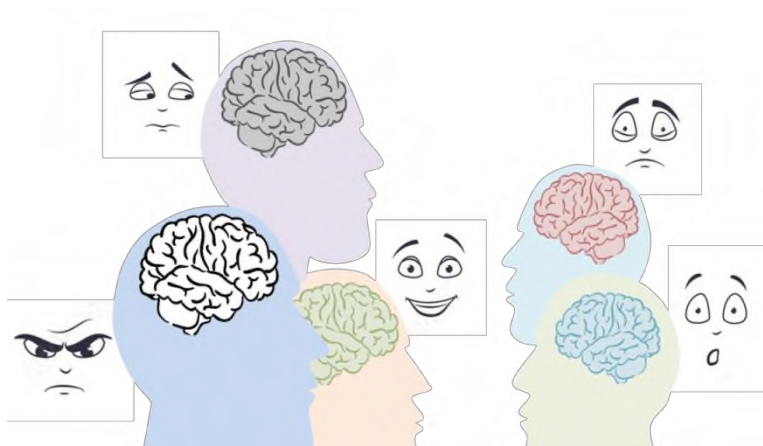




федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования «Красноярский
государственный медицинский университет имени
профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Социальный мозг: профилактика и реабилитация негативных стрессовых воздействий

Материалы международной конференции
(Красноярск, 11-13 октября 2023 г.)



Красноярск
2023

УДК 159.944.4(063)
ББК 52.525.1
С69

Редакционный совет: П. А. Шестерня, О. Л. Лопатина, Е. А. Пожиленкова, Л. М. Майлова, Я. В. Горина, А. М. Авлиякулыева, Е. К. Киндякова

Социальный мозг: профилактика и реабилитация негативных стрессовых воздействий : материалы международной конференции (Красноярск, 11-13 октября 2023 г.) / ред. П. А. Шестерня, О. Л. Лопатина, Е. А. Пожиленкова [и др.]. – Красноярск : тип. КрасГМУ, 2023. – 54 с. – Текст : электронный.

Материалы международной конференции «Социальный мозг: профилактика и реабилитация негативных стрессовых воздействий» охватывают широкий круг научных проблем в области исследований социального мозга в ответ на стресс. В электронный сборник включены материалы, полученные от участников конференции. Тексты тезисов приведены в авторской редакции. Содержащийся в них фактический материал не корректировался.

Организаторы международной конференции «Социальный мозг: профилактика и реабилитация негативных стрессовых воздействий» выражают глубокую признательность Красноярскому краевому фонду науки за финансовую поддержку в рамках реализации проекта № 2023022809397, Конкурс проектов организации Всероссийских (национальных) и международных научных конференций в Красноярском крае в интересах первого климатического Научно-образовательного центра мирового уровня «Енисейская Сибирь», договор № 312 от 21.06.2023 г.

УДК 159.944.4(063)
ББК 52.525.1

© ФГБОУ ВО КрасГМУ им.
проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого
Минздрава России, 2023

ТЕХНОЛОГИИ КОРРЕКЦИИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СПОРТСМЕНОВ НА ОСНОВЕ ОПТИМИЗАЦИИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МАГНИТНЫХ ПОЛЕЙ (НА ПРИМЕРЕ ГРЕБЛИ)

Кручинский Н.Г.^{1}, Зубовский Д.К.²*

¹*Полесский государственный университет, Пинск, Республика Беларусь*

²*Белорусский государственный университет физической культуры,
Минск, Республика Беларусь*

**e-mail: nickolasha57@gmail.com*

Многие спортсмены испытывают затруднения в адаптации к тренировочной и соревновательной деятельности. Представляется, что перспективным и эффективным компонентом учебно-тренировочного процесса может стать использование локальной магнитотерапии.

Цель исследования – исследование влияния локальных магнитных воздействий на функциональный статус гребцов-академистов. *Организация и методы исследования* – проведена оценка динамики физиологических и функциональных показателей до, после курса локальной магнитотерапии (лМТ) и в отдаленном (спустя 4 недели) периоде. Всего обследовано 40 гребцов (контрольная (n=20) и основная (n=20) группы) в возрасте от 18 до 23 лет. Квалификация спортсменов: КМС – 28 чел.; МС – 12 чел. Курс лМТ с помощью мобильного аппарата ОртоСПОК-Д (Беларусь). Параметры магнитного поля соответствовали низкоинтенсивным характеристикам. Длительность сеанса лМТ – 40 мин, курс лМТ – 10 сеансов. Состояние специальной физической работоспособности (СФР) определяли с помощью ступенчатого теста на гребном тренажере «Концерт-2»: скорость гребли изменяли каждые 180 секунд от 2,5 м/с (9 км/ч) по 0,5 м/с (1,8 км/ч) до достижения показаний ЧСС в 170 уд/минуту – ПАНО. Функциональное состояние гребцов определялось исследованием исходных данных состояния центральной гемодинамики (ЦГД), вариабельности сердечного ритма (ВСР) и пульсоксиметрии. Эти же показатели оценивались и в качестве критериев эффективности лМТ.

Результаты. Курс лМТ у обследованных спортсменов, как в условиях покоя, так и при выполнении нагрузочного теста, привел к увеличению с 7 до 12 человек с брадикардией и уменьшил число гребцов с гиперкинетическим типом кровообращения. В отдаленном периоде после курса лМТ высокие значения параметров ЦГД сохранялись, причем, средне-групповой уровень УО, как в состоянии покоя, так и после нагрузки превышал исходные значения, а показатель ОПСС – был ниже исходного уровня. В КГ обследованных спортсменов подобных изменений показателей ЦГД не наблюдалось. У всех гребцов после курса лМТ отмечалось достоверное улучшение СФР: увеличение времени работы и заданной скорости гребли. Изменения же темпа гребли и проката лодки были статистически не достоверными на уровне тенденции. Суммарным показателем эффективности применяемого курса процедур МТ является возрастание СФР гребцов независимо от ее исходного уровня.

Заключение. Проведение курса лМТ с помощью аппарата ОртоСПОК-Д способствует улучшению энергетического потенциала гребцов-академистов.

Ключевые слова: гребля академическая, тренировочный процесс, адаптация, локальная низкоинтенсивная магнитотерапия

Финансовая поддержка: грант № 321 Минспорта Республики Беларусь туризма.