренажерах.....	157

Пантюк И.В., Гурский В.Е. Проблемы социальной адаптации и обучения детей-инвалидов в Республике Беларусь.....	161
<i>Секция 4. Психолого-педагогические, культурологические и социальные аспекты сохранения здоровья и формирования здорового образа жизни</i>	
Jethon Z., Lewandowski M., Sondel G., Frankowska E., Kaliszuk K. Reasons of psychoactive drug abuse by adolescents from Legnica region	165
Rodziewicz–Gruhn J., Połacik J. Występowanie nieprawidłowych nawyków żywieniowych wśród młodzieży studiującej w Akademii im. Jana Długosza w Częstochowie.....	169
Аверясова Ю.О., Панова Е.Л. Формирование имиджа здоровья средствами массовой информации.....	173
Захарова Л.В., Люлина Н.В. Оздоровительная тренировка для студентов с ограниченными возможностями.....	175
Зуева Е.Н. Репродуктивные установки и принятие родительской роли у юношей и девушек старшего школьного возраста.....	179
Казаручик Г.Н., Карпук Е.В. Профилактика алкогольной зависимости у старших школьников в процессе коллективной творческой деятельности.....	183
Колбанов В.В. Методология формирования здорового образа жизни в образовательных учреждениях.....	186
Левчук З.С. Педагогические основы организации здоровьесберегающего учебного процесса в вузе.....	190
Мартынюк Н.С. Повышение степени закаленности детей в современной школе.....	194
Мартынюк В.С. Концептуальные подходы к оздоровлению детей в учреждении дошкольного образования.....	197
Нигреева И.Г., Атрощенко А.П., Касперович Е.В., Комкова Н.А. Формирование основ здорового образа жизни в специальном учебном отделении вуза.....	200
Павлова Ю.А. Методология оценки качества жизни, связанного со здоровьем детей и молодежи.....	205
Пацеева А.Г. Пропаганда здорового образа жизни глазами врачей и пациентов.....	208
Савко Э.И. Мониторинг физического здоровья студенток специального учебного отделения факультета ФФСН.....	210
Скутин А.В. Оригинальное исследование гелотерапии/смехотерапии в коррекции аффективных расстройств у первокурсников вуза.....	214
Степанов А.П. Зависимость здоровья и долголетия от интеллекта, черт характера и условий жизни человека (По книге Ховард С.Фридман, Лесли Р. Мартин. Проект «Долголетие»).....	218

Шакиров А.Р., Кузьмин В.А., Кадач О.В. Национальные виды спорта – актуальные пути здорового образа жизни и патриотического воспитания молодежи.....	222
Шакиров А.Р., Кузьмин В.А., Толстикова В.А. Народные подвижные игры в учебном процессе – повышение физической подготовленности и активный отдых.....	225
Ширяев И.А., Нигреева И.Г., Атрощенко А.П. Волейбол – один из элементов формирования здорового образа жизни студентов.....	230
Шурыгина В.В., Чуктурова Н.И., Шурыгин А.С. Социально–педагогические условия формирования здорового образа жизни в условиях образовательной среды вуза.....	234
Юрченя И.Н., Расолько А.И. Приоритеты воспитательной работы в улучшении и сохранении здоровья современных студентов.....	237
<i>Секция 5. Проблемы подготовки специалистов с высшим образованием и кадров высшей научной квалификации в области оздоровительных технологий, физической культуры и спорта</i>	
Аверясова Ю.О. Профессионально-личностное развитие преподавателей физической культуры.....	242
Аверясов В.В. Соревновательная деятельность в системе профессиональной подготовки студентов с ограниченными возможностями здоровья.....	244
Гавроник В.И. Взаимосвязь физической подготовки с тактической подготовкой танкистов как основа повышения эффективности военно-прикладной физической подготовки военнослужащих.....	248
Герасевич А.Н. Анализ основных видов деятельности кафедры оздоровительной и лечебной физической культуры.....	251
Голенко А.С., Пригодич Д.Н. Воздействие физических нагрузок уроков гимнастики, лыжной подготовки, спортивных игр (баскетбол) и легкой атлетики на сердечно-сосудистую систему школьников 14–15 лет.....	256
Голенко А.С., Приступа Н.И., Сурков С.А. Контроль уровня физической и плавательной подготовленности студентов факультета физического воспитания как элемент лично-ориентированной системы мониторинга.....	260
Драпов О.А. Совершенствование методов развития специальных качеств у курсантов военно-учебного заведения.....	264
Зданевич А.А., Шукевич Л.В., Сеферян С.В., Котович Е.В. Динамика развития координационных способностей юных дзюдоистов.....	268
Крашенинников С.В., Андриющенко Ю.О. Нормативно-правовые основы самостоятельной работы студентов по дисциплине «Физическая культура».....	270
Ляхович Е.М., Шукевич Л.В., Наумовец С.В., Самойлюк Т.А. Динамика показателей скоростно-силовых способностей студентов и студенток факультета физического воспитания.....	274

Новицкая В.И. Оценка результатов здоровьесберегающей деятельности в физическом воспитании студентов БГУ.....	276
Приступа Н.И., Голенко А.С. Проекты образовательного стандарта третьего поколения и типового учебного плана по специальности «Физическая культура»: анализ и оценка.....	280
Руссу О.Н., Андриющенко Л.Б. Компетентностно ориентированная рабочая программа по дисциплине «Физическая культура».....	282
Тинькова З.С. Профессионально-значимые показатели бакалавра рекреации и туризма.....	288
Токарев Д.А., Андриющенко Л.Б. Организация учебного процесса по дисциплине «Физическая культура» в специальном медицинском отделении на основе интегративного подхода.....	290
Шукевич Л.В., Заровский В.А., Родин С.В., Кононович В.И. Технические показатели соревновательной деятельности волейболисток.....	295
Шукевич Л.В., Зданевич А.А., Котович Е.В., Лисюк В.В. Особенности специальной физической подготовленности дзюдоисток различной спортивной квалификации.....	297
Шукевич Л.В., Зданевич А.А., Самойлюк Т.А., Наумовец С.В. Пути повышения двигательной подготовленности студенток.....	299
Сведения об авторах	302